



2025

Relatório de Atividades

Índice

1.	Introdução	4
1.1.	Nota de abertura	4
1.2.	Relatório da Direção Técnica Distrital de Leiria	5
2.	Caracterização da ADAL	8
2.1	Clubes e Atletas Filiados na Época de 2024/2025	8
2.2	Número de Atletas Filiados por Clube, Escalão e Sexo na Época de 2024/2025	9
2.3	Evolução do Número de Atletas Filiados por Escalão	9
2.4	Mapa Comparativo de Clubes e Atletas Inscritos desde a Época 1976/1977 até 2024/2025	9
2.5	Evolução do Número de Clubes Filiados na ADAL	10
2.6	Evolução do Número de Atletas Filiados na ADAL	10
2.7	Provas Apoiadas/ Oficializadas pela ADAL	11
2.8	Concentrações Realizadas pela ADAL	13
2.9	Atletas que Representaram a Seleção Nacional	16
2.10	Atletas Campeões Nacionais	18
3.	Provas Nacionais em Pista Coberta	22
3.1	Campeonato Nacional de Provas Combinadas	22
3.2	Campeonatos Nacionais de Sub-18	22
3.3	Campeonatos Nacionais de Clubes – Fase de Apuramento	24
3.4	Campeonatos Nacionais de Clubes – 1ª Divisão	24
3.5	Campeonatos Nacionais de Clubes – 2ª Divisão	25
3.6	Campeonatos Nacionais de Clubes – 3ª Divisão	25
3.7	Campeonatos Nacionais de Sub-20	26
3.8	Campeonatos de Portugal	27
3.9	Campeonato Nacional de Masters	29
3.10	Campeonatos Nacionais de Sub-23	30
3.11	Campeonato Nacional Master de Pentatlo	31
4.	Provas Nacionais em Pista Ar Livre	33
4.1	Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos	33
4.2	Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-18	33
4.3	Campeonato Nacional de Masters de 10000 metros	34
4.4	Campeonato Nacional de Pentatlo Masters de Lançamentos	35
4.5	Campeonatos de Portugal de 10000 metros	35
4.6	Taça de Portugal	35
4.7	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Sub-23	36
4.8	Campeonatos Nacionais de Sub-16	37

4.9	Campeonatos Nacionais de Sub-18	38
4.10	Campeonatos Nacionais de Sub-23	40
4.11	Campeonato Nacional de Masters	41
4.12	Campeonatos Nacionais de Clubes – Fase de Apuramento	42
4.13	Campeonatos Nacionais de Clubes – 1ª Divisão	43
4.14	Campeonatos Nacionais de Clubes – 2ª Divisão	44
4.15	Campeonatos Nacionais de Clubes – 3ª Divisão	44
4.16	Campeonatos Nacionais de Sub-20	46
4.17	Campeonatos de Portugal	48
5.	Provas Nacionais em Estrada e Corta-Mato	50
5.1	Campeonatos Nacionais de Estrada 10 Km	50
5.2	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada – Seniores 35 Km, Veteranos 20 Km	51
5.3	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada – Absolutos, Sub-20 e Sub-18	51
5.4	Campeonatos Nacionais de 5 Km em Estrada	52
5.5	Campeonatos Nacionais de Meia Maratona	52
5.6	Campeonatos Nacionais de Corta Mato Curto	52
5.7	Campeonatos Nacionais da Milha em Estrada	53
5.8	Campeonatos Nacionais de 10 Km Marcha em Estrada – Absolutos e Veteranos	54
5.9	Taça de Portugal de Marcha	54
5.10	Campeonatos de Portugal de 10000 metros	55
5.11	Campeonatos Nacionais de Corta Mato Longo - Veteranos	55
5.12	Campeonatos Nacionais de Corta Mato Longo – Sub-16, Sub-18, Sub-20, Absolutos	55
6.	Campanha “Viva o Atletismo”	57
6.1	Triatlo Jovem Nacional	57
6.2	Torneio Atleta Completo	57
6.3	Torneio Nacional Olímpico Jovem Nacional	58
6.4	Quilómetro Jovem	60
6.5	Salto em Altura em Sala	60
6.6	Triatlo Técnico Jovem	60
6.7	Salto em Altura em Sala Distrital	61
6.8	Atleta Completo Distrital	61
6.9	Quilómetro Jovem Distrital	61
6.10	Olímpico Jovem Distrital	62
7.	Provas Interassociações	65
7.1	4º Interassociações de Corta Mato Sub-16 e Sub-18	65
7.2	1º Corta Mato do Campeonato D’as Beiras	65
8.	Atletas e Clubes Campeões Distritais de Leiria	67
8.1	Campeonato Distrital de Provas Combinadas	67

8.2	Campeonato Distrital de Sub-18 Pista Curta	67
8.3	Campeonato Distrital de Sub-20 Pista Curta	68
8.4	Campeonato Distrital de Absolutos Pista Curta.....	68
8.5	Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub-14 e Sub-16	70
8.6	Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos	71
8.7	Campeonato Distrital de Trail Sprint	71
8.8	Campeonato Distrital de Corta Mato Curto Absolutos e Longo Sub-14 e Sub-16	72
8.9	Campeonato Distrital de Trail.....	74
8.10	Campeonato Distrital de Marcha em Estrada.....	74
8.11	Campeonato Distrital de 5000 m (F) e 10000 (M)	74
8.12	Campeonato Distrital de Milha.....	75
8.13	Campeonato Distrital de Provas Combinadas	75
8.14	Campeonato Distrital de Sub-16.....	75
8.15	Campeonato Distrital de Sub-14.....	76
8.16	Campeonato Distrital de Sub-18.....	77
8.17	Campeonato Distrital de Absolutos	78
8.18	Campeonato Distrital de Sub-20.....	81
8.19	Campeonato Distrital de Corta Mato Longo Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Absolutos.....	82
8.20	Campeonato Distrital de Trail Jovem.....	83
8.21	Campeonato Distrital de Meia Maratona	83
9.	Circuitos ADAL 2023/2024	85
9.1	Circuito Trail Sprint	85
9.2	Circuito Trail.....	86
9.3	Circuito de Meio Fundo	87
10.	Recordes Distritais 2025.....	90



1. Introdução

1.1. Nota de abertura

Enquanto Presidente da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, é com grande satisfação que apresento o Relatório de Atividades relativo ao ano de 2025.

O ano de 2025 ficou marcado pela consolidação sustentada do crescimento que a Associação tem vindo a registar nos últimos anos. Após os resultados muito positivos de 2024, a ADAL voltou a superar as suas metas, atingindo um total de 1.768 atletas filiados e 57 clubes. Estes números refletem, uma vez mais, o empenho, dedicação e qualidade do trabalho desenvolvido por dirigentes, treinadores, atletas e juizes, bem como o apoio imprescindível das autarquias e parceiros institucionais.

Este foi também o primeiro ano de mandato da atual Direção, que integrou novos elementos, mas que manteve intacta a ambição, o espírito de missão e a vontade de trabalhar em prol do desenvolvimento da Associação e do crescimento sustentado do atletismo distrital. A renovação verificada trouxe uma nova dinâmica, sem nunca perder a continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido.

O calendário competitivo manteve uma forte dinâmica e abrangência, com um número crescente de provas apoiadas e oficializadas pela ADAL, distribuídas por vários concelhos do distrito. Registou-se, igualmente, um crescimento significativo no número de participações nos diferentes circuitos competitivos, evidenciando o aumento do envolvimento dos atletas e clubes nas diversas vertentes da modalidade — pista, estrada, corta-mato e trail.

No plano técnico, 2025 continuou a evidenciar uma aposta clara na formação e desenvolvimento desportivo. O reforço das concentrações técnicas e das ações de formação contribuiu para a melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido no terreno, promovendo a evolução sustentada dos jovens atletas e o aperfeiçoamento contínuo dos treinadores.

No plano financeiro, a Associação manteve uma gestão rigorosa e responsável, assente no princípio do equilíbrio orçamental. O compromisso de manter as contas equilibradas continuou a ser uma prioridade, garantindo a sustentabilidade da atividade da ADAL e a capacidade de resposta aos desafios futuros, sem comprometer a qualidade e o crescimento das suas iniciativas.

Em termos competitivos, o ano foi particularmente positivo, destacando-se a conquista de 59 títulos nacionais por atletas da ADAL, bem como a realização de 36 internacionalizações, números que traduzem o reconhecimento do valor do atletismo distrital a nível nacional e além-fronteiras. Para além dos títulos alcançados, é de

salientar o aumento da presença em finais nacionais e o elevado nível de competitividade entre os clubes, reforçando a consistência do trabalho desenvolvido.

A ADAL reafirmou, assim, em 2025, o seu papel enquanto estrutura de referência no panorama do atletismo nacional, orientando a sua ação pelos princípios da seriedade, competência e cooperação entre todos os agentes desportivos.

Em nome da Direção da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, expresso o meu sincero agradecimento a todos quantos contribuíram para mais um ano de crescimento, sucesso e afirmação do atletismo no distrito de Leiria.

O Presidente da Associação Distrital de Atletismo de Leiria

António Reis

1.2. Relatório da Direção Técnica Distrital de Leiria

Concluimos a época de 2024/25 com um total de 57 Clubes e 1.768 Atletas, superando os registos do ano anterior: 55 Clubes e 1.671 atletas.

Voltámos a superar os recordes da época anterior. Nas épocas pós pandemia covid 19, a trajetória de crescimento tem sido contínua, o que reforça a ideia de uma modalidade popular, diversificada e com espaço para todos os que querem validar a sua superação, ou simplesmente participar, fazendo parte desta grande família.

Foram 20 Atletas leirienses que alcançaram o objetivo de representar Portugal, sendo 7 femininas e 13 masculinos. Há um crescimento que importa destacar, já que no ano anterior foram 12 os atletas federados nos Clubes da ADAL, que mostraram qualidade para serem escolhidos pela Federação Portuguesa de Atletismo.

Registámos 13 chamadas à seleção nacional feminina, 5 delas alcançadas por Beatriz Castelhana (ACDRA), as demais pertencem a Isa Ferreira e Raquel Gomes, ambas representantes do JV, com 2. Com uma participação internacional com as cores de Portugal assinalamos Vera Goucha (JV), Maria Jesus (ACB), Joana Pontes (LMA) e Beatriz Azevedo (JV). Em masculinos contabilizamos 22 chamadas à seleção nacional. Tiveram essa honra por 3 vezes João Mota (JV), João Matos (GDP), Ernesto Rodrigues (JV) e Tiago Jorge (JV), por duas vezes, Nuno Cordeiro (JV) e Eduardo Camarate (JV). E com uma representação nacional distinguimos António Vasconcelos (JV), Luca Cruz (JV), André Petriv (JV), João Oliveira e Tiago Sucena, ambos do CAMG, Tiago Dekie (LMA) e Pedro Rodrigues (JV).

Os melhores atletas da ADAL somaram 62 títulos de campeão nacional em 2025 (45 em 2024)! Em femininos foram 17 e masculinos 46. Nas senhoras Isa Ferreira (JV) é quem mais se destaca, com 4 títulos nacionais conquistados e em masculinos, com igual número de subidas ao lugar mais alto do pódio, Eduardo Camarate (JV), Luís Sequeira (IDV), George Silva (CBL) e João Simão (NDAP)

A ADAL organizou um total de 16 concentrações de atletas e treinadores, abrangendo todas as áreas do Atletismo e grande parte do território do distrito de Leiria,

igualando os números do ano passado e recordando o apoio dos Municípios de Leiria, Pombal, Caldas da Rainha, Marinha Grande e Porto de Mós.

Somos ainda uma das Associações que mais campeonatos nacionais acolhe! Em Pombal tivemos os CN Sub-18 (PC), Campeonatos Nacionais de Clubes – fase de apuramento, 1ª e 2ª divisão, CN Sub-20 (PC), Campeonato de Portugal (PC), CN de Masters (PC), CN de Masters – Pentatlo e os CN Clubes (AL). Em Marinha Grande foram os CN de Masters – 10.000 metros, Campeonato Nacional de Pentatlo de Lançamentos e CN Milha em Estrada, em Leiria os CN Clubes da 1ª, 2ª e 3ª divisão e em Porto de Mós o CN Marcha em Estrada – 10 km para Absolutos e Veteranos, integrando ainda a Taça de Portugal.

Os circuitos de Trail e de Meio Fundo continuam a ser muito participados, representando um impacto organizativo de enorme significativo para muitos dos nossos Associados, que contam com o apoio dos respetivos municípios e de muitos apoios, engrandecendo as respetivas organizações, algumas delas de nível nacional.

Destacamos a participação do Juventude Vidigalense na 1ª divisão, em pista curta (coberta) e em pista ao ar livre com as equipas feminina e masculina alcançando o 7º e o 4º lugar, respetivamente. E na pista ao ar livre ambas as equipas ocuparam um honroso 4º lugar.

O Clube Atletismo de Marinha Grande sagrou-se campeão nacional da 2ª divisão em masculinos, em pista curta e em pista ao ar livre. Nos CN Clubes PC, as equipas femininas da ACDR Arneirense e do CA Marinha Grande alcançaram o 5º e 7º lugares, respetivamente, conseguindo melhorar nos campeonatos ao ar livre para os 3º e 6º lugares. A equipa feminina do Atlético Clube da Batalha alcançou a 8ª posição neste campeonato.

Notamos uma descida nas finais nacionais das competições da Campanha Viva o Atletismo! No Triatlo a ADAL foi 4ª classificada (venceu em 2024), ocupou o 4º lugar no Atleta Completo (3º em 2024) e no Olímpico Jovem Nacional, após termos ganho em 2023 e termos sido 3º em 2024, descemos no presente ano para o 5º lugar. No Quilómetro Jovem não se realizou final nacional, havendo uma classificação nacional de seleções, com a ADAL na 7ª posição.

As Classificações nacionais de Clubes das competições da Campanha “Viva o Atletismo” revelam uma parte do produto do trabalho dos nossos Associados em prol dos jovens, com vantagem para os Clubes dos concelhos que possuem pistas sintéticas e para os que apostam nas disciplinas atléticas de pista:

Triatlo Técnico Jovem – JV em 1º lugar, GDP na 5ª posição, ACB em 12º, CAMG em 14º, com o NDAP e o CD Bombarral a figurarem igualmente nesta classificação;

Atleta Completo – JV no 1º lugar, GDP em 17º, Arneirense em 57º, CAMG em 62º, ACB em 73º, NDAP em 103º, CA Mónica Rosa em 105º, Sismaria em 118º, CD Bombarral em 120º e CA Nazaré no 124º posto;

Quilómetro Jovem – JV em 4º lugar, CAN em 21º, CPR A do Barbas em 53º, CAMG em 61º, NDAP em 65º, ACB em 71º, Arneirense em 86º, ID Vieirense em 96º, GA

Caranguejeira em 124º, GDP em 145º, AE Cister Alcobaça em 167º, ACDR Sismaria em 173º, CD Bombarral em 174º e o GRF Benedita na 184ª posição.

Resumindo, somos uma das Associações mais poderosas do país, com uma boa margem de crescimento e progresso. Iremos certamente mostrar em 2026 registos superiores aos do presente ano, quer do ponto de vista quantitativo (mais Clubes, mais Atletas = Mais Associados), quer do ponto de vista qualitativo, com mais Clubes e Atletas a conquistarem títulos nacionais e a serem medalhados e a representarem Portugal. É possível crescermos ainda mais no universo do Trail e nas diferentes faixas etárias de Masters, no entanto, recomendamos que os nossos Clubes consigam filiar mais atletas jovens, participando em provas variadas, em especial nas “Kids Athletics”, garantindo assim um futuro mais promissor para o Atletismo no distrito de Leiria.

Direção Técnica Regional da ADAL

Carlos Carmino (Diretor Técnico Regional), Diogo Correia (Técnico Regional de Lançamentos), George Silva (Técnico Regional de Saltos), Wilson Martins (Técnico Regional de Velocidade), António Graça (Técnico Regional de Meio fundo) e João Pimentel (Técnico Regional da Área Jovem)



2. Caracterização da ADAL

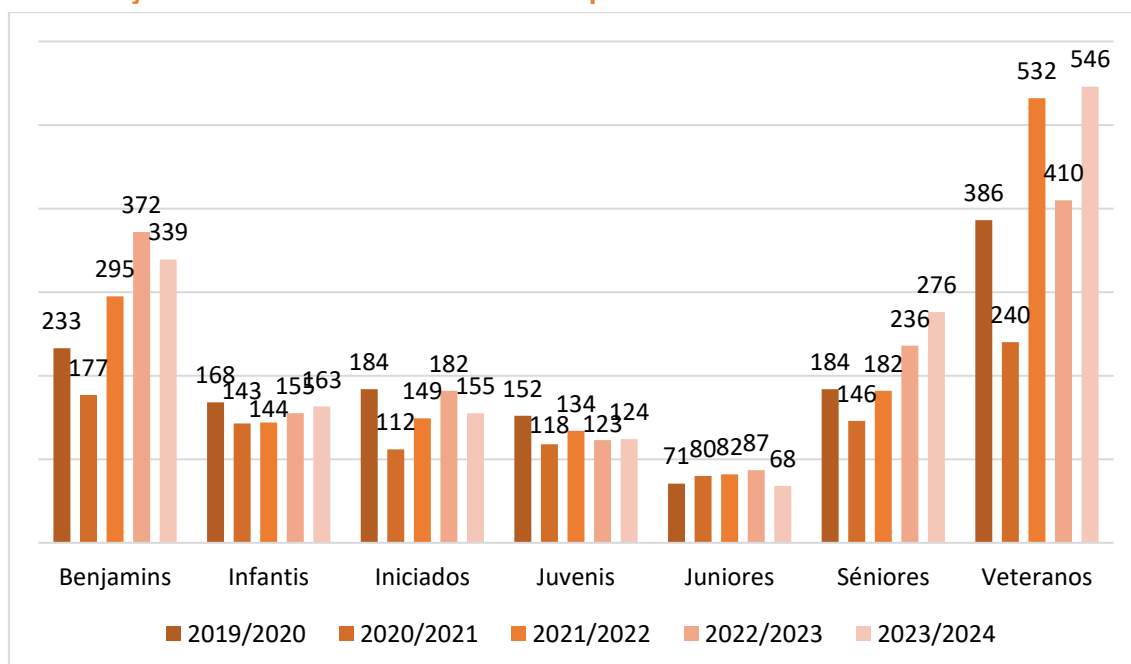
2.1 Clubes e Atletas Filiados na Época de 2024/2025

Clubes	Concelho	Clubes	Concelho
Agrupamento de Escolas de Cister de Alcobaça	Alcobaça	Clube Recreativo e Cultural Os Águias	Leiria
Centro Cultura Recreio Desporto Burinhosa	Alcobaça	Clube Veteranos do Lis	Leiria
Centro Recreativo Popular Ribafria	Alcobaça	Grupo Alegre Unido da Bajouca	Leiria
Clube Desportivo Pataiense	Alcobaça	Grupo Atletismo da Caranguejeira	Leiria
Crossmates – Associação Desportiva, Recreativa e Cultural	Alcobaça	Grupo Desportivo, Recreativo Cultural “Unidos”	Leiria
Ginásio Clube Alcobaça	Alcobaça	Juventude Vidigalense	Leiria
Grupo Desportivo Concha Azul	Alcobaça	Leiria Marcha Atlético	Leiria
Grupo Regional Folclore de Benedita	Alcobaça	União Desportiva da Serra	Leiria
Chícharo Run Team	Alvaiázere	Clube Atletismo de Marinha Grande	Marinha Grande
Associação dos 100 Gás Trail Team	Ansião	Clube Atletismo Mónica Rosa	Marinha Grande
Amizade Runners	Ansião	Clube Desportivo Moitense	Marinha Grande
Ansibikers- Associação de Praticantes de Btt	Ansião	Industrial Desportivo Viegense	Marinha Grande
Centro de Amizade e Animação Social de Santiago da Guarda	Ansião	Clube Atletismo da Nazaré	Nazaré
Centro Social Cultural e Recreativo de Alvorge	Ansião	MESH Nazareth – Associação de Solidariedade Social	Nazaré
Lusitano Ginásio Chão de Couce	Ansião	Clube Atletismo de Óbidos	Óbidos
Atlético Clube da Batalha	Batalha	Associação Cultural Recreativa e de Melhoramentos de Silveirinha Grande E Claras	Pombal
Atlético Clube de São Mamede	Batalha	Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Lourçal	Pombal
BEST - Associação Batalha Escola de Triatlo	Batalha	Associação Sicótrilhos	Pombal
Clube Desportivo do Bombarral	Bombarral	Atlético Clube Vermoil	Pombal
Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense	Caldas da Rainha	Centro Cultural e Recreativo de Vila Cã	Pombal

Associação Cultural, Recreativa, Desportiva e Cooperativa Sismaria	Leiria	Centro Sócio-Cultural Recreativo e Folclórico da Charneca	Pombal
Associação Desportiva, Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos	Leiria	Núcleo do Desporto Amador de Pombal	Pombal
Associação Desportiva e Recreativa da Mata	Leiria	Associação Porto de Mós a Correr	Porto de Mós
Liz Runners - Associação Desporto, Cultura e Recreio	Leiria	Associação Recreativa Cultural e Desportiva de Mendiga	Porto de Mós
Associação Recreativa Lugares Unidos	Leiria	Associação TIMIM	Porto de Mós
Casa do Benfica de Leiria	Leiria	Centro Cultural Recreativo e Desportivo do Arrimal	Porto de Mós
Centro Popular e Recreativo A-Do-Barbas	Leiria	Grupo Desportivo das Pedreiras	Porto de Mós
Centro Social Paroquial Paulo VI	Leiria	Grupo Recreativo da Corredoura	Porto de Mós
Clube de Atletismo da Barreira	Leiria		

2.2 Número de Atletas Filiados por Clube, Escalão e Sexo na Época de 2024/2025

2.3 Evolução do Número de Atletas Filiados por Escalão

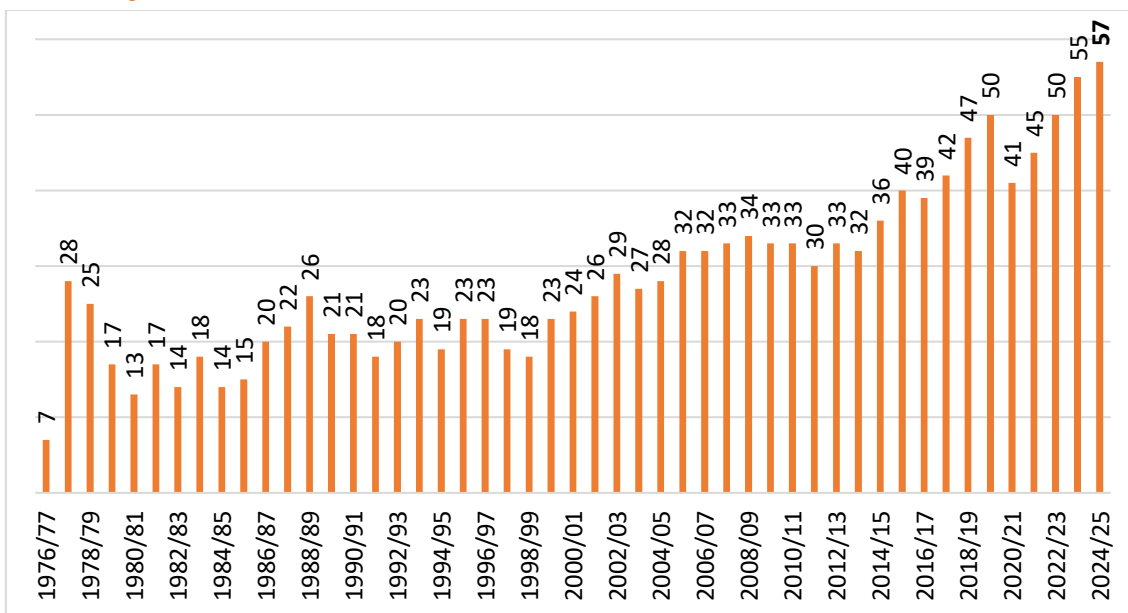


2.4 Mapa Comparativo de Clubes e Atletas Inscritos desde a Época 1976/1977 até 2024/2025

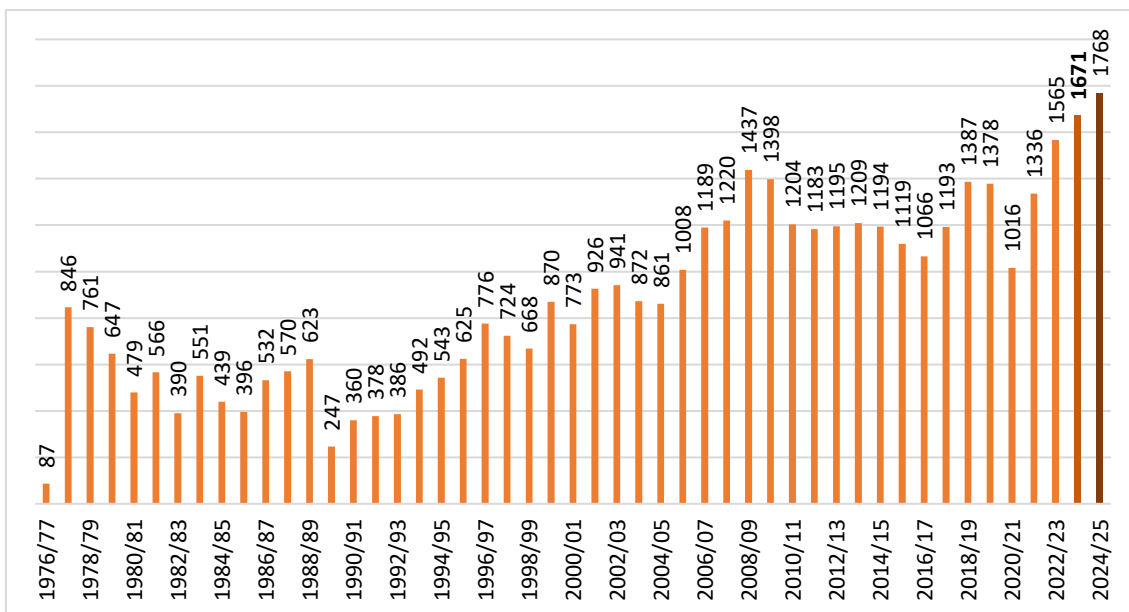
Ano	Clubes	Atletas	Ano	Clubes	Atletas
1976/1977	7	87	2001/2002	26	926
1977/1978	28	846	2002/2003	29	941
1978/1979	25	761	2003/2004	27	872
1979/1980	17	647	2004/2005	28	861
1980/1981	13	479	2005/2006	32	1008
1981/1982	17	566	2006/2007	32	1189

1982/1983	14	390	2007/2008	33	1220
1983/1984	18	551	2008/2009	34	1437
1984/1985	14	439	2009/2010	33	1398
1985/1986	15	396	2010/2011	33	1204
1986/1987	20	532	2011/2012	30	1183
1987/1988	22	570	2012/2013	33	1195
1988/1989	26	623	2013/2014	32	1209
1989/1990	21	247	2014/2015	36	1194
1990/1991	21	360	2015/2016	40	1119
1991/1992	18	378	2016/2017	39	1066
1992/1993	20	386	2017/2018	42	1193
1993/1994	23	492	2018/2019	47	1387
1994/1995	19	543	2019/2020	50	1378
1995/1996	23	625	2020/2021	41	1016
1996/1997	23	776	2021/2022	45	1336
1997/1998	19	724	2022/2023	50	1565
1998/1999	18	668	2023/2024	55	1671
1999/2000	23	870	2024/2025	57	1768
2000/2001	24	773	-	-	-

2.5 Evolução do Número de Clubes Filiados na ADAL



2.6 Evolução do Número de Atletas Filiados na ADAL



2.7 Provas Apoiadas/ Oficializadas pela ADAL

A ADAL apoiou e/ou realizou competições de atletismo durante a época de 2024/25 em 14 dos 16 concelhos do Distrito de Leiria, designadamente: Alcobaça, Alvaiázere, Ansião, Batalha, Bombarral, Caldas da Rainha, Castanheira de Pêra, Leiria, Marinha Grande, Nazaré, Óbidos, Peniche, Pombal e Porto de Mós.

