

	ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt	
LEIRIA, 9-mar-16	COMUNICADO OFICIAL	Época 2015-16

SALTO EM ALTURA EM SALA DISTRITAL
e
TORNEIO DE ENCERRAMENTO

EXPOCENTRO - pista coberta

19 março 2016

🕒	Prova	Escalão	Género	Observações
15h00	Altura	Infantis	Fem.	a)
	Comprimento	Juvenis Juniores Seniores	Fem.	Tábua a 3 metros
	Altura	Iniciados	Fem.	b)
	Altura	Juvenis	Fem.	c)
15h30	150 metros	Benjamins	Fem.	Séries
15h50	150 metros	Benjamins	Masc.	Séries
16h10	800 metros	Iniciados	Fem.	Séries
16h20	800 metros	Iniciados	Masc.	Séries
16h30	4x200 metros	Benjamins	Fem.	Séries
	Altura	Infantis	Masc.	d)
	Altura	Iniciados	Masc.	e)
	Altura	Juvenis	Masc.	f)
16h45	4x200 metros	Benjamins	Masc.	Séries
17h00	4x200 metros	Infantis	Fem.	Séries
17h15	4x200 metros	Infantis	Masc.	Séries
17h30	4x200 metros	Iniciados	Fem.	Séries
17h40	4x200 metros	Iniciados	Masc.	Séries
17h50	600 metros	Benjamins	Fem.	Séries
18h00	600 metros	Benjamins	Masc.	Séries

Progressão das fasquias: a) 0,97; 1,03; 1,09; 1,14; 1,19;
b) 1,05; 1,12; 1,19; 1,26; 1,32; 1,37; 1,42;
c) 1,11; 1,18; 1,25; 1,31; 1,37; 1,42; 1,47;
d) 0,97; 1,03; 1,09; 1,14; 1,19;
e) 1,15; 1,22; 1,29; 1,35; 1,41; 1,46; 1,51;
f) 1,31; 1,38; 1,45; 1,51; 1,57; 1,62; 1,67;

Quando houver apenas **três atletas em prova**, a fasquia passará a subir de **3 em 3 cm**.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Torneio organizado pela ADAL e destinado a atletas federados na A.D.A.L., Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo;
02. Os atletas só poderão participar nas provas definidas para o seu escalão;
03. Os Clubes filiados na ADAL deverão fazer as suas inscrições, utilizando o ficheiro a ser disponibilizado oportunamente, até ao dia 16-03-2016 para o email assleiria@adal.pt
04. As inscrições de atletas extra deverão ser enviadas através das respetivas Associações até ao dia 16-03-2016, com a indicação das marcas de cada atleta. **Na prova de salto em altura não poderão participar atletas extra.** No dia 17-03-2016, a ADAL divulgará no seu site a lista dos atletas participantes, para que os Clubes possam verificar as inscrições;
05. Os atletas apenas poderão participar nas provas do seu escalão;
06. Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova de salto em altura. Nessa mesma competição, haverá classificação coletiva, com base no somatório da melhor marca em

cada escalão etário/género (infantis, iniciados e juvenis). Será atribuído um troféu à equipa vencedora desta classificação. Esta classificação deverá contar para a sua homóloga a nível Nacional que a Federação Portuguesa de Atletismo deverá vir a elaborar, tal como nas épocas anteriores;

07. Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

A A.D.A. Leiria