**Versão 2026-11-11**

# RECORDES DISTRITAIS

## Índice

AR LIVRE ..... 1
INFANTIS – SUB 14 MASCULINOS - AL ..... 1
INFANTIS – SUB 14 FEMININOS - AL ..... 2
INICIADOS – SUB 16 MASCULINOS - AL ..... 3
INICIADOS – SUB 16 FEMININOS - AL ..... 5
JUVENIS – SUB 18 MASCULINOS - AL ..... 7
JUVENIS – SUB 18 FEMININOS - AL ..... 9
JUNIORES – SUB 20 MASCULINOS - AL ..... 11
JUNIORES – SUB 20 FEMININOS - AL ..... 13
SUB 23 MASCULNOS - AL ..... 15
SUB 23 FEMININOS - AL ..... 16
ABSOLUTOS MASCULINOS - AL ..... 17
ABSOLUTOS FEMININOS - AL ..... 19
PISTA COBERTA ..... 21
INFANTIS – SUB 14 MASCULINOS - PC ..... 21
INFANTIS – SUB 14 FEMININOS - PC ..... 22
INICIADOS – SUB 16 MASCULINOS - PC ..... 23
INICIADOS – SUB 16 FEMININOS - PC ..... 24
JUVENIS – SUB 18 MASCULINOS - PC ..... 25
JUVENIS – SUB 18 FEMININOS - PC ..... 26
JUNIORES – SUB 20 MASCULINOS - PC ..... 27
JUNIORES – SUB 20 FEMININOS - PC ..... 28
SUB 23 MASCULINOS - PC ..... 29
SUB 23 FEMININOS - PC ..... 30
ABSOLUTOS MASCULINOS - PC ..... 31
ABSOLUTOS FEMININOS - PC ..... 32

# AR LIVRE

# INFANTIS – SUB 14 MASCULINOS - AL

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | Rafael Gonçalves | 98 | AC Vermoil | 7.64 | EM Leiria | 14-05-2011 |
| 150 M | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 18.50 | EM Leiria | 29-05-2010 |
| 600 M | João Leal | 98 | J.Vidigalense | 1.35,77pc | EC Pombal | 10-12-2011 |
| 1.000 M | Casimiro Gomes | 77 | B. Anjos | 2.50,1 | Açoteias | 11-03-1990 |
| 60 M B (0,76) | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 8.95 pc | EC Pombal | 11-12-2010 |
| Altura | Alexandre Figueiredo | 98 | J.Vidigalense | 1.76 | EM Leiria | 25-06-2011 |
| Vara | Denis Hrabar | 07 | J.Vidigalense | 3.10 pc | EC Pombal | 23-02-2020 |
| Comprimento | Eduardo Valério | 96 | J.Vidigalense | 5.86 pc | EC Pombal | 26-12-2009 |
| Quadruplo | Denis Hrabar | 07 | J.Vidigalense | 14.36 | EM Pombal | 08-07-2020 |
| Peso (3 Kg) | David Pereira | 03 | CAM Grande | 15.12 pc | EC Pombal | 17-12-2016 |
| Dardo (500 g) | Gabriel Cunha | 07 | GD Pedreiras | 36.38 | CNL Leiria | 02-07-2020 |
| Disco (750 g) | André Santos | 98 | J.Vidigalense | 41.33 | CNL Leiria | 17-12-2011 |
| Martelo (3 Kg) | Carlos Oliveira | 93 | J.Vidigalense | 38.62 | CD Caldas | 07-06-2006 |
| 3.000 M Marcha | Marcelo Gomes | 97 | GD Pedreiras | 15.16.96 | EM Leiria | 29-05-2010 |
| 4 x 60 M | Seleção (1) | | | 30.01 | EM Leiria | 01-05-2009 |
| | J. Vidigalense (2) | | | 31.16 | E.Luso | 11-04-2009 |
| (1) Miguel Carreira (96), Eduardo Valério (96), Fábio Dias (97), Ricardo Bárbara (96) | | | | | | |
| (2) Miguel Carreira (96), Tiago Vieira (96), Eduardo Valério (96), Ricardo Bárbara (96) | | | | | | |
| Pentatlo | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 2706 pts | E.Luso | 10-11/04/2010 |
| | 60 M / Comp. / 60 B (0,76) / Peso 3 / 1000 | | | | | |
| | 7.78 / 5.00 / 9.39 / 10.38 / 3.14.47 | | | | | |
| | 625 / 382 / 662 / 508 / 529 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM NO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 2.000 M Marcha | Gonçalo Fonseca | 79 | B. Anjos | 10.01.4 | EM Leiria | 11-04-1992 |
| Arremesso Bola | José Fragona | 92 | J.Vidigalense | 58.62 | CD Caldas | 11-06-2005 |
| Tetratlo | Casimiro Gomes | 77 | B. Anjos | 1957 pts | EN | 30/06-01/07/90 |
| | 60 M / Comp. / Peso3 /1000 | | | | | |
| Tetratlo | Bernardo Lopes | 93 | J.Vidigalense | 1935 pts | EM MG | 15-16/07/2006 |
| | 60B 076 / Altura / Peso3 / 1000 | | | | | |
| | 9.75 / 1.44 / 11.94 / 3.30.31 | | | | | |
| | 589 / 345 / 603 / 398 | | | | | |

# INFANTIS – SUB 14 FEMININOS - AL

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 8.12 pc | EC Pombal | 06-12-2008 |
| 150 M<br>Man elect | Sarah Dias<br>Joana Carlos | 95<br>99 | J.Vidigalense<br>J.Vidigalense | 19.3<br>19.62 | P. Óbidos<br>EM Leiria | 31-05-2008<br>02-06-2012 |
| 600 M | Laura Ramos | 02 | CPRADB | 1.44,16 | EM Pombal | 10-06-2015 |
| 1.000 M | Joana Ferreira | 97 | J.Vidigalense | 3.10.21 | Fontelo | 24-04-2010 |
| 60 M (0,76)B | Camila Santos | 13 | J.Vidigalense | 9.67 | Pombal | 27-06-2026 |
| Altura | Rita Santos | 76 | B. Anjos | 1.49 pc | P. Braga | 16-12-1989 |
| Vara | Bárbara Mota | 00 | AC Vermoil | 2.40 pc | EC Pombal | 22-12-2013 |
| Comprimento | Diana Reis | 12 | J.Vidigalense | 5.09 | EM MGrande | 25-10-2025 |
| Quadruplo | Diana Reis | 12 | J.Vidigalense | 13.44 | EM MGrande | 09-11-2025 |
| Peso (2 Kg) | Cristiana Oliveira | 84 | CAM Grande | 13.32 | EM MG | 15-03-1997 |
| Dardo (400 g) | Beatriz Silva | 09 | CAM Rosa | 28.97 | EN Nazaré | 23-04-2022 |
| Disco (750 g) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 39.07 | P Lovelhe | 28-07-2004 |
| Martelo (2 Kg) | Laura Monteiro | 01 | J.Vidigalense | 41.00 | CNL Leiria | 16-07-2014 |
| 3.000 M Marcha | Isa Ferreira | 06 | GD Pedreiras | 17.02,88 | EM Pombal | 29-06-2019 |
| 4 x 60 M | J. Vidigalense (1) | | | 32.31 | EM Leiria | 02-06-2012 |
| (1) Catarina Santos (99),Mariana Neves (00), Mariana Sousa (99), Joana Carlos (99) | | | | | | |
| Pentatlo | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 2849 pts | EULx | 03-04/05/2008 |
| | 60 M / Peso2 / 60B 076 / Comp. / 1.000 M | | | | | |
| | 8.42 / 9.81 / 10.52 / 4.71 / 3.47.31 | | | | | |
| | 849 / 517 / 618 / 482 / 383 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 1.000 M Marcha | Márcia Sampaio | 79 | B. Anjos | 5.13.83 | Fontelo | 25-04-1992 |
| 2.000 M Marcha | Isa Ferreira | 06 | GD Pedreiras | 10.39.23 | EMMG | 23-11-2019 |
| Arremesso Bola | Jéssica Joaquim | 92 | B. Anjos | 48.87 | CD Caldas | 10-06-2005 |
| Tetratlo | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 2131 pts | EN | 30/06-01/07/90 |
| | 60 M / Peso2 / Comp. / 1000 | | | | | |
| Tetratlo | Ana Vasconcelos | 92 | ACDRA | 2006 pts | P.Óbidos | 23-24/04/2005 |
| | 60B 076 / Peso2 / Altura / 1000 | | | | | |
| | 10.32 / 8.21 / 1.44 / 3.53.03 | | | | | |
| | 653 / 452 / 555 / 346 | | | | | |

# INICIADOS – SUB 16 MASCULINOS - AL

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 80 M | João Morato | 11 | J.Vidigalense | 9.21 | Almeirim | 19-06-2025 |
| 250 M Man elet | Francisco Silva<br>João Pinto | 03<br>97 | J.Vidigalense<br>CAM Grande | 29.9<br>30.08 | Óbidos<br>EM Pombal | 25-11-2017<br>10-06-2012 |
| 300 M | João Morato | 11 | J.Vidigalense | 35.50 | Albufeira | 31-05-2026 |
| 800 M | Nuno Cordeiro | 06 | J. Vidigalense | 2.00.92 | Lousada | 25-07-2021 |
| 1.500 M | Paulo Pinto | 71 | CS Paulo VI | 4.07.72 | EN | 14-06-1986 |
| 100 M B (0.84) | Rafael Gonçalves | 98 | AC Vermoil | 13.67 | EM Fátima | 02-06-2013 |
| 250 M B (0,76) | Artur Koshchuk | 94 | J.Vidigalense | 33.02 | EM Leiria | 10-05-2009 |
| 300 M B (0,76) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 41.47 | P.Abrantes | 06-07-2003 |
| 1.500 M Obst. | Samuel Santos | 99 | J. Vidigalense | 4.29.74 | Lisboa | 14-06-2014 |
| Altura | Fábio Dias<br>Gabriel Cunha | 97<br>07 | AC Vermoil<br>GD Pedreiras | 1.90<br>1.90 | EM Leiria<br>EM Leiria | 02-07-2011<br>11-06-2022 |
| Vara | Fábio Dias<br>Denis Hrabar | 97<br>07 | AC Vermoil<br>J.Vidigalense | 3.70<br>3.70 | P.Abrantes<br>EM Leiria | 30-06-2012<br>11-06-2022 |
| Comprimento | Gabriel Cunha | 07 | GD Pedreiras | 6.99 | V. Castelo | 18-06-2022 |
| Quadruplo | Bernardo Cunha | 05 | GD Pedreiras | 16.28 pc | EC Pombal | 23-02-2020 |
| Triplo | João Matos | 09 | GD Pedreiras | 13.82 | Beja | 07-07-2024 |
| Peso (4 Kg) | Denis HraB | 07 | J.Vidigalense | 15.58 | P. Almada | 09-07-2022 |
| Disco (1 Kg) | Miguel Carreira | 96 | J.Vidigalense | 60.33 | CNL Leiria | 10-08-2011 |
| Dardo (600 g) | Oleksandr Lyashchenko | 97 | CAM Grande | 57.60 | CNL Leiria | 15-12-2012 |
| Martelo (4 Kg) | Rúben Antunes | 99 | J.Vidigalense | 60.32 | CNL Leiria | 02-08-2014 |
| 4.000 M Marcha | José Silva | 84 | B. Anjos | 18.22.1 | Rio Maior | 24-05-1998 |
| 4 x 80 M | Sel. Leiria (1) | | | 36.26 | EN | 09-05-1993 |
| 1) Pedro Soares, Ricardo Santo, Jorge Batista, Alexandre Teixeira | | | | | | |
| Clubes | J. Vidigalense (2)<br>J. Vidigalense (3) | | | 37.1<br>37.86 | EMMG<br>EM Leiria | 23-05-2009<br>14-04-2007 |
| 2) Ricardo Mendes (94), João Moniz (94), Dyllan Pedro (95), Artur Koschuk (94) | | | | | | |
| 3) Jessy Neves (93), Vítor Mendes (92), Bernardo Lopes (93), Telmo Filipe (92 | | | | | | |
| **Octatlo** | Francisco Atafona | 11 | J.Vidigalense | 4341 | Ponta Delgada | 25/26-04-2026 |
| **80m, Dardo (600g), Vara, 300m + 100m Barreiras, Disco (1 Kg), Altura, 1.000m** | | | | | | |
| **09.31, 37.21, 01.80, 37.99, 14.36, 31.29, 1.61, 03:06.41** | | | | | | |
| **791, 402, 103, 701, 779, 490, 472, 603** | | | | | | |
| Heptatlo | Gabriel Cunha | 07 | GD Pedreiras | 4607 pts | Elvas | 02-03/07/2022 |
| | 80 M / Comp. / Dardo 6 / 100B 084 / Peso 4 / Altura / 1.000 M | | | | | |
| | 9.86 / 6.41 / 48.45 / 15.06 / 13.81 / 1.79 / 2.59.18 | | | | | |
| | 660 / 677 / 566 / 696 / 717 / 619 / 672 | | | | | |
| Tetratlo 1 | André Petriv | 03 | J. Vidigalense | 2492 | EM Pombal | 16-06-2018 |
| | 100B 084 / Altura / Peso 4 / 800 M | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 14.94 / 1.79 / 10.26 / 3.00.20 | | | | | |
| | 710 / 619 / 501 / 662 | | | | | |
| Tetratlo 2 | Francisco Silva | 03 | J. Vidigalense | 2525 | V. Castelo | 07-07-2018 |
| | 80 M / Comp. / Peso 4 / 1.000 M<br>9.46 / 5.69 / 11.53 / 2.59.10<br>753 / 521 / 578 / 673 | | | | | |
| | | | | | | |
| Tetratlo | Pedro Marcelino | 09 | J.Vidigalense | 2144 | EM Pombal | 25-05-2024 |
| **100B / Comp. / Peso 4 / 1.000 M<br>15.24 / 5.42 / 9.99 / 3.15.62<br>675 / 465 / 485 / 519** | | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 80 M B Man | João Fonseca | 76 | B. Anjos | 11.8 | EM Leiria | 14-04-1991 |
| ( 0,84 ) elect | Paulo Pires | 78 | B. Anjos | 12.20 | EN | 08-05-1993 |
| Dardo (400 g) | João Santos | 84 | J.Vidigalense | 52.25 | P.U.Aveiro | 27-06-1999 |
| 3.000 M Marcha | Gonçalo Fonseca | 79 | M.C.Leiria | 15.41.5 | EM Leiria | 30-04-1994 |
| Hexatlo | João Alexandre | 90 | J.Vidigalense | 3017pts | P. Óbidos | 23-24/04/2005 |
| | 100B (0,84) / Comp. / Dardo 4 / Altura / Peso 4 / 1.000 M | | | | | |
| | 15.46 / 5.44 / 40.61 / 1.72 / 10.04 / 3.17.08 | | | | | |
| | 542 / 469 / 451 / 560 / 488 / 507 | | | | | |

