



Pombal



400 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	146 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Juv	5 8,58
2 ^a	1943 Vera Lima	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1989-12-08	Sen	5 9,74

Serie 2

1 ^a	1932 Sofia Rosado	JUV DESP ALMANSOR	2003-12-02	Juv	6 1,39
----------------	-------------------	-------------------	------------	-----	--------



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1 ^o	2000 António Cunha	CPT - Sobral Ceira	1998-04-07	S23	5 0,73
2 ^o	85 João Mota	JUV VIDIGALENSE	1998-04-26	S23	5 4,66

Serie 2

1 ^o	532 Rafael Anunciação	ATLÉTICO C BATALHA	2002-12-07	Jun	5 7,21
----------------	-----------------------	--------------------	------------	-----	--------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	22 Carolina Caseiro	JUV VIDIGALENSE	2004-02-03	Juv	11,96
2 ^a	134 Raquel Gomes	JUV VIDIGALENSE	2003-06-07	Juv	11,95
3 ^a	180 Márcia Maketa	JUV VIDIGALENSE	2005-09-07	Ini	11,36
4 ^a	1025 Leonor Belchior	A C D R ARNEIRENSE	2005-12-31	Ini	8,34
5 ^a	530 Mariana Macedo	ATLÉTICO C BATALHA	2003-01-23	Juv	8,25
6 ^a	1040 Beatriz Silva	A D C R BAIRRO ANJOS	2004-09-05	Juv	6,48

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 22 Carolina Caseiro		11,96	10,88	10,39	X	X	11,70
2 134 Raquel Gomes		11,14	10,65	11,95	11,28	11,56	11,95
3 180 Márcia Maketa		10,30	10,36	9,75	11,05	11,36	X
4 1025 Leonor Belchior		8,04	8,06	7,86	8,33	8,34	X
5 530 Mariana Macedo		7,47	7,33	6,87	8,25	7,77	X
6 1040 Beatriz Silva		X	6,48	X	6,43	6,25	5,02



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	67 Inês Carreira	JUV VIDIGALENSE	2000-04-03	S23	12,12
2 ^a	19 Camila Carreira	JUV VIDIGALENSE	2002-03-26	Jun	10,22

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 67 Inês Carreira		X	11,54	X	12,01	12,12	X
2 19 Camila Carreira		9,45	X	10,22	9,71	X	10,15



Pombal



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	21 Carlota Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2006-04-16	Ini	2 2 6,54
2 ^a	46 Eduarda Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-08-14	Ini	2 3 2,48

Serie 2

1 ^a	1940 Daniela Inácio	JUV DESP ALMANSOR	2006-01-18	Ini	2 3 5,62
2 ^a	586 Constança Correia	A C D R ARNEIRENSE	2006-03-10	Ini	3 0 1,62

Serie 3

1 ^a	98 Laura Ramos	JUV VIDIGALENSE	2002-05-31	Jun	2 2 8,15
2 ^a	2001 Daniela Assunção	CPT - Sobral Ceira	2004-01-15	Juv	2 3 0,29



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	1958 Alexandre Lucas	Individual Coimbra	2005-02-03	Ini	2 0 0,46
2 ^o	584 Tomás Casimiro	A C D R ARNEIRENSE	2005-01-31	Ini	2 1 3,46

Serie 2

1 ^o	127 Nuno Cordeiro	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	Ini	2 1 9,31
2 ^o	844 Guilherme Ferreira	G A CARANGUEJEIRA	2004-04-05	Juv	2 2 3,60

Serie 3

1 ^o	254 André Moreira	G DESP PEDREIRAS	2006-05-15	Ini	2 2 4,45
----------------	-------------------	------------------	------------	-----	----------

Serie 4

1 ^o	123 Miguel Simões	JUV VIDIGALENSE	2001-07-28	Jun	2 0 9,98
2 ^o	187 Gonçalo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2002-02-19	Jun	2 1 5,48



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	343 David Pereira	C A MARINHA GRANDE	2003-01-23	Juv	14,85
2 ^o	1941 Rafael Pereira	JUV DESP ALMANSOR	2003-05-20	Juv	11,33

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 343 David Pereira		X	X	X	14,39	14,85	X
2 1941 Rafael Pereira		X	X	9,62	X	11,33	10,95



Lançamento Peso-7.26

(Masc)



Pombal



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1 °	1496	Tsanko Arnaudov	Sport Lisboa e Benfica	1992-03-14	Sen	20,24
2 °	31	Daniel Santiago	JUV VIDIGALENSE	1996-01-03	Sen	16,28
3 °	172	João Domingues	JUV VIDIGALENSE	1998-12-28	S23	11,54

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1496 Tsanko Arnaudov		19,95	X	20,24	19,95	X	20,01
2 31 Daniel Santiago		X	16,28	16,13	16,16	X	16,00
3 172 João Domingues		11,45	11,53	X	11,35	X	11,54



2.000m Obstáculos

(Fem)

Final 1

1 a	101	Lília Martins	JUV VIDIGALENSE	1997-03-31	Sen	6 5 1,26
2 a	34	Daria Melnyk	JUV VIDIGALENSE	RUS 2000-09-27	S23	7 1 9,76



2.000m Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1 °	549	Duarte Rodrigues	ATLÉTICO C BATALHA	2004-10-31	Juv	6 4 6,13
2 °	284	Tomás Pedro	G DESP PEDREIRAS	2004-11-21	Juv	7 0 1,52
3 °	513	Pedro Santos	AAACRO POMBAL	2003-06-26	Juv	7 5 8,64

Serie 2

1 °	78	João Bernardo	JUV VIDIGALENSE	1993-09-06	Sen	5 5 0,03
-----	----	---------------	-----------------	------------	-----	----------



Pombal

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>						
SLB Sport Lisboa e Benfica		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>						
JDAL JUV DESP ALMANSOR	2	1	3	2	1	3
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>						
AAADP AAACRO POMBAL		1	1		1	1
ACB-L ATLÉTICO C BATALHA	1	2	3	1	2	3
ACDRA A C D R ARNEIRENSE	2	1	3	2	1	3
BA A D C R BAIRRO ANJOS	1		1	1		1
CAMG C A MARINHA GRANDE		1	1		1	1
GAC-L G A CARANGUEJEIRA		1	1		1	1
GDP-L G DESP PEDREIRAS		2	2		2	2
JV JUV VIDIGALENSE	11	7	18	11	7	18
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>						
CPTSC CPT - Sobral Ceira	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>						
IND-C Individual Coimbra		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>						
GRECAS Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1		1	1		1

Totais de participações	19			19		
individuais + estafetas		19			19	
			38			38

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	6	4	10	6	4	10
Juvenis	7	6	13	7	6	13
Juniores	2	3	5	2	3	5
Sub23	2	3	5	2	3	5
Seniores	2	3	5	2	3	5

Totais de participações	19			19		
individuais + estafetas		19			19	
			38			38