



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 24/09/2025

| Data     | Designação                                  | Local                      | Organização                   | Tipo              | Observações                   | Provas                                                                                                                     |
|----------|---------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SETEMBRO |                                             | 2025                       |                               |                   |                               |                                                                                                                            |
| 13/09/25 | 10ª Edição Pirilampos Night Run Bajouca     | Bajouca                    | GAU Bajouca                   | Trail             |                               |                                                                                                                            |
| 14/09/25 | Meia Maratona da Benedita                   | Benedita                   | GRF Benedita                  | Estrada           |                               |                                                                                                                            |
| 14/09/25 | 1ª Concentração de Sub-14                   | Pombal                     | ADA Leiria/CM Pombal          | Concentrações     | Concentrações                 |                                                                                                                            |
| 20/09/25 | 7ª Corrida à Lebre                          | Casal da Lebre - Moita     | CD Moitense                   | Trail             |                               |                                                                                                                            |
| 21/09/25 | 2ª Concentração de Sub-14                   | Caldas da Rainha           | ADA Leiria/C. M. C. Rainha    | Concentrações     | Concentrações                 |                                                                                                                            |
| 27/09/25 | 2ª Edição da "Volta aos 7 - Vidrala"        | Marinha Grande             | CAMG, Vidrala S.A.            | Estrada           |                               |                                                                                                                            |
| 28/09/25 | 5º Grande Trail Serra dos Candeeiros 2025   | Serra de Aire e Candeeiros | GD Corredoura                 | Trail             |                               |                                                                                                                            |
| OUTUBRO  |                                             | 2025                       |                               |                   |                               |                                                                                                                            |
| 01/10/25 | INÍCIO DA ÉPOCA 2024-2025                   |                            |                               |                   |                               |                                                                                                                            |
| 04/10/25 | 3º Trail Kids do A-do-Barbas                | A-do-Barbas                | CPR A-do-Barbas               | Trail             |                               |                                                                                                                            |
| 04/10/25 | 8º Trail Noturno Pombal Oeste – Trail 2025  | Guia, Pombal               | UF Guia, Ilha e Mata Mourisca | Trail             | Clubes                        |                                                                                                                            |
| 05/10/25 | 9ª Edição, Cross Trail A-do-Barbas          | A-do-Barbas                | CPR A-do-Barbas               | Trail             | Circuito Trail Sprint         |                                                                                                                            |
| 11/10/25 | 10km da Ameirinha                           | Marinha Grande             | CR Amieirinhense              | Estrada           |                               |                                                                                                                            |
| 11/10/25 | 12/10/25 10º Trail da Ladeia                | Ansião                     | CSC e R do Alvorge            | Trail             | Circuito Trail e Trail Sprint |                                                                                                                            |
| 11/10/25 | 1ª Concentração de Meio-fundo               | Arrimal                    | ADA Leiria                    | Concentrações     | Concentrações                 |                                                                                                                            |
| 18/10/25 | 1ª Concentração de Lançamentos              | Leiria - CNL               | ADA Leiria                    | Concentrações     | Concentrações                 |                                                                                                                            |
| 18/10/25 | Convívio de Benjamins AC Batalha            | Batalha                    | AC Batalha                    | Pavilhão          | Convivio Benjamins            |                                                                                                                            |
| 18/10/25 | Jornadas Técnicas - ADAL de Marcha Atlética | A designar                 | ADA Leiria                    | Jornadas Técnicas |                               |                                                                                                                            |
| 19/10/25 | 2ª Nova Corrida APP                         | Esc. Agrária Coimbra       | AZ Beiras                     | Corta-Mato        |                               |                                                                                                                            |
| 19/10/25 | Meia-Maratona de Leiria (Med.Certif.)       | Leiria                     | CML/ADAL                      | Estrada           |                               |                                                                                                                            |
| 25/10/25 | Memorial Mário Avelino                      | Leiria                     | ADAL                          | Pista ar Livre    |                               | (S14, M/F 60mBarr (60cm), Peso e 150m)<br>(Sub16, M/F Comprimento)                                                         |
| NOVEMBRO |                                             | 2025                       |                               |                   |                               |                                                                                                                            |
| 01/11/25 | Torneio Aníbal Carvalho                     | Leiria                     | ADAL                          | Pista ar Livre    | Torneios                      | (S14, M/F - 60mBarr (60cm) e comprimento); (S16, F<br>Altura, M/F Peso, 60m, 300m); (Marcha atlética todos<br>os escalões) |