# INICIADOS – SUB 16 FEMININOS - AL

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 80 M | Íris Silva | 11 | NDAP | 9,75 | Albufeira | 30-05-2026 |
| 250 M | Joana Carlos | 99 | J. Vidigalense | 33.70 | EM Pombal | 22-06-2014 |
| 300 M | Íris Silva | 11 | NDAP | 39.87 | Albufeira | 31-05-2026 |
| 800 M | Ana Queiroz Alves | 94 | J.Vidigalense | 2.14,55 | E.Luso | 28-06-2009 |
| 1.500 M | Ana Queiroz Alves | 94 | J.Vidigalense | 4.36.62 | E.Luso | 27-06-2009 |
| 80 M B (0,76) | Íris Silva | 11 | NDAP | 11.43 | Albufeira | 31-05-2026 |
| 250 M B (0,76) | Joana Gameiro | 04 | J.Vidigalense | 36.06 | EM Leiria | 06-07-2019 |
| 300 M B (0,76) | Anais Baptista | 94 | J.Vidigalense | 46.48 | EM Leiria | 11-06-2009 |
| 1.500 M Obst. | Joana Ferreira | 97 | ADR Mata | 5.10.73 | EM Leiria | 04-06-2011 |
| Altura | Cláudia Gameiro | 80 | J.Vidigalense | 1.64 | EULx | 14-05-1995 |
| Vara | Bárbara Mota | 00 | AC Vermoil | 3.00 pc | EM Pombal | 06-12-2015 |
| Comprimento | Marta Carriço | 07 | Arneirense | 5.76 | P. Almada | 09-07-2022 |
| Quadruplo | Marta Carriço | 07 | Arneirense | 13.91 | EM Leiria | 16-07-2022 |
| Triplo | Anaïs Baptista | 94 | J.Vidigalense | 11.56 pc | EC Pombal | 13-12-2009 |
| Peso (3 Kg) | Cristiana Oliveira | 84 | CAM Grande | 13.82 | Rio Maior | 19-06-1999 |
| Disco (750 g) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 50.64 | CNL Leiria | 30-07-2006 |
| Dardo (500 g) | Sara Conceição | 06 | CA Nazaré | 38.72 | EMMG | 02-05-2021 |
| Martelo (3 Kg) | Jéssica Galvão | 95 | Arneirense | 49.89 | CNL Leiria | 11-12-2010 |
| 4.000 M Marcha | Isa Ferreira | 06 | GD Pedreiras | 21.18.37 | Coimbra | 17-07-2021 |
| 4 x 80 M | J.Vidigalense | | | 40.02 | EM Leiria | 10-05-2009 |
| Daniela Ribeiro (94), Sarah Dias (95), Anais Baptista (94), Bruna Silva (94) | | | | | | |
| Heptatlo | Íris Silva | 11 | NDAP | 4318 pts | Abrantes | 11/12-04-2026 |
| 80B (0,76) / Dardo 5 / Altura / 80 M / Comp. / Peso 3 / 800 M<br>11.72 / 22.12 / 1.45 / 10.02 / 5.34 / 8.22 / 2.45.44<br>940 / 328 / 566 / 904 / 654 / 414 / 512 | | | | | | |
| | | | | | | |
| Tetratlo 1 | Sofia Lavreshina | 03 | AC Vermoil | 2190 | EM Pombal | 17-06-2017 |
| | 80 B / Peso 3 / Altura / 800 M<br>12.90 / 5.94 / 1.51 / 2.43.46<br>757 / 267 / 632 / 534 | | | | | |
| | | | | | | |
| Tetratlo 2 | Mª Inês Teixeira | 02 | CAM Grande | 2142 | EM Pombal | 17-07-2017 |
| | 80 M / Comp. / Peso 3 / 800 M<br>10.46 / 5.04 / 6.94 / 2.52.17<br>800 / 570 / 331 / 441 | | | | | |
| | | | | | | |
| Tetratlo | Alessandra Santos | 09 | J.Vidigalense | 2263 | Tetratlo 2 | 25 05-2024 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 80 M / Peso 3 / Altura / 800 M<br>10.95 / 8.78 / 1.49 / 2.45.58<br>692 / 450 / 610 / 511 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| 1.000 M | Ana Queirós Alves | 94 | J. Vidigalense | 2.56.17 | E.Albufeira | 17-05-2009 |
| 60 M B (0.76) | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 9.31 | Fontelo | 25-04-1992 |
| | | | | | | |
| Milha | Joana Ferreira | 97 | ADR Mata | 5.20,20 | P.Tomar | 07-07-2012 |
| 3.000 M Marcha | Isa Ferreira | 06 | GD Pedreiras | 15.03.46 pc | EC Pombal | 12-12-2021 |
| Disco (1 Kg) | Micaela Sereno | 00 | J.Vidigalense | 47.10 | CNL Leiria | 08-08-2015 |
| Dardo (400 g) | Joana Gonçalves | 83 | J.Vidigalense | 44.32 | VRSAntº | 10-05-1998 |
| 2.000 M Marcha | Sandra Monteiro | 77 | B. Anjos | 9.35.4 | EN | 02-05-1992 |
| Hexatlo | Eva Vital | 92 | Arneirense | 3113 pts | EMMG | 8-9/04/2006 |
| | 80B (0,76) / Altura / Dardo 4 / Comp. / Peso 3 / 800 M | | | | | |
| | 12.37 / 1.48 / 19.86 / 5.34 / 6.39 / 2.44.10 | | | | | |
| | 751 / 599 / 286 / 654 / 296 / 527 | | | | | |

# JUVENIS – SUB 18 MASCULINOS - AL

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 M | João Pinto | 97 | CAM Grande | 10.84 | EU Pombal | 21-06-2014 |
| 200 M | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 22.01 | Fontelo | 31-05-1992 |
| 300 M | João Moniz | 94 | J.Vidigalense | 35.30 | E.Luso | 14-05-2011 |
| 400 M | Tiago Dekie | 08 | LM Atlética | 48.50 | Belgica | 07-06-2025 |
| 400 M Man | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 48.5 | EN | 17-05-1992 |
| 800 M | Nuno Cordeiro | 06 | J.Vidigalense | 1.52.67 | Maribor | 24-07-2023 |
| 1.500 M | Raimundo Santos | 67 | Marinhense | 3.56.85 | EN | 20-07-1984 |
| 3.000 M | Nuno Pereira | 78 | J.Vidigalense | 8.41.4 | 1º Maio/Braga | 02-07-1995 |
| 110 M B (0,91) | Eduardo Camacho | 09 | J.Vidigalense | 14.10 | Albufeira | 31-05-2026 |
| 300 M B (0,84) | João Moniz | 94 | J.Vidigalense | 38.79 | EM Pombal | 18-06-2011 |
| 2.000 M Obst. | Homilzio Santos | 92 | Arneirense | 6.14.61 | E.Luso | 28-06-2009 |
| Altura | Rodolfo Brites | 91 | B. Anjos | 2.04 | P. Faro | 07-06-2008 |
| Vara | Rui M. Marques | 97 | GAU Bajouca | 4.70 | Braga | 04-07-2015 |
| Comprimento | Eduardo Oliveira | 04 | J.Vidigalense | 7.11 | Lousada | 24-07-2021 |
| Triplo | João Matos | 09 | GD Pedreiras | 15.53 | Dakar | 10-11-2026 |
| Peso (5 Kg) | Carlos Dinis | 77 | J.Vidigalense | 16.67 | Fontelo | 27-04-1994 |
| Disco (1,5 Kg) | Miguel Carreira | 96 | J.Vidigalense | 49.45 | EM Fátima | 01-06-2013 |
| Dardo (700 g) | Oleksandr Lyashchenko | 97 | CAM Grande | 59.21 | CNL Leiria | 21-07-2012 |
| Martelo (5 Kg) | Ruben Antunes | 99 | J.Vidigalense | 72.03 | CNL Leiria | 06-07-2016 |
| 5.000 M Marcha | José Silva | 84 | B. Anjos | 21.18.28 | Rio Maior | 10-05-2000 |
| 10KM Marcha (Est) | José Silva | 84 | B. Anjos | 44.32 | Rio Maior | 15-04-2000 |
| 4 x 100 M | Seleção Leiria (1) | | | 43.60 | P.Abrantes | 12-06-2016 |
| 1) João Silva (99), Lucas Dias (99), Erilk Kostrytsya (99), Miguel Baptista (99) | | | | | | |
| Clubes | J. Vidigalense (2) | | | 43.28 | Beja | 07-07-2024 |
| 2) António Vasconcelos (08), Rafael Dias (08), Salvador Oliveira (08), João Mota (07) | | | | | | |
| Estafeta Medley | J. Vidigalense (3) | | | 2.02.67 | EM Fátima | 21-06-2015 |
| 3) Erilk Kostrystsya (99), Rodrigo Duarte (98), Miguel Baptista (98), João Leal (98) | | | | | | |
| Decatlo | Denis Hrabar | 07 | J.Vidigalense | 7268 pts | Banská Bystrica, SVK | 20/21-07-2024 |
| | 100M / Comp. / Peso 5 / Altura / 400 M / 110B (0,91) / Disco1,5 / Vara / Dardo 7 / 1.500 | | | | | |
| | 11.47 / 6.94 / 16.04 / 1.90 / 50.86 / 14.68 / 36.01 / 4.00 / 43.83 / 4.24.83 | | | | | |
| | 759 / 799 / 854 / 714 / 775 / 889 / 584 / 617 / 498 / 779 | | | | | |
| Octatlo | Gabriel Cunha | 06 | GD Pedreiras | 5730 pts | EM Pombal | 29-30/04/2023 |
| | 100 M / Comp./ Peso 5 / 300M / 110B (0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000M | | | | | |
| | 11.48 / 6.74 / 14.39 / 37.82 / 15.92 / 1.90 / 49.51 / 2.54.37 | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 757 / 753 / 752 / 711 / 742 / 714 / 581 / 720 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 100 Jardas | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 10.82 | Fontelo | 01-05-2005 |
| 1.000 M | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 2.30.2 | Fontelo | 22-03-1992 |
| 2.000 M | Ricardo Henriques | 84 | CAM Grande | 5.53.32 | EM Leiria | 02-12-2000 |
| 100 M B (0,91) | Filipe Santos | 73 | B. Anjos | 14.10 | Maia | 16-06-1990 |
| | Carlos Pires | 76 | B. Anjos | 14.10 | Maia | 19-06-1993 |
| 200 M B (0,76) | Gonçalo Gameiro | 83 | J.Vidigalense | 28.88 | EULx | 19-02-2000 |
| 400 M B (0,84) | Miguel Marques | 05 | J. Vidigalense | 56.03 | EM M.Grande | 20-05-2022 |
| 1.500 M Obst. | Jorge Valente | 71 | Marinhense | 4.29.8 | EN | 28-05-1988 |
| 4 x 300 M | J. Vidigalense (4) | | | 2.32.98 | P.Abrantes | 24-06-2007 |
| 4) João Alexandre (90), Rafael Soares (91), Luís Batista (91), Cristiano Carreira (90 | | | | | | |
| 4 x 400 M | Bairro Anjos (5) | | | 3.32.96 | Maia | 24-05-1992 |
| 5) Duarte Basílio (75), João Afonso (76), João Fonseca (76), George Silva (76) | | | | | | |
| Hexatlo | João Afonso | 76 | B. Anjos | 4066 pts | EN | 05-06/06/93 |
| Estafeta Sueca | J.Vidigalense (3) | | | 2.27.24 | Fontelo | 01-05-2005 |
| 3) Luís Fernandes (88), Steve Patrício (88), Diogo Santos (89), Bruno Gualberto (88) | | | | | | |
| Octatlo IAAF | Kevin Wilson | 90 | B. Anjos | 5719 pts | Ostrava | 11-12/07/2007 |
| | 100 M / Comp. / Peso 5 / 400 M / 110B(0.91) / Altura / Dardo 7 / 1.000M | | | | | |
| | 11.35 / 6.50 / 13.55 / 50.96 / 15.68 / 1.83 / 48.93 / 2.49.49 | | | | | |
| | 784 / 697 / 701 / 771 / 769 / 653 / 573 / 771 | | | | | |

