



09/09/2023

1º CÔDEAS TRAIL

CLASSIFICAÇÃO GERAL 10KM

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	LICÍNIO SANTOS SILVA 1-SEN M	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:46:36.085
2	VITOR DINIS 1-M45	G.A.CARANGUEJEIRA	0:46:46.400
3	ROBERTO SILVA 2-SEN M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:48:41.948
4	JORGE AIRES 2-M45	CA BARREIRA	0:49:11.771
5	NUNO 1-M35	G.A.CARANGUEJEIRA	0:49:44.366
6	PEDRO FERREIRA 3-SEN M	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:50:11.013
7	HUGO HORTA 2-M35	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:52:15.764
8	ANTÓNIO FERREIRA 1-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:52:36.148
9	DANIEL VIEIRA 4-SEN M	Fatima trail team	0:52:51.105
10	HELDER SOARES 5-SEN M	GDRC UNIDOS	0:53:14.547
11	JOSÉ RAIMUNDO 2-M55	Clube Atletismo de Marinha Grande	0:53:16.332
12	MANUEL DIONÍSIO 3-M35	Saca Trilhos Anadia	0:53:54.630
13	FLAVIO CASTELHANO 4-M35	GRF Benedita - Atletismo	0:54:13.622
14	PEDRO ASSUNÇÃO 6-SEN M		0:54:24.369
15	RICARDO ALEGRETE 7-SEN M	TiMim	0:55:23.568
16	PEDRO SILVA 8-SEN M	1904 SLB	0:56:18.223
17	DIOGO VERDE 5-M35	SB VIDROS - VIDRALA	0:56:19.989
18	JOÃO VALENTE 9-SEN M		0:56:38.305
19	JOÃO FERNANDES 10-SEN M		0:57:21.493
20	OTELLO PEREIRA 3-M45	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:57:32.917
21	JOEL VIEIRA 11-SEN M	Crows	0:57:55.636
22	LUIS GUARDA 3-M55	G.A.CARANGUEJEIRA	0:57:56.062
23	MARCO MATA 6-M35	Nem velozes, nem furiosos	0:58:31.930
24	DANIEL LOURENÇO 4-M45	CA BARREIRA	0:58:45.904
25	RAFAEL LOURENÇO 5-M45	GRF Benedita - Atletismo	0:58:54.737
26	NUNO FERREIRA 6-M45	CPR A-do-Barbas	0:59:10.512
27	HORÁCIO GASPAR 7-M45	G.A.CARANGUEJEIRA	0:59:45.834
28	FILIPE CARVALHO 7-M35		1:00:35.690
29	MÁRIO DUARTE 4-M55	CLUBE DESPORTIVO MOITENCE	1:01:06.073
30	EMILIO SANTOS 5-M55	Clube Recreativo de Carvide	1:01:35.090
31	NELSON GASPAR 8-M35	ACRDC SISMARIA	1:01:47.753
32	MARCO REIA 12-SEN M	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:03:00.426
33	RUBEN VICENTE 13-SEN M		1:03:01.586
34	SANDRO REMIGIO 14-SEN M	GDRC UNIDOS	1:04:01.269
35	DANIEL GUERRA 6-M55	Clube Recreativo de Carvide	1:04:38.496
36	LEANDRO CARNIDE 15-SEN M	Crows	1:04:43.440
37	JOÃO SANTOS 8-M45		1:05:08.617
38	CARLOS PINTO 9-M45		1:05:22.115
39	RODOLFO DEYLLLOT 7-M55	Cromos Trail Team	1:05:26.668
40	RAFAEL PINTO 16-SEN M	CLUBE DESPORTIVO MOITENCE	1:05:31.970

