



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO BENJ A FEMININOS

	Dorsal	Clube	Tempo
1	Lara Vieira	CPR A-do-Barbas	02:16
2	Ana Maria Tavares	CPR A-do-Barbas	02:17
3	Letícia Bonita	Clube Atletismo de Marinha Grande	02:20
4	Leonor Ramos	CPR A-do-Barbas	02:25
5	FRANCISCA BRITO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	02:26
6	Selma Correia	Clube de Atletismo da Nazaré	02:27
7	Rita Ferreira	Clube Atletismo de Marinha Grande	02:28
8	Camila Coutinho	Pimpões Triatlo	02:29
9	Carolina Gaspar	ACDRC Sismaria	02:30
10	Ariana Ribeiro	Clube de Atletismo da Nazaré	02:31
11	CAMILA LOPES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	02:32
12	CAMILA COSTA	Clube Atletismo de Marinha Grande	02:33
13	Catarina Lima	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	02:35
14	LAURA GIL	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	02:38
15	Maria Bento	CCRDArrimal/Morcegos	02:38
16	Luna Santos	CPR A-do-Barbas	02:40
17	Luna Amaro	ACDRC Sismaria	02:41
18	Madalena Angélico	Clube Atletismo de Marinha Grande	02:41
19	MARIA SARAIVA	Clube Atletismo de Marinha Grande	02:42
20	Violeta Morgado	ACDRC Sismaria	02:45
21	Liana Alexandre	CPR A-do-Barbas	02:52
22	Luana Ribeiro	CPR A-do-Barbas	03:01
23	Emanuelle Lopes	CCRDArrimal/Morcegos	03:02
24	Elena Correia	Clube de Atletismo da Nazaré	03:13
25	MAFALDA CARRILHO	Clube Atletismo de Marinha Grande	03:20
26	Helena Faria	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	03:39
27	Maria Hilário	Clube de Atletismo da Nazaré	03:49



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO BENJ A MASCULINO

Pos	Atleta	Clube	Tempo
1	Guilherme Silva	BEST - Batalha Escola de Triatlo	02:02
2	TOMÁS AGOSTINHO	Clube Atletismo de Marinha Grande	02:04
3	Gabriel Gonçalves	FET - Fátima Escola de Triatlo	02:09
4	Diego Garcia	Acrs desterro napo	02:13
5	Rodrigo Leal	BEST - Batalha Escola de Triatlo	02:14
6	Francisco Filipe		02:15
7	DINIS SYTNIKOV	Clube Atletismo de Marinha Grande	02:15
8	Manuel Florêncio	BEST - Batalha Escola de Triatlo	02:18
9	Simão Filipe	CPR A-do-Barbas	02:19
10	Xavier Henriques	CPR A-do-Barbas	02:26
11	JOSÉ MONTEIRO	ACBATALHA	02:26
12	MARTIM MARQUES	ACBATALHA	02:30
13	Miguel Nogueira	CCRDArrimal/Morcegos	02:30
14	Enzo Santos	Clube de Atletismo da Nazaré	02:31
16	Mauro Macedo	FET - Fátima Escola de Triatlo	02:35
17	Gabriel Fonseca	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	02:36
18	Afonso Leal	CPR A-do-Barbas	02:37
19	Ricardo Pitacas	BEST - Batalha Escola de Triatlo	02:38
20	João Pedro Marques Jacinto	CPR A-do-Barbas	02:39
21	Tomás Lopes	CPR A-do-Barbas	02:40
22	Afonso Salgueiro	CPR A-do-Barbas	02:45
23	Duarte Marques	Clube Atletismo de Marinha Grande	02:46
24	Martim Salsinha	Clube de Atletismo da Nazaré	02:48
25	José Sabino	CPR A-do-Barbas	02:53
26	Mauro Fortunato	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	02:57
27	Salvador Ribeiro	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	03:00



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO BENJ B FEMININOS

	Dorsal	Clube	Tempo
1	Leonor Marques	Escola de Atletismo Coimbra/Casaense	02:55
2	Madalena Ferreira	ACBATALHA	02:57
3	Maria Tomás	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	03:00
4	Lorena Costa	BEST - Batalha Escola de Triatlo	03:01
5	Jessica Santos Pereira	ACDRC Sismaria	03:09
6	Matilde Ferreira	ACBATALHA	03:10
7	Catarina Fonseca	Clube Atletismo de Marinha Grande	03:13
8	Sara Nunes da Horta		03:19
9	Constança Murraças	Clube de Atletismo da Nazaré	03:19
10	Beatriz Pitacas	BEST - Batalha Escola de Triatlo	03:22
11	Laura Valinho		03:23
12	Lia Henriques	CPR A-do-Barbas	03:24
13	Alicia Ruivo	Clube de Atletismo da Nazaré	03:25
14	Sara	Clube de Atletismo da Nazaré	03:31
15	Vera Sokolyk	FET - Fátima Escola de Triatlo	03:39
16	Alícia Lourenço	FET - Fátima Escola de Triatlo	03:39
17	Ângela Machado	FET - Fátima Escola de Triatlo	03:51
18	Elena Ivo	BEST - Batalha Escola de Triatlo	03:55
19	Maria Leonor Oliveira		03:59
20	Maria Esperança	BEST - Batalha Escola de Triatlo	04:02
21	Maria Vazão	BEST - Batalha Escola de Triatlo	04:04
22	Júlia Galvão	Pimpões Triatlo	04:06
23	Maria Leonor Gomes	ACDRC Sismaria	04:09



