



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2024/2025

versão de 09/05/2025

Data			Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
SETEMBRO			2024					
07/09/24	2º Côdeas Trail			Casal dos Claros	Unidos Runners	Trail	CD de Trail Sprint	
08/09/24	Trail dos Flamingos 2024			Caldas da Rainha	CAS Nadadouro	Trail		
14/09/24	7ª Edição Pirilampos Night Run Bajouca			Bajouca	GAU Bajouca	Trail		
15/09/24	15/09/24	Campeonato Nacional de Trail Sprint - Absolutos e Veteranos Sintra Trail Extreme		Sintra	ATRP/ANAV/FPA	Trail	Nacional	
15/09/24	15/09/24	Campeonato Nacional de Trail Jovem Sintra Trail Extreme		Sintra	ATRP/FPA	Trail	Nacional	
22/09/24	Trail GRC Corredoura			Porto de Mós	GRC Corredoura	Trail	Circuito Trail Sprint	
28/09/24	Corrida do Calaia			Ansião	Ansibikers, BV, Munic. Ansião			
28/09/24	10km da Ameirinha			Marinha Grande	CR Amieirinhense	Estrada		
OUTUBRO			2024					
01/10/24	INÍCIO DA ÉPOCA 2024-2025							
05/10/24	Pombal Oeste, 7º Trail Noturno			Guia, Pombal	UF Guia, Ilha e Mata Mourisca	Trail		
06/10/24	Cross Trail de A-do-Barbas (Trilhos Barbanos)			A-doBarbas	CPR A-do-Barbas	Trail	Circuito Trail Sprint	
06/10/24	1ª Edição da "Volta aos 7 - Vidrala"			Marinha Grande	CAMG, Vidrala S.A.	Estrada		
13/10/24	Trail da Ladeia			Ansião	CSC e R do Alvorger	Trail	Circuito Trail Sprint	
19/10/24	Corrida Kids			Leiria	CML/ADAL	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
20/10/24	Meia-Maratona de Leiria (Med.Certif.)			Leiria	CML/ADAL	Estrada		
20/10/24	Campeonato Distrital de Meia-Maratona de Leiria (Med.Certif.)			Leiria	ADAL	Estrada		
26/10/24	Convívio de Benjamins AC Batalha			Batalha	AC Batalha	Pavilhão	Convivio Benjamins	
NOVEMBRO			2024					
02/11/24	Torneio Aníbal Carvalho			Marinha Grande	ADAL	Pista ar Livre	Torneios	(S14, M/F 60mBarr (60cm), Peso e 150m e 1000m Marcha) (Sub16, M/F Comprimento e 3000m Marcha)
03/11/24	91º Campeonato de Portugal de Maratona			Porto	FPA/AA Porto/RunPorto	Estrada WA - Label	Nacional	
03/11/24	Dupla - Léguas de Vermoil (Med.Certif.)			Vermoil	AC Vermoil	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
03/11/24	8º Trail Carreiros do Pastor Arrimalano			Arrimal	CCRD Arrimal	Trail	Circuito Trail Sprint	
09/11/24	19ª Meia do Futuro			Nazaré	CA Nazaré	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
09/11/24	Jornadas Técnicas da ADAL - Lançamento do Dardo			Leiria - CNL	ADA Leiria	Formação	Formação	
09/11/24	Concentração de Lançamento do Dardo			Leiria - CNL	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
10/11/24	48ª Meia-Maratona Internacional da Nazaré			Nazaré	MMINazaré	Estrada	Clubes	
10/11/24	Memorial Mário Avelino			Marinha Grande	ADAL	Pista ar Livre		(S14, M/F - 60mBarr (60cm) e comprimento); (S16, F Altura, M/F Peso, 60m, 300m)
10/11/24	Jornadas Técnicas da ADAL - Marcha Atética			A designar	ADA Leiria	Formação	Formação	
10/11/24	Concentração de Marcha Atética			A designar	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2024/2025

versão de 09/05/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
16/11/24	Taça de Portugal de Trail	Ribeira Grande, Açores	ATRP/FPA	Trail	Nacional	