# JUVENIS – SUB 18 FEMININOS - AL

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 M | Joana Carlos | 99 | J.Vidigalense | 12.04 | Salamanca | 04-06-2016 |
| 200 M | Katerina Quinn | 08 | J.Vidigalense | 25.22 | EM Leiria | 13-07-2025 |
| 300 M | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 39.84 | EM Pombal | 22-06-2019 |
| 800 M | Maria Jesus | 08 | AC Batalha | 2.09.92 | Viana Castelo | 28-07-2024 |
| 1.500 M | Maria Jesus | 08 | AC Batalha | 4.28.09 | Banská Bystrica, SVK | 18-07-2024 |
| 3.000 M | Maria Jesus | 08 | AC Batalha | 9.36.70 | Beja | 29-06-2025 |
| 100 M B (0,76) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 13.39 | Tampere (FIN) | 22-07-2009 |
| 300 M B (0,76) | Lara Duarte | 04 | J.Vidigalense | 44.44 | Lousada | 25-07-2021 |
| 2.000 M Obst. | Carlota Ferreira | 07 | J.Vidigalense | 7.06.82 | EM Leiria | 19-07-2023 |
| Altura | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 1.70 pc<br>1.70 pc | EC Pombal<br>P. Alpiarça | 13-01-2008<br>02-02-2008 |
| Vara | Vera Lavrador<br>Bárbara Mota | 88<br>00 | J.Vidigalense<br>AC Vermoil | 3.40<br>3.40 | Fontelo<br>EM Pombal | 16-07-2005<br>18-06-2016 |
| Comprimento | Eva Vital | 92 | Arneirense | 5.98 | Fontelo | 30-05-2009 |
| | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 5.98 pc | EC Pombal | 16-02-2013 |
| Triplo | Eduarda Ferreira | 01 | J.Vidigalense | 12.28<br>12.28<br>12.28 | Abrantes<br>Avila - Esp<br>Abrantes | 25-06-2017<br>01-07-2017<br>17-06-2018 |
| Peso (3 Kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 14.83 | CNL Leiria | 24-02-2007 |
| Disco (1 Kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 53.94 | CNL Leiria | 01-03-2008 |
| Dardo (500 g) | Beatriz Silva | 09 | J.Vidigalense | 48.59 | CN Leiria | 01-08-2026 |
| Martelo (3 Kg) | Jéssica Galvão | 95 | Arneirense | 59.91 | CNL Leiria | 22-05-2011 |
| 5.000 M Marcha | Raquel Carvalho | 83 | B. Anjos | 24.56.1 | P.Almada | 04-08-2000 |
| 4 x 100 M | J. Vidigalense (1) | | | 48.77 | Lousada | 24-07-2021 |
| 1) Vera Goucha (05), Carolina Caseiro (05), Lara Duarte (04), Joana Gameiro (04) | | | | | | |
| Estafeta Medley | ACBATALHA (2) | | | 2.24.23 | Leiria | 22-06-2025 |
| 2) Beatriz Alves (08), Íris Passos (08), Júlia Novo (08), Daniela Venda (09) | | | | | | |
| Heptatlo | Vera Goucha | 05 | J.Vidigalense | 4646 pts | EM Pombal | 08-09/04/2022 |
| | 100B(0,76) / Altura / Peso 3 / 200 M / Comp. / Dardo 6 / 800 M | | | | | |
| | 16.09 / 1.52 / 13.15 / 27.23 / 5.31 / 34.49 / 2.32.44 | | | | | |
| | 703 / 644 / 737 / 693 / 645 / 561 / 663 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 400 M | Sofia Lavreshina | 07 | J.Vidigalense | 56.57 | EC Pombal | 01-02-2020 |
| 100 Jardas | Cátia Ferreira | 83 | J.Vidigalense | 11.49 | EULx | 19-02-2000 |
| 1.000 M | Ana Queiroz Alves | 94 | J. Vidigalense | 2.54.61 | Moscovo | 21-05-2010 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2.000 M | Carina Febra | 83 | CAM Grande | 7.00.40 | EM Leiria | 28-11-1999 |
| Milha | Joana Ferreira | 97 | ADR Mata | 5.20,20 | Tomar | 07-07-2012 |
| Milha (estrada) | Maria Jesus | 08 | AC Batalha | 5.12.40 | Tomar | 13-01-2024 |
| 80 M B (0,76) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 11.90 | EMMG | 19-05-2007 |
| 400 M B (0,76) | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 63.99 | EMMG | 25-07-2020 |
| 3.000 M Marcha | Sandra Monteiro | 77 | B. Anjos | 13.59.3 | EN | 23-04-1994 |
| 4.000 M Marcha | Sandra Monteiro | 77 | B. Anjos | 18.53.39 | Fontelo | 18-06-1994 |
| 4 x 200 M | J. Vidigalense (3) | | | 1.48.90 pc | EC Pombal | 05-01-2020 |
| 3) Margarida Santos (04), Joana Gameiro (04), Mariana Videira (03), Lara Duarte (04) | | | | | | |
| 4 x 300 M | J. Vidigalense (4) | | | 2.52.17 pc | P. Braga | 08-02-2020 |
| 4) Joana Gameiro (04), Lara Duarte (04), Mariana Videira (03), Sofia Lavreshina (03) | | | | | | |
| 4 x 400 M | J. Vidigalense (5) | | | 4.07.27 pc | EC Pombal | 25-01-2020 |
| 5) Joana Gameiro (04), Lara Duarte (04), Mariana Videira (03), Sofia Lavreshina (04) | | | | | | |
| Hexatlo | Liliana Viana | 85 | Arneirense | 3804 pts | EMMG | 27-28/07/2002 |
| | 100B(0,76) / Alt./ Peso 3 / Comp. / Dardo 6 / 800 M | | | | | |
| | 15.02 / 1.65 / 11.45 / 5.07 / 27.68 / 2.43.48 | | | | | |
| | 839 / 795 / 625 / 578 / 433 / 534 | | | | | |

# JUNIORES – SUB 20 MASCULINOS - AL

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 M Man | Bruno Ferreira | 90 | Arneirense | 10.4 | EMC | 02-07-2008 |
| 100 M elect | Ernesto Rodrigues | 2006 | J.Vidigalense | 10.62 | Seixal | 26-07-2025 |
| 200 M | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 21.69 | EULx | 29-07-2007 |
| 400 M | Luís Freitas | 79 | B. Anjos | 47.63 | Maia | 18-07-1998 |
| 800 M | Nuno Cordeiro | 06 | J.Vidigalense | 1.48.40 | Bélgica | 16-08-2025 |
| 1.500 M | Paulo Pinto | 71 | D. Pombal | 3.52.91 | Maia | 12-05-1990 |
| 3.000 M | Bark Mohsine | 07 | CAMG | 8.01.72 | Espanha | 06-06-2026 |
| 5.000 M | Pedro Rodrigues | 06 | J.Vidigalense | 14.25.754 | EM Coimbra | 16-07-2025 |
| 110 M B (1,00) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 14.28 | Viseu | 09-07-2007 |
| 400 M B (0,91) | Telmo Correia | 82 | J.Vidigalense | 53.15 | EULx | 11-07-2001 |
| 3.000 M Obst. | Bark Mohsine | 07 | CAMG | 8.24.40 | LAZ Wien, Wien (AUT) | 20-06-2026 |
| Altura | Carlos Pereira | 87 | J.Vidigalense | 2.13 pc | N.Espinho | 25-02-2006 |
| Vara | Rui M. Marques | 98 | GAU Bajouca | 4.70 | Braga | 04-07-2015 |
| Comprimento | Oleksandr Lyashchenko | 95 | CAM Grande | 7.48 | Braga | 04-07-2015 |
| Triplo | Oleksandr Lyashchenko | 95 | CAM Grande | 15.08 pc | EC Pombal | 15-02-2015 |
| Peso (6 kg) | Francisco Belo | 91 | J.Vidigalense | 18.16 | Moncton | 21-07-2010 |
| Disco (1,750Kg) | Francisco Belo | 91 | J.Vidigalense | 52.89 | Setúbal | 04-07-2010 |
| Dardo (800 g) | Tiago Pires | 98 | J.Vidigalense | 61.77 | CNL Leiria | 15-04-2017 |
| Martelo (6Kg) | Ruben Antunes | 99 | J.Vidigalense | 71.85 | Vagos | 30-06-2018 |
| 10.000 M Marcha | Eduardo Camarate | 06 | J. Vidigalense | 43.47.72 | Lumiar LX | 20-07-2024 |
| 10KM Marcha (Est) | Eduardo Camarate | 06 | J. Vidigalense | 41.36 | Chéquia | 18-05-2025 |
| 4 x 100 M | J.Vidigalense (1) | | | 42.52 | Viana Castelo | 19-06-2021 |
| 1) Francisco Silva (03), Diogo Meneses (02), Eduardo Oliveira (04), João Calhau (02) | | | | | | |
| 4 x 400 M | Bairro Anjos (2) | | | 3.22.86 | Fontelo | 13-06-1998 |
| (2) Filipe Ferreira (79), Manuel Neves (79), Paulo Ferreira (79), Luís Freitas (79) | | | | | | |
| Decatlo | Diogo Meneses | 02 | J. Vidigalense | 6699 pts | EM Leiria | 31/7-1/8-2021 |
| | 100 M / Comp. / Peso 6 / Alt. / 400 / 110B / Disco 1.75 / Vara / Dardo8 / 1.500 | | | | | |
| | 11.22 / 6.58 / 12.20 / 1.87 / 52.79 / 15.57 / 35.16 / 4.40 / 44.23 / 4.54.78 | | | | | |
| | 812 / 716 / 619 / 687 / 691 / 782 / 567 / 731 / 504 / 590 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 100 Jardas | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 10.33 | EN | 27-02-1994 |
| 300 M | João Moniz | 94 | JV | 35.30 | EM Leiria | 04-06-2011 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 500 M | João Afonso | 76 | J.Vidigalense | 65.24 | Fontelo | 01-05-1995 |
| 1.000 M | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 2.30.2 | Fontelo | 22-03-1992 |
| 2.000 M | Carlos Matos | 77 | B. Anjos | 5.45.4 | EM Leiria | 14-12-1996 |
| 10.000 M | João Ferreira | 76 | J.Vidigalense | 31.09.1 | 1º Maio / Braga | 13-07-1995 |
| 110 M B (1,06) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 15.20 | P. Abrantes | 16-07-2006 |
| 200 M B (0,91) | George Silva | 76 | B. Anjos | 27.55 | EN | 20-02-1993 |
| 300 M B (0.91) | Alexandre Sousa | 87 | J.Vidigalense | 41.1 | EULx | 22-04-2006 |
| 5.000 M Marcha | José Silva | 84 | B. Anjos | 21.18.28 | Rio Maior | 10-05-2000 |
| Milha | Nuno Pereira | 78 | J.Vidigalense | 4.47.55 | EN | 21-02-1993 |
| Disco (2Kg) | Paulo Bernardo | 74 | B. Anjos | 48.56 | Fontelo | 30-05-1993 |
| 20KM Marcha (Est) | Gonçalo Fonseca | 79 | B. Anjos | 1.37:42 | Cacia | 08-02-1998 |
| 100 M Elect | Ernesto Rodrigues | 06 | J.Vidigalense | 10.96 | Lumiar LX | 20-07-2023 |
| 4 x 200 M | J. Vidigalense (3) | | | 1.32.18pc | N. Espinho | 23-02-2008 |
| | 3) Rafael Soares (81), Gonçalo Ribeiro (89), Miguel Martins (90), Cristiano Carreira (90) | | | | | |
| Estafeta Sueca | J. Vidigalense (4) | | | 2.09.40 | Fontelo | 01-05-2005 |
| | 4) Alexandre Sousa (87), Carlos Lopes (87), Nuno Santos (86), Carlos Pereira (87) | | | | | |
| Decatlo | Carlos Dinis | 77 | J.Vidigalense | 5966 pts | EULx | 27-28/07/96 |
| | 100 M / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400 / 110B / Disco2 / Vara / Dardo8 / 1.500 | | | | | |
| | 11.63 / 6.69 / 12.44 / 1.71 / 54.48 / 17.12 / 37.74 / 3.25 / 43.30 / 5.00.67 | | | | | |
| | 725 / 741 / 633 / 552 / 620 / 612 / 619 / 418 / 490 / 556 | | | | | |

