

Pentatlo Inf. Fem. | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	2993
2	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	2100
3	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	2032
4	Alessandra Santos	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	2022
5	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	1995
6	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	1962
7	Matilde Silva	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	1891
8	Liliana Teotónio	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	1868
9	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	1724
10	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	1623
11	Margarida Triães	2010	INF		U D R ZONA ALTA	1326
12	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	1293
13	Matilde Romão	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	1106
14	Maria Leonor Rosa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	1102
15	Oleksa Shchegrynets	2009	INF	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	871
16	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	587
17	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	534

Pentatlo Inf. Masc. | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Góis	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	2217
2	Eduardo Camacho	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	1644
3	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	1507
4	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	1327
5	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	1086
6	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	1011
7	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	942
8	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	880

Heptatlo Inic. Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	4270
2	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3649
3	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	3266
4	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	2751
5	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	2633
6	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	2456
7	Ricardo Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	2361
8	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	2220
9	Leonardo Sousa	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	2119
10	Dani Saab	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	2071
11	João Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1873
12	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1838
13	Afonso Martins	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	1811
14	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1268

Heptatlo Inic. Fem. | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	3842
2	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	3206

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3126
4	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	2905
5	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	2735
6	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	2696
7	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	2694
8	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	2666
9	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	2665
10	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	2644
11	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	2612
12	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	2586
13	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	2453
14	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	2185
15	Matilde Batista	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	1818
16	Benedita Matias	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1782
17	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1643
18	Leonor Batata	2007	INI		CASA POVO ALCANENA	1616
19	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1516

Heptatlo Juv. Fem. | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4141
2	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3798
3	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	3370
4	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	3202
5	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2862
6	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	2836
7	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	2599

Octatlo Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4146
2	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	3579
3	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	3429
4	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	2747
5	Rodrigo Almeida	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	759

100 M Juv. Masc | JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.40 (774)
2	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	11.43 (767)
3	Rodrigo Almeida	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	11.47 (759)
4	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	12.39 (576)
5	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	12.44 (567)

80 M Inic Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	9.92 (644)
2	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	10.30 (559)
3	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	10.64 (488)
4	Leonardo Sousa	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	10.72 (472)
5	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	10.79 (458)
6	Ricardo Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	10.82 (452)
7	João Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	11.50 (328)

Série 2 v = +4.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	9.57 (726)
2	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.80 (672)
3	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.22 (577)
4	Afonso Martins	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	10.49 (519)
5	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	10.66 (484)
6	Dani Saab	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	11.13 (393)
7	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	11.74 (288)

100 M Barr Juv Fem. | JUV - F | Dia 1

Série 1 v = +4.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	14.96 (847)
2	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	15.73 (748)
3	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	15.81 (738)
4	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	16.69 (632)
5	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	17.47 (544)
6	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	17.52 (539)
7	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	18.50 (438)

80 M Barr. Inic Fem | INI - F | Dia 1

Série 1 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	14.99 (477)
2	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	15.13 (460)
3	Matilde Batista	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	16.19 (343)
4	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	16.21 (341)
5	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	17.86 (191)

Série 2 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	13.06 (733)
2	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	13.96 (607)
3	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	14.64 (519)
4	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	14.96 (480)
5	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	15.57 (410)
6	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	16.82 (281)
7	Leonor Batata	2007	INI		CASA POVO ALCANENA	18.92 (115)

Série 3 v = +3.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	14.53 (533)
2	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	14.84 (495)
3	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	14.88 (490)
4	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	15.65 (401)
5	Benedita Matias	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	17.15 (250)
6	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	17.38 (230)
7	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	17.74 (200)

Comprimento Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	5.95 (576)	5.95	2.8		X		5.89	4.70	
2	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.53 (487)	5.14	2.60	5.53	3.20	5.30	1.90		
3	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	4.91 (365)	4.79	6.50	4.79	3.60	4.91	5.40		
4	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	4.82 (348)	4.51	2.00	X		4.82	4.50		
NM	Rodrigo Almeida	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE		x							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	5.88 (561)	5.88	1.70	-	-		
2	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	5.64 (510)	5.64	3.00	5.31	2.00	X	
3	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	5.45 (471)	5.45	2.40	5.26	3.00	5.38	2.80
4	Ricardo Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	5.00 (382)	5.00	3.10	4.50	3.60	4.95	0.90
5	Afonso Martins	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	4.76 (337)	4.76	0.60	X		X	
6	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4.75 (335)	4.75	2.90	X		4.57	4.50
7	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.73 (332)	4.73	2.50	4.58	3.00	4.54	2.10
8	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	4.65 (317)	4.22	3.90	4.10	2.70	4.65	4.20
9	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	4.53 (295)	4.46	3.30	4.34	2.80	4.53	3.70
10	Leonardo Sousa	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	4.35 (264)	4.28	1.90	4.35	3.00	4.11	3.00
11	Dani Saab	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	4.26 (249)	3.57	1.40	4.16	4.60	4.26	2.00
12	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4.21 (240)	4.15	1.60	4.21	2.80	3.81	2.60
13	João Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.18 (235)	4.18	2.50	X		4.05	3.50
14	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4.15 (230)	3.55	5.10	4.15	3.40	3.98	4.90