16/11/24	7º Trail Sprint do Chicharo da Serra	Sª Catarina da Serra	Serranos RTeam/UD Serra	Trail	Circuito Trail Sprint	
16/11/24	2º Convívio de Benjamins, A-do-Barbas	Casa Pess. da Maceira	CPR A-do-Barbas	Pavilhão	Convivio Benjamins	
16/11/24	7º Trail do Chicharo da Serra	Sª Cat. da Serra, Leiria	Serranos RT/UD da Serra	Trail	Circuito Trail	
17/11/24	Campeonato Distrital Corta Mato Longo (S18 a Masters)	Caldas da Rainha	ADAL/ACDRA	Corta-Mato	Distrital	
17/11/24	Corta Mato Arneirense - Caldas da Rainha (todos os escalões)	Caldas da Rainha	ACDR Arneirense	Corta-Mato		
23/11/24	XXIII Grande Prémio - XXI Léguas de Marcha Atlética "Memorial António Gonçalves"	Alvaiázere	Jornal "O Alvaizerense"	Marcha		
23/11/24	Jornadas Técnicas da ADAL - Salto em Altura	Leiria	ADA Leiria	Formação	Formação	
23/11/24	Concentração de Salto em Altura	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
23/11/24	1ª Jornadas de Lançamentos ADAL/JV (??)	CNL - Leiria	ADAL/JV	Pista ar Livre	Torneios	
24/11/24	36º Grande Prémio de Atletismo de Mendiga (Med.Certif.)	Mendiga	ARCD Mendiga	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
24/11/24	Meia-Maratona de Pombal (Med.Certif.)	Pombal	CMPombal	Estrada		
24/11/24	2º Interassociações de Corta-mato Sub-16	Guimarães	FPA/AA Braga	Corta-Mato	Nacional	
24/11/24	101º Campeonatos de Portugal Corta-mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absol. Veteranos)	Guimarães	FPA/AA Braga	Corta-Mato	Nacional	
29/11/24	Jornadas Técnicas da ADAL - O Treino para os 1.500m de José Carlos Pinto	On-line	ADA Leiria	Formação	Formação	
30/11/24	Jornadas Técnicas da ADAL - Saltos	Pombal	ADA Leiria	Formação	Formação	
30/11/24	Trail da Amizade	Ansião	C. Amiz. e Anim. Soc.	Trail	Circuito Trail	
DEZEMBRO		2024				
01/12/24	Trail da Amizade (Sprint)	Ansião	C. Amiz. e Anim. Soc.	Trail	Circuito Trail Sprint	
01/12/24	18º Corta Mato Jovem Rota do Vidro	Marinha Grande	CAM Grande	Corta-Mato		
07/12/24	12º Xmas Nigth TRAIL	Leiria	LizRunner	Trail	Circuito Trail Sprint	
07/12/24	8º Kid's Athletics, ACDR Arneirense	Caldas da Rainha	ACDRA	Pavilhão	Convivio Benjamins	
07/12/24	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	ADAL	Pista Ar Livre		M/F, 60mBarr S14/S16/S18; 250m S16; Peso S16/S18; Altura S16/18 - M;
08/12/24	Campeonato Distrital de Estrada (Med.Certif.)	A-do-Barbas	ADAL	Estrada	Distrital	
08/12/24	33º GP Atletismo de A-do-Barbas "Memorial Fernando Figueiredo" (Med.Certif.)	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Estrada		
14/12/24	11ª São Silvestre Batalha (Med.Certif.)	Batalha	AC Batalha	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
15/12/24	Jornadas Técnicas Kids Fit		Pombal	Formação	Formação	
21/12/24	2ª Jornadas de Lançamentos ADAL/ JV	CNL - Leiria	ADAL/JV	Pista Ar Livre	Torneios	Masc e fem: Peso, Peso S20, Peso S18, Disco, Disco S20, Martelo, Martelo S20, Dardo, Dardo S20 e Dardo S18
21/12/24	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	ADAL	Pista Curta		M/F: (S14, 60m, Peso, Comprimento, 1.000m e 2.000mMx); (S16, 60m, Peso, 60mBarr e 300m, Comprimento, 1500m, 2.000mMx); (S18, 60mBarr, 300m, Altura. 1500m)
