



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 13/03/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
SETEMBRO		2025				
13/09/25	10ª Edição Pirlampos Night Run Bajouca	Bajouca	GAU Bajouca	Trail		
14/09/25	Meia Maratona da Benedita	Benedita	GRF Benedita	Estrada		
14/09/25	1ª Concentração de Sub-14	Pombal	ADA Leiria/CM Pombal	Concentrações	Concentrações	
20/09/25	7ª Corrida à Lebre	Casal da Lebre - Moita	CD Moitense	Trail		
21/09/25	2ª Concentração de Sub-14	Caldas da Rainha	ADA Leiria/C. M. C. Rainha	Concentrações	Concentrações	
27/09/25	2ª Edição da "Volta aos 7 - Vidrala"	Marinha Grande	CAMG, Vidrala S.A.	Estrada		
28/09/25	5º Grande Trail Serra dos Candeeiros 2025	Serra de Aire e Candeeiros	GD Corredoura	Trail		
OUTUBRO		2025				
01/10/25	INÍCIO DA ÉPOCA 2025-2026					
04/10/25	3º Trail Kids do A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Trail		
04/10/25	8º Trail Noturno Pombal Oeste – Trail 2025	Guia, Pombal	UF Guia, Ilha e Mata Mourisca	Trail	Clubes	
05/10/25	9ª Edição, Cross Trail A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Trail	Circuito Trail Sprint	
11/10/25	10km da Ameirinha	Marinha Grande	CR Amieirinhense	Estrada		
11/10/25	12/10/25 10º Trail da Ladeia	Ansião	CSC e R do Alvorje	Trail	Circuito Trail e Trail Sprint	
11/10/25	1ª Concentração de Meio-fundo	Arrimal	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
18/10/25	1ª Concentração de Lançamentos	Leiria - CNL	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
18/10/25	Convívio de Benjamins AC Batalha	Batalha	AC Batalha	Pavilhão	Convívio Benjamins	
19/10/25	2ª Nova Corrida APP	Esc. Agrária Coimbra	AZ Beiras	Corta-Mato		
19/10/25	Meia-Maratona de Leiria (Med.Certif.)	Leiria	CML/ADAL	Estrada		
25/10/25	Memorial Mário Avelino	Marinha Grande	ADAL	Pista ar Livre		514, m/f 60m, Comprimento e Peso) (Sub16 M/E Boco, Altura 2



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 13/03/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
NOVEMBRO		2025				
01/11/25	Torneio Aníbal Carvalho	Pombal	ADAL	Pista ar Livre	Torneios	(S14, M/F - 600cm), Vortex e 150m); (S16 - M/F Comprimento e
02/11/25	30ª Dupla - Léguas de Vermoil (Med.Certif.)	Vermoil	AC Vermoil	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
08/11/25	Jornadas Técnicas - ADAL de Trail	Arrimal	ADAL	Jornadas Técnicas		
08/11/25	20ª Meia do Futuro	Nazaré	CA Nazaré	Estrada	Clubes	
09/11/25	Torneio Distrital de Marcha Atlética	Marinha Grande	ADAL	Pista Ar Livre	LMAC - Leiria/ADA leiria	
09/11/25	49ª Meia-Maratona Internacional da Nazaré	Nazaré	MMINazaré	Estrada	Clubes	
15/11/25	Concentração de Barreiras	Marinha Grande	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
15/11/25	3º Convívio de Benjamins, A-do-Barbas	Casa Pess. da Maceira	CPR A-do-Barbas	Pavilhão	Convívio Benjamins	
16/11/25	8º Trail Sprint do Chicharo da Serra	Sª Catarina da Serra	Serranos RTeam/UD Serra	Trail	Circuito Trail e Trail Sprint	
16/11/25	Campeonato Distrital Corta Mato Longo (S16 a Masters)	Caldas da Rainha	ADAL/ACDRA	Corta-Mato	Distrital	
16/11/25	Corta Mato Arneirense - Caldas da Rainha (todos os escalões)	Caldas da Rainha	ACDR Arneirense	Corta-Mato		
22/11/25	2ª Concentração de Lançamentos	Leiria - CNL	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
22/11/25	Concentração de Velocidade	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
22/11/25	Trail Kids	Arrimal	CCRD Arrimal	Trail	Clubes	
22/11/25	Campeonato Distrital de Trail Jovem (Sub-14, Sub-16 e Sub-18)	Arrimal	ADAL/CCRD Arrimal	Trail	Clubes	
22/11/25	1ª Jornadas de Lançamentos ADAL	Leiria - CNL	ADA Leiria	Lançamentos		
