



34º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE MENDIGA

BENJ A F

1	Alice Baptista	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	00:03:01
2	Maria Bento	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	00:03:07
3	Liana Alexandre	CPR A-do-Barbas	00:03:18
4	Bianca Maria Sousa Bento	GRF Benedita - Atletismo	00:03:29
5	Emanuelle Lopes	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	00:03:33

BENJ A M

1	Guilherme	BEST	00:02:21
2	Rodrigo Leal	BEST	00:02:37
3	Simão Filipe	CPR A-do-Barbas	00:02:48
4	Duarte Bernardes	BEST	00:02:58
5	Manuel Sousa	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	00:03:13
6	Lucas Verissimo	CNAL triatlo	00:03:36
7	Lourenço Martins		00:04:01

BENJ B F

1	Joana Martins		00:02:22
2	Lorena Costa	BEST	00:02:24
3	Simão Salgueiro	BEST	00:02:41
4	Elena Ivo	BEST	00:03:01
5	Maria Esperança	BEST	00:03:13

BENJ B M

1	João Vilela	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	00:02:18
2	Alexandre Custodio	BEST	00:02:21
3	Roberto Bento Canas	GRF Benedita - Atletismo	00:02:24
4	Afonso Silva	BEST	00:02:26
5	Santiago Neto	BEST	00:02:27
6	Afonso Narciso	ARCD MENDIGA	00:02:39
7	Tiago Carreira	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	00:02:42
8	Martim Silva		00:02:42

INF F

1	Daniela Neto	ACBATALHA	00:04:58
2	Margarida Calhau	BEST	00:05:22
3	Luana Alexandre	CPR A-do-Barbas	00:05:45
4	Maria Flôr Filipe	CPR A-do-Barbas	00:05:55
5	Diana Bernardes	BEST	00:06:01
6	Maria Martins	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	00:08:17

INI F

1	Maria Martins de Jesus	ACBATALHA	00:04:31
---	------------------------	-----------	----------

2	Íris Passos	ACBATALHA	00:05:38
---	-------------	-----------	----------

INI M

1	Martim Fernandes		00:04:20
2	LEONARDO MENDES	ACBATALHA	00:04:30
3	Afonso Silva	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	00:04:38
4	David Pereira	CPR A-do-Barbas	00:04:59
5	Dinis Martins	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	00:05:11