# JUNIORES – SUB 20 FEMININOS - AL

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 M | Beatriz Castelhano | 05 | Arneirense | 11.83 | Viana Castelo | 27-07-2024 |
| 200 M | Beatriz Castelhano | 05 | Arneirense | 24.81 | Viseu | 14-07-2024 |
| 400 M | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 55.14 | Maia | 26-06-2021 |
| 800 M | Maria Jesus | 08 | AC Batalha | 2.09.92 | Viana Castelo | 28-07-2024 |
| 1.500 M | Maria Jesus | 08 | AC Batalha | 4.28.09 | Banská Bystrica, SVK | 18-07-2024 |
| 3.000 M | Maria Jesus | 08 | AC Batalha | 9.36.70 | Beja | 29-06-2025 |
| 100 M B (0,84) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 13.66 | EM Leiria | 21-06-2009 |
| 400 M B (0,76) | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 58.96 | Tallinn | 16-07-2021 |
| 3.000 M Obst. | Filipa Eutíquio | 96 | J.Vidigalense | 11.16.36 | EM Fátima | 31-05-2014 |
| Altura | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 1.70 pc | EC Pombal | 13-01-2008 |
| | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 1.70 pc | P. Alpiarça | 02-02-2008 |
| Vara | Vera Lavrador | 88 | J.Vidigalense | 3.62 | EM Leiria | 03-06-2006 |
| | Vera Lavrador | 88 | J.Vidigalense | 3.62 | E. Seia | 22-07-2006 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 6.10 pc | EC Pombal | 21-02-2015 |
| Triplo | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 12.83 | Suécia | 16-07-2015 |
| Peso (4 Kg) | Mª Rosário Rodrigues | 88 | Arneirense | 13.79 | CD Caldas | 28-06-2006 |
| Disco (1 Kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 53.94 | CNL Leiria | 01-03-2008 |
| Dardo (600 g) | Joana Gonçalves | 83 | J.Vidigalense | 48.19 | E.Ourense | 23-02-2002 |
| Martelo (4 Kg) | Vânia Silva | 80 | J.Vidigalense | 57.53 | EM Leiria | 29-05-1999 |
| 10.000 M Marcha | Isa Ferreira | 06 | J.Vidigalense | 47:41.95 | Tampere Finlândia | 09-08-2025 |
| 10KM Marcha (Est) | Isa Ferreira | 06 | J.Vidigalense | 47.45 | Poděbrady Rep. Checa | 18-05-2025 |
| 4 x 100 M | J. Vidigalense (1) | | | 47.83 | EM Fátima | 06-07-2013 |
| (1) Jéssica Veiga (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96) | | | | | | |
| 4 x 400 M | J. Vidigalense (2) | | | 3.57.90 | EC Pombal | 16-02-2020 |
| (2) Lara Duarte (04), Sofia Duarte (01), Mariana Vidinha (04), Sofia Lavreshina (03 | | | | | | |
| Heptatlo | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 4886 pts | EULx | 27-28/04/1996 |
| | 100 B(0,84) / Alt./ Peso 4 / 200M / Comp. / Dardo 6 / 800 M | | | | | |
| | 15.55 / 1.56 / 10.70 / 27.41 / 5.58 / 37.30 / 2.19.15 | | | | | |
| | 770 / 689 / 575 / 678 / 723 / 616 / 835 | | | | | |
| | | | | | | |
| PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS | | | | | | |
| | | | | | | |
| 100 Jardas | Cátia Ferreira | 83 | J.Vidigalense | 11.49 | EULx | 19-02-2000 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 300 M | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 39.84 | EM Pombal | 22-06-2019 |
| 1.000 M | Ana Queirós Alves | 94 | J. Vidigalense | 2.54.61 | Moscovo | 21-05-2010 |
| 2.000 M | Madalena Carriço | 79 | B. Anjos | 6.31.2 | EM Leiria | 14-12-1996 |
| 5.00 M | Madalena Carriço | 79 | B. Anjos | 17.19.33 | EMC | 20-07-1997 |
| 4 x 200 M | J. Vidigalense (3) | | | 1.43.92 | EC Pombal | 20-01-2013 |
| 3) Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosério (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96) | | | | | | |
| Estafeta Sueca | J. Vidigalense (4) | | | 2.25.37 | Fontelo | 01-05-2005 |
| 4) Maria Frazão (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Diana Gaspar (87) | | | | | | |
| 3.000 M Marcha | Bruna Marques | 02 | J. Vidigalense | 13.27.61 | Guimarães | 03-07-2021 |
| 5.000 M Marcha | Matilde Angélico | 08 | CA Grande | 22.59.60 | USA | 08-08-2026 |
| 20 Km Marcha (Est) | Isa Ferreira | 06 | J.Vidigalense | 1:41:45 | Dublin | 12-12-2025 |
| Meia Maratona Marcha (Est) | Isa Ferreira | 06 | J.Vidigalense | 1:47:29 | Dublin | 12-12-2025 |
| | | | | | | |
| Milha | Joana Ferreira | 97 | ADR Mata | 5.20,20 | P.Tomar | 07-07-2012 |

# SUB 23 MASCULNOS - AL

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 M Man | Bruno Ferreira | 90 | Arneirense | 10.4 | EMC | 02-07-2008 |
| 100 M elect | Ernesto Rodrigues | 2006 | J.Vidigalense | 10.62 | Seixal | 26-07-2025 |
| 200 M | Bruno Gualberto | 88 | J. Vidigalense | 21.69 | EULx | 29-07-2007 |
| 400 M | Luís Freitas | 79 | B. Anjos | 47.63 | Maia | 18-07-1998 |
| 800 M | Nuno Cordeiro | 06 | J.Vidigalense | 1.46.46 | LAZ Wien, Wien (AUT) | 20-06-2026 |
| 1.500 M | Carlos Santos | 73 | Óptica 2001 | 3.44.94 | Maia | 16-07-1994 |
| 3.000 M | Bark Mohsine | 07 | CAMG | 8.01.72 | Espanha | 06-06-2026 |
| 5.000 M | Tiago Jorge | 06 | J.Vidigalense | 13.52.26 | Oordegem (BEL) | 01-08-2026 |
| 10.000 M | Vítor Vasco | 70 | Óptica 2001 | 29.48,95 | Maia | 25-04-1992 |
| 110 M B (1,06) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 14.41 | EM Leiria | 14-06-2009 |
| 400 M B (0,91) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 51.14 | Kaunas | 16-07-2009 |
| 3.000 M Obst. | Bark Mohsine | 07 | CAMG | 8.24.40 | LAZ Wien, Wien (AUT) | 20-06-2026 |
| Altura | Carlos Pereira | 87 | J.Vidigalense | 2.13 pc | N. Espinho | 25-02-2006 |
| Vara | Yanis Alves | 96 | J.Vidigalense | 5.20 | França | 27-06-2018 |
| Comprimento | Miguel Paim Marques | 95 | J.Vidigalense | 7.73 pc | Amesterdão Holanda | 28-01-2017 |
| Triplo | Miguel Paim Marques | 95 | J.Vidigalense | 15.55 pc | Lx – CAR | 07-01-2017 |
| Peso (7,260 kg) | Francisco Belo | 91 | J.Vidigalense | 16.43 | EULx | 14-07-2010 |
| Disco (2 Kg) | Paulo Bernardo | 74 | B. Anjos | 53.16 | Fontelo | 01-05-1995 |
| Dardo (800 g) | Rúben Santos | 05 | J.Vidigalense | 66.34 | Viseu | 21-06-2025 |
| Martelo (7.260 Kg) | Carlos Vicente | 88 | J.Vidigalense | 64.82 | CNL Leiria | 21-02-2009 |
| 10.000 M Marcha | Anderson Callejas | 00 | LMA-L | 41.33.43 | EM Leiria | 25-06-2022 |
| 10KM Marcha (Est) | Eduardo Camarate | 06 | J. Vidigalense | 41.36 | Chéquia | 18-05-2025 |
| 20KM Marcha (Estr) | Hélder Santos | 96 | LMA-L | 1.27:00 | Polónia | 16-07-2017 |
| Meia Maratona Marcha | Tiago Sucena | 2004 | CAMG | 1.37.08 | Rio Maior | 16-05-2026 |
| 4 x 100 M | J.Vidigalense (1) | | | 42.35 | 1º Maio/Braga | 12-07-2014 |
| (1) Marco Rodrigues (95), Dyllan Pedro (95),Eduardo Valério (96), Giziel Lima (92) | | | | | | |
| 4 x 400 M | J.Vidigalense (2) | | | 3.20.83 | EM Leiria | 14-06-2009 |
| (2) Diogo Reis (89), Cristiano Carreira (90), Tiago Dias (90), Bruno Gualberto (88 | | | | | | |
| Decatlo | Carlos Dinis | 77 | J.Vidigalense | 6630 pts | EULx | 1-2/05-1999 |
| 100 M / Comp. / Peso 7 / Alt. / 400 / 110B (1,06) / Disco 2 / Vara / Dardo8 / 1.500 | | | | | | |
| 11.68 / 6.72 / 12.90 / 1.82 / 53.45 / 16.87 / 36.27 / 4.17 / 55.44 / 4.46.88 | | | | | | |
| 715 / 748 / 661 / 644 / 663 / 638 / 589 / 665 / 669 / 638 | | | | | | |

