



# Provas de Preparação Sub16

FPA COMPETIÇÕES

Estádio Municipal de Pombal - 27/11/2021

## 60 metros barreiras | INI - M | Dia 1

Série 1 v = +4.4 (Manual)

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1       | Gabriel Cunha    | 2007 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS  | 9.27  |
| 2       | Rafael Morgado   | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 9.65  |
| 3       | Tomás Monteiro   | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 9.92  |
| 4       | Tomás Machado    | 2007 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE | 10.37 |
| 5       | Rafael Dias      | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 10.76 |
| 6       | Filipe Fernandes | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.69 |

## Quádruplo salto | INI - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | Vento | 2     | Vento | 3     | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Margarida Oliveira   | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE  | 12.55 | 12.55 | -0.6  | 11.96 |       | 12.22 | -2.4  |
| 2       | Marta Carriço        | 2007 | INI     |     | A C D R ARNEIRENSE | 12.27 | 12.27 | -2.5  | 11.83 | -2.2  | 11.98 | -1    |
| 3       | Leonor Saraiva       | 2007 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE  | 12.07 | 12.05 | -2.2  | 12.07 | -2.7  | 11.87 | -0.6  |
| 4       | Maria Vicente        | 2007 | INI     |     | A C D R ARNEIRENSE | 11.86 | 11.75 | 0.10  | X     |       | 11.86 | -1.7  |
| 5       | Miriam Machado       | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 11.49 | X     |       | X     |       | 11.49 | 0.40  |
| 6       | Leonor Ascenso       | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 11.48 | 11.26 | -1.8  | 11.13 | -2.7  | 11.48 | -2.2  |
| 7       | Carolina D Santos    | 2007 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE | 11.48 | 11.21 | -2.9  | 11.16 | -4    | 11.48 |       |
| 8       | Isaura Correia       | 2008 | INI     |     | A C D R ARNEIRENSE | 10.72 | 10.50 | -0.4  | 10.25 | -4.4  | 10.72 | -3.1  |
| 9       | Oleksandra Sliposhch | 2007 | INI     |     | N D AMADOR POMBAL  | 10.63 | X     |       | 10.63 | -1.7  | 9.67  | 2.40  |
| 10      | Marta Feliciano      | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 10.34 | 10.34 | -0.1  | 10.09 | -3.6  | 10.28 | -4.2  |
| 11      | Mariana Custódio     | 2007 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS   | 9.78  | 9.66  | -2.2  | 9.54  | -2.5  | 9.78  | -2.4  |
| 12      | Carolina Ferreira    | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 9.56  | 9.56  | 1.00  | X     |       | 9.16  |       |
| NM      | Inês Figueiredo      | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | x     | X     |       | X     |       | X     |       |

## Salto em altura | INI - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca | 1.35 | 1.39 | 1.43 | 1.47 | 1.5 | 1.53 | 1.56 | 1.59 | 1.62 | 1.65 | 1.68 | 1.71 | 1.74 |
|---------|----------------|------|---------|-----|------------------|-------|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Gabriel Cunha  | 2007 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS | 1.71  | -    | -    | -    | -    | O   | O    | O    | O    | O    | XO   | XO   | O    | XXX  |
| 2       | Tomás Monteiro | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE  | 1.56  | -    | -    | -    | -    | O   | O    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |
| 3       | Rafael Morgado | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE  | 1.50  | -    | O    | O    | O    | O   | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| SM      | João Fernandes | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE  | SM    | XXX  |      |      |      |     |      |      |      |      |      |      |      |      |

## 60 metros barreiras | INI - F | Dia 1

Série 1 v = +3.6 (Manual)

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Carina Marto    | 2007 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS   | 10.79 |
| 2       | Matilde Soares  | 2007 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE | 12.08 |
| 3       | Leonor Saraiva  | 2007 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE  | 12.17 |
| 4       | Benedita Matias | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS   | 13.83 |

Série 2 v = +2.6 (Manual)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca  |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|--------|
| 1       | Sofia Chemyrys    | 2008 | INI     | UKR | JUV VIDIGALENSE    | 11.87  |
| 2       | Miriam Machado    | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 11.90  |
| 3       | Inês Figueiredo   | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 11.92  |
| 4       | Bruna Amaral      | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | x (SM) |
| DNS     | Leonor Estorninho | 2008 | INI     |     | C ATLETISMO NAZARÉ | x      |

## 60 metros | INI - M | Dia 1

Série 1 v = +2.4 (Manual)

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1       | Tomás Machado | 2007 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE | 8.27  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 2       | Jaime Rolla         | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 8.90  |
| 3       | Nuno Guilherme Dias | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 8.94  |
| 4       | Ricardo Santos      | 2007 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE | 9.09  |
| 5       | Filipe Fernandes    | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 9.35  |
| 6       | Afonso Nogueira     | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 9.58  |