60 M Inf Masc. | INF - M | Dia 1

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Góis	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	7.98 (565)
2	Eduardo Camacho	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	8.44 (439)
3	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	8.66 (383)
4	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.10 (282)
5	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	9.23 (255)
6	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.51 (201)
7	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	9.55 (194)
8	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	9.63 (180)

Altura Juv. Fem | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.19	1.23	1.27	1.31	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.55	1.59	1.63
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1.59 (724)	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXO	XO	XXX
2	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	1.35 (460)	O	O	O	O	XXO	O	XXX						
3	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	1.35 (460)	-	O	O	O	O	XO	XXX						
4	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.35 (460)	O	O	O	O	XXO	XO	XXX						
5	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	1.35 (460)	-	-	O	O	O	XXO	XXX						
6	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.35 (460)	-	-	-	XXO	O	XXO	XXX						
7	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	1.27 (379)	-	O	O	O	XXX								

60 M Inf Fem | INF - F | Dia 1

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	9.16 (526)
2	Matilde Silva	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	9.47 (451)
3	Margarida Triães	2010	INF		U D R ZONA ALTA	9.57 (428)
4	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	10.09 (318)
5	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	10.63 (219)

Série 2 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	8.97 (574)
2	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	9.08 (546)
3	Liliana Teotónio	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	9.15 (528)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Alessandra Santos	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	9.26 (501)
5	Maria Leonor Rosa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	9.60 (422)
6	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	9.93 (350)

Série 3 v = +4.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	8.20 (788)
2	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	8.50 (701)
3	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	8.78 (624)
4	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	8.82 (613)
5	Matilde Romão	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	10.13 (310)
FS	Oleksa Shchegrynets	2009	INF	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	x

Peso Juv. Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	10.12 (493)	9.72	10.12	9.59
2	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	9.30 (444)	9.30	8.49	X
3	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	7.92 (362)	X	7.84	7.92
4	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	7.23 (321)	6.43	6.20	7.23
NM	Rodrigo Almeida	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE		x	X	

Dardo Inic Fem | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	20.92 (306)	X	20.92	17.41
2	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	20.57 (299)	18.20	19.84	20.57
3	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	17.81 (248)	13.25	17.81	17.50
4	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	16.87 (231)	15.94	16.76	16.87
5	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	15.69 (209)	12.74	15.41	15.69
6	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	15.64 (208)	12.55	15.64	X
7	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	15.50 (206)	14.90	15.50	13.47
8	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	15.37 (203)	14.96	14.11	15.37
9	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	14.96 (196)	12.99	14.96	X
10	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	14.93 (195)	11.75	14.23	14.93
11	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	13.72 (173)	13.72	X	X
12	Matilde Batista	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	12.84 (157)	8.67	12.84	12.71
13	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	12.83 (157)	10.47	12.83	X
14	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	12.34 (148)	8.15	9.30	12.34
15	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	11.32 (130)	11.32	X	X
16	Leonor Batata	2007	INI		CASA POVO ALCANENA	10.92 (123)	9.27	10.92	10.72
17	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.28 (111)	10.28	X	9.81
18	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	10.22 (110)	9.44	10.22	9.87
NM	Benedita Matias	2008	INI		G DESP PEDREIRAS		x	X	X

Dardo Inic Masc. | INI - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	41.96 (471)	41.96	37.55	-
2	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	39.25 (431)	39.25	37.53	33.07
3	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	32.66 (337)	25.89	31.86	32.66
4	Ricardo Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	25.73 (240)	12.54	22.63	25.73
5	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	25.66 (239)	25.66	23.57	24.20
6	Dani Saab	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	19.33 (152)	18.34	19.33	12.65
7	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	19.25 (151)	16.36	19.25	18.48
8	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	17.54 (129)	14.88	17.54	16.89
9	João Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	17.28 (125)	X	14.30	17.28
10	Leonardo Sousa	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	16.13 (110)	16.13	13.85	16.03
11	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	12.92 (69)	X	11.94	12.92