22/12/24	Concentração de Meio-fundo	Expocentro, Pombal	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
28/12/24	Meeting António Monteiro	Pombal	ADAL/CMP	Pista Curta	Circuito de Meio Fundo	M/F: (Absolutos, 60m, 400m, 800m, Peso); Vara (F), Altura (M)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2024/2025

versão de 09/05/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
28/12/24	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub14 e Sub16)	Pombal	ADAL	Pista Curta		
29/12/24	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub16 e Sub18)	Pombal	ADAL	Pista Curta	Provas Extras: Absolutos: 3.000mMx fem e 5.000mMx masc; Vara masc;	
JANEIRO		2025				
04/01/25	32º Campeonatos Nacionais de 10km em Estrada	Figueira da Foz	FPA	Estrada	Nacional	
04/01/25	05/01/25 CD de Provas Combinadas (S18, S20, S23, Absolutos) PC	Expocentro, Pombal	ADAL/ADAC	Pista Curta	Distrital	
05/01/25	3º Torneio de Pombal PC	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta	Distrital	Absolutos, masc e fem: 200m, Triplo, 1500m
05/01/25	5ª Corta-Mato Mónica Rosa	Marinha Grande	CAM Rosa	Corta-Mato	Clubes	
11/01/25	12/01/25 CD de Sub-18 em Pista Curta	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Coberta	Distrital	
11/01/25	3ª Jornadas de Lançamentos ADAL/ JV	Leiria	ADAL/JV	Pista Ar Livre	Torneios	Masc e Fem: Martelo e Disco S14, Martelo e Disco S16, Martelo S18, Martelo S20, Martelo Sén
12/01/25	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 35 km, Absolutos e Veteranos	Lagoa	FPA/AA Alg.	Estrada	Nacional	
12/01/25	Meeting Cidade de Pombal	Expocentro, Pombal	AA Leiria/CM Pombal	Pista Curta		Mac e fem: 60m, 60mb, 400m, 1.500m, Altura fem, Vara masc, Comprimento masc
18/01/25	Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão - Pista Curta (apuramento)	Braga e Pombal	FPA	Pista Curta	Nacional	
18/01/25	19/01/25 CD de Sub20 em Pista Coberta (inclue o CD de Marcha Absolutos)	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta	Distrital	Provas extrasAbsolutos: 3000m masc e fem, triplo masc e fem, comprimento masc e fem,
23/01/25	Meeting Escolar de Pombal	Expocentro, Pombal	CM Pombal/ADAL	Pista Curta		
25/01/25	4º Convívio de Benjamins, Núcleo Desporto Amador de Pombal	Expocentro, Pombal	NDAP	Pavilhão	Convivio Benjamins	
25/01/25	Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos Sub14, Sub-16	Marinha Grande	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	Masc Fem: Dardo Disco Martelo S14, Dardo Disco Martelo S16
25/01/25	26/01/25 CD de Absolutos em Pista Coberta	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta	Distrital	
25/01/25	26/01/25 Campeonatos Nacionais Prv. Combinadas (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Abs.) - Pista Curta	Braga	FPA	Pista Curta	Nacional	
26/01/25	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP)	Expocentro, Pombal	SCP/ADAL/CMP/FPA	Pista Curta	Clubes	
26/01/25	7º Trilhos da Mata	Milagres	ADR mata	Trail	Circuito Trail Sprint	
FEVEREIRO		2025				
01/02/25	02/02/25 9º Campeonatos Nacionais de Sub-18 - Pista Curta	Pombal	FPA	Pista Curta	Nacional	
