



# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: sábado, 25 de Janeiro de 2014

1403006



### 60 metros

(Fem)

#### Série 1

|                    |        |        |      |
|--------------------|--------|--------|------|
| 1ª Cátia Coelho    | 93 S23 | ACRVD  | 8,60 |
| 2ª Ondina Salgado  | 84 Sen | CDCNAV | 8,82 |
| 3ª Beatriz Couto   | 97 Juv | CSGAIA | 8,87 |
| 4ª Jessica Capitão | 97 Juv | CAM-VC | 9,18 |
| 5ª Catarina Ramos  | 89 Sen | CDP    | 9,77 |

#### Série 2

|                    |        |        |      |
|--------------------|--------|--------|------|
| 1ª Daniela França  | 95 Jun | MAC    | 7,92 |
| 2ª Rose Trindade   | 95 Jun | SCB    | 8,03 |
| 3ª Sofia Rocha     | 96 Jun | ESCMOV | 8,07 |
| 4ª Catarina Amorim | 92 S23 | JAM    | 8,50 |
| 5ª Rafaela Hora    | 98 Juv | LAVRA  | 8,53 |

#### Série 4

|                    |        |          |        |
|--------------------|--------|----------|--------|
| 1ª Vânia Fernandes | 92 S23 | JOMA     | 8,21   |
| 2ª Belanisa Reis   | 97 Juv | CPV GRQL | 8,33   |
| 3ª Beatriz Afonso  | 96 Jun | CDFXXI   | 8,93   |
| 4ª Inês Santos     | 98 Juv | NDAP     | 9,43   |
| 5ª Sofia Dias      | 79 Sen | OCL      | 1 0,32 |

#### Série 5

|                       |        |        |        |
|-----------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Andreia Felisberto | 86 Sen | SCP    | 7,74   |
| 2ª Ilizandra Lopes    | 92 S23 | CPA-S  | 7,95   |
| 3ª Sthephany Simões   | 94 S23 | GRECAS | 8,24   |
| 4ª Andreia Gomes      | 98 Juv | AAC    | 8,52 X |
| 5ª Catarina Coelho    | 97 Juv | AAPL   | 8,60 X |
| 6ª Catarina Costa     | 98 Juv | CAS    | 8,71   |



### 200 metros

(Fem)

#### Série 1

|                     |        |        |        |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Ana Santos       | 98 Juv | CSGAIA | 2 7,43 |
| 2ª Jessica Serra    | 95 Jun | CDP    | 2 7,51 |
| 3ª Patrícia Marques | 96 Jun | CDCNAV | 3 1,43 |

#### Série 2

|                     |        |        |        |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Sofia Rocha      | 96 Jun | ESCMOV | 2 7,51 |
| 2ª Cátia Oliveira   | 97 Juv | ACRVD  | 2 8,72 |
| 3ª Carolina Azevedo | 97 Juv | CAM-VC | 3 2,00 |

#### Série 3

|                   |        |       |        |
|-------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Daniela França | 95 Jun | MAC   | 2 6,35 |
| 2ª Rose Trindade  | 95 Jun | SCB   | 2 7,37 |
| 3ª Raquel Valente | 96 Jun | LAVRA | 2 8,97 |

#### Série 4

|                       |        |        |          |
|-----------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Carolina Sarabando | 97 Juv | GRECAS | 2 7,44   |
| 2ª Catarina Augusto   | 97 Juv | CAS    | 2 8,06   |
| 3ª Daniela Lopes      | 91 Sen | AAC    | 2 8,32 X |
| 4ª Daniela Afonso     | 98 Juv | OCL    | 2 8,88   |
| Cátia Ferreira        | 96 Jun | NDAP   | DQ 163.3 |

#### Série 5

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Filipa Martins  | 92 S23 | SCP    | 2 5,55 |
| 2ª Diana Almeida   | 97 Juv | JOMA   | 2 6,66 |
| 3ª Ana Moreira     | 98 Juv | GRQL   | 2 7,42 |
| 4ª Mª Ines Tapadas | 90 Sen | CPA-S  | 2 8,73 |
| 5ª Beatriz Afonso  | 96 Jun | CDFXXI | 2 8,95 |



### 400 metros

(Fem)

#### Série 1

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Marta Granja    | 96 Jun | ACRVD  | 6 8,50 |
| 2ª Raquel Marafona | 96 Jun | CDCNAV | 7 2,40 |
| Patrícia Marques   | 89 Sen | JAM    | DNF    |

#### Série 2

|                       |        |        |        |
|-----------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Raquel Valente     | 96 Jun | LAVRA  | 6 4,60 |
| 2ª Ana Negra          | 85 Sen | ESCMOV | 6 5,00 |
| 3ª Soraia Vasconcelos | 95 Jun | CSGAIA | 6 6,50 |

#### Série 3

|                  |        |     |        |
|------------------|--------|-----|--------|
| 1ª Daniela Cruz  | 93 S23 | SCB | 6 1,50 |
| 2ª Jessica Serra | 95 Jun | CDP | 6 2,90 |
| 3ª Ines Aires    | 97 Juv | MAC | 6 2,90 |

#### Série 4

|                     |        |        |        |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Catia Azevedo    | 94 S23 | SCP    | 5 4,87 |
| 2ª Susana Estriga   | 75 V35 | JOMA   | 5 9,57 |
| 3ª Sara Neves       | 95 Jun | GRECAS | 6 3,48 |
| 4ª Joana Neves      | 96 Jun | GRQL   | 6 5,25 |
| 5ª Rita Pereira     | 96 Jun | CDFXXI | 7 0,43 |
| 6ª Catarina Felicio | 97 Juv | OCL    | 7 4,71 |



### 800 Metros

(Fem)

#### Série 1

|                      |        |        |          |
|----------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Elsa Gomes        | 96 Jun | SCB    | 2 2 5,40 |
| 2ª Isabel Sousa      | 84 Sen | ESCMOV | 2 2 6,09 |
| 3ª Nadine Laranjeira | 96 Jun | CDP    | 2 2 9,26 |
| 4ª Sofia Goncalves   | 93 S23 | MAC    | 2 3 1,40 |
| 5ª Ana Pinho         | 96 Jun | ACRVD  | 2 4 1,83 |
| 6ª Jéssica Eusébio   | 96 Jun | CDCNAV | 2 4 9,06 |
| Nadia Santos         | 91 Sen | JAM    | DNF      |
| Alexandra Cunha      | 95 Jun | CSGAIA | DNF      |

#### Série 4

|                      |        |        |            |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Patrícia Lopes    | 82 Sen | SCP    | 2 1 6,16   |
| 2ª Vanda Ribeiro     | 75 V35 | GRECAS | 2 2 0,96   |
| 3ª Daniela Lopes     | 91 Sen | AAC    | 2 2 2,17 X |
| 4ª Márcia Martins    | 92 S23 | JOMA   | 2 2 2,52   |
| 5ª Matilde Rodrigues | 98 Juv | CAS    | 2 2 9,20   |
| 6ª Ana Rita Cunha    | 98 Juv | CDFXXI | 2 3 0,15   |
| 7ª Daniela Cordeiro  | 94 S23 | NDAP   | 2 3 0,71   |
| 8ª Ines Almeida      | 84 Sen | GRQL   | 2 3 4,01   |



### 1.500 metros

(Fem)

#### Série 1

|                         |        |        |          |
|-------------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Laura Silva Regalado | 98 Juv | ACRVD  | 5 0 3,93 |
| 2ª Francisca Borges     | 98 Juv | MAC    | 5 0 4,48 |
| 3ª Joana Fernandes      | 92 S23 | SCB    | 5 0 4,74 |
| 4ª Ana Lopes            | 91 Sen | ESCMOV | 5 0 9,80 |
| 5ª Carla Faria          | 98 Juv | CDCNAV | 5 1 2,84 |
| 6ª Ana Lima             | 96 Jun | CAM-VC | 5 1 8,24 |
| 7ª Ana Pinho            | 97 Juv | CSGAIA | 5 5 7,67 |
| Marta Monteiro          | 90 Sen | CDP    | DNF      |
| Barbara Machado         | 97 Juv | LAVRA  | DNF      |
| Antonieta Santos        | 68 V45 | JAM    | DNF      |

#### Série 4

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: sábado, 25 de Janeiro de 2014

1403006



### 1.500 metros

(Fem)

#### Série 4

|                      |        |        |            |
|----------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Neide Dias        | 87 Sen | JOMA   | 4 3 9,18   |
| 2ª Amelia Vitorino   | 94 S23 | SCP    | 4 4 4,40   |
| 3ª Cátia Santos      | 92 S23 | GDE    | 4 4 5,20 X |
| 4ª Carina Pinho      | 86 Sen | GRECAS | 5 0 4,06   |
| 5ª Mariana Gonçalves | 98 Juv | CAS    | 5 0 4,23   |
| 6ª Rute Ferreira     | 98 Juv | NDAP   | 5 0 9,62   |
| 7ª Diana Varela      | 96 Jun | GRQL   | 5 3 2,51   |
| 8ª Susana Louro      | 85 Sen | CPA-S  | 5 4 9,46   |
| 9ª Isabel Gonçalves  | 83 Sen | OCL    | 5 5 8,17   |



### 3.000 metros

(Fem)

#### Série 1

|                        |        |        |            |
|------------------------|--------|--------|------------|
| 1ª Ana Ribeiro         | 97 Juv | MAC    | 1 0 4 3,74 |
| 2ª Marta Martins       | 96 Jun | SCB    | 1 1 0 8,28 |
| 3ª Fatima Silva        | 70 V40 | CDP    | 1 1 1 8,06 |
| 4ª Ana Lopes           | 91 Sen | ESCMOV | 1 1 4 6,79 |
| 5ª Ma Matilde Batista  | 66 V45 | JAM    | 1 2 1 9,13 |
| 6ª Cristina Rodrigues  | 91 Sen | CAM-VC | 1 2 2 0,18 |
| 7ª Ilda Morim          | 94 S23 | CDCNAV | 1 3 1 0,91 |
| 8ª Susana Alves        | 89 Sen | LAVRA  | 1 3 1 7,13 |
| 9ª Daniela Vasconcelos | 92 S23 | CSGAIA | 1 3 2 0,13 |

#### Série 4

|                         |        |        |              |
|-------------------------|--------|--------|--------------|
| 1ª Ana Mafalda Ferreira | 88 Sen | GDE    | 9 4 7,98 X   |
| 2ª Andreia Santos       | 85 Sen | JOMA   | 1 0 0 0,53   |
| 3ª Susana Francisco     | 91 Sen | SCP    | 1 0 0 6,29   |
| 4ª Vanda Ribeiro        | 75 V35 | GRECAS | 1 0 2 8,19   |
| 5ª Milene Santos        | 92 S23 | CSM    | 1 0 5 5,84 X |
| 6ª Sara Augusto         | 96 Jun | CAS    | 1 1 1 9,13   |
| 7ª Liliana Verissimo    | 88 Sen | OCL    | 1 1 4 4,82   |
| 8ª Liliana Neves        | 81 Sen | NDAP   | 1 2 1 0,80   |