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 24/09/2025

| Data     | Designação                                                                                | Local                | Organização             | Tipo              | Observações                   | Provas                                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 02/11/25 | 30ª Dupla - Légua de Vermoil (Med.Certif.)                                                | Vermoil              | AC Vermoil              | Estrada           | Circuito de Meio Fundo        |                                                                                    |
| 08/11/25 | Jornadas Técnicas - ADAL de Trail                                                         | Arrimal              | ADAL                    | Jornadas Técnicas |                               |                                                                                    |
| 08/11/25 | 20ª Meia do Futuro                                                                        | Nazaré               | CA Nazaré               | Estrada           | Clubes                        | (S14, M/F - 60mBarr (60cm) e comprimento);<br>(S16, F Altura, M/F Peso, 60m, 300m) |
| 09/11/25 | Torneio Distrital de Marcha Atlética                                                      | Leiria               | ADAL                    | Pista Ar Livre    | LMAC - Leiria/ADA leiria      |                                                                                    |
| 09/11/25 | 49ª Meia-Maratona Internacional da Nazaré (Med.Certif.?)                                  | Nazaré               | MMINazaré               | Estrada           | Clubes                        |                                                                                    |
| 13/12/25 | 8º Kid's Athletics, ACDR Arneirense                                                       | Caldas da Rainha     | ACDRA                   | Pavilhão          | Convívio Benjamins            |                                                                                    |
| 15/11/25 | Concentração de Barreiras                                                                 | Leiria               | ADA Leiria              | Concentrações     | Concentrações                 |                                                                                    |
| 16/11/25 | 8º Trail Sprint do Chicharo da Serra                                                      | Sª Catarina da Serra | Serranos RTeam/UD Serra | Trail             | Circuito Trail e Trail Sprint |                                                                                    |
| 16/11/25 | Campeonato Distrital Corta Mato Longo (S18 a Masters)                                     | Caldas da Rainha     | ADAL/ACDRA              | Corta-Mato        | Distrital                     |                                                                                    |
| 16/11/25 | Corta Mato Arneirense - Caldas da Rainha (todos os escalões)                              | Caldas da Rainha     | ACDR Arneirense         | Corta-Mato        |                               |                                                                                    |
| 22/11/25 | 2ª Concentração de Lançamentos                                                            | Leiria - CNL         | ADA Leiria              | Concentrações     | Concentrações                 |                                                                                    |
| 22/11/25 | Concentração de Velocidade                                                                | Marinha Grande       | ADA Leiria              | Concentrações     | Concentrações                 |                                                                                    |
| 22/11/25 | Trail Kids                                                                                | Arrimal              | CCRD Arrimal            | Trail             | Clubes                        |                                                                                    |
| 22/11/25 | Campeonato Distrital de Trail Jovem (Sub-14, Sub-16 e Sub-18)                             | Arrimal              | ADAL/CCRD Arrimal       | Trail             | Clubes                        |                                                                                    |
| 22/11/25 | 1ª Jornadas de Lançamentos                                                                | Leiria - CNL         | ADA Leiria              | Lançamentos       |                               |                                                                                    |
| 23/11/25 | 9º Carreiros do Pastor Arrimalano                                                         | Arrimal              | CCRD Arrimal            | Trail             | Clubes                        |                                                                                    |
| 23/11/25 | 102º Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo (Sub-16, Sub-18, Sub-20, Absol. Veteranos) | Lagoa (POR)          | FPA/AA Algarve          | Corta-Mato        | Nacional                      |                                                                                    |
| 23/11/25 | 29ª Meia-maratona de Pombal (Med.Certif.)                                                 | Pombal               | CM Pombal               | Estrada           |                               |                                                                                    |
| 23/11/25 | Campeonatos Distritais de Meia-maratona de Pombal (Med.Certif.)                           | Pombal               | ADAL/CM Pombal          | Estrada           |                               |                                                                                    |
| 29/11/25 | 30/11/25 Jornadas Técnicas do CPR A-do-Barbas                                             | A-do-Barbas          | CPR A-do-Barbas         | Formação          | Formação                      |                                                                                    |
| 30/11/25 | 18º Corta Mato Jovem Rota do Vidro                                                        | Marinha Grande       | CAM Grande              | Corta-Mato        | Circuito de Meio-fundo        |                                                                                    |
| DEZEMBRO |                                                                                           | 2025                 |                         |                   |                               |                                                                                    |
| 06/12/25 | 13º Xmas Nigth TRAIL                                                                      | Leiria               | LizRunner               | Trail             | Circuito Trail Sprint         |                                                                                    |
| 06/12/25 | 07/12/25 4º Trail da Amizade                                                              | St. Guardo, Ansião   | C. Amiz. e Anim. Soc.   | Trail             | Circuito Trail                |                                                                                    |



