



RESULTADOS 11.ª GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DA CARANGUEJEIRA

BENJ A MASCULINOS

Posição	Atleta	Equipa	Tempo
1	Rafael Azinheiro	SISMARIA	03:27
2	João Simões	CAMG	03:29
3	João Baptista	GAC-L	03:33
4	Leonardo Neves	CPRAB	03:37
5	Tomás Marques	GAC-L	03:40
6	André Grilo	CAMG	03:41
7	Tomás Lopes	CPRAB	03:44
8	Lucas Rodrigues	GAC-L	03:49
9	Afonso Mendes	GAC-L	03:58
10	Vicente Lima	CDBBR	05:01
11	Diogo Pereira	CDBBR	05:04
12	Tomás Fonseca	CDBBR	05:25

BENJ A FEMININOS

Posição	Atleta	Equipa	Tempo
1	Letícia Bonita	CAMG	01:49
2	Diana Dinis	CAMG	01:59
3	Rita Ferreira	CAMG	02:02
4	Catarina Lima	CDBBR	02:04
5	Camila Lopes	IDV	02:06
6	Maria Inês Saraiva	CAMG	02:14
7	Madalena Angélico	CAMG	02:15
8	Carolina Gaspar	SISMARIA	02:28
9	Madalena Ramos	CPRAB	02:47
10	Leonor Ramos	CPRAB	03:46

BENJ B MASCULINOS

Posição	Atleta	Equipa	Tempo
1	Roberto Canas	GRFB	03:05
2	Gabriel Fonseca	CDBBR	04:08
3	Afonso Salgueiro	CPRAB	04:14

BENJ B FEMININOS

Posição	Atleta	Equipa	Tempo
1	Jéssica Pereira	SISMARIA	03:15
2	Leonor Baptista	SISMARIA	03:19
3	Mariana Carreira	CAMG	03:23
4	Lara Vieira	CPRAB	03:30
5	Luna Amaro	SISMARIA	03:33
6	Inês Gaspar	CAMG	03:47

INFANTIS MASCULINOS

1	Delfim Oliveira	CAMG	04:57
2	Gabriel Silva	CDBBR	05:25
3	André Silva	CDBBR	07:05

INFANTIS FEMININOS

Posição	Atleta	Equipa	Tempo
1	Marta Ferreira	CAMG	05:06
2	Naíra Silva	CAMG	05:07
3	Nina Moreira	CAMG	05:07
4	Catarina Fonseca	CAMG	05:07

INICIADOS MASCULINOS

Posição	Atleta	Equipa	Tempo
1	Leonardo Sousa	CAMG	06:55
2	Lourenço Nunes	CDBBR	06:59
3	Mateus Vinagre	CAMG	07:07
4	Martim Carreira	CAMG	07:10
5	António Constâncio	CAMG	08:37

INICIADOS FEMININOS

Posição	Atleta	Equipa	Tempo
1	Lara Pereira	GAC-L	07:22
2	Matilde Angélico	CAMG	07:43
3	Iara Pereira	SISMARIA	08:07
4	Diana Oliveira	GAC-L	08:18
5	Mara Couto	GAUB	08:21
6	Leonor Bonita	CAMG	08:49
7	Ana Santos	GAC-L	09:19
8	Beatriz Gomes	GAC-L	09:34
9	Gabriela Oliveira	IDV	09:55
10	Mariana Romeiro	IDV	10:30

CLASSIFICAÇÃO GERAL 10KM

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	Valter Costa 1-SEN M	G.A.Caranguejeira	0:32:41.772
2	Tiago 1-JUN M	G.A.Caranguejeira	0:32:50.772
3	Nuno Ferreira 2-SEN M	G.A.Caranguejeira	0:32:58.471
4	Ricardo Carreira 1-M35	OCS- ARRÁBIDA TRAIL TEAM	0:33:09.997
5	Pedro Venâncio 3-SEN M	Grupo Recreativo Eirense	0:33:12.144
6	Vitor Dinis 1-M50	G.A.Caranguejeira	0:33:54.258
7	Pedro Ferreira 1-M45	AC VERMOIL	0:35:00.155
8	Emanuel Cardoso 4-SEN M	Clube Atletismo de Marinha Grande	0:35:20.363
9	Ricardo Henriques 2-M35	Clube Atletismo de Marinha Grande	0:35:34.702
10	Samuel Limpinho 5-SEN M	AC VERMOIL	0:35:44.811
11	Virgílio 1-M40	Clube Atletismo de Marinha Grande	0:36:03.053
12	Nuno 2-M40	G.A.Caranguejeira	0:36:28.245
13	Carlos Silva 3-M35	BEST - Batalha Escola de Triatlo	0:36:34.440
14	Miguel Gonçalves 3-M40	AC VERMOIL	0:36:35.659
15	João Carlos Correia 2-M45	União FCI de Tomar	0:36:35.774

