



TRAIL DOS MOINHOS DA BAJOUCA 2023

CLASSIFICAÇÃO GERAL 10KM

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	FÁBIO DURÃO 1-SEN M	CCRD Arrimal/morcegos	0:40:46.823
2	MARCO GOMES 1-VET M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	0:42:38.811
3	DANIEL CABECINHAS 2-SEN M	Grupo Alegre e Unido Bajouca	0:43:22.627
4	PEDRO FERREIRA 3-SEN M	Grupo Alegre e Unido Bajouca	0:44:10.874
5	PEDRO LOURENÇO 4-SEN M		0:47:01.241
6	HUGO HORTA 2-VET M	Grupo Alegre e Unido Bajouca	0:48:03.537
7	DIOGO VENDEIRO 5-SEN M	CCRD Arrimal/morcegos	0:49:09.524
8	DANIELA CORDEIRO 1-SEN F	Grupo Alegre e Unido Bajouca	0:49:18.200
9	ANA BONIFÁCIO 2-SEN F	CPR A-do-Barbas	0:50:05.863
10	RUBEN GOMES 3-VET M	CPR A-do-Barbas	0:50:14.168
11	FRANCISCO PIEDADE 1-JUV M	Grupo Alegre e Unido Bajouca	0:51:23.126
12	VANDO SILVA 4-VET M	RÓÓDINHAS/Master Vantagem	0:53:20.490
13	CELSO SALGUEIRO 5-VET M	CPR A-do-Barbas	0:54:33.784
14	LUIS SANTOS 6-VET M	XPLOSE	0:55:09.701
15	DINIS FERNANDES 2-JUV M	Grupo Alegre e Unido Bajouca	0:55:18.970
16	HELDER SOARES 6-SEN M	GDRC Unidos	0:55:29.607
17	ANTÓNIO OLIVEIRA 7-VET M	LIZ RUNNERS	0:55:39.675
18	LUIS FERNANDES 8-VET M	CPR A-do-Barbas	0:56:48.522
19	NUNO TEODÓSIO 9-VET M		0:56:57.321
20	LUÍS MÓNICO 10-VET M	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	0:57:17.281
21	ANTÓNIO FERREIRA 11-VET M	CPR A-do-Barbas	0:57:55.503
22	RUI FONSECA 7-SEN M	Forest	0:58:50.324
23	DANIEL GUERRA 12-VET M		0:59:06.809
24	LINO BENTO 13-VET M	FreguesiaSports	0:59:34.996
25	JUCELINO MONTEIRO 14-VET M	CPR A-do-Barbas	1:00:03.706
26	CARLA MONTEIRO 1-VET F		1:00:35.881
27	NUNO MARTO 15-VET M	XPLOSE	1:00:39.387
28	TIAGO CARVALHO 8-SEN M	XPLOSE	1:01:03.359
29	SUSANA FERNANDES 2-VET F	FreguesiaSports	1:01:36.906
30	NUNO VENDEIRO 9-SEN M	CCRD Arrimal/morcegos	1:02:03.572
31	NELSON GASPAR 16-VET M	ACRDC Sismaria	1:02:14.235
32	DINIS FRANCISCO 17-VET M	Midlifesport	1:02:39.430
33	LUIS ROSA 10-SEN M	GDRC Unidos	1:02:40.023
34	JOÃO FRADE 18-VET M		1:02:56.777
35	TÂNIA CARREIRA 3-SEN F	Tokandar	1:03:07.845
36	DANIEL ALEXANDRE 19-VET M		1:03:29.796
37	PEDRO CABECINHAS 11-SEN M	TCC&Associados SROC	1:03:31.752
38	RITA DURÃO 3-JUV F	CCRD Arrimal/morcegos	1:03:32.807
39	TÂNIA LUÍS 3-VET F	FreguesiaSports	1:03:57.767