### 60 m bar - 0,84

(Fem)

#### Série 1

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Inês Dias       | 97 Juv | MAC    | 9,75   |
| 2ª Vera Castro     | 92 S23 | SCB    | 1 0,04 |
| 3ª Fátima Silva    | 98 Juv | CDP    | 1 0,22 |
| 4ª Cátia Coelho    | 93 S23 | ACRVD  | 1 0,22 |
| 5ª Ines Matos Luis | 96 Jun | ESCMOV | 1 0,30 |
| 6ª Sandra Ferreira | 95 Jun | CAM-VC | 1 0,37 |
| 7ª Catarina Silva  | 98 Juv | LAVRA  | 1 0,93 |
| 8ª Raquel Marafona | 96 Jun | CDCNAV | 1 1,54 |

#### Série 4

|                       |        |        |        |
|-----------------------|--------|--------|--------|
| 1ª Andreia Felisberto | 86 Sen | SCP    | 8,82   |
| 2ª Susana Estriga     | 75 V35 | JOMA   | 9,17   |
| 3ª Valdénia Carvalho  | 93 S23 | GRQL   | 9,23   |
| 4ª Sthephany Simões   | 94 S23 | GRECAS | 9,68   |
| 5ª Inês Glória        | 96 Jun | CDFXXI | 1 0,54 |
| 6ª Anaïs Baptista     | 94 S23 | NDAP   | 1 1,07 |
| 7ª Zenaide Alves      | 96 Jun | CPA-S  | 1 1,70 |



### 3.000 metros Marcha

(Fem)



### 3.000 metros Marcha

(Fem)

#### Série 1

|                    |        |        |              |
|--------------------|--------|--------|--------------|
| 1ª Elisabete Pinho | 95 Jun | CSGAIA | 1 6 0 4,78   |
| 2ª Diana Baptista  | 96 Jun | CDP    | 1 8 4 5,28 < |
| 3ª Jessica Rosa    | 97 Juv | CDCNAV | 1 8 5 1,07 < |
| Silvia Santos      | 94 S23 | LAVRA  | DNF          |

#### Série 4

|                   |        |        |              |
|-------------------|--------|--------|--------------|
| 1ª Vera Santos    | 81 Sen | SCP    | 1 2 5 6,72   |
| 2ª Sandra Silva   | 75 V35 | GRECAS | 1 3 5 1,45   |
| 3ª Carla Monteiro | 82 Sen | CAS    | 1 7 1 9,83   |
| 4ª Diana Cordeiro | 97 Juv | NDAP   | 1 7 2 7,57   |
| 5ª Vanessa Lopes  | 88 Sen | JOMA   | 1 8 3 4,33 < |
| 6ª Monica Jones   | 81 Sen | GRQL   | 1 9 4 2,18 < |



### Salto em Altura

(Fem)

#### Série 1

|                     |        |        |      |
|---------------------|--------|--------|------|
| 1ª Catarina Queiros | 98 Juv | LAVRA  | 1,64 |
| 2ª Sofia Santos     | 96 Jun | MAC    | 1,50 |
| 3ª Rita Ferraz      | 94 S23 | ESCMOV | 1,45 |
| 4ª Elsa Gomes       | 96 Jun | SCB    | 1,45 |
| 4ª Anabela Enes     | 86 Sen | CAM-VC | 1,45 |
| 6ª Cecilia Costa    | 98 Juv | CDP    | 1,45 |
| 7ª Mariana Conde    | 97 Juv | ACRVD  | 1,40 |
| 8ª Catarina Amorim  | 92 S23 | JAM    | 1,40 |

#### Série 4

|                        |        |          |      |
|------------------------|--------|----------|------|
| 1ª Anabela Neto        | 91 Sen | SCP      | 1,72 |
| 2ª Lecabela Quaresma   | 89 Sen | STP JOMA | 1,60 |
| 3ª Carolina Pandeirada | 93 S23 | GRECAS   | 1,55 |
| 4ª Andreia Gracio      | 96 Jun | CPA-S    | 1,50 |
| 5ª Inês Glória         | 96 Jun | CDFXXI   | 1,45 |
| 5ª Valdénia Carvalho   | 93 S23 | GRQL     | 1,45 |
| Cátia Ferreira         | 96 Jun | NDAP     | SM   |



### Salto com Vara

(Fem)

#### Série 1

|                      |        |        |      |
|----------------------|--------|--------|------|
| 1ª Liliana Manhente  | 85 Sen | ESCMOV | 2,20 |
| 2ª Sara Silva        | 94 S23 | LAVRA  | 2,20 |
| 2ª Isabel Silva      | 96 Jun | ACRVD  | 2,20 |
| 4ª Cristiana Cardoso | 91 Sen | JAM    | 1,80 |
| Sofia Carneiro       | 97 Juv | MAC    | SM   |

#### Série 4

|                   |        |          |      |
|-------------------|--------|----------|------|
| 1ª Cátia Pereira  | 89 Sen | JOMA     | 4,05 |
| 2ª Marta Onofre   | 91 Sen | SCP      | 3,95 |
| 3ª Andreia Gracio | 96 Jun | CPA-S    | 3,00 |
| 3ª Tania Antonio  | 87 Sen | GRECAS   | 3,00 |
| 5ª Kidline Gomes  | 98 Juv | CPV GRQL | 2,20 |



### Comprimento

(Fem)

#### Série 1

|                     |        |        |      |
|---------------------|--------|--------|------|
| 1ª Sónia Marques    | 86 Sen | SCB    | 5,19 |
| 2ª Scarlett Saleiro | 98 Juv | CAM-VC | 5,19 |
| 3ª Nádia Almeida    | 98 Juv | CSGAIA | 4,82 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: sábado, 25 de Janeiro de 2014

1403006



### Comprimento

(Fem)

#### Série 1

|                     |        |        |      |
|---------------------|--------|--------|------|
| 4ª Sara Silva       | 94 S23 | LAVRA  | 4,82 |
| 5ª Ana Abreu        | 97 Juv | MAC    | 4,78 |
| 6ª Filipa Silva     | 94 S23 | JAM    | 4,76 |
| 7ª Teresa Paulo     | 92 S23 | ACRVD  | 4,65 |
| 8ª Ines Matos Luis  | 96 Jun | ESCMOV | 4,45 |
| 9ª Juliana Ferreira | 95 Jun | CDP    | 3,92 |
| 10ª Ana Pereira     | 98 Juv | CDCNAV | 3,86 |

#### Série 4

|                      |        |          |        |
|----------------------|--------|----------|--------|
| 1ª Shaina Mags       | 92 S23 | SCP      | 5,76   |
| 2ª Lecabela Quaresma | 89 Sen | STP JOMA | 5,47   |
| 3ª Fabiana Ferreira  | 95 Jun | GRECAS   | 5,01   |
| 4ª Joana Villar      | 94 S23 | GRQL     | 4,95   |
| 5ª Érica Gomes       | 94 S23 | AAC      | 4,64 X |
| 6ª Daniela Pinote    | 93 S23 | CPA-S    | 4,22   |
| 7ª Anaïs Baptista    | 94 S23 | NDAP     | 4,13   |
| 8ª Patrícia Rama     | 98 Juv | CDFXXI   | 4,08   |
| Isabel Paula         | 70 V40 | OCL      | SM     |



### Tripla Salto

(Fem)

#### Série 1

|                      |        |        |       |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Sónia Marques     | 86 Sen | SCB    | 11,37 |
| 2ª Filipa Silva      | 94 S23 | JAM    | 10,49 |
| 3ª Teresa Paulo      | 92 S23 | ACRVD  | 10,41 |
| 4ª Sílvia Florido    | 93 S23 | ESCMOV | 10,31 |
| 5ª Alexandra Meira   | 94 S23 | CAM-VC | 10,09 |
| 6ª Catarina Oliveira | 98 Juv | CDP    | 9,84  |
| 7ª Carla Gonçalves   | 95 Jun | LAVRA  | 9,80  |
| 8ª Sofia Santos      | 96 Jun | MAC    | 9,52  |

#### Série 4

|                        |        |        |       |
|------------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Patricia Mamona     | 88 Sen | SCP    | 13,64 |
| 2ª Carolina Pandeirada | 93 S23 | GRECAS | 11,53 |
| 3ª Helena Gomes        | 92 S23 | JOMA   | 10,60 |
| 4ª Ilizandra Lopes     | 92 S23 | CPA-S  | 10,55 |
| 5ª Beatriz Ferreira    | 96 Jun | GRQL   | 10,39 |
| 6ª Carolina Glória     | 98 Juv | CDFXXI | 9,79  |



### Peso - 4 kg

(Fem)

#### Série 1

|                     |        |        |       |
|---------------------|--------|--------|-------|
| 1ª Teresa Silva     | 97 Juv | SCB    | 11,56 |
| 2ª Maria Fernandes  | 83 Sen | CAM-VC | 11,44 |
| 3ª Ana Garrido      | 91 Sen | ACRVD  | 11,05 |
| 4ª Liliana Manhente | 85 Sen | ESCMOV | 9,37  |
| 5ª Claudia Campos   | 97 Juv | MAC    | 9,10  |
| 6ª Carla Gonçalves  | 95 Jun | LAVRA  | 8,91  |
| 7ª Paula Pontes     | 92 S23 | CDP    | 8,59  |
| 8ª Daniela Miranda  | 93 S23 | CDCNAV | 8,38  |
| 9ª Vanessa Pedrosa  | 92 S23 | CSGAIA | 8,18  |
| 10ª Ana Mota        | 67 V45 | JAM    | 6,63  |

#### Série 4

|                       |        |      |         |
|-----------------------|--------|------|---------|
| 1ª Irina Rodrigues    | 91 Sen | SCP  | 14,81   |
| 2ª Cristiana Oliveira | 84 Sen | JOMA | 11,73   |
| 3ª Fátima Ribeiro     | 91 Sen | GDE  | 11,26 X |



### Peso - 4 kg

(Fem)

#### Série 4

|                       |        |         |        |
|-----------------------|--------|---------|--------|
| 4ª Nicole Magalhaes   | 94 S23 | GRQL    | 10,84  |
| 5ª Cândida Cristina   | 74 V35 | GRECAS  | 9,56   |
| 6ª Francislaire Serra | 94 S23 | BRA AAC | 9,19 X |
| 7ª Vitória Pais       | 96 Jun | CDFXXI  | 8,59   |
| 8ª Ana Catarina Neves | 89 Sen | CPA-S   | 8,05   |
| 9ª Andreia Nicolau    | 91 Sen | CAS     | 7,94   |
| 10ª Joana Santos      | 97 Juv | OCL     | 6,82   |
| 11ª Mariana Duarte    | 97 Juv | NDAP    | 6,34   |



### 4X400 metros

(Fem)