#### Série 2 v = +5.5 (Manual)

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Miguel Barros Campos | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 7.87  |
| 2       | Diogo Ramalho        | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 8.23  |
| 3       | Nikita Miroshnyk     | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 8.48  |
| 4       | João Fernandes       | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 9.52  |
| 5       | Rodrigo Fidalgo      | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 9.98  |
| DNS     | Miguel Barros        | 2007 | INI     |     | C ATLETISMO NAZARÉ | x     |

#### Série 3 v = +4.5 (Manual)

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Gabriel Cunha       | 2007 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS   | 7.69  |
| 2       | Martim Antunes      | 2007 | INI     |     | N D AMADOR POMBAL  | 7.74  |
| 3       | Rafael Dias         | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 7.94  |
| 4       | Afonso Rodrigues    | 2007 | INI     |     | N D AMADOR POMBAL  | 8.09  |
| 5       | António Vasconcelos | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 8.16  |
| 6       | Rodrigo Martins     | 2008 | INI     |     | A C D R ARNEIRENSE | 9.15  |

60 metros | INI - F | Dia 1

#### Série 1 v = +2.5 (Manual)

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1       | Catarina Seabra  | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE | 8.60  |
| 2       | Laura Antunes    | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE | 8.97  |
| 3       | Rita Cardoso     | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE | 9.02  |
| 4       | Fabiana Oliveira | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE | 9.73  |
| 5       | Camila Ferraz    | 2007 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE | 9.84  |

#### Série 2 v = +3.1 (Manual)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Carolina D Santos | 2007 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE | 8.85  |
| 2       | Mariana Custódio  | 2007 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS   | 9.26  |
| 3       | Sofia Chemyrys    | 2008 | INI     | UKR | JUV VIDIGALENSE    | 9.30  |
| 4       | Diana Vatula      | 2007 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE | 9.31  |
| 5       | Isaura Correia    | 2008 | INI     |     | A C D R ARNEIRENSE | 9.61  |
| 6       | Bruna Amaral      | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 9.75  |

#### Série 3 v = +3.3 (Manual)

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Maria Vicente     | 2007 | INI     |     | A C D R ARNEIRENSE | 8.80  |
| 2       | Benedita Matias   | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS   | 9.31  |
| 3       | Carolina Ferreira | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 9.50  |
| 4       | Caetana Neves     | 2008 | INI     |     | A C D R ARNEIRENSE | 9.58  |
| DNS     | Leonor Estorninho | 2008 | INI     |     | C ATLETISMO NAZARÉ | x     |
| DNS     | Vanessa Castravet | 2008 | INI     | MDA | C ATLETISMO NAZARÉ | x     |

#### Série 4 v = +4.0 (Manual)

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Marta Carriço      | 2007 | INI     |     | A C D R ARNEIRENSE | 8.09  |
| 2       | Margarida Oliveira | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE  | 8.16  |
| 3       | Marta Feliciano    | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 8.59  |
| 4       | Sofia Santos       | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 8.61  |
| 5       | Leonor Ascenso     | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 8.82  |
| 6       | Carina Marto       | 2007 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS   | 8.83  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

**Salto em altura | INI - F | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1.05 | 1.1 | 1.15 | 1.2 | 1.25 | 1.29 | 1.33 | 1.35 |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|-----|------|-----|------|------|------|------|
| 1       | Inês Figueiredo      | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 1.33  | O    | O   | XO   | XO  | XO   | O    | XXO  | XXX  |
| 2       | Catarina Seabra      | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE  | 1.29  | -    | XO  | O    | O   | XXO  | O    | XXX  |      |
| 3       | Marta Feliciano      | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 1.29  | O    | O   | XO   | O   | O    | XO   | XXX  |      |
| 4       | Matilde Soares       | 2007 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE | 1.25  | -    | -   | XO   | O   | XO   | XXX  |      |      |
| 5       | Carina Marto         | 2007 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS   | 1.25  | XO   | O   | XXO  | XXO | XO   | XXX  |      |      |
| 6       | Leonor Ascenso       | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 1.25  | O    | O   | O    | O   | XXO  | XXX  |      |      |
| 7       | Miriam Machado       | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 1.20  | O    | O   | O    | XO  | XXX  |      |      |      |
| 8       | Oleksandra Sliposhch | 2007 | INI     |     | N D AMADOR POMBAL  | 1.15  | O    | XO  | O    | XXX |      |      |      |      |
| 9       | Benedita Matias      | 2008 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS   | 1.10  | O    | O   | XXX  |     |      |      |      |      |

