



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 08/09/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
<b>SETEMBRO</b>		<b>2025</b>				
13/09/25	10ª Edição Pirlampos Night Run Bajouca	Bajouca	GAU Bajouca	Trail		
14/09/25	1ª Concentração de Sub-14	Pombal	ADA Leiria/CM Pombal	Concentrações	Concentrações	
20/09/25	7ª Corrida à Lebre	Casal da Lebre - Moita	CD Moitense	Trail		
21/09/25	2ª Concentração de Sub-14	Caldas da Rainha	ADA Leiria/C. M. C. Rainha	Concentrações	Concentrações	
27/09/25	2ª Edição da "Volta aos 7 - Vidrala"	Marinha Grande	CAMG, Vidrala S.A.	Estrada		
28/09/25	5º Grande Trail Serra dos Candeeiros 2025	Serra de Aire e Candeeiros	GD Corredoura	Trail		
<b>OUTUBRO</b>		<b>2025</b>				
01/10/25	<b>INÍCIO DA ÉPOCA 2024-2025</b>					
04/10/25	3º Trail Kids do A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Trail		
04/10/25	8º Trail Noturno Pombal Oeste – Trail 2025	Guia, Pombal	UF Guia, Ilha e Mata Mourisca	Trail	Clubes	
05/10/25	9ª Edição, Cross Trail A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Trail		
11/10/25	10km da Ameirinha	Marinha Grande	CR Amieirinhense	Estrada		
11/10/25	12/10/25 10º Trail da Ladeia	Ansião	CSC e R do Alvorge	Trail		
11/10/25	1ª Concentração de Meio-fundo	??	ADA Leiria/???	Concentrações	Concentrações	
18/10/25	1ª Concentração de Lançamentos	Leiria - CNL	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
18/10/25	Convívio de Benjamins AC Batalha	Batalha	AC Batalha	Pavilhão	Convívio Benjamins	
19/10/25	Meia-Maratona de Leiria (Med.Certif.)	Leiria	CML/ADAL	Estrada		
<b>NOVEMBRO</b>		<b>2025</b>				
01/11/25	Torneio Aníbal Carvalho	Leiria	ADAL	Pista ar Livre	Torneios	(S14, M/F 60mBarr (60cm), Peso e 150m e 1000m Marcha) (Sub16, M/F Comprimento e 3000m Marcha)
02/11/25	30ª Dupla - Légua de Vermoil (Med.Certif.)	Vermoil	AC Vermoil	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
08/11/25	Jornadas Técnicas - ADAL de Trail	Arrimal	ADAL	Jornadas Técnicas		(S14, M/F - 60mBarr (60cm) e comprimento); (S16, F Altura, M/F Peso, 60m, 300m)
08/11/25	Memorial Mário Avelino	Leiria	ADAL	Pista ar Livre		(S14, M/F - 60mBarr (60cm) e comprimento); (S16, F Altura, M/F Peso, 60m, 300m)
08/11/25	20ª Meia do Futuro	Nazaré	CA Nazaré	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
09/11/25	Jornadas Técnicas - ADAL de Marcha Atlética	A designar	ADA Leiria	Jornadas Técnicas		
09/11/25	49ª Meia-Maratona Internacional da Nazaré	Nazaré	MMINazaré	Estrada	Clubes	
15/11/25	Concentração de Barreiras	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 08/09/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
16/11/25	8º Trail Sprint do Chicharo da Serra	Sª Catarina da Serra	Serranos RTeam/UD Serra	Trail	Circuito Trail Sprint	
16/11/25	Campeonato Distrital Corta Mato Longo (S18 a Masters)	Caldas da Rainha	ADAL/ACDRA	Corta-Mato	Distrital	
16/11/25	Corta Mato Arneirense - Caldas da Rainha (todos os escalões)	Caldas da Rainha	ACDR Arneirense	Corta-Mato		
22/11/25	2ª Concentração de Lançamentos	Leiria - CNL	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
22/11/25	Concentração de Velocidade	Marinha Grande	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
22/11/25	Trail Kids	Arrimal	CCRD Arrimal	Trail	Clubes	
22/11/25	Campeonato Distrital de Trail Jovem (Sub-14, Sub-16 e Sub-18)	Arrimal	ADAL/CCRD Arrimal	Trail	Clubes	
23/11/25	Carreiros do Pastor Arrimalano	Arrimal	CCRD Arrimal	Trail	Clubes	
22/11/25	1ª Jornadas de Lançamentos	Leiria - CNL	ADA Leiria	Lançamentos		
23/11/25	23/11/25 3º Interassociações de Corta-mato Sub-16	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato	Nacional	
23/11/25	23/11/25 102º Campeonatos de Portugal de Corta-mato Longo (Sub-18, Sub-20, Absol. Veteranos)	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato	Nacional	
23/11/26	Viva o Corta-mato (Inter-associações Sub-16)	Laboa	FPA/ AR's	Corta-mato	Nacional	
23/11/25	29ª Meia-maratona de Pombal (Med.Certif.)	Pombal	CM Pombal	Estrada		
23/11/25	Campeonato Distrital de Meia-maratona de Pombal (Med.Certif.)	Pombal	ADAL/CM Pombal	Estrada		
29/11/25	30/11/25 Jornadas Técnicas do CPR A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Formação	Formação	
30/11/25	18º Corta Mato Jovem Rota do Vidro	Marinha Grande	CAM Grande	Corta-Mato		
DEZEMBRO		2025				
06/11/25	13º Xmas Nigth TRAIL	Leiria	LizRunner	Trail	Circuito Trail Sprint	
06/12/25	07/12/25 4º Trail da Amizade	Ansião	C. Amiz. e Anim. Soc.	Trail		
06/12/25	Concentração de Provas Combinadas	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
08/12/25	34º Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Estrada		
13/12/25	Concentração de Saltos	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
13/12/25	3ª Concentração de Lançamentos	Marinha Grande	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
13/12/25	2ª Jornadas de Lançamentos	Marinha Grande	ADA Leiria	Lançamentos		
13/12/25	12ª São Silvestre Batalha (Med.Certif.)	Batalha	AC Batalha	Estrada		
20/12/25	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub14 e Sub16)	Pombal	ADAL	Pista Curta		
21/12/25	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub16 e Sub18)	Pombal	ADAL	Pista Curta		Provas Extras: Absolutos: 3.000mMx fem e 5.000mMx masc; Vara masc;



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 08/09/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
27/12/25	Meeting Jovem Cidade de Pombal	<i>Pombal</i>	<i>ADAL</i>	<i>Pista Curta</i>		M/F: (514, 60m, Peso, Comprimento, 1.000m e 2.000mMx); (516, 60m, Peso, 60mBarr e 300m, Comprimento, 1500m, 2.000mMx); (518, 60mBarr, 300m, Altura, 1500m)
28/12/25	Meeting António Monteiro	<i>Pombal</i>	<i>ADAL/CMP</i>	<i>Pista Curta</i>	<i>Circuito de Meio Fundo</i>	M/F: (Absolutos, 60m, 400m, 800m, Peso); Vara (F), Altura (M)