#### Série 1

|                                                                                                           |        |        |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Clube Spiridon Gaia                                                                                    | 91 Sen | CSGAIA | 4 3 0,75 |
| <i>alexandra cunha (1995) / joana fortuna (1991) / soraia vasconcelos (1995) / adriana costa (1997)</i>   |        |        |          |
| 2ª Clube Desp Da Póvoa                                                                                    | 90 Sen | CDP    | 4 3 8,50 |
| <i>marta monteiro (1990) / juliana ferreira (1995) / nadine laranjeira (1996) / jessica serra (1995)</i>  |        |        |          |
| 3ª Cen.des..cul..navais                                                                                   | 84 Sen | CDCNAV | 4 5 5,89 |
| <i>vitoria pinheiro (1998) / patricia marques (1996) / jéssica eusébio (1996) / ondina salgado (1984)</i> |        |        |          |

#### Série 2

|                                                                                                              |        |        |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Sport. Clube Braga                                                                                        | 92 S23 | SCB    | 4 1 8,19 |
| <i>daniela cruz (1993) / vera castro (1992) / juliana silva (1996) / susana fernandes (1994)</i>             |        |        |          |
| 2ª Mai.atl.clu.gosaude                                                                                       | 93 S23 | MAC    | 4 2 4,14 |
| <i>ana patricia ricardo (1996) / beatriz oliveira (1997) / diana oliveira (1997) / sofia gonalves (1993)</i> |        |        |          |
| 3ª Escola Do Movimento                                                                                       | 84 Sen | ESCMOV | 4 2 4,66 |
| <i>silvia florido (1993) / ana negra (1985) / daniela amorim (1995) / isabel sousa (1984)</i>                |        |        |          |

#### Série 4

|                                                                                                         |        |        |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|----------|
| 1ª Sporting C P                                                                                         | 82 Sen | SCP    | 3 5 7,29 |
| <i>patricia lopes (1982) / mª beatriz garcia (1996) / salome afonso (1997) / filipa martins (1992)</i>  |        |        |          |
| 2ª N D A Pombal                                                                                         | 94 S23 | NDAP   | 4 3 6,66 |
| <i>cátia ferreira (1996) / soraia gonalves (1996) / anaïs baptista (1994) / daniela cordeiro (1994)</i> |        |        |          |
| 3ª C D Faro X X I                                                                                       | 96 Jun | CDFXXI | 4 4 3,23 |
| <i>inês glória (1996) / vitória pais (1996) / rita pereira (1996) / beatriz afonso (1996)</i>           |        |        |          |

#### Série 5

|                                                                                                    |        |      |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|----------|
| 1ª J O Monte Abraão                                                                                | 87 Sen | JOMA | 4 1 4,12 |
| <i>micaela basaula (1998) / barbara cardoso (1998) / márcia martins (1992) / neide dias (1987)</i> |        |      |          |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: sábado, 25 de Janeiro de 2014

1403006



### 4X400 metros

(Fem)

#### Série 5

|                                                                                                           |        |        |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|----------|
| 2ª Grecas - Vagos                                                                                         | 86 Sen | GRECAS | 4 2 8,88 |
| <i>rute simões (1995) / carina pinho (1986) / maria joão baptista (1997) / patricia oliveira (1994)</i>   |        |        |          |
| 3ª G R Quinta Da Lomba                                                                                    | 93 S23 | GRQL   | 4 3 0,74 |
| <i>joana neves (1996) / diana moniz (1993) / sofia meireles (1997) / valdénia carvalho (1993)</i>         |        |        |          |
| 4ª C P Alcanena                                                                                           | 89 Sen | CPA-S  | 4 3 3,43 |
| <i>ana catarina neves (1989) / ilizandra lopes (1992) / andrea gracio (1996) / mª ines tapadas (1990)</i> |        |        |          |



### 60 metros

(Masc)

#### Série 1

|                     |        |        |      |
|---------------------|--------|--------|------|
| 1º Pedro Ferreira   | 96 Jun | LAVRA  | 7,31 |
| 2º Fabio Felqueiras | 93 S23 | CAM-VC | 7,52 |
| 3º Ruben Oliveira   | 93 S23 | JAM    | 7,67 |
| 4º Carlos Silva     | 93 S23 | CDCNAV | 7,68 |
| 5º Bruno Machado    | 97 Juv | CDP    | 7,71 |
| 6º Ernesto Moreira  | 98 Juv | ACRVD  | 7,83 |

#### Série 2

|                     |        |        |      |
|---------------------|--------|--------|------|
| 1º António Brandão  | 92 S23 | CCSJM  | 7,11 |
| 2º Edgar Baptista   | 91 Sen | ESCMOV | 7,13 |
| 3º Eduardo Sá       | 95 Jun | CCDR   | 7,17 |
| 4º Abel Pereira     | 86 Sen | NAC    | 7,21 |
| 5º Ivo Tavares      | 96 Jun | MAC    | 7,29 |
| 6º Luís M F Machado | 97 Juv | SCB    | 7,47 |

#### Série 4

|                      |        |       |          |
|----------------------|--------|-------|----------|
| 1º Filipe Santos     | 84 Sen | GDE   | 7,22 X   |
| 2º Rúben Rodrigues   | 95 Jun | CRDS  | 7,49     |
| 3º Frederico Curvelo | 97 Juv | AAC   | 7,52     |
| 4º João Oliveira     | 94 S23 | CNRM  | 7,53     |
| 5º Raul Oliveira     | 98 Juv | CPA-S | 8,16     |
| 6º Pedro Caetano     | 72 V40 | OCL   | 8,20     |
| Francisco Costa      | 95 Jun | NDAP  | FP 162.7 |

#### Série 5

|                    |        |          |        |
|--------------------|--------|----------|--------|
| 1º Edí Sousa       | 89 Sen | SCP      | 6,97   |
| 2º Ricardo Ribeiro | 95 Jun | AJS      | 7,14 X |
| 3º Sérgio Silva    | 92 S23 | GRECAS   | 7,21   |
| 4º Rodrigo Belo    | 95 Jun | AAPL     | 7,29   |
| 5º André Lima      | 91 Sen | CAS      | 7,30   |
| 6º Muler Santos    | 93 S23 | GBS JOMA | 7,31   |
| 7º João Taylor     | 95 Jun | NDETC    | 7,56   |



### 200 metros

(Masc)

#### Série 1

|                 |        |        |        |
|-----------------|--------|--------|--------|
| 1º Abel Pereira | 86 Sen | NAC    | 2 3,63 |
| 2º Jorge Paiva  | 96 Jun | SCB    | 2 4,49 |
| 3º Carlos Silva | 93 S23 | CDCNAV | 2 5,50 |

#### Série 2



### 200 metros

(Masc)

#### Série 2

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1º Edgar Baptista  | 91 Sen | ESCMOV | 2 3,34 |
| 2º Francisco Evora | 91 Sen | LAVRA  | 2 3,82 |
| 3º Rui Simoes      | 96 Jun | MAC    | 2 4,10 |
| 4º João Parra      | 95 Jun | CAM-VC | 2 4,43 |

#### Série 3

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1º Eduardo Sá      | 95 Jun | CCDR  | 2 2,52 |
| 2º António Brandão | 92 S23 | CCSJM | 2 3,39 |
| 3º Paulo Nunes     | 88 Sen | JAM   | 2 5,19 |
| 4º José Monteiro   | 96 Jun | CDP   | 2 5,52 |

#### Série 4

|                       |        |       |        |
|-----------------------|--------|-------|--------|
| 1º João Cunha         | 96 Jun | NDETC | 2 3,97 |
| 2º Antº Joaquim Gomes | 95 Jun | CAS   | 2 4,09 |
| 3º Rúben Rodrigues    | 95 Jun | CRDS  | 2 4,93 |

#### Série 5

|                      |        |          |        |
|----------------------|--------|----------|--------|
| 1º Rodrigo Belo      | 95 Jun | AAPL     | 2 2,86 |
| 2º Muler Santos      | 93 S23 | GBS JOMA | 2 3,31 |
| 3º Ricardo Gonçalves | 94 S23 | AAC      | 2 4,74 |
| 4º Fábio Rocha       | 92 S23 | OCL      | 2 6,34 |

#### Série 6

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1º Pedro Bernardo  | 89 Sen | SCP    | 2 2,20 |
| 2º Sérgio Silva    | 92 S23 | GRECAS | 2 2,55 |
| 3º João Rebelo     | 95 Jun | NDAP   | 2 4,44 |
| 4º Miguel Ferreira | 98 Juv | CNRM   | 2 4,86 |



### 400 metros

(Masc)

#### Série 1

|                    |        |        |        |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 1º João Maciel     | 95 Jun | CAM-VC | 5 2,40 |
| 2º Serafim Gadelho | 68 V45 | MAC    | 5 4,30 |
| 3º David Magalhães | 88 Sen | NAC    | 5 5,20 |
| 4º Pedro Carvalho  | 97 Juv | ACRVD  | 5 7,10 |

#### Série 2

|                     |        |        |        |
|---------------------|--------|--------|--------|
| 1º Pedro Martins    | 96 Jun | CDCNAV | 5 2,70 |
| 2º Bráulio Monteiro | 94 S23 | ESCMOV | 5 2,80 |
| 3º Anselmo Ramos    | 92 S23 | CDP    | 5 4,10 |
| 4º Diogo Pereira    | 96 Jun | JAM    | 5 8,10 |

#### Série 3

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1º Francisco Evora | 91 Sen | LAVRA | 5 2,40 |
| 2º Miguel Roque    | 92 S23 | CCSJM | 5 3,00 |
| 3º João P Ferreira | 96 Jun | SCB   | 5 3,30 |
| 4º Raúl Veloso     | 81 Sen | CCDR  | 5 3,60 |

#### Série 4

|                    |        |          |          |
|--------------------|--------|----------|----------|
| 1º Pedro Semedo    | 86 Sen | GBS JOMA | 5 2,88   |
| 2º Luis Ferreira   | 96 Jun | CNRM     | 5 6,46   |
| 3º Miguel Figueira | 95 Jun | CRDS     | 5 7,28   |
| Nelson Oliveira    | 81 Sen | AAC      | DNF      |
| Adriano Vieira     | 98 Juv | OCL      | DQ 163.3 |

#### Série 5

|                   |        |        |        |
|-------------------|--------|--------|--------|
| 1º João Ferreira  | 86 Sen | SCP    | 4 8,75 |
| 2º César Pedreira | 87 Sen | AAPL   | 5 0,76 |
| 3º João Delgado   | 90 Sen | CAS    | 5 1,13 |
| 4º Rui Matos      | 92 S23 | GRECAS | 5 1,24 |
| 5º Pedro Pinto    | 96 Jun | NDETC  | 5 5,93 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: sábado, 25 de Janeiro de 2014

1403006



### 800 Metros

(Masc)

#### Série 1

|                        |        |        |          |
|------------------------|--------|--------|----------|
| 1º Americo Moreira     | 89 Sen | CDP    | 2 0 4,80 |
| 2º Guilherme Rodrigues | 94 S23 | CAM-VC | 2 0 5,80 |
| 3º Luis Ramos          | 97 Juv | LAVRA  | 2 1 6,50 |
| 4º Andre Silva         | 95 Jun | CDCNAV | 2 1 9,60 |
| 5º Renato Pereira      | 98 Juv | ACRVD  | 2 2 0,90 |
| 6º Igor Pereira        | 97 Juv | JAM    | 2 3 1,00 |