40	PEDRO 20-VET M	LIZ RUNNERS	1:04:08.730
41	MIGUEL CARREIRA 21-VET M		1:05:25.559
42	CATARINA INES AFONSO 4-VET F	Juniores da Eira	1:06:04.483
43	JOEL MARTINS 22-VET M		1:06:16.462
44	CARINA VIEIRA 4-SEN F	Nem Velozes, Nem Furiosos	1:06:36.722
45	HUGO GARRIDO 12-SEN M	Clube Motard Amantes da Adega	1:06:45.007
46	MÁRIO MARQUITOS 23-VET M	Crossmates	1:07:11.779
47	VASCO MENDRICO 13-SEN M	Crossmates	1:07:37.558
48	DINO MARQUES 24-VET M	Los Caribeños	1:07:58.136
49	LUÍS CAPELA 14-SEN M		1:08:45.749
50	JÚLIO GASPAS 25-VET M		1:09:25.289
51	ANDRÉ FERNANDES 15-SEN M		1:10:27.213
52	CARLOS FRESCO 26-VET M	XPLOSE	1:10:28.737
53	CARMEN ALMEIDA 5-VET F	Serviços Sociais Montepio	1:10:29.893
54	RICARDO PEREIRA 27-VET M	ACRDC Sismaria	1:10:38.586
55	CARINE MOREIRA 5-SEN F	Clube Motard Amantes da Adega	1:10:40.128
56	RITA CARLOS 6-VET F		1:10:54.456
57	AFONSO SILVA 3-JUV M	CCRD Arrimal/morcegos	1:11:19.578
58	TIAGO CABECINHAS 16-SEN M		1:11:38.033
59	NILSA GONÇALVES 6-SEN F	GAU	1:12:33.039
60	FILIPES SIMÕES 28-VET M	CCD CRÉDITO AGRÍCOLA MÚTUO	1:12:36.590
61	NÉLIA VITORINO 7-VET F	SB VIDROS - VIDRALA	1:12:45.601
62	SUSANA GUERRA 8-VET F		1:12:51.706
63	ELISABETE PEDROSA 9-VET F		1:13:18.077
64	SANDRA SOFIA PEREIRA 10-VET F	FreguesiaSports	1:13:25.764
65	VERA MIGUEL 11-VET F		1:14:00.435
66	MARIA SOUSA 12-VET F	TCC&Associados SROC	1:14:01.748
67	INÊS ESTRADA 7-SEN F	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:14:17.169
68	LUCIDIO DIAS 29-VET M	ACRM Silveirinha Grande Claras	1:15:18.346
69	SANDRA SANTOS 13-VET F	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1:17:25.384
70	ANA GOUVEIA 14-VET F		1:18:23.429
71	JOÃO ANTA 17-SEN M	Clube Motard Amantes da Adega	1:18:24.925
72	GREGORY FERREIRA 18-SEN M	Clube Motard Amantes da Adega	1:18:43.461
73	DIOGO ESTRELA 19-SEN M		1:18:55.408
74	MARIA INÊS OLIVEIRA 8-SEN F	Lama Solta	1:19:04.421
75	REGINA FERREIRA 15-VET F	CPR A-do-Barbas	1:19:29.406
76	IOLANDA PEREIRA 16-VET F	XPLOSE	1:19:39.889
77	ADRIANA PERFEITO 9-SEN F	XPLOSE	1:19:41.284
78	MARIA CABECINHAS 1-JUN F	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:19:44.299
79	LUIS DOMINGUES 30-VET M		1:20:19.439
80	CÁTIA DOMINGUES 10-SEN F		1:20:20.997
81	ÂNGELA ALBERTO 2-JUN F	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:20:30.896
82	CARLA DUARTE 17-VET F	FITEAM	1:20:56.331
83	JULIANA PEDRO 11-SEN F	Forest	1:21:21.728
84	JOÃO CARRAJOLA 31-VET M		1:21:23.369
85	ÂNGELA DOMINGUES 18-VET F	TCC&Associados SROC	1:21:36.240
86	RITA DOMINGUES 12-SEN F		1:22:06.595
87	MONICA REINO 19-VET F		1:22:06.751
88	DIANA CARNEIRO 13-SEN F		1:22:06.756
89	BÁRBARA MOREIRA 14-SEN F		1:23:15.518

