



Pombal



60 Metros

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	2249 Lorene Bazolo	Sporting Clube de Portugal	1983-05-04	V35	7,41
2 ^a	2128 Gorete Semedo	Grupo de Atletismo de Fátima	1996-10-05	Sen	7,56
3 ^a	2277 Catarina Lourenço	Sport Lisboa e Benfica	2000-02-12	S23	7,76
4 ^a	2129 Patrícia Rodrigues	Grupo de Atletismo de Fátima	1999-02-24	S23	7,79

Eliminatória 2

1 ^a	2282 Fatumata Balde	Sport Lisboa e Benfica	2000-07-29	S23	7,81
2 ^a	2264 Matilde Sousa	Sporting Clube de Portugal	2000-04-14	S23	7,87
3 ^a	77 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Jun	8,01

Eliminatória 3

1 ^a	1162 Beatriz Matias	Associação Jardim de Serra	2000-11-22	S23	8,04
2 ^a	2288 Luisa Juiz	Sport Lisboa e Benfica	2002-09-11	Jun	8,25
	2276 Carmo Juiz	Sport Lisboa e Benfica	2002-09-11	Jun	DNS

Eliminatória 4

1 ^a	2085 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Jun	7,95
2 ^a	2121 Patricia Alminhas	Club Sport Marítimo	2000-02-04	S23	8,06
3 ^a	2109 Vera Monteiro	C F OLIVEIRA DOURO	2002-11-15	Jun	8,07



60 Metros

(Masc)

Eliminatória 1

1 ^o	2278 Delvis Santos	Sport Lisboa e Benfica	1999-06-27	S23	6,82
2 ^o	2284 Frederico Curvelo	Sport Lisboa e Benfica	1997-07-11	Sen	6,84
3 ^o	2280 Ebersson Silva	Sport Lisboa e Benfica	1999-07-25	S23	7,05
4 ^o	2163 Pedro Da Silva	Maia Atlético Clube	1994-01-18	Sen	7,16

Eliminatória 2

1 ^o	2156 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	S23	7,04
2 ^o	2269 Rui Corvelo	Sporting Clube de Portugal	2001-03-03	S23	7,06
3 ^o	1160 Miguel Tapadas	Associação Desp. Recre. Água de Pena	1998-04-23	Sen	7,23

Eliminatória 3

1 ^o	111 João Calhau	JUV VIDIGALENSE	2002-09-28	Jun	7,11
2 ^o	2272 Tomás Gonçalves	Sporting Clube de Portugal	2001-02-02	S23	7,21
3 ^o	2148 Bruno Lemos	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	2000-12-06	S23	7,47

Eliminatória 4

1 ^o	2069 João Guerreiro	C D AREIAS S. JOÃO	1998-03-01	Sen	7,02
2 ^o	92 João Pinto	JUV VIDIGALENSE	1997-06-12	Sen	7,06
3 ^o	1940 António Silva	C D AREIAS S. JOÃO	2000-08-23	S23	7,29



400 Metros

(Fem)



Pombal



400 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2213 Dorothe Évora	Sporting Clube de Portugal	1991-05-28	Sen	5 5,22
2 ^a	2181 Carina Vanessa	Sporting Clube de Braga	1998-06-01	Sen	5 6,33
3 ^a	2242 Juliana Guerreiro	Sporting Clube de Portugal	2001-04-21	S23	5 6,83

Serie 2

1 ^a	77 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Jun	5 7,37
2 ^a	33 Inês Cruz	JUV VIDIGALENSE	1997-08-25	Sen	5 7,70
3 ^a	2155 Vera Lima	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1989-12-08	Sen	5 8,82

Serie 3

1 ^a	1159 Diana Afonso	Associação Desp. Recre. Água de Pena	1998-06-08	Sen	6 1,09
2 ^a	2276 Carmo Juiz	Sport Lisboa e Benfica	2002-09-11	Jun	6 2,27
3 ^a	2146 Luísa Pereira	GRUPO REC EIRENSE	1997-09-13	Sen	6 2,48