#### Série 2

|                        |        |        |          |
|------------------------|--------|--------|----------|
| 1º Francisco Rodrigues | 95 Jun | SCB    | 1 5 6,50 |
| 2º Hugo Almeida        | 88 Sen | CCSJM  | 1 5 7,00 |
| 3º Tiago Silva         | 94 S23 | NAC    | 1 5 8,30 |
| 4º Tony Calvo          | 81 Sen | ESCMOV | 1 5 8,60 |
| 5º Diogo Cruz          | 94 S23 | CCDR   | 2 0 3,20 |
| 6º Daniel Pereira      | 95 Jun | MAC    | 2 1 1,60 |

#### Série 4

|                       |        |        |            |
|-----------------------|--------|--------|------------|
| 1º João Brás          | 89 Sen | SCP    | 1 5 2,54   |
| 2º Rui Almeida        | 96 Jun | GRECAS | 1 5 4,97   |
| 3º Edgar Rodrigues    | 95 Jun | CAS    | 1 5 6,47   |
| 4º Rodrigo Carrera    | 86 Sen | JOMA   | 1 5 7,28   |
| 5º Francisco Correia  | 97 Juv | AAPL   | 1 5 8,63   |
| 6º David Fortes       | 97 Juv | JAMBSC | 1 5 9,99 X |
| 7º Carlos Costa       | 90 Sen | AAC    | 2 0 2,28   |
| 8º Fábio Rocha        | 92 S23 | OCL    | 2 0 3,54   |
| 9º Filipe Vitorino    | 98 Juv | CNRM   | 2 0 4,62   |
| 10º Fábio Mascarenhas | 96 Jun | CRDS   | 2 1 2,37   |
| 11º Fábio Camelo      | 92 S23 | NDETC  | 2 2 1,15   |
| 12º Rafael Rangel     | 96 Jun | CPA-S  | 2 2 2,59   |
| 13º Micael Rodrigues  | 93 S23 | NDAP   | 2 3 0,19   |



### 1.500 metros

(Masc)

#### Série 1

|                      |        |        |          |
|----------------------|--------|--------|----------|
| 1º Sérgio Teixeira   | 94 S23 | NAC    | 4 0 6,17 |
| 2º Johan Caldeira    | 93 S23 | CCSJM  | 4 0 8,24 |
| 3º João Ferreira     | 96 Jun | SCB    | 4 0 9,48 |
| 4º Pedro Carrasco    | 72 V40 | CCDR   | 4 1 2,29 |
| 5º Francisco Coimbra | 97 Juv | MAC    | 4 1 2,80 |
| 6º Pedro Meireles    | 89 Sen | ESCMOV | 4 1 4,39 |
| 7º Paulo Rosa        | 96 Jun | CDCNAV | 4 1 6,60 |
| 8º Tomas Silva       | 98 Juv | ACRVD  | 4 1 9,22 |
| 9º Antonio Magalhaes | 97 Juv | CDP    | 4 3 2,57 |
| 10º Ricardo Lima     | 89 Sen | CAM-VC | 4 4 0,66 |
| 11º João Freitas     | 97 Juv | LAVRA  | 4 5 2,96 |
| 12º Tiago Santos     | 98 Juv | JAM    | 5 1 4,12 |

#### Série 4

|                       |        |          |          |
|-----------------------|--------|----------|----------|
| 1º Rodrigo Carrera    | 86 Sen | JOMA     | 4 1 0,81 |
| 2º Nuno Pereira       | 94 S23 | AAPL     | 4 1 1,68 |
| 3º Raul Bicho         | 93 S23 | AAC      | 4 1 6,95 |
| 4º Rodolfo Silva      | 98 Juv | NDAP     | 4 3 2,74 |
| 5º Henrique Coelho    | 96 Jun | NDETC    | 4 5 0,35 |
| 6º João A. Nascimento | 98 Juv | OCL      | 5 0 1,90 |
| 7º Mussa Pereira      | 89 Sen | MOZ CRDS | 5 0 7,97 |

#### Série 5

|                       |        |      |            |
|-----------------------|--------|------|------------|
| 1º Guilherme Pinto    | 94 S23 | SCP  | 3 5 4,16   |
| 2º Ricardo J. Pereira | 90 Sen | AJS  | 3 5 4,35 X |
| 3º Oswald Freitas     | 96 Jun | CNRM | 4 0 0,09   |



### 1.500 metros

(Masc)

#### Série 5

|                     |        |        |            |
|---------------------|--------|--------|------------|
| 4º Marco Tavares    | 92 S23 | JAMBSC | 4 0 5,29 X |
| 5º Sérgio Rodrigues | 85 Sen | GRECAS | 4 0 5,79   |
| 6º Dinis Rodrigues  | 98 Juv | CAS    | 4 1 0,93   |



### 3.000 metros

(Masc)

#### Série 1

|                    |        |        |          |
|--------------------|--------|--------|----------|
| 1º Ricardo Vale    | 88 Sen | SCB    | 8 5 4,44 |
| 2º Americo Moreira | 89 Sen | CDP    | 9 0 0,04 |
| 3º Paulo Pereira   | 76 V35 | NAC    | 9 0 0,37 |
| 4º Luís F S Costa  | 96 Jun | CCDR   | 9 0 8,50 |
| 5º Daniel Carneiro | 94 S23 | MAC    | 9 1 1,59 |
| 6º Davide Silva    | 95 Jun | CCSJM  | 9 1 8,65 |
| 7º Pedro Meireles  | 89 Sen | ESCMOV | 9 2 2,40 |
| 8º Fábio Fonseca   | 92 S23 | ACRVD  | 9 5 2,97 |
| 9º Daniel Gomes    | 81 Sen | JAM    | 9 5 4,18 |
| Francisco Dias     | 97 Juv | LAVRA  | DNF      |

#### Série 4

|                    |        |          |            |
|--------------------|--------|----------|------------|
| 1º Mário Teixeira  | 74 V35 | SCP      | 8 4 7,10   |
| 2º Fábio Fernandes | 95 Jun | GDE      | 9 0 2,03 X |
| 3º Ricardo Dias    | 85 Sen | GRECAS   | 9 0 7,05   |
| 4º Bruno Batista   | 96 Jun | CNRM     | 9 1 1,70   |
| 5º Marco Teixeira  | 92 S23 | AAPL     | 9 1 4,37   |
| 6º Vitor Pleno     | 83 Sen | AAC      | 9 1 5,06   |
| 7º Luís Martins    | 93 S23 | CAS      | 9 1 7,29   |
| 8º Ivo Fernandes   | 93 S23 | JOMA     | 9 2 9,20   |
| 9º Mussa Pereira   | 89 Sen | MOZ CRDS | 11 3 0,93  |
| Ricardo J. Pereira | 90 Sen | AJS      | X-DNS      |
| Fábio Oliveira     | 92 S23 | CPA-S    | DNF        |



### 60 m bar - 1.06

(Masc)

#### Série 1

|                      |        |        |       |
|----------------------|--------|--------|-------|
| 1º Jorge Santos      | 85 Sen | NAC    | 8,59  |
| 2º Pedro Vila Cova   | 96 Jun | LAVRA  | 8,65  |
| 3º Carlos Resende    | 92 S23 | CCSJM  | 8,86  |
| 4º Diogo Costa       | 93 S23 | ESCMOV | 9,41  |
| 5º Joaquim Moreira   | 93 S23 | CDP    | 9,56  |
| 6º Armando Junqueira | 84 Sen | CDCNAV | 10,36 |
| 7º Jorge Rios        | 93 S23 | JAM    | 11,10 |

#### Série 4

|                     |        |        |       |
|---------------------|--------|--------|-------|
| 1º Miguel Marta     | 98 Juv | GRECAS | 9,38  |
| 2º Tiago Silva      | 94 S23 | AAPL   | 9,59  |
| 3º Dmytro Halkovych | 96 Jun | NDETC  | 9,86  |
| 4º Fábio Cabecinha  | 92 S23 | CRDS   | 10,31 |
| 5º Marco Bernardino | 95 Jun | CNRM   | 12,28 |

#### Série 5

|                        |        |       |          |
|------------------------|--------|-------|----------|
| 1º Hélio Vaz           | 91 Sen | CAS   | 8,0      |
| 2º Hugo Espirito Santo | 93 S23 | SCP   | 8,2      |
| 3º Carlos Santos       | 86 Sen | CPA-S | 8,5      |
| 4º Luís Miguel Santos  | 93 S23 | OCL   | 8,9      |
| Eduardo Lima           | 96 Jun | JOMA  | FP 162.7 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: sábado, 25 de Janeiro de 2014

1403006



### 5.000 metros Marcha

(Masc)

#### Série 1

|                    |        |        |               |
|--------------------|--------|--------|---------------|
| 1º Jaime Santos    | 72 V40 | CCSJM  | 2 3 4 7,24    |
| 2º José Silva      | 68 V45 | NAC    | 2 4 1 0,93    |
| 3º Eduardo Cardoso | 92 S23 | CCDR   | 2 4 4 1,46 -- |
| 4º Afonso Roll     | 92 S23 | ESCMOV | 3 1 5 6,84 <  |
| Sandro Vidal       | 97 Juv | CDCNAV | DNF           |

#### Série 4

|                     |        |       |               |
|---------------------|--------|-------|---------------|
| 1º Miguel Carvalho  | 94 S23 | CNRM  | 2 1 0 8,11    |
| 2º Pedro Martins    | 68 V45 | CAS   | 2 1 3 1,54 << |
| 3º Nuno Santos      | 88 Sen | SCP   | 2 3 3 3,98    |
| 4º Grigore Navin    | 95 Jun | NDETC | 2 4 4 4,54 << |
| 5º Claudio Cotrim   | 96 Jun | CPA-S | 2 5 5 9,49    |
| 6º Diogo Livramento | 96 Jun | CRDS  | 2 8 3 8,91 << |



### Salto em Altura

(Masc)

#### Série 1

|                    |        |        |      |
|--------------------|--------|--------|------|
| 1º Oscar Vilaca    | 92 S23 | ESCMOV | 1,98 |
| 2º João Bento      | 92 S23 | CCSJM  | 1,85 |
| 3º Sérgio Costa    | 82 Sen | CCDR   | 1,80 |
| 4º Daniel Silva    | 97 Juv | SCB    | 1,80 |
| 5º Samuel Leal     | 92 S23 | NAC    | 1,80 |
| 6º Miguel Ferreira | 96 Jun | CDP    | 1,70 |
| 7º Pedro Ferreira  | 96 Jun | LAVRA  | 1,70 |
| 8º João Duarte     | 96 Jun | MAC    | 1,70 |
| Marco Moreira      | 97 Juv | CDCNAV | SM   |