90	LILIANA MAFALDA 20-VET F		1:23:44.290
91	PAULO RODRIGUES 32-VET M	FITEAM	1:23:47.100
92	CÁTIA RIBEIRO 21-VET F		1:23:47.872
93	VANIA 22-VET F	Crossmates	1:23:52.699
94	LILIANA ESTRELA 15-SEN F		1:24:21.050
95	FRANCISCO SANTOS 20-SEN M	TCC&Associados SROC	1:27:09.858
96	TELMA CURADO 23-VET F	TCC&Associados SROC	1:27:09.947
97	HORÁCIO MOTA 33-VET M	TCC&Associados SROC	1:27:48.445
98	GUILHERME FONSECA 21-SEN M	TCC&Associados SROC	1:28:02.604
99	DIANA SANTOS 16-SEN F		1:35:47.133
100	LAURA POCINHO 17-SEN F		1:37:17.949



TRAIL DOS MOINHOS DA BAJOUCA 2023

CLASSIFICAÇÃO GERAL 19KM

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	DIOGO VIANA 1-SEN M	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:29:32.998
2	CARLOS FERNANDES 1-M35	Crossmates	1:31:49.079
3	JOEL COUTO 1-M40	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:33:01.814
4	LICÍNIO CARREIRA 1-M45	AC VERMOIL	1:34:46.594
5	LICÍNIO SILVA 2-SEN M	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:35:48.688
6	SAMUEL VIEIRA 2-M35	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1:35:57.635
7	LUÍS LISBOA 2-M40	Notícias de Colmeias Atletismo	1:37:07.227
8	LUÍS AVELAR 2-M45	Crossmates	1:37:30.984
9	FILIPE NOGUEIRA 1-M50	Notícias de Colmeias Atletismo	1:37:36.425
10	ANDRÉ BENTO 3-SEN M	G.R.Corredoura	1:37:53.671
11	PAULINO SOUSA 1-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	1:38:14.625
12	VITAL SOUSA 4-SEN M	CCRD Arrimal/morcegos	1:40:53.980
13	NUNO NEVES 5-SEN M	Lama Solta	1:40:58.904
14	MARTINHO PEDROSA 2-M55	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:41:28.952
15	JOSÉ GONÇALVES 3-M55	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:41:35.873
16	MAURO MODERNO 6-SEN M	FreguesiaSports	1:41:47.256
17	JOÃO SANTANA 3-M35	ADRMata	1:41:54.164
18	RICARDO JOSÉ RIBEIRO VIEIRA 7-SEN M	G.R.Corredoura	1:42:37.419
19	ANTONIO SILVINO 4-M55	AC VERMOIL	1:42:41.384
20	DANIEL JAULINO 5-M55	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:42:53.023
21	JOAQUIM DUARTE 3-M40	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	1:43:18.365
22	TIAGO FERREIRA 8-SEN M	GRF Benedita - Atletismo	1:44:10.769
23	VÍTOR GODINHO 3-M45	SB VIDROS - VIDRALA	1:44:49.569
24	FRANCISCO FERREIRA 6-M55	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:46:12.768
25	JORDAN SILVA 9-SEN M	LIZ RUNNERS	1:47:22.353
26	AGOSTINHO PEREIRA 4-M35		1:49:11.161
27	HÉLDER COSTA 2-M50	Porto de Mós a Correr	1:49:41.371
28	ALEXANDRE SOUSA 5-M35	CPR A-do-Barbas	1:50:05.677
29	ANTÓNIO PEDROSA 1-SUB23 M	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:50:23.344