41	TIAGO ALVES 17-SEN M	#crc22junhoamor	1:05:42.620
42	LUIS MADEIRA 9-M35	Madeiras Team	1:05:47.878
43	CATARINA INES AFONSO 1-F35	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:06:55.353
44	FILIPE ANDRÉ 10-M35		1:07:04.342
45	MÁRIO LOPES 10-M45	GDRC UNIDOS	1:09:17.041
46	RUI CARREIRA 8-M55	GASoutos	1:09:17.921
47	DIOGO ESPERANÇA 18-SEN M	GDRC UNIDOS	1:09:24.909
48	ANDRE MENDES 11-M35		1:09:29.197
49	JOSÉ SILVA 11-M45		1:09:39.984
50	LEONEL RODRIGUES 9-M55	CLUBE DESPORTIVO MOITENCE	1:10:05.309
51	ANTÓNIO AGOSTINHO 10-M55	Porto de Mós a Correr	1:10:19.010
52	GEORGINA LOURENÇO 1-F55		1:11:18.005
53	DIAMANTINO CRUZ 11-M55	CLUBE DESPORTIVO MOITENCE	1:11:30.417
54	LEONARDO BENTO 19-SEN M	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:11:35.398
55	FRANCO FERNANDES 12-M35		1:11:57.304
56	FABIANA VERDE 1-SEN F		1:12:03.944
57	LUDOVIC SANTOS 20-SEN M	#crc22junhoamor	1:12:09.839
58	LUIS ROSA 21-SEN M	GDRC UNIDOS	1:12:11.005
59	CRISTIANA FERNANDES 2-SEN F		1:12:33.174
60	PEDRO HENRIQUES 12-M45	#crc22junhoamor	1:12:55.223
61	SOFIA COELHO 2-F35	NFC Running Team	1:13:04.968
62	EUGENIO MENDES 12-M55	AC VERMOIL	1:13:32.216
63	TÂNIA GASPAR 3-F35	SB VIDROS - VIDRALA	1:13:38.988
64	RUI ANDRADE 13-M45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	1:15:30.756
65	TIAGO ESPERANÇA 22-SEN M	Triunfo Jovem	1:15:34.969
66	RICARDO PEREIRA 13-M35	ACRDC SISMARIA	1:16:26.284
67	LISETE MATIAS 1-F45		1:17:18.886
68	CRISTINA MATIAS 2-F45		1:17:19.111
69	MARTINE RAINHO 3-F45	#crc22junhoamor	1:17:43.003
70	SOFIA AGOSTINHO 4-F35	Arredaguilhotas Pro Team	1:18:54.510
71	CRISTIANA ISABEL GASPAR CORDEIRO 3-SEN F		1:19:18.481
72	CÁTIA MATIAS 5-F35		1:19:50.823
73	ADRIANO FONTE 13-M55	CLUBE DESPORTIVO MOITENCE	1:21:03.070
74	FERNANDO LOPES 14-M45		1:21:14.289
75	CATARINA SANTOS 4-SEN F	Crows	1:21:17.445
76	NUNO ROSADO 14-M55		1:21:29.663
77	RITA CAETANO 6-F35		1:22:17.616
78	ISABEL SIMÕES 4-F45		1:22:23.669
79	CARLOS DUARTE 15-M55		1:22:25.706
80	MARTIM SOUSA 23-SEN M	Os Guerreiros	1:23:04.190
81	FERNANDO PASSADOURO 14-M35	ADRM	1:23:08.267
82	MARCO SOUSA 15-M35	Os Guerreiros	1:23:12.384
83	ANA AFONSO 7-F35	CA BARREIRA	1:23:21.893
84	PEDRO ESTANQUEIRO 15-M45	PIAS EM MOVIMENTO	1:23:23.139
85	PAULO SILVA 16-M45		1:23:23.669
86	ANDRÉ GRILO 16-M35		1:23:30.028
87	SALVADOR LAVOS 24-SEN M	Triunfo Jovem	1:24:30.029
88	GONÇALO MOLEIRINHO 17-M35	Os Guerreiros	1:25:47.617
89	ALFREDO SANTOS 16-M55	AC VERMOIL	1:26:20.619
90	DIOGO BOM 25-SEN M	Os Guerreiros	1:26:28.632