Prova	Data	Local
5º Corta Mato Mónica Rosa	05-01-2025	Marinha Grande
6º Grande Prémio da Corrida Peniche a Correr	12-01-2025	Peniche
21ª Edição do Cross Laminha	12-01-2025	Juncal – Porto de Mós
Desafia a Ladeira Mesh Nazareth	26-01-2025	Nazaré
7ª Edição Trilhos da Mata	26-01-2025	Milagres – Leiria
4º Trail Manuelino	01/02-02-2025	Abiul – Pombal
6º Corta Mato Pera Rocha do Oeste	09-02-2025	Bombarral
3º Corta Mato Aniversário Bairro dos Anjos	16-02-2025	Marrazes – Leiria
11º Trail Off-Road - Barreira	16-02-2025	Barreira – Leiria
5º Corta Mato do GAU Bajouca	23-02-2025	Bajouca – Leiria
2º Corta Mato da Sismaria	02-03-2025	Sismaria – Leiria
TAUT – Trail Terras do Ancião Ultra Trail	07/08-03-2025	Ansião
1º Trail Ondas Gigantes – Praia do Norte Nazaré	09-03-2025	Nazaré
Corta Mato das Pedreiras	09-03-2025	Pedreiras – Porto de Mós
Trail da Boa Vista	15-03-2025	Boa Vista – Leiria
Trail Moinhos da Bajouca	22-03-2025	Bajouca – Leiria
VI Corrida do Chocolate	22-03-2025	Óbidos
Bombarral a Marchar	05-04-2025	Bombarral
10º Trail Running Pombal-Sicó	06-04-2025	Pombal
5ª Edição Columbeira Trail Run	06-04-2025	Bombarral
3º Trail da Curvachia	06-04-2025	Curvachia – Leiria
1º Torneio CDBBR	12-04-2025	Óbidos
5º Trail Assiste a Mexer	18-04-2025	Reixida – Leiria

17 Km de Porto de Mós - Serra de Aire	18-04-2025	Porto de Mós
35ª Milha de Cristal	24-04-2025	Marinha Grande
7º Mesh Nazareth Trail	01-05-2025	Nazaré
Corrida Vale das Paredes	03-05-2025	Praia das Paredes - Alcobaça
10º Torneio Jovem Clube de Atletismo da Nazaré	03-05-2025	Nazaré
Leiria Run	03-05-2025	Leiria
Trilhos do Alecrim	04-05-2025	Serro Ventoso – Porto de Mós
Trail Gasta Solas	04-05-2025	Foz do Arelho – Caldas da Rainha
2º Grande Prémio de Atletismo Foz do Arelho	10-05-2025	Foz do Arelho – Caldas da Rainha
7º Trilhos da Nexebra Trail – TNT	11-05-2025	Chão de Couce – Ansião
8º Meeting Jovem CAMG	17-05-2025	Marinha Grande
11º Meeting Fernando Alves	17-05-2025	Marinha Grande
10 Km de Pataias	18-05-2025	Pataias – Alcobaça
33º Grande Prémio de Atletismo Bajouca	18-05-2025	Bajouca – Leiria
8º Trail do Pinheiro Manso	25-05-2025	Caranguejeira – Leiria
1º Torneio Jovem do Arneirense	31-05-2025	Caldas da Rainha
7º Grande Prémio da Benedita	31-05-2025	Benedita – Alcobaça
4º Trilhos da Lapa	31-05-2025	Mendiga – Porto de Mós
4ª Edição do Trail Trilhos Romanos	01-06-2025	Bárrio – Alcobaça
14ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha	07-06-2025	Bombarral
2º Trail dos Ceboleiros	08-06-2025	Monte Redondo – Leiria
Corrida Brutos dos Queixos	10-06-2025	Turquel – Alcobaça
9ª Corrida da Nazaré	14-06-2025	Nazaré
Meia Maratona Rainha Dona Leonor	15-06-2025	Caldas da Rainha
15ª Edição Trilhos Loucos da Reixida	15-06-2025	Reixida – Leiria
2ª Corrida SECIL entre Fábricas	21-06-2025	Maceira – Leiria
1ª Edição Trail Passos Srª da Graça	22-06-2025	Coz – Alcobaça
44ª Corrida das Fogueiras	28-06-2025	Peniche
23ª Corrida das Fogueirinhas	28-06-2025	Peniche
10ª Corrida dos Gambuzinos	28-06-2025	Pombal
1º Trail Rota dos Videiros	29-06-2025	Bidoeira de Cima - Leiria
12º Grande Prémio Atletismo da Caranguejeira	05-07-2025	Caranguejeira – Leiria
Corrida de Monte Real	19-07-2025	Monte Real – Leiria
4ª Légua da Praia do Osso da Baleia	20-07-2025	Praia Osso da Baleia – Pombal
Limestone Ultra Trail	26-07-2025	Mira de Aire – Porto de Mós
41ª Prova do Bodo	26-07-2025	Pombal
1ª Légua do Pé N'Areia	27-07-2025	Vieira de Leiria – Marinha Grande
1º Trail ACR Calvariense	02-08-2025	Calvaria de Cima – Porto de Mós
Corrida da Praia da Vieira	09-08-2025	Vieira de Leiria – Marinha Grande
Prova de Atletismo Mestre de Avis	15-08-2025	Batalha
24ª Prova Atletismo São Miguel	16-08-2025	Juncal – Porto de Mós
1ª Légua da Praia Foz do Arelho	17-08-2025	Foz do Arelho – Caldas da Rainha
2º Cross Trail Campos do Lis	24-08-2025	Vieira de Leiria – Marinha Grande
7º Trail Lama Solta	31-08-2025	Louriçal – Pombal
3º Côdeas Trail	06-09-2025	Casal dos Claros – Leiria
10ª Edição Pirilampos Night Run	13-09-2025	Bajouca – Leiria
Meia Maratona da Benedita	14-09-2025	Benedita - Alcobaça

7ª Corrida ao Casal da Lebre	20-09-2025	Moita – Marinha Grande
Volta aos 7 - Vidrala	27-09-2025	Marinha Grande
5º Grande Trail Serra dos Candeeiros	28-09-2025	Serra de Aire e Candeeiros – Porto de Mós
Pombal Oeste - 8º Trail Noturno	04-10-2025	Guia – Pombal
Trail Kids CPR A-do-Barbas	04-10-2025	A-do-Barbas – Leiria
9º Cross/Trail CPR A-do-Barbas	05-10-2025	A-do-Barbas – Leiria
10 Km Amieirinha	11-10-2025	Amieira – Marinha Grande
X Trail da Ladeia	12-10-2025	Alvorge – Ansião
Meia Maratona de Leiria	19-10-2025	Leiria
30ª Dupla Légua de Vermoil	02-11-2025	Vermoil – Pombal
20ª Meia do Futuro	08-11-2025	Nazaré
4ª Edição Trilho do Nevoeiro	09-11-2025	Castanheira de Pêra
49ª Meia Maratona Internacional da Nazaré	09-11-2025	Nazaré
8ª Edição Trail do Chícara da Serra	16-11-2025	Santa Catarina da Serra - Leiria
Corta Mato Arneirense	16-11-2025	Caldas da Rainha
Trail Kids – Carreiros do Pastor Arrimalano	22-11-2025	Arrimal - Porto de Mós
9º Trail Carreiros do Pastor Arrimalano	23-11-2025	Arrimal – Porto de Mós
Meia Maratona de Pombal	23-11-2025	Pombal
XXIV Légua de Marcha Atlética de Alvaiázere “Memorial António Gonçalves”	23-11-2025	Alvaiázere
37º Grande Prémio de Atletismo de Mendiga	30-11-2025	Mendiga – Porto de Mós
18º Corta Mato Jovem Rota do Vidro	30-11-2025	Marinha Grande
13º X-MAS Night Trail	06-12-2025	Leiria
8ª São Silvestre de Alqueidão da Serra	06-12-2025	Alqueidão da Serra – Porto de Mós
Trail da Amizade	06/07-12-2025	Santiago da Guarda – Ansião
34º Grande Prémio de Atletismo A-do-Barbas Jovem	08-12-2025	A-do-Barbas – Leiria
34º Grande Prémio de Atletismo A-do-Barbas	08-12-2025	A-do-Barbas – Leiria
12ª São Silvestre da Batalha	13-12-2025	Batalha
1ª São Silvestre de Leiria	21-12-2025	Leiria

2.8 Concentrações Realizadas pela ADAL

Nome	Data	Local	Técnico Resp.	Treinadores	Nº Participantes
Concentração de Triatlo Técnico (Sub-14, Sub-16 e Sub-18)	22-02-2025	Estádio Dr. Magalhães Pessoa, Leiria	Carlos Carmino, Daniela Ferreira, George Silva e Pedro Carvalho	Cláudio Matias e João Esteves	12
1ª Concentração de Marcha da ADAL e ADAC	23-02-2025	Estádio Municipal de Pombal	Carlos Carmino	Márcio Oliveira, Rute Lopes e Virgílio Bastos	10
Concentração de Velocidade Sub-16	29-03-2025	Estádio Dr. Magalhães Pessoa, Leiria	Wilson Martins	João Esteves, Nuno Ferreira	10
Concentração Distrital de Barreiras	29-03-2025	Estádio Dr. Magalhães Pessoa, Leiria	Diogo Lopes, Wilson Martins	Cláudio Matias, João Esteves	10
2ª Concentração de Saltos Época 2024-25	12-04-2025	Estádio Dr. Magalhães Pessoa, Leiria	George Silva	André Silva, Daniel Conceição, João Esteves e Pedro Carvalho	11

Jornadas Técnicas de Velocidade e Estafetas	19-04-2025	Estádio Dr. José Luís de Melo Silveira Botelho, Caldas da Rainha	Rui Norte e Wilson Martins	André Silva, Casimiro Gomes, Cláudio Matias, João Esteves, Nuno Ferreira e Pedro Carvalho	18
Concentração de Estafetas	15-05-2025	Estádio Dr. Magalhães Pessoa, Leiria	Wilson Martins	André Silva, Casimiro Gomes, João Esteves e Pedro Carvalho	16
1ª Concentração de Infantis	14-09-2025	Estádio Municipal de Pombal	Carlos Carmino	Carlos Carmino, Nataniel Lopes e Wilson Martins	15
2ª Concentração de Infantis	21-09-2025	Estádio Dr. José Luís de Melo Silveira Botelho, Caldas da Rainha	Carlos Carmino	Alexandre Cardeira, António Barros e Júlio Vieira	?
Concentração de Meio Fundo	14-10-2025	Centro Cultural, Recreativo e Desportivo de Arrimal	António Graça	-	11
Concentração de Lançamentos – Dardo	18-10-2025	Centro Nacional de Lançamentos	Carlos Carmino	Diogo Correia e Eduardo Moura	29
Concentração de Barreiras	15-11-2025	Estádio Municipal da Marinha Grande	Carlos Carmino e Wilson Martins	Daniela Ferreira	20
Concentração de Lançamentos - Disco	15-11-2025	Centro Nacional de Lançamentos	Carlos Carmino	Diogo Correia	27
Concentração de Velocidade	22-11-2025	Estádio Dr. Magalhães Pessoa, Leiria	Carlos Carmino e Wilson Martins	-	20
Concentração de Provas Combinadas	06-12-2025	Centro Nacional de Lançamentos	Carlos Carmino e Wilson Martins	Daniela Ferreira, Diogo Correia e Tomé Agostinho	16
Concentração de Saltos	13-12-2025	Expocentro de Pombal	Carlos Carmino	Pedro Carvalho e Tomé Agostinho	30



Concentração de Triatlo Técnico (Sub-14, Sub-16 e Sub-18)



1ª Concentração de Marcha da ADAL e ADAC



Concentração de Velocidade Sub-16



Concentração Distrital de Barreiras



2ª Concentração de Saltos Época 2024-25



Jornadas Técnicas de Velocidade e Estafetas

2.9 Atletas que Representaram a Seleção Nacional

Femininas							
Atleta	Clube	Esc.	Prova	Local	Data	Marca	Clas sif.
Raquel Gomes	JV	Sub-23	Taça da Europa de Lançamentos Disco	Nicósia, Chipre	15/16-03-2025	48,59	8ª
Vera Goucha	JV	Sub-23	Torneio Ibérico de Provas Combinadas Pentatlo	Pombal, Portugal	15/16-03-2025	3488	6ª
Beatriz Castelhana	ACDRA	Sub-23	Campeonato do Mundo de Estafetas 4 x 100 m	Guangzhou, China	10/11-05-2025	Suplente	-
Isa Ferreira	JV	Sub-20	Campeonato da Europa de Equipas em Marcha	Podebrady, Chéquia	18-05-2025	47:45	11ª
Beatriz Castelhana	ACDRA	Sub-23	1ª Divisão Campeonatos da Europa de Equipas	Madrid, Espanha	27/29-06-2025	43.44 (RN)	2ª

			4 x 100 m				
Maria Jesus	ACB-L	Sub-18	Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE) 3000 m	Skoje, Macedónia	20/26-07-2025	9:42.20	8ª
Beatriz Castelhana	ACDRA	Sub-23	Campeonato da Europa Sub-23 100 m	Bergen, Noruega	17/20-07-2025	11.71	20ª
Beatriz Castelhana	ACDRA	Sub-23	Campeonato da Europa Sub-23 4 x 100 m	Bergen, Noruega	17/20-07-2025	44.21	7ª (R1)
Beatriz Castelhana	ACDRA	Sub-23	Campeonato da Europa Sub-23 4 x 100 m	Bergen, Noruega	17/20-07-2025	44.62	6ª (F)
Raquel Gomes	JV	Sub-23	Campeonato da Europa Sub-23 Disco	Bergen, Noruega	17/20-07-2025	48.95	10ª
Isa Ferreira	JV	Sub-20	Campeonato da Europa Sub-20 10000 m Marcha	Tampere, Finlândia	09-08-2025	47:41.95	15ª
Joana Pontes	LMA-L	Sénior	Campeonatos do Mundo 35 Km Marcha	Tóquio, Japão	13-09-2025	3:09.07	27ª
Beatriz Azevedo	JV	Sub-20	Campeonato Europeu de Corta-Mato Sub-23	Lagoa, Portugal	14-12-2025	24:47	63ª

Masculinos							
Atleta	Clube	Esc.	Prova	Local	Data	Marca	Clas sif.
António Vasconcelos	JV	Sub-18	Encontro Triangular com França e Itália 200 m	Metz, França	01-03-2025	22.70	3º
Ernesto Rodrigues	JV	Sub-20	Encontro Triangular com França e Itália 60 m	Metz, França	01-03-2025	7.01	3º
João Matos	GDP-L	Sub-18	Encontro Triangular com França e Itália Tripla	Metz, França	01-03-2025	14,50	3º
João Mota	JV	Sub-20	Encontro Triangular com França e Itália 200 m	Metz, França	01-03-2025	21.61	1º
Luca Cruz	JV	Sub-20	Encontro Triangular com França e Itália Vara	Metz, França	01-03-2025	4,36	3º
Nuno Cordeiro	JV	Sub-20	Encontro Triangular com França e Itália 800 m	Metz, França	01-03-2025	1:52.31	3º
André Petriv	JV	Sénior	Torneio Ibérico de Provas Combinadas Heptatlo	Pombal	15/16-03-2025	4510	7º
João Oliveira	CAMG	Sénior	Torneio Ibérico de Provas Combinadas Heptatlo	Pombal	15/16-03-2025	5041	5º
João Matos	GDP-L	Sub-18	Torneio Ibérico de Provas Combinadas Heptatlo	Pombal	15/16-03-2025	4678	2º
Eduardo Camarate	JV	Sub-20	Campeonato da Europa de Equipas em Marcha	Podebrady, Chéquia	18-05-2025	41.36	6º
João Mota	JV	Sub-20	Bauhaus Juniores 100 m	Mannheim, Alemanha	28/29-06-2025	10.86 (v)	20º

João Mota	JV	Sub-20	Bauhaus Juniores 200 m	Mannheim, Alemanha	28/29-06- 2025	21.96 (v)	19º
Tiago Sucena	CAMG	Sub-23	Campeonatos da Europa Sub-23 10000 m Marcha	Bergen, Noruega	17/20-07- 2025	43:06.41	21º
João Matos	GDP-L	Sub-18	Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE) Triplo	Skoje, Macedónia	20/26-07- 2025	14,67	7º
Tiago Dekie	LMA-L	Sub-18	Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE) 400 m	Skoje, Macedónia	20-07-2025	49.20	12º
Eduardo Camarate	JV	Sub-20	Campeonatos da Europa Sub-20 10000 m Marcha	Tampere, Finlândia	07/10-08- 2025	44:13.89	4º
Ernesto Rodrigues	JV	Sub-20	Campeonatos da Europa Sub-20 100 m	Tampere, Finlândia	07/10-08- 2025	10.98	28º
Ernesto Rodrigues	JV	Sub-20	Campeonatos da Europa Sub-20 4 x 100 m	Tampere, Finlândia	07/10-08- 2025	40.72	9º
Nuno Cordeiro	JV	Sub-20	Campeonatos da Europa Sub-20 800 m	Tampere, Finlândia	07/10-08- 2025	1:50.82	21º
Pedro Rodrigues	JV	Sub-20	Campeonatos da Europa Sub-20 5000 m	Tampere, Finlândia	07/10-08- 2025	14:28.28	14º
Tiago Jorge	JV	Sub-20	Campeonatos da Europa Sub-20 3000 m	Tampere, Finlândia	07/10-08- 2025	8:22.99	9º (R1)
Tiago Jorge	JV	Sub-20	Campeonatos da Europa Sub-20 3000 m	Tampere, Finlândia	07/10-08- 2025	8:49.57	12º (F)
Tiago Jorge	JV	Sub-20	Campeonato Europeu de Corta-Mato Sub-20	Lagoa, Portugal	14-12-2025	13:45	21º

2.10 Atletas Campeões Nacionais

Femininas						
Nome	Clube	Prova	Competição	Local/Data	Marca	
Lourdes Pereira	ACB-L	10 Km F65	CN Estrada Master	Figueira da Foz, 04-01-2025	51:34	
Vera Goucha	JV	Pentatlo Sub-23	CN Provas Combinadas PC	Braga, 25/26-01- 2025	3212	
Caetana Neves	ACDRA	3000 m	CN Sub-18 PC	Pombal, 01/02- 02-2025	10:31.15	
Isa Ferreira	JV	3000 m Marcha	CN Sub-20 PC	Pombal, 15/16- 02-2025	14:10.31	
Beatriz Castelhana	ACDRA	60 m	CN Sub-23	Braga, 01/02-03- 2025	7.51	
Margarida Santos	JV	Triplo	CN Sub-23	Braga, 01/02-03- 2025	12,18	
Beatriz Silva	CAMR	Dardo	CN Lançamentos Longos Sub-18	Vagos, 23-02- 2025	39,74	
Isa Ferreira	JV	10 Km Marcha Sub-20	CN Marcha Estrada – Absolutos, Sub-20 e Sub-18	Lagoa, 08-03- 2025	50:14	

Isa Ferreira	JV	10 Km	Taça de Portugal de Marcha em Estrada	Porto de Mós, 26-04-2025	50:04
Margarida Godinho Francisca Reis Íris Silva Carolina Silva	JV JV NDAP JV	4 x 80 m	Olímpico Jovem Nacional	Viana do Castelo, 17/18-05-2025	40.19
Vera Goucha	JV	Heptatlo Sub-23	CN Provas Combinadas	Lisboa, 31-05/01-06-2025	5051
Beatriz Silva	CAMR	Dardo	CN Sub-18	Beja, 28/29-06-2025	40,28
Caetana Neves	ACDRA	2000 m Obstáculos	CN Sub-18	Beja, 28/29-06-2025	7:17.22
Maria Jesus	ACB-L	3000 m	CN Sub-18	Beja, 28/29-06-2025	9:36.70
Beatriz Castelhana	ACDRA	100 m	CN Sub-23	Coimbra, 05/06-07-2025	11.59
Margarida Santos	JV	Triplo	CN Sub-23	Coimbra, 05/06-07-2025	12,44
Isa Ferreira	JV	10000 m Marcha	CN Sub-20	Seixal, 26/27-07-2025	51:47.96

Masculinos					
Nome	Clube	Prova	Competição	Local/Data	Marca
André Petriv	JV	Heptatlo Sub-23	CN Provas Combinadas PC	Braga, 25/26-01-2025	4563
João Oliveira	CAMG	Heptatlo Sub-23	CN Provas Combinadas PC	Braga, 25/26-01-2025	5154
João Matos	GDP-L	Triplo	CN Sub-18 PC	Pombal, 01/02-02-2025	14,91
Rafael Dias Eduardo Camacho Salvador Oliveira António Vasconcelos	JV	4 x 200 m	CN Sub-18 PC	Pombal, 01/02-02-2025	1:33.14
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha	CN Sub-20 PC	Pombal, 15/16-02-2025	20:51.41
Ernesto Rodrigues	JV	60 m	CN Sub-20 PC	Pombal, 15/16-02-2025	6.91
João Mota	JV	200 m	CN Sub-20 PC	Pombal, 15/16-02-2025	21.92
Luca Cruz	JV	Vara	CN Sub-20 PC	Pombal, 15/16-02-2025	4,42
Miguel Costa	JV	Comprimento	CN Sub-20 PC	Pombal, 15/16-02-2025	7,07
Nuno Cordeiro	JV	800 m	CN Sub-20 PC	Pombal, 15/16-02-2025	1:54.07
David Pereira	CAMG	Peso	CN Sub-23 PC	Braga, 01/02-03-2025	13,90
António Alves	IDV	1500 m M65	CN Master PC	Pombal, 01/02-03-2025	5:35.45
George Silva	CBL	60 m Barreiras M45	CN Master PC	Pombal, 01/02-03-2025	10.40
George Silva	CBL	Vara M45	CN Master PC	Pombal, 01/02-03-2025	3,50
João Simão	NDAP	Comprimento M55	CN Master PC	Pombal, 01/02-03-2025	4,96
Luís Sequeira	IDV	1500 m M50	CN Master PC	Pombal, 01/02-03-2025	4:29.56

Henrique Gavina	JV	Disco Sub-20	CN Lançamentos Longos Sub-20, Sub-23 e Absolutos	Vagos, 22-02-2025	42,87
Nikita Miroshnyk	JV	Martelo	CN Lançamentos Longos Sub-18	Vagos, 23-02-2025	51,01
Alexandre Sousa	CPRAB	Pentatlo M35	CN Pentatlo Master PC	Pombal, 08-03-2026	2634
Eduardo Camarate	JV	10 Km Marcha Sub-20	CN Marcha Estrada – Absolutos, Sub-20 e Sub-18	Lagoa, 08-03-2025	43:08 (~)
Luís Sequeira	IDV	4 Km M50	CN Corta Mato Curto	Marvão, 15-03-2025	13:56
Filipe Rosa	CAMG	10000 m M40	CN 10000 m Master	Marinha Grande, 25-04-2025	31:11.61
Luís Sequeira	IDV	10000 m M50	CN 10000 m Master	Marinha Grande, 25-04-2025	34:47.31
Eduardo Camarate	JV	10 Km Marcha Sub-20	Taça de Portugal de Marcha	Porto de Mós, 26-04-2025	45:21
André Baranov	JV	Vara	Olímpico Jovem Nacional	Viana do Castelo, 17/18-05-2025	2,80
José Martins	JV	Disco	Olímpico Jovem Nacional	Viana do Castelo, 17/18-05-2025	46,02
João Matos	GDP-L	Triplo	CN Sub-18	Beja, 28/29-06-2025	14,62
João Matos	GDP-L	Vara	CN Sub-18	Beja, 28/29-06-2025	4,26
Nikita Miroshnyk	JV	Martelo	CN Sub-18	Beja, 28/29-06-2025	60,64
Tiago Dekie	LMA-L	400 m	CN Sub-18	Beja, 28/29-06-2025	49.15
David Pereira	CAMG	Peso	CN Sub-23	Coimbra, 05/06-07-2025	14,05
Miguel Marques	CAMG	400 m Barreiras	CN Sub-23	Coimbra, 05/06-07-2025	54.11
George Silva	CBL	110 m Barreiras M45	CN Master	Lousada, 05/06-07-2025	20.03
George Silva	CBL	Vara M45	CN Master	Lousada, 05/06-07-2025	3,40
João Simão	NDAP	Comprimento M55	CN Master	Lousada, 05/06-07-2025	4,95
João Simão	NDAP	Triplo M55	CN Master	Lousada, 05/06-07-2025	10,93
João Simão	NDAP	Altura M55	CN Master	Lousada, 05/06-07-2025	1,54
Luís Sequeira	IDV	3000 m M50	CN Master	Lousada, 05/06-07-2025	9:54.32
Pedro Correia	CANAZ	Triplo M40	CN Master	Lousada, 05/06-07-2025	11,16
Eduardo Camarate	JV	10000 m Marcha	CN Sub-20	Seixal, 26/27-07-2025	44:28.13
Henrique Gavina	JV	Disco	CN Sub-20	Seixal, 27/28-07-2025	49,56
Luca Cruz	JV	Vara	CN Sub-20	Seixal, 26/27-07-2025	4,65
Nuno Cordeiro	JV	800 m	CN Sub-20	Seixal, 26/27-07-2025	1:54.87
Pedro Rodrigues	JV	5000 m	CN Sub-20	Seixal, 26/27-07-2025	15:16.02
Tiago Jorge	JV	1500 m	CN Sub-20	Seixal, 26/27-07-2025	3:54.50