30	RICARDO NUNES 10-SEN M	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:50:33.444
31	ANTÓNIO PEREIRA 4-M40	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1:50:40.364
32	DIOGO LISBOA 11-SEN M	A. R. Meirinhas	1:50:49.239
33	EZEQUIEL REIS 5-M40	Euquipa	1:50:58.716
34	FÁBIO FERREIRA 12-SEN M	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:51:02.097
35	PEDRO RODRIGUES 7-M55	CPR A-do-Barbas	1:51:41.161
36	FÁBIO DANIEL RIBEIRO COSTA 6-M35	Grupo Desportivo Concha Azul	1:53:07.828
37	RICARDO 7-M35	G.A.Caranguejeira	1:53:09.694
38	JOÃO BATISTA 6-M40	SicóTrilhos	1:53:47.766
39	PEDRO ANTUNES 8-M35	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	1:54:37.168
40	RÚBEN FILIPE DIAS VIEIRA 2-SUB23 M	CSCRFCHARNECA	1:55:45.083
41	LUÍS SILVA 3-M50	Grupo Desportivo Concha Azul	1:56:20.357
42	PAULO MONTEIRO 8-M55	CPR A-do-Barbas	1:56:26.389
43	CARLOS ESTRADA 1-M65	FreguesiaSports	1:56:44.975
44	GONÇALO LOPES 7-M40	SB VIDROS - VIDRALA	1:57:14.328
45	SÉRGIO CABECINHAS 8-M40	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:57:22.285
46	BRUNO CAPITÃO 9-M40	Team Capitão	1:57:30.913
47	DINO SILVA 13-SEN M		1:57:33.547
48	MANUEL FERREIRA 1-M60	ADRMata	1:58:31.523
49	LUIS SILVA 10-M40	Crossmates	1:58:40.938
50	NELSON JORGE 4-M50	Notícias de Colmeias Atletismo	1:59:09.245
51	LUÍS MARQUES 9-M35	Lama Solta	1:59:12.546
52	JOÃO ANDRÉ PEDROSA SILVA GOMES 10-M35		1:59:15.803
53	FILIPE FRADE 4-M45	CPR A-do-Barbas	1:59:20.988
54	PEDRO CARRASQUEIRA 11-M40	Caracois de Pedra	1:59:21.724
55	FERNANDO DOMINGUES 12-M40	Grupo Alegre e Unido Bajouca	1:59:34.420
56	PEDRO PEREIRA 11-M35		2:00:16.324
57	MÁRIO GONÇALVES SALGADO 5-M45	SCPOMBAL/TRAILTEAM	2:00:18.540
58	VITOR NELSON 5-M50	CTR Cerveira Team Running	2:00:23.380
59	LUÍS CAMPOS 12-M35	OS CANSADOS	2:00:33.603
60	SANDRA GONÇALVES 1-F50	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:00:34.275
61	PAULO VIEIRA 6-M45	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:00:38.155
62	GONÇALO MOTA 14-SEN M	A. R. Meirinhas	2:00:50.272
63	RUI PEREIRA 2-M65	CA BARREIRA	2:00:50.698
64	NUNO FERREIRA 13-M40	CPR A-do-Barbas	2:00:59.605
65	DAVID SIMÕES 13-M35	A. R. Meirinhas	2:01:18.056
66	BRUNO COSTA 15-SEN M	Grupo Desportivo Concha Azul	2:01:30.775
67	ORLANDO PEREIRA 14-M35		2:01:35.941
68	JOSÉ AGOSTINHO 3-M65	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:01:44.067
69	FILIPE 14-M40	FreguesiaSports	2:01:53.142
70	LUÍS JANUÁRIO 15-M35	Crossmates	2:02:09.551
71	MARCO MATA 15-M40	Nem Velozes, Nem Furiosos	2:02:09.551
72	JOEL SANTOS 16-M35	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:03:00.066
73	LEANDRO SANTOS 16-M40	SB VIDROS - VIDRALA	2:03:05.699
74	ROGÉRIO DUARTE 7-M45	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:03:35.151
75	GONÇALO FERREIRA 17-M40	A. R. Meirinhas	2:04:19.142
76	PEDRO GOMES 8-M45	SCPOMBAL/TRAILTEAM	2:04:29.873
77	VIRGINIA SIMÕES 1-F45	Notícias de Colmeias Atletismo	2:04:46.113
78	HELDER ABREU 9-M45	Notícias de Colmeias Atletismo	2:04:58.134
79	VITOR MOTA 10-M45	SCPOMBAL/TRAILTEAM	2:05:32.814