#### Série 4

|                     |        |        |      |
|---------------------|--------|--------|------|
| 1º Roman Guliy      | 79 Sen | SCP    | 2,08 |
| 2º Ricardo Araújo   | 93 S23 | GRECAS | 1,98 |
| 3º Victor Korst     | 96 Jun | AAPL   | 1,98 |
| 4º Denys Vatamanyuk | 96 Jun | NDETC  | 1,94 |
| 5º Pedro Fernandes  | 96 Jun | JOMA   | 1,85 |
| 6º André Santos     | 91 Sen | OCL    | 1,80 |
| 7º Gonçalo Lopes    | 88 Sen | CAS    | 1,80 |
| 8º Carlos Santos    | 86 Sen | CPA-S  | 1,80 |
| 8º Rui Pedro Silva  | 90 Sen | CRDS   | 1,80 |
| João Rebelo         | 95 Jun | NDAP   | SM   |



### Salto com Vara

(Masc)

#### Série 1

|                        |        |        |      |
|------------------------|--------|--------|------|
| 1º Samuel Leal         | 92 S23 | NAC    | 3,80 |
| 2º Hugo Valente        | 82 Sen | CCSJM  | 3,60 |
| 3º João Costa          | 96 Jun | LAVRA  | 3,40 |
| 4º Anselmo Ramos       | 92 S23 | CDP    | 3,20 |
| 5º Andre Carvalho      | 88 Sen | ESCMOV | 3,20 |
| 6º José Eusébio        | 72 V40 | CDCNAV | 3,00 |
| 7º Márcio Cunha        | 78 V35 | SCB    | 2,80 |
| 8º José Miguel Salgado | 94 S23 | CCDR   | 2,60 |
| Luís Pereira           | 97 Juv | ACRVD  | SM   |
| Rui Simoes             | 96 Jun | MAC    | SM   |

#### Série 4

|                  |        |     |      |
|------------------|--------|-----|------|
| 1º Edi Maia      | 87 Sen | SCP | 5,52 |
| 2º Gonçalo Lopes | 88 Sen | CAS | 4,30 |
| 3º André Santos  | 91 Sen | OCL | 3,80 |



### Salto com Vara

(Masc)

#### Série 4

|                    |        |        |      |
|--------------------|--------|--------|------|
| 4º Celso Almeida   | 93 S23 | GRECAS | 3,80 |
| 5º Tiago Silva     | 94 S23 | AAPL   | 3,80 |
| 6º Miguel Monteiro | 96 Jun | CPA-S  | 3,60 |
| 7º Pedro Gonçalves | 96 Jun | NDETC  | 3,20 |
| 8º Rafael Gariso   | 98 Juv | NDAP   | 2,80 |
| João Rato          | 89 Sen | JOMA   | SM   |



### Comprimento

(Masc)

#### Série 1

|                        |        |        |        |
|------------------------|--------|--------|--------|
| 1º Francisco Cordoeiro | 92 S23 | ESCMOV | 7,04   |
| 2º Isaac Lopes         | 90 Sen | CCSJM  | 7,01   |
| 3º Lenine Cunha        | 82 Sen | CSGAIA | 6,40 X |
| 4º Emanuel Neves       | 90 Sen | MAC    | 6,33   |
| 5º Helder Coutinho     | 90 Sen | CAM-VC | 6,27   |
| 6º Rafael Vilas Boas   | 95 Jun | SCB    | 6,10   |
| 7º Joaquim Moreira     | 93 S23 | CDP    | 6,02   |
| 8º Xiao Yang Huang     | 96 Jun | CDCNAV | 5,89   |
| 9º José Miguel Salgado | 94 S23 | CCDR   | 5,88   |
| 10º Eduardo Ribeiro    | 93 S23 | NAC    | 5,83   |
| 11º João Costa         | 96 Jun | LAVRA  | 5,69   |
| 12º Ruben Oliveira     | 93 S23 | JAM    | 5,23   |
| 13º José Paulo Silva   | 66 V45 | ACRVD  | 4,93   |

#### Série 4

|                         |        |         |      |
|-------------------------|--------|---------|------|
| 1º Pedro Santos         | 88 Sen | CPA-S   | 6,86 |
| 2º Mauro Rodrigues      | 93 S23 | CRDS    | 6,64 |
| 3º Victor Korst         | 96 Jun | AAPL    | 6,49 |
| 4º Pedro Catarino       | 95 Jun | GRECAS  | 6,20 |
| 5º João Oliveira        | 94 S23 | CNRM    | 6,17 |
| 6º Hélio Vaz            | 91 Sen | CAS     | 6,01 |
| 7º Ivan Martins         | 91 Sen | ANG SCP | 5,94 |
| 8º Ricardo Gonçalves    | 94 S23 | AAC     | 5,72 |
| 9º Eduardo Lima         | 96 Jun | JOMA    | 5,65 |
| 10º Renato Marques      | 97 Juv | NDAP    | 5,61 |
| 11º Alexandre Casa Nova | 95 Jun | NDETC   | 5,58 |
| 12º Bruno Marques       | 98 Juv | OCL     | 5,04 |
| Vitor Viveiros          | 84 Sen | AJS     | X-SM |



### Triplo Salto

(Masc)

#### Série 1

|                        |        |        |       |
|------------------------|--------|--------|-------|
| 1º Isaac Lopes         | 90 Sen | CCSJM  | 14,50 |
| 2º Rafael Vilas Boas   | 95 Jun | SCB    | 14,40 |
| 3º Francisco Cordoeiro | 92 S23 | ESCMOV | 14,07 |
| 4º Pedro Vila Cova     | 96 Jun | LAVRA  | 12,64 |
| 5º Helder Coutinho     | 90 Sen | CAM-VC | 12,50 |
| 6º Manuel Soares       | 78 V35 | CDP    | 12,39 |
| 7º Eduardo Ribeiro     | 93 S23 | NAC    | 12,37 |
| 8º Renato Miranda      | 94 S23 | CCDR   | 11,95 |
| 9º João Duarte         | 96 Jun | MAC    | 11,85 |
| Sérgio Fernandes       | 94 S23 | CDCNAV | SM    |

#### Série 4

|                    |        |        |       |
|--------------------|--------|--------|-------|
| 1º Ricardo Araújo  | 93 S23 | GRECAS | 14,04 |
| 2º Mauro Rodrigues | 93 S23 | CRDS   | 13,52 |
| 3º Ricardo Jaquité | 89 Sen | SCP    | 13,46 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: sábado, 25 de Janeiro de 2014

1403006



### Triplo Salto

(Masc)

#### Série 4

|                       |        |       |       |
|-----------------------|--------|-------|-------|
| 4º Pedro Fernandes    | 96 Jun | JOMA  | 13,26 |
| 5º Luís Miguel Santos | 93 S23 | OCL   | 13,23 |
| 6º Pedro Pinheiro     | 98 Juv | NDETC | 13,07 |



### Peso - 7,260 kg

(Masc)

#### Série 1

|                       |        |        |       |
|-----------------------|--------|--------|-------|
| 1º José Pinho         | 95 Jun | NAC    | 14,73 |
| 2º André Vital        | 80 Sen | CCSJM  | 14,15 |
| 3º Pedro Veloso       | 77 V35 | SCB    | 13,97 |
| 4º Jose Silva         | 78 V35 | CDCNAV | 11,91 |
| 5º Miguel Carvalho    | 69 V40 | ESCMOV | 11,62 |
| 6º Emanuel Neves      | 90 Sen | MAC    | 10,69 |
| 7º Remi Lima          | 92 S23 | CAM-VC | 10,52 |
| 8º Rafael Venade      | 92 S23 | CCDR   | 10,28 |
| 9º Jose Barros        | 91 Sen | CDP    | 9,98  |
| 10º Manuel A. Pereira | 73 V40 | ACRVD  | 9,88  |
| 11º Ricardo Matos     | 96 Jun | LAVRA  | 9,15  |

#### Série 4

|                         |        |          |       |
|-------------------------|--------|----------|-------|
| 1º Francisco Belo       | 91 Sen | SCP      | 15,10 |
| 2º Vítor Rodrigues      | 84 Sen | CAS      | 14,72 |
| 3º Nuno Serra           | 74 V35 | AAC      | 13,29 |
| 4º João Moreira         | 93 S23 | AAPL     | 12,65 |
| 5º Pedro Santos         | 88 Sen | CPA-S    | 12,05 |
| 6º Ricardo Freitas      | 93 S23 | GRECAS   | 11,91 |
| 7º Henorton Moreno      | 94 S23 | NDETC    | 10,80 |
| 8º Vyachelav Smirnov    | 76 V35 | CNRM     | 10,50 |
| 9º Fernando Santos      | 96 Jun | CRDS     | 8,23  |
| 10º Mário Felício       | 64 V45 | OCL      | 6,45  |
| 11º Alexandre Domingues | 96 Jun | NDAP     | 5,61  |
| Isnaba Quintunda        | 93 S23 | GBS JOMA | SM    |



### 4X400 metros

(Masc)

#### Série 1

|                                                                                                   |        |        |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|----------|
| 1º Cen.des..cul..navais                                                                           | 94 S23 | CDCNAV | 3 4 0,75 |
| <i>xiao yang huang (1996) / rafael sa (1998) / sérgio fernandes (1994) / pedro martins (1996)</i> |        |        |          |
| 2º Cen.atl.mazarefes                                                                              | 95 Jun | CAM-VC | 3 4 2,74 |
| <i>joão parra (1995) / diogo costa (1995) / joão vale (1998) / joão maciel (1995)</i>             |        |        |          |
| 3º Juv.atl.mozelense                                                                              | 81 Sen | JAM    | 3 5 0,17 |
| <i>ruben oliveira (1993) / jorge rios (1993) / diogo pereira (1996) / daniel gomes(1981)</i>      |        |        |          |

#### Série 2

|                                                                                                   |        |       |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|
| 1º Clu.cam.são Joã.da.m                                                                           | 89 Sen | CCSJM | 3 3 4,35 |
| <i>rui leite (1989) / romeu gomes (1998) / daniel silva (1993) / miguel roque (1992)</i>          |        |       |          |
| 2º Núc.atl.cucujães                                                                               | 88 Sen | NAC   | 3 4 0,11 |
| <i>tiago vieira (1988) / david magalhães (1988) / sérgio teixeira (1994) / tiago silva (1994)</i> |        |       |          |



### 4X400 metros

(Masc)

#### Série 2

|                                                                                                   |        |       |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|
| 3º Clube Desp Da Póvoa                                                                            | 92 S23 | CDP   | 3 4 4,92 |
| <i>diogo campos (1992) / martim freitas (1996) / andre gomes (1998) / josé monteiro (1996)</i>    |        |       |          |
| 4º Clu.des.c+s Lavra                                                                              | 91 Sen | LAVRA | 3 4 6,92 |
| <i>pedro vila cova (1996) / joão costa (1996) / tomás ribeiro (1995) / francisco evora (1991)</i> |        |       |          |