60 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	2249 Lorene Bazolo	Sporting Clube de Portugal	1983-05-04	V35	7,35
2 ^a	2128 Gorete Semedo	Grupo de Atletismo de Fátima	1996-10-05	Sen	7,53
3 ^a	2129 Patrícia Rodrigues	Grupo de Atletismo de Fátima	1999-02-24	S23	7,80
4 ^a	2277 Catarina Lourenço	Sport Lisboa e Benfica	2000-02-12	S23	7,81



60 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	2278 Delvis Santos	Sport Lisboa e Benfica	1999-06-27	S23	6,80
2 ^o	2284 Frederico Curvelo	Sport Lisboa e Benfica	1997-07-11	Sen	6,84
3 ^o	2069 João Guerreiro	C D AREIAS S. JOÃO	1998-03-01	Sen	7,07
4 ^o	2156 Xavier Rato	GIRA SOL	1999-10-25	S23	7,07



400 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ^o	99 Bernardo Pereira	JUV VIDIGALENSE	1997-01-26	Sen	4 8,62	RR Sen
2 ^o	2291 Paulo Soares	Sport Lisboa e Benfica	2000-07-13	S23	4 8,74	
3 ^o	2154 Pedro Mirassol	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1999-09-17	S23	4 9,74	

Serie 2

1 ^o	2132 Edgar Remédios	Grupo Desportivo Estreito	1994-05-05	Sen	5 0,65	
2 ^o	1386 Filipe Rosa	Centro Atletismo Seia	1998-07-29	Sen	5 0,70	
	2272 Tomás Gonçalves	Sporting Clube de Portugal	2001-02-02	S23		DNS



Pombal



400 Metros

(Masc)

Serie 3

1 ° 2016 José Silva	C D AREIAS S. JOÃO	2000-08-23	S23	5 1,67
2 ° 2292 Tiago Santos	Sport Lisboa e Benfica	2002-11-14	Jun	5 1,75
3 ° 2286 Ivo Cruz	Sport Lisboa e Benfica	2002-08-05	Jun	5 1,77



Pombal

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>		Federado					
SCP	Sporting Clube de Portugal	5	3	8	4	2	6
SLB	Sport Lisboa e Benfica	6	8	14	4	6	10
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>		Federado					
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	4		4	2		2
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>		Federado					
JV	JUV VIDIGALENSE	3	3	6	2	3	5
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>		Federado					
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	1		1	1		1
GS	GIRA SOL		2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>		Federado					
GRECAS	Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António	1	2	3	1	2	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>		Federado					
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	2		2	2		2
MAC	Maia Atlético Clube		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>		Federado					
SCB	Sporting Clube de Braga	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>		Federado					
CAS	Centro Atletismo Seia		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>		Federado					
CASJ	C D AREIAS S. JOÃO		4	4		3	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>		Federado					
ADRAP	Associação Desp. Recre. Água de Pena	1	1	2	1	1	2
AJS	Associação Jardim de Serra	1		1	1		1
CSM	Club Sport Marítimo	1		1	1		1
GDE	Grupo Desportivo Estreito		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	26		20				
		26			21		
			52			41	

Participação por Escalão		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
Juniões		7	3	10	5	3	8
Sub23		9	13	22	7	10	17
Seniores		8	10	18	7	8	15
Veteranos M35		2		2	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	26		20				
		26			21		
			52			41	

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

400 Metros

Masc

Sen	Bernardo Pereira	1997 Sen	4 8,62
Sen	Bernardo Pereira	1997 Sen	4 8,62



Pombal

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

400 Metros

Masc

Sen	Bernardo Pereira	1997 Sen	4 8,62
Sen	Bernardo Pereira	1997 Sen	4 8,62
Sen	Bernardo Pereira	1997 Sen	4 8,62
Sen	Bernardo Pereira	1997 Sen	4 8,62
Sen	Bernardo Pereira	1997 Sen	4 8,62
Sen	Bernardo Pereira	1997 Sen	4 8,62
Sen	Bernardo Pereira	1997 Sen	4 8,62
Sen	Bernardo Pereira	1997 Sen	4 8,62
Sen	Bernardo Pereira	1997 Sen	4 8,62
Sen	Bernardo Pereira	1997 Sen	4 8,62

Legendagem de Observações Codificadas

DNS Faltou / Did Not Start

RR Recorde Regional