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
12	Afonso Martins	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	12.20 (60)	12.06	9.02	12.20
13	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	10.83 (43)	10.83	2.71	X
14	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	10.23 (35)	X	10.23	X

Comprimento Inf Masc. | INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Matias Góis	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	4.74 (333)	4.74	3.60	4.73	2.70	4.60	2.30
2	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	4.45 (281)	4.45	1.90	X		4.24	2.10
3	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	4.35 (264)	4.18	4.00	4.35	2.30	3.77	3.80
4	Eduardo Camacho	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	3.81 (176)	3.78	3.40	3.23	4.80	3.81	2.80
5	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.78 (171)	3.64	3.00	3.65	5.20	3.78	3.50
6	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3.69 (158)	3.44	2.70	3.64	2.80	3.69	3.70
7	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	3.59 (143)	3.59	1.80	3.28	4.00	3.53	1.50
8	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.44 (122)	2.95	1.70	3.44	4.50	2.90	3.80

300 M Masc. | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	39.52 (616)
2	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	39.65 (609)
3	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	41.01 (537)
4	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	42.54 (462)

Peso Inf Fem | INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Liliana Teotónio	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	9.43 (492)	9.12	9.00	9.43
2	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	9.38 (489)	9.38	8.63	X
3	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	8.78 (450)	8.18	7.61	8.78
4	Alessandra Santos	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	7.64 (376)	6.85	7.64	6.84
5	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	6.91 (329)	5.65	6.03	6.91
6	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	6.68 (315)	6.67	6.22	6.68
7	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	6.62 (311)	6.62	6.15	6.22
8	Matilde Silva	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	6.42 (298)	6.42	6.32	X
9	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	6.39 (296)	5.84	6.36	6.39
10	Oleksa Shchegrynets	2009	INF	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	6.37 (295)	5.92	6.37	5.60
11	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	6.17 (282)	5.44	6.17	6.08
12	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	6.16 (281)	6.16	5.68	5.88
13	Maria Leonor Rosa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	6.00 (271)	6.00	5.32	X
14	Matilde Romão	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	5.80 (259)	5.42	5.80	5.18
15	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	5.74 (255)	5.40	5.74	X
16	Margarida Triães	2010	INF		U D R ZONA ALTA	5.63 (248)	4.63	5.63	5.09
17	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	4.63 (185)	4.29	4.20	4.63

Peso Juv. Fem | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	9.55 (500)	X	8.88	9.55
2	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	9.48 (495)	9.41	9.48	8.23
3	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	9.25 (480)	9.25	9.10	8.31
4	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	9.06 (468)	9.06	8.56	8.87
5	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	8.98 (463)	7.59	7.46	8.98
6	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.65 (441)	8.19	8.56	8.65
7	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	6.30 (290)	6.01	6.30	5.64

Altura Inic. Fem. | INI - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.09	1.13	1.17	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49
1	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	1.45 (566)	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XO	XXX
2	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1.41 (523)	-	O	O	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX	
3	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1.37 (481)	-	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX		
4	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1.33 (439)	-	-	-	XO	O	O	O	O	XXX			
5	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.29 (399)	-	-	-	O	O	O	XO	XXX				
6	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.29 (399)	-	-	-	-	XO	XO	XO	XXX				
7	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	1.29 (399)	-	O	XO	O	XXO	XXO	XXO	XXX				
8	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	1.25 (359)	-	O	O	O	O	O	XXX					
9	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	1.25 (359)	O	-	O	O	XXO	O	XXX					
10	Benedita Matias	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1.25 (359)	O	O	O	O	O	XO	XXX					
10	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	1.25 (359)	-	-	-	O	O	XO	XXX					
12	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1.21 (321)	-	-	-	-	O	XXX						
13	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	1.21 (321)	-	-	O	XO	O	XXX						
14	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1.17 (284)	-	-	XXO	XO	XXX							
15	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	1.09 (214)	O	XO	XXX									
16	Leonor Batata	2007	INI		CASA POVO ALCANENA	1.05 (180)	O	XXX										
NM	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	SM	-	-	XXX									
NM	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	SM	-	-	XXX									
NM	Matilde Batista	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	SM	XXX											

200 M Juv. Fem. | JUV - F | Dia 1
Série 1 v = +4.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	27.06 (707)
2	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	27.16 (699)
3	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	27.38 (681)
4	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	28.89 (562)
5	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	30.20 (468)
6	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	30.85 (424)
7	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	31.10 (414)