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO BENJ B MASCULINO

Pos	Atleta	Clube	Tempo
1	Guilherme Neves	Clube de Atletismo da Nazaré	02:43
2	Afonso Silva	BEST - Batalha Escola de Triatlo	02:48
3	Isaac Neves	FET - Fátima Escola de Triatlo	02:49
4	Gabriel Santos	Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça	02:51
5	Santiago Neto	BEST - Batalha Escola de Triatlo	03:02
6	Rafael Manuel	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	03:04
7	Alexandre Custodio	BEST - Batalha Escola de Triatlo	03:05
8	Tiago Oliveira	FET - Fátima Escola de Triatlo	03:16
9	Simão Salgueiro	BEST - Batalha Escola de Triatlo	03:20
10	José Lopes	FET - Fátima Escola de Triatlo	03:21
11	Tiago Carreira	CCRD Arrimal/Morcegos	03:24
12	André Lopes	FET - Fátima Escola de Triatlo	03:32
13	Rafael Luís	FET - Fátima Escola de Triatlo	04:03
14	Alexandre Gonzaga	Clube Desportivo em Movimento	04:37



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO INFANTIS FEMININOS

	Dorsal	Clube	Tempo
1	Cristina Gomez	Pimpões Triatlo	04:53
2	Daniela Neto	ACBATALHA	05:03
3	Alícia Garcia	Acrc desterro napo	05:08
4	Iara Santos Pereira	ACDRC Sismaria	05:17
5	Margarida Calhau	BEST - Batalha Escola de Triatlo	05:26
6	Beatriz Vitorino	ACDRC Sismaria	05:29
7	Laura Valentim	BEST - Batalha Escola de Triatlo	05:30
8	Luana Alexandre	CPR A-do-Barbas	05:36
9	Diana Bernardes	BEST - Batalha Escola de Triatlo	05:38
10	Marta Ferreira	Clube Atletismo de Marinha Grande	05:39
11	NAÍRA SILVA	Clube Atletismo de Marinha Grande	05:40
12	Mara	Grupo Alegre Unido Bajouca	05:43
13	Leonor Bonita	Clube Atletismo de Marinha Grande	05:46
14	Luna	Clube de Atletismo da Nazaré	05:47
15	Maria Flôr Filipe	CPR A-do-Barbas	05:48
16	Alícia	Clube de Atletismo da Nazaré	05:49
17	Constança Figueira	Clube de Atletismo da Nazaré	06:04
18	Laura Morais	ACDRC Sismaria	06:06
19	Francisca	Clube de Atletismo da Nazaré	06:14
20	Leonor Ferreira	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	06:25
21	Maria Inês Sabino	CPR A-do-Barbas	06:57
22	Ana Leal Carreira	ACDRC Sismaria	07:02



Classificação Individual

[illegible]



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO INICIADOS FEMININOS

	Dorsal	Clube	Tempo
1	Maria Martins de Jesus	ACBATALHA	07:22
2	Caetana Neves	ACDR Arneirense	08:01
3	MARIA INÊS FAZENDA RUFINO	Clube Desportivo em Movimento	08:25
4	Lara Beato	GD Pedreiras	08:49
5	Matilde Angélico	Clube Atletismo de Marinha Grande	08:52
6	Íris Passos	ACBATALHA	09:19
7	Matilde Ruivo	Clube de Atletismo da Nazaré	10:21
8	Diana Vatula	Clube Atletismo de Marinha Grande	10:29
9	GABRIELA OLIVEIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	10:47
10	Clara Filipe	CPR A-do-Barbas	11:38
11	Beatriz Silva	Pimpões Triatlo	12:38



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO INICIADOS MASCULINOS

	Dorsal	Clube	Tempo
1	João Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	06:54
2	Lucas Neves	Pimpões Triatlo	06:58
3	Fernando Alves	Acrs desterro napo	07:29
4	Miguel Ferreira	CPR A-do-Barbas	07:42
5	Afonso Silva	CCRDArrimal/Morcegos	07:50
6	Francisco Frazão	FET - Fátima Escola de Triatlo	07:50
7	João Oliveira	Clube de Atletismo da Nazaré	07:50
8	Guilherme Santos	FET - Fátima Escola de Triatlo	07:51
9	Simão Meneses	FET - Fátima Escola de Triatlo	08:01
10	Antonio Guedes	FET - Fátima Escola de Triatlo	08:03
11	Eduardo Domingues	CPR A-do-Barbas	08:05
12	Tiago Eusébio	Clube de Atletismo da Nazaré	08:06
13	David Pereira	CPR A-do-Barbas	08:16
14	Dinis Martins	CCRDArrimal/Morcegos	08:29
15	Martim Freitas	FET - Fátima Escola de Triatlo	09:00
16	LEONARDO MENDES	ACBATALHA	10:00
17	Francisco Cunha	FET - Fátima Escola de Triatlo	10:06
18	Miguel André	GD Pedreiras	10:26



