





# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 18/05/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
<b>NOVEMBRO</b>		<b>2025</b>				
01/11/25	Torneio Aníbal Carvalho	Pombal	ADAL	Pista ar Livre	Torneios	(S14, W/F - Ombani (00cm), Vortex e 150m); (S16 - ME Comprimento)
02/11/25	30ª Dupla - Légua de Vermoil (Med.Certif.)	Vermoil	AC Vermoil	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
08/11/25	Jornadas Técnicas - ADAL de Trail	Arrimal	ADAL	Jornadas Técnicas		
08/11/25	20ª Meia do Futuro	Nazaré	CA Nazaré	Estrada	Clubes	
09/11/25	Torneio Distrital de Marcha Atlética	Marinha Grande	ADAL	Pista Ar Livre	LMAC - Leiria/ADA leiria	
09/11/25	49ª Meia-Maratona Internacional da Nazaré	Nazaré	MMINazaré	Estrada	Clubes	
15/11/25	Concentração de Barreiras	Marinha Grande	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
15/11/25	3º Convívio de Benjamins, A-do-Barbas	Casa Pess. da Maceira	CPR A-do-Barbas	Pavilhão	Convívio Benjamins	
16/11/25	8º Trail Sprint do Chicharo da Serra	Sª Catarina da Serra	Serranos RTeam/UD Serra	Trail	Circuito Trail e Trail Sprint	
16/11/25	Campeonato Distrital Corta Mato Longo (S16 a Masters)	Caldas da Rainha	ADAL/ACDRA	Corta-Mato	Distrital	
16/11/25	Corta Mato Arneirense - Caldas da Rainha (todos os escalões)	Caldas da Rainha	ACDR Arneirense	Corta-Mato		
22/11/25	2ª Concentração de Lançamentos	Leiria - CNL	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
22/11/25	Concentração de Velocidade	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
22/11/25	Trail Kids	Arrimal	CCRD Arrimal	Trail	Clubes	
22/11/25	Campeonato Distrital de Trail Jovem (Sub-14, Sub-16 e Sub-18)	Arrimal	ADAL/CCRD Arrimal	Trail	Clubes	
22/11/25	1ª Jornadas de Lançamentos ADAL	Leiria - CNL	ADA Leiria	Lançamentos		
22/11/25	XXIV Grande Prémio - XXII Légua de Marcha Atlética "Memorial António Gonçalves"	Alvaiázere	Jornal "O Alvaizerense"	Marcha		
23/11/25	9º Carreiros do Pastor Arrimalano	Arrimal	CCRD Arrimal	Trail	Clubes	
22/11/25	Campeonatos Nacionais de Corta-mato Veteranos	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato	Nacional	
23/11/25	102º Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo (Sub-16, Sub-18, Sub-20, Absol.)	Lagoa (POR)	FPA/AA Algarve	Corta-Mato	Nacional	



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 18/05/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
23/11/25	29ª Meia-maratona de Pombal (Med.Certif.)	Pombal	CM Pombal	Estrada		
23/11/25	Campeonatos Distritais de Meia-maratona de Pombal (Med.Certif.)	Pombal	ADAL/CM Pombal	Estrada		
29/11/25	30/11/25 Jornadas Técnicas do CPR A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Formação	Formação	
30/11/25	18º Corta Mato Jovem Rota do Vidro	Marinha Grande	CAM Grande	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo	
DEZEMBRO		2025				
06/12/25	13º Xmas Nigth TRAIL	Leiria	LizRunner	Trail	Circuito Trail Sprint	
06/12/25	07/12/25 4º Trail da Amizade	St. Guardo, Ansião	C. Amiz. e Anim. Soc.	Trail	Circuito Trail	
06/12/25	Concentração de Provas Combinadas	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
07/12/25	Jornadas Técnicas - ADAL de Marcha Atlética	Pedreiras	ADA Leiria	Jornadas Técnicas		
08/12/25	34º Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas (Med.Certif.)	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Estrada	Circuito de Meio-fundo	
13/12/25	Concentração de Saltos	Leiria	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
13/12/25	3ª Concentração de Lançamentos ADAL	Marinha Grande	ADA Leiria	Concentrações	Concentrações	
13/12/25	2ª Jornadas de Lançamentos ADAL	Marinha Grande	ADA Leiria	Lançamentos		
13/12/25	12ª São Silvestre Batalha (Med.Certif.)	Batalha	AC Batalha	Estrada	Circuito de Meio-fundo	
20/12/25	Torneio Jovem de Marcha de Pombal - PC	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		
20/12/25	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub14 e Sub16)	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		
20/12/25	2º Torneio Escolar de Pombal em Pista Coberta	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		
21/12/25	Torneio de Marcha de Pombal - PC	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		
21/12/25	São Silvestre de Leiria (Med.Certif.)	Leiria	JV/CM leiria	Estrada		
21/12/25	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub16 e Sub18)	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		Provas Extras. Absolutos. 3.000mMx fem e 5.000mMx masculinos
27/12/25	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta		Comprimento, 1.000m e 2.000mMx / 1516 60m. Boco