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 24/09/2025

| Data         | Designação                                                                                   | Local              | Organização                       | Tipo          | Observações                   | Provas                                                                                                                                                     |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|---------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06/12/25     | Concentração de Provas Combinadas                                                            | Leiria             | ADA Leiria                        | Concentrações | Concentrações                 |                                                                                                                                                            |
| 08/12/25     | 34º Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas (Med.Certif.)                                  | A-do-Barbas        | CPR A-do-Barbas                   | Estrada       | Circuito de Meio-fundo        |                                                                                                                                                            |
| 13/12/25     | Concentração de Saltos                                                                       | Leiria             | ADA Leiria                        | Concentrações | Concentrações                 |                                                                                                                                                            |
| 13/12/25     | 3ª Concentração de Lançamentos                                                               | Marinha Grande     | ADA Leiria                        | Concentrações | Concentrações                 |                                                                                                                                                            |
| 13/12/25     | 2ª Jornadas de Lançamentos                                                                   | Marinha Grande     | ADA Leiria                        | Lançamentos   |                               |                                                                                                                                                            |
| 13/12/25     | 12ª São Silvestre Batalha (Med.Certif.)                                                      | Batalha            | AC Batalha                        | Estrada       | Circuito de Meio-fundo        |                                                                                                                                                            |
| 20/12/25     | Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub14 e Sub16)                                              | Pombal             | ADAL                              | Pista Curta   |                               |                                                                                                                                                            |
| 21/12/25     | Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub16 e Sub18)                                              | Pombal             | ADAL                              | Pista Curta   |                               | Provas Extras: Absolutos: 3.000mMx fem e 5.000mMx masc; Vara masc;                                                                                         |
| 27/12/25     | Meeting Jovem Cidade de Pombal                                                               | Pombal             | ADAL                              | Pista Curta   |                               | M/F: (S14, 60m, Peso, Comprimento, 1.000m e 2.000mMx); (S16, 60m, Peso, 60mBarr e 300m, Comprimento, 1500m, 2.000mMx); (S18, 60mBarr, 300m, Altura, 1500m) |
| 27/12/25     | Torneio Jovem das Beira                                                                      | Pombal             |                                   | Pista Curta   |                               | M/F: (S14, 60m, Peso, Comprimento, 1.000m e 2.000mMx); (S16, 60m, Peso, 60mBarr e 300m, Comprimento, 1500m, 2.000mMx); (S18, 60mBarr, 300m, Altura, 1500m) |
| 28/12/25     | Meeting António Monteiro                                                                     | Pombal             | ADAL/CMP                          | Pista Curta   | Circuito de Meio-fundo (800m) | M/F: (Absolutos, 60m, 400m, 800m, Peso); Vara (F), Altura (M)                                                                                              |
| JANEIRO 2026 |                                                                                              |                    |                                   |               |                               |                                                                                                                                                            |
| 03/01/26     | 04/01/26 CD de Provas Combinadas (S18, S20, S23, Absolutos) PC                               | Expocentro, Pombal | ADAL/ADAC                         | Pista Curta   | Distrital                     |                                                                                                                                                            |
| 10/01/26     | 11/01/26 CD de Sub-18 em Pista Curta                                                         | Expocentro, Pombal | ADAL                              | Pista Coberta | Distrital                     |                                                                                                                                                            |
| 10/01/26     | 3º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada (Sub-18, Sub20, Sub-23 e Absoluto)              | A designar         | FPA/                              | Estrada       | Nacional                      | Vários                                                                                                                                                     |
| 17/11/26     | 5º Convívio de Benjamins, Núcleo Desporto Amador de Pombal                                   | Expocentro, Pombal | NDAP                              | Pavilhão      | Convívio Benjamins            |                                                                                                                                                            |
| 17/01/26     | 18/01/26 CD de Sub20 em Pista Curta                                                          | Expocentro, Pombal | ADAL                              | Pista Curta   | Distrital                     |                                                                                                                                                            |
| 17/01/26     | 33º Campeonatos Nacionais de 10km em Estrada                                                 | Figueira da Foz    | FPA/CM Figueira da Foz/AA Coimbra | Estrada       | Nacional                      | Vários                                                                                                                                                     |
| 18/01/26     | 1º Corta-mato do Pastor Arrimalano                                                           | Arrimal            | CCRD Arrimal                      | Corta-Mato    | Clubes                        |                                                                                                                                                            |
| 24/01/26     | 25/01/26 CD de Absolutos em Pista Curta                                                      | Expocentro, Pombal | ADAL                              | Pista Curta   | Distrital                     |                                                                                                                                                            |
| 24/01/26     | 25/01/26 Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em Pista Curta (Sub-18, Sub-20 e Sub-23) | Braga              | FPA, AABraga                      | Pista Curta   | Nacional                      | Vários                                                                                                                                                     |
| 25/01/26     | Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP)                                                      | Expocentro, Pombal | SCP, ADA Leiria                   | Pista Curta   | Clubes                        | Vários                                                                                                                                                     |
| 25/01/26     | 8º Trilhos da Mata                                                                           | Milagres           | ADR Mata                          | Trail         | Clubes                        |                                                                                                                                                            |
| 25/01/26     | Campeonatos Distritais de Tail Sprint                                                        | Milagres           | ADR Mata/ADA Leiria               | Trail         | Distrital                     |                                                                                                                                                            |