#### Série 3

|                                                                                                  |        |        |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|----------|
| 1º Escola Do Movimento                                                                           | 81 Sen | ESCMOV | 3 3 3,74 |
| <i>tomas baptista (1992) / andré ferrão (1994) / tony calvo (1981) / bráulio monteiro (1994)</i> |        |        |          |
| 2º Club.c.desp.ribeirão                                                                          | 81 Sen | CCDR   | 3 3 6,77 |
| <i>raúl veloso (1981) / diogo cruz (1994) / rui gomes (1987) / josé aráujo (1983)</i>            |        |        |          |

|                                                                                                          |        |     |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|----------|
| 3º Sport. Clube Braga                                                                                    | 95 Jun | SCB | 3 3 7,68 |
| <i>joão p ferreira (1996) / pedro meireles (1996) / rafael silva (1997) / francisco rodrigues (1995)</i> |        |     |          |

|                                                                                                    |        |     |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|----------|
| 4º Mai.atl.clu.gosaude                                                                             | 68 V45 | MAC | 3 4 2,21 |
| <i>ricardo reis (1998) / eduardo campos (1995) / serafim gadelho (1968) / carlos castro (1997)</i> |        |     |          |

#### Série 4

|                                                                                              |        |     |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|----------|
| 1º Sporting C P                                                                              | 86 Sen | SCP | 3 2 5,05 |
| <i>andré marques (1992) / sandy martins (1993) / joão ferreira (1986) / joão brás (1989)</i> |        |     |          |

|                                                                                                |        |      |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|----------|
| 2º J O Monte Abraão                                                                            | 86 Sen | JOMA | 3 3 3,00 |
| <i>jose gomes (1992) / isnaba quintunda (1993) / pedro semedo (1986) / muler santos (1993)</i> |        |      |          |

|                                                                                                    |        |     |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|----------|
| 3º O C Lagos                                                                                       | 72 V40 | OCL | 3 4 4,57 |
| <i>luís miguel santos (1993) / fábio rocha (1992) / pedro caetano (1972) / andré santos (1991)</i> |        |     |          |

|                                                                                                            |        |      |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|----------|
| 4º C R D Santaluziense                                                                                     | 92 S23 | CRDS | 3 5 8,43 |
| <i>fábio cabecinha (1992) / fábio mascarenhas (1996) / ruben rodrigues (1995) / miguel figueira (1995)</i> |        |      |          |

#### Série 5

|                                                                                            |        |        |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|----------|
| 1º G R E C A S - Vagos                                                                     | 92 S23 | GRECAS | 3 2 5,85 |
| <i>rui almeida (1996) / tiago cipriano (1995) / rui matos (1992) / sérgio silva (1992)</i> |        |        |          |

|                                                                                                   |        |      |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|----------|
| 2º A A Pinhalnovenense                                                                            | 85 Sen | AAPL | 3 2 9,09 |
| <i>andré pereira (1985) / césar pedreira (1987) / andré lourenço (1997) / rodrigo belo (1995)</i> |        |      |          |

|                                                                                            |        |     |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|----------|
| 3º C A Seia                                                                                | 90 Sen | CAS | 3 3 2,03 |
| <i>andré lima (1991) / joão delgado (1990) / hélio vaz (1991) / edgar rodrigues (1995)</i> |        |     |          |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: sábado, 25 de Janeiro de 2014

1403006



### 4X400 metros

(Masc)

#### Série 5

|                                                                                                     |        |       |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|
| 4º C P Alcanena                                                                                     | 86 Sen | CPA-S | 3 4 2,04 |
| <i>miguel monteiro (1996) / carlos santos (1986) / rafael rangel (1996) / pedro santos (1988)</i>   |        |       |          |
| 5º N D E Tomás Cabreira                                                                             | 96 Jun | NDETC | 3 5 0,08 |
| <i>miguel mascarenhas (1997) / dmytro halkovych (1996) / joão cunha (1996) / pedro pinto (1996)</i> |        |       |          |



### 60 m bar - 0,84

(Fem)

#### Prova Extra 1

|                    |        |        |        |               |
|--------------------|--------|--------|--------|---------------|
| 1ª Ines Matos Luis | 96 Jun | ESCMOV | 1 0,61 | X             |
| Rafaela Moutinho   | 97 Juv | ACFR   |        | X-DQ RGC 13,7 |
| Mariana Conde      | 97 Juv | ACRVD  |        | X-DQ RGC 13,7 |

#### Prova Extra 4

|                       |        |         |      |   |
|-----------------------|--------|---------|------|---|
| 1ª Andreia Felisberto | 86 Sen | SCP     | 8,66 | X |
| 2ª Olimpia Barbosa    | 95 Jun | STP SCP | 8,75 | X |



### 60 m bar - 1.06

(Masc)

#### Prova Extra 1

|                   |        |       |      |   |
|-------------------|--------|-------|------|---|
| 1º João Bento     | 92 S23 | CCSJM | 8,98 | X |
| 2º Carlos Resende | 92 S23 | CCSJM | 9,35 | X |



### 60 metros

(Masc)

#### Prova Extra 1

|                    |        |        |      |               |
|--------------------|--------|--------|------|---------------|
| 1º António Brandão | 92 S23 | CCSJM  | 7,12 | X             |
| 2º Luís Silva      | 93 S23 | CCSJM  | 7,25 | X             |
| 3º José Fernandes  | 93 S23 | ESCMOV | 7,30 | X             |
| 4º Edgar Baptista  | 91 Sen | ESCMOV | 7,42 | X             |
| 5º Daniel Soares   | 91 Sen | ESCMOV | 7,67 | X             |
| Tomás Batista      | 97 Juv | ESCMOV |      | X-DQ RGC 13,7 |
| Ricardo Reis       | 98 Juv | MAC    |      | X-DQ RGC 13,7 |

#### Prova Extra 4

|                    |        |     |      |               |
|--------------------|--------|-----|------|---------------|
| 1º Ricardo Ribeiro | 95 Jun | AJS | 7,20 | X             |
| André Lima         | 91 Sen | CAS |      | X-DNS         |
| Frederico Curvelo  | 97 Juv | AAC |      | X-DQ RGC 13,7 |

#### Prova Extra 5

|                     |        |     |      |       |
|---------------------|--------|-----|------|-------|
| 1º Francis Obikwelu | 78 V35 | SCP | 6,85 | X     |
| 2º Edi Sousa        | 89 Sen | SCP | 6,90 | X     |
| 3º Xavier Mendes    | 95 Jun | SCP | 6,91 | X     |
| 4º Pedro Bernardo   | 89 Sen | SCP | 6,91 | X     |
| 5º Nuno Batista     | 91 Sen | SCP | 7,15 | X     |
| Fernando Almeida    | 92 S23 | GDE |      | X-DNS |



### 60 metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

|                   |        |        |      |   |
|-------------------|--------|--------|------|---|
| 1ª Sofia Rocha    | 96 Jun | ESCMOV | 8,14 | X |
| 2ª Cíntia Costa   | 96 Jun | SCB    | 8,20 | X |
| 3ª Sofia Lascasas | 95 Jun | MAC    | 8,45 | X |



### 60 metros

(Fem)

#### Prova Extra 1

|                     |        |        |      |               |
|---------------------|--------|--------|------|---------------|
| 4ª Liliana Manhente | 85 Sen | ESCMOV | 8,47 | X             |
| Nádia Almeida       | 98 Juv | CSGAIA |      | X-DQ RGC 13,7 |
| Ana Santos          | 98 Juv | CSGAIA |      | X-DQ RGC 13,7 |

#### Prova Extra 4

|                      |        |         |      |               |
|----------------------|--------|---------|------|---------------|
| 1ª Olimpia Barbosa   | 95 Jun | STP SCP | 7,78 | X             |
| 2ª Debora Clemente   | 94 S23 | SCP     | 7,89 | X             |
| 3ª Marta Brandão     | 95 Jun | SCP     | 8,03 | X             |
| 4ª Nicolle Santos    | 94 S23 | SCUT    | 8,18 | X             |
| 5ª Mª Beatriz Garcia | 96 Jun | SCP     | 8,20 | X             |
| Andreia Gomes        | 98 Juv | AAC     |      | X-DQ RGC 13,7 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: domingo, 26 de Janeiro de 2014

1403006



### 60 metros

(Fem)

#### Série 7

|                   |        |       |        |
|-------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Diana Morgado  | 89 Sen | ACV   | 8,19   |
| 2ª Beatriz Dinis  | 96 Jun | CAMG  | 8,33   |
| 3ª Daniela Urbano | 95 Jun | ADREP | 8,41   |
| 4ª Marta Morgado  | 95 Jun | GS-RC | 8,59   |
| 5ª Ana Perpétuo   | 96 Jun | GDPCD | 9,51 X |

#### Série 8

|                     |        |       |      |
|---------------------|--------|-------|------|
| 1ª Tânia Duarte     | 90 Sen | SLB   | 7,79 |
| 2ª Joana Vitorino   | 92 S23 | CASM  | 7,85 |
| 3ª Catarina Costa   | 96 Jun | ACRSD | 8,01 |
| 4ª Catarina Silva   | 90 Sen | GCAD  | 8,09 |
| 5ª Daniela Ferreira | 89 Sen | JV    | 8,12 |
| 6ª Teresa Mestre    | 92 S23 | GDD   | 8,41 |



### 200 metros

(Fem)

#### Série 7

|                   |        |       |          |
|-------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Catarina Silva | 90 Sen | GCAD  | 2 6,80   |
| 2ª Beatriz Dinis  | 96 Jun | CAMG  | 2 7,44   |
| 3ª Joana Simões   | 97 Juv | ACRC  | 3 0,81   |
| 4ª Adélia Ribeiro | 96 Jun | GDPCD | 3 2,93 X |

#### Série 8

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Andreia Crespo  | 93 S23 | ACRSD | 2 5,33 |
| 2ª Márcia Cardoso  | 94 S23 | ADREP | 2 6,03 |
| 3ª Soraya Betuncal | 95 Jun | CASM  | 2 8,68 |
| 4ª Liliana Paredes | 89 Sen | GDD   | 3 0,43 |

#### Série 9

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Tânia Duarte    | 90 Sen | SLB   | 2 5,37 |
| 2ª Jéssica Viegas  | 94 S23 | JV    | 2 6,73 |
| 3ª Elisabete Silva | 98 Juv | GS-RC | 2 7,13 |
| 4ª Inês Rodrigues  | 98 Juv | ACV   | 3 1,69 |



### 400 metros

(Fem)

#### Série 7

|                      |        |       |        |
|----------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Joana Moreto      | 98 Juv | GS-RC | 6 1,86 |
| 2ª Beatriz Duarte    | 98 Juv | ACV   | 6 4,37 |
| 3ª Catarina Esteves  | 97 Juv | GDD   | 6 4,48 |
| 4ª Marisa Luz        | 96 Jun | CASM  | 6 8,33 |
| 5ª Vanessa Bandeira  | 96 Jun | ACRC  | 6 9,98 |
| Mª Beatriz Fernandes | 97 Juv | GDPCD | X-DNS  |

#### Série 8

|                    |        |       |        |
|--------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Andreia Crespo  | 93 S23 | ACRSD | 5 6,21 |
| 2ª Dorotheia Évora | 91 Sen | SLB   | 5 6,26 |
| 3ª Márcia Cardoso  | 94 S23 | ADREP | 5 7,48 |
| 4ª Sara Martins    | 91 Sen | JV    | 5 8,85 |
| 5ª Vera Lima       | 89 Sen | GCAD  | 5 9,07 |



### 800 Metros

(Fem)