91	LUÍS DUARTE 18-M35		1:26:44.115
92	MARIANA FILIPA ALVES ROSA 5-SEN F		1:26:53.142
93	EDITE CARDOSO 8-F35	Run&Fun	1:26:54.047
94	JOANA MARQUES 9-F35	Os Loucos de Domingo	1:27:42.466
95	ANDRÉ FERREIRA 26-SEN M	Os Guerreiros	1:28:08.553
96	LEANDRO SANTOS 17-M55	AC VERMOIL	1:29:57.759
97	JÚLIO GASPAR 18-M55		1:30:08.431
98	CARINA VIEIRA 6-SEN F	Nem velozes, nem furiosos	1:30:08.680
99	LUÍSA FERREIRA 5-F45		1:31:12.739
100	EDUARDO PIRES 27-SEN M		1:31:12.823
101	INÊS FELICIANO 7-SEN F		1:31:13.025
102	DANIEL QUITÉRIO 28-SEN M	Timim	1:32:13.374
103	RITA ADRIANO 6-F45		1:34:38.516
104	SANTIAGO HELENO 29-SEN M		1:35:00.891
105	CLÁUDIA FERNANDES 7-F45		1:35:38.385
106	CATARINA MARQUES 10-F35	Os Loucos de Domingo	1:36:00.676
107	ANA 11-F35		1:37:14.665
108	DINA MARIA 2-F55	CSCRFCHARNECA	1:37:15.354
109	FERNANDO MARQUES 19-M55		1:37:42.901
110	RUI LOPES 17-M45	Casa do Povo de Lavos	1:37:42.911
111	ANA RITA BATISTA 8-SEN F		1:38:36.615
112	FRANCISCO HENRIQUES 30-SEN M	Os Guerreiros	1:38:44.763
113	LUCAS MOLEIRINHO 31-SEN M	Os Guerreiros	1:38:45.050
114	VASCO FARIA 32-SEN M	Os Guerreiros	1:38:45.423
115	FERNANDO SANTOS 33-SEN M		1:39:05.279
116	CARINA COSTA 12-F35		1:39:24.610
117	MARTIM GONÇALVES 34-SEN M	Os Guerreiros	1:39:31.896
118	SEBASTIEN GONÇALVES 19-M35	Os Guerreiros	1:39:32.457
119	MARIANA FERNANDES 9-SEN F	Os Guerreiros	1:41:13.668
120	DIANA LOPES 13-F35	Run&Fun	1:41:49.909
121	SILVIA CAMINHO 14-F35	Os Guerreiros	1:42:29.962
122	DIOGO EUSÉBIO 35-SEN M		1:43:47.409
123	GUSTAVO CAMINHO 36-SEN M	Os Guerreiros	1:46:44.631
124	ANA HELENO 10-SEN F		1:47:36.971
125	NUNO LOPES 18-M45		1:48:04.125
126	IDALINA ALBUQUERQUE 8-F45		1:48:04.937
127	ANABELA CRUZ 15-F35	Run&Fun	1:49:24.187
128	MIGUEL FERREIRA 37-SEN M	Os Guerreiros	1:54:47.468
129	RICARDO FERREIRA 20-M35	Os Guerreiros	1:55:02.148
130	MÓNICA OLIVEIRA 16-F35		1:56:27.338
131	CARINA CRUZ 17-F35	Os Guerreiros	1:56:55.085
132	PEDRO GONÇALVES 38-SEN M	Os Guerreiros	2:01:55.709
133	SANTIAGO CRUZ 39-SEN M	Os Guerreiros	2:02:00.776
134	JULIETA LOURENÇO 3-F55	NEL-Joelette	2:03:21.516
135	CRISTINA VERDASCA 18-F35	NEL-Joelette	2:03:21.562
136	ANTÓNIO LEAL 21-M35	NEL-Joelette	2:03:22.175
137	MARIA ROSÁRIO BARROS 9-F45		2:03:22.562
138	FERNANDO LOURENÇO VIEIRA 20-M55	NEL-Joelette	2:03:22.936
139	CARLOS SERRADA 19-M45	NEL-Joelette	2:03:23.172
140	ANTÓNIO LOURENÇO 21-M55	NEL-Joelette	2:03:24.000

141	TEOFILO PEQUICHO 22-M35	NEL-Joelette	2:03:24.323
142	ANTÓNIO CAMINHO 40-SEN M	Os Guerreiros	2:04:29.902
143	HUGO GRÁCIO 23-M35	GDRC UNIDOS	2:13:56.513
144	GUSTAVO FONSECA 41-SEN M	Os Guerreiros	2:13:56.513
145	SCHEILA MULLER 19-F35	Os Guerreiros	2:41:30.191
146	CATARINA DUARTE 20-F35	Os Guerreiros	2:41:30.501
147	DAVID MONTEIRO 24-M35	OS Guerreiros	2:41:31.060
148	SANDRINA GONÇALVES 21-F35	Os Guerreiros	2:41:32.351
149	RICARDO FARIA 20-M45	Os Guerreiros	2:41:33.238
150	XANA RAÍNHO 11-SEN F	Os Guerreiros	2:41:34.678