02/02/25	4º Trail Manuelino (Sprint)	Abiul - Pombal	SicóTrilhos Abiul	Trail	Circuito Trail Sprint	
02/02/25	4º Trail Manuelino	Abiul - Pombal	SicóTrilhos Abiul	Trail	Circuito Trail	
08/02/25	09/02/25 32º Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª e 2ª divisão - Pista Curta (final)	Pombal	FPA/ADAL	Pista Curta	Nacional	
08/02/25	09/02/25 1º Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª divisão - Pista Curta (final)	Braga	FPA/ADAL	Pista Curta	Nacional	
08/02/25	8º Convívio de Benjamins, GD Pedreiras	Pedreiras	GD Pedreiras	Pavilhão	Convivio Benjamins	
09/02/25	Corta-Mato Pera Rocha do Oeste	Bombarral	CDBBR Bombarral	Corta Mato	Circuito de Meio Fundo	
15/02/25	16/02/25 23º Campeonatos Nacionais de Sub-20 - Pista Curta	Pombal	FPA	Pista Curta	Nacional	
15/02/25	Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos Sub18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos	CNL - Leiria	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	Masc Fem: Dardo Disco Martelo S18, Dardo Disco Martelo S20, Dardo Disco Martelo;
16/02/25	Campeonato Distrital de Trail Sprint - 11º Trail Off-Road – Barreira	Barreira - Leiria	ADAL/CA Barreira	Trail	Circuito Trail Sprint	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2024/2025

versão de 09/05/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
16/02/25	3º Corta-mato Aniversário Bairro do Anjos	Leiria	BA	Corta-Mato	Clubes	
22/02/25	36º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-20, Sub-23 e Absolutos	Vagos	FPA/AA Aveiro	Pista Ar Livre	Nacional	
22/02/25 23/02/25	39º Campeonatos de Portugal - Pista Curta	Pombal	FPA/ADAL	Pista Curta	Nacional	
22/02/25	Concentração - Triatlo Técnico Jovem (Sub-14, Sub-16 e Sub-18)	Leiria	ADAL	Concentrações		
23/02/25	Concentração - Marcha (Sub-14, Sub-16 e Sub-18)	Pombal	ADAL	Concentrações		
23/02/25	36º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18	Vagos	FPA/AA Aveiro	Pista Ar Livre	Nacional	
23/02/25	Campeonato Distrital Corta Mato Curto (Absolutos) e Longo (S14 e S16)	Bajouca	ADAL	Corta-Mato	Distrital	
23/02/25	Corta Mato da Bajouca	Bajouca	GAU Bajouca	Corta-Mato	Clubes	
MARÇO		2025				
01/03/25	23º Triatlo Técnico - Final Nacional	CAR Jamor	FPA	Pista Curta	Nacional	
01/03/25 02/03/25	Campeonatos Nacionais de Sub-23 - Pista Curta	Braga	FPA/AA Braga	Pista Curta	Nacional	
01/03/25 02/03/25	Campeonatos Nacionais de Veteranos - Pista Curta	Pombal	ANAV/ADA Leiria	Pista Curta	Nacional	
02/03/25	Corta Mato da Sismaria	Sismaria	ACRDC Sismaria	Corta-Mato	Clubes	
07/03/25 08/03/25	Ultra Endurance e XL	Ansião	Ansibikers/ATRP	Trail	Nacional	
08/03/25	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 20km, Sub-20 (10km) e Sub-18 (5km)	Lagoa	FPA/AA Alg.	Estrada	Nacional	
08/03/25	Campeonato Distrital de Trail - TAUT-Terras do Ancião Ultra Trail	Ansião	ADAL/ANSIBIKERS	Trail	Circuito Trail	
08/03/25	Trail Terras do Ancião (Sprint)	Ansião	ANSIBIKERS	Trail	Circuito Trail Sprint	
08/03/25	4ª Jornadas de Lançamentos ADAL/ JV	CNL - Leiria	ADAL/JV	Pista Ar Livre	Torneios	Masc Fem: Peso Dardo S18, Peso Dardo S20, Dardo Martelo Sén