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 18/05/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
27/12/25	Torneio Jovem das Beiras	Expocentro, Pombal		Pista Curta		M/F: (S14, 60m, Peso, Comprimento, 1.000m e 2.000m); (S16, 60m, 400m, 800m, Peso); Vara (F), Altura (M)
28/12/25	Meeting António Monteiro	Expocentro, Pombal	ADAL/CMP	Pista Curta	Circuito de Meio-fundo (800m)	
<b>JANEIRO 2026</b>						
03/01/26	04/01/26	CD de Provas Combinadas (S18, S20, S23, Absolutos) PC	Expocentro, Pombal	ADAL/ADAC	Pista Curta	Distrital
04/01/26		4º Torneio de Pombal PC	Expocentro, Pombal	ADAL		
10/01/26		1ª Jornadas de Lançamentos JV	CN Leiria	JV/ADA Leiria	Lançamentos	
10/01/26	11/01/26	CD de Sub-18 em Pista Curta	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta	Distrital
17/01/26		5º Convívio de Benjamins, Núcleo Desporto Amador de Pombal	Expocentro, Pombal	NDAP	Pavilhão	Convívio Benjamins
17/01/26	18/01/26	CD de Sub20 em Pista Curta (Inclui CD de Marcha Absolutos)	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta	Distrital
17/01/26		Campeonatos Nacionais de Trail e Montanha	Serra dew Aire/Ourém	FPA/ATRP	Trail	Nacional
17/01/26		Campeonatos Nacionais de Maratona	Funchal	FPA/AARAM	Estrada	Nacional
17/01/26		33º Campeonatos Nacionais de 10km em Estrada	Figueira da Foz	FPA/CM Figueira da Foz/AA Coimbra	Estrada	Nacional
18/01/26		1º Corta-mato do Pastor Arrimalano	Arrimal	CCRD Arrimal	Corta-Mato	Clubes
24/01/26	25/01/26	CD de Absolutos em Pista Curta	Expocentro, Pombal	ADAL	Pista Curta	Distrital
24/01/26	25/01/26	Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas em Pista Curta (Sub-18, Sub-20 e e Sub23)	Braga	FPA, AABraga	Pista Curta	Nacional
25/01/26		CD de Marcha Atlética em Estrada	Porto de Mós	ADAL	Estrada	Distrital
25/01/26		Meeting Prof. Mário Moniz Pereira (SCP)	Expocentro, Pombal	SCP, ADA Leiria	Pista Curta	Clubes
25/01/26		8º Trilhos da Mata	Milagres	ADR Mata	Trail	Clubes
25/01/26		Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Maratona	Porto de Mós	FPA/AADAL/CMPM	Estrada	Nacional
25/01/26		Campeonatos Distritais de Trail Sprint	Milagres	ADR Mata/ADA Leiria	Trail	Distrital
31/01/26		24º Triatlo Técnico - Final Nacional	Braga	FPA, AA Braga	Pista Curta	Nacional