CLASSIFICAÇÃO GERAL PROVA PRINCIPAL

1	Bruno Batista 1-SEN M	Clube de Natação de Rio Maior	00:48:17
2	Miguel Arsenio 2-SEN M	SportHG - amlsport	00:50:07
3	Ricardo Figueiredo 3-SEN M	CAS	00:50:28
4	Fábio Durão 4-SEN M	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	00:51:18
5	André Pais 5-SEN M	Centro de Atletismo de Tondela	00:51:24
6	Luis Martins 1-M40	Centro de Atletismo de Tondela	00:51:26
7	PEDRO FERREIRA 1-M45	AC VERMOIL	00:53:35
8	Rui Rodrigues 2-M40	Centro de Atletismo de Tondela	00:53:51
9	Fábio Filipe 1-M35	A. C. S. Mamede	00:54:15
10	Carlos Ribeiro 2-M45	Centro de Atletismo de Tondela	00:54:59
11	RUI CABEÇAS 1-M50	INDUSTRIAL DESPORTIVO	00:55:02
12	Tiago Tomás 6-SEN M	GRF Benedita - Atletismo	00:55:11
13	Tiago Ferreira 7-SEN M	GRF Benedita - Atletismo	00:55:18
14	MICKAEL PIRES 2-M35	INDUSTRIAL DESPORTIVO	00:55:38
15	João Figueiredo 8-SEN M	CONQUISTA GINÁSIO -	00:55:53
16	ANDRÉ DUARTE 9-SEN M	CONQUISTA GINÁSIO -	00:55:54
17	JOÃO GONÇALVES 10-SEN M	AC VERMOIL	00:56:27
18	Nuno Gonçalo Santos 3-M40	GRF Benedita - Atletismo	00:56:35
19	EDGAR FRAZÃO 11-SEN M	FET	00:56:59
20	LICÍNIO CARREIRA 3-M45	AC VERMOIL	00:57:01
21	Samuel Limpinho 12-SEN M	AC VERMOIL	00:57:03
22	Nuno Serrada 4-M40	ACBATALHA	00:57:59
23	Luís Silva 3-M35	GRF Benedita - Atletismo	00:58:01
24	Sérgio Jerónimo 4-M45	Maratona dos Lapiás	00:58:42
25	JOAQUIM QUITÉRIO 5-M45	AC VERMOIL	00:58:44
26	Paulo Costa 6-M45	GRF Benedita - Atletismo	00:58:55
27	Alexandra Oliveira 1-SEN F	Club Sport Marítimo	00:59:04
28	Marius Leordean 5-M40	Amigos do atletismo de Mafra	00:59:04
29	Luiz Mota 2-M50	Casa do Benfica em Abrantes	00:59:04
30	João Luis Delgado Graça 13-SEN M	GRF Benedita - Atletismo	00:59:07
31	João Carlos Ribeiro Canas 7-M45	GRF Benedita - Atletismo	00:59:07
32	ALÉXIS ROCHA 14-SEN M	INDUSTRIAL DESPORTIVO	00:59:18
33	JOSÉ MENDES 8-M45	AC VERMOIL	00:59:49
34	FRANCISCO 9-M45	ACBATALHA	00:59:52
35	Daniel Carpinteiro 15-SEN M	ARCD MENDIGA	00:59:58
36	Dinis Ribas 3-M50	#arrimal	01:00:11
37	GABRIEL RODRIGUES 1-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO	01:00:27
38	Duarte Costa 4-M35	Federação da Família para a	01:00:42
39	JOSE 1-M60	CAMG	01:00:58
40	Ricardo Pires 16-SEN M	Serviços Sociais Montepio	01:01:19