22/11/25	XXIV Grande Prémio - XXII Léguas de Marcha Atlética "Memorial António Gonçalves"	Alvaiázere	Jornal "O Alvaizerense"	Marcha		
23/11/25	9º Carreiros do Pastor Arrimalano	Arrimal	CCRD Arrimal	Trail	Clubes	
22/11/25	Campeonatos Nacionais de Corta-mato Veteranos	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato	Nacional	
23/11/25	102º Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo (Sub-16, Sub-18, Sub-20, Absol.)	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato	Nacional	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 13/03/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
23/11/25	29ª Meia-maratona de Pombal (Med.Certif.)	Pombal	CM Pombal	Estrada		
23/11/25	Campeonatos Distritais de Meia-maratona de Pombal (Med.Certif.)	Pombal	ADAL/CM Pombal	Estrada		
29/11/25	30/11/25 Jornadas Técnicas do CPR A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Formação	Formação	
30/11/25	18º Corta Mato Jovem Rota do Vidro	Marinha Grande	CAM Grande	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo	
DEZEMBRO		2025				
06/12/25	13º Xmas Nigth TRAIL	Leiria	LizRunner	Trail	Circuito Trail Sprint	
06/12/25	07/12/25 4º Trail da Amizade	St. Guardo, Ansião	C. Amiz. e Anim. Soc.	Trail	Circuito Trail	
06/12/25	Concentração de Provas Combinadas	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
07/12/25	Jornadas Técnicas - ADAL de Marcha Atlética	Pedreiras	ADA Leiria	Jornadas Técnicas		
08/12/25	34º Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas (Med.Certif.)	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Estrada	Circuito de Meio-fundo	
13/12/25	Concentração de Saltos	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
13/12/25	3ª Concentração de Lançamentos ADAL	Marinha Grande	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
13/12/25	2ª Jornadas de Lançamentos ADAL	Marinha Grande	ADA Leiria	Lançamentos		
13/12/25	12ª São Silvestre Batalha (Med.Certif.)	Batalha	AC Batalha	Estrada	Circuito de Meio-fundo	
20/12/25	Torneio Jovem de Marcha de Pombal - PC	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		
20/12/25	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub14 e Sub16)	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		
20/12/25	2º Torneio Escolar de Pombal em Pista Coberta	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		
21/12/25	Torneio de Marcha de Pombal - PC	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		
21/12/25	São Silvestre de Leiria (Med.Certif.)	Leiria	JV/CM Leiria	Estrada		
21/12/25	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub16 e Sub18)	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		Provas Extras: Absolutos, 3.000mMx fem e 5.000mMx m/m, 314,30m, peso, comprimento, 1.000m e 2.000mMx / 1516, 60m, 800m
27/12/25	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 13/03/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
27/12/25	Torneio Jovem das Beiras	Expocentro, Pombal		Pista Curta		100m, 200m, 400m, 800m, 1.000m e 2.000m; (S14, 60m, Peso, Comprimento, 1.000m e 2.000m); (S16, 60m, 800m, 1.000m, 2.000m, 4.000m, 800m, Peso); Vara (F), Altura (M)
28/12/25	Meeting António Monteiro	Expocentro, Pombal	ADAL/CMP	Pista Curta	Circuito de Meio-fundo (800m)	
JANEIRO 2026						
03/01/26	04/01/26 CD de Provas Combinadas (S18, S20, S23, Absolutos) PC	Expocentro, Pombal	ADAL/ADAC	Pista Curta	Distrital	
04/01/26	4º Torneio de Pombal PC	Expocentro, Pombal	ADAL			
10/01/26	1ª Jornadas de Lançamentos JV	CN Leiria	JV/ADA Leiria	Lançamentos		
10/01/26	11/01/26 CD de Sub-18 em Pista Curta	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta	Distrital	