# SUB 23 FEMININOS - AL

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 M | Beatriz Castelhano | 05 | Arneirense | 11.59 | Coimbra | 05-07-2025 |
| 200 M | Anna Olsson | 88 | J.Vidigalense | 24.48 | Seixal | 26-07-2009 |
| 400 M | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 55.14 | Maia | 26-06-2021 |
| 800 M | Micaela Lopes | 92 | J.Vidigalense | 2.07.46 | E. Luso | 22-07-2012 |
| 1.500 M | Andreia Pingueiro | 98 | J.Vidigalense | 4.24.34 | Braga | 29-06-2019 |
| 3.000 M | Marta Martins<br>Andreia Pingueiro | 92<br>98 | J.Vidigalense | 9.46.11 pc<br>9.39.89 pc | EC Pombal<br>P. Braga | 10-02-2013<br>08-03-2022 |
| 5.000 M | Lilia Martins | 97 | J.Vidigalense | 16.51.69 | EULx | 10-06-2019 |
| 10.000 M | Marta Martins | 92 | J.Vidigalense | 34.17.64 | Marató - ESP | 06-04-2013 |
| 100 M B (0,84) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 13.66 | EM Leiria | 21-06-2009 |
| 400 M B (0,76) | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 58.96 | Tallinn | 16-07-2021 |
| 3.000 M Obst. | Carla Reis | 97 | J.Vidigalense | 10.39.90 | Espanha Pallafrugel | 26-05-2018 |
| Altura | Liliana Viana | 85 | J.Vidigalense | 1.73 pc | E. Luso | 11-02-2006 |
| Vara | Andreia Grácio | 96 | J.Vidigalense | 3.80 | Maia | 26-06-2016 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 6.47 | EM Pombal | 01-07-2017 |
| Triplo | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 13.29 | Polonia | 13-07-2017 |
| Peso (4 Kg) | Eliana Bandeira | 96 | J.Vidigalense | 16.63 | Lisboa | 29-06-2018 |
| Disco (1 Kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 53.94 | CNL Leiria | 01-03-2008 |
| Dardo (600 g) | Joana Gonçalves | 83 | J.Vidigalense | 49.03 | EULx | 08-06-2003 |
| Martelo (4 Kg) | Vânia Silva | 80 | J.Vidigalense | 68.43 | Madrid | 03-07-2002 |
| 10.000 M Marcha | Bruna Marques | 02 | J.Vidigalense | 47.16.50 | EM Leiria | 25-06-2022 |
| 10KM Marcha (Est) | Isa Ferreira | 06 | J.Vidigalense | 47.45 | Poděbrady Rep. Checa | 18-05-2025 |
| 20KM Marcha (Estr) | Joana Pontes | 00 | LMA-L | 1:36.07 | Sismaria | 07-11-2021 |
| Meia Maratona Marcha (Est) | Isa Ferreira | 06 | J.Vidigalense | 1:47:29 | Dublin | 14-2-2025 |
| 4 x 100 M | J. Vidigalense (1) | | | 47.83 | EM Fátima | 06-07-2013 |
| (1) Jéssica Veiga (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96) | | | | | | |
| 4 x 400 M | J.Vidigalense (2) | | | 3.53.32 | Maia | 26-07-2016 |
| (2) Bruna Silva (94), Evelise Veiga (96), Carla Mendes (94), Jéssica Veiga (94) | | | | | | |
| Heptatlo | Vera Goucha | 05 | J.Vidigalense | 5054 pts | 1ºMaio Braga | 02/03-08-2025 |
| | 100 B(0,84) / Alt./ Peso 4 / 200M / Comp. / Dardo 6 / 800 M | | | | | |
| | 14.81 / 1.55 / 11.24 / 25.44 / 5.40 / 34.87 / 2.20.965 | | | | | |
| | 867 / 678 / 611 / 847 / 671 / 569 / 811 | | | | | |

# ABSOLUTOS MASCULINOS - AL

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 M | Ancuiam Lopes | 91 | J. Vidigalense | 10.37 | Maia | 25-06-2016 |
| 200 M | Ancuiam Lopes | 91 | J. Vidigalense | 21.41 | Meru | 05-06-2016 |
| 400 M | Luís Freitas | 79 | B. Anjos | 47.63 | Maia | 18-07-1998 |
| 800 M | Nuno Cordeiro | 06 | J.Vidigalense | 1.46.46 | LAZ Wien, Wien (AUT) | 20-06-2026 |
| 1.500 M | Carlos Santos | 73 | Óptica 2001 | 3.44.94 | Maia | 16-07-1994 |
| 5.000 M | Tiago Jorge | 06 | J.Vidigalense | 13.52.26 | Oordegem (BEL) | 01-08-2026 |
| 10.000 M | Vítor Vasco | 70 | Óptica 2001 | 29.35.1 | Maia | 20-07-1994 |
| 110 M B (1,06) | João Fontela | 91 | J.Vidigalense | 14.21 | Cáceres | 29-06-2016 |
| 400 M B (0,91) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 51.14 | Kaunas | 16-07-2009 |
| 3.000 M Obst. | Bark Mohsine | 07 | CAMG | 8.24.40 | LAZ Wien, Wien (AUT) | 20-06-2026 |
| Altura | Carlos Pereira | 87 | J.Vidigalense | 2.13 pc | N.Espinho | 25-02-2006 |
| Vara | Yanis Alves | 96 | J.Vidigalense | 5.20 | Lingolsheim | 27-06-2018 |
| Comprimento | Miguel Marques | 95 | J.Vidigalense | 7.73 pc | Amesterdão Holanda | 28-01-2017 |
| Triplo | Carlos Calado | 75 | B. Anjos | 16.58 pc | Espanha | 20-02-2005 |
| Peso (7,260 Kg) | Daniel Santiago | 95 | J.Vidigalense | 16.67 | Braga | 23-02-2020 |
| Disco (2 kg) | Paulo Bernardo | 74 | B. Anjos | 60.61 | EULx | 24-07-2005 |
| Dardo (800 g) | Rúben Santos | 05 | J.Vidigalense | 66.34 | Viseu | 21-06-2025 |
| Martelo(7,260 Kg) | Miguel Carreira | 96 | CAM Grande | 69.45 | VN Cerveira | 10-07-2022 |
| 10.000 M Marcha | Anderson Callejas | 00 | LMA-L | 41.33.43 | EM Leiria | 25-06-2022 |
| 10KM Marcha (Est) | Eduardo Camarate | 06 | J. Vidigalense | 41.36 | Chéquia | 18-05-2025 |
| 20KM Marcha (Estr) | Hélder Santos | 96 | LMA-L | 1.27.00 | Bydgoszcz | 16-07-2017 |
| Meia Maratona Marcha | Tiago Sucena | 2004 | CAMG | 1.37.08 | Rio Maior | 16-05-2026 |
| 35KM Marcha Estr | Hélder Santos | 96 | LMA-L | 2:38.14 | Lepe Espanha | 30-01-2022 |
| 50KM Marcha (Estr) | Hélder Santos | 96 | LMA-L | 4:07.27 | Podebrady | 16-05-2021 |
| 4 x 100 M | J. Vidigalense (1) | | | 41.59 | Braga | 21-07-2018 |
| 1) Wilson Martins (88), Samuel Remédios (92), Pedro Bernardo (89), Cláudio Tavares (92), | | | | | | |
| 4 x 400 M | J. Vidigalense (2) | | | 3.18.15 | Braga | 22-07-2018 |
| 2) Rafael Ramusga (00), Milton Hassany (90), Tiago Freire (94), Claudino Tavares (92) | | | | | | |
| Maratona | Mário Sousa | 61 | Óptica 2001 | 2:12:12 | Veneza | 09-10-1994 |
| Decatlo | Carlos Dinis | 77 | J.Vidigalense | 6630 pts | EULx | 01-02/05/99 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 100 M / Comp./ Peso 7 / Alt./ 400M / 110 B / Disco / Vara / Dardo / 1.500 | | | | | |
| | 11.68 / 6.72 / 12.90 / 1.82 / 53.45 / 16.87 / 36.27 / 4.17/ 55.44 / 4.46.88 | | | | | |
| | 715 / 748 / 661 / 644 / 663 / 638 / 589 / 665 / 669 / 638 | | | | | |
| | | | | | | |
| PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL | | | | | | |
| | | | | | | |
| 100 Jardas | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 10.33 | EN | 27-02-1994 |
| 300 M | César Pedreira | 86 | J.Vidigalense | 34.99 | INATEL Lx | 06-05-2007 |
| 500 M | Amílcar Leal | 75 | J.Vidigalense | 1.05.09 | EULx | 27-02-1999 |
| 1.000 M | Cristóvão Fernandes | 83 | B. Anjos | 2.25.2 | Stade Les Perrets | 29-03-2003 |
| 2.000 M | Avelino Frias | 64 | J.Vidigalense | 5.36.3 | EM Leiria | 06-12-1997 |
| 3.000 M | Bark Mohsine | 07 | CAMG | 8.01.72 | Espanha | 06-06-2026 |
| 100 KM | Rogério Vieira | 66 | C.A. Barreira | 8:25:10 | Viana Castelo | 28-06-2003 |
| 200 M B (0,91) | João António | 75 | J.Vidigalense | 26.47 | EULx | 22-02-1997 |
| 300 M B (0,91) | Alexandre Sousa | 87 | J.Vidigalense | 41.1 | EULx | 22-04-2006 |
| Milha | Paulo Pinto | 71 | D.Pombal | 4.15.96 | EN | 11-05-1991 |
| 4 x 200 M | J. Vidigalense (3) | | | 1.30.44 pc | N. Espinho | 07-02-2010 |
| 3) Pedro Lopes (92), Gonçalo Ribeiro (89), Cristiano Carreira (90), Bruno Gualberto (88) | | | | | | |
| Estafeta Sueca | J. Vidigalense (4) | | | 1.59.16 | Fontelo | 01-05-1995 |
| 4) Artur Ribeiro, Duarte Basílio (75), João Afonso (76), Filipe Delgado | | | | | | |
| 5.000 M Marcha | Pedro Santos | 92 | J.Vidigalense | 21.09.42 pc | EC Pombal | 21-02-2019 |
| 20.000 M Marcha (Pista) | Hélder Santos | 96 | LMA-L | 1.27:05.53 | Leiria | 28-07-2021 |

# ABSOLUTOS FEMININOS - AL

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 M | Beatriz Castelhano | 05 | Arneirense | 11.59 | Coimbra | 05-07-2025 |
| 200 M | Anna Olsson | 88 | J.Vidigalense | 24.41 | EULx | 08-07-2012 |
| 400 M | Joceline Monteiro | 90 | J.Vidigalense | 55.11 | Braga | 21-07-2018 |
| 800 M | Sofia Duarte | 01 | J.Vidigalense | 2.04.75 | Alemanha | 30-05-2026 |
| 1.500 M | Carla Mendes | 94 | J.Vidigalense | 4.16.06 | Huelva – ESP | 20-06-2019 |
| 5.000 M | Susana Francisco | 91 | J.Vidigalense | 16.41.98 | Maia | 26-06-2016 |
| 10.000 M | Joana Ferreira | 97 | J.Vidigalense | 34.06.47 | Coimbra | 10-04-2021 |
| 100 M B (0,84) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 13.66 | EM Leiria | 21-06-2009 |
| 400 M B (0,76) | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 58.96 | Tallinn | 16-07-2021 |
| 3.000 M Obst. | Lilia Martins | 97 | J.Vidigalense | 10.23.27 | Leiria | 30-07-2022 |
| Altura | Liliana Viana | 85 | Individual | 1.82 | EU Lx | 30-07-2011 |
| Vara | Andreia Grácio | 96 | J.Vidigalense | 3.80 | Maia | 26-06-2016 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 6.47 | EM Pombal | 01-07-2017 |
| Triplo | Lecabela Quaresma | 89 | J.Vidigalense | 13.90 | Sotteville | 17-07-2018 |
| Peso (4 Kg) | Eliana Bandeira | 96 | J.Vidigalense | 16.63 | Lisboa | 20-06-2018 |
| Disco (1 Kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 53.94 | CNL Leiria | 01-03-2008 |
| Dardo (600 g) | Joana Gonçalves | 83 | J.Vidigalense | 49.03 | EULx | 08-06-2003 |
| Martelo (4 Kg) | Vânia Silva | 80 | J.Vidigalense | 68.82 | EULx | 14-07-2004 |
| 10.000 M Marcha | Daniela Cardoso | 91 | LMA-L | 46.03,44 | Rio de Janeiro | 15-05-2016 |
| 10KM Marcha (Est) | Isa Ferreira | 06 | J.Vidigalense | 47.45 | Poděbrady Rep. Checa | 18-05-2025 |
| 20KM Marcha (Est) | Susana Feitor | 75 | LMA-L | 1:33.34 | Batalha | 27-02-2016 |
| 35KM Marcha (Est) | Joana Pontes | 00 | LMA-L | 3:09.07 | Tóquio | 13-09-2025 |
| 4 x 100 M | J. Vidigalense (1) | | | 47.29 | EM Leiria | 12-07-2025 |
| (1) Raquel Lourenço (96), Vera Goucha (05), Lara Duarte (04), Katerina Quinn (08) | | | | | | |
| 4 x 400 M | J.Vidigalense (2) | | | 3.51.76 | Braga | 22-07-2018 |
| (2) Ana Moreira (98), Bruna Silva (94),Carla Mendes (94), Joceline Monteiro (90) | | | | | | |
| Maratona | Patrícia Carreira | 91 | OfftelRunners | 2:55.20 | Badajoz | 22-03-2015 |
| Heptatlo | Lacabela Quaresma | 89 | J.Vidigalense | 5950 pts | Berlim | 10-11/8/2018 |
| | 100 B / Alt. / Peso 4 / 200 M / Comp./ Dardo 6 / 800 M | | | | | |
| | 14.19 / 1.79 / 13.64 / 25.61 / 6.10 / 39.27 / 2.14.70 | | | | | |
| | 952 / 966 / 770 / 832 / 880 / 653 / 894 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 100 Jardas | Cátia Ferreira | 83 | J.Vidigalense | 11.49 | EULx | 19-02-2000 |
| 300 M | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 39.84 | EM Pombal | 22-06-2019 |
| 1.000 M | Ana Queirós Alves | 94 | J. Vidigalense | 2.56.17 | E.Albufeira | 17-04-2009 |
| 2.000 M | Madalena Carriço | 79 | B. Anjos | 6.31.2 | EM Leiria | 14-12-1997 |
| 300 M B (0,76) | Catarina Bastos | 86 | J.Vidigalense | 43.9 | EULx | 22-04-2006 |
| 3.000 M | Joana Ferreira | 97 | J.Vidigalense | 9.33.02 | EULx | 08-08-2020 |
| 4 x 200 M | J.Vidigalense (3) | | | 1.47.78 | Fontelo | 01-05-2003 |
| 3) Juliana Neto (86), Mafalda Ribeiro (83), Maria Frazão (87), Cátia Ferreira (83) | | | | | | |
| Estafeta Sueca | J.Vidigalense (4) | | | 2.25.37 | Fontelo | 01-05-2005 |
| 4) Maria Frazão (87), Joana Tomás (86), Juliana Neto (86), Diana Gaspar (87) | | | | | | |
| 3.000 M Marcha | Daniela Cardoso | 91 | LMA-L | 12.49.18pc | EC Pombal | 20-02-2016 |
| 5.000 M Marcha | Daniela Cardoso | 91 | LMA-L | 22.52.84 | Fátima | 18-06-2016 |
| 20.000 M Marcha | Joana Pontes | 00 | LMA-L | 1:38.10.00 | Leiria | 28-07-2021 |
| Meia Maratona Marcha (Est) | Isa Ferreira | 06 | J.Vidigalense | 1:47:29 | Dublin | 14-2-2025 |
| Milha | Andreia Pingueiro | 97 | J.Vidigalense | 5.05.46 | Marinha Grande | 24-04-2023 |

