

	<p align="center">ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes Apartado 552 - 2416- 904 LEIRIA Telef. 244 827 580 e Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>	
LEIRIA, 27-Jan-15	COMUNICADO OFICIAL	Época 2014-15

CAMPEONATO DISTRITAL DE LANÇAMENTOS LONGOS

CENTRO NACIONAL DE LANÇAMENTOS

14 fevereiro 2015

⌚	Prova	Escalão	Género	Peso dos Engenhos
13h30	Peso	Juv Jun	Masc.	5 6kg Extra
	Dardo	Juv	Masc.	700gr
	Disco	Juv Jun Sen	Fem.	1kg
14h30	Peso	Juv Jun	Fem.	3 4kg Extra
	Dardo	Jun Sen	Masc.	800gr
	Martelo	Juv Jun Sen	Fem.	3 4kg
15h30	Disco	Jun Sen	Masc.	1,75 2kg
	Dardo	Juv	Fem.	500gr
	Martelo	Juv	Masc.	5kg Gaiola n.º2
16h30	Martelo	Jun Sen	Masc.	6 7,26kg
	Dardo	Jun Sen	Fem.	600gr
	Disco	Juv	Masc.	1,5kg Gaiola n.º2

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

- 01.** O Campeonato Distrital de Lançamentos Longos é organizado pela ADAL, com o apoio da Juventude Vidigalense.
- 02.** Poderão participar atletas filiados na ADAL, Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo. Os atletas não filiados na ADAL interessados em participar nesta competição deverão solicitar, através da sua Associação Regional, a devida autorização por email (assleiria@adal.pt) até ao dia 10 de fevereiro. No dia 11 de fevereiro a ADAL informará da aceitação ou não das inscrições dos atletas extra. Em todo o caso, estes atletas extra apenas terão acesso às finais se o número de atletas filiados na ADAL participantes na respetiva prova for inferior a oito. Os atletas filiados na ADAL deverão fazer a sua inscrição até ao dia 10 de fevereiro.
- 03.** Cada atleta só poderá participar em duas provas.
- 03.** Os atletas iniciados só poderão participar nas provas do escalão de juvenis.
- 04.** Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros das provas do campeonato distrital.
- 05.** Em casos omissos será sempre aplicado o Regulamento Geral de Competições.

Diretor da Competição: António Reis

A ADAL