800 M Inic. Masc. | INI - M | Dia 1
Série 1 v = +5.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Fé	2008	INI		C L A COMPETIÇÃO	2:59.75

80 M Inic. Fem. | INI - F | Dia 2
Série 1 v = +2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	11.33 (613)
2	Benedita Matias	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	11.78 (524)
3	Matilde Batista	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	12.01 (482)
4	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	12.12 (462)
5	Leonor Batata	2007	INI		CASA POVO ALCANENA	12.20 (448)

Série 2 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.79 (727)
2	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	10.94 (694)
3	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.12 (656)
4	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	11.32 (615)
5	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	11.33 (613)
6	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	11.33 (613)
7	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	11.67 (545)

Série 3 v = +3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	10.33 (830)
2	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	10.54 (782)
3	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	10.80 (724)
4	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	11.27 (625)
5	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	11.46 (586)
6	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	11.60 (559)
7	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	11.85 (511)

Comprimento Juv Fem | JUV - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	4.92 (538)	4.92	2.60	4.48	2.80	4.88	4.00
2	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	4.91 (535)	4.82	3.60	X		4.91	2.90
3	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.90 (532)	4.85	4.40	4.90	3.00	4.72	2.60
4	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	4.54 (438)	4.42	2.50	4.54	3.50	4.50	4.30
5	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	4.47 (421)	X		4.00	3.70	4.47	3.20
6	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.38 (398)	4.38	1.30	4.30	3.80	4.37	4.30
7	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	4.19 (352)	4.06	3.50	4.10	3.00	4.19	2.50

110 M Barr Juv Masc | JUV - M | Dia 2
Série 1 v = +2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	17.05 (619)
2	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	19.76 (368)
3	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	20.67 (298)
4	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	20.72 (295)

100 M Barr. Inic Masc | INI - M | Dia 2
Série 1 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	14.78 (729)
2	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	15.51 (644)
3	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	15.88 (603)
4	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	16.19 (570)
5	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	16.45 (542)
6	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	19.55 (264)
7	João Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	21.08 (161)

Série 2 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	17.36 (452)
2	Dani Saab	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	18.58 (342)
3	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	18.73 (329)
4	Ricardo Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	19.82 (244)
5	Leonardo Sousa	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	20.27 (213)
6	Afonso Martins	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	20.44 (201)
7	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	21.44 (140)

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alessandra Santos	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	11.37 (477)
2	Matilde Silva	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	11.78 (415)
3	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	12.44 (324)
4	Matilde Romão	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	13.65 (184)
5	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	13.71 (178)

Série 2 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	10.00 (712)
2	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	11.79 (414)
3	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	11.94 (392)
4	Liliana Teotónio	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	11.94 (392)
5	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	13.71 (178)
6	Margarida Triães	2010	INF		U D R ZONA ALTA	14.58 (101)

Série 3 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	12.97 (258)
2	Oleksa Shchegrynets	2009	INF	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	13.72 (177)
3	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	14.45 (111)
4	Maria Leonor Rosa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	14.53 (105)
DNF	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	x
DNF	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	x

60 M Barr Inf. Masc. | INF - M | Dia 2

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Góis	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	10.28 (489)
2	Eduardo Camacho	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	10.29 (488)
3	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	11.17 (342)
4	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	11.22 (334)
5	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	12.80 (138)
6	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	13.00 (119)
7	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	13.16 (104)
8	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	13.62 (68)

Comprimento Inic Fem | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	5.23 (623)	5.12	3.00	5.16	3.60	5.23	3.30
2	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	4.93 (540)	4.55	3.40	4.83	4.80	4.93	3.30
3	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.85 (519)	4.71	2.60	4.55	2.70	4.85	3.80
4	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4.75 (492)	X		X		4.75	1.80
5	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	4.66 (469)	X		4.36	2.60	4.66	1.90
6	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.62 (459)	X		4.27	2.70	4.62	2.10
7	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	4.55 (441)	X		4.41	4.00	4.55	3.30
8	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	4.50 (428)	4.50	2.90	4.45	3.70	4.36	3.00
9	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	4.47 (421)	X		X		4.47	3.00
10	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4.33 (386)	4.33	1.30	4.27	1.30	3.82	3.30
11	Matilde Batista	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	4.10 (331)	4.10	3.10	3.79	3.20	3.81	2.80
12	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	4.06 (322)	3.75	3.40	4.06	2.70	4.04	1.90
13	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4.05 (319)	3.35	2.70	3.91	2.30	4.05	3.10
14	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	3.98 (303)	3.96	2.90	3.96	2.60	3.98	2.30
15	Leonor Batata	2007	INI		CASA POVO ALCANENA	3.77 (257)	3.56	4.40	3.65	4.90	3.77	3.20
16	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3.64 (229)	3.35	2.70	3.43	2.40	3.64	2.10
17	Benedita Matias	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	3.60 (220)	3.60	1.70	X		X	
18	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	3.55 (210)	3.43	2.90	3.27	3.40	3.55	2.00

