



2ª TRAIL DO GRUPO DESPORTIVO CONCHA AZUL

CLASSIFICAÇÃO GERAL 15K

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	CÉSAR ISIDRO 1-M35	Clube de Atletismo de Óbidos	1:29:16.580
2	JOÃO MURRAÇAS 1-M40	Os Tiffosis (Nazaré)	1:30:47.580
3	CLÁUDIO LOURENÇO 2-M35	CRP Ribafria	1:32:25.928
4	GONÇALO BRITO 3-M35	Castanheira Riders	1:32:41.481
5	NUNO GONÇALVES 1-M45	RUNCROSSTRAIL	1:35:47.826
6	GABRIEL BRAZ 1-SEN M	Saca Trilhos Anadia	1:35:52.779
7	PEDRO RICARDO 2-M40	URDJuncalense	1:35:58.966
8	BRUNO VILELA 3-M40	RUNCROSSTRAIL	1:39:13.496
9	LUÍS RAMOS 1-M50		1:40:08.756
10	RICARDO TEODÓSIO OLIVEIRA 2-M45	RUNCROSSTRAIL	1:41:48.005
11	DENISE PEREIRA 1-F35	RUNCROSSTRAIL	1:46:17.800
12	MOREIRA 3-M45	Interfer	1:46:24.880
13	PAULO MONTEIRO 4-M45		1:46:49.265
14	PEDRO RODRIGUES 1-M55	CPR A-DO-BARBAS	1:47:16.444
15	VÍTOR CHAGAS 5-M45		1:47:25.056
16	TIAGO BRANCO 4-M40	Chitas de Alcobaça	1:47:35.874
17	ABEL CARREIRA 2-M50	Trilho do Castelejo	1:48:03.274
18	LEANDRO REIS 3-M50	ação da Família para a Paz Mundial e Unifi	1:48:18.551
19	OTELLO PEREIRA 6-M45	Grupo Alegre Unido Bajouca	1:48:19.090
20	JOÃO PAULO SERRANO CARVALHO 2-SEN M	Bombeiros de Alcobaça EIP	1:48:20.338
21	HELDER COUTO 7-M45	Grupo trail areias Salir do Porto	1:48:24.030
22	CARLOS REBELO 2-M55	CAPenafirme	1:48:56.387
23	FLÁVIO JOÃO ESPERANÇA 4-M35	GDRC UNIDOS	1:49:29.358
24	JORGE LIMA 5-M35	PNL	1:50:21.685
25	ANTÓNIO MATOS 3-M55		1:50:34.483
26	RODOLFO MARQUES 6-M35	CRP Ribafria	1:50:49.764
27	RICARDO CRUZ 3-SEN M	Trail Blazers	1:51:03.962
28	CARLOS SILVA 5-M40	CAPenafirme	1:51:06.817
29	HELDER PEREIRA 6-M40	Marvila Jovem	1:51:25.755
30	TELMO MADEIRA 8-M45	Chitas de Alcobaça	1:51:37.057
31	HUGO VICENTE 7-M40		1:52:59.257
32	JOÃO PEREIRA 4-SEN M		1:54:11.191
33	EVARISTO MACHADO 9-M45	Chitas de Alcobaça	1:55:21.099
34	GONÇALO SIMÕES 8-M40	DNMG	1:55:44.789
35	FILIPPE FRADE 10-M45	CPR A-DO-BARBAS	1:56:28.603
36	JOÃO PINHEIRO 9-M40		1:56:29.289
37	NORBERTO 10-M40	ULTRAS TORNADA TRAIL	1:56:45.978
38	RUBEN SANTOS 1-SUB23 M	Trilho do Castelejo	1:57:02.404
39	RODRIGO CAIADO 2-SUB23 M	Clube de Atletismo de Óbidos	1:57:09.632

