



### 3.ª Jornada CD Sub20 em Pista Coberta

Expocentro - Pombal - 29/01/2022

#### 60 m extra | INI - F | Dia 1

##### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	8.76
2	Neidiceila Tavares	2007	INI	CPV	ATLÉTICO C BATALHA	8.86
3	Joana Seixas	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	9.28
4	Mariana Carvalho	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	9.49
5	Helena Fernandes	2008	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	9.68

##### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.53
2	Carolina Ferreira	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	9.37
3	Inês Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.40
4	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	9.49
5	Marta Mestre	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.54
6	Bruna Amaral	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	9.70

##### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	8.18
2	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	8.26
3	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.52
4	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	8.65
5	Constança Abreu	2008	INI		AAACRO POMBAL	8.67
6	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.82

#### Vara | JUV a JUN - F | Dia 1

##### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.8	1.95	2.1	2.25	2.35	2.45	2.55
1	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.45	-	-	0	0	-	XXO	XXX
2	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.25	-	0	0	0	XXX		
3	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.95	0	0	XXX				

#### Comprimento | JUV a JUN - M | Dia 1

##### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Eduardo Oliveira	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	6.97	6.81	X	6.97	X	6.97	X						
2	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	6.48	6.48	6.35	6.29	6.22	6.37	6.31						
3	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	6.27	6.06	6.20	6.20	6.16	6.27	6.03						
4	João Martins	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	6.20	6.20	5.97	6.08	4.45	X	5.84						
5	Hugo Tavares	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	5.77	5.59	5.52	X	5.75	5.77	5.46						
6	Afonso Fernandes	2004	JUN		C VETERANOS COIMBRA	5.71	5.56	5.71	5.62	5.41	5.52	5.41						
7	Vadym Skafaryk	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.66	X	5.59	5.61	X	5.66	X						
8	Gonçalo Lança	2006	JUV		CLUBE DE CONDEIXA	5.34	5.29	5.20	5.31	5.34	5.19	5.23						
9	João Neves	2003	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	5.21	5.13	5.21	4.95	5.04	5.07	5.08						
10	Pedro Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.09	4.95	4.85	5.09	-	-	-						
11	Dinis Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.60	4.60	4.49	4.51	-	-	-						
12	Diogo Lucas	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	3.81	3.81	3.78	3.65	-	-	-						
NM	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	x	x	x	x									
NM	Eduardo Agualusa	2003	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	x	x	x	x									

#### Comprimento - extra | SUB-23 a VET - M | Dia 1

##### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.06	7.06	X	-					
2	Eberson Silva	1999	SEN		S L BENFICA	6.68	6.68	X	X					
3	Sandro Henriques	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	5.77	X	X	5.77					
NM	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	x	x	x	x					

#### 60 m extra | INI - M | Dia 1

##### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	7.75
2	José Pedro Jesus	2007	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	8.10
3	António Salgado	2007	INI		C P T SOBRAL CEIRA	8.40
4	Nikita Miroshnyk	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.46



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Diogo Dias	2008	INI		C P T SOBRAL CEIRA	8.75
6	Brody Miller	2007	INI	USA	A C D R ARNEIRENSE	8.76
7	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	8.76
8	Rodrigo Martins	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	9.31

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	7.64
2	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	7.67
3	Miguel Barros Campos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	7.74
4	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	7.87
5	Pedro Nunes	2007	INI		AAACRO POMBAL	8.05
6	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.08
7	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	8.14
8	Miguel Miranda	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.41

**400 m | JUV a VET - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gameiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	61.70
2	Daniela Assunção	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	62.47
3	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	63.57
4	Sara Lopes	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	66.88

**400 m | JUV a VET - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elias Castela	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	52.54
2	João Santos	2004	JUN		C ATLETISMO TUNES	55.58
3	Duarte Neves	2004	JUN		G A U BAJOUCA	56.07
4	Bernardo Salgado	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	57.25
5	André Oliveira	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	63.86

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	54.55
2	Pedro Pires	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	57.70
3	Dinis Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	58.01
4	Eduardo Agualusa	2003	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	59.93
5	José Alves	1965	VET 55		A D R DA MATA	70.49

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	53.03
2	Bruno Branco	2004	JUN		C ATLETISMO NAZARÉ	59.27
3	Tiago Tavares	2005	JUV		A S C VALEIRINHA	61.16
4	João Rafael Jesus	2004	JUN		A S C VALEIRINHA	65.54

## Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	52.26
2	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	53.63
DNS	João Francisco	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	x
DNS	José Ferreira	2003	JUN		C F OS BELENENSES	x

**250 m extra | INI - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Alves	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	37.59
2	Neidiceila Tavares	2007	INI	CPV	ATLÉTICO C BATALHA	38.92
3	Joana Seixas	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	40.96
4	Sofia Chemyrys	2008	INI	UKR	JUV VIDIGALENSE	42.53
5	Mariana Gil	2008	INI		SANDGAMES FIGUEIRA	46.13

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	37.67
2	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	39.12
3	Marta Mestre	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	41.57
4	Bruna Amaral	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	42.07
DNS	Inês Oliveira	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	34.52
2	Katerina Quinn	2008	INI	GBR	JUV VIDIGALENSE	35.81
3	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	36.22
4	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	36.30
DNS	Margarida Oliveira	2008	INI		GRUPO REC EIRENSE	x

**Comprimento | JUV a JUN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	5.18	5.11	X		5.15	X		X		X		5.18	
2	Ana Reis	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.99	4.84	4.86		X		4.99	4.98		4.89			
3	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.97	4.84	4.97		4.82		4.93	4.93		X			
4	Sofia Quintino	2004	JUN		A C D R ARNEIRENSE	4.92	4.91	4.92		4.87		4.74	X		X			
5	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.63	4.62	X		X		4.63	4.59		X			
6	Maria Miguel Neto	2006	JUV		A R CASAENSE - EAC	4.56	X	4.44		4.56		X	4.35		4.41			
7	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.51	4.51	-		-		-	-		-			
8	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	4.48	X	4.40		4.45		4.29	4.48		4.38			
9	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.41	4.41	4.21		4.18								
10	Carolina Marques	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.07	X	4.07		X								
NM	Rafaela Lourenço	2006	JUV		CLUBE DE CONDEIXA	x	X	X		X								
NM	Mafalda Tavares	2005	JUV		CLUBE DE CONDEIXA	x	X	X		X								
NM	Matilde Cavaco	2005	JUV		SANDGAMES FIGUEIRA	x	X	X		X								
DNS	Joana Santos	2005	JUV		GRUPO REC EIRENSE	x												
DNS	Cecilia Batista	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	x												
DNS	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	x												

**250 m extra | INI - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Salgado	2007	INI		C P T SOBRAL CEIRA	33.95
2	Pedro Nunes	2007	INI		AAACRO POMBAL	34.66
3	Brody Miller	2007	INI	USA	A C D R ARNEIRENSE	37.75
4	Diogo Dias	2008	INI		C P T SOBRAL CEIRA	37.98
5	Rodrigo Martins	2008	INI		A C D R ARNEIRENSE	39.97

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	32.20
2	Martim Mendes	2007	INI		NÚCLEO DESP ANSIÃO	33.28
3	Nikita Miroshnyk	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	36.37
4	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	37.00
99999	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	x (R17.3.2)

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	31.88
2	João Mota	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	32.55
3	Miguel Barros Campos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	32.85
4	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	33.29
5	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	33.60
6	Miguel Miranda	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	37.19

**3.000 m | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduarda Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	10:43.98
2	Catarina Ferreira	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	11:01.36
3	Ana Marta Pinto	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	11:12.77
4	Lidia Pereira	1967	VET 50		GRUPO REC EIRENSE	11:40.76
5	Inês Belbute	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12:41.09
6	Maria Caleiras	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	13:51.67

**3.000 m | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Do Canto	2004	JUN		NATAÇÃO TORRES NOVAS	9:18.90
2	Fernando Almeida	1987	VET 35		GIRA SOL	9:35.68
3	Bruno Gaspar	1982	VET 35		A CLUBE VERMOIL	9:40.22
4	Bernardo Maneta	2005	JUV		ASS BARBARIS TEAM	S/M
5	Manuel Bartolomeu	2006	JUV		NATAÇÃO TORRES NOVAS	S/M