16	Joel Couto 4-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:36:55.645
17	Licínio Carreira 3-M45	AC VERMOIL	0:37:12.620
18	Hugo Medeiros 6-SEN M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	0:37:22.727
19	António Ferreira 1-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:37:39.850
20	Paulo Pontes 2-M50	Leiria Marcha atlética	0:37:58.913
21	Luís Sequeira 4-M45	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	0:38:22.459
22	Joaquim Quitério 5-M45	AC VERMOIL	0:38:26.877
23	Luis Guarda 2-M55	G.A.Caranguejeira	0:38:31.305
24	Eduardo 5-M40	Clube Atletismo de Marinha Grande	0:38:36.652
25	João Santana 4-M35	ADRMata	0:38:38.464
26	José Mendes 6-M45	AC VERMOIL	0:38:40.403
27	Amílcar Brito 5-M35	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:38:45.538
28	António Pereira 6-M40	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	0:38:48.665
29	José Raimundo 1-M60	Clube Atletismo de Marinha Grande	0:38:49.293
30	João Carlos Ribeiro Canas 7-M45	GRF Benedita - Atletismo	0:38:51.118
31	José Santos 3-M50	AC VERMOIL	0:38:55.789
32	João Maria Benvindo Gomes 2-M60	unidos runners	0:39:00.212
33	Ricardo Nunes 7-SEN M	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:39:17.438
34	Aléxis Rocha 8-SEN M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:39:37.393
35	Paulo Almeida 9-SEN M	ACBATALHA	0:39:38.760
36	Antonio Silvino 3-M55	AC VERMOIL	0:40:09.934
37	Hugo Horta 7-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:40:12.017
38	João Diogo Correia 10-SEN M	União FCI de Tomar	0:40:13.361
39	José Gonçalves 4-M55	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:40:21.597
40	António Alves 3-M60	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:40:48.547
41	António Pedrosa 11-SEN M	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:40:59.417
42	João Pedro Ferreira Guerra 8-M40	BEST - Batalha Escola de Triatlo	0:41:03.409
43	Alexandre Sousa 6-M35	CPR A-do-Barbas	0:41:17.869
44	Helder Miranda 9-M40	AC VERMOIL	0:41:22.627
45	António Oliveira 10-M40	LIZ RUNNERS	0:41:23.104
46	Adriana Coelho 1-SEN F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:41:49.338
47	Rui Dinis 5-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:41:51.212
48	Paulo Lourenço 8-M45	CASA POVO ALCANENA	0:41:53.878
49	Leonel Sousa 4-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:41:58.024
50	Andreia Correia 1-F35		0:42:02.695
51	Paulo Monteiro 6-M55	CPR A-do-Barbas	0:42:28.693
52	Horácio Gaspar 9-M45	G.A.Caranguejeira	0:42:43.334
53	Deonilde Costa 1-F45	AC VERMOIL	0:42:51.443
54	Fábio Francisco 12-SEN M	G.A.Caranguejeira	0:42:56.650
55	Carlos Simões 7-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:43:02.468
56	Rafael Gaspar 13-SEN M	G.A.Caranguejeira	0:43:09.039
57	Acácio Campos 4-M60	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:43:09.910
58	Jorge Lercas 8-M55	União FCI de Tomar	0:43:13.165
59	Acácio Gomes 10-M45	ARCD MENDIGA	0:43:19.352
60	Pedro Rodrigues 9-M55	CPR A-do-Barbas	0:43:34.844
61	Carolina Pereira 2-SEN F	A. C. S. Mamede	0:43:45.208
62	Ana Bonifácio 3-SEN F	CPR A-do-Barbas	0:43:45.758
63	Vitor Lopes 10-M55	AC VERMOIL	0:43:54.580
64	Sérgio Cabecinhas 11-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:43:57.215
65	Marcio Cruz 7-M35	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:44:00.355