41	Licínio Sousa 4-M50		01:01:29
42	Vítor Godinho 10-M45	SB VIDROS-VIDRALA	01:01:36
43	Alexandre Sousa 5-M35	CPR A-do-Barbas	01:01:40
44	Gonçalo Lopes 6-M40	SB VIDROS-VIDRALA	01:01:45
45	Dinis Prudencio 5-M50		01:01:46
46	Luís Silva 17-SEN M	+corrida	01:02:15
47	Paulo Pontes 6-M50	Leiria Marcha Atlético Clube	01:02:18
48	Joana Pontes 2-SEN F	Leiria Marcha Atlético Clube	1:02:19.
49	Paulo Ferreira 7-M40	Desafios Positivos D+	01:02:21
50	Ivo Inácio 6-M35	ADAR Associação Desportiva de	01:02:25
51	JOSÉ SANTOS 11-M45	AC VERMOIL	01:02:29
52	Inacio Serrazina 2-M60	CRP - Ribafria	01:03:01
53	CARLOS SIMÕES 2-M55	INDUSTRIAL DESPORTIVO	01:03:03
54	António Silvino 3-M55	AC VERMOIL	01:03:19
55	José Luís Santos 7-M50	CCDTMetroLX	01:03:32
56	ANA PAULA RODRIGUES 3-SEN F	cpalcanenatrail	01:03:35
57	ADRIANA COELHO 4-SEN F	INDUSTRIAL DESPORTIVO	01:03:52
58	João Gomes 18-SEN M		01:04:13
59	DEONILDE COSTA 1-F45	AC VERMOIL	01:04:19
60	Ricardo José Ribeiro Vieira 19-SEN M	G.R.CORREDOURA	01:04:24
61	Paulo Monteiro 8-M50	CPR A-do-Barbas	01:04:29
62	Diogo Vendeiro 20-SEN M	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	01:04:52
63	Luís de Sousa 12-M45	G.R.CORREDOURA	01:05:03
64	Ricardo Costa 21-SEN M	Chitas de Alcobaça	01:05:08
65	António Oliveira 8-M40	LIZ RUNNERS	01:05:12
66	Dulcinea Silva 1-F50		01:05:19
67	Nuno Belo 9-M40	HCT Running Team	01:05:25
68	Leandro Santos 10-M40	SB VIDROS-VIDRALA	01:05:28
69	Adriano Araújo 13-M45	CONQUISTA GINÁSIO -	01:05:30
70	Fernando vital 4-M55	C.D. Os Águias de Alpiarça	01:05:57
71	AQUILINO FERREIRA 3-M60	AC VERMOIL	01:06:03
72	José Rafael 5-M55	RR Contabilidade	01:06:04
73	Joana Silva 5-SEN F	GRF Benedita - Atletismo	01:06:17
74	Ricardo Melro 22-SEN M	Crossmates	01:06:21
75	Bruno Pereira 11-M40	ADAR Associação Desportiva de	01:06:27
76	Amilcar Costa 9-M50	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:06:49
77	Antonio silva 6-M55	Academia do pro	01:06:57
78	Nuno Alexandre Pita 14-M45	CCDTMetroLX	01:06:58
79	VERA PORTELA 6-SEN F	Club Sport Marítimo	01:06:59
80	Nuno Martins 15-M45	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	01:07:02
81	Nuno Ferreira 12-M40	CPR A-do-Barbas	01:07:24
82	Jorge Frazão 13-M40	+corrida Rio Maior	01:07:29
83	Luís Miguel Santos Custódio 23-SEN M	ARCD MENDIGA	01:07:34
84	VITOR LOPES 10-M50	AC VERMOIL	01:07:40
85	LEANDRO RIBEIRO 24-SEN M	ARCD MENDIGA	01:07:43
86	João Pedro Oliveira 16-M45	CCDTMetroLx	01:07:44
87	Jorge polidoro 11-M50	Panela mágica	01:07:45
88	Jorge Fernandes 1-M65	ARSM - Associação Recreativa	01:07:53
89	ANÍBAL GODINHO 7-M55	Caracol Trail Team	01:08:17
90	Pedro Rodrigues 8-M55	CPR A-do-Barbas	01:08:23