17/01/26	5º Convívio de Benjamins, Núcleo Desporto Amador de Pombal	Expocentro, Pombal	NDAP	Pavilhão	Convívio Benjamins	
17/01/26	18/01/26 CD de Sub20 em Pista Curta (Inclui CD de Marcha Absolutos)	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta	Distrital	
17/01/26	Campeonatos Nacionais de Trail e Montanha	Serra dew Aire/Ourém	FPA/ATRP	Trail	Nacional	
17/01/26	Campeonatos Nacionais de Maratona	Funchal	FPA/AARAM	Estrada	Nacional	
17/01/26	33º Campeonatos Nacionais de 10km em Estrada	Figueira da Foz	FPA/CM Figueira da Foz/AA Coimbra	Estrada	Nacional	
18/01/26	1º Corta-mato do Pastor Arrimalano	Arrimal	CCRD Arrimal	Corta-Mato	Clubes	
24/01/26	25/01/26 CD de Absolutos em Pista Curta	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta	Distrital	
24/01/26	25/01/26 Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em Pista Curta (Sub-18, Sub-20 e e Sub23)	Braga	FPA, AABraga	Pista Curta	Nacional	
25/01/26	CD de Marcha Atlética em Estrada	Porto de Mós	ADAL	Estrada	Distrital	
25/01/26	Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP)	Expocentro, Pombal	SCP, ADA Leiria	Pista Curta	Clubes	
25/01/26	8º Trilhos da Mata	Milagres	ADR Mata	Trail	Clubes	
25/01/26	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Maratona	Porto de Mós	FPA/AADAL/CMPM	Estrada	Nacional	
25/01/26	Campeonatos Distritais de Trail Sprint	Milagres	ADR Mata/ADA Leiria	Trail	Distrital	
31/01/26	24º Triatlo Técnico - Final Nacional	Braga	FPA, AA Braga	Pista Curta	Nacional	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 13/03/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
31/01/26	3ª Jornadas de Lançamentos ADAL	CNL	ADA Leiria	Lançamentos		
31/01/26	Limestone Ultra Trail (LUT)	Mira de Aire	Ass. Porto de Mós a Correr	Trail	Clubes	
31/01/26	01/02/26	Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 3ª Divisão	Expocentro, Pombal	FPA, AAD Leiria, CM Pomba	Pista Curta	Nacional
FEVEREIRO 2026						
01/02/26	Campeonatos Nacionais de Pentatlo - Veteranos	Braga	FPA/AA Braga	Pista Ar Livre	Nacional	
07/02/26	Camp. Dist. Lanç. Longos Sub18, Sub18, Sub20, Sub23, Seniores	Fátima	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
08/02/26	Camp. Dist. Lanç. Longos Sub18, Sub18, Sub20, Sub23, Seniores	Caldas da Rainha	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
07/02/26	08/02/26	10º Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Curta	Braga	FPA, AA Braga	Pista Curta	Nacional
08/02/26	Meeting Cidade de Pombal	Braga	AA Braga/AAD Leiria	Pista Curta		
14/02/26	15/02/26	33º Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 1ª, 2ª e 3ª divisões	Braga	FPA, AA Braga	Pista Curta	Nacional
15/02/26	Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 1	Fafe	FPA	Montanha	Nacional	
21/02/26	9º Kids' Athletics, ACDR Arneirense	Caldas da Rainha	ACDRA	Pavilhão	Convívio Benjamins	
21/02/26	22/02/26	24º Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Curta	Braga	FPA, AA Braga	Pista Curta	Nacional
21/02/26	22/02/26	37º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos	Lisboa	FPA, AA Lisboa	Pista Ar Livre	Nacional
22/02/26	6º Corta Mato da Bajouca - GlobalSilva	Bajouca	GAU Bajouca	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo	
28/02/26	01/03/26	39º Campeonatos de Portugal Pista Curta (Inclui provas comb., Abs e CN)	Expocentro, Pombal	FPA, AA Braga	Pista Curta	Nacional
28/02/26	12º TAUT-Terras do Ancião Ultra Trail	Ansião	ADAL/ANSIBIKERS	Trail	Circuito Trail	
MARÇO 2026						
07/03/26	Torneio Distrital de Salto em Altura Jovem	Batalha	ADAL/AC Batalha	Pista Curta		