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
19	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3.44 (188)	3.44	2.30	X		X	

Altura Juv. Masc. | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.55	1.59
1	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	1.55 (426)	-	O	-	XO	XO	XO	XXX
2	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	1.55 (426)	O	O	O	O	O	XXO	XXX
3	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.51 (396)	-	O	O	O	O	XXX	
4	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	1.35 (283)	XO	XXX					

Peso Inic Masc. | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	13.18 (678)	12.48	13.18	-
2	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	9.76 (471)	9.12	9.69	9.76
3	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	8.93 (422)	X	8.93	8.83
4	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	8.42 (391)	8.42	8.28	X
5	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	7.94 (363)	7.42	7.94	7.27
6	Dani Saab	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	7.83 (356)	7.18	7.83	6.48
7	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	7.79 (354)	7.24	7.75	7.79
8	Afonso Martins	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	7.34 (327)	7.12	X	7.34
9	Ricardo Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	7.22 (320)	5.56	6.43	7.22
10	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	7.15 (316)	5.51	6.55	7.15
11	Leonardo Sousa	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	6.97 (306)	6.97	6.78	6.40
12	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	6.78 (294)	6.40	4.97	6.78
13	João Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	6.40 (272)	6.19	5.97	6.40
14	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	5.16 (200)	5.16	4.71	4.96

Dardo Juv. Fem. | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	24.34 (370)	23.88	24.34	23.25
2	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	23.90 (362)	23.90	23.12	23.62
3	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	18.88 (268)	X	X	18.88
4	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	18.47 (261)	X	18.40	18.47
5	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	16.94 (232)	14.93	15.75	16.94
6	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	20.28 (294)	X	20.28	15.18
7	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	12.95 (159)	12.27	12.95	11.59

Comprimento Inf Fem | INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	4.74 (490)	4.74	3.40	4.58	3.20	4.66	3.90
2	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	4.33 (386)	4.33	3.20	4.14	3.70	4.18	3.60
3	Alessandra Santos	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	4.08 (326)	3.85	1.10	4.08	3.70	3.60	4.00
4	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	4.08 (326)	3.65	1.30	3.79	3.20	4.08	3.70
5	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	4.04 (317)	3.97	2.60	3.77	3.20	4.04	4.30
6	Matilde Silva	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	3.87 (279)	3.47	3.50	3.77	4.20	3.87	3.40
7	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	3.86 (276)	3.86	2.10	X		X	
8	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	3.83 (270)	3.83	4.30	3.60	2.50	3.56	3.70
9	Oleksa Shchegrynets	2009	INF	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	3.67 (235)	3.67	2.70	X		3.34	4.80
10	Liliana Teotónio	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	3.65 (231)	3.51	3.20	3.65	2.30	3.43	3.80
11	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3.57 (214)	X		3.57	1.70	3.41	6.00
12	Margarida Triães	2010	INF		U D R ZONA ALTA	3.50 (200)	3.38	2.60	3.50	3.10	3.22	3.40
13	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	3.44 (188)	3.35	6.20	3.44	3.10	3.35	3.80
14	Matilde Romão	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3.38 (176)	3.38	3.20	3.25	3.70	3.33	4.30
15	Maria Leonor Rosa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3.19 (140)	3.19	4.40	3.11	3.00	X	
16	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	2.44 (27)	2.42	2.90	2.36	4.10	2.44	3.10
NM	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM		x					

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Matias Góis	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	8.02 (367)	5.80	8.02	6.73
2	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	6.77 (294)	5.53	6.77	6.44
3	Eduardo Camacho	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	6.52 (279)	X	6.38	6.52
4	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	5.60 (226)	5.60	5.23	5.00
5	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	5.38 (213)	5.20	4.52	5.38
6	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	5.36 (212)	5.02	5.18	5.36
7	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	5.22 (204)	4.71	5.22	4.70
8	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	4.70 (174)	4.31	4.63	4.70