80	JOAO GASPAR 11-M45	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:05:35.803
81	JOÃO REIS 16-SEN M	GDRC Unidos	2:05:44.477
82	LUÍS SERRA 17-M35	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:05:44.862
83	CARVALHEIRO 12-M45	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:06:30.225
84	ANA FILIPA 1-SEN F	A. C. S. Mamede	2:06:30.577
85	GERMANO CAPELA 9-M55	CA BARREIRA	2:07:39.765
86	RÚBEN LOPES 17-SEN M	Crossmates	2:07:54.496
87	RENATO SANTOS 18-M40	SCPOMBAL/TRAILTEAM	2:08:05.747
88	CATARINA SINTRA 1-F40	Casa Benfica de Abrantes	2:08:13.009
89	DÉLIO PASCOAL 19-M40	Notícias de Colmeias Atletismo	2:08:15.656
90	PAULO DUARTE 13-M45	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:08:20.860
91	JOANA GRÁCIO 1-F35	CPR A-do-Barbas	2:10:26.072
92	SARA ALVES 2-SEN F	Grupo Alegre e Unido Bajouca	2:10:48.774
93	NELSON LOURENÇO 6-M50	CCM Trail	2:11:00.483
94	GUSTAVO OLIVEIRA 20-M40		2:11:27.750
95	VÍTOR AREIA 7-M50	A. R. Meirinhas	2:11:32.240
96	MARGARIDA NUNES 2-F45	Porto de Mós a Correr	2:12:09.661
97	CARLA SILVA 2-F40	100 gás trail team	2:12:51.163
98	CAROLINA SIMÕES 3-SEN F	Notícias de Colmeias Atletismo	2:13:06.368
99	RAUL 18-M35	G.A.Caranguejeira	2:13:40.142
100	JOÃO SINTRA 4-M65	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:13:44.137
101	STEFANY OLIVEIRA 4-SEN F	A. R. Meirinhas	2:14:32.669
102	JOSÉ CARLOS MATIAS 2-M60		2:15:38.969
103	MARCO RIBEIRO 21-M40	Crossmates	2:15:57.083
104	CARLOS CONCEIÇÃO 8-M50	CSCRFCHARNECA	2:17:02.053
105	FILOMENA CARVALHO 3-F40	FreguesiaSports	2:17:08.624
106	FERNANDO PARRACHO 3-M60	FreguesiaSports	2:17:09.819
107	CELSO SANTOS 18-SEN M	G.R.Corredoura	2:17:32.136
108	HENRIQUE LAVAREDDAS 14-M45	CCDRMatas e cipreste	2:17:36.495
109	BENILDE SANTOS 2-F50	MDRRUNNERS	2:17:41.178
110	GINA DOMINGUES 3-F45	SCPOMBAL/TRAILTEAM	2:17:58.799
111	LINO CARRACO 9-M50	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:19:36.988
112	CAROLINA ROSA 5-SEN F	SCPOMBAL/TRAILTEAM	2:19:55.320
113	RICARDO VALVERDE 22-M40		2:20:10.824
114	JOÃO 15-M45	Bora lá vizinho	2:20:25.482
115	DANIEL RODRIGUES 23-M40	Nem Velozes, Nem Furiosos	2:21:03.737
116	ÁLVARO LOPES 16-M45	CSCRFCHARNECA	2:21:11.932
117	ANA VIEIRA 4-F40		2:21:18.129
118	LÍLIA NEVES 4-F45	CSCRFCHARNECA	2:21:34.424
119	SÓNIA CARDOSO 5-F40	Faísca Trail Team	2:21:46.170
120	JORDÃO 6-F40	ACRM Silveirinha Grande Claras	2:22:11.278
121	BRUNO FONSECA 19-SEN M	G.R.Corredoura	2:23:04.372
122	MARCO REIS 20-SEN M	Grupo Alegre e Unido Bajouca	2:23:35.151
123	FILIPPE CEREJO 24-M40	Lama Solta	2:23:39.331
124	SÍLVIA JORGE 7-F40	FATIMA TRAIL TEAM	2:24:02.707
125	HUGO MARQUES 21-SEN M	G.R.Corredoura	2:26:09.299
126	SÍLVIA FRANCO 3-F50	Grupo Alegre e Unido Bajouca	2:26:23.576
127	MIGUEL MATIAS 17-M45	CSCRFCHARNECA	2:26:36.788
128	GILBERTO SANTOS 10-M50	Grupo Alegre e Unido Bajouca	2:27:00.293
129	TEOFILO PEQUICHO 25-M40	NEL Pé DAtleta	2:27:22.381