40	JOÃO LOURO 11-M45		1:57:42.932
41	PAULO FERREIRA 12-M45	Marvila Jovem	1:58:07.341
42	FERNANDO SANTOS 4-M50	Sabores do Paço / Zatopeques	1:58:07.822
43	PEDRO CARVALHO 7-M35	SC Lourinhanense	1:58:43.465
44	DANIEL REIS 8-M35		1:59:12.405
45	FILIPE AZEVEDO 5-SEN M		1:59:27.001
46	PEDRO COUTINHO 6-SEN M		1:59:30.945
47	JORGE AZEVEDO CARVALHO 7-SEN M		1:59:50.842
48	JOÃO TRINDADE 13-M45	Jarp	1:59:59.718
49	ANA ARAÚJO 1-F50	Amigos do Atletismo de Mafra	2:00:09.007
50	JOAQUIM MARANHÃO 14-M45	DIAMANTIOS	2:00:52.589
51	FÁBIO PEREIRA 15-M45	Marvila Jovem	2:00:58.284
52	JORGE AREIAS 5-M50	Jarp	2:01:27.644
53	LUIS HENRIQUES 6-M50		2:01:56.960
54	INÊS TEIXEIRA 1-SEN F	Águeda Action Club - ACTIB	2:02:34.239
55	VITOR CASTRO 9-M35		2:03:42.005
56	JORGE ANASTÁCIO 16-M45	CNAL - Triatlo	2:03:42.452
57	PAULO SANTOS 11-M40	Não Fazemos Nem Mais Um...Km	2:03:46.953
58	RUI E 7-M50	Pimpões Triatlo	2:04:07.480
59	ANA SANTOS 2-F35	Não Fazemos Nem Mais Um...Km	2:04:11.329
60	ANTÓNIO GIL 3-SUB23 M		2:04:11.549
61	AMILCAR DINIS 8-SEN M	Os Tolinhos	2:04:31.499
62	MARCO VICENTE 12-M40	nao interessacomo interessa é ir..	2:06:36.619
63	CÁTIA MONTEZ 2-SEN F	TWOPIKAS	2:06:45.714
64	PAULO SILVA 8-M50	RÓÓDINHAS-Master Vantagem/ Oxygen	2:07:33.203
65	GUSTAVO OLIVEIRA 13-M40		2:07:48.963
66	CARLOS PINTO 9-M50	Clube Desportivo Moitense	2:08:01.231
67	MARIO BAPTISTA 14-M40		2:08:06.763
68	BERNARDO 9-SEN M	Bombeiros de Alcobaça EIP	2:10:10.462
69	PEDRO LARANJEIRO 15-M40		2:10:11.864
70	PEDRO MENDES 4-M55	Chitas de Alcobaça	2:10:12.502
71	ALEXANDRE CODINHA 16-M40	Diamantinos	2:10:41.376
72	PAULO VITOR 5-M55	Peniche a Correr	2:10:54.547
73	LUIS ALMEIDA 10-M50	Clube de Atletismo de Óbidos	2:11:59.246
74	PEDRO GOMES 10-SEN M		2:12:40.185
75	SANTIAGO NETO 4-SUB23 M	Os tarolas	2:12:56.796
76	JORGE GOMES 6-M55	G.D.C. Eirapedrense	2:13:36.533
77	YEVHEN ANCHISHKIN 11-SEN M		2:14:00.047
78	JOEL COELHO 11-M50	Chitas de Alcobaça	2:14:35.494
79	RUTE MARIA 2-F50	Clube de Atletismo de Óbidos	2:15:29.096
80	OLLI SEPPALA 17-M45	Team Finland	2:16:09.504
81	PETTERI RANTALA 18-M45	Team Finland	2:16:09.600
82	MIKA JARVINEN 7-M55	Team Finland	2:16:09.672
83	NELSON PERPÉTUA 19-M45	LizRunners	2:16:32.481
84	FRANCISCO GRÁCIO 12-SEN M	GDRC UNIDOS	2:16:33.643
85	RUI FILIPE 10-M35	CRP Ribafria	2:16:40.082
86	RICARDO PERALTA 13-SEN M		2:16:40.289
87	SÉRGIO SANTOS 17-M40		2:16:44.002
88	DIANA LOURENÇO 3-F35	GRF Benedita-Atletismo	2:16:45.274
89	ARSÉNIO MELO 18-M40	Bombeiros de Alcobaça EIP	2:16:47.942

