



# PROGRAMA DE APOIO DESPORTIVO

Distribuição de Verbas  
2024/2025



## PROGRAMA DE APOIO DESPORTIVO 2023-2024

No prosseguimento do programa de apoio aos Clubes Filiados, vem a Direção da ADAL apresentar o Plano de Distribuição de Verbas para a época 2024/2025.

As rubricas que abrangem o plano são as seguintes:

A --- Número de Atletas Filiados

B --- Presença de Atletas em Provas – Campeonatos Distritais

C --- Campeonatos Nacionais Individuais

D --- Campeonatos Nacionais Colectivos

E --- Recordes Distritais (a partir de Sub 18)

F --- Subsídios Especiais

G – Apoio à organização de provas

### **A --- NÚMERO DE ATLETAS FILIADOS**

---

A ADAL apoiará em 1,5€ por cada atleta filiado.

### **B --- PRESENÇA DE ATLETAS EM PROVAS**

---

Para efeitos do apoio aos Clubes serão considerados os Campeonatos Distritais do Calendário Regional que abaixo se indicam.

<b>Competições</b>	<b>Escalões</b>
Campeonato Distrital de Estrada	Seniores / Veteranos
Campeonato Distrital de Sub 18 de Pista Coberta	Sub 16 / Sub 18
Campeonato Distrital de Sub 20 de Pista Coberta	Sub 18 / Sub 20
Campeonato Distrital de Absolutos de Pista Coberta	Sub 18 / Sub 20 / Seniores
Campeonato Distrital de Marcha em Estrada	Sub 14/Sub 16/Sub 18/Sub 20/Sen./ Vet.
Campeonato Distrital Corta-Mato Longo e Sub 18e Sub 20	Sub 18/ Sub 20/ Seniores / Veteranos
Campeonato Distrital Corta-Mato Curto	Sub 20 / Seniores / Veteranos
Campeonato Distrital Corta-Mato Jovens	Benj./Sub 14/Sub 16
Campeonato Distrital de Benjamins	Benjamins
Campeonato Distrital de Sub 14	Sub 14
Campeonato Distrital de Sub 16	Sub 14 / Sub 16
Campeonato Distrital de Sub 18	Sub 16 / Sub 18
Campeonato Distrital de Sub 20	Sub 18 / Sub 20
Campeonato Distrital Absoluto	Sub 18 / Sub 20 / Seniores
Salto em Altura em Sala Distrital	Sub 14 / Sub 16 / Sub 18
Triatlo Técnico Distrital	Sub 14 / Sub 16 / Sub 18
Quilómetro Jovem Distrital	Sub 14 / Sub 16 / Sub 18
Atleta Completo Distrital	Sub 14 / Sub 16 / Sub 18
Olímpico Jovem Distrital	Sub 16/Sub 18
Campeonato Distrital de Trail	Seniores / Veteranos



## PROGRAMA DE APOIO DESPORTIVO 2023-2024

Em cada competição serão contabilizados os atletas filiados que estiveram presentes, sendo atribuído 0,28€ por cada atleta.

Nas competições Distritais organizadas em parceria com outra Associação congénere, fora do nosso Distrito, a ADAL atribuirá um apoio extra, de 0,50€ por atleta e um complemento de 0,03€ por atleta/Km.

### **C --- CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS**

A ADAL atribuirá um apoio aos Clubes que participem nos Campeonatos Nacionais do calendário da Federação Portuguesa de Atletismo que abaixo se indicam.

<b>Competições</b>
Campeonato Nacional de Sub 18 de Pista Coberta
Campeonato Nacional de Sub 20 de Pista Coberta
Campeonato Nacional de Esperanças e de Portugal de Pista Coberta
Campeonato Nacional de Sub 18
Campeonato Nacional de Sub 20
Campeonato de Portugal
Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto e Masters
Campeonato Nacional de Corta Mato Longo
Campeonato Nacional de Marcha
Campeonato Nacional de Estrada
Campeonato de Portugal de Maratona
Campeonato Nacional de Montanha
Campeonato Nacional de Lançamentos Longos
Campeonato de Portugal de 10000 metros
Campeonato Nacional de Esperanças

Serão contemplados todos os atletas que obtiverem os mínimos exigidos pela F.P.A. para os Campeonatos Nacionais das diferentes categorias, desde que participem neles, de acordo com a seguinte distribuição:

- 1 Dia de provas – 7,50€
- 2 Dias de provas – 12,50€

Nos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato, Estrada, Montanha e Maratona, cada atleta será subsidiado com o valor de 7,50€. Caso as provas acima mencionadas se realizem no distrito de Leiria, o ADAL atribuirá o apoio equivalente ao da rubrica das provas distritais.

Serão também apoiados os Clubes que obtenham classificações coletivas de relevo nos seguintes Campeonatos Nacionais:



## PROGRAMA DE APOIO DESPORTIVO 2023-2024

Campeonatos Nacionais	Classificação	
Ar Livre (Sub 18/Sub 20/Sub 23) Pista Coberta	Equipas até 5º lugar	100 €
	Equipas do 6º ao 10º lugar	75 €
Corta Mato, Marcha, Estrada e Montanha	Equipas Seniores Masculinas até 15º lugar	100 €
	Equipas Sub 18/Sub 20 até 10º lugar	75 €

### D --- CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES

A ADAL apoiará os Clubes que se apurem para as finais dos Campeonatos Nacionais Coletivos do calendário da Federação Portuguesa de Atletismo que abaixo se indicam.

Campeonatos Nacionais Clubes	Ar Livre	Pista Coberta
1ª Divisão	200 €	125 €
2ª Divisão	150 €	75 €
3ª Divisão	100 €	...

### E --- RECORDES DISTRITAIS A PARTIR DE SUB 18

Por cada recorde regional de pista coberta ou de ar livre que seja batido a ADAL atribuirá a importância de 10€.

### F – SUBSÍDIOS ESPECIAIS

**Seleções Nacionais** – sempre que um atleta participe numa selecção nacional terá direito a um subsídio cujo valor será de 75€.

**Recordes Nacionais a partir de Sub 18** – Por cada recorde nacional estabelecido o atleta terá direito a um subsídio de 75€. O mesmo atleta apenas poderá receber uma vez o subsídio para a mesma prova. No caso das estafetas recebe 25%.

### G – APOIO À ORGANIZAÇÃO DE PROVAS

A ADAL atribuirá um apoio de 50€ pela organização de cada convívio de Benjamins destinado a atletas filiados na nossa Associação.

A DIREÇÃO DA ADAL