91	Tiago Ribeiro 25-SEN M	ADAR Associação Desportiva de	01:08:25
92	Natalina Bordino 1-F35	CRP - Ribafria	01:08:29
93	André Santos 7-M35	Faísca Trail Team	01:08:30
94	Tiago Sousa 26-SEN M	Diabetes Team Portugal	01:08:34
95	Andreia Pereira 7-SEN F	G.R.CORREDOURA	01:08:40
96	Jose Fonseca 9-M55	FONSECA	01:08:41
97	Carlos Ferreira 17-M45	Urdjuncalense	01:08:49
98	Ângelo Silva 8-M35	CCDTMetroLX	01:09:02
99	Manuel Barros Costa 2-M65	CCDTMetroLX	01:09:02
100	Helder s g Pinto 18-M45		01:09:03
101	Luís Paulo 4-M60	GRF Benedita - Atletismo	01:09:05
102	José Vendeiro 12-M50	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	01:09:14
103	António Duarte 5-M60	C.D. Os Águias de Alpiarça	01:09:24
104	Telma Grácio 8-SEN F	CPR A-do-Barbas	01:09:42
105	Sérgio Filipe Santos Amado 27-SEN M	ARCD MENDIGA	01:09:45
106	Filipe Frade 19-M45	CPR A-do-Barbas	01:09:52
107	Amândio Caetano 10-M55	CONQUISTA GINÁSIO -	01:10:09
108	António Palmeira 20-M45	Clube Desportivo Ribeirense	01:10:11
109	Miguel Oliveira 21-M45	ADAR Associação Desportiva de	01:10:14
110	Carolina Pereira 9-SEN F	A. C. S. Mamede	01:10:31
111	Carlos Silva 11-M55	Casa do Benfica de Algueirão e	01:10:46
112	Vítor Gomes 3-M65	C.C.D. O ALVITEJO	01:10:48
113	Armenio Neves 22-M45		01:10:56
114	Manuel Martins 4-M65	União FCI de Tomar	01:10:56
115	Jucelino Monteiro 12-M55	CPR A-do-Barbas	01:11:17
116	Marco Vitorino 14-M40	cpalcanenatrail	01:11:18
117	Rodrigo Sousa 9-M35	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	01:12:17
118	Luís Carvalheiro 23-M45	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:12:17
119	Marco Mata 15-M40		01:12:37
120	Francisco Santos 28-SEN M		01:12:47
121	Ana Bonifácio 10-SEN F	CPR A-do-Barbas	01:12:50
122	Rodolfo Deyllot 13-M55	Fátima Trail Team	01:12:58
123	André Serrazina 10-M35	CRP - Ribafria	01:13:42
124	JOSÉ GORDILHO 14-M55	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE	01:13:56
125	Patrícia Rodrigues 11-SEN F	ARCD MENDIGA	01:13:56
126	Orlando Virgílio Silva 5-M65	CCDTMetroLX	01:14:06
127	Miguel Gineto 24-M45	Clube Desportivo Ribeirense	01:14:14
128	Luís Alberto Duque Vieira 25-M45	A. C. S. Mamede	01:14:15
129	ferreira 6-M60		01:14:19
130	Leandro Gomes 29-SEN M	CCRD ARRIMAL/MORCEGOS	01:15:02
131	Hugo ferreira 30-SEN M	ARCD MENDIGA	01:15:03
132	João Pedro Calçada 13-M50		01:15:26
133	EVANGELINO CARDEIRA 6-M65	ACBATALHA	01:15:30
134	GONÇALO ÁGUAS 16-M40	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	01:15:31
135	Tomás Ferreira 31-SEN M		01:15:44
136	Tiago Nogueira 32-SEN M		01:15:50
137	Edite eusebio 2-F45	GRF Benedita - Atletismo	01:15:52
138	Paulo Sérgio Pereira 33-SEN M	G.R.CORREDOURA	01:16:00
139	Narciso Arromba 7-M65	CluVe	01:16:14
140	FÁBIO COSTA 34-SEN M	ARCD MENDIGA	01:16:30