CLASSIFICAÇÃO GERAL 19KM

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	JOEL COUTO 1-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:35:46.170
2	ANDRÉ FILIPE 1-M35	CPR A-do-Barbas	1:36:03.772
3	PAULINO SOUSA 1-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	1:36:16.469
4	DIOGO VIANA 1-SEN M	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:37:08.312
5	GONÇALO LOPES 2-M40	SB VIDROS - VIDRALA	1:37:09.312
6	LICÍNIO CARREIRA 1-M50	AC VERMOIL	1:37:52.672
7	FILIPE NOGUEIRA 2-M50	Noticias de Colmeias Atletismo	1:38:24.665
8	ANTONIO SILVINO 2-M55	AC VERMOIL	1:40:29.180
9	JOSÉ GONÇALVES 3-M55	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:41:07.777
10	JOAQUIM QUITÉRIO 1-M45	AC VERMOIL	1:42:28.481
11	VÍTOR GODINHO 2-M45	SB VIDROS - VIDRALA	1:42:34.085
12	JÚLIO RODRIGUES 3-M40	NFC Running Team	1:43:06.581
13	BRUNO ANTUNES 2-SEN M	Noticias de Colmeias Atletismo	1:43:23.086
14	AMÍLCAR BRITO 2-M35	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	1:44:08.655
15	JOÃO SANTANA 3-M35	ADRM	1:44:09.784
16	JORGÉ MARCELINO 3-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	1:45:48.434
17	LUÍS LISBOA 4-M40	Noticias de Colmeias Atletismo	1:46:02.559
18	ANDRÉ FERNANDES 3-M45	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:46:41.550
19	ANTÓNIO POEIRAS 1-M60	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	1:47:05.351
20	ANTÓNIO PEDROSA 1-SUB23 M	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:47:35.436
21	FILIPE FERREIRA 5-M40		1:50:57.523
22	DANY GRILO 4-M35	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:52:17.659
23	DAVID SANTOS 4-M45	Viver a Vida	1:52:25.135
24	RENATO CARVALHO 5-M45	Airbike	1:53:21.240
25	MANUEL SILVA 4-M55	Os Matrecos	1:53:42.027
26	RUI PEREIRA 1-M65	CA BARREIRA	1:53:56.590
27	VITOR LOPES 5-M55	AC VERMOIL	1:54:22.063
28	SÉRGIO CABECINHAS 6-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:55:20.658
29	GUSTAVO OLIVEIRA 6-M45		1:55:31.645
30	JOÃO SANTOS 4-M50		1:55:58.393
31	SIMÃO PIMENTA 5-M35	#crc22junhoamor	1:56:41.897
32	LUÍS FILIPE CARVALHEIRO 5-M50	ACRM Silveirinha Grande Claras	1:56:59.666
33	MILTON DUARTE 3-SEN M		1:57:03.163
34	DÉLIO PASCOAL 7-M40	Noticias de Colmeias Atletismo	1:57:07.787
35	LUCAS VAZ 2-SUB23 M	Bombeiros Voluntários Ortigosa	1:57:08.344
36	SANDRA GONÇALVES 1-F50	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1:57:08.670
37	FERNANDO DOMINGUES 8-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:57:11.953

