



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 16/10/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
SETEMBRO		2025				
13/09/25	10ª Edição Pirilampos Night Run Bajouca	Bajouca	GAU Bajouca	Trail		
14/09/25	Meia Maratona da Benedita	Benedita	GRF Benedita	Estrada		
14/09/25	1ª Concentração de Sub-14	Pombal	ADA Leiria/CM Pombal	Concentrações	Concentrações	
20/09/25	7ª Corrida à Lebre	Casal da Lebre - Moita	CD Moitense	Trail		
21/09/25	2ª Concentração de Sub-14	Caldas da Rainha	ADA Leiria/C. M. C. Rainha	Concentrações	Concentrações	
27/09/25	2ª Edição da "Volta aos 7 - Vidrala"	Marinha Grande	CAMG, Vidrala S.A.	Estrada		
28/09/25	5º Grande Trail Serra dos Candeeiros 2025	Serra de Aire e Candeeiros	GD Corredoura	Trail		
OUTUBRO		2025				
01/10/25	INÍCIO DA ÉPOCA 2025-2026					
04/10/25	3º Trail Kids do A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Trail		
04/10/25	8º Trail Noturno Pombal Oeste – Trail 2025	Guia, Pombal	UF Guia, Ilha e Mata Mourisca	Trail	Clubes	
05/10/25	9ª Edição, Cross Trail A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Trail	Circuito Trail Sprint	
11/10/25	10km da Ameirinha	Marinha Grande	CR Amieirinhense	Estrada		
11/10/25	12/10/25 10º Trail da Ladeia	Ansião	CSC e R do Alvorger	Trail	Circuito Trail e Trail Sprint	
11/10/25	1ª Concentração de Meio-fundo	Arrimal	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
18/10/25	1ª Concentração de Lançamentos	Leiria - CNL	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
18/10/25	Convívio de Benjamins AC Batalha	Batalha	AC Batalha	Pavilhão	Convívio Benjamins	
19/10/25	Jornadas Técnicas - ADAL de Marcha Atlética	A designar	ADA Leiria	Jornadas Técnicas		
19/10/25	2ª Nova Corrida APP	Esc. Agrária Coimbra	AZ Beiras	Corta-Mato		
19/10/25	Meia-Maratona de Leiria (Med.Certif.)	Leiria	CML/ADAL	Estrada		
25/10/25	Memorial Mário Avelino	Marinha Grande	ADAL	Pista ar Livre		S14, M/F 60m, Comprimento e Peso) (Sub16, M/F Peso, Altura e 300m)
NOVEMBRO		2025				
01/11/25	Torneio Aníbal Carvalho	Pombal	ADAL	Pista ar Livre	Torneios	(S14, M/F - 60mBarr (60cm), Vortex e 150m); (S16, M/F Comprimento e 80m); (Marcha atlética todosos escalões)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 16/10/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
02/11/25	30ª Dupla - Légua de Vermoil (Med.Certif.)	Vermoil	AC Vermoil	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
08/11/25	Jornadas Técnicas - ADAL de Trail	Arrimal	ADAL	Jornadas Técnicas		
08/11/25	20ª Meia do Futuro	Nazaré	CA Nazaré	Estrada	Clubes	
09/11/25	Torneio Distrital de Marcha Atlética	Marinha Grande	ADAL	Pista Ar Livre	LMAC - Leiria/ADA leiria	
09/11/25	49ª Meia-Maratona Internacional da Nazaré	Nazaré	MMINazaré	Estrada	Clubes	
15/11/25	Concentração de Barreiras	Marinha Grande	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
15/11/25	3º Convívio de Benjamins, A-do-Barbas	Casa Pess. da Maceira	CPR A-do-Barbas	Pavilhão	Convívio Benjamins	
16/11/25	8º Trail Sprint do Chicharo da Serra	Sª Catarina da Serra	Serranos RTeam/UD Serra	Trail	Circuito Trail e Trail Sprint	
16/11/25	Campeonato Distrital Corta Mato Longo (S18 a Masters)	Caldas da Rainha	ADAL/ACDRA	Corta-Mato	Distrital	
16/11/25	Corta Mato Arneirense - Caldas da Rainha (todos os escalões)	Caldas da Rainha	ACDR Arneirense	Corta-Mato		
22/11/25	2ª Concentração de Lançamentos	Leiria - CNL	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
22/11/25	Concentração de Velocidade	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
22/11/25	Trail Kids	Arrimal	CCRD Arrimal	Trail	Clubes	
22/11/25	Campeonato Distrital de Trail Jovem (Sub-14, Sub-16 e Sub-18)	Arrimal	ADAL/CCRD Arrimal	Trail	Clubes	
22/11/25	1ª Jornadas de Lançamentos ADAL	Leiria - CNL	ADA Leiria	Lançamentos		
22/11/25	XXIV Grande Prémio - XXII Légua de Marcha Atlética "Memorial António Gonçalves"	Alvaiázere	Jornal "O Alvaizerense"	Marcha		
23/11/25	9º Carreiros do Pastor Arrimalano	Arrimal	CCRD Arrimal	Trail	Clubes	
22/11/25	Campeonatos Nacionais de Corta-mato Veteranos	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato	Nacional	
23/11/25	102ª Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo (Sub-16, Sub-18, Sub-20, Absol.)	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato	Nacional	
23/11/25	29ª Meia-maratona de Pombal (Med.Certif.)	Pombal	CM Pombal	Estrada		
23/11/25	Campeonatos Distritais de Meia-maratona de Pombal (Med.Certif.)	Pombal	ADAL/CM Pombal	Estrada		
29/11/25 30/11/25	Jornadas Técnicas do CPR A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Formação	Formação	
30/11/25	18º Corta Mato Jovem Rota do Vidro	Marinha Grande	CAM Grande	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo	