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 24/09/2025

| Data      |          | Designação                                                                           | Local              | Organização                | Tipo           | Observações                   | Provas                                                                      |
|-----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------|----------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 31/01/26  |          | 24º Triatlo Técnico - Final Nacional                                                 | Braga              | FPA, AA Braga              | Pista Curta    | Nacional                      | Vários                                                                      |
| 31/01/26  |          | Limestone Ultra Trail (LUT)                                                          | Mira de Aire       | Ass. Porto de Mós a Correr | Trail          | Clubes                        |                                                                             |
| 31/01/26  | 01/02/26 | Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 3ª Divisão                          | Expocentro, Pombal | FPA, AAD Leiria, CM Pombal | Pista Curta    | Nacional                      | Sénior                                                                      |
| FEVEREIRO |          |                                                                                      | 2026               |                            |                |                               |                                                                             |
| 01/02/26  |          | 5º Trail Manuelino (Sprint)                                                          | Abiul - Pombal     | SicóTrilhos Abiul          | Trail          | Circuito Trail e Trail Sprint |                                                                             |
| 01/02/26  |          | Campeonatos Nacionais de Pentatlo - Veteranos                                        | Braga              | FPA/AA Braga               | Pista Ar Livre | Nacional                      |                                                                             |
| 07/02/26  |          | Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Veteranos                              | Porto de Mós       | FPA/CMPM/ADAL              | Estrada        | Nacional                      |                                                                             |
| 07/02/26  |          | Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Meia Maratona - Sub-23 e Absoluto)       | Porto de Mós       | FPA/CMPM/ADAL              | Estrada        | Nacional                      | Vários                                                                      |
| 07/02/26  | 08/02/26 | 10º Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Curta                                   | Expocentro, Pombal | FPA, AAD Leiria, CM Pombal | Pista Curta    | Nacional                      | Sub-18                                                                      |
| 08/02/26  |          | 4º Corta-mato Aniversário Bairro do Anjos                                            | Leiria             | BA                         | Corta-Mato     | Circuito de Meio-fundo        |                                                                             |
| 08/02/26  |          | Meeting Cidade de Pombal                                                             | Expocentro, Pombal | AA Leiria/CM Pombal        | Pista Curta    |                               | Mac e fem: 60m, 60mb, 400m, 1.500m, Altura fem, Vara masc, Comprimento masc |
| 14/02/26  | 15/02/26 | CD de Sub-16 de Pista Curta                                                          | Expocentro, Pombal | CM Pombal/ADAL             | Pista Curta    | Distrital                     | Provas extras                                                               |
| 14/02/26  | 15/02/26 | 33º Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 1ª e 2ª divisão                 | Braga              | FPA, AA Braga, CM Pombal   | Pista Curta    | Nacional                      | Sénior                                                                      |
| 15/02/26  |          | 12º Trail Off-Road – Barreira                                                        | Barreira - Leiria  | ADAL/CA Barreira           | Trail          | Circuito Trail Sprint         |                                                                             |
| 15/02/26  |          | Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 1                                    | A designar         |                            | Montanha       | Nacional                      |                                                                             |