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 18/05/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
31/01/26	3ª Jornadas de Lançamentos ADAL	CNL	ADA Leiria	Lançamentos		
31/01/26	Limestone Ultra Trail (LUT)	Mira de Aire	Ass. Porto de Mós a Correr	Trail	Clubes	
31/01/26	01/02/26	Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 3ª Divisão	Expocentro, Pombal	FPA, AAD Leiria, CM Pomba	Pista Curta	Nacional
FEVEREIRO		2026				
01/02/26	Campeonatos Nacionais de Pentatlo - Veteranos	Braga	FPA/AA Braga	Pista Ar Livre	Nacional	
07/02/26	Camp. Dist. Lanç. Longos Sub18, Sub20, Sub23, Seniores	Fátima	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
08/02/26	Camp. Dist. Lanç. Longos Sub18, Sub20, Sub23, Seniores	Caldas da Rainha	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
07/02/26	08/02/26	10º Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Curta	Braga	FPA, AA Braga	Pista Curta	Nacional
08/02/26	Meeting Cidade de Pombal	Braga	AA Braga/AAD Leiria	Pista Curta		
14/02/26	15/02/26	33º Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta - 1ª, 2ª e 3ª divisões	Braga	FPA, AA Braga	Pista Curta	Nacional
15/02/26	Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 1	Fafe	FPA	Montanha	Nacional	
21/02/26	9º Kids' Athletics, ACDR Arneirense	Caldas da Rainha	ACDRA	Pavilhão	Convívio Benjamins	
21/02/26	22/02/26	24º Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Curta	Braga	FPA, AA Braga	Pista Curta	Nacional
21/02/26	22/02/26	37º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos	Lisboa	FPA, AA Lisboa	Pista Ar Livre	Nacional
22/02/26	6º Corta Mato da Bajouca - GlobalSilva	Bajouca	GAU Bajouca	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo	
28/02/26	01/03/26	39º Campeonatos de Portugal Pista Curta (Inclui provas comb., Abs e CN)	Expocentro, Pombal	FPA, AA Braga	Pista Curta	Nacional
28/02/26	12º TAUT-Terras do Ancião Ultra Trail	Ansião	ADAL/ANSIBIKERS	Trail	Circuito Trail	
MARÇO		2026				
07/03/26	Torneio Distrital de Salto em Altura Jovem	Batalha	ADAL/AC Batalha	Pista Curta		
07/03/26	08/03/26	Campeonato Nacional Masters Pista Curta	CAR Jamor	FPA, AA Lisboa	Pista Curta	Nacional
08/03/26	3º Corta Mato da Sismaria	Sismaria	ACRDC Sismaria	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo	



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 18/05/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
08/03/26	Campeonatos Distritais de Corta-mato Curto	Sismaria	ADA Leiria	Corta-Mato		
08/03/26	3º Campeonatos de Portugal de Meia-maratona	Lisboa	FPA	Estrada	Nacional	
14/03/26	15/03/26 Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Curta	CAR Jamor	FADU	Pista Curta	Nacional	
15/03/26	3º Campeonatos Nacionais de 5 km em Estrada (Sub-18, Sub20, Sub-23 e Absolutos)	Vila Real de Santo António	FPA, AA Algarve	Estrada	Nacional	
15/03/26	Taça de Portugal de Corrida de Montanha - Etapa 2	Luso	FPA	Montanha	Nacional	
15/03/26	Corta Mato GD Pedreiras	Pedreiras	GD Pedreiras	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo	
16/03/26	INÍCIO DA ZONA VERDE					
20/03/26	21/03/26 XX Mega Sprint Nacional	Elvas	DGE-DE	Pista Ar Livre	Nacional	
21/03/26	10º Convívio de Benjamins, Clube Atletismo de Marinha Grande	Marinha Grande	CAMG	Pista	Convívio Benjamins	
22/03/26	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Veteranos	Porto de Mós	FPA/CMPM/ADAL	Estrada	Nacional	
22/03/26	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada de Meia Maratona (Sub-23 e Absoluto)	Porto de Mós	FPA/CMPM/ADAL	Estrada	Nacional	
22/03/26	Torneio Nacional Marchador Jovem	Porto de Mós	ADAL	Estrada	Nacional	
22/03/26	5º Trilhos da Lapa	Mendiga	ARCD Mendiga	Trail	Circuito Trail Sprint	
29/03/26	Final da Taça de Portugal de Corrida de Montanha	Moimenta da Beira	FPA	Montanha	Nacional	
ABRIL		2026				
04/04/26	Campeonato Nacional de Trail Ultra	Figueira da Foz	FPA	Trail	Nacional	
10/04/26	FIM DA ZONA VERDE					
11/04/26	12/04/26 Atleta Completo Distrital	Abrantes	ADA Leiria	Pista Ar Livre	Nacional	
11/04/26	CD de 5.000m (Fem), CD de 5.000m (Sub-20) e 10.000m (Masc)	Marinha Grande	ADA Leiria	Pista Ar Livre	Distrital	5.000m (Fem) e 10.000m (Mas)
18/04/26	3º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada (Sub-18, Sub20, Sub-23 e Absoluto)	Eiras, Coimbra	FPA, AA Coimbra	Estrada	Nacional	
18/04/26	4º Torneio Atletismo de Rua	Batalha	ACBatalha/ADAL	Pista Ar Livre	Clubes	