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO JUVENIS FEMININOS

	Dorsal	Clube	Tempo
1	Inês Belbute	ACDR Arneirense	13:49
2	Inês Gomez	Pimpões Triatlo	13:57
3	Isa Ferreira	GD Pedreiras	14:30
4	Beatriz Marques	Escola de Atletismo Coimbra/Casaense	15:49
5	Carolina Carvalheiro		17:12
6	MARIANA ROMEIRO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	18:07



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO JUVENIS MASCULINOS

	Dorsal	Clube	Tempo
1	Márcio Ramos Dias	Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça	10:59
2	Rafael Assis	Pimpões Triatlo	12:01
3	Francisco Vieira	FET - Fátima Escola de Triatlo	12:03
4	André Moreira	GD Pedreiras	12:18
5	Francisco Lima	CDBBR Clube Desportivo do Bombarral	13:15
6	Dinis Pimentel	Clube Desportivo em Movimento	13:20
7	Francisco Rêgo	ACDR Arneirense	14:36
8	Pedro Rocha	Clube de Atletismo da Nazaré	14:47
9	Miguel Rodrigues	FET - Fátima Escola de Triatlo	15:01



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS
08 de dezembro de 2022

Classificação Colectiva



Escalões	Lugar	Equipas	Pontos	Clubes	Pontos	Lugar
BENJ A FEMININOS	1º	CPR A-do-Barbas	10	BEST - Batalha Escola de Triatlo	68	1º
	2º	CPR A-do-Barbas	9	Clube Atletismo de Marinha Grande	54	2º
	3º	Clube Atletismo de Marinha Grande	8	FET - Fátima Escola de Triatlo	47	3º
	4º	CPR A-do-Barbas	7	CPR A-do-Barbas	44	4º
	5º	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRE	6	Pimpões Triatlo	40	5º
	6º	Clube de Atletismo da Nazaré	5	ACBATALHA	38	6º
	7º	Clube Atletismo de Marinha Grande	4	Clube de Atletismo da Nazaré	36	7º
	8º	Pimpões Triatlo	3	CDBBR Clube Desportivo do Bomba	28	8º
	9º	ACDRRC Sismaria	2	ACDR Arneirense	23	9º
	10º	Clube de Atletismo da Nazaré	1	Acrcs desterro napo	23	10º
BENJ A MASCULINO	1º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	10	GD Pedreiras	22	11º
	2º	Clube Atletismo de Marinha Grande	9	ACDRRC Sismaria	20	12º
	3º	FET - Fátima Escola de Triatlo	8	Agrupamento de Escolas de Cister d	17	13º
	4º	Acrcs desterro napo	7	Escola de Atletismo Coimbra/Casae	17	14º
	5º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	6	Clube Desportivo em Movimento	13	15º
	6º		5	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRE	13	16º
	7º	Clube Atletismo de Marinha Grande	4	Villa Cesari / FLAMA	10	17º
	8º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	3	CCRD Arrimal/Morcegos	9	18º
	9º	CPR A-do-Barbas	2		0	19º
	10º	CPR A-do-Barbas	1		0	20º
BENJ B FEMININOS	1º	Escola de Atletismo Coimbra/Casae	10		0	21º
	2º	ACBATALHA	9		0	22º
	3º	CDBBR Clube Desportivo do Bomba	8		0	23º
	4º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	7		0	24º
	5º	ACDRRC Sismaria	6		0	25º
	6º	ACBATALHA	5		0	26º
	7º	Clube Atletismo de Marinha Grande	4		0	27º
	8º		3		0	28º
	9º	Clube de Atletismo da Nazaré	2		0	29º
	10º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	1		0	30º
BENJ B MASCULINO	1º	Clube de Atletismo da Nazaré	10		0	31º
	2º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	9		0	32º
	3º	FET - Fátima Escola de Triatlo	8		0	33º
	4º	Agrupamento de Escolas de Cister d	7		0	34º
	5º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	6		0	35º
	6º	CDBBR Clube Desportivo do Bomba	5		0	36º
	7º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	4		0	37º
	8º	FET - Fátima Escola de Triatlo	3		0	38º
	9º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	2		0	39º
	10º	FET - Fátima Escola de Triatlo	1		0	40º
INFANTIS FEMININOS	1º	Pimpões Triatlo	10		0	41º
	2º	ACBATALHA	9		0	42º
	3º	Acrcs desterro napo	8		0	43º
	4º	ACDRRC Sismaria	7		0	44º
	5º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	6		0	45º
	6º	ACDRRC Sismaria	5		0	46º
	7º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	4		0	47º
	8º	CPR A-do-Barbas	3		0	48º
	9º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	2		0	49º
	10º	Clube Atletismo de Marinha Grande	1		0	50º
	1º	Clube Atletismo de Marinha Grande	10		0	51º