38	NELSON JORGE 6-M50	Noticias de Colmeias Atletismo	1:57:47.677
39	JOÃO REIS 4-SEN M	GDRC UNIDOS	1:58:04.076
40	SARA ALVES 1-SEN F	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:58:10.118
41	JOAQUIM SANTOS 7-M50	Noticias de Colmeias Atletismo	1:58:30.065
42	CÁTIA MONTEZ 2-SEN F	CPR A-do-Barbas	2:00:10.121
43	GERMANO CAPELA 6-M55	CA BARREIRA	2:00:39.225
44	PEDRO DOMINGUES 9-M40	Os Guerreiros	2:01:24.665
45	EDGAR FERREIRA 5-SEN M	#crc22junhoamor	2:01:30.536
46	HELDER ABREU 7-M45	Noticias de Colmeias Atletismo	2:02:40.070
47	VIRGINIA SIMÕES 1-F45	Noticias de Colmeias Atletismo	2:03:01.245
48	PEDROSA CARVALHEIRO 2-M60		2:04:14.902
49	VIRGILIO ALBERTO 8-M50	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:05:01.072
50	CRISTIANO CASALINHO 10-M40	CA BARREIRA	2:05:29.578
51	JORGE AGOSTINHO 3-M60	CA BARREIRA	2:05:31.311
52	PEDRO ROCHA 3-SUB23 M	Clube atletismo da Nazaré	2:05:34.085
53	WILSON ALVES 6-SEN M		2:06:04.376
54	JOAO GASPAR 8-M45	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:06:55.626
55	RICARDO FILIPE C 11-M40		2:07:48.327
56	VITOR MANUEL SANTOS SIMÕES 4-M60	Here for Beer	2:09:13.035
57	SUSANA PEREIRA 2-F50	CPR A-do-Barbas	2:09:13.219
58	CAROLINA SIMÕES 3-SEN F	Noticias de Colmeias Atletismo	2:09:56.884
59	ANTÓNIO FERREIRA 2-M65	CPR A-do-Barbas	2:10:00.357
60	DIANA NETO 4-SEN F	GDRC UNIDOS	2:10:11.693
61	STEFANY OLIVEIRA 5-SEN F	A.R.Meirinhas	2:11:46.528
62	MÓNICA JORDÃO 1-F40	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:11:50.189
63	RUI BARROQUINHO 6-M35		2:12:02.748
64	ANA VIEIRA 2-F40		2:12:50.642
65	NELSON FERREIRA 12-M40	AC VERMOIL	2:12:53.315
66	CARLOS CONCEIÇÃO 9-M50	CSCRFCHARNECA	2:14:14.554
67	DIOGO FERREIRA 13-M40	Clube Veteranos do Lis	2:14:16.981
68	ANDRÉ GASPAR ALVES 7-SEN M	Barosa United	2:15:12.913
69	PAULA RODRIGUES 3-F50	SB VIDROS - VIDRALA	2:15:57.311
70	LUÍS NEVES 5-M60	CSCRFCHARNECA	2:17:29.591
71	SÍLVIA FRANCO 4-F50	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:18:19.198
72	GONÇALO DA CRUZ 8-SEN M	#crc22junhoamor	2:24:32.815
73	MIGUEL MATIAS 9-M45	CSCRFCHARNECA	2:25:24.738
74	NEUSA LOURAL 2-F45	Liz Runners	2:27:55.988
75	BRUNO LIMA 7-M35	CSCRFCHARNECA	2:30:58.110
76	LINO CARRACO 7-M55	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:31:06.726
77	JOAQUIM CRUZ 6-M60		2:32:45.657
78	ANABELA FERNANDES 5-F50	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:37:22.410
79	ANTERO RODRIGUES 10-M50	SB VIDROS - VIDRALA	2:45:34.517
80	JOSÉ RATO 3-M65	CCRD Burinhosa	2:45:34.848
81	ZINA FERNANDES 3-F45	OPraticante.pt	2:54:14.250
82	NUNO FERNANDES 10-M45	OPraticante.pt	2:54:16.086
83	JOÃO GRAÇA 4-M65	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:58:09.978
84	ANTÓNIO FOLGADO 8-M55	Liz Runners	3:01:00.732
85	REGINA FERREIRA 1-F55	CPR A-do-Barbas	3:01:01.354
86	ARLINDO DE JESUS OLIVEIRA 9-M55	CSCRFCHARNECA	3:13:57.747
87	RUI ROBERTO 11-M50	RRBR	3:14:00.182

CLASSIFICAÇÃO EQUIPAS FEMININAS

Pos	Atleta	Tempo
1	Grupo Alegre Unido Bajouca	14
2	AC VERMOIL	24
3	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	33
4	Noticias de Colmeias Atletismo	37
5	SB VIDROS - VIDRALA	85