Altura Inic Masc. | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60	1.64	1.68	1.72
1	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	1.68 (528)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXX
2	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	1.60 (464)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-
3	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1.52 (404)	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX				
4	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1.48 (374)	-	-	-	-	XO	O	XO	XXO	XXX					
5	Dani Saab	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	1.44 (345)	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX						
6	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1.40 (317)	-	-	-	-	-	O	XXX							
7	Ricardo Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	1.40 (317)	-	-	-	O	XO	XO	XXX							
8	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	1.40 (317)	-	-	-	O	XXO	XXO	XXX							
9	Afonso Martins	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	1.32 (263)	XO	O	O	XXO	XXX									
10	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	1.28 (237)	O	O	O	XXX										
11	João Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	1.24 (212)	O	O	XXX											
12	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	1.24 (212)	XXO	O	XXX											
13	Leonardo Sousa	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	1.24 (212)	XO	XO	XXX											
14	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	SM	-	-	XXX											

Peso Inic Fem | INI - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	8.34 (421)	6.69	8.34	7.78
2	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	7.92 (394)	7.48	7.50	7.92
3	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	7.84 (389)	7.84	7.70	7.67
4	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	7.78 (385)	7.78	7.37	7.75
5	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	7.62 (375)	6.87	7.28	7.62
6	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	7.52 (368)	7.52	7.20	7.38
7	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	7.36 (358)	7.02	7.36	6.47
8	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	7.20 (348)	6.87	6.23	7.20
9	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	6.98 (334)	6.74	6.98	6.17
10	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	6.83 (324)	6.83	6.68	6.77
11	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	6.78 (321)	6.58	6.78	6.27
12	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	6.43 (299)	6.25	6.43	5.76
13	Matilde Batista	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	6.20 (284)	5.97	6.20	6.10
14	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	5.97 (269)	5.93	5.97	5.48
15	Benedita Matias	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	5.57 (244)	5.57	5.30	4.59
16	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	5.42 (235)	5.42	4.95	4.49
17	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	5.37 (231)	4.61	4.80	5.37
18	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	5.00 (208)	4.29	X	5.00
19	Leonor Batata	2007	INI		CASA POVO ALCANENA	4.02 (147)	4.02	-	-

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	27.96 (271)	X	27.03	27.96
2	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	25.61 (238)	23.97	25.61	24.94
3	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	16.40 (114)	X	X	16.40
NM	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	x	X	X	X

800 Juv Fem | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	2:39.34 (580)
2	Sara Brites	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:40.56 (566)
3	Rafaela Pires	2006	JUV		G DESP PEDREIRAS	2:40.56 (566)
4	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	3:09.51 (282)
5	Laura Baltazar	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:12.20 (260)
6	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO	3:16.87 (224)
7	Beatriz Miguel	2006	JUV		U F C TOMAR	3:21.78 (189)

1000 M Inf Fem. | INF - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	INF		U F C TOMAR	3:34.70 (593)
2	Lara Almeida	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	3:43.33 (517)
3	Laura Agostinho	2009	INF		S CLUBE ABRANTES	3:43.63 (514)
4	Carolina Salvado	2009	INF		CASA POVO ALCANENA	3:51.35 (450)
5	Matilde Silva	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	3:51.68 (448)
6	Margarida Triães	2010	INF		U D R ZONA ALTA	4:04.80 (349)
7	Alessandra Santos	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	4:05.68 (342)
8	Matilde Vieira	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	4:06.63 (336)
9	Lara Simões	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	4:10.65 (308)
10	Lara Saraiva	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	4:12.85 (294)
11	Francisca Reis	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	4:17.90 (261)
12	Liliana Teotónio	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	4:23.93 (225)
13	Matilde Romão	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	4:32.71 (177)
14	Oleksa Shchegrynets	2009	INF	UKR	G ATLETISMO FÁTIMA	4:35.19 (164)
15	Maria Leonor Rosa	2010	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	4:35.24 (164)
16	Laura Fernandes	2010	INF		CASA POVO ALCANENA	5:01.77 (57)
DNS	Miriam Cachulo	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	x

1000 M Inf Masc. | INF - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matias Góis	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	3:22.27 (463)
2	Pedro Guita	2009	INF		C L A COMPETIÇÃO	3:29.92 (401)
3	Gaspar Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3:42.68 (308)
4	Artur Freire	2010	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3:45.02 (292)
5	Eduardo Camacho	2009	INF		JUV VIDIGALENSE	3:49.55 (262)
6	José Martins	2010	INF		JUV VIDIGALENSE	3:49.58 (262)
7	Dinis Gonçalves	2009	INF		ASS 20KM ALMEIRIM	3:56.24 (221)
8	Tomás Alves	2009	INF		G ATLETISMO FÁTIMA	3:58.55 (207)

