



Marinha Grande



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,8

1^a 12 Ashley Nhunga JUV VIDIGALENSE ANG 2003-10-04 Juv

15,39

Serie 2

Vento: Fav: + 1,3

1^a 564 Sofia Quintino A C D R ARNEIRENSE 2005-04-19 Ini

17,17

2^a 539 Constança Anunciação ATLÉTICO C BATALHA 2005-02-23 Ini

17,99



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,8

1^a 136 Raquel Lourenço JUV VIDIGALENSE 1996-10-11 Sen

14,46



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1^a 22 Carolina Caseiro JUV VIDIGALENSE 2004-02-03 Juv 32,55

2^a 1161 Sara Conceição C ATLETISMO NAZARÉ 2006-08-04 Ini 32,04

3^a 1127 Eva Varela C ATLETISMO NAZARÉ 2006-09-30 Ini 25,52

4^a 1143 Rita Oliveira C ATLETISMO NAZARÉ 2006-03-20 Ini 24,09

1497 Diana Camejo ACADEMIA JOSÉ JACOB 2006-10-21 Ini

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 22 Carolina Caseiro		32,08	32,55	X	X	28,11	X
2 1161 Sara Conceição		27,48	X	28,63	32,04	30,74	28,76
3 1127 Eva Varela		21,54	21,63	X	22,28	25,52	23,55
4 1143 Rita Oliveira		24,08	20,87	22,35	21,57	24,09	22,25



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final 1

1^a 304 Carolina Patrício C D BOMBARRAL 2001-08-08 Jun 30,19

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 304 Carolina Patrício		28,71	30,19	X	X	25,87	X



110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,9

1^o 488 Alexandre Babych AAACRO POMBAL 2005-10-06 Ini

18,20



110M Barreiras-1.00

(Masc)



Marinha Grande



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,00

1 °	1962 David Neves	CPT - Sobral Ceira	2002-02-18	Jun	15,41
2 °	121 Miguel Costa	JUV VIDIGALENSE	2001-09-07	Jun	15,55



Salto em Comprimento

(Fem)

Grupo 1

1 a	113 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2004-10-29	Juv	5,25	+ 1,1
2 a	5 Ana Reis	JUV VIDIGALENSE	2004-06-23	Juv	5,02	+ 0,8
3 a	75 Joana Gameiro	JUV VIDIGALENSE	2004-05-18	Juv	4,94	+ 1,1
4 a	25 Carolina Gaspar	JUV VIDIGALENSE	2004-09-01	Juv	4,65	+ 1,0
5 a	388 Ema Paulo	C A MARINHA GRANDE	2003-02-02	Juv	4,37	+ 0,5

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 113 Margarida Santos		4,70	4,78	X	4,69	5,25	5,01
		+0,5	+0,5		+0,4	+1,1	+1,6
2 5 Ana Reis		4,61	4,78	4,74	4,83	5,02	X
		+1,6	+1,1	+0,6	+1,5	+0,8	
3 75 Joana Gameiro		4,72	X	X	3,71	4,94	X
		+1,9			+1,1	+1,1	
4 25 Carolina Gaspar		4,37	4,20	4,52	4,65	4,42	4,47
		+1,7	+1,6	+0,5	+1,0	+1,4	+1,8
5 388 Ema Paulo		4,18	4,14	4,34	4,17	4,37	4,19
		+1,1	+2,0	+0,8	+0,9	+0,5	+0,9

Grupo 2

1 a	1960 Evelise Veiga	Sporting Clube de Portugal	1996-03-03	Sen	6,20	+ 1,0
2 a	45 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2001-04-25	Jun	5,20	+ 0,9
3 a	136 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	Sen	5,17	+ 0,6
4 a	362 Maria Inês Teixeira	C A MARINHA GRANDE	2002-02-12	Jun	4,85	+ 0,4

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1960 Evelise Veiga		5,93	X	6,08	X	6,20	6,11
		+0,5		+0,4		+1,0	-0,8
2 45 Eduarda Ferreira		X	5,15	X	4,96	5,04	5,20
			+0,8		+0,4	+1,0	+0,9
3 136 Raquel Lourenço		5,17	-	-	5,00	4,34	4,69
		+0,6			+0,9	+0,7	+0,9
4 362 Maria Inês Teixeira		4,76	4,63	X	4,66	4,74	4,85
		+1,3	+0,8		+0,6	+0,4	+0,4



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

Vento: 0,00

1 °	220 Rafael Correia	JUV VIDIGALENSE	1993-12-31	Sen	15,34
-----	--------------------	-----------------	------------	-----	-------



300 Metros Planos

(Fem)



Marinha Grande



300 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	146 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Juv	4 1,42
2 ^a	208 Lara Duarte	JUV VIDIGALENSE	2004-07-06	Juv	4 3,15
3 ^a	1985 Catarina Gonçalves	GRUPO REC EIRENSE	2003-05-20	Juv	4 5,11