07/03/26	08/03/26	Campeonato Nacional Masters Pista Curta	CAR Jamor	FPA, AA Lisboa	Pista Curta	Nacional
08/03/26	3º Corta Mato da Sismaria	Sismaria	ACRDC Sismaria	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 13/03/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
08/03/26	Campeonatos Distritais de Corta-mato Curto	Sismaria	ADA Leiria	Corta-Mato		
08/03/26	3º Campeonatos de Portugal de Meia-maratona	Lisboa	FPA	Estrada	Nacional	
14/03/26	15/03/26 Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Curta	CAR Jamor	FADU	Pista Curta	Nacional	
15/03/26	3º Campeonatos Nacionais de 5 km em Estrada (Sub-18, Sub20, Sub-23 e Absolutos)	Vila Real de Santo António	FPA, AA Algarve	Estrada	Nacional	
15/03/26	Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 2	Luso	FPA	Montanha	Nacional	
15/03/26	Corta Mato GD Pedreiras	Pedreiras	GD Pedreiras	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo	
16/03/26	INÍCIO DA ZONA VERDE					
20/03/26	21/03/26 XX Mega Sprint Nacional	Elvas	DGE-DE	Pista Ar Livre	Nacional	
21/03/26	10º Convívio de Benjamins, Clube Atletismo de Marinha Grande	Marinha Grande	CAMG	Pista	Convívio Benjamins	
22/03/26	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Veteranos	Porto de Mós	FPA/CMPM/ADAL	Estrada	Nacional	
22/03/26	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Meia Maratona (Sub-23 e Absoluto)	Porto de Mós	FPA/CMPM/ADAL	Estrada	Nacional	
22/03/26	Torneio Nacional Marchador Jovem	Porto de Mós	ADAL	Estrada	Nacional	
22/03/26	5º Trilhos da Lapa	Mendiga	ARCD Mendiga	Trail	Circuito Trail Sprint	
29/03/26	Final da Taça de Portugal de Corrida de Montanha	Moimenta da Beira	FPA	Montanha	Nacional	
ABRIL 2026						
04/04/26	Campeonato Nacional de Trail Ultra	Figueira da Foz	FPA	Trail	Nacional	
10/04/26	FIM DA ZONA VERDE					
11/04/26	12/04/26 Atleta Completo Distrital	A designar	ADA Leiria	Pista Ar Livre	Nacional	
11/04/26	CD de 5.000m (Fem), CD de 5.000m (Sub-20) e 10.000m (Masc)	A designar	ADA Leiria	Pista Ar Livre	Distrital	5.000m (Fem) e 10.000m (Masc)
18/04/26	3º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada (Sub-18, Sub20, Sub-23 e Absoluto)	Eiras, Coimbra	FPA, AA Coimbra	Estrada	Nacional	
18/04/26	4º Torneio Atletismo de Rua	Batalha	ACBatalha/ADAL	Pista Ar Livre	Clubes	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 13/03/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
18/04/26	2º Torneio CDBBR + KM Jovem Distrital	Óbidos	CD Bombarral/ADAL	Pista Ar Livre	Circuito de Meio Fundo	
18/04/26	3ª Milha de S. Pedro	Barreira (Leiria)	CA Barreira	Estrada		
19/04/26	4º Trail da Curvachia (Trail Curto 18km Mini Trail 12km Caminhada 10Km) (Circuito Trail Sprint)	Arrabal	BA	Trail		
19/04/26	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Up and Down	Granja, Castro de Aire	FPA	Montanha	Nacional	
24/04/26	36ª Milha de Cristal (Med. Cert.)	Marinha Grande	CAMG/ADA Leiria	Estrada	Clubes	
25/04/26	Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Veteranos	Lisboa, Lumiar	FPA, AA Lisboa	Pista Ar Livre	Nacional	
25/04/26	Pentatlo Lançamentos de Veteranos	Lisboa, Lumiar	FPA, AA Lisboa	Pista Ar Livre	Nacional	
25/04/26	Torneio de Preparação Olímpico Jovem	A designar	ADAL	Pista Ar Livre		3.000m Marcha (Sub-16 e Sub-18), 100 e 110mbarr (Sub-18), Vara (Sub-16 e Sub-18) 1500m Obst
25/04/26	26/04/26 33º Atleta Completo	Ponta Delgada	FPA/ARs/Zonas	Pista Ar Livre	Nacional	
25/04/26	3ª Jornadas de Lançamentos ADAL	A designar	ADA Leiria	Lançamentos		
26/04/26	16º Trilhos do Pastor	Pia do Urso	AC São Mamede	Trail	Clubes	
26/04/26	Campeonatos Nacionais de Meia-maratona (Veteranos e Adaptado)	Aveiro	FPA, AA Aveiro	Estrada	Nacional	