# PISTA CURTA

## INFANTIS – SUB 14 MASCULINOS - PC

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | Rodrigo Duarte | 98 | J.Vidigalense | 7.81 | EC Pombal | 10-12-2011 |
| 150 M | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 18.52 | EC Pombal | 11-12-2010 |
| 600 M | João Leal | 98 | J.Vidigalense | 1.35.77 | EC Pombal | 10-12-2011 |
| 60 B (0.76) | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 8.95 | EC Pombal | 11-12-2010 |
| 1.000 M | Rafael Morgado | 08 | J.Vidigalense | 3.00.89 | EC Pombal | 18-12-2021 |
| Altura | Eduardo Valério | 96 | J.Vidigalense | 1.65 | EC Pombal | 05-12-2009 |
| | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 1.65 | P. Óbidos | 20-11-2010 |
| | Alexandre Figueiredo | 98 | J.Vidigalense | 1.65 | EC Pombal | 12-03-2011 |
| | Alexandre Figueiredo | 98 | J.Vidigalense | 1.65 | EC Pombal | 03-12-2011 |
| Comprimento | Eduardo Valério | 96 | J.Vidigalense | 5.86 | EC Pombal | 26-12-2009 |
| Quadruplo | Guilherme Dias | 01 | J.Vidigalense | 12.39 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| Vara | Denis Hrabar | 07 | J.Vidigalense | 3.10 | EC Pombal | 23-02-2020 |
| Peso (3 kg) | David Pereira | 03 | CAM Grande | 15.12 | EC Pombal | 17-12-2016 |
| 2.000 Marcha | Rodrigo Lopes | 01 | GAC Vento | 11.14,6 | EC Pombal | 08-12-2012 |
| Triatlo Técnico | Gabriel Cunha | 07 | GD Pedreiras | 1528 pts | EC Pombal | 09-02-2020 |
| | 60 B (0,76) / Peso 3 / Comp. | | | | | |
| | 9.89 / 11.59 / 5.01 | | | | | |
| | 562 / 582 / 384 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| Triatlo | Alexandre Costa | 86 | J.Vidigalense | 1171 pts | P. Braga | 23-01-1999 |
| | 60M /Peso3 /Comp. | | | | | |
| 4 x 150 M | J. Vidigalense (1) | | | 1.27.51 | EC Pombal | 18-12-2010 |
| 1) Tiago Pires (98), Francisco Cordeiro (98), Dário Joaquim (98), João Neves (97) | | | | | | |

# INFANTIS – SUB 14 FEMININOS - PC

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 8.12 | EC Pombal | 06-12-2008 |
| 150 M | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 20.18 | EC Pombal | 01-03-2008 |
| | Joana Carlos | 99 | J.Vidigalense | 19.8 | EC Pombal | 22-12-2012 |
| 600 M | Filipa Eutíquio | 96 | CB Alcobaça | 1.44.7 | EC Pombal | 07-12-2009 |
| 60 MB (0,76) | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 10.02 | EC Pombal | 30-12-2007 |
| 1.000 M | Filipa Eutíquio | 96 | CB Alcobaça | 3.12.19 | EC Pombal | 21-02-2009 |
| Altura | Rita Santos | 76 | B. Anjos | 1.49 | P. Braga | 16-12-1989 |
| Comprimento | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 4.87 | EC Pombal | 28-12-2008 |
| Quadruplo | Juliana Brites | 00 | J.Vidigalense | 12.97 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| Vara | Bárbara Mota | 00 | AC Vermoil | 2.40 | EC Pombal | 22-12-2013 |
| Peso (2 kg) | Inês Carreira | 00 | J.Vidigalense | 11.80 | P. Braga | 28-12-2013 |
| 2.000 M Marcha | Tânia Pires | 99 | J.Vidigalense | 10.59,2 | EC Pombal | 08-12-2012 |
| Triatlo Técnico | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 1750 pts | EC Pombal | 27-01-2008 |
| | 60 B (0,76) / Peso 2 / Comp. | | | | | |
| | 10.11 / 10.35 / 4.80 | | | | | |
| | 692 / 552 / 506 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| Triatlo | Camila Santos | 13 | J.Vidigalense | 1745 pts | Braga | 31-01-2026 |
| **60M /Peso2 /Comp.** | | | | | | |
| **08.53/10.24/4.81** | | | | | | |
| **692/545/508** | | | | | | |
| 4 x 150 M | AC Vermoil (1) | | | 1.27,8 | EC Pombal | 18-12-2010 |
| 1) Cláudia Freire (98), Esmeralda Marques (97), Stefany Oliveira (97), Manuela Martins (98) | | | | | | |

# INICIADOS – SUB 16 MASCULINOS - PC

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | Artur Koshchuk | 94 | J.Vidigalense | 7.29 | EC Pombal | 05-12-2009 |
| 250 M | João Ribeiro | 97 | UDS Guarda | 30.64 | EC Pombal | 30-12-2012 |
| 300 m | João Morato | 11 | J.Vidigalense | 36.74 | Braga | 07-02-2026 |
| 800 M | Edgar Alexandre | 97 | UDS Guarda | 2.06.13 | EC Pombal | 17-12-2011 |
| 1.500 M | Tiago Silva | 04 | GA Caranguejeira | 4.19,52 | EC Pombal | 22-12-2019 |
| 60 B (0,84) | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 8.53 | N. Espinho | 22-01-2012 |
| Altura | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 1.88 | N. Espinho | 22-01-2012 |
| Vara | Fábio Dias | 97 | AC Vermoil | 3.70 | EC Pombal | 08-12-2012 |
| | Denis Hrabar | 07 | J.Vidigalense | 3.70 | EC Pombal | 17-12-2022 |
| Comprimento | Gabriel Cunha | 07 | GD Pedreiras | 6.47 | EC Pombal | 11-12-2021 |
| Quadruplo | Bernardo Cunha | 04 | GD Pedreiras | 16.28 | EC Pombal | 23-02-2020 |
| Triplo | João Matos | 09 | GD Pedreiras | 13.42 | P Braga | 04-02-2024 |
| Peso (4 kg) | David Pereira | 03 | CAM Grande | 15.03 | EC Pombal | 25-02-2018 |
| 3.000 Marcha | Bruno Pedro | 93 | GAC Vento | 14.35,77 | EC Pombal | 27-01-2008 |
| Triatlo Técnico | Gabriel Cunha | 07 | GD Pedreiras | 2117pts | Alpiarça | 06-03-2022 |
| **60B (0.84) / Comp./ Peso 4** | | | | | | |
| **9.03 / 6.27 / 14.06** | | | | | | |
| **739 / 646 / 732** | | | | | | |
| Triatlo Opc. | Francisco Atafona | 11 | J.Vidigalense | 1829 pts | EC Pombal | 21-12-2025 |
| **60M B. /Peso4 /Alt.** | | | | | | |
| **08.77/ 0.83/ 01.64** | | | | | | |
| **797/536/496** | | | | | | |
| | | | | | | |
| PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL | | | | | | |
| | | | | | | |
| 1.000 M | Leonardo Mendes | 08 | AC Batalha | 2:50:53 | EC Pombal | 19-03-2023 |
| Pentatlo | Bruno Carmo | 81 | J.Vidigalense | 2465 pts | P. Aveiro | 06-07/01/96 |
| | 60/ Comp /Peso4 60B / Alt. | | | | | |

# INICIADOS – SUB 16 FEMININOS - PC

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | Beatriz Castelhano | 05 | Arneirense | 7.87 | EC Pombal | 23-02-2020 |
| 250 M | Joana Carlos | 99 | J.Vidigalense | 34.09 | EC Pombal | 28-12-2014 |
| 800 M | Maria Jesus | 08 | A.C. Batalha | 2.20.29 | EC Pombal | 28-12-2023 |
| 1.500 M | Eduarda Silva | 05 | J.Vidigalense | 4.55.09 | EC Pombal | 26-12-2020 |
| 60 M B (0,76) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 8.90*<br>9.09 | P. Alpiarça<br>P. Alpiarça | 24-02-2007<br>27-01-2007 |
| | *) Barreiras de juvenis femininos | | | | | |
| Altura | Cláudia Gameiro | 80 | J.Vidigalense | 1.62 | P. Aveiro | 15-01-1995 |
| Vara | Bárbara Mota | 00 | AC Vermoil | 3.00 | EC Pombal | 06-12-2015 |
| Comprimento | Marta Carriço | 07 | Arneirense | 5.58 | EC Pombal | 17-12-2022 |
| Quadruplo | Sofia Quintino | 05 | Arneirense | 13.36 | EC Pombal | 23-02-2020 |
| Triplo | Anaïs Baptista | 94 | J.Vidigalense | 11.56 | EC Pombal | 13-12-2009 |
| Peso (3 kg) | Cristiana Oliveira | 84 | CAM Grande | 12.89 | P. Alpiarça | 27-02-1999 |
| 3.000 M Marcha | Isa Ferreira | 06 | GD Pedreiras | 15.03.46 | EC Pombal | 12-12-2021 |
| Triatlo Técnico | Diana Reis | 12 | J.Vidigalense | 1908 pts | N. Espinho | 23-01-2010 |
| Altura, / 60 B (0.76) / Peso 3 | | | | | | |
| 1.48, 9.72, 08.19 | | | | | | |
| 699, 765, 412 | | | | | | |
| Triatlo Técnico | Sarah Dias | 95 | J.Vidigalense | 1908 pts | N. Espinho | 23-01-2010 |
| | Comp. / 60 B (0.76) / Peso 3 | | | | | |
| | 5.33 / 9.68 / 9.30 | | | | | |
| | 651 / 773 / 484 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 300 M Man | Ana Queiroz Alves | 94 | J.Vidigalense | 43.7 | EC Pombal | 05-12-2009 |
| 300 M Elect | Margarida Godinho | 10 | J.Vidigalense | 42.64 | EC Pombal | 27-12-2025 |
| Tetratlo | Ágata Correia | 79 | B. Anjos | 2127 pts | P. Aveiro | 06-07/02/93 |
| Pentatlo | Alexandra Fernandes | 84 | B. Anjos | 2926 pts | N. Espinho | 19-20/12/98 |
| | 60 / Alt /Peso3 / 60B / Comp | | | | | |