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Colectiva



INFANTIS MASCULINOS	2º	CDBBR Clube Desportivo do Bomba	9		0	0	52º
	3º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	8		0	0	53º
	4º	Clube de Atletismo da Nazaré	7		0	0	54º
	5º	FET - Fátima Escola de Triatlo	6		0	0	55º
	6º	Clube Atletismo de Marinha Grande	5		0	0	56º
	7º	CPR A-do-Barbas	4		0	0	57º
	8º	CCRDArrimal/Morcegos	3		0	0	58º
	9º		2		0	0	59º
	10º		1		0	0	60º
INICIADOS FEMININOS	1º	ACBATALHA	10				
	2º	ACDR Arneirense	9				
	3º	Clube Desportivo em Movimento	8				
	4º	GD Pedreiras	7				
	5º	Clube Atletismo de Marinha Grande	6				
	6º	ACBATALHA	5				
	7º	Clube de Atletismo da Nazaré	4				
	8º	Clube Atletismo de Marinha Grande	3				
	9º	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRE	2				
	10º	CPR A-do-Barbas	1				
INICIADOS MASCULINOS	1º	Villa Cesari / FLAMA	10				
	2º	Pimpões Triatlo	9				
	3º	Acrs desterro napo	8				
	4º	CPR A-do-Barbas	7				
	5º	CCRDArrimal/Morcegos	6				
	6º	FET - Fátima Escola de Triatlo	5				
	7º	Clube de Atletismo da Nazaré	4				
	8º	FET - Fátima Escola de Triatlo	3				
	9º	FET - Fátima Escola de Triatlo	2				
	10º	FET - Fátima Escola de Triatlo	1				
JUVENIS FEMININOS	1º	ACDR Arneirense	10				
	2º	Pimpões Triatlo	9				
	3º	GD Pedreiras	8				
	4º	Escola de Atletismo Coimbra/Casae	7				
	5º		6				
	6º	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRE	5				
	7º		4				
	8º		3				
	9º		2				
	10º		1				
JUVENIS MASCULINOS	1º	Agrupamento de Escolas de Cister d	10				
	2º	Pimpões Triatlo	9				
	3º	FET - Fátima Escola de Triatlo	8				
	4º	GD Pedreiras	7				
	5º	CDBBR Clube Desportivo do Bomba	6				
	6º	Clube Desportivo em Movimento	5				
	7º	ACDR Arneirense	4				
	8º	Clube de Atletismo da Nazaré	3				
	9º	FET - Fátima Escola de Triatlo	2				
	10º	Grupo Alegre Unido Bajouca	1				



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO GERAL 10,500M

	Dorsal	Clube	Tempo
1	VALTER COSTA 1-SEN M	G.A.Caranguejeira	0:34:31.220
2	RICARDO CARREIRA 1-M35	OCS- ARRÁBIDA TRAIL TEAM	0:34:45.000
3	VITOR DINIS 1-M50	G.A.Caranguejeira	0:36:24.127
4	PEDRO FERREIRA 1-M45	AC VERMOIL	0:36:48.609
5	FÁBIO FILIPE 2-M35	A. C. S. Mamede	0:36:58.642
6	MARCOS GOMEZ 1-JUN M	Pimpões Triatlo	0:37:10.110
7	LUÍS CANCELA 2-M45	Clube Desportivo em Movimento	0:37:34.596
8	JOÃO GONÇALVES 2-SEN M	AC VERMOIL	0:37:37.106
9	RUI CABEÇAS 2-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:37:38.651
10	JOEL COUTO 1-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:37:44.582
11	VITAL SOUSA 3-SEN M	CCRD Arrimal/Morcegos	0:38:12.304
12	NUNO 2-M40	G.A.Caranguejeira	0:38:16.470
13	LICÍNIO CARREIRA 3-M45	AC VERMOIL	0:38:31.576
14	EDGAR FRAZÃO 4-SEN M	FET - Fátima Escola de Triatlo	0:38:36.930
15	SAMUEL LIMPINHO 5-SEN M	AC VERMOIL	0:38:44.451
16	PEDRO BASTOS 6-SEN M	BEST - Batalha Escola de Triatlo	0:38:47.337
17	TIAGO FERREIRA 7-SEN M	GRF Benedita - Atletismo	0:38:51.620
18	CARLOS SILVA 3-M35	BEST - Batalha Escola de Triatlo	0:38:58.054
19	EDUARDO 3-M40	Clube Atletismo de Marinha Grande	0:39:03.063
20	NUNO GONÇALO SANTOS 4-M40	GRF Benedita - Atletismo	0:39:15.817
21	PAULO COSTA 4-M45	ACBATALHA	0:39:32.243
22	ALÉXIS ROCHA 8-SEN M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:39:39.269
23	ROBERTO SILVA 9-SEN M		0:39:44.283
24	JOÃO SANTANA 10-SEN M	ADRM	0:39:59.321
25	MÁRIO SILVA 1-M55	Acrs Desterro napo	0:40:04.480
26	DIOGO VENDEIRO 11-SEN M	CCRD Arrimal/Morcegos	0:40:10.642
27	JOAQUIM QUITÉRIO 5-M45	AC VERMOIL	0:40:14.489
28	LUIS GUARDA 2-M55	G.A.Caranguejeira	0:40:20.743
29	LUIZ MOTA 3-M50	Casa do Benfica em Abrantes	0:40:29.588
30	JOSÉ MENDES 6-M45	AC VERMOIL	0:40:40.181
31	JOSÉ SANTOS 4-M50	AC VERMOIL	0:40:48.774
32	FRANCISCO 7-M45	ACBATALHA	0:40:51.796
33	FLAVIO CASTELHANO 4-M35	GRF Benedita - Atletismo	0:40:59.125
34	SIMÃO CLEMENTE 12-SEN M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:41:05.293
35	JOSÉ RAIMUNDO 1-M60	Clube Atletismo de Marinha Grande	0:41:11.535
36	HUGO HORTA 5-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:41:16.397
37	JOÃO GOMES 2-M60	GDRC UNIDOS	0:41:19.096
38	RUI PIRES 5-M35	FET - Fátima Escola de Triatlo	0:41:19.763
39	JOANA PONTES 1-SEN F	Leiria Marcha Atlética Clube	0:41:21.552
40	PAULO PONTES 5-M50	Leiria Marcha Atlética Clube	0:41:21.723
41	ALEXANDRE SOUSA 6-M35	CPR A-do-Barbas	0:41:36.460
42	FLÁVIO SANTOS 13-SEN M	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	0:41:42.795
43	LEONEL SOUSA 6-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:41:52.611