30/04/26	18º Meeting Escolar de Pombal	EM Pombal	ADAL, CM Pombal	Pista Ar Livre		
MAIO		2026				
01/05/26	3ª Jornadas de Lançamentos JV	CN Leiria	JV/ADA Leiria	Lançamentos		
01/05/26	CD de Sub-14 (Jornada 1) Triatlo Eva Vital + Triatlo Carlos Calado	A designar	ADAL	Pista Ar Livre		Triatlo Eva Vital (00m, Feso, 600m) + Triatlo Carlos Calado (Quadrado, Altura 150m)
01/05/26	Campeonatos de Portugal 10.000m (Abs. e Veteranos) e 5.000m (Sub-20)	Lisboa	FPA, AA Lisboa	Pista Ar Livre	Nacional	
02/05/26	2º Kids' Athletics ACRD Lourical	Lourical - Pombal	ACRD Lourical	Parque Rico Sofia/Pavilhão	Convívio Benjamins	
02/05/26	03/05/26 Campeonatos Distritais de Provas Combinadas (Sub-18, Sub-20 e Absolutos)	A designar	ADAL	Pista Ar Livre	Clubes	Sub18, Sub-20 e Sen (800, 1.500m,
03/05/26	Trilhos do Alecrim	Serro Ventoso	Trilhos do Castelejo	Trail	Clubes	
09/05/26	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Uphill	Alegrete, Portalegre	FPA	Montanha	Nacional	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 13/03/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
09/05/26	12º Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	CA Marinha Grande/ADAL	Pista Ar Livre	Circuito de Meetings	Sénior
09/05/26	9º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	CA Marinha Grande/ADAL	Pista Ar Livre		Sub16, Sub14 e Benjamis
09/05/26	Campeonatos Nacionais de Trail Jovem (Sub-18 e Sub20)	Vª Nª de Paiva	FPA	Trail	Nacional	
09/05/26	Campeonatos Nacionais de Trail Sprint (Absolutos e Veteranos)	Vª Nª de Paiva	FPA	Trail	Nacional	
09/05/26	10/05/26 8º Trilhos da Nexebra Trail-TNT	Chão de Couce	LG Chão de Couce	Trail	Circuito Trail	
16/05/26	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Sub-18 e Sub-20)	Rio Maior	FPA/MR Maior/AA Sant.	Estrada	Nacional	
16/05/26	3º Grande Prémio da Foz do Arelho (Med.Certif.)	Foz do Arelho	ACDRA e Pimpões	Estrada	Clubes	
16/05/26	17/05/26 Olímpico Jovem Distrital	A designar	ADAL/CMMG	Pista Ar Livre	Distrital	
17/05/26	34º Grande Prémio de Atletismo Bajouca - Medicis (Med. Certif.??)	Bajouca	GAU Bajouca	Estrada		
23/05/26	Taça de Portugal de Marcha Atlética (em pista)	A designar	FPA, AA Algarve	Pista Ar Livre	Nacional	
23/05/26	24/05/26 Campeonatos Nacionais Universitários Ar Livre	A designar	FADU, ?	Pista Ar Livre	Nacional	
23/05/26	24/05/26 Campeonato Distrital de Sub-16	A designar	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
23/05/26	24/05/26 Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas (Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Sub-23)	Lisboa	FPA, AA Lisboa	Pista Ar Livre	Nacional	
30/05/26	4ª Jornadas de Lançamentos ADAL	Marinha Grande??	ADA Leiria	Lançamentos		
30/05/26	CD de Sub-14 (Jornada 2) Triatlo Vânia Silva + Triatlo Raimundo Santos	A designar	ADAL	Pista Ar Livre		Triatlo Vânia Silva (Jornada 2), Disco, Peso) + Triatlo Raimundo Santos (60m)
28/05/26	30/05/26 Campeonatos Nacionais de Desporto Escolar Sub-16	Ovar	DGE-DE	Pista Ar Livre	Nacional	
30/05/26	8º Grande Prémio da Benedita	Benedita	GRFBenedita	Estrada		
30/05/26	31/05/26 43º Olímpico Jovem - Final Nacional	Albufeira	FPA, AA Algarve	Pista Ar Livre	Nacional	
JUNHO		2026				
06/06/26	15ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha (Med.Certif.)	Bombarral	CD Bombarral	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
06/06/26	07/06/26 Campeonato Distrital de Estrada (Med Cert)	Bombarral	ADAL/CD Bombarral	Estrada	Distrital	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 13/03/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