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 18/05/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
18/04/26	2º Torneio CDBBR + KM Jovem Distrital	Óbidos	CD Bombarral/ADAL	Pista Ar Livre	Circuito de Meio Fundo	
18/04/26	3ª Milha de S. Pedro	Barreira (Leiria)	CA Barreira	Estrada		
19/04/26	Meia-maratona de Óbidos	Óbidos	CM Óbidos	Estrada		
19/04/26	4º Trail da Curvachia (Trail Curto 18km   Mini Trail 12km   Caminhada 10Km) (Circuito Trail Sprint)	Arrabal	BA	Trail		
19/04/26	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Up and Down	Granja, Castro de Aire	FPA	Montanha	Nacional	
24/04/26	36ª Milha de Cristal (Med. Cert.)	Marinha Grande	CAMG/ADA Leiria	Estrada	Clubes	Circuito de Meio-fundo
25/04/26	Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Veteranos	Lisboa, Lumiar	FPA, AA Lisboa	Pista Ar Livre	Nacional	
25/04/26	Pentatlo Lançamentos de Veteranos	Lisboa, Lumiar	FPA, AA Lisboa	Pista Ar Livre	Nacional	
25/04/26	Torneio de Preparação Olímpico Jovem	A designar	ADAL	Pista Ar Livre		3.000m Marcha (Sub-16 e Sub-18), 100 e 110mbarr
25/04/26 26/04/26	33º Atleta Completo	Ponta Delgada	FPA/ARs/Zonas	Pista Ar Livre	Nacional	
25/04/26	3ª Jornadas de Lançamentos ADAL	A designar	ADA Leiria	Lançamentos		
26/04/26	16º Trilhos do Pastor	Pia do Urso	AC São Mamede	Trail	Clubes	
26/04/26	Campeonatos Nacionais de Meia-maratona (Veteranos e Adaptado)	Aveiro	FPA, AA Aveiro	Estrada	Nacional	
30/04/26	18º Meeting Escolar de Pombal	EM Pombal	ADAL, CM Pombal	Pista Ar Livre		
MAIO		2026				
01/05/26	3ª Jornadas de Lançamentos JV	CN Leiria	JV/ADA Leiria	Lançamentos		
01/05/26	CD de Sub-14 (Jornada 1) Triatlo Eva Vital + Triatlo Carlos Calado	A designar	ADAL	Pista Ar Livre		Triatlo Eva Vital (60m, Peso, 600m) + Triatlo Carlos Calado
01/05/26	Campeonatos de Portugal 10.000m (Abs. e Veteranos) e 5.000m (Sub-20)	Lisboa	FPA, AA Lisboa	Pista Ar Livre	Nacional	
02/05/26	2º Kids' Athletics ACRD Lourçal	Lourçal - Pombal	ACRD Lourçal	Parque Rico Sofia/Pavilhão	Convívio Benjamins	
02/05/26 03/05/26	Campeonatos Distritais de Provas Combinadas (Sub-18, Sub-20 e Absolutos)	A designar	ADAL	Pista Ar Livre	Clubes	Sub18, Sub-20 e Sen (800, 1.500m,
03/05/26	Trilhos do Alecrim	Serro Ventoso	Trilhos do Castelejo	Trail	Clubes	