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO GERAL 10,500M

	Dorsal	Clube	Tempo
44	JOÃO SANTOS 7-M35	BEST - Batalha Escola de Triatlo	0:42:05.087
45	DINIS PRUDENCIO 7-M50		0:42:16.454
46	RENATO SOARES 6-M40	Arredaguilhotas PRO TEAM	0:42:22.487
47	CLÁUDIA CARREIRA 1-F35		0:42:23.691
48	ANTONIO SILVINO 3-M55	AC VERMOIL	0:42:27.989
49	ANTÓNIO ALVES 1-M65	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:42:29.090
50	RICARDO NUNES 14-SEN M	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:42:32.261
51	TIAGO RODRIGUES 2-JUN M	Villa Cesari / FLAMA	0:42:32.436
52	ADRIANA COELHO 2-SEN F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:42:33.663
53	CARLOS DUARTE 4-M55	CCRD Burinhosa	0:42:35.042
54	CARLOS SIMÕES 5-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:42:40.855
55	WILSON RIBEIRO 8-M35	TiMim	0:42:45.696
56	HELDER MIRANDA 7-M40	AC VERMOIL	0:43:12.745
57	ANTÓNIO OLIVEIRA 8-M40	LIZ RUNNERS	0:43:16.869
58	PAULO MONTEIRO 8-M50	CPR A-do-Barbas	0:43:24.725
59	PAULO LOURENÇO 8-M45	Casa do Povo Alcanena	0:43:40.813
60	PEDRO MACHADO 9-M40	FET - Fátima Escola de Triatlo	0:43:50.612
61	PAULO ALMEIDA 15-SEN M	ACBATALHA	0:43:52.929
62	ROMÃO CORREIA 10-M40	Devagar, devagarinho	0:44:03.410
63	DANY GRILO 9-M35	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:44:14.504
64	LEANDRO SANTOS 11-M40	SB VIDROS - VIDRALA	0:44:24.165
65	ADRIANO ARAÚJO 9-M45	CONQUISTA GINÁSIO CADAVAL	0:44:25.583
66	RUI DINIS 6-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:44:26.044
67	SÉRGIO CABECINHAS 12-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:44:32.190
68	JOÃO CARMO 10-M35	CPR A-do-Barbas	0:45:06.117
69	GONÇALO LOPES 13-M40	SB VIDROS - VIDRALA	0:45:15.750
70	FERNANDO DOMINGUES 14-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:45:18.760
71	RUBEN GOMES 11-M35	CPR A-do-Barbas	0:45:25.688
72	JOÃO REIS 16-SEN M	GDRC UNIDOS	0:45:29.463
73	CARLOS FERREIRA 10-M45	Urdjuncalense	0:45:43.354
74	DIOGO FERREIRA 15-M40	Clube Veteranos do Lis	0:45:44.157
75	CARLA CANTANTE 2-F35	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:45:47.232
76	VITOR LOPES 7-M55	AC VERMOIL	0:45:47.838
77	AMILCAR COSTA 9-M50	ACRM Silveirinha Grande Claras	0:45:53.687
78	BRUNO SILVA 12-M35	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:45:57.012
79	RAFAEL LOURENÇO 16-M40	GRF Benedita - Atletismo	0:45:59.038
80	JOÃO SÁ PEREIRA 11-M45	Pimpões Triatlo	0:46:09.294
81	PEDRO RODRIGUES 8-M55	CPR A-do-Barbas	0:46:11.864
82	GERMANO CAPELA 9-M55	CA BARREIRA	0:46:12.022
83	AMÂNDIO CAETANO 10-M55	CONQUISTA GINÁSIO CADAVAL	0:46:14.969
84	CAROLINA PEREIRA 3-SEN F	A. C. S. Mamede	0:46:16.518
85	CASIMIRO GOMES 12-M45	ACBATALHA	0:46:17.190
86	JOEL SANTOS 13-M35	ACRM Silveirinha Grande Claras	0:46:26.424