06/06/26	07/06/26 3º Campeonato Nacional de Sub-16	A designar	FPA, ???	Pista Ar Livre	Nacional	
10/06/26	4ª Jornadas de Lançamentos JV	CN Leiria	JV/ADA Leiria	Lançamentos		
10/06/26	Pentatlo Pista Ar Livre + 5000m - Veteranos	A designar	FPA/??/??	Pista Ar Livre	Nacional	
13/06/26	2ª Taça de Portugal	A designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
13/06/26	14/06/26 Campeonato Distrital de Sub-18	A designar	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
13/06/26	14/06/26 Campeonatos Nacionais de Clubes ao Ar Livre - 3ª Divisão	A designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
14/06/26	2ª Meia-Maratona Rainha Dona Leonor (Med.Certif.)	Caldas da Rainha	CM Caldas da Rainha	Estrada		
20/06/26	21/06/26 Campeonato Distrital de Sub-20	A designar	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
20/06/26	21/06/26 Campeonatos Nacionais Masters Pista ar Livre	A designar	FPA/??/??	Pista Ar Livre	Nacional	
27/06/26	CD de Sub-14 (Jornada 3) Triatlo Catarina Rafael	A designar	ADAL	Pista Ar Livre		Triatlo Catarina Rafael (60mBarr, Altura, Dardo)
27/06/26	28/06/26 88º Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª e 2ª Divisão	A designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
27/06/26	7º Avelar Sunset Trail	Avelar	JF Avelar	Trail	Clubes	
JULHO		2026				
04/07/26	13º G.P.A. da Caranguejeira	Caranguejeira	GA Caranguejeira	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
04/07/26	05/07/26 Campeonato Distrital de Absolutos	A designar	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
04/07/26	05/07/26 77º Campeonatos Nacionais Sub-18 Ar Livre	Beja	FPA, AA Beja	Pista Ar Livre	Nacional	
11/07/26	CD de Sub-14 (Jornada 4) Provas Individuais	A designar	ADAL	Pista Ar Livre		4x600m, Salto com vara em Distância, Martelo, 2.000m Marcha
11/07/26	12/07/26 Campeonatos Nacionais de Sub-20 Ar Livre	A designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
18/07/26	19/07/26 42º Campeonatos Nacionais de Sub-23 Ar Livre	A designar	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
19/07/26	Légua do Osso da Baleia	Osso da Baleia	ADAL	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
24/07/26	26/07/26 111º Campeonatos de Portugal (Inclui Provas Combinadas)	Lisboa	FPA, AA Lisboa	Pista Ar Livre	Nacional	



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Calendário 2025/2026

versão de 13/03/2026

Data		Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
25/07/26		42ª Prova da Bodo 10km (Med-Cert)	Pombal	CM Pombal	Estrada		
25/07/26		Trilhos das Grutas	Mira de Aire	APM A Correr	Trail	Circuito Trail Sprint	
25/07/26		Trilhos do Cárstico 28km	Mira de Aire	APM A Correr	Trail	Circuito Trail	
27/07/26		11ª Corrida dos Gambuzinos	Pombal	CM Pombal	Estrada		
AGOSTO			2026				
01/08/26	02/08/26	XXXII Torneio Internacional de Lançamentos (Dardo, Disco, Martelo e Pe	Leiria	J Vidigalense/ADAL	Pista Ar Livre	Internacional	
08/08/26		Corrida da Praia da Vieira	Praia da Vieira	ID Viegrense	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
09/08/26		8º Trail da Lama Solta	Louriçal - Pombal	ACRD Louriçal	Trail	Circuito Trail Sprint	
23/08/26		Cross Trail Campos do Lis (Sprint)	Vieira de Leiria	ID Viegrense	Trail	Circuito Trail Sprint	Trail Sprint (<30 km)
SETEMBRO			2026				
12/09/26		11ª Edição Pirlampos Night Run Bajouca	Bajouca	GAU Bajouca	Trail		
20/09/26		Trail GTS Candeeiros	Corredoura, Porto de Mós	GR da Corredoura	Trail	Circuito Trail	
OUTUBRO			2026				
01/10/26	INÍCIO DA ÉPOCA 2026-2027						
NOVEMBRO			2026				
DEZEMBRO			2026				

(Med.Certif.) = Medição certificada