

	ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt	
Leiria, 2-mar-16	COMUNICADO OFICIAL	Época: 2015-16

Meeting Jovem Cidade de Pombal

EXPOCENTRO - pista coberta

13 março 2016

🕒	Prova	Escalão	Género	Observações
09h30	Peso	Iniciados	Fem.	3 kg
	60 metros	Infantis	Fem.	Séries
	Comprimento	Iniciados	Masc.	Tábua a 3 metros
09h50	60 metros	Infantis	Masc.	Séries
10h10	60 metros	Iniciados	Fem.	Séries
10h25	60 metros	Iniciados	Masc.	Séries
10h45	150 metros	Infantis	Fem.	Séries
11h00	150 metros	Infantis	Masc.	Séries
	Peso	Infantis	Masc.	3 kg
11h20	250 metros	Iniciados	Fem.	Séries
11h40	250 metros	Iniciados	Masc.	Séries
12h00	600 metros	Infantis	Fem.	Séries
12h15	600 metros	Infantis	Masc.	Séries

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

- 01.** Torneio organizado pela ADAL e pelo Município de Pombal, destinado a atletas federados na A.D.A.L., Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo;
- 02.** Os Clubes filiados na ADAL deverão fazer as suas inscrições, utilizando o ficheiro a ser disponibilizado oportunamente, até ao dia 09-03-2016 para o email assleiria@adal.pt
- 03.** Tendo em atenção o cumprimento do programa-horário, a ADAL poderá limitar a participação de atletas extra, sobretudo nos concursos. Estas inscrições de atletas extra deverão ser enviadas através das respetivas Associações até ao dia 08-03-2016, com a indicação das marcas de cada atleta. No dia 10-03-2016, a ADAL divulgará no seu site a lista dos atletas participantes, para que os Clubes possam verificar as inscrições;
- 04.** No dia da competição, os atletas deverão fazer a confirmação das inscrições, até 30 minutos antes da sua prova;
- 05.** Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas. **Os atletas Benjamins não poderão participar neste torneio.**
- 06.** Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Diretora de Competição: Ana Carina Duarte

A A.D.A. Leiria