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO GERAL 10,500M

	Dorsal	Clube	Tempo
87	CARLOS FILIPE 11-M55	Clube Desportivo Moitense	0:46:27.639
88	ACÁCIO CAMPOS 3-M60	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:46:28.096
89	JUCELINO MONTEIRO 12-M55	CPR A-do-Barbas	0:46:34.945
90	DARIO PEREIRA 17-SEN M		0:46:35.365
91	LEONEL 18-SEN M	Cabral	0:46:36.298
92	TOMÉ GOUVEIA 14-M35	GDRC UNIDOS	0:46:42.167
93	DANIEL RAMOS 19-SEN M	CPR A-do-Barbas	0:46:43.854
94	SANDRO VILELA 13-M45	GDRC UNIDOS	0:46:46.383
95	DANIEL GUERRA 13-M55	Seca Adegas	0:46:52.984
96	VIRGÍLIO ALBERTO 10-M50	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:46:53.271
97	MARCIO CRUZ 15-M35		0:46:53.351
98	RICARDO ALEGRETE 20-SEN M	Correr por Correr 2k21	0:46:54.208
99	NELSON PEREIRA 11-M50	FATIMA TRAIL TEAM	0:46:58.969
100	CARLOS JACINTO 12-M50		0:47:00.607
101	PEDRO PEREIRA 14-M45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:47:22.917
102	DEODATO 15-M45	Leiria Wolves	0:47:23.995
103	THIAGO FIGUEIREDO 17-M40	ACBATALHA	0:47:24.601
104	JOSÉ VENDEIRO 13-M50	CCRD Arrimal/Morçegos	0:47:24.835
105	HUGO BARQUEIRO 18-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:47:26.106
106	ANTONIO FERREIRA 4-M60	Clube Desportivo Moitense	0:47:28.142
107	NUNO LEAN 19-M40	CPR A-do-Barbas	0:47:29.312
108	MARIO DUARTE 5-M60	Clube Desportivo Moitense	0:47:32.620
109	DANIEL LOURENÇO 16-M45	CA BARREIRA	0:47:35.696
110	ANA BONIFÁCIO 4-SEN F	CPR A-do-Barbas	0:47:45.009
111	MARCELO RODRIGUES 16-M35	Os Outros	0:47:45.566
112	HELDER S G PINTO 17-M45	Porto de Mós a Correr	0:47:55.393
113	MARCO GOMES 20-M40		0:47:57.581
114	OCTÁVIO LOPES 18-M45	FATIMA TRAIL TEAM	0:48:26.942
115	JOÃO DOMINGOS 14-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:48:29.210
116	SANDRA GONÇALVES 1-F45	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	0:48:56.536
117	ISABEL SANTOS 1-F50	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	0:48:59.469
118	RAFAEL PINTO 21-SEN M	Clube Desportivo Moitense	0:49:06.187
119	CARLOS PINTO 15-M50	Clube Desportivo Moitense	0:49:06.198
120	GUSTAVO OLIVEIRA 21-M40		0:49:15.622
121	JOSÉ MAÇARRIA 6-M60	MAREZIA BAR FIGUEIRA DA FOZ	0:49:20.435
122	ABÍLIO MARTINS 19-M45		0:49:22.797
123	ANTÓNIO MATOS 14-M55		0:49:24.518
124	SANDRO REMIGIO 22-SEN M	GDRC UNIDOS	0:49:25.793
125	EMÍLIO SANTOS 15-M55		0:49:26.629
126	TOMMY BATISTA 23-SEN M	Limited Edition	0:49:37.699
127	MANUELA MARTINS 5-SEN F	AC VERMOIL	0:49:43.244
128	MIGUEL ANGELO 16-M50	AC VERMOIL	0:49:43.578
129	JOÃO MARCELINO 17-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:49:53.733