08/03/25	Torneio Distrital de Salto em Altura Jovem	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		
08/03/25 09/03/25	Campeonatos Nacionais Universitários - Pista Curta	Braga	FADU/AA Braga	Pista Curta	Nacional	
09/03/25	2º Campeonatos Nacionais de 5km em Estrada	Braga	FPA/AA Lisboa	Estrada	Nacional	
09/03/25	2º Campeonatos de Portugal de Meia-Maratona	Lisboa	FPA/AA Lisboa	Estrada	Nacional	
09/03/25	Corta Mato GD Pedreiras	Pedreiras	GD Pedreiras	Corta-Mato	Clubes	
15/03/25 15/03/25	Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto e Universitários	Marvão	FPA/AA Porto	Corta-Mato	Nacional	
15/03/25 16/03/25	Torneio Ibérico de Provas Combinadas (Sub-18 e Sub-29) Pista acurta	Expocentro, Pombal	FPA/RFEA/ADA leiria	Pista Curta	Ibérico	
16/03/25	3º Torneio de Pombal PC	Expocentro, Pombal	ADAL/CM Pombal	Pista Curta	Distrital	
17/03/25	INÍCIO DA ZONA VERDE					
23/03/25	Trail dos Moinhos da Bajouca (Sprint)	Bajouca	GAU Bajouca	Trail	Circuito Trail Sprint	
23/03/25	3º Convívio de Benjamins, ACDR Sismaria	Carreira	ACDR Sismaria	Pavilhão	Convívio Benjamins	
28/03/25 29/03/25	MegaSprinter Nacional	Caldas da Rainha	DGE-DE/DSRLVT/FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
29/03/25	Concentração de Barreiras e Velocidade	Leiria	ADAL		Concentrações	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2024/2025

versão de 09/05/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
ABRIL		2025				
05/04/25 06/04/25	Campeonato Nacional de Trail Sprint	Luso	ATRP	Trail	Nacional	Vários
05/04/25	Campeonato Distrital de Marcha em Estrada	Bombarral	ADAL/CDBBR Bombarral	Estrada	Distrital	
05/04/25	Bombarral a Marchar	Bombarral	CDBBR Bombarral	Estrada	Campeonato Distrital	
05/04/25 06/04/25	1ª Etapa Taça de Portugal de Montanha	Tondela	ATRP	Montanha	Nacional	Vários
05/04/25	Provas de Preparação Lançamentos	CNL - Leiria	ADAL/JV	Ar Livre		
05/04/25	Formação Trail Running	Pombal	ADAL/CM Pombal	Formação	Circuito Trail	
05/04/25 06/04/25	Atleta Competo Distrital	Pombal	ADAL/CM Pombal	Pista Ar Livre	Distrital	
06/04/25	10º Trail Sprint Cidade de Pombal	Pombal	BV de Pombal	Trail		
06/04/25	10º Trail Rosa Albardeira	Pombal	BV de Pombal	Trail		
06/04/25	3º Trail da Curvachia (Trail Curto 18km Mini Trail 12km Caminhada 10Km) (Circuito Trail Sprint)	Arrabal	BA	Trail	Circuito Trail Sprint	
12/04/25	32º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha	Rio Maior	Munic. Rio Maior	Estrada	Internacional	WA
12/04/25	CD de 5.000m (Fem) e 10.000m (Masc)	Óbidos	ADA Leiria	Pista Ar Livre	Distrital	5.000m (Fem) e 10.000m (Masc)
12/04/25	1º Torneio CDBBR + KM Jovem	Óbidos	CDBBR Bombarral/ADAL	Pista Ar Livre	Circuito de Meio Fundo	
18/04/25	17 Km Porto de Mós Serra de Aire	Porto de Mós	CM Porto de Mós	Estrada	Clubes	
19/04/25	Jornadas Técnicas de Velocidade (Com Rui Norte)	Caldas da Rainha	ADAL/CMC Rainha	Pista Ar Livre	Formação	
24/04/25	2º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada	Mª Grande	FPA	Estrada	Nacional	
24/04/25	35º Milha de Cristal (Med. Cert.)	Mª Grande	CAMG/ADAL	Estrada	Clubes	
25/04/25	Meeting da Liberdade	Lisboa	AA Lisboa	Pista Ar Livre		
25/04/25	FIM DA ZONA VERDE					