DEZEMBRO

2025



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 16/10/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
06/12/25	13º Xmas Nigth TRAIL	Leiria	LizRunner	Trail	Circuito Trail Sprint	
06/12/25	07/12/25 4º Trail da Amizade	St. Guardo, Ansião	C. Amiz. e Anim. Soc.	Trail	Circuito Trail	
06/12/25	Concentração de Provas Combinadas	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
08/12/25	34º Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas (Med.Certif.)	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Estrada	Circuito de Meio-fundo	
13/12/25	8º Kids' Athletics, ACDR Arneirense	Caldas da Rainha	ACDRA	Pavilhão	Convívio Benjamins	
13/12/25	Concentração de Saltos	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
13/12/25	3ª Concentração de Lançamentos ADAL	Marinha Grande	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
13/12/25	2ª Jornadas de Lançamentos ADAL	Marinha Grande	ADA Leiria	Lançamentos		
13/12/25	12ª São Silvestre Batalha (Med.Certif.)	Batalha	AC Batalha	Estrada	Circuito de Meio-fundo	
20/12/25	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub14 e Sub16)	Pombal	ADAL	Pista Curta		
21/12/25	São Silvestre de Leiria (Med.Certif.)	Leiria	JV/CM leiria	Estrada		
21/12/25	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub16 e Sub18)	Pombal	ADAL	Pista Curta		Provas Extras: Absolutos: 3.000mMx fem e 5.000mMx masc; Vara masc;
27/12/25	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	ADAL	Pista Curta		M/F: (S14, 60m, Peso, Comprimento, 1.000m e 2.000mMx); (S16, 60m, Peso, 60mBarr e 300m, Comprimento, 1500m, 2.000mMx); (S18, 60mBarr, 300m, Altura, 1500m)
27/12/25	Torneio Jovem das Beiras	Pombal		Pista Curta		M/F: (S14, 60m, Peso, Comprimento, 1.000m e 2.000mMx); (S16, 60m, Peso, 60mBarr e 300m, Comprimento, 1500m, 2.000mMx); (S18, 60mBarr, 300m, Altura, 1500m)
28/12/25	Meeting António Monteiro	Pombal	ADAL/CMP	Pista Curta	Circuito de Meio-fundo (800m)	M/F: (Absolutos, 60m, 400m, 800m, Peso); Vara (F), Altura (M)
JANEIRO		2026				
03/01/26	04/01/26 CD de Provas Combinadas (S18, S20, S23, Absolutos) PC	Expocentro, Pombal	ADAL/ADAC	Pista Curta	Distrital	
10/01/26	1ª Jornadas de Lançamentos JV	CN Leiria	JV/ADA Leiria	Lançamentos		
10/01/26	11/01/26 CD de Sub-18 em Pista Curta	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta	Distrital	
10/01/26	3º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada (Sub-18, Sub20, Sub-23 e Absoluto)	A designar	FPA/	Estrada	Nacional	Vários
17/01/26	5º Convívio de Benjamins, Núcleo Desporto Amador de Pombal	Expocentro, Pombal	NDAP	Pavilhão	Convívio Benjamins	
17/01/26	18/01/26 CD de Sub20 em Pista Curta	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta	Distrital	
17/01/26	33º Campeonatos Nacionais de 10km em Estrada	Figueira da Foz	FPA/CM Figueira da Foz/AA Coimbra	Estrada	Nacional	Vários
18/01/26	1º Corta-mato do Pastor Arrimalano	Arrimal	CCRD Arrimal	Corta-Mato	Clubes	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 16/10/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
24/01/26	25/01/26	CD de Absolutos em Pista Curta	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta	Distrital
24/01/26	25/01/26	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em Pista Curta (Sub-18, Sub-20 e Sub-23)	Braga	FPA, AABraga	Pista Curta	Nacional Vários
25/01/26		Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP)	Expocentro, Pombal	SCP, ADA Leiria	Pista Curta	Clubes Vários
25/01/26		8º Trilhos da Mata	Milagres	ADR Mata	Trail	Clubes
25/01/26		Campeonatos Distritais de Tail Sprint	Milagres	ADR Mata/ADA Leiria	Trail	Distrital
31/01/26		24º Triatlo Técnico - Final Nacional	Braga	FPA, AA Braga	Pista Curta	Nacional Vários
31/01/26		Camp. Dist. Lanç. Longos Sub18, Sub20, Sub23, Seniores	CN leiria	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital
31/01/26		Limestone Ultra Trail (LUT)	Mira de Aire	Ass. Porto de Mós a Correr	Trail	Clubes
31/01/26	01/02/26	Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 3ª Divisão	Expocentro, Pombal	FPA, AAD Leiria, CM Pombal	Pista Curta	Nacional Sénior
FEVEREIRO		2026				
01/02/26		Camp. Dist. Lanç. Longos Sub14 e Sub16	CN leiria	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital
01/02/26		5º Trail Manuelino (Sprint)	Abiul - Pombal	SicóTrilhos Abiul	Trail	Circuito Trail e Trail Sprint
01/02/26		Campeonatos Nacionais de Pentatlo - Veteranos	Braga	FPA/AA Braga	Pista Ar Livre	Nacional
07/02/26		Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Veteranos	Porto de Mós	FPA/CMPM/ADAL	Estrada	Nacional
07/02/26		Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Meia Maratona - Sub-23 e Absoluto)	Porto de Mós	FPA/CMPM/ADAL	Estrada	Nacional Vários
07/02/26	08/02/26	10º Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Curta	Expocentro, Pombal	FPA, AAD Leiria, CM Pombal	Pista Curta	Nacional Sub-18
08/02/26		4º Corta-mato Aniversário Bairro do Anjos	Leiria	BA	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo
08/02/26		Meeting Cidade de Pombal	Expocentro, Pombal	AA Leiria/CM Pombal	Pista Curta	Mac e fem: 60m, 60mb, 400m, 1.500m, Altura fem, Vara masc, Comprimento masc
14/02/26	15/02/26	CD de Sub-16 de Pista Curta	Expocentro, Pombal	CM Pombal/ADAL	Pista Curta	Distrital Provas extras
14/02/26	15/02/26	33º Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 1ª e 2ª divisão	Braga	FPA, AA Braga, CM Pombal	Pista Curta	Nacional Sénior
15/02/26		12º Trail Off-Road – Barreira	Barreira - Leiria	ADAL/CA Barreira	Trail	Circuito Trail Sprint
15/02/26		3ª Jornadas de Lançamentos ADAL	Marinha Grande??	ADA Leiria	Lançamentos	
15/02/26		Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 1	A designar		Montanha	Nacional
21/02/26	22/02/26	24º Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Curta	Expocentro, Pombal	FPA, AAD Leiria, CM Pombal	Pista Curta	Nacional Sub-20