# JUVENIS – SUB 18 MASCULINOS - PC

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | João Pinto | 97 | CAM Grande | 6.93 | EC Pombal | 28-12-2014 |
| 200 M | João Pinto | 97 | CAM Grande | 22.21 | EC Pombal | 23-02-2014 |
| 300 M | António Vasconcelos | 08 | J. Vidigalense | 35.84 | EC Pombal | 01-02-2025 |
| 800 M | Nuno Cordeiro | 06 | J.Vidigalense | 1.53.96 | EC Pombal | 11-02-2023 |
| 1.500 M | Nuno Cordeiro | 06 | J.Vidigalense | 3.59.42 | EC Pombal | 25-02-2023 |
| 3.000 M | Tiago Silva | 04 | GA Caranguejeira | 8.37.07 | EC Pombal | 11-12-2021 |
| 60 MB (0,91) | João Rocha | 92 | B. Anjos | 8.24 | P. Alpiarça | 07-03-2009 |
| Altura | Ricardo Mendes | 94 | J.Vidigalense | 2.00 | EC Pombal | 23-01-2011 |
| Vara | João Matos | 09 | GD Pedreiras | 4,67 | Zaragoza | 29-03-2026 |
| Comprimento | André Pimenta | 01 | J.Vidigalense | 6.95 | EC Pombal | 03-02-2018 |
| Triplo | João Matos | 09 | GD Pedreiras | 15,10 | EC Braga | 22-03-2026 |
| Peso (5 kg) | Denis Hrabar | 07 | J.Vidigalense | 16,72 | EC Pombal | 21-01-2024 |
| 5.000 M Marcha | José Silva | 84 | B. Anjos | 21.50.89 | N. Espinho | 05-02-2000 |
| 4 x 200 M | J.Vidigalense | | | 1.33.14 | EC Pombal | 02-02-2025 |
| Rafael Dias (08), Eduardo Camacho (09), Salvador Oliveira (08) e António Vasconcelos (08) | | | | | | |
| Triatlo Técnico | Denis Hrabar | 07 | J.Vidigalense | 2393 pts | EC Pombal | 09-03-2024 |
| | 60 B 8.38 – 888 / Peso5 15.02 - 791/ Altura 1.90 - 714 | | | | | |
| Triatlo Técnico 2 | Gabriel Cunha | 07 | GD Pedreiras | 2278 pts | EC Pombal | 18-03-2023 |
| | Comp 6.73- 750 / 60 m 7.32 - 772 / Peso5 14.45 - 750 | | | | | |
| Heptatlo | Denis Hrabar | 07 | J.Vidigalense | 5418 pts | Ourense ESP | 16/17-03-2024 |
| | 60 M / Comp / Peso 5 / Altura / 60B (0,91) / Vara / 1.000 M | | | | | |
| | 7.37 / 6.74 / 15.45 / 1.86 / 8.42 / 4.40 / 02.46.41 | | | | | |
| | 755 / 753 / 817 / 679 / 879 / 731 / 804 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 400 M | Duarte Basílio | 75 | B. Anjos | 50.5 | P. Braga | 29-02-1992 |
| Milha | Edgar Alexandre | 96 | UDSG | 4.37.75 | EC Pombal | 01-03-2013 |
| 4 x 300 M | J. Vidigalense (2) | | | 2.49.4 | EC Pombal | 07-12-2008 |
| 2) Dyllan Pedro (95), Luís Ferreira (92), Ricardo Fernandes (92), Fábio Remigio (93 | | | | | | |
| 4 x 400 M | Bairro Anjos (3) | | | 3.42.27 | P. Braga | 29-12-1995 |
| 3) Pedro Soares, Jorge Batista, Paulo Pires, Ricardo Santo | | | | | | |
| Hexatlo | Luís Cardoso | 85 | B. Anjos | 3384 pts | P. Braga | 29-30/12/2001 |
| | 60 M/ Comp./ Peso5 / 60 B 0,91 / Altura / 1.000 M | | | | | |
| | 7.73 / 5.81 / 12.44 / 9.5/ 1.58 / 3.11.87 | | | | | |

# JUVENIS – SUB 18 FEMININOS - PC

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | Eva Vital | 92 | Arneirense | 7.56 | EC Pombal | 21-02-2009 |
| 200 Mm | Sofia Lavreshina | 03 | J. Vidigalense | 25.25 | EC Pombal | 25-01-2020 |
| 300 M | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 39.85 | P. Braga | 09-02-2020 |
| 800 M | Maria Jesus | 08 | A.C. Batalha | 2.15.60 | P Braga | 25-02-2024 |
| 1.500 M | Maria Jesus | 08 | A.C. Batalha | 4.35.75 | P Braga | 03-02-2024 |
| 3.000 M | Joana Ferreira | 97 | ADR Mata | 10.10.68 | EC Pombal | 09-02-2014 |
| 60 M B (0,76) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 8.64 | EC Pombal | 10-01-2009 |
| Altura | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 1.70<br>1.70 | EC Pombal<br>P. Alpiarça | 13-01-2008<br>02-02-2008 |
| Vara | Bárbara Mota | 00 | AC Vermoil | 3.20 | EC Pombal | 08-01-2017 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J. Vidigalense | 5.98 | EC Pombal | 16-02-2013 |
| Triplo | Eduarda Ferreira | 01 | J.Vidigalense | 12.23 | EC Pombal | 18-02-2018 |
| Peso (3 kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 14.44 | P. Alpiarça | 22-12-2007 |
| 3.000 M Marcha | Sandra Monteiro | 77 | B. Anjos | 14.13.0 | P. Braga | 20-02-1994 |
| 4 x 200 M | AC Batalha (1) | | | 1.47.29 | EC Pombal | 02-02-2025 |
| 1) Beatriz Alves (08), Íris Passos (08), Inês Marques (09) e Daniela Venda (09) | | | | | | |
| Triatlo Técnico | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 2364pts | P. Alpiarça | 02-02-2008 |
| | 60B / Peso3 / Altura | | | | | |
| Pentatlo | Sónia Machado | 98 | J. Vidigalense | 3440 pts | EC Pombal | 28-02-2015 |
| | 60 B 0.76/ Altura / Peso 3 / Comp. / 800 m | | | | | |
| | 9.26 / 1.58 / 11.97/ 5.08 / 2.35.00 | | | | | |
| | 856 / 712/ 659 / 581/ 632 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 400 m | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 56.57 | EC Pombal | 01-02-2020 |
| Milha | Mariana Cordeiro | 96 | CAM Grande | 5.31.54 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 4 x 300 m | J. Vidigalense (2) | | | 2.52.17 | Braga | 08-02-2020 |
| 3) Joana Gameiro (04), Lara Duarte (04), Mariana Videira (03), Sofia Lavreshina (03) | | | | | | |
| Triatlo | Cátia Ferreira | 83 | J.Vidigalense | 1956 pts | P. Braga | 29-01-2000 |
| | 60m / Peso 3 / Altura | | | | | |
| Pentatlo | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 3159 ts | P. Aveiro | 067/02/1993 |
| | 60m / Comp. / Peso 3 / 60 M B 0.76 / Altura | | | | | |

# JUNIORES – SUB 20 MASCULINOS - PC

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | João Pinto | 97 | CAM Grande | 6,89 | EC Pombal | 14-12-2015 |
| 200 M | João Mota | 07 | J.Vidigalense | 21.92 | EC Pombal | 16-02-2025 |
| 400 M | Luís Freitas | 79 | B. Anjos | 49.12 | N. Espinho | 21-02-1998 |
| | Luís Freitas | 79 | B. Anjos | 49.12 | N. Espinho | 28-02-1998 |
| 800 M | Nuno Cordeiro | 06 | J.Vidigalense | 1.50.39 | EC Pombal | 23-02-2025 |
| 1.500 M | Nuno Cordeiro | 06 | J.Vidigalense | 3.54.51 | EC Pombal | 12-01-2025 |
| 3.000 M | Tiago Jorge | 06 | J.Vidigalense | 8.28.35 | EC Pombal | 09-02-2025 |
| 60 M Bar (1,00) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 8.29 | N. Espinho | 11-02-2006 |
| Altura | Carlos Pereira | 87 | J.Vidigalense | 2.13 | N. Espinho | 25-02-2006 |
| Vara | João Matos | 09 | GD Pedreiras | 4,63 | EC Braga | 21-03-2026 |
| Comprimento | Oleksandr Lyashc. | 97 | CAM Grande | 7.38 | EC Pombal | 14-02-2015 |
| Triplo | João Matos | 09 | GD Pedreiras | 15,10 | EC Braga | 22-03-2026 |
| Peso (6 kg) | Francisco Belo | 91 | J.Vidigalense | 16.27 | N. Espinho | 25-01-2009 |
| 5.000 M Marcha | Eduardo Camarate | 06 | J.Vidigalense | 20:19.28 | EC Pombal | 15-03-2025 |
| 4 x 200 M | J.Vidigalense (1) | | | 1.32.18 | N. Espinho | 23-02-2008 |
| 1) Rafael Soares (81), Gonçalo Ribeiro (89), Miguel Martins (90), Cristiano Carreira (90) | | | | | | |
| Heptatlo | Kevin Wilson | 90 | B. Anjos | 4798 pts | EC Pombal | 29-30/12/2007 |
| | 60 m / Comp. /Peso 6 / Altura / 60B 1,00 / Vara / 1.000 m | | | | | |
| | 7.15 / 6.75 / 11.86 / 1.84 / 8.95 / 3.70 / 3.00.21 | | | | | |
| | 830 / 755 / 598 / 661 / 757 / 535 / 662 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 300 M | João Moniz | 94 | J.Vidigalense | 36.22 | EC Pombal | 20-02-2011 |
| 60 M B (1,06) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 8.47 | N. Espinho | 26-02-2006 |
| Milha | Edgar Alexandre | 96 | UDSG | 4.37.75 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 1.000 M | Tiago Dias | 90 | J.Vidigalense | 2.33.79 | EC Pombal | 26-12-2009 |
| Peso (7.260 Kg) | Francisco Belo | 91 | J.Vidigalense | 15.64 | N. Espinho | 28-02-2010 |
| 4 x 400 M | B. Anjos (2) | | | 3.27.03 | N. Espinho | 01-03-1998 |
| 2) Filipe Ferreira (79), Paulo Ferreira (79), Manuel Neves (79) , Luís Freitas (79) | | | | | | |
| Pentatlo | Pedro Raposo | 74 | B. Anjos | 3358 pts | P. Aveiro | 06-07/02/1993 |
| | 60m / Comp / Peso 7 / 60 B 1,06 / Altura | | | | | |
| Heptatlo | João Afonso | 76 | J.Vidigalense | 4333 pts | P. Braga | 21-22/01/1995 |
| | 60 m / Comp. / Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m | | | | | |
| | 7.27 / 6.68 / 10.09 / 1.78 / 9.95 / 2.70 / 2.40.55 | | | | | |
| | 789 / 739 / 491 / 610 / 551 / 286 / 867 | | | | | |

# JUNIORES – SUB 20 FEMININOS - PC

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | Beatriz Castelhano | 05 | Arneirense | 7.53 | P. Braga<br>EC Pombal | 24-02-2024<br>02-03-2024 |
| 200 M | Tatiana Rosário | 94 | J.Vidigalense | 25.20 | EC Pombal | 20-01-2013 |
| 400 M | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 56.57 | EC Pombal | 01-02-2020 |
| 800 M | Sofia Duarte | 01 | J.Vidigalense | 2.12.57 | EC Pombal | 01-03-2020 |
| 1.500 M | Maria Jesus | 08 | AC Batalha | 4.35.75 | P Braga | 03-02-2024 |
| 3.000 M | Marta Martins | 92 | J.Vidigalense | 9.59.62 | EC Pombal | 27-02-2011 |
| 60 MB (0,84) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 8.56 | EC Pombal | 01-03-2009 |
| Altura | Cláudia Gameiro | 80 | J.Vidigalense | 1.70 | N. Espinho | 15-02-1998 |
| | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 1.70 | EC Pombal | 13-01-2008 |
| | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 1.70 | P. Alpiarça | 02-02-2008 |
| Vara | Filipa Dinis | 05 | J.Vidigalense | 3.60 | EC Pombal | 18-02-2024 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 6.10 | EC Pombal | 21-02-2015 |
| Triplo | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 12.57 | EC Pombal | 22-02-2015 |
| Peso (4 kg) | Irina Rodrigues | 91 | J.Vidigalense | 12.99 | EC Pombal | 05-01-2008 |
| 3.000 M Marcha | Sandra Monteiro | 77 | B. Anjos | 13.34.36 | P. Braga | 17-02-1996 |
| 4 x 200 M | J.Vidigalense (1) | | | 1.43.92 | EC Pombal | 20-01-2013 |
| 1) Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosário (94), Débora Clemente (94), Evelise Veiga (96 | | | | | | |
| Pentatlo | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 3446 pts | P. Braga | 03-02-1996 |
| | 60 B 0,84 / Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m | | | | | |
| | 9.42 / 1.50 / 11.02 / 5.41 / 2.26.99 | | | | | |
| | 824 / 621 / 596 / 674 / 731 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| Milha | Mariana Cordeiro | 96 | CAM Grande | 5.31.54 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 300 M | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 39.85 | P. Braga | 09-02-2020 |
| 4 x 400 M | J.Vidigalense (2) | | | 3.57.90 | EC Pombal | 16-02-2020 |
| 2) Lara Duarte (04), Sofia Duarte (01), Mariana Vidinha (04), Sofia Lavreshina (03) | | | | | | |

