

	ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes Apartado 552 - 2416- 904 LEIRIA Telef. 244 827 580 e Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt	
LEIRIA, 8-Abr-15	COMUNICADO OFICIAL	Época 2014-15

2.º QUILOMETRO JOVEM DO GAU BAJOUCA
Torneio de Abertura da ADAL

ESTÁDIO MUNICIPAL de LEIRIA
19 de Abril de 2015

⌚	Prova	Escalão	Género	Observações
10H00	1.000 metros	Infantis	Fem.	Km Jovem
	Vara	Juniores	F./M.	a)
		Seniores	F./M.	b)
10H10	1.000 metros	Infantis	Masc.	Km Jovem
10H20	1.000 metros	Iniciados	Fem.	Km Jovem
10H30	1.000 metros	Iniciados	Masc.	Km Jovem
10H40	1.000 metros	Juvenis	Fem.	Km Jovem
10H50	1.000 metros	Juvenis	Masc.	Km Jovem
11H00	1.000 metros	Jun./Sen.	Fem.	
11H10	1.000 metros	Jun./Sen.	Masc.	
11H20	1.000 metros	Benjamins B	Fem.	
11H30	1.000 metros	Benjamins B	Masc.	
11H40	600 metros	Benjamins A	Fem.	
11H50	600 metros	Benjamins A	Masc.	

- a) Progressão da fasquia: 2,00; 2,10; 2,20; 2,30, subindo sempre de 10 em 10 cm. Os juvenis só podem entrar a partir de 2,70m.
- b) As seniores só podem entrar a partir de 2,50m e o seniores a partir de 3,10m. Quando estiverem apenas três atletas em prova, a fasquia subirá de 5 em 5 cm.

REGULAMENTO DO QUILOMETRO JOVEM:

- 1 – No Quilómetro Jovem do Grupo Alegre e Unido da Bajouca, poderão participar atletas federados, alunos em representação de estabelecimentos de ensino, ou atletas individuais desde que esteja salvaguardado o seguro desportivo;
- 2 - Os atletas deverão confirmar a sua inscrição no secretariado até 30 minutos antes da prova em que pretendem participar;
- 3 – O Grupo Alegre e Unido da Bajouca atribuirá prémios, nas Provas do Quilómetro Jovem Distrital e nas provas de benjamins, aos 3 primeiros classificados;
- 4 – Cada atleta só poderá participar na prova do seu escalão;
- 5 – Os Clubes devem fazer as inscrições em ficheiro próprio até ao dia 15 de abril de 2015;
- 6 – A ADAL fará uma classificação coletiva com base no somatório dos melhores tempos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis, masculinos e femininos, que deverá dar lugar a uma classificação nacional de clubes elaborada pela Federação Portuguesa de Atletismo.

Diretor da Competição: António Reis

O Grupo Alegre e Unido – Bajouca e ADAL