26/04/25	Porto de Mós a Marchar e Kids Athletics	Porto de Mós	ADAL/GDP/CMPMós	Estrada	ADAL	
26/04/25	Taça de Portugal de Marcha Atlética (10km)	Porto der Mós	FPA	Estrada	Nacional	
26/04/25	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada 10km (Absolutos e Veteranos)	Porto de Mós	FPA	Estrada	Nacional	
26/04/25 27/04/25	32º Atleta Completo Nacional	Beja	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
26/04/25	5ª Jornadas de Lançamentos	Marinha Grande	JV/ADAL	Pista Ar Livre	Clubes	
26/04/25	3º Torneio Atletismo de Rua	Batalha	ACBatalha/ADAL	Pista Ar Livre	Clubes	
26/04/25	2ª Concentração Meio-fundo	A designar	ADAL/CMC Rainha		Concentrações	
26/04/25 27/04/25	Campeonatos Distritais de Provas Combinadas (Sub-18, Sub-20 e Absolutos)	Marinha Grande	ADAL	Pista Ar Livre	Clubes	
27/04/25 27/04/25	Meeting de Albufeira by AP Victória Sports & Beach	Albufeira	AP Victória S. B./AA Alg.	Pista Ar Livre	Circuito de Meetings	
MAIO		2025				
01/05/25 01/05/25	Meeting do Trabalhador	Lisboa	AA Lisboa	Pista Ar Livre	Ass. Regionais	
01/05/25	7º Mesh Trail Nazareth Trail	Nazaré	Mesh Nazareth-AS Social	Trail	Circuito Trail Sprint	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2024/2025

versão de 09/05/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
03/05/25	10ª Torneio Jovem do CANAZ	Nazaré	CANAZ/ADAL/JFN/CMN	Pista Ar Livre	Clubes	
03/05/25	Campeonatos de Portugal de 10.000m	Braga	FPA/AABraga	Pista Ar Livre	Nacional	
03/05/25 04/05/25	Campeonatos Nacionais Universitários	Caldas da Rainha	ADA Leiria/FADU	Pista Ar Livre	Nacional	
04/05/25	1º Kids' Athletics ACRD Lourical	Lourical - Pombal	ACRD Lourical	Parque Rico Sofia/Pavilhão	Convívio Benjamins	
04/05/25	Campeonato Distrital de Rampa - 3ª Rampa Milha de S. Pedro	Barreira - Leiria	ADAL/CA Barreira	Estrada	Distrital	
09/05/25 11/05/25	Campeonatos Nacionais de Trail e Montanha	Manteigas	ATRP	Trail	Nacional	Sénior
10/05/25 11/05/25	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	ADAL/CMMG	Pista Ar Livre	Distrital	
10/05/25 10/05/25	Meeting Vítor Tavares	Faro	C. Benfica Faro/AA Alg.	Pista Ar Livre	Circuito de Meetings	Sénior
10/05/25	2º Grande Prémio da Foz do Arelho (Med.Certif.)	Foz do Arelho	ACDRA e Pimpões	Estrada	Clubes	
11/05/25	Trilhos da Nexebra Trail-TNT	Chão de Couce	LG Chão de Couce	Trail	Circuito Trail	
11/05/25	7º Trilhos da Nexebra Trail Sprint -TNT	Chão de Couce	LG Chão de Couce	Trail	Circuito Trail Sprint	
15/05/25	Concentração de Estafetas	Leiria	ADAL	Pista Ar Livre	Concentrações	
17/05/25	Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	CA Marinha Grande/ADAL	Pista Ar Livre		Sub16, Sub14 e Benjamins
17/05/25	Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	CA Marinha Grande/ADAL	Pista Ar Livre	Circuito de Meetings	Sénior
17/05/25 18/05/25	42º Olímpico Jovem - Final Nacional	Viana do Castelo	FPA / AA Viana do Castelo	Pista Ar Livre	Nacional	
17/05/25	XII Kids' Athletics do CDBBR	Bombarral	CDBBR Bombarral	Pavilhão	Convívio Benjamins	
18/05/25	33º Grande Prémio de Atletismo Bajouca - Medicis (Med. Certif.)	Bajouca	GAU Bajouca	Estrada	Circuito de Meio Fundo	Campeonato Distrital