Tiago Jorge	JV	3000 m	CN Sub-20	Seixal, 26/27-07-2025	8:34.50
--------------------	----	--------	-----------	-----------------------	---------



3. Provas Nacionais em Pista Coberta

3.1 Campeonato Nacional de Provas Combinadas

Braga, 24 e 25 de janeiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes, com 14 atletas. Participaram o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Grupo Desportivo das Pedreiras e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 posições de ouro, 1 de prata e 1 de bronze. Destacamos ainda as 9 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Vera Goucha	JV	Pentatlo Sub-23	1ª	3212
Kimberly Furtado	JV	Pentatlo Sénior	5ª	3490
Alice Varino	GDP-L	Pentatlo Sub-18	6ª	3060
Raquel Lourenço	JV	Pentatlo Sénior	6ª	3207

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
André Petriv	JV	Heptatlo Sub-23	1º	4563
João Oliveira	CAMG	Heptatlo Sénior	1º	5154
João Matos	GDP-L	Heptatlo Sub-18	2º	4586
Omer Levinson	CAMG	Heptatlo Sub-23	3º	4493
Matias Ferreira	GDP-L	Heptatlo Sub-18	6º	4150

3.2 Campeonatos Nacionais de Sub-18

Pombal, 1 e 2 de fevereiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 8 dos seus clubes, com 40 atletas. Participaram o Atlético Clube da Batalha, a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Centro Popular Recreativo de A-do-Barbas, o Grupo Atletismo da Caranguejeira, o Grupo Desportivo das Pedreiras, a Juventude Vidigalense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 posições de ouro, 2 de prata e 6 de bronze. Destacamos ainda as 26 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Caetana Neves	ACDRA	3000 m	1ª	10:31.15

Caetana Neves	ACDRA	1500 m	3ª	4:45.82
Katerina Quinn	JV	60 m	3ª	7.78
Lara Simões	JV	Triplo	3ª	11,36
Matilde Angélico	CAMG	3000 m Marcha	3ª	14:54.98 (~)
Alessandra Santos	JV	Altura	4ª	1,53
Matilde P. Silva	JV	Vara	4ª	2,80
Beatriz Alves Íris Passos Inês Marques Daniela Venda	ACB-L	4 x 200 m	4ª	1:47.29
Ashley Jorge	JV	Vara	5ª	2,60
Íris Passos	ACB-L	Vara	5ª	2,60
Lara Simões	JV	Comprimento	5ª	5,27
Lara Simões Marta Feliciano Margarida Godinho Katerina Quinn	JV	4 x 200 m	6ª	1:48.43
Lara Pereira	GAC-L	1500 m	7ª	4:55.72
Katerina Quinn	JV	300 m	8ª	42.02

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
João Matos	GDP-L	Triplo	1º	14,91
Rafael Dias Eduardo Camacho Salvador Oliveira António Vasconcelos	JV	4 x 200 m	1º	1:33.14 (MMN)
João Matos	GDP-L	Vara	2º	3,85
Matias Ferreira	GDP-L	60 m Barreiras	2º	8.46
António Vasconcelos	JV	300 m	3º	35.84
Rafael Morgado	JV	Vara	3º	3,75
Rodrigo Fidalgo	JV	3000 m	4º	9:09.62
António Vasconcelos	JV	60 m	6º	7.16
Filipe Fernandes	JV	Peso	6º	12,17
Salvador Oliveira	JV	Comprimento	6º	6,34
Tomás Sousa	NDAP	Vara	7º	3,05
Leonardo Ponte	NDAP	3000 m	8º	9:13.60

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
2ª	Juventude Vidigalense	75	2º	Juventude Vidigalense	76.5
11ª	AC Batalha	30	4º	GD Pedreiras	45
14ª	ACDR Arneirense	22	31º	NDA Pombal	10
26ª	GD Pedreiras	12	53º	CPR A-do-Barbas	4
34ª	CA Marinha Grande	10		-	
50ª	GA Caranguejeira	6		-	
55ª	ND Pombal	5		-	

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021*	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro	5	4	-	3	7	4	3

Medalha de Prata	4	6	-	4	6	7	2
Medalha de Bronze	3	2	-	6	6	4	6
Finalistas	25	15	-	27	14	33	26
Atletas da ADAL	35	40	-	34	26	42	40
Clubes da ADAL	8	8	-	5	5	10	8

*A competição não se realizou devido à pandemia

3.3 Campeonatos Nacionais de Clubes – Fase de Apuramento

Braga e Pombal, 18 de janeiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 5 dos seus clubes com as equipas da Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, do Atlético Clube da Batalha e do Clube de Atletismo da Marinha Grande em femininos, e o Clube de Atletismo da Nazaré e o Centro Popular Recreativo de A-do-Barbas em masculinos.

As equipas femininas da Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense e do Clube de Atletismo da Marinha foram apuradas para a 3ª Divisão.

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
4ª	ACDR Arneirense	160.5	20º	CA Nazaré	117
5ª	CA Marinha Grande	157	26º	CPR A-do-Barbas	37.5
9ª	AC Batalha	92		-	

3.4 Campeonatos Nacionais de Clubes – 1ª Divisão

Pombal, 8 e 9 de fevereiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada pelas equipas feminina e masculina da Juventude Vidigalense.

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
7ª	Juventude Vidigalense	47.5	4º	Juventude Vidigalense	57

Equipas Juventude Vidigalense						
Atleta	Feminina			Masculina		
	Classif.	Marca	Prova	Atleta	Classif.	Marca
Katerina Quinn	5ª	7.80	60 m	Ernesto Rodrigues	6º	6.99
Joana Gameiro	7ª	58.54	400 m	Gabriel Morim	4º	48.98
Mariana Vidinha	8ª	2:28.48	800 m	Nuno Cordeiro	3º	1:55.68
Beatriz Azevedo	4ª	4:37.33	1500 m	Nuno Cordeiro	5º	4:07.07
Beatriz Azevedo	5ª	9:47.24	3000 m	Tiago Jorge	6º	8:28.35
Raquel Lourenço	3ª	8.69	60 m Barreiras	Rafael Correia	7º	8.46
Isa Ferreira	4ª	14:08.78	3000 m/5000 m Marcha	Eduardo Camarate	2º	20:55.08
Kimberley Furtado	8ª	1,53	Altura	Daniel Lorente	6º	1,95
Elena Llobera	6ª	5,85	Comprimento	Danilo Almeida	4º	6,97
Daniela Taralunga	6ª	3,00	Vara	Diogo Meneses	5º	4,70
Margarida Santos	5ª	12,62	Triplo	Danilo Almeida	4º	14,19
Ophélie Oliveira	3ª	12,96	Peso	Tomás Rodrigues	4º	15,05

Lara Duarte Vera Goucha Kimberley Furtado Joana Gameiro	5ª	3:53.21	4 x 400 m	João Pinto João Mota Nuno Cordeiro Gabriel Morim	3º	3:08.58
---	----	---------	-----------	---	----	---------

3.5 Campeonatos Nacionais de Clubes – 2ª Divisão

Pombal, 8 e 9 de fevereiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada pela equipa masculina do Clube de Atletismo da Marinha Grande.

Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.
1º	CA Marinha Grande	76

Equipa Clube Atletismo Marinha Grande Masculina			
Prova	Atleta	Classif.	Marca
60 m	Ronaldinho Oliveira	2º	7.07
400 m	Miguel Marques	2º	49.26
800 m	Gabriel Silva	2º	2:02.53
1500 m	Gabriel Silva	3º	4:01.98
3000 m	Filipe Rosa	5º	8:40.65
60 m Barreiras	João Oliveira	3º	8.46
5000 m Marcha	Tiago Sucena	1º	22:51.65
Altura	João Oliveira	2º	1,92
Comprimento	André Rodrigues	7º	6,39
Vara	Pedro Fernandes	3º	4,57
Triplo	Ricardo Santos	5º	13,63
Peso	David Pereira	4º	13,74
4 x 400 m	Abel Fernandes Leonardo Sá Ronaldinho Oliveira Miguel Marques	2º	3:26.64

3.6 Campeonatos Nacionais de Clubes – 3ª Divisão

Braga, 8 e 9 de fevereiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada pelas equipas femininas da Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense e do Clube de Atletismo da Marinha Grande.

Classificação coletiva - Femininas		
Classif.	Clube	Pts.
5ª	ACDR Arneirense	58
7ª	CA Marinha Grande	46.5

Equipa Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense Feminina			
Prova	Atleta	Classif.	Marca
60 m	Beatriz Castelhana	1ª	7.56
400 m	Beatriz Costa	5ª	64.26

800 m	Ana Fernandes	2ª	2:26.83
1500 m	Caetana Neves	1ª	4:50.19
3000 m	Caetana Neves	4ª	10:33.60
60 m Barreiras	Beatriz Costa	6ª	10.99
3000 m Marcha	Inês Belbute	3ª	16:11.26 (~<~ TR 54.7.4)
Altura	Marta Carriço	8ª	1,39
Comprimento	Beatriz Castelhana	4ª	5,04
Vara	-	-	-
Triplo	Marta Carriço	6ª	10,73
Peso	Carolina Patrício	6ª	8,27
4 x 400 m	Beatriz Costa Sofia Viegas Soraia Branco Carina Silva	4ª	4:18.72

Equipa Clube Atletismo Marinha Grande			
Feminina			
Prova	Atleta	Classif.	Marca
60 m	Diana Vatula	7ª	8.43
400 m	Carolina Sousa	8ª	70.66
800 m	Daniela Cordeiro	5ª	2.31.59
1500 m	Joana Bagagem	2ª	4:50.34
3000 m	Joana Bagagem	1ª	10:17.54
60 m Barreiras	Matilde Soares	7ª	13.46
3000 m Marcha	Matilde Angélico	2ª	15:35.29 (~)
Altura	Mariana Bento	6ª	1,43
Comprimento	Diana Vatula	5ª	4,93
Vara	Adriana Gonçalves	3ª	2,05
Triplo	Matilde Soares	8ª	10,20
Peso	Carolina D Santos	5ª	8,31
4 x 400 m	Diana Vatula Bárbara Coelho Matilde Angélico Daniela Cordeiro	8ª	4:37.71

3.7 Campeonatos Nacionais de Sub-20

Pombal, 15 e 16 de fevereiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 5 dos seus clubes, com 34 atletas. Participaram o Atlético Clube da Batalha, o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Grupo Desportivo das Pedreiras, a Juventude Vidigalense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 7 posições de ouro, 3 de prata e 5 de bronze. Destacamos ainda as 27 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Isa Ferreira	JV	3000 m Marcha	1ª	14:10.31
Daniela Taralunga	JV	Vara	2ª	3,00
Katerina Quinn	JV	60 m	3ª	7.76
Marta Feliciano Alessandra Santos Sofia Santos Katerina Quinn	JV	4 x 400 m	3ª	4:13.26

Matilde P Silva	JV	Vara	4ª	2,80
Íris Passos	ACB-L	Vara	5ª	2,80
Marta Feliciano	JV	60 m Barreiras	5ª	9.27
Matilde Angélico	CAMG	3000 m Marcha	5ª	16:06.26
Katerina Quinn	JV	200 m	6ª	25.49
Alessandra Santos	JV	Altura	7ª	1,51

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha	1º	20:51.41
Ernesto Rodrigues	JV	60 m	1º	6.91
João Mota	JV	200 m	1º	21.92
Luca Cruz	JV	Vara	1º	4,42
Miguel Costa	JV	Comprimento	1º	7,07
Nuno Cordeiro	JV	800 m	1º	1:54.07
Tiago Jorge	JV	3000 m	2º	8:29.94
António Vasconcelos Martim Mendes Ernesto Rodrigues João Mota	JV	4 x 400 m	2º	3:30.88
Ernesto Rodrigues	JV	200 m	3º	22.28
João Matos	GDP-L	Triplo	3º	14,09
João Mota	JV	60 m	3º	7.08
João Matos	GDP-L	Vara	4º	4,15
Tiago Jorge	JV	1500 m	4º	3:56.96
António Vasconcelos	JV	60 m	6º	7.12
António Vasconcelos	JV	200 m	7º	22.70
Leonardo Jacinto	JV	3000 m	8º	8:49.16
Salvador Oliveira	JV	60 m Barreiras	8º	8.92

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
3ª	Juventude Vidigalense	72.5	2º	Juventude Vidigalense	116
13ª	AC Batalha	17		-	

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021*	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro	3	2	-	2	5	3	7
Medalha de Prata	3	4	-	2	4	6	3
Medalha de Bronze	2	4	-	5	5	1	5
Finalistas	24	20	-	28	23	30	27
Atletas da ADAL	28	44	-	29	35	32	34
Clubes da ADAL	6	7	-	5	4	6	5

*A competição não se realizou devido à pandemia

3.8 Campeonatos de Portugal

Pombal, 22 e 23 de fevereiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes, com 26 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube de Atletismo da Marinha Grande e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 posições de prata e 5 de bronze. Destacamos ainda as 21 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Beatriz Castelhana	ACDRA	60 m	2ª	7.46
Vera Goucha Sofia Santos Carolina Castro Joana Gameiro	JV	4 x 400 m	3ª	3:58.94
Margarida Santos	JV	Triplo	4ª	12,59
Lara Duarte	JV	200 m	5ª	25.49
Raquel Lourenço	JV	60 m Barreiras	5ª	8.75
Ana Reis	JV	Triplo	6ª	11,81
Beatriz Azevedo	JV	1500 m	7ª	4:27.37
Vera Goucha	JV	Peso	8ª	11,37

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Pedro Fernandes	CAMG	Vara	2º	4,90
Abel Fernandes Gabriel Silva Leonardo Sá Miguel Marques	CAMG	4 x 400 m	2º	3:25.08
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha	3º	20:43.99
Tomás Rodrigues	JV	Peso	3º	15,88
Pedro Fernandes	CAMG	Comprimento	3º	6,91
André Petriv Tiago Pereira João Pinto Nuno Cordeiro	JV	4 x 400 m	3º	3:25.67
Nuno Cordeiro	JV	800 m	4º	1:50.39
Tiago Sucena	CAMG	5000 m Marcha	4º	20:48.53 (<)
André Rodrigues	CAMG	Comprimento	7º	6,69
David Pereira	CAMG	Peso	7º	13,61
Gabriel Silva	CAMG	800 m	8º	1:53.90
João Mota	JV	200 m	8º	22.00
Rafael Correia	JV	60 m Barreiras	8º	8.40

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro	-	-	1	1	-	-	-
Medalha de Prata	2	-	-	1	-	1	3
Medalha de Bronze	1	2	2	3	3	3	5
Finalistas	17	12	15	13	9	14	21
Atletas da ADAL	26	24	23	15	13	18	26
Clubes da ADAL	6	4	2	2	2	4	3

3.9 Campeonato Nacional de Masters

Pombal, 1 e 2 de março de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 8 dos seus clubes, com 27 atletas. Participaram a Casa do Benfica de Leiria, o Centro de Amizade e Animação Social de Santiago da Guarda, o Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas, o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Clube de Atletismo da Nazaré, o Ginásio Clube de Alcobaca, o Grupo Desportivo Recreativo e Cultural “Unidos”, o Industrial Desportivo Viegrense, o Leiria Marcha Atlético e o Núcleo de Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 5 posições de ouro, 8 de prata e 4 de bronze. Destacamos ainda as 38 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Joana Grácio	CPRAB	3000 m F40	3ª	12:23.47
Joana Grácio	CPRAB	1500 m F40	5ª	6:00.37
Regina Ferreira	CPRAB	3000 m F55	7ª	16:36.85
Regina Ferreira	CPRAB	1500 m F55	8ª	7:50.28

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
António Alves	IDV	1500 m M65	1º	5:35.45
George Silva	CBL-L	60 m Barreiras M45	1º	10.40
George Silva	CBL-L	Vara M45	1º	3,50
João Simão	NDAP	Comprimento M55	1º	4,96
Luís Sequeira	IDV	1500 m M50	1º	4:29.56
Alexandre Sousa	CPRAB	60 m Barreiras M35	2º	9.43
Diogo Oliveira	NDAP	3000 m Marcha M35	2º	23:52.04
José Oliveira	CPRAB	3000 m Marcha M65	2º	17:45.69
José Raimundo	GDRCU	3000 m M60	2º	11:08.25
Luís Sequeira	IDV	3000 m M50	2º	9:52.86
Virgílio Bastos	GDRCU	800 m M45	2º	2:12.44
Nuno Martins	CANAZ	Vara M50	2º	2,00
Pedro Correia	CANAZ	Triplo M40	2º	10,08
Alfredo Valente	CAAS	3000 m M60	3º	13:55.27
João Simão	NDAP	Altura M55	3º	1,45
Pedro Correia	CANAZ	Comprimento M40	3º	4,72
Alfredo Valente	CAAS	800 m M60	4º	3:19.15
José Oliveira	CPRAB	60 m Barreiras M65	4º	25.30
Luís Sequeira	IDV	800 m M50	4º	2:19.62
Sérgio Junqueira	CPRAB	800 m M45	4º	2:13.96
Sérgio Junqueira	CPRAB	1500 m M45	4º	4:27.29
Sérgio Junqueira	CPRAB	3000 m M45	4º	9:31.43
Alfredo Valente	CAAS	1500 m M60	5º	6:36.21
António Alves	IDV	3000 m M65	5º	11:48.06
António Silva	IDV	800 m M55	5º	2:32.13
Daniel Covas	NDAP	60 m M60	5º	9.57

Daniel Covas	NDAP	200 m M60	5º	32.72
José Oliveira	CPRAB	Triplo M65	5º	5,58
António Alves	IDV	800 m M65	6º	2:52.78
António Ferreira	CPRAB	1500 m M65	6º	6:00.92
António Ferreira	CPRAB	3000 m M65	6º	12:47.26
José Oliveira	CPRAB	Altura M65	6º	1,00
Paulo Pontes	LMA-L	1500 m M50	7º	4:59.95
Virgílio Bastos	GDRCU	1500 m M45	7º	4:38.23

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro						4	5
Medalha de Prata						4	8
Medalha de Bronze						2	4
Finalistas						15	38
Atletas da ADAL						7	27
Clubes da ADAL						6	8

3.10 Campeonatos Nacionais de Sub-23

Braga, 1 e 2 de março de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes, com 26 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube de Atletismo da Marinha Grande e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 posições de ouro, 3 de prata e 5 de bronze. Destacamos ainda as 28 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Beatriz Castelhana	ACDRA	60 m	1ª	7.51
Margarida Santos	JV	Triplo	1ª	12,18
Isa Ferreira	JV	3000 m Marcha	2ª	14:21.63
Vera Goucha Lara Duarte Carolina Castro Joana Gameiro	JV	4 x 400 m	2ª	3:59.62
Inês Belbute	ACDRA	3000 m Marcha	3ª	16:16.13
Beatriz Azevedo	JV	1500 m	4ª	4:27.53
Beatriz Azevedo	JV	3000 m	4ª	9:40.51
Lara Duarte	JV	60 m Barreiras	4ª	9.24
Raquel Gomes	JV	Peso	4ª	11,27
Joana Gameiro	JV	200 m	5ª	26.30
Joana Gameiro	JV	400 m	5ª	59.10
Ana Reis	JV	Triplo	6ª	11,57
Daniela Taralunga	JV	Vara	7ª	2,90
Vera Goucha	JV	Peso	7ª	10,15

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca

David Pereira	CAMG	Peso	1º	13,90
Gabriel Silva	CAMG	800 m	2º	1:53.08
Guilherme Pereira	JV	Vara	3º	4,15
Henrique Gavina	JV	Peso	3º	12,39
Miguel Marques	CAMG	200 m	3º	22.47
Miguel Marques	CAMG	400 m	3º	49.38
André Rodrigues	CAMG	Comprimento	4º	6,70
Omer Levinson	CAMG	Altura	4º	1,93
André Petriv	JV	Altura	5º	1,79
Ricardo Santos	CAMG	Triplo	5º	13,48
Diogo Camacho Martim Mendes Vadym Skafaryk Tiago Pereira	JV	4 x 400 m	6º	3:35.64
Omer Levinson	CAMG	Vara	7º	3,85
Tiago Jorge	JV	3000 m	7º	8:22.53
Miguel Marques Tiago Sucena Gabriel Silva Ricardo Santos	CAMG	4 x 400 m	7º	3:58.48

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
2ª	Juventude Vidigalense	111	3ª	CA Marinha Grande	101
	-		4ª	Juventude Vidigalense	72

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro	2	1	1	3	3	2	3
Medalha de Prata	3	4	4	2	2	6	3
Medalha de Bronze	2	3	2	3	5	3	5
Finalistas	19	13	15	20	11	25	28
Atletas da ADAL	19	22	28	21	22	27	26
Clubes da ADAL	3	5	3	3	3	4	3

3.11 Campeonato Nacional Master de Pentatlo

Pombal, 8 de março de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 1 dos seus clubes, com 2 atletas. Participou o Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 posição de ouro e 1 de bronze. Destacamos ainda as 2 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Alexandre Sousa	CPRAB	Pentatlo M35	1º	2634
José Oliveira	CPRAB	Pentatlo M65	3º	1461

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
--------	------	------	------	------	------	------	------

Medalha de Ouro						-	1
Medalha de Prata						2	-
Medalha de Bronze						-	3
Finalistas						2	2
Atletas da ADAL						2	2
Clubes da ADAL						2	1



4. Provas Nacionais em Pista Ar Livre

4.1 Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Vagos, 22 de fevereiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes, com 8 atletas. Participaram o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Clube de Atletismo da Nazaré e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 posição de ouro e 2 de prata. Destacamos ainda as 8 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Raquel Gomes	JV	Disco Sub-23/Sénior	2ª	50,89
Rafaela Libânio	CANAZ	Martelo Sub-20	5ª	30,99
Camélia Terentiy	CAMG	Disco Sub-23/Sénior	7ª	33,79
Raquel Figueira	JV	Martelo Sub-23/Sénior	7ª	40,52
Carolina D Santos	CAMG	Disco Sub-20	8ª	29,77

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Henrique Gavina	JV	Disco Sub-20	1º	42,87
António Vital Silva	CAMG	Martelo Sénior	2º	64,18
Luís Santos	JV	Martelo Sub-20	7º	34,67

4.2 Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos: Sub-18

Vagos, 23 de fevereiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 4 dos seus clubes, com 14 atletas. Participaram o Clube de Atletismo Mónica Rosa, o Clube de Atletismo da Nazaré, o Grupo Desportivo das Pedreiras e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 2 posições de ouro, 1 de prata e 1 de bronze. Destacamos ainda as 10 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Beatriz Silva	CAMR	Dardo	1ª	39,74
Sofia Chemyrys	JV	Dardo	2ª	34,61
Rafaela Libânio	CANAZ	Martelo	7ª	41,49

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Nikita Miroshnyk	JV	Martelo	1º	51,01
Rafael Morgado	JV	Dardo	3º	47,27
Rafael Morgado	JV	Disco	4º	36,25
Pedro Marcelino	JV	Dardo	4º	45,56
Pedro Almeida	JV	Disco	6º	33,64
Rafael Dias	JV	Dardo	7º	38,78
João Cordeiro	GDP-L	Martelo	8º	36,86

4.3 Campeonato Nacional de Masters de 10000 metros

Marinha Grande, 25 de abril de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 5 dos seus clubes, com 14 atletas. Participaram o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas, o Grupo Alegre Unido da Bajouca, o Grupo Desportivo Recreativo e Cultural “Unidos” e o Industrial Desportivo Vieirense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 2 posições de ouro, 2 de prata e 2 de bronze. Destacamos ainda as 13 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Joana Grácio	CPRAB	10000 m F40	2ª	43:57.64
Regina Ferreira	CPRAB	10000 m F55	4ª	55:16.88

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Filipe Rosa	CAMG	10000 m M40	1º	31:11.61
Luís Sequeira	IDV	10000 m M50	1º	34:47.31
José Henriques	IDV	10000 m M60	2º	36:11.95
António Alves	IDV	10000 m M65	3º	40:13.48
Joel Couto	GAUB	10000 m M45	3º	33:51.26
José Raimundo	GDRCU	10000 m M60	4º	39:29.36
Licínio Pereira	IDV	10000 m M65	5º	42:07.30
Ricardo Henriques	GDRCU	10000 m M40	5º	36:51.19
António Ferreira	CPRAB	10000 m M65	7º	47:20.53
Paulo Monteiro	CPRAB	10000 m M55	7º	42:46.06
Jucelino Monteiro	CPRAB	10000 m M55	8º	43:06.25

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro						2	2
Medalha de Prata						4	2
Medalha de Bronze						2	2
Finalistas						12	13
Atletas da ADAL						12	14

Clubes da ADAL						5	5
----------------	--	--	--	--	--	---	---

4.4 Campeonato Nacional de Pentatlo Masters de Lançamentos

Marinha Grande, 25 de abril de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 2 dos seus clubes, com 2 atletas. Participaram o Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas e o Clube de Atletismo da Nazaré.

Dos atletas participantes, foram ganhas 2 posições de ouro, 2 de prata e 2 de bronze. Destacamos ainda as 13 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Masculinus				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Nuno Martins	CANAZ	Pentatlo M50	4º	2202
José Oliveira	CPRAB	Pentatlo M65	5º	1774

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro						-	-
Medalha de Prata						-	-
Medalha de Bronze						-	-
Finalistas						2	2
Atletas da ADAL						3	2
Clubes da ADAL						3	2

4.5 Campeonatos de Portugal de 10000 metros

Braga, 3 de maio de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 1 dos seus clubes, com 1 atleta. Participou o Clube de Atletismo da Marinha Grande.