800 M Inic. Fem. | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Varino	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	2:57.15 (392)
2	Leonor Batata	2007	INI		CASA POVO ALCANENA	3:02.05 (346)
3	Carolina D Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	3:05.37 (317)
4	Joana Fernandes	2007	INI		C L A COMPETIÇÃO	3:10.16 (277)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Diana Freire	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3:13.35 (251)
6	Mariana Marques	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3:14.30 (244)
7	Matilde Batista	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	3:17.32 (221)
8	Benedita Matias	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	3:22.42 (185)
9	Camila Silva	2007	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3:22.91 (182)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	2:46.50 (501)
2	Marta Feliciano	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	2:47.17 (493)
3	Sofia Santos	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	2:49.94 (464)
4	Leonor Ascenso	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	2:55.53 (408)
5	Ana Teixeira	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3:00.94 (356)
6	Lara Lopes	2007	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3:04.71 (323)
7	Maria Vicente	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	3:07.61 (298)
8	Diana Vatula	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	3:09.22 (284)
9	Matilde Soares	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	3:17.50 (220)
DNF	Inês Figueiredo	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	x

1000 M Inic. Masc. | INI - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Morgado	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3:02.32 (642)
2	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	3:02.36 (641)
3	Leonardo Sousa	2008	INI		C A MARINHA GRANDE	3:13.04 (542)
4	João Fernandes	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3:13.28 (540)
5	Tomás Sousa	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	3:18.54 (494)
6	Rafael Dias	2008	INI		JUV VIDIGALENSE	3:20.50 (477)
7	Matias Ferreira	2008	INI		G DESP PEDREIRAS	3:24.74 (442)
8	Ricardo Santos	2007	INI		C A MARINHA GRANDE	3:29.31 (406)
9	Tomás Monteiro	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	3:35.43 (359)
10	Rafael Deboeuf	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	3:49.91 (260)
11	Dani Saab	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	3:54.02 (234)
12	Guilherme Mendes	2008	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	4:06.17 (166)
13	João Abreu Vieira	2008	INI		G ATLETISMO FÁTIMA	4:06.67 (163)
14	Afonso Martins	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	4:19.41 (104)

1000 M Juv. Masc. | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Cruz	2006	JUV		U F C TOMAR	2:59.57 (668)
2	Luca Cruz	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	3:18.16 (497)
3	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	3:32.39 (382)
4	Rafael Xavier	2006	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	3:41.46 (316)

Octatlo Juv. Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Luca Cruz	JV	4633	497	271	396	619	487	609	493	774		
2	Diogo Chaves	ACDRA	4142	382	0	426	368	576	616	444	767		
3	Manuel Cruz	UFCT	3794	668	238	426	298	365	537	321	576		
4	Rafael Xavier	A20KM	3095	316	114	283	295	348	462	362	567		
5	Rodrigo Almeida	ACDRA	759	0	0	0	0	0	0	0	759		

Heptatlo Juv. Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Edmara Chete	A20KM	4141	847	724	495	699	0	535	261	580		
2	Sara Brites	JV	3798	748	460	441	681	0	532	370	566		
3	Rafaela Pires	GDP-L	3370	632	460	290	707	0	421	294	566		
4	Marisa Nunes	UFCT	3202	738	460	463	562	0	538	159	282		
5	Laura Baltazar	JV	2862	544	460	500	468	0	398	232	260		
6	Bruna Ferreira	CLAC	2836	539	379	480	414	0	438	362	224		
7	Beatriz Miguel	UFCT	2599	438	460	468	424	0	352	268	189		

Heptatlo Inic. Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Gabriel Cunha	GDP-L	4270	641	464	678	729	471	561	726			
2	Rafael Morgado	JV	3649	642	374	471	644	431	510	577			
3	Tomás Monteiro	JV	3266	359	528	422	603	239	471	644			
4	Rafael Dias	JV	2751	477	0	391	542	337	332	672			
5	Rafael Deboeuf	GAF	2633	260	404	354	570	151	335	559			
6	Matias Ferreira	GDP-L	2456	442	317	363	452	129	295	458			
7	Ricardo Santos	CAMG	2361	406	317	320	244	240	382	452			
8	Tomás Sousa	GDP-L	2220	494	237	316	329	43	317	484			
9	Leonardo Sousa	CAMG	2119	542	212	306	213	110	264	472			
10	Dani Saab	JV	2071	234	345	356	342	152	249	393			
11	João Fernandes	JV	1873	540	212	272	161	125	235	328			
12	Guilherme Mendes	A20KM	1838	166	317	294	264	69	240	488			
13	Afonso Martins	JV	1811	104	263	327	201	60	337	519			
14	João Abreu Vieira	GAF	1268	163	212	200	140	35	230	288			

