

Data	Designação	Local	Organização	Tipo	Obs
	SETEMBRO				
30/09/23	6º Trail Noturno Pombal Oeste – Trail 2023	Guia, Pombal	União Freg. Guia, Ilha e Mata Mourisca	Trail	
	OUTUBRO				
07/10/23	Stephens Urban Trail	Marinha Grande	BV. Mª Grande, CAMG	Trail	
08/10/23	8ª Edição Trail da Ladeia	Ansião	CSC e R do Alvorge	Trail	
08/10/23	IV Trail do Dragão 2023	Arrabal	JF Arrabal	Trail	
15/10/23	7ª Edição Cross/Trail A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-Do-Barbas	Trail	
21/10/23	Convívio de Benjamins AC Batalha	Batalha	AC Batalha	Pavilhão	Convívio Benjamins
22/10/23	1/2 Maratona de Leiria (Med.Certif.)	Leiria	CM Leiria	Estrada	Campeonato Distrital
22/10/23	1ª Concentração Marcha	Marinha Grande	ADAL	Marcha	Concentrações ADAL
22/10/23	Concentração Meio Fundo S16/S18	Marinha Grande	ADAL	Meio Fundo	Concentrações ADAL
22/10/23	1ª Concentração de S14	Marinha Grande	ADAL	Multidisciplinar	Concentrações ADAL
28/10/23	Torneio Aníbal Carvalho (S14, M/F 60mBarr, 1000m, Peso e 150m) (Sub16, M/F Comprimento, 1000m)	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	Torneios
29/10/23	Trilho do Neveiro	Castanheira de Pera	Prazilândia Turismo e Ambiente EM'	Trail	
	NOVEMBRO				
03/11/23	Formação - Prevenção de Lesões (Online)	Online	ADAL		Formação
04/11/23	Memorial Mário Avelino (S14, M/F - 60mBarr (60cm) e comprimento); (S16, M/F Peso, 60m, 1500m, 300m)	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	
05/11/23	Dupla - Léguas de Vermoíl	Vermoíl	AC Vermoíl	Estrada	Circuito de Meio-fundo
05/11/23	7º Trail Carreiros do Pastor Arrimalano	Arrimal	CCRD Arrimal	Trail	
11/11/23	2ª Concentração Marcha S16/S18	Porto de Mós	ADAL	Marcha	Concentrações ADAL
11/11/23	1ª Concentração de Saltos S16/S18	Leiria	ADAL	Saltos	Concentrações ADAL
11/11/23	18ª Meia do Futuro	Nazaré	CA Nazaré	Estrada	
12/11/23	47ª Meia Maratona Internacional da Nazaré	Nazaré	CA Nazaré	Estrada	
15/11/23	Provas de Preparação Masc/Fem. (Vara)	Leiria	ADAL	PISTA - AL	
18/11/23	1ª Concentração de Provas Combinadas (S16/S18)	EM Leiria/CN Leiria	ADAL	Provas Combinadas	Concentrações ADAL
18/11/23	Convívio de Benjamins A-do-Barbas	Casa Pess. da Maceira	CPR A-do-Barbas	Pavilhão	Convívio Benjamins
19/11/23	Campeonato Distrital Corta Mato Longo (S18 a Masters)	Caldas da Rainha	ADAL/ACDRA	Corta-Mato	Campeonato Distrital
19/11/23	Corta Mato Caldas da Rainha (todos os escalões)	Caldas da Rainha	ACDR Arneirense	Corta-Mato	
25/11/23	1ª Concentração de Lançamentos (S16/S18)	Leiria - CNL	ADAL	Lançamentos	Concentrações ADAL
25/11/23	1ª Concentração Velocidade/Barreiras (S16/S18)	Leiria - CNL	ADAL	Veloc./Barreiras	Concentrações ADAL
25/11/23	XXII Grande Prémio - XX Léguas de Marcha Atlética "Memorial António Gonçalves"	Alvaiázere	O Alvaiazerense	PISTA - AL	