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro							-
Medalha de Prata							-
Medalha de Bronze							-
Finalistas							-
Atletas da ADAL							1
Clubes da ADAL							1

4.6 Taça de Portugal

Maia, 24 de maio de 2025

Nesta competição a ADAL esteve representada pela equipa da Juventude Vidigalense.

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
5º	Juventude Vidigalense	86

Equipa Juventude Vidigalense						
Atleta	Feminina			Masculina		
	Classif.	Marca	Prova	Atleta	Classif.	Marca
Katerina Quinn	5ª	12.23	100 m	Ernesto Rodrigues	6º	10.97
Lara Duarte	7ª	60.84	400 m	Gabriel Morim	8º	52.52
Sofia Duarte	5ª	4:45.61	1500 m	André Silva	8º	4:24.46
Beatriz Azevedo	2ª	16:53.70	5000 m	Marco Teixeira	5º	14:53.00
-	-	-	3000 m Obstáculos	-	-	-
Isa Ferreira	2ª	13:43.31	3000 m/5000 m Marcha	Eduardo Camarate	2º	21:43.72
Alessandra Santos	7ª	1,45	Altura	-	-	-
Vera Goucha	4ª	5,51 (v)	Comprimento	Miguel Costa	4º	6,97
-	-	-	Vara	Luca Cruz	2º	4,55
-	-	-	Peso	Tomás Rodrigues	2º	16,08
Raquel Gomes	2ª	49,45	Disco	-	-	-
-	-	-	Dardo	Rúben Santos	3º	60,68
Raquel Figueira	8ª	35,03	Martelo	-	-	-
Sofia Santos Vera Goucha Marta Feliciano Katerina Quinn	6ª	48.49	4 x 100 m	Ernesto Rodrigues João Mota João Pinto Rafael Dias	6º	42.73

4.7 Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Sub-23

Lisboa, 31 de maio e 1 de junho de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes, com 11 atletas. Participaram o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Grupo Desportivo das Pedreiras e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 posição de ouro, 1 de prata e 2 de bronze. Destacamos ainda as 9 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Vera Goucha	JV	Heptatlo Sub-23	1ª	5051
Francisca Reis	JV	Heptatlo Sub-16	4ª	3777

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
João Matos	GDP-L	Decatlo Sub-18	2º	6143
Francisco Atafona	JV	Decatlo Sub-16	3º	3635
Matias Ferreira	GDP-L	Decatlo Sub-18	3º	5975
Salvador Meneses	JV	Decatlo Sub-16	4º	3576
Pedro Marcelino	JV	Decatlo Sub-18	5º	5402
Felipe Santos	JV	Decatlo Sub-18	8º	4486

Omer Levinson	CAMG	Decatlo Sub-23	2º (X)	6360
---------------	------	----------------	--------	------

4.8 Campeonatos Nacionais de Sub-16

Seia, 14 e 15 de junho de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 7 dos seus clubes, com 30 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Centro Popular Recreativo de A-do-Barbas, o Clube de Atletismo da Nazaré, o Grupo Desportivo das Pedreiras, a Juventude Vidigalense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 posições de prata e 1 de bronze. Destacamos ainda as 20 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Íris Silva	NDAP	80 m	2ª	10.14
Margarida Godinho Lara Simões Francisca Reis Sara Oliveira	JV	4 x 80 m	2ª	40.03
Diva Vidal	CANAZ	Dardo	3ª	29,29
Francisca Mendes	JV	Dardo	4ª	28,69
Íris Silva	NDAP	300 m	5ª	41.94
Margarida Godinho	JV	80 m	5ª	10.39
Lara Simões	JV	Triplo	6ª	10,48
Margarida Calhau	JV	Martelo	6ª	40,54
Carolina Brígido	JV	1500 m Obstáculos	7ª	5:26.31
Helena Teixeira	JV	Peso	7ª	10,53
Helena Teixeira	JV	Martelo	7ª	38,06
Madalena Salgueiro	JV	Dardo	7ª	27,22
Leonor Fazendeiro	CAMG	Vara	8ª	2,00
Francisca Reis	JV	Altura	8ª	1,46

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
José Martins	JV	Disco	2º	43,56
João Morato	JV	300 m	4º	37.01
Salvador Meneses	JV	300 m Barreiras	6º	41.97
Pedro Mota Francisco Atafona Eduardo Santos Duarte Figueira	JV	4 x 80 m	6º	39.89
Álvaro Andrade	GDP-L	800 m	8º	2:07.23
João Morato	JV	Comprimento	8º	5,95

Classificação Coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
2º	Juventude Vidigalense	139
21º	NDA Pombal	31
55º	CA Nazaré	14

66º	GD Pedreiras	10
80º	CA Marinha Grande	7
105º	CPR A-do-Barbas	1

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 2 Épocas

Épocas	2024	2025
Medalha de Ouro	3	-
Medalha de Prata	6	3
Medalha de Bronze	1	1
Finalistas	30	20
Atletas da ADAL	40	7
Clubes da ADAL	8	30

4.9 Campeonatos Nacionais de Sub-18

Beja, 28 e 29 de junho de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 11 dos seus clubes, com 60 atletas. Participaram o Atlético Clube da Batalha, a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Clube de Atletismo da Nazaré, o Clube de Atletismo Mónica Rosa, o Clube Desportivo do Bombarral, o Grupo de Atletismo da Caranguejeira, o Grupo Desportivo das Pedreiras, o Leiria Marcha Atlético, a Juventude Vidigalense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 7 posições de ouro, 3 de prata e 4 de bronze. Destacamos ainda as 48 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Beatriz Silva	CAMR	Dardo	1ª	40,28
Caetana Neves	ACDRA	2000 m Obstáculos	1ª	7:12.22
Maria Jesus	ACB-L	3000 m	1ª	9:36.70
Katerina Quinn	JV	200 m	2ª	25.26
Maria Jesus	ACB-L	1500 m	2ª	4:38.19
Beatriz Alves	ACB-L	200 m	3ª	25.39
Sofia Chemyrys	JV	Dardo	3ª	35,89
Katerina Quinn	JV	100 m	4ª	12.09
Margarida Calhau	JV	Martelo	4ª	43,95
Matilde P Silva	JV	Vara	4ª	3,00
Alícia Almeida	CANAZ	Dardo	5ª	32,90
Leonor Ascenso Margarida Godinho Marta Feliciano Lara Simões	JV	4 x 100 m	5ª	49.46
Beatriz Alves	ACB-L	100 m	6ª	12.30
Íris Passos	ACB-L	Vara	6ª	2,90
Leonor Ascenso	JV	Triplo	6ª	11,19
Marta Feliciano	JV	100 m Barreiras	6ª	14.88
Matilde Angélico	CAMG	5000 m Marcha	6ª	27:51.02
Rayssa Dias	NDAP	200 m	6ª	25.80

Júlia Novo Beatriz Alves Íris Passos Daniela Venda	ACB-L	Estafeta Medley	6ª	2:26.32
Alice Varino	GDP-L	Triplo	7ª	11,01
Alice Varino	GDP-L	Altura	7ª	1,51
Beatriz Gomes	GAC-L	Disco	7ª	33,19
Daniela Venda	ACB-L	400 m	7ª	60.36
Íris Silva	NDAP	200 m	7ª	25.83
Lara Simões Margarida Godinho Francisca Reis Katerina Quinn	JV	Estafeta Medley	7ª	2:26.81
Ashley Jorge	JV	Vara	8ª	2,70
Caetana Neves	ACDRA	3000 m	8ª	10:40.09
Íris Silva	NDAP	100 m	8ª	12.40
Marta Feliciano	JV	400 m Barreiras	8ª	68.34
Matilde Joaquim	JV	Triplo	8ª	10,90

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
João Matos	GDP-L	Triplo	1º	14,49
João Matos	GDP-L	Vara	1º	4,26
Nikita Miroshnyk	JV	Martelo	1º	60,64
Tiago Dekie	LMA-L	400 m	1º	49.15
Micael Calado Rafael Dias Salvador Oliveira Eduardo Camacho	JV	4 x 100 m	2º	43.15
Rodrigo Fidalgo	JV	2000 m Obstáculos	3º	6:21.19
Pedro Marcelino	JV	Dardo	3º	45,84
Micael Calado Jaime Rolla João Morato António Vasconcelos	JV	Estafeta Medley	4º	2:04.51
António Vasconcelos	JV	100 m	5º	10.97
António Vasconcelos	JV	200 m	5º	22.51
Leonardo Ponte	NDAP	2000 m Obstáculos	5º	6:29.75
Matias Ferreira	GDP-L	110 m Barreiras	5º	15.01
Felipe Santos	JV	Vara	6º	3,45
Rafael Dias	JV	100 m	7º	11.02
Rafael Dias	JV	200 m	7º	22.66
Pedro Almeida	JV	Disco	7º	36,78
Filipe Fernandes	JV	Peso	8º	12,78
Pedro Marcelino	JV	Vara	8º	3,30

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
2ª	Juventude Vidigalense	99.5	2º	Juventude Vidigalense	102
5ª	AC Batalha	61	8º	GD Pedreiras	45
22ª	NDA Pombal	16		-	
29ª	CA Nazaré	11		-	

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro	8	9	6	2	5	5	7
Medalha de Prata	4	4	3	10	7	7	3
Medalha de Bronze	5	6	12	11	6	2	4
Finalistas	31	27	52	62	49	40	48
Atletas da ADAL	64	64	47	76	67	56	60
Clubes da ADAL	11	10	8	10	9	11	11

4.10 Campeonatos Nacionais de Sub-23

Coimbra, 5 e 6 de julho de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 4 dos seus clubes, com 38 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube de Atletismo da Marinha Grande, a Juventude Vidigalense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 4 posições de ouro, 8 de prata e 6 de bronze. Destacamos ainda as 38 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Beatriz Castelhanos	ACDRA	100 m	1ª	11.59
Margarida Santos	JV	Triplo	1ª	12,44
Isa Ferreira	JV	10000 m Marcha	2ª	52:07.23
Raquel Gomes	JV	Disco	2ª	49,58
Margarida Santos Joana Gameiro Carolina Castro Mariana Vidinha	JV	4 x 400 m	2ª	4:10.20
Joana Gameiro	JV	400 m Barreiras	3ª	62.60
Vera Goucha	JV	Peso	3ª	11,03
Sofia Santos Carolina Castro Lara Duarte Joana Gameiro	JV	4 x 100 m	3ª	47.94
Beatriz Azevedo	JV	5000 m	4ª	17:22.63
Inês Belbute	ACDRA	10000 m Marcha	4ª	56:08.33 (~)
Lara Duarte	JV	200 m	4ª	25.60
Raquel Figueira	JV	Martelo	5ª	38,88
Ana Reis	JV	Triplo	6ª	11,44
Beatriz Azevedo	JV	1500 m	6ª	4:52.42
Daniela Taralunga	JV	Vara	7ª	3,00
Vera Goucha	JV	Comprimento	7ª	5,34
Camélia Terenty	CAMG	Disco	8ª	33,91

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca

David Pereira	CAMG	Peso	1º	14,05
Miguel Marques	CAMG	400 m Barreiras	1º	54.11
Eduardo Camarate	JV	10000 m Marcha	2º	44:28.09 (~)
Henrique Gavina	JV	Disco	2º	44,44
Luca Cruz	JV	Vara	2º	4,40
Rúben Santos	JV	Dardo	2º	62,47
Ernesto Rodrigues Diogo Camacho Miguel Costa João Mota	JV	4 x 100 m	2º	43.46
Miguel Marques	CAMG	400 m	3º	48.69
Tiago Sucena	CAMG	10000 m Marcha	3º	44:30.28 (~)
André Petriv Tiago Pereira Diogo Ramalho Nuno Cordeiro	JV	4 x 400 m	3º	3:27.86
Henrique Gavina	JV	Peso	4º	12,21
Manuel Katunda	NDAP	Triplo	4º	13,78
Nuno Cordeiro	JV	800 m	4º	1:55.11
Omer Levinson	CAMG	Altura	4º	1,91
Miguel Costa	JV	Comprimento	5º	6,90
Omer Levinson	CAMG	Dardo	6º	53,71
Ricardo Santos	CAMG	Triplo	6º	13,57
Tiago Jorge	JV	1500 m	6º	4:05.97
Ernesto Rodrigues	JV	100 m	7º	10.92
Ernesto Rodrigues	JV	200 m	8º	22.39
João Mota	JV	100 m	8º	11.15

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
2ª	Juventude Vidigalense	148	2º	Juventude Vidigalense	126
	-		4º	CA Marinha Grande	90

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020*	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro	2	-	-	2	4	2	4
Medalha de Prata	3	-	5	2	4	9	8
Medalha de Bronze	3	-	5	6	9	6	6
Finalistas	26	-	28	28	37	35	38
Atletas da ADAL	30	-	27	29	44	40	38
Clubes da ADAL	6	-	5	5	5	4	4

*A competição não se realizou devido à pandemia

4.11 Campeonato Nacional de Masters

Lousada, 5 e 6 de julho de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 7 dos seus clubes, com 13 atletas. Participaram a Casa do Benfica de Leiria, o Clube de Atletismo da Nazaré, o Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas, o Ginásio Clube de Alcobaça, o Grupo Desportivo Recreativo e Cultural “Unidos”, o Industrial Desportivo Viegrense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 7 posições de ouro, 4 de prata e 5 de bronze. Destacamos ainda as 28 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
George Silva	CBL	110 m Barreiras M45	1º	20.03
George Silva	CBL	Vara M45	1º	3,40
João Simão	NDAP	Comprimento M55	1º	4,95
João Simão	NDAP	Triplo M55	1º	10,93
João Simão	NDAP	Altura M55	1º	1,54
Luís Sequeira	IDV	3000 m M50	1º	9:54.32
Pedro Correia	CANAZ	Triplo M40	1º	11,16
Alexandre Sousa	CPRAB	110 m Barreiras M35	2º	16.97
José Oliveira	CPRAB	300 m Barreiras M65	2º	1:24.60
José Oliveira	CPRAB	Martelão M65	2º	8.76
Luís Sequeira	IDV	1500 m M50	2º	4:46.34
José Oliveira	CPRAB	3000 m Marcha M65	3º	19:29.95
José Oliveira	CPRAB	Martelo M65	3º	22,57
Luís Sequeira	IDV	800 m M50	3º	2:16.14
Virgílio Bastos	GDRCU	1500 m M45	3º	4:27.61
Rodolfo Lacerda	CBL	100 m M35	3º	13.00
António Alves	IDV	800 m M65	4º	2:51.67
António Alves	IDV	3000 m M65	4º	11:31.14
Daniel Cova	NDAP	100 m M50	4º	14.81
Nuno Martins	CANAZ	Peso M50	4º	10,40
Nuno Martins	CANAZ	Disco M50	4º	29,52
Virgílio Bastos	GDRCU	800 m M45	4º	2:12.93
Nuno Martins	CANAZ	Martelo M50	5º	23,32
Pedro Correia	CANAZ	Comprimento M40	5º	5,09
António Silva	IDV	400 m Barreiras M55	6º	1:24.60
Rodolfo Lacerda	CBL	400 m M35	6º	1:02.07
António Alves	IDV	1500 m M65	7º	5:29.51
Nuno Martins	CANAZ	Dardo M65	8º	28,46

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro						3	7
Medalha de Prata						7	4
Medalha de Bronze						4	5
Finalistas						23	28
Atletas da ADAL						8	13
Clubes da ADAL						7	7

4.12 Campeonatos Nacionais de Clubes – Fase de Apuramento

Braga, Pombal, Almada, Faro, Ponta Delgada e Ribeira Brava, 7 e 8 de junho de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes com as equipas do Atlético Clube da Batalha e do Clube de Atletismo da Marinha Grande em femininos e o Clube de Atletismo da Nazaré em masculinos.

As equipas femininas do Atlético Clube da Batalha e do Clube de Atletismo da Marinha foram apuradas para a 3ª Divisão.

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
4ª	CA Marinha Grande	185	21ª	CA Nazaré	96
7ª	AC Batalha	158.5		-	

4.13 Campeonatos Nacionais de Clubes – 1ª Divisão

Leiria, 12 e 13 de julho de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada pelas equipas feminina e masculina da Juventude Vidigalense.

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
4ª	Juventude Vidigalense	97.5	4ª	Juventude Vidigalense	85

Equipas Juventude Vidigalense						
Feminina			Masculina			
Atleta	Classif.	Marca	Prova	Atleta	Classif.	Marca
Katerina Quinn	7ª	12.20	100 m	Ernesto Rodrigues	6ª	10.92
Katerina Quinn	3ª	25.22	200 m	João Mota	7ª	22.25
Joana Gameiro	4ª	58.01	400 m	João Pinto	6ª	48.90
Mariana Vidinha	3ª	2:15.29	800 m	Nuno Cordeiro	4ª	1:54.38
Sofia Duarte	4ª	4:43.45	1500 m	David Azevedo	5ª	4:10.44
Beatriz Azevedo	5ª	9:46.77	3000 m	Tiago Jorge	6ª	9:33.46
Beatriz Azevedo	3ª	16:56.73	5000 m	Tiago Jorge	4ª	15:43.39
Raquel Lourenço	5ª	14.13	100/110 m Barreiras	Rafael Correia	DNF	-
Joana Gameiro	5ª	62.52	400 m Barreiras	João Pinto	6ª	55.60
Daria Melnyk	7ª	13:22.00	3000 m Obstáculos	André Silva	7ª	09:39.00
Isa Ferreira	3ª	14:02.55	3000 m/5000 m Marcha	Eduardo Camarate	1ª	20:15.37
Kimberley Furtado	6ª	1,57	Altura	Daniel Lorente	4ª	2,01
Elena Llobera	5ª	5,82	Comprimento	Miguel Costa	5ª	7,12
Matilde P Silva	3ª	3,00	Vara	Diogo Meneses	4ª	4,40
Margarida Santos	4ª	12,41	Triplo	Daniel Lorente	7ª	13,61
Ophélie Oliveira	2ª	13,09	Peso	Tomás Rodrigues	3ª	16,09
Ophélie Oliveira	3ª	42,81	Disco	Henrique Gavina	5ª	44,81
Rita Sebastião	6ª	35,43	Dardo	Rúben Santos	3ª	59,08
Raquel Figueira	8ª	37,53	Martelo	Miguel Carreira	6ª	56,87
Raquel Lourenço Vera Goucha Lara Duarte Katerina Quinn	3ª	47.29	4 x 100 m	Ernesto Rodrigues Diogo Camacho António Vasconcelos João Mota	3ª	41.95

Vera Goucha Kimberley Furtado Mariana Vidinha Joana Gameiro	2ª	3:52.22	4 x 400 m	João Pinto João Mota Nuno Cordeiro Gabriel Morim	3º	3:20.78
---	----	---------	-----------	---	----	---------

4.14 Campeonatos Nacionais de Clubes – 2ª Divisão

Leiria, 12 e 13 de julho de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada pela equipa masculina do Clube de Atletismo da Marinha Grande.

Classificação coletiva - Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.
1º	CA Marinha Grande	122

Equipa Clube Atletismo Marinha Grande			
Masculina			
Prova	Atleta	Classif.	Marca
100 m	Pedro Fernandes	2º	11.07
200 m	Abel Fernandes	1º	22.38
400 m	Miguel Marques	2º	49.12
800 m	Gabriel Silva	2º	1:52.75
1500 m	Gabriel Silva	5º	3:58.55
3000 m	Valter Costa	7º	8:55.44
5000 m	Filipe Rosa	5º	15:12.30
110 m Barreiras	João Oliveira	5º	15.81
400 m Barreiras	Miguel Marques	1º	54.71
3000 m Obstáculos	Filipe Rosa	7º	9:54.99
5000 m Marcha	Tiago Sucena	1º	22:02.73
Altura	Omer Levinson	3º	1,87
Comprimento	João Oliveira	6º	6,24
Vara	Pedro Fernandes	1º	4,66
Triplo	Ricardo Santos	6º	13,63
Peso	David Pereira	2º	14,10
Dardo	Omer Levinson	1º	56,11
Disco	António Vital Silva	4º	40,45
Martelo	António Vital Silva	1º	53,27
4 x 100 m	Omer Levinson Abel Fernandes André Rodrigues Ronaldinho Oliveira	2º	43.43
4 x 400 m	Abel Fernandes Leonardo Sá João Oliveira Miguel Marques	3º	3:23.71

4.15 Campeonatos Nacionais de Clubes – 3ª Divisão

Leiria, 12 e 13 de março de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada pelas equipas femininas da Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, do Atlético Clube da Batalha e do Clube de Atletismo da Marinha Grande.

Classificação coletiva - Femininas		
Classif.	Clube	Pts.
3ª	ACDR Arneirense	97
6ª	CA Marinha Grande	64
8ª	AC Batalha	63

Equipa Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense			
Feminina			
Prova	Atleta	Classif.	Marca
100 m	Beatriz Castelhana	1ª	12.31
200 m	Beatriz Castelhana	1ª	24.76
400 m	Sofia Viegas	6ª	65.58
800 m	Ana Fernandes	6ª	2:28.09
1500 m	Caetana Neves	5ª	4:58.06
3000 m	Caetana Neves	4ª	10:36.99
5000 m	Carolina Correia	7ª	23:15.68
100 m Barreiras	Beatriz Costa	3ª	17.63
400 m Barreiras	Beatriz Costa	5ª	71.52
3000 m Obstáculos	Ana Fernandes	5ª	12:42.20
3000 m Marcha	Inês Belbute	2ª	15:33.61 (~)
Altura	Carina Silva	6ª	1,35
Comprimento	Soraia Branco	7ª	4,47
Vara	-	-	-
Triplo	Isaura Correia	8ª	9,69
Peso	Carolina Patrício	2ª	8,95
Dardo	Carolina Patrício	4ª	29,35
Disco	Leonor Belchior	3ª	27,05
Martelo	Leonor Belchior	1ª	36,84
4 x 100 m	Soraia Branco Beatriz Costa Carina Silva Beatriz Castelhana	1ª	49.59
4 x 400 m	Soraia Branco Caetana Neves Sofia Viegas Ana Fernandes	5ª	4:18.60

Equipa Clube Atletismo Marinha Grande			
Feminina			
Prova	Atleta	Classif.	Marca
100 m	Matilde Soares	8ª	14.57
200 m	Maria Esteves	8ª	29.30
400 m	Diana Vatula	8ª	71.13
800 m	Bárbara Coelho	8ª	2:40.88
1500 m	Bárbara Coelho	7ª	5:34.05
3000 m	Joana Bagagem	3ª	10:25.49
5000 m	Catarina Ferreira	6ª	21:14.54
100 m Barreiras	Matilde Soares	6ª	18.62
400 m Barreiras	-	-	-
3000 m Obstáculos	Joana Bagagem	2ª	11:22.63
3000 m Marcha	Matilde Angélico	3ª	16:39.42
Altura	Mariana Bento	5ª	1,40
Comprimento	Maria Esteves	3ª	4,92
Vara	Adriana Gonçalves	5ª	2,20
Triplo	Diana Vatula	3ª	10,51
Peso	Carolina D Santos	8ª	6,80
Dardo	Mariana Bento	2ª	38,15
Disco	Carolina D Santos	5ª	26,71

Martelo	Mariana Peralta	6ª	23,98
4 x 100 m	Diana Vatula Maria Esteves Carolina D Santos Matilde Soares	7ª	54.95
4 x 400 m	Carolina Sousa Matilde Angélico Bárbara Coelho Joana Bagagem	DNS	-

Equipa Atlético Clube da Batalha Feminina			
Prova	Atleta	Classif.	Marca
100 m	Beatriz Alves	3ª	12.63
200 m	Beatriz Alves	3ª	25.85
400 m	Daniela Venda	2ª	60.56
800 m	Daniela Venda	7ª	2:35.55
1500 m	Maria Jesus	2ª	4:33.05
3000 m	Maria Jesus	1ª	9:37.27
5000 m	-	-	-
100 m Barreiras	Inês Marques	5ª	18.52
400 m Barreiras	Íris Passos	3ª	69.36
3000 m Obstáculos	-	-	-
3000 m Marcha	-	-	-
Altura	-	-	-
Comprimento	Eunice Ferreira	8ª	3,86
Vara	Íris Passos	1ª	2,95
Triplo	Inês Marques	6ª	9,86
Peso	Sara Gomes	7ª	7,18
Dardo	Madalena Batista	7ª	19,90
Disco	Érica Medeiros	8ª	15,73
Martelo	Érica Medeiros	8ª	14,43
4 x 100 m	Inês Marques Daniela Venda Íris Passos Beatriz Alves	3ª	50.63
4 x 400 m	Eunice Ferreira Madalena Batista Érica Medeiros Lourdes Pereira	DNF	-

4.16 Campeonatos Nacionais de Sub-20

Seixal, 26 e 27 de julho de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 8 dos seus clubes, com 44 atletas. Participaram o Atlético Clube da Batalha, o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Clube de Atletismo Mónica Rosa, o Clube de Atletismo da Nazaré, o Grupo de Atletismo da Caranguejeira, o Grupo Desportivo das Pedreiras, a Juventude Vidigalense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 8 posições de ouro, 5 de prata e 5 de bronze. Destacamos ainda as 41 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca

Isa Ferreira	JV	10000 m Marcha	1ª	51:47.96
Beatriz Silva	CAMR	Dardo	3ª	35,28
Katerina Quinn	JV	100 m	3ª	12.19
Leonor Ascenso Sofia Santos Marta Feliciano Katerina Quinn	JV	4 x 100 m	3ª	50.26
Leonor Ascenso Alessandra Santos Sofia Santos Petra Dumont	JV	4 x 400 m	3ª	4:28.86
Matilde P Silva	JV	Vara	4ª	3,10
Ashley Jorge	JV	Vara	5ª	2,90
Beatriz Alves	ACB-L	200 m	5ª	25.39
Marta Feliciano	JV	100 m Barreiras	5ª	15.15
Rafaela Libânio	CANAZ	Martelo	5ª	35,38
Beatriz Alves	ACB-L	100 m	6ª	12.40
Íris Passos	ACB-L	Vara	6ª	2,90
Alessandra Santos	JV	Altura	7ª	1,53
Alícia Almeida	CANAZ	Dardo	7ª	28,29
Daniela Taralunga	JV	Vara	7ª	2,80
Maria Manaça	JV	Vara	7ª	2,80
Katerina Quinn	JV	200 m	8ª	25.65
Marta Feliciano	JV	400 m Barreiras	8ª	67.19

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Eduardo Camarate	JV	10000 m Marcha	1º	44:28.13
Henrique Gavina	JV	Disco	1º	49,56
Luca Cruz	JV	Vara	1º	4,65
Nuno Cordeiro	JV	800 m	1º	1:54.87
Pedro Rodrigues	JV	5000 m	1º	15:16.02
Tiago Jorge	JV	1500 m	1º	3:54.50
Tiago Jorge	JV	3000 m	1º	8:34.50
Ernesto Rodrigues	JV	100 m	2º	10.62
Leonardo Jacinto	JV	5000 m	2º	15:26.52
Nikita Miroshnylk	JV	Martelo	2º	54,08
Micael Calado Miguel Costa António Vasconcelos Ernesto Rodrigues	JV	4 x 100 m	2º	42.82
Diogo Ramalho Eduardo Camacho Salvador Oliveira Nuno Cordeiro	JV	4 x 400 m	2º	3:34.12
Miguel Costa	JV	Comprimento	3º	6,88
Henrique Gavina	JV	Peso	5º	13,68
Nuno Cordeiro	JV	400 m	5º	49.88
António Vasconcelos	JV	100 m	6º	10.99
Leonardo Jacinto	JV	3000 m	6º	8:47.14
Salvador Oliveira	JV	Comprimento	6º	6,50
António Vasconcelos	JV	200 m	7º	22.59

João Mota	JV	100 m	8º	11,64
Luís Santos	JV	Martelo	8º	42,87
Pedro Marcelino	JV	Dardo	8º	43,41
Ricardo Santos	CAMG	Triplo	8º	13,41

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
3ª	Juventude Vidigalense	77	2º	Juventude Vidigalense	170.5
12ª	AC Batalha	28	45º	NDA Pombal	8
24ª	CA Nazaré	14	57º	CA Marinha Grande	6
36ª	CA Mónica Rosa	10		-	
52ª	GD Pedreiras	7		-	
64ª	NDA Pombal	5		-	

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro	3	1	4	3	8	8	8
Medalha de Prata	3	5	9	5	3	6	5
Medalha de Bronze	6	7	2	5	6	10	5
Finalistas	30	14	45	37	45	47	41
Atletas da ADAL	32	30	41	51	52	50	44
Clubes da ADAL	7	5	7	7	6	9	8

4.17 Campeonatos de Portugal

Braga, 2 e 3 de agosto de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 4 dos seus clubes, com 31 atletas. Participaram a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, o Clube de Atletismo da Marinha Grande, a Juventude Vidigalense e o Leiria Marcha Atlético.