Serie 2

1 ^a	21 Carlota Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2006-04-16	Ini	4 4,61
2 ^a	112 Margarida Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-08-24	Ini	4 6,51
3 ^a	266 Filipa Ferreira	G DESP PEDREIRAS	2003-09-30	Juv	4 8,17

Serie 3

1 ^a	23 Carolina Castro	JUV VIDIGALENSE	2005-09-10	Ini	4 6,13
2 ^a	46 Eduarda Silva	JUV VIDIGALENSE	2005-08-14	Ini	4 6,50
3 ^a	425 Inês Vieira	A D C R BAIRRO ANJOS	2003-02-07	Juv	4 6,74

Serie 4

1 ^a	1978 Daniela Assunção	CPT - Sobral Ceira	2004-01-15	Juv	4 5,20
2 ^a	204 Diana Pereira	JUV VIDIGALENSE	2003-01-06	Juv	4 7,17



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1 ^o	58 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE	2003-06-08	Juv	3 6,64
2 ^o	495 Martim Costa	AAACRO POMBAL	2003-07-22	Juv	3 7,75
3 ^o	155 Tiago Soares	JUV VIDIGALENSE	2003-03-20	Juv	3 8,96

Serie 2

1 ^o	588 Hugo Tavares	A C D R ARNEIRENSE	2005-05-10	Ini	3 8,72
2 ^o	547 Tiago Gomes	ATLÉTICO C BATALHA	2005-02-04	Ini	4 0,32
3 ^o	127 Nuno Cordeiro	JUV VIDIGALENSE	2006-09-27	Ini	4 0,55

Serie 3

1 ^o	103 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	Ini	4 3,85
2 ^o	526 Ivo Gomes	ATLÉTICO C BATALHA	2006-07-16	Ini	4 6,10

Serie 4

1 ^o	876 Dinis Pedrosa	G A U BAJOUCA	2004-03-22	Juv	3 9,94
2 ^o	584 Tomás Casimiro	A C D R ARNEIRENSE	2005-01-31	Ini	4 0,85



3.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	340 Catarina Ferreira	C A MARINHA GRANDE	2004-10-16	Juv	1 1 0 5,70
2 ^a	407 Joana Duarte	A D C R BAIRRO ANJOS	2003-06-05	Juv	1 1 1 5,94
3 ^a	115 Mariana Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2003-05-27	Juv	1 1 5 0,01



Marinha Grande



3.000 Metros

(Fem)

Serie 2

1 ^a	420 Maria Macau Barros	A D C R BAIRRO ANJOS	2003-09-02	Juv	1 1 2 7,54
2 ^a	968 Maria Henriques	INDUSTRIAL VIEIRENSE	2001-02-14	Jun	1 2 5 1,45
3 ^a	894 Liliana Ferreira	G A U BAJOUCA	1999-04-18	S23	1 2 5 8,93



Dardo 700 Gr

(Masc)

Final 1

1 ^o	177 Rafael Costa	JUV VIDIGALENSE	2003-10-29	Juv	43,08
2 ^o	229 Rúben Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-06-17	Ini	40,57
3 ^o	494 Eduardo Fernandes	AAACRO POMBAL	2004-10-27	Juv	39,96
4 ^o	87 João Santos	JUV VIDIGALENSE	2005-01-24	Ini	33,80
5 ^o	1124 Duarte Santos	C ATLETISMO NAZARÉ	2006-10-16	Ini	29,15
6 ^o	103 Luca Cruz	JUV VIDIGALENSE	2006-08-25	Ini	24,50

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 177 Rafael Costa		41,60	43,01	42,37	43,08	42,42	X
2 229 Rúben Santos		37,40	33,70	36,87	40,57	37,91	32,87
3 494 Eduardo Fernandes		X	38,93	39,82	X	39,96	X
4 87 João Santos		29,65	X	26,30	33,80	31,60	28,11
5 1124 Duarte Santos		28,82	28,02	X	29,15	X	X
6 103 Luca Cruz		22,26	21,13	X	X	X	24,50



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final 1

1 ^o	153 Tiago Pires	JUV VIDIGALENSE	1998-02-28	S23	54,23
2 ^o	215 Diogo Baptista	JUV VIDIGALENSE	2001-10-03	Jun	50,48

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 153 Tiago Pires		50,40	X	54,23	X	53,48	52,18
2 215 Diogo Baptista		50,48	X	45,29	46,87	45,60	45,79



3.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	856 Pedro Henrique	G A CARANGUEJEIRA	1998-07-26	S23	9 2 3,74
2 ^o	150 Tiago Godinho	JUV VIDIGALENSE	1992-07-19	Sen	9 2 6,86
3 ^o	855 Nuno Ferreira	G A CARANGUEJEIRA	2000-09-22	S23	9 3 0,91
4 ^o	347 Emanuel Cardoso	C A MARINHA GRANDE	1990-09-11	Sen	9 3 6,95