141	Paula Rodrigues 2-F50	SB VIDROS-VIDRALA	01:16:44
142	Luís Silva 35-SEN M		01:17:07
143	João Silva 36-SEN M		01:17:08
144	José Luis Gonçalves 26-M45		01:17:24
145	Diogo Simão 11-M35	HCT Running Team	01:17:28
146	Filipe Alves 37-SEN M	ARCD MENDIGA	01:18:19
147	Joaquim Gomes 8-M65	CPR A-do-Barbas	01:18:25
148	Diogo Sousa 38-SEN M		01:18:34
149	Antero Rodrigues 14-M50	SB VIDROS-VIDRALA	01:18:46
150	Ana Castelhana 3-F45	CRP - Ribafria	01:19:02
151	Manuel Rodrigues Almeida 7-M60	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	01:19:02
152	JOSE TEODOSIO 15-M55	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	01:19:03
153	renato fidalgo 8-M60	adcrpainho{conquista ginasio	01:19:09
154	Carina Leirião 2-F35	Trio Noturno	01:19:27
155	João Ferreira 39-SEN M		01:19:30
156	Margarida Gomes 4-F45	ARCD MENDIGA	01:19:32
157	Lino Carraco 15-M50	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:19:33
158	Pedro Carvalho 27-M45		01:19:46
159	Rafaela Marto 12-SEN F		01:19:58
160	CELESTINO MARQUES 9-M65	INDUSTRIAL DESPORTIVO	01:20:08
161	Maria Leonor Ferreira 5-F45	CCDTMetroLX	01:20:09
162	Marta Ribeiro 6-F45	Os Tolinhos	01:20:22
163	José Peixoto 9-M60		01:21:05
164	EDUARDO NEVES 17-M40	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE	01:21:07
165	Samuel Branco 28-M45	CRP - Ribafria	01:21:08
166	Albertino Agostinho 16-M55	Chitas de Alcobaça	01:21:33
167	Isidro Martins Serra 10-M65		01:21:38
168	Monica Jordão 1-F40	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:21:52
169	Carlos Manuel de Matos Alexandre 29-		01:22:12
170	Marco Jacinto 30-M45	Panela mágica	01:22:13
171	João Carvalho Esteves 16-M50		01:22:14
172	Rafael Valente dos Santos 17-M55	CCDTMetroLX	01:22:15
173	Hugo Marques 40-SEN M	G.R.CORREDOURA	01:22:49
174	Maria do Rosário 3-F50	Clube Veteranos do Lis	01:22:58
175	Ricardo lage 41-SEN M		01:23:48
176	MARIANA VIEGAS 13-SEN F	ARCD MENDIGA	01:24:04
177	Ana Marques 2-F40	Desafios Positivos D+	01:25:19
178	Albino Oliveira 11-M65	GTT - ARMAZÉM DO CAFFÉ	01:25:34
179	Francisco Plínio 12-M65	CCDTMetroLX	01:25:36
180	Vitor Parreira 13-M65		01:26:37
181	PAULO JESUS 31-M45	INDUSTRIAL DESPORTIVO	01:26:48
182	Alberto Carreira 42-SEN M		01:26:48
183	João Graça 14-M65	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:26:58
184	Joana Grácio 3-F35	CPR A-do-Barbas	01:27:22
185	João Silva 10-M60		01:27:31
186	Jorge Agostinho 11-M60	C A Barreira	01:27:50
187	José Correia 12-M60		01:28:04
188	Carlos Garcia 13-M60		01:28:05
189	Paulo Quaresma 15-M65	Veteranos de Massamá	01:28:48
190	GILBERTO GONÇALVES 16-M65	CLUBE ATLETISMO AMIGOS DE	01:29:04

191	António Seca 17-M65		01:30:04
192	Ricardo Narciso 43-SEN M		01:30:21
193	Gonçalo Costa Cordeiro 12-M35		01:30:22
194	Catarina Pereira 3-F40	G.R.CORREDOURA	01:30:45
195	Tiago Pinto 18-M40	G.R.CORREDOURA	01:30:46
196	Pedro Santos 44-SEN M		01:30:51
197	PEDRO ANDRÉ 32-M45	LÁ VÃO... DE ALMEIRIM	01:31:57
198	Paula Santos 4-F50	Os Tugas	01:32:36
199	Gonçalo Coelho 19-M40	HCT Running Team	01:32:44
200	Rui Pastor 17-M50	CCDTMetroLX	01:33:05
201	Luís lopes 18-M55	Panela mágica	01:33:46
202	DIOGO NARCISO 45-SEN M	ARCD MENDIGA	01:35:06
203	Pedro Duarte 33-M45	Riorun	01:35:06
204	Sérgio Paz 18-M50		01:35:32
205	Helena Pires 5-F50	C.C.D. O ALVITEJO	01:37:14
206	Tiago Jerónimo 13-M35	HCT Running Team	01:39:58
207	HELIO GODINHO 18-M65		01:44:22
208	Filipa Matias 6-F50	Faísca Trail Team	01:46:29
209	Filomena Duarte 4-F40	Riorun	01:46:30
210	Manuel Azevedo 19-M65	Veteranos de Massamá	01:49:05
211	Cláudio Mote 34-M45		01:49:15
212	Paulo Deyllot 19-M50		01:49:30