# SUB 23 MASCULINOS - PC

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | João Pinto | 97 | CAM Grande | 6,89 | EC Pombal | 14-12-2015 |
| 200 M | João Mota | 07 | J.Vidigalense | 21.92 | EC Pombal | 16-02-2025 |
| 400 M | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 48.75 | EC Pombal | 28-02-2009 |
| 800 M | Nuno Cordeiro | 06 | J.Vidigalense | 1.49.48 | Ourense | 21-02-2026 |
| 1.500 M | Rúben Silva | 93 | J.Vidigalense | 3.50.56 | EC Pombal | 25-01-2015 |
| 3.000 M | Carlos Santos | 73 | Óptica 2001 | 8.19.88 | P. Braga | 19-02-1995 |
| 60 MB (1,06) | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 8.25 | EC Pombal | 14-02-2010 |
| Altura | Carlos Pereira | 87 | J.Vidigalense | 2.13 | N. Espinho | 25-02-2006 |
| Vara | Pedro M. Alves | 93 | CAM Grande | 4.80 | EC Pombal | 08-02-2015 |
| | Soares Yanis | 96 | J.Vidigalense | 4.80 | EC Pombal | 03-03-2018 |
| Comprimento | Miguel Marques | 95 | J.Vidigalense | 7.73 | Amesterdão | 28-01-2017 |
| Triplo | Miguel Marques | 95 | J.Vidigalense | 15.55 | CAR-Jamor | 07-01-2017 |
| Peso (7260 kg) | Adriano Lopes | 91 | J.Vidigalense | 15.84 | N. Espinho | 19-02-2012 |
| 5.000 M Marcha | Eduardo Camarate | 06 | J.Vidigalense | 20:19.28 | EC Pombal | 15-03-2025 |
| 4 x 400 M | J. Vidigalense (1) | | | 3.22.00 | EC Pombal | 31-01-2010 |
| 1) Cristiano Carreira (90), Pedro Lopes (92), Diogo Reis (89), Bruno Gualberto (88) | | | | | | |
| Heptatlo | João Afonso | 76 | J.Vidigalense | 4379 pts | P. Braga | 3/4-02-1996 |
| | 60 m Comp. /Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m | | | | | |
| | 7.30 / 6.56 / 11.19 / 1.78 / 10.22 / 3.01 / 2.40.92 | | | | | |
| | 779 / 711/ 557 / 610 / 500 / 359 / 863 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 300 M | João Moniz | 94 | J.Vidigalense | 36.22 | EC Pombal | 20-02-2011 |
| Milha | Edgar Alexandre | 96 | UDSG | 4.37.75 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 1.000 M | Daniel Cabecinhas | 02 | GAUB | 2.33.70 | EC Pombal | 19-03-2023 |
| 4 x 200 M | J.Vidigalense (2) | | | 1.30.44 | N. Espinho | 07-02-2010 |
| 2) Pedro Lopes (92), Gonçalo Ribeiro (89), Cristiano Carreira (90), Bruno Gualberto (88) | | | | | | |

# SUB 23 FEMININOS - PC

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | Beatriz Castelhano | 05 | Arneirense | 7.41 | CAR LX | 01-02-2025 |
| 200 M | Tatiana Rosário | 94 | J.Vidigalense | 25.20 | EC Pombal | 20-01-2013 |
| 400 M | Sofia Lavreshina | 03 | J.Vidigalense | 56.57 | EC Pombal | 01-02-2020 |
| 800 M | Sofia Duarte | 01 | J.Vidigalense | 2.08.11 | EC Pombal | 04-03-2023 |
| 1.500 M | Beatriz Azevedo | 05 | J. Vidigalense | 4.27.37 | EC Pombal | 22-02-2025 |
| 3.000 MM | Andreia Pingueiro | 98 | J.Vidigalense | 9.39.89 | P. Braga | 08-03-2020 |
| 60 MB (0,84) | Eva Vital | 92 | Arneirense | 8.56 | EC Pombal | 01-03-2009 |
| Altura | Liliana Viana | 85 | J.Vidigalense | 1.73 | N. Espinho | 11-02-2006 |
| Vara | Andreia Grácio | 96 | J.Vidigalense | 3.65 | EC Pombal | 27-02-2016 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J. Vidigalense | 6.23 | EC Pombal | 18-02-2017 |
| Triplo | Evelise Veiga | 96 | J. Vidigalense | 12.94 | EC Pombal | 26-02-2017 |
| Peso (4 kg) | Eliana Bandeira | 96 | J.Vidigalense | 15.73 | EC Pombal | 03-03-2018 |
| 3.000 M Marcha | Joana Pontes | 00 | LMA-L | 13.16.27 | EC Pombal | 05-03-2022 |
| 4 x 400 M | J.Vidigalense (1) | | | 3.55.97 | EC Pombal | 05-03-2023 |
| 1) Joana Gameiro (04), Vera Goucha (05), Mariana Vidinha (04), Sofia Duarte (01) | | | | | | |
| Pentatlo | Vera Goucha | 05 | J.Vidigalense | 3601 pts | Zaragoza | 29-03-2026 |
| | 60 B 0.76/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m | | | | | |
| | 8.87 / 1.54 / 11.51 / 5.37 / 2.28.95 | | | | | |
| | 937 / 666 / 629 / 663 / 706 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 300 M | Sofia Lavreshina | 03 | J. Vidigalense | 39.85 | P. Braga | 09-02-2020 |
| 600M | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 1.44,12 | P. Braga | 26-01-1997 |
| Milha | Mariana Cordeiro | 96 | CAM Grande | 5.31.54 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 4 x 200 M | J.Vidigalense (2) | | | 1.43.7 | EC Pombal | 03-02-2013 |
| 2) Debora Clemente (94), Sara Martins (91), Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosário (94) | | | | | | |

# ABSOLUTOS MASCULINOS - PC

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | Paulo Neves | 74 | B. Anjos | 6.84 | N. Espinho | 29-01-2000 |
| 200 M | João Mota | 07 | J.Vidigalense | 21.92 | EC Pombal | 16-02-2025 |
| 400 M | Bruno Gualberto | 88 | J.Vidigalense | 48.75 | EC Pombal | 28-02-2009 |
| 800 M | Nuno Cordeiro | 06 | J.Vidigalense | 1.49.48 | Ourense | 21-02-2026 |
| 1.500 M | David Azevedo | 00 | J.Vidigalense | 3.49.06 | EC Pombal | 28-01-2024 |
| 3.000 M | Avelino Frias | 64 | J.Vidigalense | 8.12.11 | P. Braga | 16-02-1997 |
| 60 MB (1,06) | Samuel Remédios | 92 | J.Vidigalense | 7.98 | EC Pombal | 11-02-2018 |
| 60 MB (1,06) | Edson Gomes | 98 | J.Vidigalense | 7.98 | Catalunha | 23-01-2026 |
| Altura | Carlos Pereira | 87 | J.Vidigalense | 2.13 | N. Espinho | 25-02-2006 |
| Vara | Pedro Fernandes | 02 | CAM Grande | 5.02 | Zaragoza | 29-03-2026 |
| Comprimento | Miguel Marques | 95 | J.Vidigalense | 7.73 | Amesterdão | 28-01-2017 |
| Triplo | Carlos Calado | 75 | B. Anjos | 16.58 | Espanha | 20-02-2005 |
| Peso (7260 kg) | Daniel Santiago | 95 | J.Vidigalense | 16.67 | Braga | 23-02-2020 |
| 5.000 M Marcha | Eduardo Camarate | 06 | J.Vidigalense | 20:19.28 | EC Pombal | 15-03-2025 |
| 4 x 400 M | J.Vidigalense (1) | | | 3.18.58 | EC Pombal | 09-02-2025 |
| 1) João Pinto (97), João Mota (07), Nuno Cordeiro (06) e Gabriel Morim (02) | | | | | | |
| Heptatlo | Samuel Remédios | 92 | J.Vidigalense | 5980 pts | EC Pombal | 10-11/02/2018 |
| | 60 m / Comp. / Peso 7 / Altura / 60B 1,06 / Vara / 1.000 m | | | | | |
| | 6.92 / 7.52 / 13.70 / 2.03 / 7.98 / 5.00 / 2.57.33 | | | | | |
| | 911 / 940 / 710 / 831 / 987 / 910 / 691 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 300 M | João Moniz | 94 | J.Vidigalense | 36.22 | EC Pombal | 20-02-2011 |
| Milha | Edgar Alexandre | 96 | UDSG | 4.37.75 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 1.000 M | David Azevedo | 00 | J.Vidigalense | 2.27.47 | EC Pombal | 20-01-2024 |
| 4 x 200 M | J. Vidigalense (2) | | | 1.30.44 | N. Espinho | 07-02-2010 |
| (2) Pedro Lopes (92), Gonçalo Ribeiro (89), Cristiano Carreira (90), Bruno Gualberto (88) | | | | | | |
| Pentatlo | Pedro Raposo | 74 | B. Anjos | 3358 pts | P. Aveiro | 06-7/02/1993 |
| | 60m / Comp / Peso 7 / 60 B 1,06 / Altura | | | | | |

# ABSOLUTOS FEMININOS - PC

| PROVA | ATLETA | Ano | CLUBE | MARCA | LOCAL | DATA |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60 M | Beatriz Castelhano | 05 | Arneirense | 7.41 | CAR LX | 01-02-2025 |
| 200 M | Tatiana Rosário | 94 | J.Vidigalense | 25.20 | EC Pombal | 20-01-2013 |
| 400 M | Sofia Lavreshina | 03 | J. Vidigalense | 56.57 | EC Pombal | 01-02-2020 |
| 800 M | Lilian Silva | 82 | J.Vidigalense | 2.07.76 | P. Braga | 04-02-2006 |
| 1.500 M | Lilian Silva | 82 | J.Vidigalense | 4.25.00 | N. Espinho | 18-02-2006 |
| 3.000 M | Joana Ferreira | 97 | J. Vidigalense | 9.35.91 | P. Braga | 23-02-2020 |
| 60 MB (0,84) | Raquel Lourenço | 89 | J. Vidigalense | 8.50 | EC Pombal | 11-02-2024 |
| Altura | Lecabela Quaresma | 89 | J.Vidigalense | 1.76 | Birmingham | 02-03-2018 |
| Vara | Andreia Grácio | 96 | J.Vidigalense | 3.65 | EC Pombal | 27-02-2016 |
| Comprimento | Evelise Veiga | 96 | J.Vidigalense | 6.23 | EC Pombal | 18-02-2017 |
| Triplo | Evelise Veiga | 96 | J. Vidigalense | 12.94 | EC Pombal | 26-02-2017 |
| Peso (4 kg) | Eliana Bandeira | 96 | J.Vidigalense | 15.73 | EC Pombal | 03-03-2018 |
| 3.000 M Marcha | Daniela Cardoso | 91 | LMA-L | 12.59.15 | EC Pombal | 14-02-2015 |
| 4 x 400 M | J.Vidigalense (1) | | | 3.56.31 | EC Pombal | 22-02-2015 |
| 1) Jéssica Viegas (94), Leslie Delgado (89), Evelise Veiga (96), Micaela Lopes (92) | | | | | | |
| Pentatlo | Lecabela Quaresma | 89 | J.Vidigalense | 4424 pts | Birmingham | 02-03-2018 |
| | 60 MB 0.84/ Altura / Peso 4 / Comp. / 800 m | | | | | |
| | 8.51 / 1.76 / 14.12 / 6.01 / 2.19.85 | | | | | |
| | 1015 / 928 / 802 / 853 / 826 | | | | | |
| | | | | | | |
| **PROVAS QUE NÃO CONSTAM DO PROGRAMA OFICIAL** | | | | | | |
| | | | | | | |
| 300 M | Sofia Lavreshina | 03 | J. Vidigalense | 39.85 | P. Braga | 09-02-2020 |
| 600 M | Catarina Rafael | 77 | B. Anjos | 1.44.12 | P. Braga | 26-01-1997 |
| Milha | Mariana Cordeiro | 96 | CAM Grande | 5.31.54 | EC Pombal | 09-03-2013 |
| 4 x 200 M | J.Vidigalense (2) | | | 1.43.7 | EC Pombal | 03-02-2013 |
| 2) Debora Clemente (94), Sara Martins (91), Jéssica Viegas (94), Tatiana Rosário (94) | | | | | | |