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 18/05/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
09/05/26	Campeonato Nacional de Corrida de Montanha Uphill	Alegrete, Portalegre	FPA	Montanha	Nacional	
09/05/26	12º Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	CA Marinha Grande/ADAL	Pista Ar Livre	Circuito de Meetings	Sénior
09/05/26	9º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	CA Marinha Grande/ADAL	Pista Ar Livre		Sub-16, Sub-14 e Benjamins
09/05/26	Campeonatos Nacionais de Trail Jovem (Sub-18 e Sub20)	Vª Nª de Paiva	FPA	Trail	Nacional	
09/05/26	Campeonatos Nacionais de Trail Sprint (Absolutos e Veteranos)	Vª Nª de Paiva	FPA	Trail	Nacional	
09/05/26	10/05/26 8º Trilhos da Nexebrá Trail-TNT	Chão de Couce	LG Chão de Couce	Trail	Circuito Trail	
16/05/26	Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada (Sub-18 e Sub-20)	Rio Maior	FPA/MR Maior/AA Sant.	Estrada	Nacional	
16/05/26	3º Grande Prémio da Foz do Arelho	Foz do Arelho	ACDRA e Pimpões	Estrada	Clubes	
16/05/26	17/05/26 Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	ADAL/CMMG	Pista Ar Livre	Distrital	
17/05/26	34º Grande Prémio de Atletismo Bajouca - Medicis	Bajouca	GAU Bajouca	Estrada		
21/05/26	Prova de Salto com Vara (absolutos masc)	Marinha Grande	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
23/05/26	Taça de Portugal de Marcha Atlética (em pista)	Braga	FPA, AA Braga	Pista Ar Livre	Nacional	
23/05/26	24/05/26 Campeonatos Nacionais Universitários Ar Livre	Braga	FADU, AA Braga	Pista Ar Livre	Nacional	
23/05/26	XIII Kids' Athletics do CDBBR	Bombarral	CDBBR, ADAL	Pavilhão	Distrital	
23/05/26	24/05/26 Campeonato Distrital de Sub-16	Marinha Grande + CNL	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	400mBarr (M+F, Sub-18);
23/05/26	24/05/26 Campeonatos Nacionais de Provas Combinadas (Sub-16, Sub-18, Sub-20 e Sub-23)	Lisboa	FPA, AA Lisboa	Pista Ar Livre	Nacional	
27/05/26	Concentração Estafetas para Olímpico Jovem Nacional	Leiria	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
27/05/26	5ª Noites do Lis	Leiria?	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	masc + Fem (Comprimento, 100m, 400m, Altura, 1500m), Vara Masc
28/05/26	30/05/26 Campeonatos Nacionais de Desporto Escolar Sub-16	Ovar	DGE-DE	Pista Ar Livre	Nacional	
30/05/26	4ª Jornadas de Lançamentos ADAL	CNL	ADA Leiria	Lançamentos		
30/05/26	CD de Sub-14 (Jornada 2) Triatlo Vânia Silva + Triatlo Raimundo Santos + Duatlo de Benjamins	Marinha Grande	ADAL	Pista Ar Livre		Triatlo Vânia Silva (60m, Disco, Peso) + Triatlo Raimundo Santos (60m, Comprimento, 1000m) + Duatlo de Benj (Vortex e 40m)