26/11/23	Campeonatos de Portugal de Corta-mato Longo (S18 a Veteranos)	Amora	FPA	Corta-Mato	
26/11/23	35º Grande Prémio de Atletismo de Mendiga	Mendiga	ARCD Mendiga	Estrada	
	DEZEMBRO				
01/12/23	Concentração CF Leiria & Lisboa (Velocidade, Barreiras e Saltos)	Pombal	ADAL e AAL	PISTA - AL	Concentrações
02/12/23	Torneio de Inverno M/F, 60m S14 e S16; Altura S16; 60mBarr Sub16; 60m e 3.000m Absolutos	Pombal	ADAL	PISTA - AL ou PC	Prep LL
02/12/23	11º X-Mas Night Trail	Leiria	Liz Runer	Trail	
02/12/23	1ª Jornadas de Lançamentos ADAL (Peso Sub-14; Disco e Dardo Sub-16 Fem; Dardo e Martelo)	Mª Grande	ADAL/JV		
03/12/23	2ª Edição do Trail da Amizade – 2023	Ansião	CAAS Santiago da Guarda	Trail	
03/12/23	17º Corta Mato Jovem Rota do Vidro	Marinha Grande	CAM Grande	Corta-Mato	
08/12/23	32º GP Atletismo de A-do-Barbas	A-do-Barbas	CPR A-do-Barbas	Estrada	Circuito de Meio-fundo

08/12/23		Concentração CF Leiria & Lisboa (Marcha, Meio-fundo e Lançamentos)	Pombal	ADAL e AAL	PISTA - AL	Concentrações
09/12/23		Torneio Alzira Monteiro M/F, 60mBarr S14/S16/S18; Peso S16/S18; Vara Absolutos (M); 1500m Absolutos.	Pombal	ADAL	PISTA - PC	
16/12/23	17/12/23	CD de Provas Combinadas (S18, S20, S23, Absolutos) + Provas Extras, 60m e 150m S14 (M/F); Marcha: 2.000m (S14, M/F), 3.000m (S16 e S18, Fem), 5.000m (S16 e Sub18, Masc); Triplo (M/F); 800m Absolutos (M/F)	Pombal	ADAL/ADAC	PISTA - PC	Campeonato Distrital
16/12/23		Campeonato Distrital de Estrada (Med.Certif.)	Batalha	AC Batalha/ADAL	Estrada	Campeonato Distrital
16/12/23		7º Kid's Athletics ACDRA	Caldas da Rainha	ACDRA	Pavilhão	Convívio Benjamins
16/12/23		10ª São Silvestre Batalha (Med.Certif.)	Batalha	AC Batalha	Estrada	
23/12/23		Meeting Jovem Cidade de Pombal (Peso S14/S16; 60m (S14); 60m e 300m (S16 e S18); Comprimento (S16); Altura (S14); 1.000m (S14); 1500m (S16 e S18)).	Pombal	ADAL	PISTA - PC	
30/12/23		Meeting António Monteiro ((Masc/fem, Absolutos), 60m; 400m; 800m; Vara (F), Altura (M); Peso.)	Pombal	ADAL	PISTA - PC	
		JANEIRO				
06/01/24		2ª Jornadas de Lançamentos ADAL (Disco Sub18 fem, Disco Sub20 fem, Disco sénior fem, Dardo Sub18 masc, Dardo Sub20 masc, Dardo sénior masc, Martelo Sub18 masc, Martelo Sub20 masc, Peso Sub20 masc, Peso Sub20 fem)	CNL - Leiria	ADAL/JV		
06/01/24	07/01/24	CD de Sub-18 em Pista Coberta (excepto Pr. Marcha)	Pombal	ADAL	PISTA - PC	Campeonato Distrital
07/01/24		Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - (10 km), Sub-18 (10km (M) e 5km (F) e Veteranos (20km)	Porto de Mós	FPA, ADA Leiria	Marcha em Estrada	Campeonato Nacional
13/01/24	14/01/24	CD de Sub20 em Pista Coberta (inclui CD Marcha todos os escalões)	Pombal	ADAL	PISTA - PC	Campeonato Distrital