| 21/02/26  | 22/02/26 | 24º Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Curta                                   | Expocentro, Pombal | FPA, AAD Leiria, CM Pombal | Pista Curta    | Nacional                      | Sub-20                                                                      |
| 21/02/26  | 22/02/26 | 37º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos | A designar         | FPA, AA??                  | Pista Curta    | Nacional                      | Vários                                                                      |
| 22/02/26  |          | 6º Corta Mato da Bajouca - GlobalSilva                                               | Bajouca            | GAU Bajouca                | Corta-Mato     | Circuito de Meio-fundo        |                                                                             |
| 28/02/26  | 01/03/26 | 39º Campeonatos de Portugal em Pista Curta (Inclui provas combinadas)                | Expocentro, Pombal | FPA, AAD Leiria, CM Pombal | Pista Curta    | Nacional                      | Sénior                                                                      |
| 28/02/26  |          | 12º TAUT-Terras do Ancião Ultra Trail                                                | Ansião             | ADAL/ANSIBIKERS            | Trail          | Circuito Trail                |                                                                             |
| MARÇO     |          |                                                                                      | 2026               |                            |                |                               |                                                                             |
| 01/03/26  |          | 4º Corta Mato da Sismaria                                                            | Sismaria           | ACRDC Sismaria             | Corta-Mato     | Circuito de Meio-fundo        |                                                                             |
| 07/03/26  | 08/03/26 | Campeonato Nacional Masters Pista Curta                                              | Expocentro, Pombal | FPA, AAD Leiria, CM Pombal | Pista Curta    | Nacional                      |                                                                             |
| 07/03/26  | 08/03/26 | Campeonatos Nacionais de Sub-23 em Pista Curta                                       | Braga              | FPA, AA Braga              | Pista Curta    | Nacional                      | Sub-23                                                                      |



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 24/09/2025

| Data     | Designação                                        | Local                                               | Organização          | Tipo           | Observações            | Provas                  |
|----------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------|----------------|------------------------|-------------------------|
| 08/03/26 | Corta-mato do Arunca                              | Pombal                                              | CM Pombal/ADA Leiria | Corta-Mato     | Clubes                 |                         |
| 08/03/26 | Campeonatos Distitais de Corta-mato Curto         | Pombal                                              | ADA Leiria/CM Pombal | Corta-Mato     | Clubes                 |                         |
| 14/03/26 | 15/03/26                                          | Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Curta | Expocentro, Pombal   | FADU           | Pista Curta            | Nacional Universitários |
| 15/03/26 | Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 2 | A designar                                          |                      | Montanha       | Nacional               |                         |
| 15/03/26 | Corta Mato GD Pedreiras                           | Pedreiras                                           | GD Pedreiras         | Corta-Mato     | Circuito de Meio-fundo |                         |
| 16/03/26 | INÍCIO DA ZONA VERDE                              |                                                     |                      |                |                        |                         |
| 22/03/26 | 5º Trilhos da Lapa                                | Mendiga                                             | ARCD Mendiga         | Trail          | Circuito Trial Sprint  |                         |
| 28/03/26 | 4º Torneio Atletismo de Rua                       | Batalha                                             | ACBatalha/ADAL       | Pista Ar Livre | Clubes                 |                         |
| 29/03/26 | Final da Taça de Portugal de Corrida de Montanha  | A designar                                          |                      | Montanha       | Nacional               |                         |