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 18/05/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
30/05/26	8º Grande Prémio da Benedita	Benedita	GRFBenedita	Estrada		
30/05/26	31/05/26 43º Olímpico Jovem - Final Nacional	Albufeira	FPA, AA Algarve	Pista Ar Livre	Nacional	
<b>JUNHO 2026</b>						
03/06/26	6ª Noites do Lis	Leiria?	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	masc + Fem (Triplo, 200m, 400mBarr, 800m, 3.000m), Vara Fem
06/06/26	15ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha (Med.Certif.)	Bombarral	CD Bombarral	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
06/06/26	07/06/26 Campeonato Distrital de Estrada (Med Cert)	Bombarral	ADAL/CD Bombarral	Estrada	Distrital	
06/06/26	07/06/26 3º Campeonato Nacional de Sub-16	Seixal	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
10/06/26	4ª Jornadas de Lançamentos JV	CN Leiria	JV/ADA Leiria	Lançamentos		
10/06/26	Pentatlo Pista Ar Livre + 5000m - Veteranos	Abrantes	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
13/06/26	2ª Taça de Portugal	Vagos	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
13/06/26	14/06/26 Campeonato Distrital de Sub-18	A designar	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
14/06/26	2ª Meia-Maratona Rainha Dona Leonor (Med.Certif.)	Caldas da Rainha	CM Caldas da Rainha	Estrada		
20/06/26	21/06/26 Campeonato Distrital de Sub-20 + Provas extras (seniores)	Caldas da Rainha	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	
20/06/26	21/06/26 Campeonatos Nacionais Masters Pista ar Livre	Estádio Universitário	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
27/06/26	CD de Sub-14 (Jornada 3) Triatlo Catarina Rafael + Duetlos de Benjamins	A designar	ADAL	Pista Ar Livre		Triatlo Catarina Rafael (60mBarr, Altura, Dardo) + Duetlo2 Benjamins (40m e 600m) + Duetlo3 Benjamins (40m e salto em comprimento)
27/06/26	28/06/26 88º Campeonatos Nacionais de Clubes - 1ª, 2ª e 3ª Divisão	Coimbra	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
27/06/26	11ª Corrida dos Gambuzinos	Pombal	CM Pombal	Estrada		
27/07/26	XI Convívio de Benjamins (JV)	Leiria	JV	Estádio Municipal	Convívio Benjamins	
27/06/26	7º Avelar Sunset Trail	Avelar	JF Avelar	Trail	Clubes	
<b>JULHO 2026</b>						
04/07/26	13º G.P.A. da Caranguejeira	Caranguejeira	GA Caranguejeira	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
04/07/26	05/07/26 Campeonato Distrital de Absolutos	A designar	ADAL	Pista Ar Livre	Distrital	



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Calendário 2025/2026

versão de 18/05/2026

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Observações	Provas
04/07/26	05/07/26 77º Campeonatos Nacionais Sub-18 Ar Livre	Beja	FPA, AA Beja	Pista Ar Livre	Nacional	
11/07/26	12/07/26 Campeonatos Nacionais de Sub-20 Ar Livre	Caldas da Rainha	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
12/07/26	Cross Trail Campos do Lis (Sprint)	Vieira de Leiria	ID Vieirense	Trail	Circuito Trail Sprint	Trail Sprint (<30 km)
18/07/26	CD de Sub-14 (Jornada 4) Provas Individuais + Provas extras (Benjamins e Sub-16)	A designar	ADAL	Pista Ar Livre		4X60m, Salto com Vara em Distância, Martelo, 2.000m
18/07/26	19/07/26 42º Campeonatos Nacionais de Sub-23 Ar Livre	Seixal	FPA	Pista Ar Livre	Nacional	
19/07/26	Légua do Osso da Baleia	Osso da Baleia	ADAL	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
24/07/26	26/07/26 111º Campeonatos de Portugal (Inclui Provas Combinadas)	Lisboa	FPA, AA Lisboa	Pista Ar Livre	Nacional	
25/07/26	42ª Prova da Bodo 10km (Med-Cert)	Pombal	CM Pombal	Estrada		
25/07/26	Trilhos das Grutas	Mira de Aire	APM A Correr	Trail	Circuito Trail Sprint	
25/07/26	Trilhos do Cárstico 28km	Mira de Aire	APM A Correr	Trail	Circuito Trail	
AGOSTO		2026				
01/08/26	02/08/26 XXXII Torneio Internacional de Lançamentos (Dardo, Disco, Martelo e Peso)	Leiria	J Vidigalense/ADAL	Pista Ar Livre	Internacional	
08/08/26	Corrida da Praia da Vieira	Praia da Vieira	ID Vieirense	Estrada	Circuito de Meio Fundo	
09/08/26	8º Trail da Lama Solta	Louriçal - Pombal	ACRD Louriçal	Trail	Circuito Trail Sprint	
SETEMBRO		2026				
12/09/26	11ª Edição Pirilampos Night Run Bajouca	Bajouca	GAU Bajouca	Trail		
20/09/26	Trail GTS Candeeiros	Corredoura, Porto de Mós	GR da Corredoura	Trail	Circuito Trail	