#### Série 7

|                       |        |      |          |
|-----------------------|--------|------|----------|
| 1ª Marta Pen          | 93 S23 | SLB  | 2 0 7,59 |
| 2ª Micaela Lopes      | 92 S23 | JV   | 2 1 4,30 |
| 3ª M Manuela Bernardo | 87 Sen | GCAD | 2 2 1,60 |



### 800 Metros

(Fem)

#### Série 7

|                      |        |       |            |
|----------------------|--------|-------|------------|
| 4ª Carla Reis        | 97 Juv | ADREP | 2 2 2,82   |
| 5ª Beatriz Pinto     | 95 Jun | CASM  | 2 2 3,07   |
| 6ª Andreia Jesus     | 85 Sen | ACRSD | 2 2 3,22   |
| 7ª Liliana Paredes   | 89 Sen | GDD   | 2 2 4,71   |
| 8ª Mariana Cordeiro  | 96 Jun | CAMG  | 2 2 5,45   |
| 9ª Jessica Fernandes | 96 Jun | GDPCD | 2 2 9,22 X |
| 10ª Inês Pereira     | 98 Juv | GS-RC | 2 3 9,36   |
| Paula Aidos          | 96 Jun | ACRC  | DQ 163.3   |



### 1.500 metros

(Fem)

#### Série 7

|                      |        |       |            |
|----------------------|--------|-------|------------|
| 1ª Patrícia Pereira  | 81 Sen | ACRSD | 4 4 0,38   |
| 2ª Filipa Eutíquio   | 96 Jun | JV    | 4 4 1,65   |
| 3ª Carla Mendes      | 94 S23 | SLB   | 4 4 3,01   |
| 4ª Mariana Quaresma  | 97 Juv | GDD   | 5 0 1,07   |
| 5ª Júlia Russo       | 96 Jun | GS-RC | 5 0 5,57   |
| 6ª Joana Correia     | 93 S23 | GCAD  | 5 0 9,49   |
| 7ª Rita Gomes        | 92 S23 | CASM  | 5 1 5,72   |
| 8ª Andreia Jesus     | 98 Juv | GDPCD | 5 2 8,95 X |
| 9ª Daniela Rodrigues | 98 Juv | CAMG  | 5 3 2,38   |
| 10ª Deonilde Costa   | 74 V35 | ACV   | 5 3 6,21   |
| 11ª Inês Sousa       | 95 Jun | ACRC  | 5 4 8,75   |



### 3.000 metros

(Fem)

#### Série 7

|                      |        |       |            |
|----------------------|--------|-------|------------|
| 1ª Catarina Carvalho | 92 S23 | GCAD  | 9 5 8,09   |
| 2ª Sónia Fernandes   | 83 Sen | SLB   | 1 0 0 2,46 |
| 3ª Marta Martins     | 92 S23 | ACRSD | 1 0 0 8,13 |
| 4ª Filipa Almeida    | 88 Sen | JV    | 1 0 2 5,72 |
| 5ª Andreia Silva     | 88 Sen | GS-RC | 1 0 4 1,21 |
| 6ª Raquel Cabaço     | 87 Sen | GDD   | 1 0 5 7,87 |
| 7ª Inês Santos       | 96 Jun | ACV   | 1 1 3 1,31 |
| 8ª Tania Pereira     | 90 Sen | ACRC  | 1 1 3 8,92 |
| 9ª Carla Santos      | 91 Sen | ADREP | 1 1 5 2,43 |
| 10ª Joana Domingues  | 97 Juv | CAMG  | 1 2 1 1,22 |
| 11ª Binete Undonque  | 95 Jun | CASM  | 1 2 1 2,70 |



### 60 m bar - 0,84

(Fem)

#### Série 7

|                   |        |       |        |
|-------------------|--------|-------|--------|
| 1ª Teresa Mestre  | 92 S23 | GDD   | 9,57   |
| 2ª Diana Morgado  | 89 Sen | ACV   | 9,78   |
| 3ª Inês Arada     | 98 Juv | GS-RC | 1 0,44 |
| 4ª Daniela Urbano | 95 Jun | ADREP | 1 0,93 |
| 5ª Mariana Bento  | 98 Juv | CAMG  | 1 0,96 |

#### Série 8

|                    |        |       |          |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1ª Eva Vital       | 92 S23 | SLB   | 8,23     |
| 2ª Larissa Vieira  | 95 Jun | JV    | 9,20     |
| 3ª Cristiana Cunha | 91 Sen | GCAD  | 9,21     |
| 4ª Sténia Betuncal | 92 S23 | CASM  | 9,47     |
| Cláudia Rodrigues  | 89 Sen | ACRSD | FP 162.7 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: domingo, 26 de Janeiro de 2014

1403006



### 3.000 metros Marcha

(Fem)

#### Série 7

|                       |        |       |           |                  |
|-----------------------|--------|-------|-----------|------------------|
| 1ª Mariana Mota       | 95 Jun | SLB   | 14 0 4,28 |                  |
| 2ª Liliana Martins    | 90 Sen | GCAD  | 14 1 2,12 |                  |
| 3ª Sandra Leitão      | 75 V35 | ADREP | 15 1 6,65 |                  |
| 4ª Marisa Pereira     | 80 Sen | JV    | 15 3 6,32 |                  |
| 5ª Ana Raquel Marques | 83 Sen | ACRSD | 15 4 1,32 |                  |
| 6ª Marisa Paulino     | 96 Jun | CAMG  | 16 2 4,74 |                  |
| 7ª Carla Morgado      | 73 V40 | GDPCD | 16 2 6,66 | X-<              |
| 8ª Helena Passinhas   | 97 Juv | GDD   | 20 2 3,72 |                  |
| Inês Lopes            | 95 Jun | ACV   |           | <-<-<-DQ 230.6a) |



### Salto em Altura

(Fem)

#### Série 7

|                      |        |       |      |  |
|----------------------|--------|-------|------|--|
| 1ª Liliana Vieira    | 85 Sen | SLB   | 1,72 |  |
| 2ª Beatriz Domingues | 98 Juv | CAMG  | 1,64 |  |
| 3ª Jennifer Gomes    | 95 Jun | ACRSD | 1,60 |  |
| 4ª Joana Vitorino    | 92 S23 | CASM  | 1,55 |  |
| 5ª Daniela Ferreira  | 89 Sen | JV    | 1,55 |  |
| 6ª Vanessa Alves     | 93 S23 | GCAD  | 1,45 |  |
| 7ª Ana Barroco       | 94 S23 | GDD   | 1,40 |  |
| 8ª Joana Pedreiras   | 97 Juv | GS-RC | 1,40 |  |



### Salto com Vara

(Fem)

#### Série 7

|                       |        |       |      |  |
|-----------------------|--------|-------|------|--|
| 1ª Vera Lavrador      | 88 Sen | JV    | 3,35 |  |
| 2ª Ana C. Vasconcelos | 92 S23 | ACRSD | 3,20 |  |
| 3ª Ana Patricia Silva | 93 S23 | CAMG  | 3,00 |  |
| 4ª Filipa Choon       | 95 Jun | SLB   | 3,00 |  |
| 5ª Mónica Mota        | 97 Juv | ACV   | 2,60 |  |



### Comprimento

(Fem)

#### Série 7

|                        |        |        |      |        |
|------------------------|--------|--------|------|--------|
| 1ª Teresa Vaz Carvalho | 95 Jun | SLB    | 6,17 | RN Jun |
| 2ª Vera Lima           | 89 Sen | GCAD   | 5,29 |        |
| 3ª Lisandra Lopes      | 88 Sen | ACRSD  | 5,20 |        |
| 4ª Lídia Alberto       | 93 S23 | ANG JV | 5,19 |        |
| 5ª Suzana Cruz         | 98 Juv | CAMG   | 5,14 |        |
| 6ª Soraya Betuncal     | 95 Jun | CASM   | 4,96 |        |
| 7ª Joana Santos        | 97 Juv | GS-RC  | 4,84 |        |
| 8ª Marina Gomes        | 93 S23 | ACRC   | 4,29 |        |
| 9ª Inês Santos         | 96 Jun | ACV    | 4,12 |        |
| 10ª Sara Vaz           | 97 Juv | ADREP  | 3,59 |        |



### Triplo Salto

(Fem)

#### Série 7

|                       |        |        |       |  |
|-----------------------|--------|--------|-------|--|
| 1ª Susana Costa       | 84 Sen | SLB    | 13,29 |  |
| 2ª Cláudia Rodrigues  | 89 Sen | ACRSD  | 12,30 |  |
| 3ª Yolanda Xavier     | 94 S23 | UKR JV | 11,90 |  |
| 4ª Ana Patricia Silva | 93 S23 | CAMG   | 11,02 |  |
| 5ª Sténia Betuncal    | 92 S23 | CASM   | 10,88 |  |



### Triplo Salto

(Fem)

#### Série 7

|                     |        |       |       |  |
|---------------------|--------|-------|-------|--|
| 6ª Nicole Agostinho | 98 Juv | GCAD  | 10,54 |  |
| 7ª Mariana Morgado  | 89 Sen | ACV   | 9,84  |  |
| 8ª Vanessa Bandeira | 96 Jun | ACRC  | 9,76  |  |
| 9ª Soraia Ruas      | 92 S23 | ADREP | 9,68  |  |



### Peso - 4 kg

(Fem)

#### Série 7

|                        |        |       |       |  |
|------------------------|--------|-------|-------|--|
| 1ª Vanda Rodrigues     | 84 Sen | SLB   | 13,54 |  |
| 2ª Diana Hernandez     | 93 S23 | ACRSD | 12,21 |  |
| 3ª Juliana Pereira     | 95 Jun | JV    | 11,93 |  |
| 4ª Cristiana Campos    | 95 Jun | GS-RC | 11,22 |  |
| 5ª Fernanda Martins    | 75 V35 | GCAD  | 11,10 |  |
| 6ª Soraia Ruas         | 92 S23 | ADREP | 10,63 |  |
| 7ª Mª Ines Domingos    | 95 Jun | CAMG  | 9,63  |  |
| 8ª Mariana Morgado     | 89 Sen | ACV   | 8,45  |  |
| 9ª Cláudia Tecedeiro   | 97 Juv | GDD   | 8,41  |  |
| 10ª Albertina Unhabeto | 96 Jun | CASM  | 6,72  |  |
| 11ª Cátia Bandeira     | 96 Jun | ACRC  | 5,74  |  |



### 4X400 metros

(Fem)

#### Série 7

|                                                                                               |        |       |          |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|-------------|
| 1ª A D R E Palhaça                                                                            | 92 S23 | ADREP | 4 2 8,09 |             |
| soraia ruas (1992) / márcia cardoso (1994) / elisama silva (1998) / daniela urbano (1995)     |        |       |          |             |
| 2ª C A Salesianos                                                                             | 92 S23 | CASM  | 4 2 9,86 |             |
| sténia betuncal (1992) / marisa luz (1996) / rita gomes (1992) / beatriz pinto (1995)         |        |       |          |             |
| 3ª C A Marinha Grande                                                                         | 87 Sen | CAMG  | 4 3 7,58 |             |
| joana moreira (1987) / beatriz dinis (1996) / bárbara coelho (1997) / mariana cordeiro (1996) |        |       |          |             |
| A C R Cambra                                                                                  | 93 S23 | ACRC  |          | DQ RC 1.1.6 |
| marina gomes (1993) / vanessa bandeira (1996) / cátia bandeira (1996) / joana simões (1997)   |        |       |          |             |