24/05/25	2ª Etapa Taça de Portugal de Montanha	Melgaço	ATRP	Montanha	Nacional	Sénior
24/05/25	9ª Taça de Portugal	Maia	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	Sénior
24/05/25 25/05/25	Campeonato Distrital de Sub-16	Pombal	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
25/05/25	8º Trail do Pinheiro Manso (Sprint)	Caranguejeira	GA Caranguejeira	Trail	Circuito Trail Sprint	Trail Sprint (<30 km)
31/05/25	6ª Jornadas de Lançamentos	CNL - Leiria	JV/ADAL	Pista Ar Livre	Clubes	
31/05/25	4º Trilhos da Lapa	Mendiga	ARCD Mendiga	Trail	Circuito Trail Sprint	
31/05/25	Meeting Gold Gala Fernanda Ribeiro (a confirmar)	Maia	AAP/A. Fernanda Ribeiro	Pista Ar Livre	Circuito de Meetings	Sénior
31/05/25	7º Grande Prémio da Benedita	Benedita	GRF Benedita	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
31/05/25	Torneio Jovem do Arneirense	Caldas da Rainha	ACDR Arneirense/CMC Rainha/ADA Leiria	Pista Ar Livre		
31/05/25	Campeonatos Nacionais Prv. Combinadas (Sub-16, Sub-18, Sub-20, Sub-23)	Lisboa	FPA/AAL	Pista Ar Livre	Nacional	Vários
JUNHO		2025				
01/06/25	Campeonatos Nacionais Prv. Combinadas (Sub-16, Sub-18, Sub-20, Sub-23)	Lisboa	FPA/AAL	Pista Ar Livre	Nacional	
07/06/25	14ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha (Med.Certif.)	Bombarral	CDBBR Bombarral	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
07/06/25 08/06/25	Campeonatos Nacionais de Clubes - Apuramento 3ª Divisão	Pombal, e outros	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
07/06/25	3ª Etapa Taça de Portugal de Montanha	Covilhã	ATRP	Montanha	Nacional	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2024/2025

versão de 09/05/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
08/06/25	Trail dos Ceboleiros	Sismaria - Monte Redondo	ACRDC Sismaria	Trail	Circuito Trail Sprint	
10/06/25	7ª Jornadas de Lançamentos	CNL - Leiria	JV/ADAL	Pista Ar Livre	Clubes	
10/06/25	Meeting Mário Moniz Pereira - Cidade de Lisboa	Lisboa	AA Lisboa	Pista Ar Livre	Circuito de Meetings	Sénior
11/06/25	3ª Noite do Lis	Leiria	ADAL	Pista Ar Livre		
14/06/25	Meeting de Braga	Braga	AA Braga	Pista Ar Livre	Circuito de Meetings	Sénior
14/06/25	15/06/25 2º Campeonato Nacional de Sub-16	Seia	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
14/06/25	15/06/25 Campeonato Distrital de Sub-14	A designar	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
18/06/25	4ª Noite do Lis	Leiria	ADAL	Pista Ar Livre		
21/06/25	X Convívio de Benjamins	Leiria	JV	Estádio Municipal	Convívio Benjamins	
21/06/25	22/06/25 Campeonato Distrital de Sub-18	A designar	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
28/06/25	10ª Corrida dos Gambuzinos	Pombal	CM Pombal	Estrada		
28/06/25	29/06/25 Campeonato Distrital de Absolutos	A designar	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
28/06/25	TRAIL ULTRA	Viana do Castelo	ATRP	Trail	Nacional	Sénior
28/06/25	29/06/25 76º Campeonatos Nacionais Sub-18	Beja	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
JULHO		2025				
05/07/25	12º G.P.A. da Caranguejeira	Caranguejeira	GA Caranguejeira	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