90	RAIMO ALA-KORPI 12-M50	Team Finland	2:17:14.988
91	ANTÓNIO FERREIRA 1-M60	CPR A-DO-BARBAS	2:17:29.450
92	ANDRÉ DOMINGOS 14-SEN M	Bombeiros de Alcobaça EIP	2:17:43.209
93	JOANA SERRAZINA 1-SUB23 F		2:20:02.944
94	HELENA OLIVEIRA 3-F50	Sarzedo Runners	2:21:11.737
95	BRUNO TOMÁS 19-M40	Top Run	2:22:17.933
96	OSCAR OLIVEIRA 8-M55		2:22:44.838
97	ASTRID MICHEEL 4-F50		2:22:52.517
98	JORGE ALMEIDA 20-M45	COC- Clube Orientação Centro	2:22:53.074
99	JOANA FLORES 3-SEN F		2:23:10.526
100	SÉRGIO FERNANDES 21-M45	Lama solta	2:23:40.951
101	RUI SUSANO MATEUS 9-M55	Caldas corre +	2:23:44.978
102	FILIPPE ALVES 15-SEN M	ARCD MENDIGA	2:24:17.249
103	RENATO CASTANHEIRA 20-M40	HortaPronta	2:25:09.828
104	OCTAVIO MARIANO 13-M50	CCRD BURINHOSA	2:26:39.479
105	ANTÓNIO ESTRELINHA 22-M45	O independente	2:26:44.115
106	JOÃO GASPAR 16-SEN M		2:27:46.063
107	RICARDO ROSA 21-M40	SCLourinhanense	2:28:40.427
108	CARLOS DUARTE 10-M55	BD	2:34:21.268
109	GRAÇA JESUS 1-F55	CAPenafirme	2:34:50.845
110	LUBELIA FERREIRA 1-F45	Bombeiros de Alcobaça EIP	2:37:15.774
111	CATARINA GOMES 4-SEN F		2:37:16.856
112	CARVALHEIRO 23-M45	ACRM Silveirinha Grande e Claras	2:37:21.785
113	JORDÃO 1-F40	ACRM Silveirinha Grande e Claras	2:37:23.156
114	MARIA DA GLÓRIA FERREIRA 5-F50	Chitas de Alcobaça	2:38:09.858
115	CLARA CORDEIRO 2-F45	ARSC Toledo	2:38:53.918
116	BRUNO DANIEL 11-M35	Sporting Clube Vila Maria	2:39:14.484
117	RUI NEVES 22-M40	Peniche a Correr	2:39:16.750
118	PEDRO DUARTE SILVA 12-M35		2:39:51.306
119	JOSE RATO 2-M60	CCRD BURINHOSA	2:40:07.960
120	JORGE DUARTE 11-M55	BD	2:40:14.772
121	FERNANDO BANDEJA 5-SUB23 M	Os tarolas	2:40:28.168
122	ANA RANGEL 3-F45		2:40:56.206
123	PEDRO NUNES 24-M45		2:40:56.210
124	MIGUEL MACHADO 17-SEN M	Trail Blazers	2:41:13.962
125	SOFIA DUARTE 4-F35		2:41:14.490
126	SIMON EDMONDSON 13-M35	NFC Running Team	2:41:29.873
127	ANA PAULA DIAS BARATA 2-F40		2:43:44.723
128	JOÃO ALECRIM 14-M35	Catarino Alecrim	2:44:33.125
129	VÂNIA JESUS 5-SEN F		2:44:42.589
130	MARCO NETO 25-M45	Os tarolas	2:46:23.323
131	MARIA DA GRAÇA FRANCISCO 6-F50	Chitas de Alcobaça	2:46:42.392
132	ADELINO MARQUES 12-M55		2:49:32.914
133	FILIPA SIMÕES 3-F40	DNMG	2:49:37.235
134	PAULO PARRILHA 14-M50	NFC Running Team	2:52:01.295
135	SOFIA PORTELA 4-F45	Não Fazemos Nem Mais Um...Km	2:54:40.550
136	CÉLIA PEREIRA 5-F45	LizRunners	2:59:49.609
137	DANIELA RÊGO 5-F35	Sporting clube Lourinhanense	3:00:04.463
138	MARINA MAIA 6-F45	Chitas de Alcobaça	3:02:58.786
139	SUSANA SANTOS 2-SUB23 F	ação da Família para a Paz Mundial e Unifi	3:04:10.905

