

	<p align="center">ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria - E. C. Marrazes Apartado 552, 2416 -- 904 LEIRIA Telef. 244 827 580 e Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>	
LEIRIA, 14-01-2016	COMUNICADO OFICIAL	Época 2015-16

Campeonato Distrital de Trail Curto

III Trail Off-Road

06 de Março de 2016

Horário	Prova	Distancia	Escalão	Sexo
09H00	Trail Longo	26 Km	Séniore / Veteranos	Masc/Fem
	Trail Curto*	12 km	Séniore* / Veteranos*	Masc*/Fem*
09H05	Caminhada	10 km		

* Campeonato Distrital da ADAL

REGULAMENTO DO CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL:

1. O Campeonato Distrital de Trail Curto estará integrado no III Trail Off-Road;
2. Poderão participar atletas Masculinos e Femininos federados na ADAL dos escalões de Séniores e Veteranos (+35);
 - 2.1 Cada atleta só poderá competir no Campeonato da sua categoria.
3. As inscrições deverão ser sempre feitas pelos clubes ou atletas individuais em <http://www.offcrono.pt/portal/evento/inicio/iiitrailbarreira>. Para além disso, os atletas que pretendam participar no Campeonato Distrital deverão enviar os seus dados para assleiria@adal.pt, até ao dia 2 de março.
4. Nestes Campeonatos haverá classificação individual e coletiva.
5. A classificação coletiva será obtida pelo somatório do número de pontos correspondentes à classificação dos quatro primeiros atletas de cada equipa (independentemente do escalão/sexo).
6. Nestes Campeonatos de Trail Curto (Masculino e Feminino), serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão Sénior e Veteranos (35 ou mais anos).
7. Será atribuído também um troféu à equipa campeã distrital.
8. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

Diretor da Competição: António Reis

A ADAL