Dos atletas participantes, foram ganhas 2 posições de prata e 6 de bronze. Destacamos ainda as 24 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Lara Duarte Joana Gameiro Sofia Duarte Mariana Vidinha	JV	4 x 400 m	2ª	3:55.07
Beatriz Castelhana	ACDRA	200 m	3ª	24.11
Raquel Gomes	JV	Disco	3ª	47,78
Vera Goucha	JV	Heptatlo	3ª	5054
Joana Bagagem	CAMG	3000 m Obstáculos	4ª	11:18.52
Raquel Lourenço	JV	100 m Barreiras	4ª	14.07
Beatriz Castelhana	ACDRA	100 m	5ª	11.66
Inês Belbute	ACDRA	10000 m Marcha	5ª	54:59.89
Beatriz Azevedo	JV	1500 m	6ª	4:41.31
Joana Gameiro	JV	400 m Barreiras	6ª	63.74
Mariana Bento	CAMG	Dardo	6ª	37,46
Sofia Duarte	JV	1500 m	8ª	4:43.28

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
João Oliveira	CAMG	Decatlo	2º	6592
António Vital Silva	CAMG	Martelo	3º	59,34
Tiago Sucena	CAMG	10000 m Marcha	3º	46:32.00
Tomás Rodrigues	JV	Peso	3º	16,06
Diogo Meneses	JV	Vara	4º	5,00
André Petriv	JV	Decatlo	5º	5838
David Azevedo	JV	1500 m	5º	3:58.91
Gabriel Silva	CAMG	800 m	5º	1:49.96
Henrique Gavina	JV	Disco	5º	44,38
Pedro Fernandes	CAMG	Vara	6º	4,55
Rúben Santos	JV	Dardo	6º	59,05
Luca Cruz	JV	Vara	8º	4,40

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro	-	-	1	-	-	-	-
Medalha de Prata	3	1	4	2	3	3	2
Medalha de Bronze	3	4	2	6	2	4	6
Finalistas	16	19	23	28	27	28	24
Atletas da ADAL	29	33	34	34	35	42	31
Clubes da ADAL	3	4	3	5	4	5	4



5. Provas Nacionais em Estrada e Corta-Mato

5.1 Campeonatos Nacionais de Estrada 10 Km

Figueira da Foz, 4 de janeiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 17 dos seus clubes, com 122 atletas. Participaram o ACRM de Silveirinha Grande e Claras, a Associação Desporto Cultura Recreio- Liz Runners, a Associação Desportiva Recreativa da Mata, o Atlético Clube da Batalha, o Atlético Clube de Vermoil, o Centro de Amizade e Animação Social de Santiago da Guarda, o Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas, o Clube de Atletismo da Barreira, o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Clube de Atletismo da Nazaré, o Clube de Atletismo de Óbidos, o Grupo Alegre e Unido da Bajouca, o Grupo de Atletismo da Caranguejeira, o Grupo Desportivo Recreativo e Cultural “Unidos”, o Grupo Regional Folclore de Benedita, o Industrial Desportivo Viegrense e o Leiria Marcha Atlética.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 posição de ouro e 3 de bronze. Destacamos ainda as 7 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Lourdes Pereira	ACB-L	10 Km F65	1ª	51:34
Deonilde Costa	ACV	10 Km F50	3ª	42:24

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
António Alves	IDV	10 Km M65	3º	40:49
Vítor Dinis	GDRCU	10 Km M50	3º	34:03
Licínio Pereira	IDV	10 Km M65	5º	41:43
Luís Sequeira	IDV	10 Km M50	6º	35:40
Manuel Ferreira	ADRM	10 Km M65	8º	42:59

Classificação Coletiva – Absolutos Femininos			Classificação Coletiva – Absolutos Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
15ª	CPR A-do-Barbas	465	33º	GA Caranguejeira	881
25ª	GRF Benedita	618	43º	GRF Benedita	1189
	-		49º	GAU Bajouca	1233
	-		51º	CA Nazaré	1272
	-		52º	AC Vermoil	1362
	-		54º	CPR A-do-Barbas	1457
	-		62º	GDRC “Unidos”	1561
	-		63º	ID Viegrense	1594

	-		93º	ADR Mata	2719
	-		100º	AM Silveirinha Grande e Claras	3359

Classificação Coletiva – Masters Femininos			Classificação Coletiva – Masters Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
	-		7º	ID Viegrense	13

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro						1	1
Medalha de Prata						-	-
Medalha de Bronze						-	3
Finalistas						5	7
Atletas da ADAL						146	122
Clubes da ADAL						20	17

5.2 Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada – Seniores 35 Km, Veteranos 20 Km

Lagoa, 12 de janeiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 2 dos seus clubes, com 2 atletas. Participaram o Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas e o Leiria Marcha Atlético.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 posições de prata e 1 de bronze. Destacamos ainda as 2 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Joana Pontes	LMA-L	35 Km Marcha Absolutos	2ª	3:12.00 (~<)

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
José Oliveira	CPRAB	20 Km Marcha M65	3º	2:22.47

5.3 Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada – Absolutos, Sub-20 e Sub-18

Lagoa, 8 de março de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes, com 6 atletas. Participaram o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Leiria Marcha Atlético e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 2 posições de ouro e 2 de bronze. Destacamos ainda as 5 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Isa Ferreira	JV	10 Km Marcha Sub-20	1ª	50:14
Matilde Angélico	CAMG	5 Km Marcha Sub-18	3ª	26:20

Matilde C Silva	JV	5 Km Marcha Sub-18	7ª	31:48
------------------------	----	--------------------	----	-------

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Eduardo Camarate	JV	10 Km Marcha Sub-20	1º	43:08 (~)
Tiago Sucena	CAMG	20 Km Marcha Absolutos	3º	1:36.22 (<)

5.4 Campeonatos Nacionais de 5 Km em Estrada

Braga, 9 de março de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes, com 3 atletas. Participaram o Grupo Desportivo Recreativo e Cultural “Unidos”, o Centro Popular Recreativo de A-do-Barbas e o Industrial Desportivo Vieiraense.

Destacamos 1 classificação em lugar de finalista (8 primeiros lugares).

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
António Alves	IDV	5 Km M65	6º	19:32

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro						-	-
Medalha de Prata						-	-
Medalha de Bronze						1	-
Finalistas						3	1
Atletas da ADAL						3	3
Clubes da ADAL						2	3

5.5 Campeonatos Nacionais de Meia Maratona

Lisboa, 9 de março de 2025

Nestes campeonatos a ADAL não esteve representada.

5.6 Campeonatos Nacionais de Corta Mato Curto

Marvão, 15 de março de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 7 dos seus clubes, com 38 atletas. Participaram o Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas, o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Clube de Atletismo da Nazaré, o Grupo Alegre e Unido da Bajouca, o Grupo de Atletismo da Caranguejeira, o Grupo Desportivo Recreativo e Cultural “Unidos”, e o Industrial Desportivo Vieiraense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 posição de ouro, 1 de prata e 2 de bronze. Destacamos ainda as 8 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca

Cátia Montez	CPRAB	4 Km M35	6ª	19:32
Lara Pereira	GAC-L	3 Km Sub-18	7ª	11:46

Masculinus				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Luís Sequeira	IDV	4 Km M50	1º	13:56
Vítor Dinis	GDRCU	4 Km M50	2º	14:05
António Alves	IDV	4 Km M65	3º	16:59
José Henriques	IDV	4 Km M60	3º	15:22
Gabriel Silva	CAMG	4 Km Sub-23	6º	12:41
José Raimundo	GDRCU	4 Km M60	6º	16:08

Classificação Coletiva – Absolutos Femininos			Classificação Coletiva – Absolutos Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
6ª	CPR A-do-Barbas	157	13º	GAU Bajouca	331
	-		14º	CPR A-do-Barbas	347

Classificação Coletiva – Masters Femininos			Classificação Coletiva – Masters Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
6ª	CPR A-do-Barbas	3	3º	ID Viegrense	20

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro						-	1
Medalha de Prata						1	1
Medalha de Bronze						3	2
Finalistas						10	8
Atletas da ADAL						65	38
Clubes da ADAL						13	7

5.7 Campeonatos Nacionais da Milha em Estrada

Marinha Grande, 24 de abril de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 15 dos seus clubes, com 48 atletas. Participaram o Atlético Clube da Batalha, a Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, a Associação Desportiva Cultural e Recreativa Bairro dos Anjos, a Associação Cultural Recreativa e Cooperativa da Sismaria, a Casa do Benfica de Leiria, o Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas, o Clube de Atletismo Mónica Rosa, o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Clube de Atletismo da Nazaré, o Grupo Alegre e Unido da Bajouca, o Grupo de Atletismo da Caranguejeira, o Grupo Desportivo das Pedreiras, o Industrial Desportivo Viegrense, a Juventude Vidigalense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 posição de prata. Destacamos ainda as 4 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca

Beatriz Azevedo	JV	Milha Absolutos	2ª	4:53.1
Caetana Neves	ACDRA	Milha Sub-18	4ª	5:20.2
Sofia Duarte	JV	Milha Absolutos	7ª	5:12.8

Masculinus				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Gabriel Silva	CAMG	Milha Absolutos	8º	4:17.1

Classificação Coletiva – Absolutos Femininos			Classificação Coletiva – Absolutos Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
4ª	CPR A-do-Barbas	61	4º	CA Marinha Grande	96

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro						-	-
Medalha de Prata						1	1
Medalha de Bronze						-	-
Finalistas						3	4
Aletas da ADAL						3	48
Clubes da ADAL						3	15

5.8 Campeonatos Nacionais de 10 Km Marcha em Estrada – Absolutos e Veteranos

Porto de Mós, 26 de abril de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes, com 4 atletas. Participaram o Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas, o Clube de Atletismo da Marinha Grande e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 1 posição de prata e 1 de bronze. Destacamos ainda as 4 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Isa Ferreira	JV	10 Km Marcha Absolutos	4ª	50:04

Masculinus				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Tiago Sucena	CAMG	10 Km Marcha Absolutos	2º	45:00 (~)
José Oliveira	CPRAB	10 Km Marcha M65	2º	1:09.12
Eduardo Camarate	JV	10 Km Marcha Absolutos	3º	45:21

5.9 Taça de Portugal de Marcha

Porto de Mós, 26 de abril de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 2 dos seus clubes, com 5 atletas. Participaram o Clube de Atletismo da Marinha Grande e a Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foram ganhas 2 posições ouro e 1 de prata. Destacamos ainda as 5 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Isa Ferreira	JV	10 Km Marcha Sub-20	1ª	50:04
Matilde Angélico	CAMG	5 Km Marcha Sub-18	4ª	26:45
Mariana Morouço	CAMG	2 Km Marcha Sub-14	8ª	14:59

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Eduardo Camarate	JV	10 Km Marcha Sub-20	1º	45:21
Tiago Sucena	CAMG	10 Km Marcha Sénior	2º	45:00 (~)

Tabela-Resumo dos Campeonatos nas Últimas 6 Épocas

Épocas	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Medalha de Ouro						1	2
Medalha de Prata						2	1
Medalha de Bronze						1	-
Finalistas						7	5
Atletas da ADAL						8	5
Clubes da ADAL						6	2

5.10 Campeonatos de Portugal de 10000 metros

Braga, 3 de maio de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 1 dos seus clubes, com 1 atleta. Participou o Clube de Atletismo da Marinha Grande.

5.11 Campeonatos Nacionais de Corta Mato Longo - Veteranos

Lagoa, 22 de novembro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 3 dos seus clubes, com 11 atletas. Participaram o Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas, o Grupo Alegre e Unido da Bajouca e o Industrial Desportivo Vieiraense.

Destacamos 1 classificações em lugar de finalista (8 primeiros lugares).

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Luís Sequeira	IDV	10000 m M50	6º	22:06.70

5.12 Campeonatos Nacionais de Corta Mato Longo – Sub-16, Sub-18, Sub-20, Absolutos

Lagoa, 23 de novembro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 6 dos seus clubes, com 25 atletas. Participaram o Centro Popular e Recreativo A-do-Barbas, o Clube de Atletismo da Marinha Grande, o Clube de Atletismo da Nazaré, o Grupo Alegre e Unido da Bajouca, a Juventude Vidigalense e o Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foi ganha 1 posição de prata. Destacamos ainda as 5 classificações em lugares de finalistas (8 primeiros lugares).

Femininos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Caetana Neves	ACDRA	4,45 Km Sub-18	5ª	16:55.00

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Tiago Jorge	JV	4,45 Km Sub-20	2º	14:05.10
Dinis Marques	NDAP	4,45 Km Sub-18	5º	14:34.10
Pedro Rodrigues	JV	4,45 Km Sub-20	7º	14:27.80
Rodrigo Fidalgo	JV	4,45 Km Sub-18	7º	14:43.50

Classificação Coletiva – Sub-16 Femininos			Classificação Coletiva – Sub-16 Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
10ª	CA Marinha Grande	138	10º	GAU Bajouca	200

Classificação Coletiva – Sub-20 Femininos			Classificação Coletiva – Sub-20 Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
	-		1º	Juventude Vidigalense	40

Classificação Coletiva – Absolutos Femininos			Classificação Coletiva – Absolutos Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
	-		17º	CA Marinha Grande	430



6. Campanha “Viva o Atletismo”

Fase Nacional

6.1 Triatlo Jovem Nacional

Jamor, 1 de março de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 6 atletas, pertencentes aos clubes Grupo Desportivo das Pedreiras e Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foi ganha 1 posição de prata.

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Camila Santos	JV	Triatlo Sub-14	7ª	1380
Lara Simões	JV	Triatlo Sub-16	2ª	1856
Alessandra Santos	JV	Triatlo Sub-18	10ª	1693

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Lucas Morgado	JV	Triatlo Sub-14	7º	1166
Salvador Meneses	JV	Triatlo Sub-16	11º	1693
Matias Ferreira	GDP-L	Triatlo Sub-18	4º	1886

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Pts.
1º	AA Lisboa	103.44
2º	AA Santarém	102.47
3º	AA Braga	96.95
4º	ADA Leiria	96.74

Classificação Nacional de Clubes

Classificação coletiva			
Classif.	Clube	Pts.	Nº Atl.
2º	Juventude Vidigalense	9461	6
	GD Pedreiras	5225	5
	NDA Pombal	2945	3
	CA Nazaré	1732	2
	CPR A-do-Barbas	1448	2
	AC Batalha	935	1

6.2 Torneio Atleta Completo

Beja, 26 e 27 de abril de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 4 atletas, pertencentes ao clube Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foi ganha 1 posição de prata e 1 de bronze.

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Diana Reis	JV	Pentatlo Sub-14	3ª	2792
Francisca Reis	JV	Heptatlo Sub-16	9ª	3317

Mascullinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Lucas Morgado	JV	Pentatlo Sub-14	2º	2516
Salvador Meneses	JV	Heptatlo Sub-16	10º	3293

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Pts.
1º	AA Santarém	124.99
2º	AA Aveiro	124.41
3º	AA Porto	124.4
4º	ADA Leiria	119.18

Classificação Nacional de Clubes

Classificação coletiva			
Classif.	Clube	Pts.	Nº Atl.
1º	Juventude Vidigalense	20.019	6
17º	GD Pedreiras	11.972	3
57º	ACDR Arneirense	6.481	2
62º	CA Marinha Grande	6.266	4
73º	AC Batalha	5.664	3
103º	NDA Pombal	3.258	2
105º	CA Mónica Rosa	3.045	2
118º	ACRDC Sismaria	2.403	2
120º	CD Bombarral	2.300	2
124º	CA Nazaré	2.080	1

6.3 Torneio Nacional Olímpico Jovem Nacional

Viana do Castelo, 17 e 18 de maio de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 33 atletas, pertencentes aos clubes Atlético Clube da Batalha, Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas, Clube Atletismo da Nazaré, Grupo Desportivo das Pedreiras, Juventude Vidigalense e Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foram ganhas 3 medalhas de ouro, 4 de prata e 2 de bronze.

Equipa ADAL	
Feminina	Masculina

Atleta	Classif.	Marca	Prova	Atleta	Classif.	Marca
Sub-16						
Íris Silva	3ª	10.22	80 m	Francisco Atafona	7º	9.54 (v)
Íris Silva	3ª	43.13	300 m	João Morato	2º	37.77
Carolina Brígido	13ª	2:37.43	800 m	Alexander Matsyuk	5º	2:14.98
Isabella Holloway	12ª	5:31.55	1500 m	Ivan Silva	12º	4:34.37
Margarida Calhau	9ª	13.50	80/100 m Barreiras	Francisco Atafona	6º	15.40
Carolina Silva	16ª	59.95	300 m Barreiras	Salvador Meneses	8º	43.41
Carolina Brígido	5ª	5:23.17	1500 m Obstáculos	Alexander Matsyuk	6º	4:46.26
Maria Vazão	12ª	26:18.34	4000 m Marcha	Bernardo Domingues	9º	27:35.22 (>>> TR 54.7.3)
Francisca Reis	5ª	1,46	Altura	Salvador Meneses	6º	1,60
Lara Simões	10ª	4,81	Comprimento	Rafael Escolástico	10º	5,20
Francisca Mendes	6ª	2,04	Vara	André Baranov	1º	2,80
Lara Simões	4ª	10,91 (v)	Triplo	Rafael Escolástico	4º	11,60
Helena Teixeira	6ª	9,76	Peso	Tiago Beja	8º	9,96
Margarida Calhau	5ª	28,12	Disco	José Martins	1º	46,02
Madalena Salgueiro	2ª	31,30	Dardo	André Baranov	9º	33,76
Helena Teixeira	4ª	41,51	Martelo	José Martins	7º	32,02
Margarida Godinho Íris Silva Francisca Reis Carolina Silva	1ª	40.19	4 x 80 m	Tiago Beja Francisco Atafona André Baranov Rafael Escolástico	7º	37.49
Sub-18						
Katerina Quinn	2ª	12.38	100 m	Rafael Dias	7º	11.52
Maria Jesus	2ª	4:45.19	1500 m	Rodrigo Fidalgo	5º	4:05.85
Alice Varino	11ª	70.17	400 m Barreiras	Matias Ferreira	7º	57.90
Alessandra Santos	8ª	1,50	Altura (F)	-	-	-
-	-	-	Comprimento (M)	Salvador Oliveira	6º	6,30
Alice Varino	9ª	10,84	Peso (F)	-	-	-
-	-	-	Dardo (M)	Pedro Marcelino	5º	40,87
Katerina Quinn Rafael Dias Beatriz Alves Matias Ferreira	7ª	2:10.11	Estafeta Medley Mista	Katerina Quinn Rafael Dias Beatriz Alves Matias Ferreira	7º	2:10.11

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Pts.

1º	AA Lisboa	765
2º	AA Porto	730.5
3º	ASA Setúbal	660
5º	ADA Leiria	642

6.4 Quilómetro Jovem

Classificação Nacional de Associações

Classificação coletiva			
Classif.	Clube	Pts.	Nº Atl.
1º	AA Lisboa	17:40.13	6
2º	AA Porto	17:45.47	6
3º	AA Aveiro	17:55.93	6
7º	ADA Leiria	18:33.87	6

Classificação Nacional de Clubes

Classificação coletiva			
Classif.	Clube	Pts.	Nº Atl.
4º	Juventude Vidigalense	19.05.41	6
21º	CA Nazaré	22.22.74	6
53º	CPR A-Do-Barbas	12.58.06	4
61º	CA Marinha Grande	13.45.19	4
65º	NDA Pombal	14.04.16	4
71º	AC Batalha	14.46.51	4
86º	ACDR Arneirense	10.25.37	3
96º	ID Viegrense	11.59.58	3
124º	GA Caranguejeira	07.26.14	2
145º	GD Pedreiras	02.49.88	1
167º	AE Cister Alcobaça	03.30.36	1
173º	ACRDC Sismaria	03.46.41	1
174º	CD Bombarral	03.46.49	1
184º	GRF Bendita	04.23.47	1

6.5 Salto em Altura em Sala

Classificação Nacional de Clubes

Fase Distrital

6.6 Triatlo Técnico Jovem

Pombal, 28 e 29 de dezembro de 2024

Triatlo Sub-14				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Camila Santos	JV	Triatlo Sub-14	1ª	1509
Lucas Morgado	JV	Triatlo Sub-14	1º	1183

Triatlo Sub-16				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Lara Simões	JV	Triatlo Sub-16	1ª	1721
Salvador Meneses	JV	Triatlo Sub-16	1º	1691

Triatlo Sub-18				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Alessandra Santos	JV	Triatlo Sub-18	1ª	1923
João Matos	GDP-L	Triatlo Sub-18	1º	1927

6.7 Salto em Altura em Sala Distrital

Pombal, 8 de março de 2025

Feminina			Masculina			
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Diana Reis	JV	1,28	Altura Sub-14	Witse Palmaerts	CANAZ	1,42
Francisca Reis	JV	1,55	Altura Sub-16	José Martins	JV	1,53
Alessandra Santos	JV	1,55	Altura Sub-18	João Matos	GDP-L	1,74

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	10.4
2º	CA Nazaré	9.24
3º	GD Pedreiras	7.31
4º	CPR A-do-Barbas	6.68
5º	NDA Pombal	6.39
6º	AC Batalha	4.90
7º	CA Marinha Grande	3.95

6.8 Atleta Completo Distrital

Pombal, 5 e 6 de abril de 2025

Feminina			Masculina			
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Diana Reis	JV	2603	Pentatlo Sub-14	Lucas Morgado	JV	2413
Lara Simões	JV	3477	Heptatlo Sub-16	Francisco Atafona	JV	3142

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	10214
2º	NDA Pombal	7064
3º	AC Batalha	4348
4º	GD Pedreiras	3681
5º	CA Nazaré	4391
6º	CA Marinha Grande	3790
7º	AE Cister Alcobaça	1622

6.9 Quilómetro Jovem Distrital

Óbidos, 12 de abril de 2025

Feminina			Masculina			
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Renata Moteiro	JV	3:26.18	1000 m Sub-14	Lucas Morgado	JV	3:06.24
Carolina Brígido	JV	3:16.75	1000 m Sub-16	Álvaro Andrade	GDP-L	2:49.88
Lara Pereira	GAC-L	3:12.08	1000 m Sub-18	Rodrigo Fidalgo	JV	2:42.74

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
1º	Juventude Vidigalense	10214
2º	NDA Pombal	7064
3º	AC Batalha	4348
4º	GD Pedreiras	3681
5º	CA Nazaré	4391
6º	CA Marinha Grande	3790
7º	AE Cister Alcobça	1622