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO GERAL 10,500M

	Dorsal	Clube	Tempo
130	PEDRO ANTUNES 17-M35	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	0:49:56.422
131	PEDRO CARDEIRA 18-M50		0:50:07.037
132	PEDRO LEAL 16-M55		0:50:10.099
133	PATRICIA GOMES 6-SEN F		0:50:18.814
134	PEDRO CABECINHAS 20-M45	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:50:21.707
135	CARLOS VALINHO 22-M40	Trilhos e Sarilhos	0:50:27.738
136	LUIS FERNANDES 23-M40	CPR A-do-Barbas	0:50:31.826
137	NUNO MÓNICO 19-M50		0:50:33.429
138	LÚCIA MARINHO 3-F35		0:50:39.132
139	LUÍS CARVALHEIRO 21-M45	ACRM Silveirinha Grande Claras	0:50:39.360
140	SORAIA CARDEIRA 7-SEN F	CPR A-do-Barbas	0:51:02.121
141	VITOR ROCHA 22-M45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:51:05.352
142	JOSÉ ALVES 17-M55	ADRM	0:51:06.736
143	RUI ANDRADE 20-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:51:10.454
144	DANIEL SILVA 24-M40	ACBATALHA	0:51:12.009
145	ODETE FIUZA 2-F45	Maratona CP	0:51:13.204
146	PEDRO MEIRELES 21-M50	Maratona CP	0:51:13.334
147	DIOGO SOUSA 24-SEN M		0:51:19.871
148	EVANGELINO CARDEIRA 2-M65	ACBATALHA	0:51:29.386
149	CÉSAR SANTOS 25-M40	ACBATALHA	0:51:30.291
150	SARA ALVES 8-SEN F	Grupo Alegre Unido Bajouca	0:51:30.353
151	NUNO VITORINO 18-M35	ADRM	0:51:40.169
152	JORGE AGOSTINHO 7-M60	CA BARREIRA	0:51:48.446
153	CRISTIANO JÚNIOR 3-JUN M	Clube Desportivo em Movimento	0:52:05.880
154	JORGE SOUSA 18-M55		0:52:24.876
155	MARTINS 19-M55	Clube Veteranos do Lis	0:52:38.485
156	JOÃO SINTRA 8-M60	ACRM Silveirinha Grande Claras	0:52:38.920
157	MONICA JORDÃO 1-F40	ACRM Silveirinha Grande Claras	0:52:40.381
158	HÉLDER MORGADO 20-M55	SB VIDROS - VIDRALA	0:52:40.975
159	SÉRGIO AMADO 25-SEN M	ARCD MENDIGA	0:52:43.956
160	JOANA GRÁCIO 4-F35	CPR A-do-Barbas	0:52:50.909
161	JOSÉ AUGUSTO OLIVEIRA 3-M65	G. D. ATOUGUIENSE	0:52:51.673
162	ANA FILIPA 9-SEN F	A. C. S. Mamede	0:52:56.736
163	HELENA MOURÃO 1-F60	Acrs Desterro napo	0:52:57.493
164	SANDRA SIMÕES 3-F45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:53:12.997
165	SÓNIA FARTO 4-F45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:53:20.841
166	CELESTINO MARQUES 4-M65	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:53:22.059
167	MIGUEL SILVA 21-M55	Raposas	0:53:22.955
168	SANDRA RIBEIRO 5-F45	Raposas	0:53:23.481
169	MARIA DE LOURDES PEREIRA 2-F60	ACBATALHA	0:53:30.876
170	TÂNIA GASPAR 2-F40	SB VIDROS - VIDRALA	0:53:36.653
171	JOAQUIM GOMES 1-M70	CPR A-do-Barbas	0:53:43.702
172	MARGARIDA MARTINS 3-F60	Peniche a Correr	0:54:17.733



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO GERAL 10,500M

	Dorsal	Clube	Tempo
173	JORGE PAULINO 9-M60	Peniche a Correr	0:54:17.802
174	HELENA HENRIQUES 2-F50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:54:33.034
175	MARTA RIBEIRO 6-F45	Os Tolinhos	0:54:43.584
176	LUIS MADEIRA 26-M40		0:54:49.211
177	PAULO RENATO VILELA 23-M45	S3D	0:54:55.850
178	VALTER LUÍS 27-M40	FET - Fátima Escola de Triatlo	0:54:58.765
179	LEANDRO SANTOS 5-M65	AC VERMOIL	0:55:59.330
180	EUGENIO MENDES 10-M60	AC VERMOIL	0:56:03.843
181	KASSANDRA VITOR 7-F45	Pimpões Triatlo	0:56:22.566
182	CLÁUDIA MOREIRA 5-F35	A.D. Amarante Trail Running	0:56:39.262
183	ANA MALHÃO HENRIQUES 6-F35	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	0:57:03.654
184	FILIPPE TOMÁS 2-M70	A. C. S. Mamede	0:57:21.095
185	CÁTIA COSTA 3-F40	BEST - Batalha Escola de Triatlo	0:57:45.641
186	KRZYSZTOF PASKO 22-M55		0:58:00.988
187	FILIPPE FRADE 24-M45	CPR A-do-Barbas	0:58:05.904
188	RUI MONTEIRO 23-M55	NEL-Joelette	0:58:06.409
189	LUÍS MÓNICO 22-M50	NEL-Joelette	0:58:06.846
190	LUÍS CAMPOS 25-M45	NEL-Joelette	0:58:06.984
191	CLÁUDIO SOUSA 26-M45	NEL-Joelette	0:58:07.073
192	TEOFILO PEQUICHO 28-M40	NEL-Joelette	0:58:07.351
193	JOÃO GRAÇA 6-M65	ACRM Silveirinha Grande Claras	0:58:11.125
194	PAULO JESUS 27-M45	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	0:58:45.469
195	ANDRÉ FERNANDES 26-SEN M		0:59:06.656
196	FRANCISCO SOUSA 11-M60	Raposas	0:59:14.304
197	JOSÉ CARLOS 24-M55	Raposas	0:59:15.500
198	DINA CARREIRA 7-F35	Urdjuncalense	0:59:37.537
199	JORGE FRAGA 12-M60	Raposas	1:00:07.169
200	CARLA CARVALHO 4-F40		1:00:21.963
201	PAULA GALITO 5-F40	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1:00:22.311
202	ANTÓNIO PEREIRA 29-M40	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1:00:22.575
203	CARLA FERREIRA 8-F45	Pimpões Triatlo	1:00:23.979
204	ANA CONCEIÇÃO 10-SEN F	ARCD MENDIGA	1:00:52.583
205	ALFREDO SANTOS 7-M65	AC VERMOIL	1:00:55.190
206	MANUEL VITORINO 3-M70	C.C.D. O ALVITEJO	1:01:44.910
207	SÍLVIA LAVOS 3-F50	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	1:01:53.653
208	SÓNIA SOUSA 6-F40	Clube de Atletismo da Nazaré	1:02:14.616
209	TÂNIA REMIGIO 11-SEN F	GDRC UNIDOS	1:02:42.624
210	JOÃO NARCISO 27-SEN M	ARCD MENDIGA	1:02:58.837
211	CONCEIÇÃO 13-M60	CCRD Burinhosa	1:03:26.601
212	FERNANDO VIEIRA 8-M65	NEL-Joelette	1:04:50.432
213	VÍTOR MANUEL SANTOS 25-M55	NEL-Joelette	1:04:52.123
214	DORISA PORTELA 7-F40	SWAT TEAM	1:04:53.558
215	LIDIA TIRNOVSCHI 8-F40		1:04:53.996