66	António Poeiras 5-M60	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:44:18.954
67	Pedro Antunes 8-M35	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	0:44:23.148
68	Manuel Ferreira 6-M60	ADRMata	0:44:33.805
69	Sandro Vilela 11-M45	GDRC Unidos	0:44:38.796
70	João Domingos 5-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:44:43.765
71	Amilcar Costa 6-M50	ACRM Silveirinha Grande Claras	0:44:52.442
72	Jucelino Monteiro 11-M55	CPR A-do-Barbas	0:45:06.097
73	Virgílio Alberto 7-M50	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:45:09.312
74	Joel Santos 9-M35	ACRM Silveirinha Grande Claras	0:45:16.000
75	José Ferreira 12-M55	Linda-a-Pastora Sporting Clube	0:45:23.531
76	Gustavo Oliveira 12-M40		0:45:32.001
77	Bruno Silva 10-M35	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:45:40.114
78	Filipe Frade 12-M45	CPR A-do-Barbas	0:45:55.431
79	António Ferreira 7-M60	CPR A-do-Barbas	0:46:02.955
80	Sandra Gonçalves 1-F50	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	0:46:03.747
81	Luísa Ribeiro 4-SEN F	União FCI de Tomar	0:46:53.124
82	Manuela Martins 5-SEN F	AC VERMOIL	0:46:57.789
83	Antonio Silva 13-M55	Sport club Ferreira do zezere	0:46:58.557
84	José Alves 14-M55	ADRMata	0:47:14.781
85	Pedro Pereira 13-M45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:47:29.224
86	Pedro Cabecinhas 14-M45	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:47:30.309
87	Luís Carreira 8-M50		0:47:35.997
88	João Justo 15-M45	Clube Desportivo Ribeirense	0:47:53.562
89	Miguel Gineto 16-M45	Clube Desportivo Ribeirense	0:47:58.846
90	Sandra Simões 2-F45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:48:05.105
91	Cláudia Moreira 2-F35	A.D. Amarante	0:48:40.387
92	Luís Serra 11-M35	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	0:48:46.255
93	Luís Carvalheiro 17-M45	ACRM Silveirinha Grande Claras	0:48:56.547
94	José Aleixo 8-M60	União FCI de Tomar	0:49:04.714
95	Susana Pereira 2-F50	CPR A-do-Barbas	0:49:06.561
96	Jorge Gomes 15-M55	G.D.C. Eirapedrense	0:49:30.734
97	Celestino Marques 9-M60	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:49:35.042
98	António Serafim 10-M60	União FCI de Tomar	0:49:48.252
99	Vitor Rocha 18-M45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:49:48.573
100	Edite Eusebio 3-F45	GRF Benedita - Atletismo	0:50:00.434
101	João Sintra 11-M60	ACRM Silveirinha Grande Claras	0:51:08.001
102	Ana Malhão Henriques 3-F35	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	0:51:12.295
103	Carolina Feliz 3-F50	União FCI de Tomar	0:51:25.185
104	Sónia Farto 4-F45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:51:29.501
105	Carlos Major 12-M60	G.D.C. Eirapedrense	0:51:35.069
106	Evangelino Cardeira 13-M60	ACBATALHA	0:52:35.194
107	Rui Andrade 9-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:52:35.797
108	Mónica Jordão 1-F40	ACRM Silveirinha Grande Claras	0:52:48.264
109	Hugo Afonso 14-SEN M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:52:48.554
110	Jose Matias Mendes 14-M60		0:52:53.527
111	Maria De Lourdes Pereira 4-F50	ACBATALHA	0:53:09.869
112	Anabela Fernandes 5-F50	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:55:17.067
113	Eugenio Mendes 15-M60	AC VERMOIL	0:56:00.023
114	Filipe Tomás 16-M60	A. C. S. Mamede	0:56:01.178
115	Pedro Rocha 2-JUN M	Clube atletismo da Nazaré	0:56:50.540

116	Helena Henriques 6-F50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:57:23.038
117	João Graça 17-M60	ACRM Silveirinha Grande Claras	0:57:35.668
118	Leandro Santos 18-M60	AC VERMOIL	0:58:28.227
119	Isabel Pereira 7-F50	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:58:29.621
120	Inês Estrada 6-SEN F	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:00:09.444
121	Alfredo Santos 19-M60	AC VERMOIL	1:00:12.760
122	Diogo Narciso 15-SEN M	ARCD MENDIGA	1:02:38.156
123	Sílvia Lavos 8-F50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	1:03:13.380
124	Regina Ferreira 9-F50	CPR A-do-Barbas	1:05:14.559
125	Érica Lavos 7-SEN F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	1:08:01.392
126	Natércia Guerra 10-F50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	1:11:32.161

CLASSIFICAÇÃO EQUIPAS 10KM

Pos	Equipa	Pontos
1	G.A.Caranguejeira	12
2	AC VERMOIL	48
3	Clube Atletismo de Marinha Grande	52
4	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	120
5	Grupo Alegre Unido Bajouca	125
6	União FCI de Tomar	192
7	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	196
8	CPR A-do-Barbas	216
9	ACRM Silveirinha Grande Claras	339