6.10 Olímpico Jovem Distrital

Marinha Grande, 10 e 11 de maio de 2025

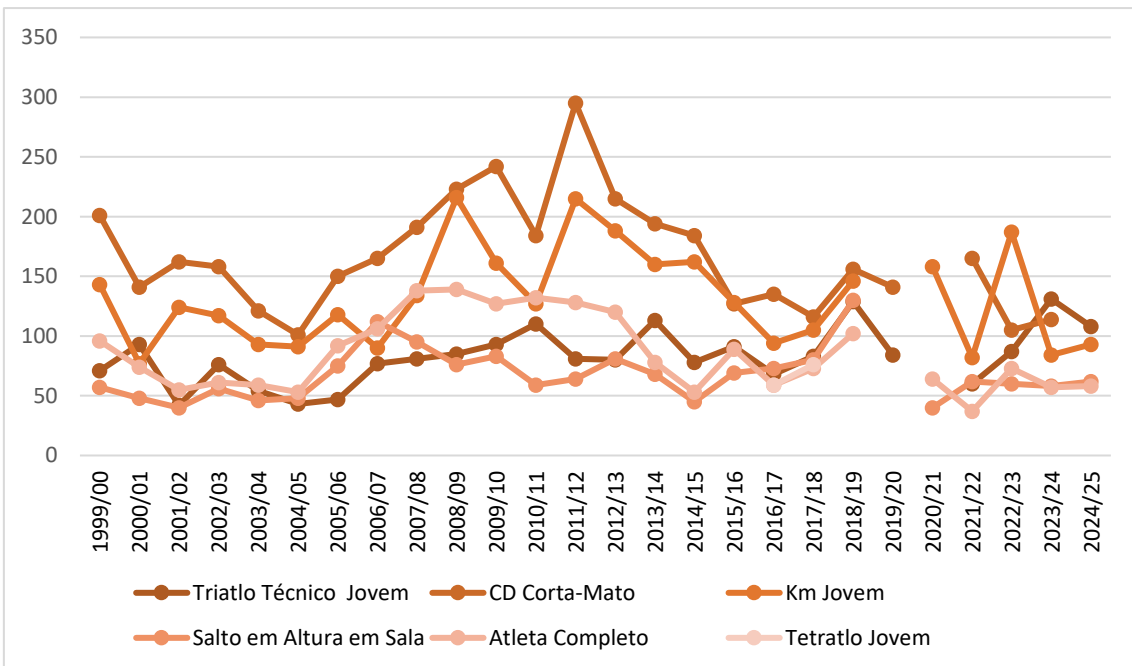
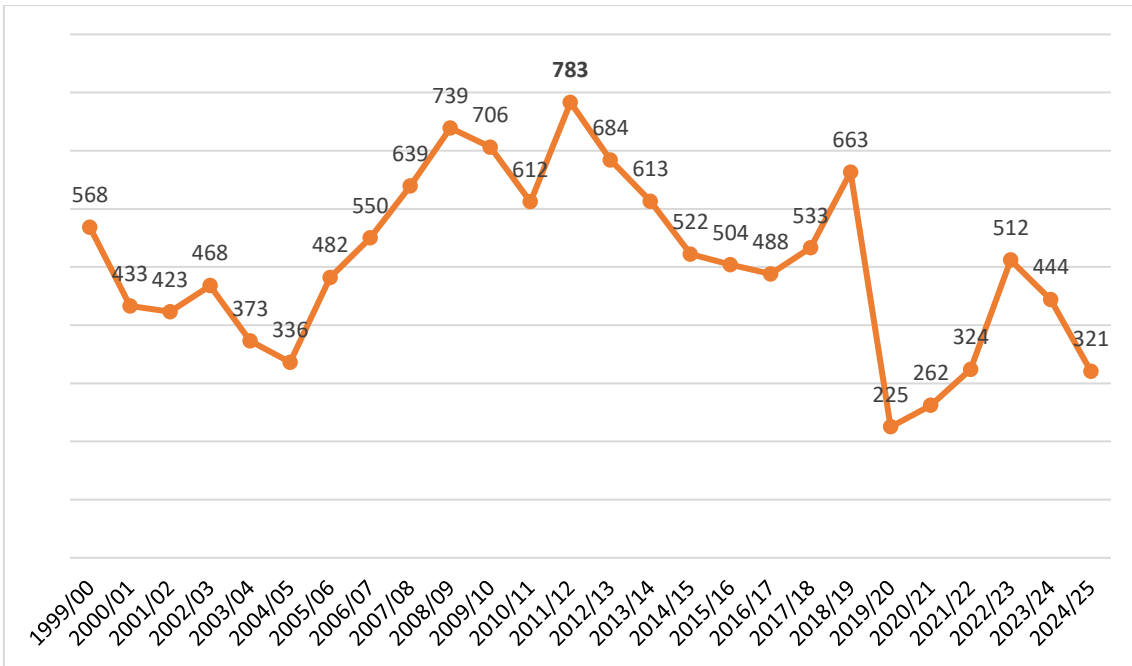
Equipa ADAL						
Feminina			Masculina			
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Sub-16						
Íris Silva	NDAP	10.23 (v)	80 m	Francisco Atafona	JV	9.58
Íris Silva	NDAP	42.55	300 m	João Morato	JV	37.78
Carolina Brígido	JV	2:35.35	800 m	Alexander Matsyuk	CPRAB	2:11.45
Isabella Holloway	ACDRA	5:40.58	1500 m	Ivan Silva	CPRAB	4:37.58
Margarida Calhau	JV	13.69	80/100 m Barreiras	Francisco Atafona	JV	15.57
Carolina Silva	JV	52.41	300 m Barreiras	Salvador Meneses	JV	46.01
Carolina Brígido	JV	5:42.99	1500 m Obstáculos	Alexander Matsyuk	CPRAB	4:49.82
Maria Vazão	GDP-L	26:44.48	4000 m Marcha	Bernardo Domingues	JV	26:58.59 (>)
Francisca Reis	JV	1,42	Altura	Salvador Meneses	JV	1,49
Lara Simões	JV	5,11	Comprimento	Rafael Escolástico	CANAZ	5,85 (v)
Francisca Mendes	JV	1,90	Vara	André Baranov	JV	2,45
Lara Simões	JV	10,38 (v)	Triplo	Rafael Escolástico	CANAZ	11,78
Helena Teixeira	JV	9,89	Peso	Tiago Beja	NDAP	9,99
Margarida Feliciano	JV	23,73	Disco	José Martins	JV	39,73
Madalena Salgueiro	JV	30,46	Dardo	André Baranov	JV	36,92
Helena Teixeira	JV	38,45	Martelo	José Martins	JV	32,24
Ana Neto	JV	45.76	4 x 80 m	-	-	-

Lia Pires Jéssica Ramalheiro Leonor Nogueira						
Sub-18						
Katerina Quinn	JV	12.23	100 m	Rafael Dias	JV	11.29 (v)
Maria Jesus	ACB-L	4:46.11	1500 m	Rodrigo Fidalgo	JV	4:16.75
Alice Varino	GDP-L	66.35	400 m Barreiras	Matias Ferreira	GDP-L	58.46
Alessandra Santos	JV	1,47	Altura (F)	-	-	-
-	-	-	Comprimento (M)	Salvador Oliveira	JV	6,81
Alice Varino	GDP-L	11,80	Peso (F)	-	-	-
-	-	-	Dardo (M)	Pedro Marcelino	JV	44,21
Leonor Ascenso Salvador Oliveira Petra Dumont Felipe Santos	JV	2:18.67	Estafeta Medley Mista	Leonor Ascenso Salvador Oliveira Petra Dumont Felipe Santos	JV	2:18.67

Evolução da Participação nas Provas Jovens (Sub-14 a Sub-18)

Épocas	Triatlo Técnico Jovem	C.D. Corta-Mato	Km Jovem	Salto Altura Sala	Atleta Completo	Tetratlo Jovem	Totais
1999/00	71	201	143	57	96	-	568
2000/01	93	141	77	48	74	-	433
2001/02	42	162	124	40	55	-	423
2002/03	76	158	117	56	61	-	468
2003/04	54	121	93	46	59	-	373
2004/05	43	101	91	48	53	-	336
2005/06	47	150	118	75	92	-	482
2006/07	77	165	90	112	106	-	550
2007/08	81	191	134	95	138	-	639
2008/09	85	223	216	76	139	-	739
2009/10	93	242	161	83	127	-	706
2010/11	110	184	127	59	132	-	612
2011/12	81	295	215	64	128	-	783
2012/13	80	215	188	81	120	-	684
2013/14	113	194	160	68	78	-	613
2014/15	78	184	162	45	53	-	522
2015/16	91	127	128	69	89	-	504
2016/17	68	135	94	73	59	59	488
2017/18	83	116	105	80	73	76	533
2018/19	129	156	146	130	102	-	663
2019/2020	84	141	-	-	-	-	225
2020/2021	-	-	158	40	64	-	262
2021/2022	60	165	82	62	37	-	324
2022/2023	87	105	187	60	73	-	512

2023/2024	131	114	84	58	57	-	444
2024/2025	108	-	93	62	58	-	321





7. Provas Interassociações

7.1 4º Interassociações de Corta Mato Sub-16 e Sub-18

Paio Pires, 26 de janeiro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 6 atletas, pertencentes aos clubes Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, Associação Batalha Best Escola Triatlo (BEST), Centro Popular Recreativo A-Do-Barbas, Clube de Atletismo da Marinha Grande e Juventude Vidigalense.

Dos atletas participantes, foi ganha 1 medalha de bronze.

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Carolina Brígido	JV	3000 m Sub-16	8ª	11:56
Isabella Holloway	ACDRA	3000 m Sub-16	13ª	12:37
Matilde Angélico	CAMG	3000 m Sub-18	10ª	12:03

Mascullinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Miguel Silva	BEST	3000 m Sub-16	4º	10:19
Alexander Matsyuk	CPRAB	3000 m Sub-16	13º	12:33
Rodrigo Fidalgo	JV	4500 m Sub-18	3º	14:53

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Pts.
1º	AA Porto	42
2º	ADA Coimbra	47
3º	ASA Setúbal	48
6º	ADA Leiria	49

7.2 1º Corta Mato do Campeonato D'as Beiras

Escola Superior Agrária de Coimbra, 19 de outubro de 2025

Nestes campeonatos a ADAL esteve representada por 6 atletas, pertencentes aos clubes Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, Atlético Clube da Batalha, Grupo Desportivo das Pedreiras, Juventude Vidigalense e Núcleo do Desporto Amador de Pombal.

Dos atletas participantes, foi ganha 1 medalha de bronze.

Femininas				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Renata Moteiro	JV	1200 m Sub-14	4ª	4:08
Carolina Brígido	JV	2400 m Sub-16	4ª	9:12

Isabella Holloway	ACDRA	2400 m Sub-16	9ª	10:04
--------------------------	-------	---------------	----	-------

Masculinos				
Nome	Clube	Prova	Classif.	Marca
Santiago Ponte	NDAP	1200 m Sub-14	3º	3:40
Martim Pereira	ACB-L	1200 m Sub-14	4º	3:42
Álvaro Andrade	GDP-L	2400 m Sub-16	4º	8:19

Classificação coletiva		
Classif.	Seleção	Pts.
1º	AA Aveiro	5
2º	ADA Leiria	12
3º	AA Coimbra	16



8. Atletas e Clubes Campeões Distritais de Leiria

Pista Curta

8.1 Campeonato Distrital de Provas Combinadas

Pombal, 4 e 5 de janeiro de 2025

Atleta	Feminina			Masculina		
	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Alice Varino	GDP-L	3032	Pentatlo/Heptatlo Sub-18	Rafael Morgado	JV	4491
-	-	-	Pentatlo/Heptatlo Sub-20	-	-	-
-	-	-	Pentatlo/Heptatlo Sub-23	-	-	-
-	-	-	Pentatlo/Heptatlo Sénior	João Oliveira	CAMG	5125

8.2 Campeonato Distrital de Sub-18 Pista Curta

Pombal, 11 e 12 de janeiro de 2025

Atleta	Feminina			Masculina		
	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Beatriz Alves	ACB-L	7.95	60 m	António Vasconcelos	JV	7.17
Beatriz Alves	ACB-L	26.99	200 m	Salvador Oliveira	JV	23.70
Daniela Venda	ACB-L	42.24	300 m	António Vasconcelos	JV	36.72
Carolina Brígido	JV	2:32.26	800 m	André Ribeiro	JV	2:05.50
Lara Pereira	GAC-L	5:04.36	1500 m	Rodrigo Fidalgo	JV	4:13.27
Matilde Angélico	CAMG	12:04.49	3000 m	Rodrigo Fidalgo	JV	9:31.90
Matilde Joaquim	JV	9.61	60 m Barreiras	Matias Ferreira	GDP-L	8.55
Matilde Angélico	CAMG	15:16.82	3000 m/ 5000 m Marcha	-	-	-
Alice Varino Ashley Jorge	GDP-L JV	1,46	Altura	Matias Ferreira	GDP-L	1,69
Lara Simões	JV	5,21	Comprimento	Salvador Oliveira	JV	6,40
Ashley Jorge	JV	2,60	Vara	João Matos	GDP-L	3,70
Lara Simões	JV	10,76	Triplo	João Matos	GDP-L	14,03
Beatriz Gomes	GAC-L	8,49	Peso	Rafael Morgado	JV	12,82
Beatriz Alves Íris Passos Inês Marques	ACB-L	1:49.03	4 x 200 m	Pedro Mota Jaime Rolla Felipe Santos	JV	1:43.17

Daniela Venda				Micael Calado		
---------------	--	--	--	---------------	--	--

Classificação Coletiva - Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	Juventude Vidigalense	94.5	1º	Juventude Vidigalense	91
2ª	AC Batalha	85	2º	GD Pedreiras	67
3ª	CA Nazaré	51	3º	NDA Pombal	52
4ª	NDA Pombal	44	4º	CA Marinha Grande	45
5ª	CA Marinha Grande	35	5º	CA Nazaré	34
6ª	GD Pedreiras	24.5	6º	AC Batalha	15
7ª	ACDR Arneirense	23	7º	CPR A-do-Barbas	12
8ª	CA Mónica Rosa	20	8º	CA Mónica Rosa	12
9ª	GA Caranguejeira	19	9º	ACDR Arneirense	8
10ª	CPR A-do-Barbas	15		-	
11ª	Sismaria	7		-	

8.3 Campeonato Distrital de Sub-20 Pista Curta

Pombal, 18 e 19 de janeiro de 2025

Feminina			Masculina			
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Sofia Santos	JV	8.22	60 m	António Vasconcelos	JV	7.24
Marta Feliciano	JV	26.36	200 m	João Mota	JV	22.44
Petra Dumont	JV	66.22	400 m	Martim Mendes	JV	53.07
-	-	-	800 m	Nuno Cordeiro	JV	1:53.25
Sofia Venda	CPRAB	6:05.70	1500 m	Leonardo Jacinto	JV	4:15.92
Petra Viana	JV	11:34.77	3000 m	Tiago Jorge	JV	8:30.66
Katerina Quinn	JV	9.57	60 m Barreiras	Tomás Sousa	GDP-L	9.54
Matilde Angélico	CAMG	15:39.08	3000 m/ 5000 m Marcha	-	-	-
Matilde Joaquim	JV	1,45	Altura	João Matos	GDP-L	1,82
Katerina Quinn	JV	5,26	Comprimento	Miguel Costa	JV	6,48
Ashley Jorge	JV	2,45	Vara	Luca Cruz	JV	4,30
Katerina Quinn	JV	11,02	Triplo	Ricardo Santos	CAMG	13,37
Beatriz Silva	CAMR	9,43	Peso	Lucas Coutinho	CAMR	5,84
-	-	-	4 x 200 m	-	-	-

Classificação Coletiva - Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	Juventude Vidigalense	79	1º	Juventude Vidigalense	85
2ª	CA Mónica Rosa	18	2º	NDA Pombal	41
3ª	-		3º	GD Pedreiras	40
4ª	-		4º	CA Marinha Grande	31
5ª	-		5º	CA Mónica Rosa	20

8.4 Campeonato Distrital de Absolutos Pista Curta

Pombal, 25 e 26 de janeiro de 2025

Absolutos						
Atleta	Feminina			Masculina		
	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Lara Duarte	JV	7.95	60 m	Ernesto Rodrigues	JV	6.95
Lara Duarte	JV	25.65	200 m	Diogo Camacho	JV	23.61
Joana Gameiro	JV	58.42	400 m	Miguel Marques	CAMG	50.28
Lara Pereira	GAC-L	2:29.61	800 m	Martim Mendes	JV	1:59.38
Joana Bagagem	CAMG	4:54.03	1500 m	Licínio Silva	GAUB	4:06.13
Joana Bagagem	CAMG	10:36.19	3000 m	Licínio Silva	GAUB	8:59.29
Júlia Novo	ACB-L	10.95	60 m Barreiras	Diogo Meneses	JV	8.71
Matilde Angélico	CAMG	15:39.08	3000 m/ 5000 m Marcha	Tiago Sucena	CAMG	21:34.66 (<)
Vera Gaspar	NDAP	1,31	Altura	Dorin Repesciuc	CANAZ	1,74
Ana Reis	JV	5,08	Comprimento	Pedro Fernandes	CAMG	7,03
Maria Manaça	JV	2,35	Vara	Diogo Meneses	JV	4,80
Margarida Santos	JV	12,61	Triplo	Ricardo Santos	CAMG	12,84
Raquel Gonçalves	JV	10,12	Peso	Tomás Rodrigues	JV	14,99
-	-	-	4 x 400 m	Diogo Camacho Samuel Cabas Micael Calado Tiago Pereira	JV	3:52.76

Sub-23						
Atleta	Feminina			Masculina		
	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Lara Duarte	JV	7.95	60 m	Diogo Camacho	JV	7.31
Lara Duarte	JV	25.65	200 m	Diogo Camacho	JV	23.61
Joana Gameiro	JV	58.42	400 m	Miguel Marques	CAMG	50.28
-	-	-	800 m	Francisco Lima	CANAZ	2:25.01
-	-	-	1500 m	Pedro Rocha	ACV	4:59.57
-	-	-	3000 m	Leonardo Bento	GAUB	11:28.69
-	-	-	60 m Barreiras	Hélio Pedroso	CANAZ	10.81
-	-	-	3000 m/ 5000 m Marcha	Tiago Sucena	CAMG	21:34.66 (<)
-	-	-	Altura	Eduardo Agualusa	CANAZ	1,70
Ana Reis	JV	5,08	Comprimento	André Rodrigues	CAMG	6,60
-	-	-	Vara	-	-	-
Margarida Santos	JV	12,61	Triplo	-	-	-
-	-	-	Peso	Rodrigo Silva	CAMG	9,76
-	-	-	4 x 400 m	-	-	-

Masters

Nome	Clube	Prova	Marca
Joana Grácio	CPRAB	1500 m F40	5:58.39
Rodolfo Lacerda	CBL	60 m M35	8.60
João Santos	GCA	60 m M50	8.48
Emanuel Manzarra	GCA	60 m M55	10.84
Daniel Covas	NDAP	60 m M60	9.67
Pedro Mendes	CANAZ	400 m M40	60.10
José Oliveira	CPRAB	400 m M65	88.78
Pedro Mendes	CANAZ	800 m M40	2:18.40
Joel Couto	GAUB	800 m M45	2:13.63
Luís Sequeira	IDV	800 m M50	2:16.71
António Alexandre	CANAZ	800 m M65	3:14.23
Bruno Silva	GAUB	1500 m M35	5:06.01
Joel Couto	GAUB	1500 m M45	4:23.32
Luís Sequeira	IDV	1500 m M50	4:38.45
António Alves	IDV	1500 m M65	5:41.65
Valter Costa	CAMG	3000 m M35	9:06.88
Nuno Casalinho	GAC-L	3000 m M45	10:13.39
Luís Sequeira	IDV	3000 m M50	10:01.09
António Alves	IDV	3000 m M65	11:50.20
José Oliveira	CPRAB	5000 m Marcha M65	31:17.96
Diogo Oliveira	NDAP	5000 m Marcha M35	41:27.18
Pedro Correia	CANAZ	Comprimento M40	4,82
João Simão	NDAP	Comprimento M55	4,67
George Silva	CBL	Vara M45	3,10
Pedro Correia	CANAZ	Peso M40	7,84
José Oliveira	CPRAB	Peso M65	5,61

Classificação Coletiva - Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	Juventude Vidigalense	63	1ª	Juventude Vidigalense	98
2ª	CA Marinha Grande	48	2ª	CA Marinha Grande	73
3ª	AC Batalha	28	3ª	CA Nazaré	60
4ª	CPR A-do-Barbas	19	4ª	CPR A-do-Barbas	32
5ª	GA Caranguejeira	19	5ª	NDA Pombal	31
	-		6ª	GAU Bajouca	27
	-		7ª	CB Leiria	17
	-		8ª	ID Viegense	8

Ar Livre

8.5 Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub-14 e Sub-16

Marinha Grande, 25 de janeiro de 2025

Sub-14						
Feminina			Masculina			
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Camila Santos	JV	24,23	Disco	Valentim Ribeiro	CPRAB	20,65
Lara Varela	CANAZ	19,50	Dardo	Lucas Morgado	JV	23,38
Sara Rodrigues	CANAZ	28,69	Martelo	Lucas Morgado	JV	19,52

Sub-16						
Feminina			Masculina			
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca

Margarida Calhau	JV	28,66	Disco	José Martins	JV	36,82
Madalena Salgueiro	JV	26,37	Dardo	Eduardo Santos	JV	29,14
Margarida Calhau	JV	38,24	Martelo	-	-	-

8.6 Campeonato Distrital de Lançamentos Longos Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos

Leiria, 15 de fevereiro de 2025

Sub-18						
Feminina			Masculina			
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Mariana Peralta	CAMG	24,69	Disco	Pedro Almeida	JV	33,96
Beatriz Silva	CAMR	39,73	Dardo	Pedro Marcelino	JV	44,45
Rafaela Libânio	CANAZ	40,57	Martelo	Nikita Miroshynk	JV	52,55

Sub-20						
Feminina			Masculina			
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Carolina D Santos	CAMG	29,32	Disco	Henrique Gavina	JV	45,95
-	-	-	Dardo	-	-	-
-	-	-	Martelo	Luís Santos	JV	38,43

Sub-23						
Feminina			Masculina			
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Raquel Gomes	JV	46,42	Disco	André Petriv	JV	33,88
-	-	-	Dardo	-	-	-
Raquel Figueira	JV	37,81	Martelo	Pedro Rocha	ACV	9,64

Sénior						
Feminina			Masculina			
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
-	-	-	Disco	Alexandre Henriques	CAOB	33,62
-	-	-	Dardo	-	-	-
-	-	-	Martelo	-	-	-

Masters			
Nome	Clube	Prova	Marca
José Oliveira	CPRAB	Martelo M65	17,37
José Oliveira	CPRAB	Disco M65	14,98
Pedro Correia	CANAZ	Disco M40	20,84
Pedro Correia	CANAZ	Dardo M40	20,69

8.7 Campeonato Distrital de Trail Sprint

Barreira, 16 de fevereiro de 2025

Feminina				Masculina		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Catarina Gregório	ACSM-L	2:53.12	20 Km Sub-20	-	-	-
-	-	-	20 Km Sub-23	Pedro Luís	GRFB	1:51.26
Tatiana Granada	GRFB	2:21.34	20 Km Sénior	Francisco Reis	ACSM-L	1:36.01
Cátia Santos	IND	1:58.51	20 Km F/M35	Cláudio Loureiro	GAC-L	1:37.04
Joana Grácio	CPRAB	2:15.34	20 Km F/M40	Luís Lisboa	NCA	1:49.31
Marta Colaço	CANAZ	2:12.40	20 Km F/M45	Sérgio Junqueira	CPRAB	1:39.43
Lurdes Gaspar	ARLU	2:31.25	20 Km F/M50	Licínio Carreira	ACV	1:50.11
Regina Ferreira	CPRAB	3:28.18	20 Km F/M55	Daniel Jaulino	GAUB	2:05.18
Ana Paula Santos	PMC	2:37.35	20 Km F/M60	António Silvino	ACV	1:59.27
-	-	-	20 Km F/M65	Manuel Ferreira	ADRM	2:11.03

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
1º	AC São Mamede	25
2º	GA Caranguejeira	52
3º	GR Corredoura	77
4º	GAU Bajouca	87
5º	GRF Benedita	91
6º	NCA Águias	113
7º	CPR A-do-Barbas	127
8º	ARL Unidos	176
8º	CA Nazaré	176
10º	AC Vermoil	194
11º	UD Serra	295

8.8 Campeonato Distrital de Corta Mato Curto Absolutos e Longo Sub-14 e Sub-16

Bajouca, 23 de fevereiro de 2025

Feminina				Masculina		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Renata Moteiro	JV	6:16	1,5 Km Sub-14	Martim Pereira	ACB-L	5:32
Carolina Brígido	JV	8:02	2 Km Sub-16	Álvaro Andrade	GDP-L	6:51
Lara Pereira	GAC-L	9:45	2,5 Km Sub-18	Rodrigo Fidalgo	JV	8:23
Sofia Venda	CPRAB	20:24	4 Km Sub-20	Leonardo Jacinto	JV	14:38
Maria Cabecinhas	GAUB	23:20	4 Km Sub-23	Pedro Rocha	ACV	17:07
Joana Bagagem	CAMG	17:50	4 Km Sénior	Licínio Silva	GAUB	14:09
Cláudia Carreira	GAUB	19:22	4 Km F/M 35	Fábio Durão	CCDRA	15:11
Lina Santos	SISMARIA	19:35	4 Km F/M 40	Ricardo Henriques	GDRCU	16:06
Marta Colaço	CANAZ	20:57	4 Km F/M 45	Joel Couto	GAUB	15:12
Deonilde Costa	ACV	20:19	4 Km F/M 50	Luís Sequeira	IDV	15:31

Helena Henriques	IDV	23:39	4 Km F/M 55	António Ferreira	IDV	17:11
-	-	-	4 Km F/M 60	José Henriques	IDV	17:19
-	-	-	4 Km F/M 65	Acácio Campos	IDV	19:10
-	-	-	4 Km F/M 70	-	-	-
-	-	-	4 Km F/M 75	António Miranda	CAOB	25:02

Classificação Coletiva Sub-14 - Femininos			Classificação Coletiva Sub-14 – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	Juventude Vidigalense	11	1º	Juventude Vidigalense	21
2ª	CPR A-do-Barbas	17		-	
3ª	NDA Pombal	25		-	
4ª	CA Nazaré	51		-	

Classificação Coletiva Sub-16 - Femininos			Classificação Coletiva Sub-16 – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	CA Marinha Grande	12	1º	GD Pedreiras	17
2ª	Juventude Vidigalense	16	2º	GAU Bajouca	19
3ª	-		3º	Juventude Vidigalense	28

Classificação Coletiva Sub-18 - Femininos			Classificação Coletiva Sub-18 – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	Juventude Vidigalense	17	1º	Juventude Vidigalense	9

Classificação Coletiva Sub-20 - Femininos			Classificação Coletiva Sub-20 – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
	-		1º	AM Silveirinha Grande e Claras	108

Classificação Coletiva Absolutos - Femininos			Classificação Coletiva Absolutos – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	CPR A-do-Barbas	23	1º	CA Marinha Grande	18
2ª	CA Marinha Grande	25	2º	GAU Bajouca	36
3ª	GAU Bajouca	36	3º	GA Caranguejeira	40
	-		4º	CA Nazaré	55
	-		5º	ID Viegrense	65