**Quádruplo salto | INI - M | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca | 1     | Vento | 2     | Vento | 3     | Vento | 4     | Vento | 5     | Vento | 6     | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Diogo Ramalho        | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 13.48 | 12.54 | -1    | X     |       | 12.69 | -0.8  | 12.84 | -1.3  | 12.97 | -0.9  | 13.48 | -1.2  |
| 2       | Tomás Monteiro       | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.97 | X     |       | 12.29 | -1    | 12.91 | -0.4  | 12.84 | -0.9  | 12.81 | -0.1  | 12.97 | -1.5  |
| 3       | Afonso Rodrigues     | 2007 | INI     |     | N D AMADOR POMBAL | 12.28 | X     |       | 12.19 | -0.2  | 12.02 | -0.3  | 11.80 | -1    | 12.28 |       | X     |       |
| 4       | Miguel Barros Campos | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 12.11 | 11.77 | 1.00  | X     |       | X     |       | 11.89 | 0.20  | X     |       | 12.11 | 0.70  |
| 5       | Rafael Dias          | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 11.90 | X     |       | X     |       | 11.90 | -0.2  | X     |       | X     |       | X     |       |
| 6       | Nikita Miroshnyk     | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | 11.26 | X     |       | 11.26 | -0.4  | 11.20 | -0.5  | X     |       | X     |       | X     |       |
| NM      | António Vasconcelos  | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE   | x     | X     |       | X     |       | X     |       | -     |       | -     |       | -     |       |

**800 metros | INI - M | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1       | Cristovão Monteiro  | 2007 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS   | 2:18.07 |
| 2       | Rafael Morgado      | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 2:18.08 |
| 3       | Francisco Mota      | 2007 | INI     |     | N D AMADOR POMBAL  | 2:19.39 |
| 4       | Martim Antunes      | 2007 | INI     |     | N D AMADOR POMBAL  | 2:32.76 |
| 5       | Nuno Guilherme Dias | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 2:34.28 |
| 6       | João Fernandes      | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 2:42.70 |
| 7       | Jaime Rolla         | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 2:43.63 |
| 8       | Afonso Nogueira     | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 2:53.43 |
| 9       | Filipe Fernandes    | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 2:56.09 |
| 10      | Rodrigo Fidalgo     | 2008 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 3:03.00 |
| DNS     | Miguel Barros       | 2007 | INI     |     | C ATLETISMO NAZARÉ | x       |

**800 metros | INI - F | Dia 1**
**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1       | Caetana Neves     | 2008 | INI     |     | A C D R ARNEIRENSE | 2:34.17 |
| 2       | Carolina Ferreira | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 2:43.22 |
| 3       | Rita Cardoso      | 2008 | INI     |     | GRUPO REC EIRENSE  | 2:57.24 |
| 4       | Bruna Amaral      | 2007 | INI     |     | JUV VIDIGALENSE    | 3:03.48 |
| 5       | Mariana Custódio  | 2007 | INI     |     | G DESP PEDREIRAS   | 3:15.74 |
| 6       | Diana Vatula      | 2007 | INI     |     | C A MARINHA GRANDE | 3:24.61 |
| DNS     | Leonor Estorninho | 2008 | INI     |     | C ATLETISMO NAZARÉ | x       |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## 2a jornada sub16 feminina

| Posicao | Clube | Pontos |     |     |     |      |     |  |
|---------|-------|--------|-----|-----|-----|------|-----|--|
| 1       | JV    | 41.0   | 7.0 | 7.0 | 7.0 | 13.0 | 7.0 |  |
| 2       | CAMG  | 29.0   | 6.0 | 6.0 | 5.0 | 7.0  | 5.0 |  |
| 3       | GDP-L | 26.0   | 8.0 | 6.0 | 6.0 | 6.0  |     |  |
| 4       | ACDRA | 24.0   | 8.0 | 8.0 |     | 8.0  |     |  |
| 5       | NDAP  | 9.0    | 5.0 |     | 4.0 |      |     |  |

## 2a jornada sub 16 masculina

| Posicao | Clube | Pontos |     |     |     |     |     |  |
|---------|-------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 1       | JV    | 35.0   | 7.0 | 7.0 | 6.0 | 8.0 | 7.0 |  |
| 2       | GDP-L | 32.0   | 8.0 | 8.0 | 8.0 |     | 8.0 |  |
| 3       | NDAP  | 20.0   |     |     | 7.0 | 7.0 | 6.0 |  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

| Sigla  | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACDRA  | 1                    | 4                   | 5                | 1                       | 8                      | 9                   |
| CAMG   | 1                    | 3                   | 4                | 1                       | 6                      | 7                   |
| CANAZ  | 1                    | 2                   | 3                | 2                       | 4                      | 6                   |
| GDP-L  | 2                    | 3                   | 5                | 4                       | 9                      | 13                  |
| GRE-AA | 1                    | 7                   | 8                | 2                       | 11                     | 13                  |
| JV     | 13                   | 8                   | 21               | 31                      | 21                     | 52                  |
| NDAP   | 3                    | 1                   | 4                | 5                       | 2                      | 7                   |
| _Total | 22                   | 28                  | 50               | 46                      | 61                     | 107                 |



## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas<br>Masculino | Nº atletas<br>Feminino | Nº atletas<br>Total | Participações<br>Masculino | Participações<br>Feminino | Participações<br>Total |
|---------|-------------------------|------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------|
| INI     | 22                      | 28                     | 50                  | 46                         | 61                        | 107                    |