Marinha Grande



3.000 Metros

(Masc)

Serie 2

1 °	982 Vítor Dinis	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1972-08-22	V45	9 5 0,89
2 °	962 Jorge Marcelino	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1973-04-30	V45	1 0 0 4,37
3 °	846 Hugo Duarte	G A CARANGUEJEIRA	1984-03-01	V35	1 0 0 7,56
4 °	940 Aléxis Rocha	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1992-06-28	Sen	1 0 4 6,24



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	9 André Pimenta	JUV VIDIGALENSE	2001-08-10	Jun	7,07	0,0
2 °	1252 Rodrigo Agostinho	C A MARINHA GRANDE	2001-04-25	Jun	7,00	+ 0,9
3 °	48 Eduardo Oliveira	JUV VIDIGALENSE	2004-05-01	Juv	6,72	+ 0,8
4 °	560 Alexandre Cardeira	A C D R ARNEIRENSE	1994-12-02	Sen	6,37	+ 0,4
5 °	1383 Daniel Savchuk	AAACRO POMBAL	2003-03-10	Juv	6,29	+ 1,5
6 °	332 André Rodrigues	C A MARINHA GRANDE	2004-05-27	Juv	6,19	+ 1,1
7 °	389 Pedro Fernandes	C A MARINHA GRANDE	2002-06-15	Jun	6,19	+ 0,4
8 °	64 Henrique Alípio	JUV VIDIGALENSE	2003-02-20	Juv	6,16	+ 0,5

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 9 André Pimenta		X	6,95	X	6,99	X	7,07
			+1,4		+0,4		0,0
2 1252 Rodrigo Agostinho		6,88	7,00	6,50	6,74	6,83	6,71
		+1,5	+0,9	+0,9	+1,1	+0,8	+0,4
3 48 Eduardo Oliveira		6,66	6,72	6,57	6,62	X	X
		+0,9	+0,8	-0,7	+0,5		
4 560 Alexandre Cardeira		X	6,37	6,13	5,98	6,02	6,33
			+0,4	+0,6	0,0	+0,5	+0,7
5 1383 Daniel Savchuk		6,29	5,48	6,10	6,03	6,11	5,96
		+1,5	+1,2	0,0	+1,3	+1,0	+0,7
6 332 André Rodrigues		5,67	6,06	5,48	6,07	6,19	6,01
		+0,7	+0,8	+0,4	+0,7	+1,1	+1,1
7 389 Pedro Fernandes		X	X	X	X	X	6,19
							+0,4
8 64 Henrique Alípio		X	X	6,09	6,16	6,14	X
				+0,9	+0,5	+0,7	



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Final 0

Vento: Fav: + 0,5

1 °	121 Miguel Costa	JUV VIDIGALENSE	2001-09-07	Jun	1 5,28
-----	------------------	-----------------	------------	-----	--------



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Final 0

Vento: Fav: + 0,5

1 °	220 Rafael Correia	JUV VIDIGALENSE	1993-12-31	Sen	1 5,32
-----	--------------------	-----------------	------------	-----	--------



Marinha Grande



100 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 1,6

1^a 564 Sofia Quintino

A C D R ARNEIRENSE

2005-04-19

Ini

1 8,06

2^a 539 Constança Anunciação

ATLÉTICO C BATALHA

2005-02-23

Ini

1 9,03

Final 2

Vento: Fav: + 0,6

1^a 12 Ashley Nhunga

JUV VIDIGALENSE

ANG 2003-10-04

Juv

1 5,66



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 0,6

1^a 136 Raquel Lourenço

JUV VIDIGALENSE

1996-10-11

Sen

1 4,67



Marinha Grande

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
					Federado		
SCP	Sporting Clube de Portugal	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>					Federado		
					Federado		
AAADP	AAACRO POMBAL		4	4		4	4
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	2	2	4	1	2	3
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	2	3	5	1	3	4
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	3		3	3		3
CAMG	C A MARINHA GRANDE	3	4	7	3	4	7
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ	3	1	4	3	1	4
CDBBR	C D BOMBARRAL	1		1	1		1
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA		3	3		3	3
GAUB	G A U BAJOUCA	1	1	2	1	1	2
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	1		1	1		1
IDV	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1	3	4	1	3	4
JV	JUV VIDIGALENSE	19	18	37	16	15	31
<u>ASSOCIACAO DISTRI TAL ATLETISMO COIMBR</u>					Federado		
CPTSC	CPT - Sobral Ceira	1	1	2	1	1	2
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>					Federado		
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	1		1	1		1

Totais de participações	40			35			
individuais + estafetas		40			37		
			80			72	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	12	11	23	10	10	20
Juvenis	19	10	29	18	10	28
Juniores	4	7	11	4	6	10
Sub23	1	3	4	1	3	4
Seniores	4	6	10	2	5	7
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M45		2	2		2	2

Totais de participações	40			35			
individuais + estafetas		40			37		
			80			72	