Classificação Coletiva Master - Femininos			Classificação Coletiva Master – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	CPR A-do-Barbas	26	1º	GDRC “Unidos”	17
2ª	GRF Benedita	27	2º	GAU Bajouca	43
3ª	AC Vermoil	42	3º	CPR A-do-Barbas	46
4ª	GAU Bajouca	44	4º	ID Viegrense	50
5ª	ID Viegrense	57	5º	AC Vermoil	53
	-		6º	GA Caranguejeira	60
	-		7º	ADR Mata	81
	-		8º	GRF Benedita	101
	-		9º	Individual	164
	-		10º	Bairro dos Anjos	174
	-		11º	AM Silveirinha Grande e Claras	195
	-		12º	CA Nazaré	206

8.9 Campeonato Distrital de Trail

Ansião, 8 de março de 2025

Feminina				Masculina		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
-	-	-	35 Km Sub-23	João Pedrosa	GAUB	2:57.20
Inês Tomás	VVTRAIL	3:10.25	35 Km Sénior	João Carvalho	GRC	2:43.08
Diana Elias	GRC	3:39.53	35 Km F/M35	Cláudio Loureiro	GAC-L	2:48.11
-	-	-	35 Km F/M40	David Cândido	GRC	3:35.04
Carla Silva	100GAS	4:25.46	35 Km F/M45	Nuno Serrada	ACSM-L	2:58.15
Sandra Gonçalves	BA	4:04.02	35 Km F/M50	Emanuel Batista	ACSM-L	3:30.52
-	-	-	35 Km F/M55	Miguel Saraiva	CAB-L	3:43.02
-	-	-	35 Km F/M60	-	-	-
-	-	-	35 Km F/M65	José Agostinho	BA	4:01.44

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
1º	AC São Mamede	20
2º	GR Corredoura	53
3º	ARL Unidos	110
4º	GAU Bajouca	112
5º	Bairro dos Anjos	177

8.10 Campeonato Distrital de Marcha em Estrada

Bombarral, 5 de abril de 2025

Feminina				Masculina		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Lara Vieira	CPRAB	12:07 (~)	2 Km Marcha Sub-14	Duarte Jacinto	CPRAB	15:25 (<)
Dânia Ferreira	CDBBR	35:53	4 Km Marcha Sub-16	-	-	-
Matilde Angélico	CAMG	26:01	5 Km Marcha Sub-18	-	-	-
Isa Ferreira	JV	24:34	5 Km Marcha Sub-20	-	-	-
-	-	-	5 Km Marcha Sub-23	Francisco Lima	CANAZ	30:46
-	-	-	5 Km Marcha F/M35	Diogo Oliveira	NDAP	40:57
-	-	-	5 Km Marcha F/M65	José Oliveira	CPRAB	33:22

8.11 Campeonato Distrital de 5000 m (F) e 10000 (M)

Óbidos, 12 de abril de 2025

Nome	Clube	Prova	Marca
Sofia Venda	CPRAB	5000 m Sub-20 F	23:24.52
Joana Bagagem	CAMG	5000 m Sénior	18:16.21
Sónia Barreiros	IDV	5000 m F35	22:22.26
Joana Grácio	CPRAB	5000 m F40	21:06.80
Patrícia Angélico	CAMG	5000 m F45	30:14.32
Deonilde Costa	ACV	5000 m F50	20:42.28
Helena Henriques	IDV	5000 m F55	25:42.40
Eduardo Domingues	CPRAB	5000 m Sub-20 M	20:56.74
Valter Costa	CAMG	10000 m Sénior	32:54.55
César Isidro	CAOB	10000 m M35	34:23.84
Ricardo Henriques	GDRCU	10000 m M40	36:18.48
Joel Couto	GAUB	10000 m M45	34:26.42
Vítor Dinis	GDRCU	10000 m M50	35:01.56
Carlos Simões	IDV	10000 m M55	39:44.33
José Henriques	IDV	10000 m M60	37:40.13
Acácio Campos	IDV	10000 m M65	48:34.60

8.12 Campeonato Distrital de Milha

Marinha Grande, 24 de abril de 2025

Atleta	Feminina			Masculina		
	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Isabella Holloway	ACDRA	6:06.10	Milha Sub-16	Alexander Matsyuk	CPRAB	5:08.1
Caetana Neves	ACDRA	5:20.2	Milha Sub-18	Leonardo Ponte	NDAP	4:42.9
Margarida Freire	NDAP	6:30.1	Milha Sub-20	Martim Neto	BA	5:25.7
Beatriz Azevedo	JV	4:53.1	Milha Sub-23	Gabriel Silva	CAMG	4:17.1
Sofia Duarte	JV	5:12.8	Milha Sénior	Licínio Silva	GAUB	4:26.6
Emília Piseiro	IND	5:02.7	Milha F/M35	César Isidro	CAOB	4:36.4
Joana Grácio	CPRAB	6:08.40	Milha F/M40	Hugo Horta	GAUB	5:13.7
Sónia Farto	IDV	7:02.20	Milha F/M45	Joel Couto	GAUB	4:47.7
Deonilde Costa	ACV	6:00.40	Milha F/M50	Luís Sequeira	IDV	4:52.2
Teresa Remédios	BA	7:20.70	Milha F/M55	Carlos Simões	IDV	5:50.4
-	-	-	Milha F/M60	José Raimundo	GDRCU	6:08.40
-	-	-	Milha F/M65	António Moura	ACDRA	6:12.10

8.13 Campeonato Distrital de Provas Combinadas

Marinha Grande, 26 e 27 de abril de 2025

Nome	Clube	Prova	Marca
Alice Varino	GDP-L	Heptatlo Sub-18	4204
Vera Goucha	JV	Heptatlo Sénior	4688
João Matos	GDP-L	Decatlo Sub-18	5864

8.14 Campeonato Distrital de Sub-16

Pombal e Leiria (CNL), 24 e 25 de maio de 2025

Atleta	Feminina			Masculina		
	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Margarida Godinho	JV	10.28	80 m	Salvador Meneses	JV	9.54

Eva Coelho	ACB-L	46.76	300 m	Tiago Beja	NDAP	39.71
Isabella Holloway	ACDRA	2:32.63	800 m	Ivan Silva	CPRAB	2:12.99
Alícia Duarte Ruivo	CANAZ	5:36.17	1500 m	Ivan Silva	CPRAB	4:32.78
Íris Silva	NDAP	12.20	80/100 m Barreiras	Lucas Morgado	JV	15.71 (v)
Carolina Silva	JV	51.58	300 m Barreiras	Alexander Matsyuk	CPRAB	45.74
Alícia Duarte Ruivo	CANAZ	6:11.57	1500 m Obstáculos	Alexander Matsyuk	CPRAB	4:53.40
Maria Vazão	GDP-L	27:11.52	3000 m/ 4000 m Marcha	Bernardo Domingues	JV	28:33.22 (<<~)
Helena Teixeira	JV	1,32	Altura	Diogo Mendes	NDAP	1,51
Íris Silva	NDAP	5,11	Comprimento	João Morato	JV	5,75
Leonor Fazendeiro	CAMG	2,20	Vara	Vasco Matos	GDP-L	2,35
Francisca Reis	JV	10,35	Triplo	João Morato	JV	11,27
Francisca Reis	JV	8,33	Peso	Francisco Atafona	JV	8,67
Margarida Calhau	JV	28,70	Disco	Eduardo Santos	JV	25,60
Diva Vital	CANAZ	29,11	Dardo	Tiago Rosa	CANAZ	34,88
Margarida Calhau	JV	39,03	Martelo	-	-	-
Joana Ferreira Diana Reis Camila Santos Renata Moteiro	JV	45.06	4 x 80 m	Martin Silva Daniel Hrabar Diogo Orfão Lucas Morgado	JV	45.40

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	Juventude Vidigalense	104	1ª	Juventude Vidigalense	88
2ª	CA Marinha Grande	92	2ª	CA Marinha Grande	61
3ª	CA Nazaré	70	3ª	NDA Pombal	54
4ª	NDA Pombal	54	4ª	CPR A-do-Barbas	38
5ª	CPR A-do-Barbas	20	5ª	CA Nazaré	28
6ª	CD Bombarral	19	6ª	GD Pedreiras	19
7ª	AC Batalha	22	7ª	AC Batalha	17
8ª	CA Mónica Rosa	17	8ª	CD Bombarral	7
9ª	ACDR Arneirense	8		-	
9ª	GD Pedreiras	8		-	

8.15 Campeonato Distrital de Sub-14

Leiria, 14 e 15 de junho de 2025

Feminina				Masculina		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Renata Moteiro	JV	8.45	60 m	Mathias Verdasca	JV	8.50
Beatriz Machado	JV	21.00	150 m	Martim Pereira	ACB-L	20.01 (v)
Renata Moteiro	JV	3:31.78	1000 m	Santiago Ponte	NDAP	3:10.20

Diana Reis	JV	10.16	60 m Barreiras	Lucas Morgado	JV	9.82
Lara Vieira	CPRAB	11:59.47	2000 m Marcha	Gabriel Fernandes	JV	15:02.58 (<<~)
Camila Santos	JV	1,34	Altura	Bogdan Revedchuk	JV	1,36
Mariana Roldão	CANAZ	4,47	Comprimento	Mathias Verdasca	JV	4,84
Joana Ferreira	JV	4,42	Vara em Distância	Daniel Hrabar	JV	5,04
Diana Reis	JV	13,04	Quádruplo	Lucas Morgado	JV	13,02
Camila Santos	JV	9,07	Peso	Henrique Gaio	JV	6,58
Diana Reis	JV	24,39	Disco	Lucas Morgado	JV	29,76
Lara Varela	CANAZ	24,01	Dardo	Gabriel Fonseca	CDBBR	28,71
Sara Rodrigues	CANAZ	31,82	Martelo	Mathias Verdasca	JV	22,54
Joana Ferreira Camila Santos Diana Reis Beatriz Machado	JV	33.24	4 x 60 m	André Martins Henrique Gaio Martim Silva Mathias Verdasca	JV	35.55
Madalena Bento Daniel Hrabar Helena King Lucas Morgado	JV	1:25.82	4 x 125 m Mx	Madalena Bento Daniel Hrabar Helena King Lucas Morgado	JV	1:25.82

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	Juventude Vidigalense	101	1ª	Juventude Vidigalense	110
2ª	CPR A-do-Barbas	53	2ª	AC Batalha	52.5
3ª	AC Batalha	22.5	3ª	CD Bombarral	19
4ª	CA Nazaré	31		-	
5ª	CD Bombarral	17		-	

8.16 Campeonato Distrital de Sub-18

Leiria, 21 e 22 de junho de 2025

Feminina				Masculina		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Katerina Quinn	JV	12.16	100 m	António Vasconcelos	JV	11.03
Beatriz Alves	ACB-L	25.96	200 m	Rafael Dias	JV	23.15
Daniela Venda	ACB-L	58.47	400 m	Jaime Rolla	JV	54.88
Caetana Neves	ACDRA	2:25.97	800 m	Álvaro Andrade	GDP-L	2:03.29
Maria Jesus	JV	4:31.13	1500 m	Álvaro Andrade	GDP-L	4:31.55
Maria Jesus	JV	9:40.42	3000 m	João Morouço	CAMG	10:36.89
Marta Feliciano	JV	14.97	100/110 m Barreiras	Matias Ferreira	GDP-L	15.56
-	-	-	400 m Barreiras	Eduardo Camacho	JV	1:00.13

Caetana Neves	ACDRA	7:16.58	2000 m Obstáculos	Leonardo Ponte	NDAP	6:22.25
Matilde Angélico	CAMG	26:07.04	5000 m Marcha	Bernardo Domingues	JV	39:36.71 (<<<)
Mariana Costa	NDAP	1,42	Altura	Salvador Oliveira	JV	1,74
Lara Simões	JV	5,01	Comprimento	Salvador Oliveira	JV	6,12
Matilde P Silva	JV	3,00	Vara	João Matos	GDP-L	4,10
Leonor Ascenso	JV	11,39	Triplo	João Matos	GDP-L	14,37
Alice Varino	GDP-L	11,46	Peso	Filipe Fernandes	JV	12,04
Beatriz Gomes	GAC-L	30,52	Disco	Pedro Almeida	JV	35,47
Beatriz Silva	CAMR	32,32	Dardo	Pedro Marcelino	JV	42,00
Margarida Calhau	JV	41,05	Martelo	Nikita Miroshnyk	JV	61,08
Núria Palhais Íris Silva Rayssa Dias Mariana Costa	NDAP	53.10	4 x 100 m	-	-	-
Júlia Novo Beatriz Alves Íris Passos Daniela Venda	ACB-L	2:24.23	Estafeta Medley	Alexander Matsyuk Armando Cardoso David Pereira Miguel Ferreira	CPRAB	2:27.60

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	Juventude Vidigalense	120.5	1º	Juventude Vidigalense	119
2ª	CA Nazaré	91	2º	GD Pedreiras	86
3ª	AC Batalha	70	3º	CA Marinha Grande	50
4ª	NDA Pombal	48.5	4º	CPR A-do-Barbas	37
5ª	CA Marinha Grande	47	5º	NDA Pombal	37
6ª	ACDR Arneirense	31	6º	CD Bombarral	29
7ª	GD Pedreiras	28	7º	CA Nazaré	27
8ª	CPR A-do-Barbas	16	8º	ACDR Arneirense	8
8ª	CA Mónica Rosa	16	9º	CA Mónica Rosa	6
10ª	CD Bombarral	11		-	
11ª	GA Caranguejeira	10		-	
12ª	ID Viegrense	7		-	

8.17 Campeonato Distrital de Absolutos

Leiria, 28 e 29 de junho de 2025

Leiria, 2 de julho de 2025 (Vara)

Absolutos						
Atleta	Feminina			Masculina		
	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca

Carolina Castro	JV	12.81	100 m	Pedro Fernandes	CAMG	10.80
Lara Duarte	JV	25.62	200 m	Ernesto Rodrigues	JV	22.06
Mariana Vidinha	JV	58.48	400 m	Nuno Cordeiro	JV	50.21
Sofia Duarte	JV	2:13.33	800 m	Leonardo Sá	CAMG	1:59.29
Joana Bagagem	CAMG	4:56.03	1500 m	Vasco Rosa	CAMG	4:07.24
Joana Bagagem	CAMG	18:16.91	5000 m	Leonardo Jacinto	JV	15:34.33
-	-	-	100/110 m Barreiras	Rafael Correia	JV	15.54
Joana Gameiro	JV	1:01.69	400 m Barreiras	Miguel Marques	CAMG	53.37
Joana Bagagem	CAMG	11:53.52	3000 m Obstáculos	Pedro Rocha	ACV	13:39.72
-	-	-	10000 m Marcha	Francisco Lima	CANAZ	1:08.29.66
Daniela Taralunga	JV	1,38	Altura	André Petriv	JV	1,80
Vera Goucha	JV	5,44	Comprimento	Miguel Costa	JV	6,73
Daniela Taralunga	JV	3,06	Vara	Diogo Meneses	JV	4,60
Margarida Santos	JV	12,78	Triplo	Ricardo Santos	CAMG	13,73
Vera Goucha	JV	10,62	Peso	David Pereira	CAMG	13,68
Raquel Gomes	JV	49,32	Disco	Henrique Gavina	JV	42,39
Mariana Bento	CAMG	37,54	Dardo	Rúben Santos	JV	53,86
Raquel Figueira	JV	40,30	Martelo	Luís Santos	JV	38,82
Sofia Santos Carolina Castro Lara Duarte Filipa Monteiro	JV	50.00	4 x 100 m	André Petriv Diogo Camacho Tiago Pereira Samuel Cabas	JV	44.02
Filipa Monteiro Sofia Santos Carolina Castro Margarida Santos	JV	4:14.81	4 x 400 m	Diogo Ramalho Leonardo Jacinto Samuel Cabas Tiago Pereira	JV	3:34.97

Sub-23						
Atleta	Feminina			Masculina		
	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Carolina Castro	JV	12.81	100 m	Diogo Camacho	JV	11.37
Lara Duarte	JV	25.62	200 m	Diogo Camacho	JV	23.06
Mariana Vidinha	JV	58.48	400 m	Tiago Pereira	JV	51.43
Margarida Santos	JV	2:19.84	800 m	Pedro Rocha	ACV	2:46.12
-	-	-	1500 m	-	-	-
-	-	-	5000 m	-	-	-
-	-	-	100/110 m Barreiras	André Petriv	JV	16.88
Joana Gameiro	JV	1:01.69	400 m Barreiras	Miguel Marques	CAMG	53.37
-	-	-	3000 m Obstáculos	Pedro Rocha	ACV	13:39.72

-	-	-	10000 m Marcha	Francisco Lima	CANAZ	1:08.29.66
-	-	-	Altura	André Petriv	JV	1,80
Vera Goucha	JV	5,44	Comprimento	André Rodrigues	CAMG	6,47
-	-	-	Vara	-	-	-
Margarida Santos	JV	12,78	Triplo	Manuel Katunda	NDAP	13,18
Vera Goucha	JV	10,62	Peso	David Pereira	CAMG	13,68
Raquel Gomes	JV	49,32	Disco	Rodrigo Silva	CAMG	38,00
-	-	-	Dardo	Rúben Santos	JV	53,86
Raquel Figueira	JV	40,30	Martelo	-	-	-
-	-	-	4 x 100 m	André Petriv Diogo Camacho Tiago Pereira Samuel Cabas	JV	44.02
-	-	-	4 x 400 m	-	-	-

Masters			
Nome	Clube	Prova	Marca
Joana Grácio	CPRAB	800 m M40	2:58.64
Sónia Barreiros	IDV	5000 m F35	22:22.26
Joana Grácio	CPRAB	5000 m F40	21:06.80
Patrícia Angélico	CAMG	5000 m F45	30:14.32
Deonilde Costa	ACV	5000 m F50	20:42.28
Helena Henriques	IDV	5000 m F55	25:42.40
Rodolfo Lacerda	CBL	100 m M35	13.79
Daniel Covas	NDAP	100 m M60	15.59
Rodolfo Lacerda	CBL	200 m M35	28.42
Daniel Covas	NDAP	200 m M60	33.54
Rodolfo Lacerda	CBL	400 m M35	1:01.81
Virgílio Bastos	GDRCU	800 m M45	2:13.20
António Silva	IDV	800 m M55	2:31.98
Virgílio Bastos	GDRCU	1500 m M45	4:39.12
António Silva	IDV	1500 m M55	5:03.86
Valter Costa	CAMG	5000 m M35	15:35.95
Joel Couto	GAUB	5000 m M45	16:48.92
Alexandre Sousa	CPRAB	400 m Barreiras M35	1:04.74
João Simão	NDAP	Altura M55	1,55
Pedro Correia	CANAZ	Comprimento M40	4,61
João Simão	NDAP	Comprimento M55	4,74
Nuno Martins	CANAZ	Peso M50	8,92
Pedro Correia	CANAZ	Disco M40	21,85
José Oliveira	CPRAB	Disco M65	13,93
Pedro Correia	CANAZ	Dardo M40	30,65
Nuno Martins	CANAZ	Dardo M50	26,46
José Oliveira	CPRAB	Dardo M65	18,58
Nuno Martins	CANAZ	Martelo M50	26,66
José Oliveira	CPRAB	Martelo M65	17,24

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	Juventude Vidigalense	119	1º	Juventude Vidigalense	117
2ª	CA Marinha Grande	69	2º	CA Marinha Grande	96
3ª	CPR A-do-Barbas	41	3º	CA Nazaré	90
4ª	AC Batalha	13	4º	CPR A-do-Barbas	42

5ª	ACDR Arneirense	27	5º	NDA Pombal	27
6ª	ID Viegrense	6	6º	CB Leiria	13
7ª	AC Vermoil	5	7º	AC Batalha	12
8ª	ACRDC Sismaria	4	8º	GDRC "Unidos"	11
	-		8º	ACDR Arneirense	11
	-		10º	AC Vermoil	9
	-		11º	ID Viegrense	6
	-		11º	GAU Bajouca	6
	-		13º	GA Caranguejeira	3

8.18 Campeonato Distrital de Sub-20

Leiria, 19 e 20 de julho de 2025

Feminina				Masculina		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Íris Passos	ACB-L	13.49	100 m	Ernesto Rodrigues	JV	10.89
Beatriz Alves	ACB-L	26.08	200 m	Ernesto Rodrigues	JV	22.31
Rayssa Dias	NDAP	1:01.68	400 m	Francisco Mota	NDAP	53.46
-	-	-	800 m	Leonardo Jacinto	JV	2:02.06
Sofia Venda	CPRAB	5:51.92	1500 m	Dinis Marques	NDAP	4:17.29
-	-	-	3000 m	Leonardo Ponte	NDAP	9:01.66
Sofia Venda	CPRAB	23:24.52	5000 m	Eduardo Domingues	CPRAB	20:56.74
Marta Feliciano	JV	16.19	100/110 m Barreiras	Matias Ferreira	GDP-L	16.10
-	-	-	400 m Barreiras	Tomás Sousa	GDP-L	64.54
-	-	-	3000 m Obstáculos	-	-	-
Matilde C Silva	JV	34:50.55	5000 m Marcha	-	-	-
Alice Varino	GDP-L	1,50	Altura	Ricardo Santos	CAMG	1,83
Matilde Joaquim	JV	5,08	Comprimento	Miguel Costa	JV	6,55
Matilde P Silva	JV	3,10	Vara	Luca Cruz	JV	4,60
Alice Varino	GDP-L	10,91	Triplo	Ricardo Santos	CAMG	13,65
Matilde C Silva	JV	6,33	Peso	Filipe Fernandes	JV	10,84
Beatriz Gomes	GAC-L	25,35	Disco	Henrique Gavina	JV	48,51
Beatriz Silva	CAMR	34,77	Dardo	Pedro Marcelino	JV	43,48
Rafaela Libânio	CANAZ	33,67	Martelo	Nikita Miroshnyk	JV	52,57
Filipa Monteiro Sofia Santos Ashley Jorge Petra Dumont	JV	53.58	4 x 100 m	-	-	-
Filipa Monteiro Petra Dumont Matilde Joaquim Maria Manaça	JV	4:43.95	4 x 400 m	-	-	-

Classificação Coletiva – Femininos			Classificação Coletiva – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	Juventude Vidigalense	105	1ª	Juventude Vidigalense	95
2ª	AC Batalha	23	2ª	NDA Pombal	49

8.19 Campeonato Distrital de Corta Mato Longo Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Absolutos Caldas da Rainha, 16 de novembro de 2025

Feminina				Masculina		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Cristina Gomez	Pimpões	8:45	2 Km Sub-16	Baltasar Gonçalves	Pimpões	7:15
Caetana Neves	JV	14:49	4 Km Sub-18	Dinis Marques	NDAP	12:53
Sofia Venda	CPRAB	18:51	5 Km Sub-20	-	-	-
Maria Santos	GAUB	25:03	6/8 Km Sub-23 F/M	Leonardo Bento	GAUB	33:45
Joana Bagagem	CAMG	23:54	6/8 Km Sénior F/M	André Silva	JV	25:32
Juliana Rogério	GRFB	27:13	8 Km F/M35	Cláudio Loureiro	GAC-L	27:47
Lina Santos	SISMARIA	27:31	8 Km F/M40	Filipe Rosa	GDRCU	25:37
Natália Pereira	GAC-L	27:38	8 Km F/M45	Sérgio Junqueira	CPRAB	27:40
Sandra Simões	IDV	34:46	8 Km F/M50	Vítor Dinis	GDRCU	28:27
Helena Henriques	IDV	33:23	8 Km F/M55	Paulino Sousa	IDV	31:56
Kim Howes	ANSB	30:50	8 Km F/M60	Carlos Simões	IDV	32:26
Emilia Peliteiro	CPRAB	52:50	8 Km F/M65	Licínio Pereira	IDV	34:12
-	-	-	8 Km F/M80	Filipe Tomas	ACSM-L	49.18

Classificação Coletiva Sub-16 – Femininos			Classificação Coletiva Sub-16 – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	CA Marinha Grande	16	1ª	CA Marinha Grande	13

Classificação Coletiva Sub-18 – Femininos			Classificação Coletiva Sub-18 – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	-		1ª	Juventude Vidigalense	18

Classificação Coletiva Sénior – Femininos			Classificação Coletiva Sénior – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	CPR A-do-Barbas	15	1ª	CA Marinha Grande	12
2ª	GAU Bajouca	18	2ª	GAU Bajouca	33
	-		3ª	CA Nazaré	40
	-		4ª	AC Vermoil	51
	-		5ª	CCRD Arrimal	59

Classificação Coletiva Master – Femininos			Classificação Coletiva Master – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	GA Caranguejeira	18	1ª	GDRC “Unidos”	15

2ª	AC Vermoil	28	2ª	GA Caranguejeira	26
3ª	CPR A-do-Barbas	29	3ª	ID Vieirense	30
4ª	ID Vieirense	35	4ª	CPR A-do-Barbas	36
5ª	CA Nazaré	56	5ª	AC Vermoil	37
	-		6ª	GRF Benedita	54
	-		7ª	GAU Bajouca	136
	-		8ª	CA Nazaré	199

8.20 Campeonato Distrital de Trail Jovem

Arrimal, 22 de novembro de 2025

Feminina				Masculina		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
Lara Vieira	CPRAB	3:23	1 Km Sub-14	Rafael Brito	GDP-L	3:30
Ana Costa	GDP-L	8:26	2 Km Sub-16	Francisco Ferreira	ACSM-L	5:50
Sofia Martins	CCRDA	15:29	3 Km Sub-18	Dinis Martins	CCRDA	11:14

Classificação Coletiva Sub-14 – Femininos			Classificação Coletiva Sub-14 – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
1ª	CPR A-do-Barbas	8	1ª	CCRD Arrimal	13
2ª	ACRDC Sismaria	16		-	

8.21 Campeonato Distrital de Meia Maratona

Pombal, 23 de novembro de 2025

Feminina				Masculina		
Atleta	Clube	Marca	Prova	Atleta	Clube	Marca
-	-	-	Meia Maratona Sub-23	Pedro Rocha	ACV	1:26.56
Ana Bonifácio	CPRAB	1:25.35	Meia Maratona Sénior	Pedro Venâncio	GDRCU	1:14.37
Rita Santos	CPRAB	2:04.43	Meia Maratona F/M35	Cláudio Loureiro	GAC-L	1:13.51
-	-	-	Meia Maratona F/M40	Hugo Duarte	IDV	1:16.52
Catarina Santos	ACV	1:36.40	Meia Maratona F/M45	Sérgio Junqueira	CPRAB	1:13.39
-	-	-	Meia Maratona F/M50	Vítor Dinis	GDRCU	1:16.21
Rosário Lourenço	CVLIS	1:46.52	Meia Maratona F/M55	Paulo Pontes	IDV	1:23.49
Kim Howes	ANSB	1:48.54	Meia Maratona F/M60	Luís Guarda	GAC-L	1:27.33
-	-	-	Meia Maratona F/M65	António Alves	IDV	1:29.45

Classificação Coletiva Sénior – Femininos			Classificação Coletiva Sénior – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.

