

	<p align="center">ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>	
LEIRIA, 24 jan 16	COMUNICADO OFICIAL	Época 2015-16

**CAMPEONATO DISTRIAL de CORTA MATO LONGO (JUVENIS,
JUNIORES, SENIORES E VETERANOS)**

8.º CORTA-MATO do G.D. PEDREIRAS

Local: Pedreiras

14 de fevereiro de 2016

⊕	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
09H30	7.100 m.	Juniores / Veteranos*	Masc.	3 voltas grandes
	9.400 m.	Seniores*	Masc.	4 voltas grandes
10h20	5.100 m.	Juvenis*	Masc	1 volta pequena +
		Jun./Sen./Veteranas*	Fem.	2 voltas grandes
10H50	4.000 m.	Juvenis*	Fem	1 v. média + 1 v. grande
11H10	1.900 m.	Iniciados	M/F	1 v. peq. + 1 v. grande
11H25	1.450 m.	Infantis	M/F	1 volta média
11H35	950 m.	Benjamins B	M/F	2 voltas pequenas
11H45	500 m.	Benjamins A	M/F	1 voltas pequena

* Campeonato Distrital da ADAL

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. O Campeonato Distrital de Corta mato Longo (Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos) é organizado pelo **Grupo Desportivo das Pedreiras e pela ADAL. Todos os interessados terão de se inscrever até ao dia 10 de fevereiro para a ADAL: assleiria@adal.pt**
02. A ADAL atribuirá medalhas aos 1º, 2º e 3º classificados em cada uma das provas do Campeonato Distrital e Taças ou Troféus às Equipas vencedoras. Os títulos de Campeão Distrital só poderão ser alcançados por atletas filiados na ADAL.
03. Nas Classificações Coletivas de Séniores e Veteranos Masculinos do Campeonato Distrital serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 4 primeiros atletas. Nos restantes escalões das provas do Campeonato Distrital, serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor dos Clubes que tenham o último atleta da equipa a pontuar melhor classificado.
04. **No ato da inscrição todos os Veteranos terão de informar se pretendem participar no seu escalão ou em Seniores.**
05. **No dia 11 de fevereiro a ADAL publicará no seu site a lista dos atletas inscritos. Os Clubes deverão verificar cuidadosamente a inscrição dos seus atletas, nomeadamente os atletas veteranos que irão participar como séniores. No dia da competição não serão aceites novas inscrições nem alterações às inscrições do Campeonato Distrital.**
06. Em casos omissos prevalece o Regulamento Geral de Competições.

ADAL