06/07/25	4ª Etapa (Final) Taça de Portugal de Montanha	Castro de Aire	FPA/AA Viseu	Montanha	Nacional	Sénior
05/07/25	06/07/25 41º Campeonatos Nacionais de Sub-23	A designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
12/07/25	13/07/25 87º Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª e 2ª Divisão	A designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
12/07/25	13/07/25 Campeonatos Nacionais de Clubes - 3ª Divisão	A designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
19/07/25	Meeting da Maia Cidade do Desporto (a confirmar)	Maia	MAC/AA Porto	Pista Ar Livre	Clubes/Autarquias	Sénior
19/07/25	20/07/25 Campeonato Distrital de Sub-20	A designar	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
20/07/25	Meeting 10	A designar	??	Pista Ar Livre	Clubes/Autarquias	Sénior
20/07/25	Légua do Osso da Baleia	Osso da Baleia	ADAL	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
26/07/25	Trilhos das Grutas	Mira de Aire	APM A Corre	Trail	Circuito Trail Sprint	
26/07/25	8ª Jornadas de Lançamentos	CNL - Leiria	JV/ADAL	Pista Ar Livre	Clubes	
26/07/25	Trilhos do Cársico	Mira de Aire	APM A Correr	Trail	Circuito Trail	
26/07/25	27/07/25 Campeonatos Nacionais de Sub-20	A designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
26/07/25	41ª Corrida da Bodo	Pombal	CM Pombal	Estrada		
AGOSTO		2025				
02/08/25	03/08/25 110º Campeonatos de Portugal	A designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
09/08/25	Corrida da Praia da Vieira	Praia da Vieira	ID Viegrense	Estrada	Circuito de Meio Fundo	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2024/2025

versão de 09/05/2025

Data		Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
09/08/25	10/08/25	XXXI Torneio Internacional de Lançamentos (Dardo, Disco, Martelo e Peso)	Leiria	J Vidigalense/ADAL	Pista Ar Livre	Internacional	
10/08/25		7º Trail da Lama Solta	Louriçal - Pombal	ACRD Louriçal	Trail	Circuito Trail Sprint	
24/08/25		Cross Trail Campos do Lis (Sprint)	Vieira de Leiria	ID Vieirense	Trail	Circuito Trail Sprint	Trail Sprint (<30 km)
SETEMBRO			2025				
06/09/25		3º Côdeas Trail	Coucineira	Unidos Runners	Trail	Circuito Trail Sprint	
13/09/25		Pirilampos Night Run Bajouca	Bajouca	GAU Bajouca	Contra Relógio		
27/09/25		10km da Ameirinha	Marinha Grande	CR Amieirinhense	Estrada		
28/09/25		Trail GTS Candeeiros	Corredoura, Porto de Mós	GR da Corredoura	Trail	Circuito Trail	
OUTUBRO			2025				
01/10/25	INÍCIO DA ÉPOCA 2025-2026						
NOVEMBRO			2025				
23/11/25	23/11/25	3º Interassociações de Corta-mato Sub-16	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato	Nacional	
23/11/25	23/11/25	102º Campeonatos de Portugal de Corta-mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absol. Veteranos)	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato	Nacional	
DEZEMBRO			2025				
Provas sem data atribuída							
03/01/26							
Siglas							
02/02/26		Med.Certif. = Prova com Medição Certificadas					
03/02/26		CMF = Circuito de Meio-fundo					
04/02/26		Prep LL = Provas de preparação de lançamentos					
05/02/26		PNMC = Programa Nacional de Marcha e Corrida					