31º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO

A-DO-BARBAS

08 de dezembro de 2022

Classificação Individual



CLASSIFICAÇÃO GERAL 10,500M

	Dorsal	Clube	Tempo
216	NELSON BENTO 28-M45	NEL-Joelette	1:04:54.094
217	JULIETA LOURENÇO 1-F55	NEL-Joelette	1:04:54.289
218	KATIA CUSTODIO 8-F35	BEST - Batalha Escola de Triatlo	1:04:59.997
219	THAIS FREITAS 9-F35		1:06:50.351
220	REGINA MARIA FERREIRA 2-F55		1:07:21.842
221	ÉRICA LAVOS 12-SEN F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	1:07:33.484
222	LUÍSA FERREIRA 4-F50		1:14:55.210
223	JOANA VALÉRIO 10-F35	BEST - Batalha Escola de Triatlo	1:17:06.516



Corta-Mato AE Cister de Alcobaça

Alcobaça
19 de Janeiro de 2022

Classificação Colectiva



CLASSIFICAÇÃO GERAL 10,500M

Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	AC VERMOIL	4	8	13	15	40
2º	G.A.Caranguejeira	1	3	12	28	44
3º	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	9	22	34	43	108
4º	GRF Benedita - Atletismo	17	20	33	79	149
5º	Grupo Alegre Unido Bajouca	10	36	50	63	159
6º	ACBATALHA	21	32	61	85	199
7º	CPR A-do-Barbas	41	58	68	71	238
8º	BEST - Batalha Escola de Triatlo	16	18	44	185	263
9º	FET - Fátima Escola de Triatlo	14	38	60	178	290
10º	GDRC UNIDOS	37	72	92	94	295
11º	Clube Desportivo Moitense	87	106	108	118	419
12º	A. C. S. Mamede	5	84	162	184	435
13º	ACRM Silveirinha Grande Claras	77	86	139	156	458
14º	SB VIDROS - VIDRALA	64	69	158	170	461
15º	Pimpões Triatlo	6	80	181	203	470
16º	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	116	130	183	201	630
17º	Raposas	167	168	196	197	728
18º	NEL-Joelette	188	189	190	191	758
19º	CCRD Arrimal/Morcegos	11	26	104		141
20º	ADRM	24	142	151		317
21º	CA BARREIRA	82	109	152		343
22º	ARCD MENDIGA	159	204	210		573
23º	Clube Atletismo de Marinha Grande	19	35			54
24º	Leiria Marcha Atlético Clube	39	40			79
25º	CONQUISTA GINÁSIO CADAVAL	65	83			148
26º	Federação da Família para a Paz Mundial e U	42	117			159
27º	Clube Desportivo em Movimento	7	153			160
28º	Acrs Desterro napo	25	163			188
29º	FATIMA TRAIL TEAM	99	114			213
30º	Clube Veteranos do Lis	74	155			229
31º	CCRD Burinhosa	53	211			264
32º	Urdjuncalense	73	198			271
33º	Maratona CP	145	146			291
34º	Peniche a Correr	172	173			345
35º	OCS- ARRÁBIDA TRAIL TEAM	2				2
36º	Casa do Benfica em Abrantes	29				29
37º	Arredaguilhotas PRO TEAM	46				46
38º	Villa Cesari / FLAMA	51				51
39º	TiMim	55				55
40º	LIZ RUNNERS	57				57
41º	Casa do Povo Alcanena	59				59
42º	Devagar, devagarinho	62				62
43º	Cabral	91				91



Corta-Mato AE Cister de Alcobaça

Alcobaça
19 de Janeiro de 2022

Classificação Colectiva



CLASSIFICAÇÃO GERAL 10,500M

Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
44º	Seca Adegas	95				95
45º	Correr por Correr 2k21	98				98
46º	Leiria Wolves	102				102
47º	Os Outros	111				111
48º	Porto de Mós a Correr	112				112
49º	MAREZIA BAR FIGUEIRA DA FOZ	121				121
50º	Limited Edition	126				126
51º	Trilhos e Sarilhos	135				135
52º	G. D. ATOUGUIENSE	161				161
53º	Os Tolinhos	175				175
54º	S3D	177				177
55º	A.D. Amarante Trail Running	182				182
56º	Clube de Atletismo da Nazaré	208				208
57º	SWAT TEAM	214				214