130	MARCO MONTEIRO 18-M45		2:27:59.073
131	JORGE AGOSTINHO 4-M60	CA BARREIRA	2:29:27.306
132	FÁTIMA ANTUNES 4-F50	FATIMA TRAIL TEAM	2:30:01.791
133	JOAQUIM SANTOS 11-M50	Notícias de Colmeias Atletismo	2:31:14.132
134	TELMO OLIVEIRA 19-M35		2:31:29.343
135	VITOR FAUSTINO 5-M65	Viriatos trail team	2:31:33.710
136	RITA REIS 6-SEN F	G.R.Corredoura	2:31:41.820
137	SUSETTE DA SILVA 5-F45	Clube Desportivo de Espite	2:32:47.940
138	ÉRIC SALVADO 12-M50	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:33:40.300
139	RUI NETO 26-M40	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:34:11.786
140	JOSÉ MARTINS 10-M55	Clube veteranos do lis	2:35:33.629
141	CARLA RODRIGUES 6-F45	Notícias de Colmeias Atletismo	2:37:17.047
142	SÓNIA PEREIRA 5-F50	Notícias de Colmeias Atletismo	2:37:17.990
143	FRANCISCO MANUEL PEREIRA DA SILVA 13-M50	MDRRUNNERS	2:37:30.932
144	NUNO FERNANDES 19-M45	OPraticante.pt	2:37:31.120
145	JONI GASPAR 22-SEN M	N.A.	2:40:51.403
146	ANABELA FERNANDES 6-F50	Grupo Alegre e Unido Bajouca	2:41:19.086
147	ÂNGELA ABREU 7-SEN F	Grupo Desportivo Concha Azul	2:43:30.394
148	MARIA DO ROSÁRIO 7-F50	Clube veteranos do lis	2:46:24.497
149	RAFAEL ALMEIDA 20-M45	ACR COMEIRA INETUM	2:47:34.263
150	ANA MALHÃO HENRIQUES 8-F40	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	2:53:21.982
151	TÂNIA GASPAR 2-F35	Magnificos Runners	2:59:42.966
152	DAVID SILVA 23-SEN M	OPraticante.pt	2:59:52.606
153	NEUZA MONTEIRO 9-F40	Magnificos Runners	2:59:57.415
154	ZINA FERNANDES 7-F45	OPraticante.pt	3:02:14.569
155	JUDITE ROQUE 8-F45	Lama Solta	3:12:17.615
156	CÁTIA FERREIRA 8-SEN F	Lama Solta	3:12:17.972
157	TIAGO 27-M40	Lama Solta	3:12:18.488
158	ARLINDO DE JESUS OLIVEIRA 11-M55	CSCRFCHARNECA	3:28:47.848
159	PEDRO NEVES 21-M45	Trail da Ladeia Running Team	3:36:06.068
160	MARIA CELMIRA LOURENÇO TEIXEIRA 8-F50	Trail da Ladeia Running Team	3:36:06.432
161	DANY GRILO 20-M35	Grupo Alegre e Unido Bajouca	3:36:07.785



CLASSIFICAÇÃO EQUIPAS FEMININOS

Pos	Atleta	Tempo
1	Notícias de Colmeias Atletismo	35
2	Grupo Alegre e Unido Bajouca	52



CLASSIFICAÇÃO EQUIPAS MASCULINOS

Pos	Atleta	Tempo
-----	--------	-------

1	Grupo Alegre e Unido Bajouca	9
2	Crossmates	59
3	Notícias de Colmeias Atletismo	66
4	Bairro dos Anjos - Amigos da Corrida	76
5	CPR A-do-Barbas	105
6	G.R.Corredoura	123
7	FreguesiaSports	127
8	SB VIDROS - VIDRALA	138
9	Grupo Desportivo Concha Azul	142
10	A. R. Meirinhas	157
11	Lama Solta	168
12	SCPOMBAL/TRAILTEAM	207
13	CSCRFCHARNECA	234
14	ACRM Silveirinha Grande Claras	240
15	CA BARREIRA	253