13/01/24		1º Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada	Tomar	FPA, AA santarém	Estrada	Campeonato Nacional
14/01/24		5ª Edição da Corrida Peniche a Correr	Peniche	Peniche a Correr	Estrada	
14/01/24		31º Campeonatos Nacionais de 10km em Estrada	Tomar	FPA, AA santarém	Estrada	
20/01/24		1ª Jornadas de Lançamentos JV (Sub18: Disco masc, Dardo fem, Martelo, fem, Peso masc, Peso fem; Sub20: Disco masc, Martelo fem, Dardo fem; Seniores: Disco masc, Dardo fem, Martelo fem, Peso masc, Peso, fem)	CNL - Leiria	ADAL/JV		
20/01/24	21/01/24	CD de Absolutos em Pista Coberta (excepto Pr. Marcha)	Pombal	ADAL	PISTA- PC	Campeonato Distrital
21/01/24		9º Challenge de Leiria em Marcha (Med.Certif.)	Sismaria	Leiria Marcha Atletica	Marcha Atletica	
21/01/24		Campeonatos de Portugal de Maratona (inclui Veteranos)	Funchal (POR)	FPA, ANAV, AARA Madeira	Estrada	
27/01/24	28/01/24	Campeonatos Nacionais de Clubes Fase de Apuramento PC	Braga e Pombal	FPA	PISTA - PC	Campeonato Nacional
28/01/24		Corta Mato GD Pedreiras	Pedreiras	GD Pedreiras	Corta-Mato	Circuito de Meio-fundo
		FEVEREIRO				
03/02/24	04/02/24	8º Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Coberta (Inclui Provas Combinadas)	Braga	FPA	PISTA - PC	Campeonato Nacional
03/02/24	04/02/24	Campeonatos Nacionais Universitários em Pista Coberta	Pombal	FADU	PISTA - PC	Campeonato Nacional
03/02/24		3ª Jornadas de Lançamentos ADAL (Sub18: Martelo masc, Dardo mas, Disco fem, Dardo fem; Sub20: Martelo Dardo fem, Dardo masc, Disco fem; Seniores: Martelo masc, Dardo masc, Disco fem, Dardo fem)	Mª Grande	ADAL/JV		
04/02/24		Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 15km, Sub-20 (10km) e Veteranos	Olhão	FPA, AA Algarve	Estrada	Campeonato Nacional
04/02/24		Meeting Moniz Pereira - SC Portugal	Pombal	SCP/ADAL/CMP	PISTA - PC	
09/02/24		Distrital de Salto em Altura em Sala	Batalha	ADAL/ACB	Pavilhão	Campeonato Distrital
09/02/24		Torneio de Salto em Altura em Sala AC Batalha	Batalha	ADAL/ACB	Pavilhão	Campeonato Distrital
10/02/24	11/02/24	31º Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta - final	Pombal	FPA, ADA leiria	PISTA - PC	Campeonato Nacional
10/02/24		Convívio de Benjamins GD Pedreiras	Pedreiras	GD Pedreiras	Pavilhão	Convívio Benjamins
11/02/24		4ª Corta-Mato Mónica Rosa	Marinha Grande	CAM Rosa	Corta-Mato	
17/02/24	18/02/24	38º Campeonatos de Portugal em Pista Coberta	Pombal	FPA, ADA leiria	PISTA - PC	Campeonato Nacional
17/02/24	18/02/24	Campeonatos Distritais de Lançamentos Longos S18, Sub-20, Absolutos e Sub-23	Marinha Grande	ADAL	PISTA - AL	
18/02/24		Corta-mato Pera Rocha	Bombarral	CDBBR	Corta-Mato	
18/02/24		10º Trail Off-Road da Barreira	Leiria	CAB	Trail	