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Duarte F Rodrigues	2004	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	S/M
7	Lucas Azambujo	2006	JUV		A S C VALEIRINHA	S/M
8	Roberto Carvalho	2004	JUN		A C POVOA DE VARZIM	S/M
9	Leandro Miranda	2005	JUV		C ELVENSE NATAÇÃO	S/M
10	Ricardo Germano	1986	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	S/M
11	Pedro Rocha	2005	JUV		C ATLETISMO NAZARÉ	12:49.32
99999	Marco Francisco	1982	VET 35		U F C TOMAR	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Nuno Batista	2005	JUV		NATAÇÃO TORRES NOVAS	8:44.00
2	Ricardo Fonseca	1997	SEN		U F C TOMAR	8:51.72
3	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	9:05.09
4	João Albano	2003	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	9:07.12
5	Rodrigo Ribeiro	2003	JUN		NÚCLEO DESP ANSIÃO	9:08.59
6	Pedro Afonso Razões	2005	JUV		NATAÇÃO TORRES NOVAS	9:26.62
6	Mário Almeida	2002	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	9:26.62
8	Tiago Jorge	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9:33.00
9	Leonardo Jacinto	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9:33.64
10	João Oliveira	1997	SEN		S C BEIRA-MAR	9:37.63
11	Martim Salvador	2005	JUV		NATAÇÃO TORRES NOVAS	9:45.73
DNS	Leandro Costa	2003	JUN		AAACRO POMBAL	x
DNF	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	x

### 800 m | INI - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Jesus	2008	INI		ATLÉTICO C BATALHA	2:31.37
2	Jessica Mateus	2007	INI		A R CASAENSE - EAC	2:31.85
3	Ana Luísa Silva	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	2:32.37
4	Maria Ribeiro	2007	INI		A R CASAENSE - EAC	2:35.00
5	Carolina Ferreira	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	2:37.39
6	Matilde Angélico	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	2:37.57
7	Francisca Nunes	2008	INI		CLUBE DE CONDEIXA	2:51.49
99999	Matilde Baião	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x (RJC12.3)

### 800 m | INI - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Pancas	2008	INI		A R CASAENSE - EAC	2:16.77
2	Diogo Bandarra	2007	INI		ACDRS QUINHENDROS	2:17.01
3	Miguel Lopes	2008	INI		A S C VALEIRINHA	2:36.99
4	Alfredo Marcelo	2008	INI		ACDRS QUINHENDROS	2:38.01
99999	Miguel Miranda	2008	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x (RJC12.3)



### 3ª Jornada CD Sub20 PC - Femininos

Posicao	Clube	Pontos				
1	JV	32.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	ACDRA	13.0	7.0	6.0		
3	CAMG	7.0	7.0			
3	GDP-L	7.0		7.0		

### 3ª Jornada CD Sub20 PC - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos				
1	JV	20.0	7.0	5.0	8.0	
2	CAMG	15.0	8.0	7.0		
3	CANAZ	9.0	5.0	4.0		
4	NDA	8.0	8.0			
5	GDP-L	7.0	7.0			
6	ACB-L	6.0	6.0			
6	ACDRA	6.0		6.0		
6	GAUB	6.0		6.0		



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	2	1	3	3	1	4
ACB-L	1	5	6	1	8	9
ACDRA	4	3	7	6	4	10
ACDRSQ	2	1	3	2	1	3
ACPV	1	0	1	1	0	1
ACV	1	0	1	1	0	1
ADRM	1	0	1	1	0	1
AJJ	1	1	2	3	3	6
ARC-EAC	1	3	4	1	3	4
ARLVG	1	0	1	1	0	1
ASCV	4	0	4	4	0	4
BARBARIS	1	0	1	1	0	1
CAMG	2	2	4	3	2	5
CANAZ	3	0	3	4	0	4
CATUNES	2	0	2	2	0	2
CCX	1	3	4	1	3	4
CEN	1	0	1	1	0	1
CFB	1	0	1	1	0	1
CLUVE	1	1	2	1	1	2
CNTN	5	0	5	5	0	5
CPTSC	11	1	12	13	1	14
GAUB	2	0	2	2	0	2
GDP-L	3	1	4	5	1	6
GRE-AA	2	5	7	2	5	7
GS	2	0	2	2	0	2
JV	14	21	35	23	32	55
NDA	2	0	2	2	0	2
SCBM	1	1	2	1	1	2
SGAMES	1	3	4	1	3	4
SLB	2	0	2	2	0	2
UFCT	2	0	2	2	0	2
_Total	78	52	130	98	69	167



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	21	25	46	37	40	77
JUV	23	18	41	26	20	46
JUN	20	7	27	21	7	28
SUB-23	4	0	4	4	0	4
SEN	5	1	6	5	1	6
VET 35	4	0	4	4	0	4
VET 50	0	1	1	0	1	1
VET 55	1	0	1	1	0	1