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 16/10/2025

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
21/02/26	22/02/26	37º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos	A designar	FPA, AA??	Pista Ar Livre	Nacional Vários
22/02/26		6º Corta Mato da Bajouca - GlobalSilva	Bajouca	GAU Bajouca	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo
28/02/26	01/03/26	39º Campeonatos de Portugal em Pista Curta (Inclui provas combinadas)	Expocentro, Pombal	FPA, AAD Leiria, CM Pombal	Pista Curta	Nacional Sénior
28/02/26		12º TAUT-Terras do Ancião Ultra Trail	Ansião	ADAL/ANSIBIKERS	Trail	Circuito Trail
MARÇO		2026				
01/03/26		4º Corta Mato da Sismaria	Sismaria	ACRDC Sismaria	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo
07/03/26		2ª Jornadas de Lançamentos JV	CN Leiria	JV/ADA Leiria	Lançamentos	
07/03/26	08/03/26	Campeonato Nacional Masters Pista Curta	Expocentro, Pombal	FPA, AAD Leiria, CM Pombal	Pista Curta	Nacional
07/03/26	08/03/26	Campeonatos Nacionais de Sub-23 em Pista Curta	Braga	FPA, AA Braga	Pista Curta	Nacional Sub-23
08/03/26		Corta-mato do Arunca	Pombal	CM Pombal/ADA Leiria	Corta-Mato	Clubes
08/03/26		Campeonatos Distritais de Corta-mato Curto	Pombal	ADA Leiria/CM Pombal	Corta-Mato	Clubes
14/03/26	15/03/26	Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Curta	Expocentro, Pombal	FADU	Pista Curta	Nacional Universitários
15/03/26		Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 2	A designar		Montanha	Nacional
15/03/26		Corta Mato GD Pedreiras	Pedreiras	GD Pedreiras	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo
16/03/26		INÍCIO DA ZONA VERDE				
22/03/26		2ª Meia-Maratona Rainha Dona Leonor (Med.Certif.)	Caldas da Rainha	CM Caldas da Rainha	Estrada	
22/03/26		5º Trilhos da Lapa	Mendiga	ARCD Mendiga	Trail	Circuito Trial Sprint
28/03/26		4º Torneio Atletismo de Rua	Batalha	ACBatalha/ADAL	Pista Ar Livre	Clubes
29/03/26		Final da Taça de Portugal de Corrida de Montanha	A designar		Montanha	Nacional