24/02/24	25/02/24	22º Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta (Inclui Provas Combinadas)	Braga	FPA, AA Braga	PISTA - PC	Campeonato Nacional

24/02/24	25/02/24	35º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos - Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos	Vagos	FPA	PISTA - AL	Campeonato Nacional
24/02/24	25/02/24	Campeonatos Nacionais de Veteranos em Pista Coberta	Pombal	FPA, ADA Leiria	PISTA - PC	Campeonato Nacional
25/02/24		Campeonato Distrital Corta Mato Curto (Absolutos) e Longo (S14 e S16)	???		Corta-Mato	Campeonato Distrital
		MARÇO				
02/03/24		2ª Jornadas de Lançamentos da JV (Sub14: Dardo masc, Dardo fem; Sub16: Disco masc, Martelo fem, Disco masc; Disco Sub20 mas; Disco Sénior masc)	CNL - Leiria	ADAL/JV		
02/03/24	03/03/24	Campeonatos Nacionais de Sub-23 em Pista Coberta (Inclui Provas Combinadas de Sub23 e Seniores)	Pombal	FPA	PISTA - PC	Campeonato Nacional
08/03/24	10/03/24	TAUT - Terras do Ancião Ultra Trail	Ansião	Ansibikers	Trail	
08/03/24	09/03/24	Campeonato Nacional de Corta-mato de Desporto Escolar			Corta-Mato	Escolar
09/03/24	10/03/24	Triatlo Técnico Jovem Distrital (Sub14, Sub16 e Sub18)	Pombal	ADAL	PISTA - PC	
15/03/24	16/03/24	Jornadas Técnicas da ADAL - Meio-fundo				
16/03/24		2ª Concentração de Meio-fundo (sub16 e sub18)				
16/03/24		Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto e Universitários		FPA /FADU/AAP	Corta-Mato	Campeonato Nacional
16/03/24		Triatlo Técnico - Final Nacional	Pombal	FPA	PISTA - PC	Torneio Nacional
16/03/24		Leiria Trail Running Series	Bajouca	GAU Bajouca	Trail	
16/03/24		Trail dos Moinhos da Bajouca	Bajouca	GAU Bajouca	Trail	
16/03/24		3ª Jornadas de Lançamentos da JV (Sub20: Martelo masc, Disco masc, Dardo masc, Martelo fem, Disco fem; Seniores: Martelo masc, Dardp masc, Disco, masc, Martelo fem, Disco fem, Peso masc Peso Fem)	CNL - Leiria	ADAL/JV		
17/03/24		Taça FPA de Marcha	A designar	FPA/ADAL		Campeonato Nacional
17/03/24		Campeonato Nacional de Pentatlo de Veteranos	Pombal	ANAV	PISTA - PC	
18/03/24		INÍCIO DA ZONA VERDE				
22/03/24	23/03/24	Jornadas Técnicas da ADAL - Velocidade	Pombal	ADA Leiria	Formação	
23/03/24		2ª Concentração de Velocidade (sub16 e sub18)	Pombal	ADA Leiria	Concentrações	
22/03/24	24/03/24	Jornadas Técnicas da ADAL - Saltos		ADA Leiria	Concentrações	
23/03/24	24/03/24	2ª Concentração de Saltos (sub16 e sub18)		ADA Leiria	Concentrações	
29/03/24	07/04/24	Jornadas Técnicas da ADAL - Lançamentos	CNL - Leiria	ADA Leiria	Formação	
30/03/24		2ª Concentração de Lançamentos (sub16 e sub18)	CNL - Leiria	ADA Leiria	Formação	

Siglas

Med.Certif. Prova com Medição Certificadas

- CMF Circuito de Meio-fundo
- Prep LL Provas de preparação de lançamentos
- PNMC Programa Nacional de Marcha e Corrida