Heptatlo Inic. Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos										
1	Marta Carriço	ACDRA	3842	501	394	623	830	566	390	733			
2	Sofia Santos	JV	3206	464	375	540	782	359	392	490			
3	Marta Feliciano	JV	3126	493	321	459	724	439	314	533			
4	Lara Lopes	A20KM	2905	323	324	492	656	399	462	480			
5	Alice Varino	GDP-L	2735	392	269	303	586	481	418	495			
6	Leonor Ascenso	JV	2696	408	208	519	727	523	222	200			
7	Maria Vicente	ACDRA	2694	298	334	441	613	359	496	401			
8	Diana Vatula	CAMG	2666	284	368	421	511	399	412	477			
9	Inês Figueiredo	JV	2665	0	385	428	625	321	598	607			
10	Matilde Soares	CAMG	2644	220	235	469	694	359	296	519			
11	Carolina D Santos	CAMG	2612	317	421	322	613	321	416	410			
12	Ana Teixeira	A20KM	2586	356	348	386	613	399	406	281			
13	Mariana Marques	GAF	2453	244	358	319	615	284	346	460			
14	Joana Fernandes	CLAC	2185	277	389	210	559	214	612	230			

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
15	Matilde Batista	CAMG	1818	221	284	331	482	0	314	343	
16	Benedita Matias	GDP-L	1782	185	244	220	524	359	0	250	
17	Camila Silva	GAF	1643	182	299	229	462	0	260	341	
18	Leonor Batata	CPA-S	1616	346	147	257	448	180	246	115	
19	Diana Freire	GAF	1516	251	231	188	545	0	220	191	

Pentatlo Inf Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Matias Góis	JV	2217	463	367	489	333	565			
2	Eduardo Camacho	JV	1644	262	279	488	176	439			
3	Tomás Alves	GAF	1507	207	294	342	281	383			
4	Dinis Gonçalves	A20KM	1327	221	226	334	264	282			
5	Pedro Guita	CLAC	1086	401	204	104	122	255			
6	Gaspar Freire	A20KM	1011	308	212	119	171	201			
7	Artur Freire	A20KM	942	292	174	138	158	180			
8	José Martins	JV	880	262	213	68	143	194			

Pentatlo Inf Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Laura Agostinho	SCA	2993	514	490	712	489	788			
2	Lara Almeida	CPA-S	2100	517	317	324	329	613			
3	Clara Franco	UFCT	2032	593	326	178	311	624			
4	Alessandra Santos	JV	2022	342	326	477	376	501			
5	Lara Simões	JV	1995	308	276	414	296	701			
6	Lara Saraiva	CLAC	1962	294	386	258	450	574			
7	Matilde Silva	JV	1891	448	279	415	298	451			
8	Liliana Teotónio	JV	1868	225	231	392	492	528			
9	Francisca Reis	JV	1724	261	270	392	255	546			
10	Carolina Salvado	CPA-S	1623	450	188	178	281	526			
11	Margarida Triães	UDZA	1326	349	200	101	248	428			
12	Matilde Vieira	GAF	1293	336	214	111	282	350			
13	Matilde Romão	CLAC	1106	177	176	184	259	310			
14	Maria Leonor Rosa	GAF	1102	164	140	105	271	422			
15	Oleksa Shchegrynets	GAF	871	164	235	177	295	0			
16	Laura Fernandes	CPA-S	587	57	27	0	185	318			
17	Miriam Cachulo	A20KM	534	0	0	0	315	219			

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	5	4	9	35	30	65
ACDRA	2	2	4	13	16	29
CAMG	2	4	6	16	32	48
CLAC	2	4	6	7	28	35
CPA-S	0	4	4	0	26	26
GAF	3	6	9	22	42	64
GDP-L	3	3	6	24	24	48
JV	10	11	21	75	78	153
SCA	0	1	1	0	6	6
UDZA	0	1	1	0	6	6
UFCT	1	3	4	9	22	31
_Total	28	43	71	201	310	511

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	8	17	25	48	102	150
INI	15	19	34	113	152	265
JUV	5	7	12	40	56	96