

	<p align="center">ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>	
LEIRIA, 27-Out-15	COMUNICADO OFICIAL	Época 2015-16

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA – Infantis e Iniciados

Estádio Municipal da Marinha Grande

14 de novembro de 2015

⌚	Prova	Escalão	Género	Observações
15h00	60 metros	Infantis	Masc.	Séries
	Comprimento	Infantis	Fem.	3 saltos
	Peso	Infantis	Masc.	3kg; 3 ensaios
	Altura	Iniciados	Fem.	a)
	Dardo	Iniciados	Masc.	600gr; 3 ensaios
15h20	60 metros	Infantis	Fem.	Séries
15h40	60 metros	Iniciados	Masc.	Séries
16h00	60 metros	Iniciados	Fem.	Séries
16h20	150 metros	Infantis	Masc.	Séries
	Comprimento	Infantis	Masc.	3 saltos
	Peso	Infantis	Fem.	2kg; 3 ensaios
	Altura	Iniciados	Masc.	b)
	Dardo	Iniciados	Fem.	500gr; 3 ensaios
16h35	150 metros	Infantis	Fem.	Séries
16h50	250 metros	Iniciados	Masc.	Séries
17h05	250 metros	Iniciados	Fem.	Séries

- a) Progressão da fasquia: 1,10m; 1,15m; 1,20m; 1,25m; 1,30m; 1,35m; 1,40m; 1,44m; 1,48m; 1,51m; depois subirá sempre de 3 em 3 cm.
- b) Progressão da fasquia: 1,30m; 1,37m; 1,43m; 1,48m; 1,53m; 1,58m; 1,63m; 1,67m; 1,71m; 1,74m; depois subirá sempre de 3 em 3 cm.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Torneio destinado a atletas federados ou outros desde que possuam Seguro Desportivo;
02. Os Clubes deverão fazer as inscrições em ficheiro próprio e confirmar até 30 minutos antes do início de cada prova;
03. Cada atleta só poderá participar em duas provas do seu escalão etário;
04. Os atletas benjamins não poderão participar neste torneio;
05. Nos concursos (saltos horizontais e lançamentos), caso haja 20 ou menos atletas a competir, os oito melhores realizarão mais três saltos ou ensaios;
06. De acordo com a informação já enviada aos Clubes, nesta competição serão atribuídos pontos para os títulos distritais coletivos nos escalões de infantis e iniciados. Assim, pontuarão os 8 primeiros classificados de cada prova. Em cada prova só poderão pontuar até três atletas por clube, sendo os restantes, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;
07. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições;
08. A participação de atletas extra fica sujeita a confirmação por parte da direção da ADAL, devendo ser solicitada até ao dia 9 de novembro, para o e-mail: assleiria@adal.pt

Diretor da Competição: Fernando Alves

A ADAL