	-		1º	GRF Benedita	9
	-		2º	AC Vermoil	34

Classificação Coletiva Master – Femininos			Classificação Coletiva Master – Masculinos		
Classif.	Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.
	-		1º	GA Caranguejeira	16
	-		2º	ID Vieirense	35
	-		3º	AC Vermoil	48
	-		4º	CA Barreira	52
	-		5º	GDRC “Unidos”	63
	-		6º	ACRD Lou	84
	-		7º	VVTRAIL	85
	-		8º	NDA Pombal	99
	-		9º	AM Silveirinha Grande e Claras	114



9. Circuitos ADAL 2023/2024

9.1 Circuito Trail Sprint

Geral						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Ana Bonifácio	CPRAB	900	1º	Sérgio Junqueira	CPRAB	905
Lurdes Gaspar	ARLU	660	2º	Marco Gomes	CAAS	820
Sónia Mendes	CAAS	555	3º	Joel Couto	GAUB	727.5

Sub-23						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
-	-	-	1º	Pedro Rocha	ACV	860
-	-	-	2º	-	-	-
-	-	-	3º	-	-	-

Sénior						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Ana Bonifácio	CPRAB	900	1º	Marco Gomes	CAAS	820
-	-	-	2º	João Reis	GDRCU	661
-	-	-	3º	André Gaspar	ARLU	631

Master 35						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Mercês Guarda	BA	830	1º	Joel Silva	ADRM	860
Catarina Rodrigues	ARLU	830	2º	Wilson Ribeiro	TIMIM	830
-	-	-	3º	José Peixoto	ARLU	790

Master 40						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Micaela Fernandes	ARLU	895	1º	Luis Campino	GAC-L	940
-	-	-	2º	Luís Lisboa	NCA	895
-	-	-	3º	Pedro Antunes	BA	770

Master 45						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Sónia Mendes	CAAS	820	1º	Sérgio Junqueira	CPRAB	950
Carla Rodrigues	NCA	780	2º	Joel Couto	GAUB	875
-	-	-	3º	Alcides Ferreira	NCA	865

Master 50						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Isabel Rodrigues	BA	790	1º	Licínio Carreira	ACV	940

-	-	-	2º	Filipe Nogueira	NCA	915
-	-	-	3º	Pedro Quelhas	CAAS	842.5

Master 55						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Lurdes Gaspar	ARLU	950	1º	Nelson Jorge	NCA	915
Cristina Graça	NCA	850	2º	-	-	-
Regina Ferreira	CPRAB	755	3º	-	-	-

Master 60						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
-	-	-	1º	António Silvino	ACV	930
-	-	-	2º	Francisco Ferreira	GAUB	925
-	-	-	3º	Filipe Carvalheiro	GAUB	820

Master 65						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
-	-	-	1º	Manuel Ferreira	ADRM	900
-	-	-	2º	Jorge Agostinho	CAB	860
-	-	-	3º	José Rato	CANAZ	820

Coletiva					
Femininos			Masculinos		
Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.	Classif.
AR Lugares Unidos	117	1º	CRC Os Águias	131	1º
-	-	2º	GAU Bajouca	121	2º
-	-	3º	AR Lugares Unidos	103	3º

9.2 Circuito Trail

Geral						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Sandra Gonçalves	BA	510	1º	Cláudio Loureiro	GAC-L	445
Nélia Pedrosa	BA	385	2º	Fábio Filipe	ARCDM	400
-	-	-	3º	Cláudio Júnior	ACSM	274.5

Sénior						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
-	-	-	1º	Cláudio Júnior	ACSM	397.5
-	-	-	2º	Ricardo Narciso	ACRDM	365.5
-	-	-	3º	Joel Reis	BA	309.5

Master 35						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
-	-	-	1º	Cláudio Loureiro	GAC-L	550
-	-	-	2º	Fábio Filipe	ACSM	515
-	-	-	3º	-	-	-

Master 40						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.

-	-	-	1º	Leandro Delgado	ARLU	460
-	-	-	2º	Gonçalo Motas	ARLU	350
-	-	-	3º	Gonçalo Ferreira	ARLU	332.5

Master 45						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Nélia Pedrosa	BA	385	1º	Rui Isidoro	ARLU	495
-	-	-	2º	Nuno Santos	NCA	405
-	-	-	3º	Márcio Madeira	LIZRUNN	385

Master 50						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Sandra Gonçalves	BA	550	1º	Luís Campos	BA	480
-	-	-	2º	Nelson Norte	ARLU	425
-	-	-	3º	-	-	-

Master 55						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
-	-	-	1º	Carlos Gaspar	UDSERRA	525
-	-	-	2º	-	-	-
-	-	-	3º	-	-	-

Master 60						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
-	-	-	1º	-	-	-
-	-	-	2º	-	-	-
-	-	-	3º	-	-	-

Master 65						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
-	-	-	1º	José Agostinho	BA	490
-	-	-	2º	Jorge Agostinho	CAB	470
-	-	-	3º	-	-	-

Classificação coletiva		
Classif.	Clube	Pts.
1º	AC São Mamede	75
2º	AR Lugares Unidos	58
3º	ADCR Bairro dos Anjos	51

9.3 Circuito de Meio Fundo

Geral Jovem						
Femininos			Masculinos			
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Gabriela Oliveira	IDV	10980	1º	David Pereira	CPRAB	9530
Sofia Venda	CPRAB	9480	2º	Eduardo Domingues	CPRAB	7730
Petra Azevedo	CPRAB	8740	3º	-	-	-

Geral		
Femininos		Masculinos

Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Adriana Coelho	IDV	10630	1º	Luís Sequeira	BA	9470
Joana Grácio	CPRAB	10120	2º	Joel Couto	GAUB	9180
Sónia Barreiros	IDV	8950	3º	Aléxis Rocha	IDV	9110

Sub-18						
Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Gabriela Oliveira	IDV	11060	1º	David Pereira	CPRAB	9530
Petra Azevedo	CPRAB	7770	2º	-	-	-
-	-	-	3º	-	-	-

Sub-20						
Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Sofia Venda	CPRAB	9910	1º	Eduardo Domingues	CPRAB	7730
Mariana Romeiro	IDV	8830	2º	-	-	-
-	-	-	3º	-	-	-

Sub-23						
Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Maria Cabecinhas	GAUB	7000	1º	Pedro Rocha	ACV	10860
-	-	-	2º	Leonardo Bento	GAUB	10670
-	-	-	3º	-	-	-

Sénior						
Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Adriana Coelho	IDV	10790	1º	Aléxis Rocha	IDV	10060
Tânia Alves	CPRAB	6350	2º	Daniilo Rodrigues	CANAZ	9600
-	-	-	3º	Licínio Silva	GAUB	8810

Master 35						
Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Sónia Barreiros	IDV	10670	1º	João Santana	ADRM	10760
-	-	-	2º	Nuno Vitorino	ADRM	9630
-	-	-	3º	Bruno Silva	GAUB	9190

Master 40						
Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Joana Grácio	CPRAB	10970	1º	António Oliveira	LIZRUNN	10910
Lina Santos	SISMARIA	8750	2º	Nelson Gaspar	SISMARIA	9200
Sandra Marques	CPRAB	7580	3º	David Mendes	ACV	8060

Master 45						
Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Sónia Farto	IDV	10620	1º	André Veloso	CPRAB	10140
Mónica Jordão	AMSGC	8950	2º	Joel Couto	GAUB	9970
-	-	-	3º	Sérgio Junqueira	CPRAB	9930

Master 50						
-----------	--	--	--	--	--	--

Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Sandra Simões	IDV	10940	1º	Luís Sequeira	IDV	11000
Sílvia Lavos	IDV	10700	2º	Licínio Carreira	ACV	10430
-	-	-	3º	João Domingos	IDV	10190

Master 55						
Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
Helena Henriques	IDV	10920	1º	Paulo Monteiro	CPRAB	10380
Regina Ferreira	CPRAB	9570	2º	Jucelino Monteiro	CPRAB	10370
Teresa Remédios	BA	8000	3º	Leonel Sousa	IDV	9940

Master 60						
Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
-	-	-	1º	Carlos Simões	IDV	10820
-	-	-	2º	José Raimundo	GDRU	10620
-	-	-	3º	José Alves	CPRAB	9940

Master 65						
Femininos				Masculinos		
Nome	Clube	Pts.	Classif.	Nome	Clube	Pts.
-	-	-	1º	Acácio Campos	IDV	10630
-	-	-	2º	António Ferreira	IDV	10300
-	-	-	3º	José Oliveira	CPRAB	9800

Coletiva					
Femininos			Masculinos		
Clube	Pts.	Classif.	Clube	Pts.	
CPR A-do-Barbas	224	1º	CPR A-do-Barbas	192	
ID Viegrense	199	2º	GAU Bajouca	146	
-		3º	ID Viegrense	141	



10. Recordes Distritais 2025

Femininos					
Nome	Clube	Prova	Marca	Local/Data	Recorde Anterior
Beatriz Castelhana	ACDRA	60 m Sub-23 PC	7.50	CAR Lisboa, 11-01-2025	7.53, Beatriz Castelhana, 2024
Beatriz Castelhana	ACDRA	60 m Absolutos PC	7.50	CAR Lisboa, 11-01-2025	7.53, Beatriz Castelhana, 2024
Beatriz Castelhana	ACDRA	60 m Sub-23 PC	7.47	CAR Lisboa, 11-01-2025	7.50, Beatriz Castelhana, 2024
Beatriz Castelhana	ACDRA	60 m Absolutos PC	7.47	CAR Lisboa, 11-01-2025	7.50, Beatriz Castelhana, 2024
Beatriz Castelhana	ACDRA	60 m Sub-23 PC	7.41	CAR Lisboa, 01-02-2025	7.47, Beatriz Castelhana, 2024
Beatriz Castelhana	ACDRA	60 m Absolutos PC	7.41	CAR Lisboa, 01-02-2025	7.47, Beatriz Castelhana, 2024
Íris Silva	ACB-L	300 m Sub-16 PC	43.01	Pombal, 01-01-2025	44.21, Laura Ramos, 2017
Beatriz Alves Íris Passos Inês Marques Daniela Venda	ACB-L	4 x 200 m Sub-18 PC	1:47.29	Pombal, 02-02-2025	1:48.90, Margarida Santos, Joana Gameiro, Mariana Vidinha, Lara Duarte, 2020
Beatriz Azevedo	JV	1500 m Sub-23 PC	4:27.37	Pombal, 23-02-2025	4:30.25, Carla Mendes, 2016
Vera Goucha	JV	Pentatlo Sub-23 PC	3488*	Pombal, 16-03-2025	3446, Catarina Rafael, 1996
Beatriz Castelhana	ACDRA	100 m Sub-23 AL	11.81	Lumiar, 02-04-2025	11.84, Beatriz Castelhana, 2024
Beatriz Castelhana	ACDRA	100 m Absolutos AL	11.81	Lumiar, 02-04-2025	11.84, Beatriz Castelhana, 2024
Isa Ferreira	JV	10 Km Marcha Sub-20 AL	47:45	Poděbrady, Chéquia, 18-05-2025	49:13, Joana Pontes, 2018
Isa Ferreira	JV	10 Km Marcha Sub-23 AL	47:45	Poděbrady, Chéquia, 18-05-2025	-
Isa Ferreira	JV	10 Km Marcha Absolutos AL	47:45	Poděbrady, Chéquia, 18-05-2025	-
Vera Goucha	JV	Heptatlo Sub-23 AL	5051**	Lumiar, 31-05/01-06-2025	4886, Catarina Rafael, 1996
Laura Agostinho Katerina Quinn Margarida Oliveira Diana Indequê	POR	4 x 100 m Sub-18 AL	46.06 (RN)	Salamanca, 06-06-2025	
Beatriz Castelhana Rita Barbosa Lurdes Oliveira Joana Dias	POR	4 x 100 m Sub-23 AL	44.81 (RN)	Salamanca, 06-06-2025	

Beatriz Castelhana	ACDRA	100 m Sub-23 AL	11.76	Braga, 14-06-2025	11.81, Beatriz Castelhana, 2025
Beatriz Castelhana	ACDRA	100 m Absolutos AL	11.76	Braga, 14-06-2025	11.81, Beatriz Castelhana, 2025
Diana Reis	JV	Quádruplo Salto Sub-14 AL	13,04	Leiria, 15-06-2025	12,97, Juliana Brites, 2013
Beatriz Castelhana	ACDRA	100 m Sub-23 AL	11.64	Suíça, 21-06-2025	11.76, Beatriz Castelhana, 2025
Beatriz Castelhana	ACDRA	100 m Absolutos AL	11.64	Suíça, 21-06-2025	11.76, Beatriz Castelhana, 2025
Maria Jesus	ACB-L	3000 m Sub-18 AL	9:40.42	Leiria, 22-06-2025	10:10.68, Joana Ferreira, 2014
Maria Jesus	ACB-L	3000 m Sub-20 AL	9:40.42	Leiria, 22-06-2025	9:47.72, Júlia Santos, 1991
Beatriz Alves Íris Passos Júlia Novo Daniela Venda	ACB-L	Estafeta Medley Sub-18 AL	2:24.23	Leiria, 22-06-2025	2:26.72, Sofia Santos, Carolina Gaspar, Carolina Castro, Eduarda Silva, 2021
Lorène Bazolo Beatriz Castelhana Beatriz Andrade Arialis Gandulla	POR	4 x 100 m Absolutos AL	43.44 (RN)	Madrid, 25-06-2025	43,85, Lorène Bazolo, Rosalina Santos, Lurdes Oliveira, Íris Silva, 2024
Maria Jesus	ACB-L	3000 m Sub-18 AL	9:36.70	Beja, 29-06-2025	9:40.42, Maria Jesus, 2025
Maria Jesus	ACB-L	3000 m Sub-20 AL	9:36.70	Beja, 29-06-2025	9:40.42, Maria Jesus, 2025
Maria Jesus	ACB-L	3000 m Sub-23 AL	9:36.70	Beja, 29-06-2025	9:39.89, Andreia Pingueiro, 2022
Beatriz Castelhana	ACDRA	100 m Sub-23 AL	11.59	Coimbra, 05-07-2025	11.64, Beatriz Castelhana, 2025
Beatriz Castelhana	ACDRA	100 m Absolutos AL	11.59	Coimbra, 05-07-2025	11.64, Beatriz Castelhana, 2025
Raquel Lourenço Vera Goucha Lara Duarte Katerina Quinn	JV	4 x 100 m Absolutos AL	47.29	Leiria, 12-07-2025	47.56, Jéssica Veiga, Tatiana Rosário, Débora Clemente, Evelise Veiga
Joana Pontes	LMA-L	35 Km Marcha Absolutos AL	3:11.18	Irlanda, 13-07-2025	-
Katerina Quinn	JV	200 m Sub-18 AL	25.22	Leiria, 13-07-2025	25.25, Sofia Lavreshina, 2020
Rita Barbosa Beatriz Castelhana Lurdes Oliveira Joana Dias	POR	4 x 100 m Sub-23 AL	44.21(RN)***	Bergen, Noruega, 20-07-2025	***
Vera Goucha	JV	Heptatlo Sub-23 AL	5055****	Braga, 02/03-08-2025	5051, Vera Goucha, 2025
Isa Ferreira	JV	10000 m Marcha Sub-20 AL	47:41.95	Tampere, Finlândia, 09-08-2025	48:48.42, Bruna Marques, 2021
Joana Pontes	LMA-L	35 Km Marcha Absolutos AL	3:09.07	Tóquio, 13-09-2025	3:11.18, Joana Pontes, 2025
Diana Reis	JV	Comprimento Sub-14 AL	5,08	Marinha Grande, 24-10-2025	4,96, Catarina Rafael, 1990
Diana Reis	JV	Quádruplo Sub-14 AL	13,44 (MMN)*****	Marinha Grande, 09-11-2025	13,04, Diana Reis, 2025
Isa Ferreira	JV	Meia Maratona de Marcha Sub-20 AL	1:47:29 (RN)*****	Dublin, 12-12-2025	-

Isa Ferreira	JV	Meia Maratona de Marcha Sub-23 AL	1:47:29 (RN)*****	Dublin, 12-12-2025	-
Isa Ferreira	JV	Meia Maratona de Marcha Absolutos AL	1:47:29 (RN)*****	Dublin, 12-12-2025	-
Francisca Reis	JV	300 m Sub-16 PC	42.97	Pombal, 27-12-2025	43.01, Íris Silva, 2024
Margarida Godinho	JV	300 m Sub-16 PC	42.67	Pombal, 27-12-2025	42.97, Francisca Reis, 2025

*60 m Barreiras- 9.08 | Altura- 1,52 | Peso- 10,90 | Comprimento- 5,60 | 800 m- 2:34.88

**100 m Barreiras- 14.46 | Altura – 1,58 | Peso- 10,61 | 200 m- 25.38 | Comprimento- 5,60 | Dardo- 32,67 | 800 m- 2:25.68

***RN- Recorde Nacional (Anterior- 44.81, Beatriz Castelhana, Rita Barbosa, Lurdes Oliveira, Joana Dias, 2025)

****100 m Barreiras- 14.81 | Altura – 1,55 | Peso- 11,24 | 200 m- 25.44 | Comprimento- 5,40 | Dardo- 34,87 | 800 m- 2:20.97

*****MMN- Melhor Marca Nacional (Anterior- 13,40, Margarida Oliveira, 2021)

*****RN- Recorde Nacional

Masculinos					
Nome	Clube	Prova	Marca	Local/Data	Recorde Anterior
Eduardo Camarate	JV	10 Km Marcha Sub-20 AL	42:42	Lagoa, 12-01-2025	44:32, José Silva, 2000
Nuno Cordeiro	JV	1500 m Sub-20 PC	3:54.51	Pombal, 12-01-2025	3:59.42, Nuno Cordeiro, 2023
António Vasconcelos	JV	300 m Sub-18 PC	35.84	Pombal, 01-02-2025	36.16, João Mota, 2023
João Matos	GDP-L	Triplo Salto Sub-18 PC	14,91 (RN)*	Pombal, 02-02-2025	14,46, Oleksandr Lyashchenko, 2014
João Matos	GDP-L	Triplo Salto Sub-18 AL	14,91	Pombal, 02-02-2025	14,64, Oleksandr Lyashchenko, 2013
Rafael Dias Eduardo Camacho Salvador Oliveira António Vasconcelos	JV	4 x 200 m Sub-18 PC	1:33.14**	Pombal, 02-02-2025	1:34.40, Rafael Dias, Salvador Oliveira, António Vasconcelos, João Mota, 2024
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha Sub-20 PC	20:55.08	Pombal, 08-02-2025	21:28.28, Eduardo Camarate, 2024
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha Sub-23 PC	20:55.08	Pombal, 08-02-2025	21:16.56, Bruno Pedro, 2014
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha Absolutos PC	20:55.08	Pombal, 08-02-2025	21:09.42, Pedro Santos, 2019
Tiago Jorge	JV	3000 m Sub-20 PC	8:28.35	Pombal, 09-02-2025	8:36.81, Tiago Silva, 2022
João Pinto João Mota Nuno Cordeiro Gabriel Amorim	JV	4 x 400 m Absolutos PC	3:18.58	Pombal, 09-02-2025	3.20.41, Claudino Tavares, Tiago Freire, João Bernardo, Milton Hassany, 2018
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha Sub-20 PC	20:51.48 (RC)***	Pombal, 15-02-2025	20:55.08, Eduardo Camarate, 2025
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha Sub-23 PC	20:51.48	Pombal, 15-02-2025	20:55.08, Eduardo Camarate, 2025
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha Absolutos PC	20:51.48	Pombal, 15-02-2025	20:55.08, Eduardo Camarate, 2025
João Mota	JV	200 m Sub-20 PC	21.92 (RC)****	Pombal, 16-02-2025	22.21, João Pinto, 2014

João Mota	JV	200 m Sub-23 PC	21.92	Pombal, 16-02-2025	22.21, João Pinto, 2014, Dyllan Pedro, 2016
João Mota	JV	200 m Absolutos PC	21.92	Pombal, 16-02-2025	22.17, Pedro Bernardo, 2016
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha Sub-20 PC	20:43.99	Pombal, 22-02-2025	20:51.48, Eduardo Camarate, 2025
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha Sub-23 PC	20:43.99	Pombal, 22-02-2025	20:51.48, Eduardo Camarate, 2025
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha Absolutos PC	20:43.99	Pombal, 22-02-2025	20:51.48, Eduardo Camarate, 2025
Nuno Cordeiro	JV	800 m Sub-20 PC	1:50.39	Pombal, 23-02-2025	1:53.96, Nuno Cordeiro, 2023
Nuno Cordeiro	JV	800 m Sub-23 PC	1:50.39	Pombal, 23-02-2025	1:52.54, Jorge Pereira, 2022
Nuno Cordeiro	JV	800 m Absolutos PC	1:50.39	Pombal, 23-02-2025	1:51.50, Guilherme Pinto, 2016
João Mota	JV	200 m Sub-20 PC	21.61 (RN)*****	Metz, 01-03-2025	21.92, João Mota, 2025
João Mota	JV	200 m Sub-23 PC	21.61	Metz, 01-03-2025	21.92, João Mota, 2025
João Mota	JV	200 m Absolutos PC	21.61	Metz, 01-03-2025	21.92, João Mota, 2025
João Mota	JV	200 m Sub-20 AL	21.61	Metz, 01-03-2025	21.69, Bruno Gualberto, 2007
João Mota	JV	200 m Sub-23 AL	21.61	Metz, 01-03-2025	21.69, Bruno Gualberto, 2007
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha Sub-20 PC	20:19.28 (RN)*****	Pombal, 15-03-2025	20:43.99, Eduardo Camarate, 2025
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha Sub-23 PC	20:19.28	Pombal, 15-03-2025	20:43.99, Eduardo Camarate, 2025
Eduardo Camarate	JV	5000 m Marcha Absolutos PC	20:19.28	Pombal, 15-03-2025	20:43.99, Eduardo Camarate, 2025
João Mota	JV	100 m Sub-20 AL	10.68	INATEL, 25-04-2025	10.81, Ernesto Rodrigues, 2024
Eduardo Camarate	JV	10 Km Marcha Sub-20 AL	41:36	Podebrady, Chéquia, 18-05-2025	42:42, Eduardo Camarate, 2025
Tiago Jorge	JV	3000 m Sub-20 AL	8:10.48	Braga, 04-06-2025	8:22.94, Fernando Figueiredo, 1985
Pedro Afonso, Ernesto Rodrigues, Miguel Vilamudria, André Reis	POR	4 x 100 m Sub-20 AL	39.98 (RN)*****	Salamanca, 06-06-2025	-
Tiago Dekie	LMA-L	400 m Sub-18 AL	48.50 (RN)*****	Putbosstadion, Oordegem, Bélgica, 07-06-2025	48,78, Duarte Basílio, 1992
Rúben Santos	JV	Dardo Sub-23 AL	66,34	Abrantes, 21-06-2025	61,85, Tiago Pires, 2019
Rúben Santos	JV	Dardo Absoluto AL	66,34	Abrantes, 21-06-2025	61,85, Tiago Pires, 2019
Tiago Jorge	JV	5000 m Sub-20 AL	14:35.64	Maia, 21-06-2025	14:38.36, Nuno Pereira, 1997
Pedro Rodrigues	JV	5000 m Sub-20 AL	14:25.75	Coimbra, 16-07-2025	14:35.64, Tiago Jorge, 2025
Nuno Cordeiro	JV	800 m Sub-20 AL	1:49.16	Bélgica, 02-08-2025	1:50.10, Nuno Cordeiro, 2024

Nuno Cordeiro	JV	800 m Sub-23 AL	1:49.16	Bélgica, 02-08-2025	1:49.75, Cristóvão Fernandes, 2003
João Matos	GDP-L	Triplo Sub-18 AL	14,92	Skopje, Macedónia do Norte, 24-07-2025	14,91, João Matos, 2025
Ernesto Rodrigues	JV	100 m Sub-20 AL	10.62	Seixal, 26-07-2025	10.68, João Mota, 2025
Ernesto Rodrigues	JV	100 m Sub-23 AL	10.62	Seixal, 26-07-2025	10.64, Giziel Lima, 2014
Nuno Cordeiro	JV	800 m Sub-20 AL	1:48.40	Bélgica, 16-08-2025	1:49.16, Nuno Cordeiro, 2025
Nuno Cordeiro	JV	800 m Sub-23 AL	1:48.40	Bélgica, 16-08-2025	1:49.16, Nuno Cordeiro, 2025
Nuno Cordeiro	JV	800 m Absolutos AL	1:48.40	Bélgica, 16-08-2025	1:48.72, Amílcar Leal, 2001
Tiago Jorge	JV	3000 m Sub-20 AL	8:08.36	Bélgica, 16-08-2025	8:10.48, Tiago Jorge, 2025
Francisco Atafona	JV	Triatlo Opcional Sub-16 PC	1829*****	Pombal, 21-12-2025	1794, Fábio Dias, 2011
João Morato	JV	300 m Sub-16 PC	37.52	Pombal, 27-12-2025	37.59, Francisco Silva, 2017

*RN- Recorde Nacional (Anterior- 14,84, Júlio Almeida, 2017)

**MMN- Melhor Marca Nacional

***RC- Recorde dos Campeonatos

****RC- Recorde dos Campeonatos (Anterior- 22.09, Ricardo Alves, 1998)

*****RN- Recorde Nacional (Anterior- 21.66, Mauro Pereira)

*****RN- Recorde Nacional (Anterior- 20:22.40, João Vieira, 1994)

*****RN- Recorde Nacional

*****RN- Recorde Nacional (Anterior- 48.63, José Mendes, 1989)

*****60 m Barreiras- 8.77 | Altura – 1,64 | Peso- 8,83