140	CARLA RAMOS 7-F45		3:05:28.153
141	DAVID ALVES 18-SEN M		3:06:15.197
142	ANTÓNIO BERNARDES 1-M65	G.D.CONCHA AZUL	3:09:33.665
143	SANDRA SOFIA ROXO DA SILVA 8-F45		3:10:13.852
144	JOÃO BALDEANTE 23-M40		3:10:13.976
145	MÓNICA PEREIRA 6-SEN F	Velocity-Centro de Treino	3:12:00.324
146	ANTÓNIO MIRANDA 2-M65	Clube de Atletismo de Óbidos	3:19:44.323
147	SANDRINE PIRES 7-F50	Clube de Atletismo de Óbidos	3:19:45.949
148	FILIPA ANDRÉ 8-F50	Velocity-Centro de Treino	3:23:27.901
149	GONCALO VALENTE 15-M50	Não Fazemos Nem Mais Um...Km	3:28:38.023
150	SONIA CARVALHO 9-F50	Caldas da Rainha	3:28:38.173
151	THOMAS HUIZINGA 3-M65	NFC Running Team	4:11:17.144
152	INE HUIZINGA 1-F60	NFC Running Team	4:29:16.201
153	ANA CORREIA 9-F45	GOAT - West Trail Team/GDSobreirense	4:29:16.898

CLASSIFICAÇÃO GERAL 25K

Pos	Atleta	Equipa	Tempo
1	FRANCISCO INÁCIO 1-M35	ARSC Toledo	2:27:37.720
2	JOÃO ALVES 1-SEN M	A. C. S. Mamede	2:31:40.657
3	FERNANDO FERNANDES 1-M40	Peniche a Correr	2:33:23.674
4	CARLOS GENS 1-M45	CRP Ribafria	2:38:36.209
5	JOEL COUTO 2-M40	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:38:41.388
6	ARSÉNIO SANTOS 3-M40		2:38:49.712
7	PAULO VALENTIM 1-M50	CRP Ribafria	2:39:30.928
8	RICARDO VICENTE 2-SEN M	Crossmates	2:41:25.388
9	RUI ISIDORO 2-M45	A. R. Meirinhas	2:50:38.833
10	DIOGO VIANA 3-SEN M	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:51:13.374
11	RENATO SATURNINO 4-M40	NFC Running Team	2:55:09.839
12	DANIEL JAULINO 1-M55	Grupo Alegre Unido Bajouca	2:56:42.513
13	SÉRGIO JERÓNIMO 3-M45	Maratona dos lapiás	2:57:24.978
14	JORGE SERRAZINA 1-M65	Clube de Atletismo de Óbidos	2:58:20.595
15	JAIME FERNANDES 2-M50		2:58:22.703
16	DAVID GOMES 5-M40	Sabores do Paço / Zatopeques	2:59:01.986
17	PEDRO FARTO 6-M40	Sabores do Paço / Zatopeques	2:59:03.130
18	TELMO PINTO 4-M45	ARSC Toledo	3:02:36.551
19	PAULO MANUEL COSTA 3-M50		3:07:33.627
20	RICARDO VALENTE 2-M55	Não Fazemos Nem Mais Um...Km	3:08:56.816
21	VANDO SILVA 2-M35	RÓÓDINHAS/Master Vantagem	3:10:27.436
22	PAULO FRADE 4-M50	Sabores do Paço / Zatopeques	3:12:36.130
23	GONÇALO 3-M35	Puxa Por Ti	3:12:36.338
24	GUSTAVO PESSA 5-M45	Puxa Por Ti	3:12:36.618
25	MARTIN WILLIAMS 3-M55		3:13:18.975
26	INACIO SERRAZINA 1-M60	CRP Ribafria	3:13:42.298
27	DAVID SIMÕES 4-M35	A. R. Meirinhas	3:13:50.415
28	SANDRO RODRIGUES 6-M45	Aurora Trail	3:14:36.447
29	MARIO ZARRO 7-M40	Amantes Trail & Run	3:14:43.989
30	CATARINA SERRAZINA 1-F35	CRP Ribafria	3:15:18.024

