

	ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt	
LEIRIA, 25-Jan-15	COMUNICADO OFICIAL	Época 2014-15

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE CORTA-MATO LONGO (Seniores, Veteranos, Juniores e Juvenis)

LOCAL: CASALINHO – PISTA DE AEROMODELISMO

8 fevereiro 2015

🕒	PROVA	ESCALÃO	Género	OBSERVAÇÕES
10H00	6.000 m	Seniores/Veteranos	Fem.	3 Voltas Grandes
	6.000 m	Juniores	Fem.	3 Voltas Grandes
	8.000 m	Juniores/Veteranos	Masc.	4 Voltas Grandes
10H50	10.000 m	Seniores	Masc.	5 Voltas Grandes
11H40	4.000 m	Juvenis	Fem.	2 Voltas Grandes
12H00	5.000 m	Juvenis	Masc.	2 V. Grandes +1 V. Pequena

O Campeonato Distrital de Corta Mato Longo é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com o apoio do Município de Pombal.

01. Todos os atletas terão de se inscrever até ao dia 3 de fevereiro para a ADAL: telefone 244 827580; fax 244 812 972; mail: assleiria@adal.pt
02. Os títulos de Campeão Distrital só poderão ser alcançados por atletas federados na ADAL. Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão.
03. Haverá Classificação Individual e Coletiva. A ADAL atribuirá medalhas aos 1º-2º-3º classificados em cada uma das provas do Campeonato Distrital e Taças ou Troféus às Equipas vencedoras.
04. Nas Classificações Coletivas de Séniores e Veteranos Masculinos serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 4 primeiros atletas. Nos restantes escalões serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor dos Clubes que tenham o último atleta da equipa a pontuar melhor classificado.
05. **Disputar-se-ão os títulos Individual e Coletivo de Campeão Distrital de Veteranos.** Serão Veteranos os atletas que tiverem 35 ou mais anos no dia desta prova (Masculinos e Femininos). **No ato da inscrição todos os Veteranos terão de informar se pretendem participar no seu escalão ou em Seniores.**

A.D.A. Leiria