31	LUÍS REIS 7-M45		3:18:12.548
32	NUNO FARINHA 5-M35	Peniche a Correr	3:21:18.929
33	ALEXANDER STORMS 8-M45	NFC Running Team	3:21:26.630
34	FERNANDO RODRIGUES 9-M45		3:22:50.862
35	JOÃO SÁ PEREIRA 10-M45	Pimpões Triatlo	3:23:20.572
36	ANA PAULA DAS NEVES SANTOS 1-F60	Porto de Mós a Correr	3:23:31.541
37	HELDER S G PINTO 11-M45	Porto de Mós a Correr	3:23:35.697
38	LOES 1-F45	Piranhas do Alqueva	3:23:48.761
39	JOÃO MENDES 2-M60	Não Fazemos Nem Mais Um...Km	3:24:13.693
40	NELSON LOPES 8-M40	NFC Running Team	3:25:47.594
41	GLÓRIA SERRAZINA 1-F65	CRP Ribafria	3:27:05.822
42	EDGAR 12-M45	Velocity-Centro de Treino	3:28:44.644
43	MIGUEL BARBA 9-M40	Peniche a Correr	3:30:03.787
44	LUÍS PASCOAL 5-M50	NFC Running Team	3:31:19.930
45	NELSON NORTE 13-M45	A. R. Meirinhas	3:31:26.216
46	LUIS NUNES 2-M65	Clube de Atletismo de Óbidos	3:35:25.389
47	INÊS CRUZ 1-SEN F		3:35:27.789
48	LUÍS NEVES 6-M50	Caminhosoeste	3:35:44.128
49	SARA ALVES 2-SEN F	Grupo Alegre Unido Bajouca	3:39:00.370
50	NUNO LOPES 14-M45	Here for Beer	3:40:55.653
51	PEDRO AMARAL 4-M55	Here for Beer	3:40:55.695
52	ALICE VENTURA 1-F50		3:45:24.198
53	PATRICIA SILVA 2-F35	CR - Grupo Desportivo Cultural de Recardã	3:59:58.850
54	DAVID FELIZARDO 10-M40	CR - Grupo Desportivo Cultural de Recardã	4:00:00.489
55	VÍTOR SIMÕES 3-M60	Here for Beer	4:00:11.516
56	CARLOS RANGEL 3-M65		4:02:38.407
57	ICÍAR RODRIGO NEVADO 2-F45	Independente	4:02:58.183
58	MARCELO CHAGAS 4-SEN M	Peniche a Correr	4:03:05.575
59	IRINA ARAÚJO 3-F45	Peniche a Correr	4:03:05.740
60	TIAGO LANÇA 6-M35	Sporting Clube Vila Maria	4:11:34.400
61	MIGUEL FERREIRA 11-M40	BlackBulls/CNI/NEUTURA	4:14:00.495
62	JOÃO MOTA 7-M50		4:17:40.781
63	ADRIANA 3-SEN F	Os Tolinhos	4:20:30.348
64	MIGUEL LEAL 12-M40	Os Tolinhos	4:20:32.098
65	LUIS NOBRE 8-M50	A.R.S.C. Toledo	4:23:30.553
66	THOMAS GOULDING 7-M35		4:23:31.153
67	PEDRO ISABEL 8-M35	Águeda Action Club - ACTIB	4:28:00.999
68	FILIPE HENRIQUES 15-M45	CAPenafirme	4:31:52.435
69	INÊS FERREIRA 4-F45		4:31:53.643
70	MÁRIO ALBERTO 9-M50	Não Fazemos Nem Mais Um...Km	4:40:52.331
71	ANA BALDEANTE 1-F40	Não Fazemos Nem Mais Um...Km	4:40:52.788
72	VITOR FAUSTINO 4-M65	Viriatos trail team	4:44:50.023
73	ERWIN DEEN 10-M50	NFC Running Team	4:53:13.866
74	BRUNO RAIMUNDO 9-M35	Marvila Jovem	5:00:04.480
75	CLAUDINO ALMEIDA REBELO 4-M60	Clube de Atletismo de Óbidos	5:07:15.002
76	TERESA CONCEIÇÃO 2-F60	Não Fazemos Nem Mais Um...Km	5:07:15.577
77	NELSON SÁ FRANCO 10-M35		5:07:17.687