#### Série 8

|                                                                                                   |        |       |          |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|--|
| 1ª S L Benfica                                                                                    | 90 Sen | SLB   | 3 5 1,68 |  |
| nadia gaspar (1990) / neuza reis (1995) / miriam tavares (1991) / rivinilda mentai (1994)         |        |       |          |  |
| 2ª G C A Donas                                                                                    | 87 Sen | GCAD  | 4 0 8,37 |  |
| cristiana cunha (1991) / marisa vieira (1994) / m manuela bernardo (1987) / vera lima (1989)      |        |       |          |  |
| 3ª A C R Sra Desterro                                                                             | 89 Sen | ACRSD | 4 0 9,82 |  |
| cláudia oliveira (1995) / cláudia rodrigues (1989) / marta martins (1992) / andreia crespo (1993) |        |       |          |  |
| 4ª Juv. Vidigalense                                                                               | 94 S23 | JV    | 4 2 4,89 |  |
| joana santos (1996) / sónia machado (1998) / bárbara andrade (1998) / bruna silva (1994)          |        |       |          |  |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: domingo, 26 de Janeiro de 2014

1403006



### 60 metros

(Masc)

#### Série 7

|                   |        |          |        |
|-------------------|--------|----------|--------|
| 1º André Simões   | 93 S23 | GCAD     | 7,27   |
| 2º Carlos Marques | 96 Jun | CASM     | 7,39   |
| 3º Délcio Martins | 95 Jun | ANG CABB | 7,40   |
| 4º João Marreiros | 94 S23 | ACV      | 7,50   |
| 5º Afonso Luís    | 97 Juv | GDPCD    | 7,51   |
| 6º Rui Marques    | 94 S23 | GAUB     | 7,68 X |
| 7º Fabio Lopes    | 95 Jun | ACRC     | 7,77   |

#### Série 8

|                        |        |       |      |
|------------------------|--------|-------|------|
| 1º Yazaldes Nascimento | 86 Sen | SLB   | 6,85 |
| 2º Samuel Remedios     | 92 S23 | GAF   | 6,98 |
| 3º Helder Pinto        | 93 S23 | GS-RC | 7,02 |
| 4º Paulo Gomes         | 93 S23 | ACRSD | 7,08 |
| 5º João Pinto          | 97 Juv | CAMG  | 7,09 |
| 6º Pedro Fernando      | 97 Juv | ACDRA | 7,20 |
| 7º Marco Rodrigues     | 95 Jun | JV    | 7,23 |



### 200 metros

(Masc)

#### Série 7

|                    |        |      |          |
|--------------------|--------|------|----------|
| 1º André Simões    | 93 S23 | GCAD | 2 2,87   |
| 2º Edgar Remedios  | 94 S23 | GAF  | 2 2,88   |
| 3º Bruno Verissimo | 94 S23 | ACRC | 2 4,49   |
| 4º Fábio Gomes     | 94 S23 | GAUB | 2 4,72 X |

#### Série 8

|                       |        |       |        |
|-----------------------|--------|-------|--------|
| 1º Bruno Gualberto    | 88 Sen | JV    | 2 2,85 |
| 2º Alexandre Cardeira | 94 S23 | ACDRA | 2 3,08 |
| 3º João Pereira       | 93 S23 | CAMG  | 2 4,55 |
| 4º Andre Lopes        | 95 Jun | CASM  | 2 4,72 |
| 5º Fábio Dias         | 97 Juv | ACV   | 2 5,30 |

#### Série 9

|                     |        |          |          |
|---------------------|--------|----------|----------|
| 1º Arnaldo Abrantes | 86 Sen | SLB      | 2 1,57   |
| 2º Joel Jesus       | 95 Jun | GS-RC    | 2 2,49   |
| 3º Paulo Gomes      | 93 S23 | ACRSD    | 2 3,68   |
| 4º Délcio Martins   | 95 Jun | ANG CABB | 2 3,71   |
| João Antunes        | 95 Jun | GDPCD    | DQ 163.3 |



### 400 metros

(Masc)

#### Série 7

|                       |        |       |          |
|-----------------------|--------|-------|----------|
| 1º Licínio Silva      | 92 S23 | GAUB  | 5 3,74 X |
| 2º Christophe Capitão | 93 S23 | CAMG  | 5 5,01   |
| 3º Hugo Lopes         | 95 Jun | ACRC  | 5 5,57   |
| 4º André Botelho      | 95 Jun | GDPCD | 5 6,94   |

#### Série 8

|                       |        |       |          |
|-----------------------|--------|-------|----------|
| 1º Gonçalo Figueiredo | 93 S23 | CFB   | 5 1,92 X |
| 2º David Silva        | 97 Juv | CASM  | 5 2,56   |
| 3º João Tavares       | 92 S23 | ACDRA | 5 2,78   |
| 4º Pedro Morgado      | 97 Juv | GCAD  | 5 2,86   |
| 5º João Santos        | 92 S23 | CABB  | 5 3,54   |

#### Série 9

|                      |        |       |        |
|----------------------|--------|-------|--------|
| 1º Pedro Fontes      | 88 Sen | JV    | 4 9,98 |
| 2º Luis Neves        | 95 Jun | SLB   | 5 0,39 |
| 3º Gracelino Barbosa | 85 Sen | ACRSD | 5 0,55 |
| 4º Edgar Remedios    | 94 S23 | GAF   | 5 0,69 |



### 400 metros

(Masc)

#### Série 9

|                     |        |       |        |
|---------------------|--------|-------|--------|
| 5º Henrique Marques | 93 S23 | GS-RC | 5 1,33 |
|---------------------|--------|-------|--------|



### 800 Metros

(Masc)

#### Série 7

|                    |        |           |            |
|--------------------|--------|-----------|------------|
| 1º Gonçalo Borges  | 84 Sen | ACRSD     | 2 0 1,22   |
| 2º Homilzio Santos | 92 S23 | STP ACDRA | 2 0 2,44   |
| 3º João Nunes      | 96 Jun | GCAD      | 2 0 3,20   |
| 4º Fábio Gomes     | 94 S23 | GAUB      | 2 0 4,42 X |
| 5º Pedro Varela    | 96 Jun | CASM      | 2 0 7,32   |
| 6º David Leira     | 96 Jun | ACRC      | 2 1 2,17   |
| 7º João Tchuda     | 98 Juv | GDPCD     | 2 4 4,01   |

#### Série 8

|                         |        |       |          |
|-------------------------|--------|-------|----------|
| 1º António Rodrigues    | 88 Sen | SLB   | 1 5 2,39 |
| 2º Mario Mendes         | 88 Sen | GAF   | 1 5 3,61 |
| 3º João Fonseca         | 96 Jun | GS-RC | 1 5 4,27 |
| 4º Wilson Conniott      | 93 S23 | ACV   | 1 5 4,81 |
| 5º Tiago Freire         | 94 S23 | JV    | 1 5 6,06 |
| 6º Ricardo A. Fernandes | 91 Sen | CAMG  | 1 5 8,77 |
| 7º João Parreira        | 95 Jun | CABB  | 2 0 0,66 |



### 1.500 metros

(Masc)

#### Série 7

|                    |        |       |            |
|--------------------|--------|-------|------------|
| 1º Fernando Serrão | 93 S23 | ACRSD | 3 5 9,55   |
| 2º Licínio Silva   | 92 S23 | GAUB  | 4 2 0,14 X |
| 3º Diogo Fraga     | 98 Juv | CASM  | 4 2 2,87   |
| 4º António Barros  | 94 S23 | ACDRA | 4 2 3,97   |
| 5º Rui Infante     | 96 Jun | GCAD  | 4 3 0,08   |
| 6º Cristovão Jorge | 79 Sen | CAMG  | 4 3 3,70   |
| 7º Marco Ribeiro   | 97 Juv | GDPCD | 4 5 3,01   |

#### Série 8

|                   |        |       |            |
|-------------------|--------|-------|------------|
| 1º Helio Gomes    | 84 Sen | SLB   | 3 5 5,39   |
| 2º Ricardo Paixão | 86 Sen | CFB   | 3 5 8,40 X |
| 3º Rúben Silva    | 93 S23 | JV    | 4 0 1,74   |
| 4º Tiago Marques  | 83 Sen | ACV   | 4 0 2,82   |
| 5º João Bernardo  | 93 S23 | GS-RC | 4 0 4,02   |
| 6º Filipe Rosa    | 84 Sen | GAF   | 4 0 5,26   |
| 7º Ivo Mota       | 94 S23 | CABB  | 4 1 3,95   |



### 3.000 metros

(Masc)

#### Série 7

|                   |        |       |             |
|-------------------|--------|-------|-------------|
| 1º Emanuel Rolim  | 93 S23 | SLB   | 8 2 0,17    |
| 2º Luís Mendes    | 90 Sen | ACRSD | 8 3 7,17    |
| 3º Bruno Gaspar   | 82 Sen | ACV   | 9 1 4,33    |
| 4º Reginaldo Cruz | 77 V35 | CABB  | 9 2 9,27    |
| 5º Luís Rafael    | 97 Juv | GDPCD | 10 0 3,02   |
| 6º Pedro Capela   | 80 Sen | GAUB  | 10 1 7,93 X |

#### Série 8

|                   |        |       |          |
|-------------------|--------|-------|----------|
| 1º Gonçalo Jesus  | 92 S23 | GS-RC | 8 4 7,35 |
| 2º José Neves     | 92 S23 | GAF   | 8 5 6,58 |
| 3º Nataniel Lopes | 81 Sen | JV    | 9 0 1,13 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: domingo, 26 de Janeiro de 2014

1403006



### 3.000 metros

(Masc)

#### Série 8

|                     |        |       |            |
|---------------------|--------|-------|------------|
| 4º Adelino Oliveira | 91 Sen | ACRC  | 9 0 2,08   |
| 5º Filipe Fraqueiro | 94 S23 | GCAD  | 9 0 4,06   |
| 6º Afonso Esteves   | 96 Jun | ACDRA | 9 2 5,28   |
| 7º José Ferreira    | 96 Jun | CASM  | 9 4 8,23   |
| 8º Oleh Palamarchuk | 94 S23 | CAMG  | 1 0 2 2,71 |



### 60 m bar - 1.06

(Masc)

#### Série 7

|                    |        |       |          |
|--------------------|--------|-------|----------|
| 1º Rafael Correia  | 93 S23 | ACDRA | 8,76     |
| 2º Micael Seixeiro | 95 Jun | ACRSD | 9,32     |
| 3º Carlos Patricio | 91 Sen | GCAD  | 9,50     |
| 4º Pedro Assis     | 94 S23 | CASM  | 9,75     |
| Alexandre Sousa    | 87 Sen | CAMG  | FP 162.7 |

#### Série 8

|                    |        |       |      |
|--------------------|--------|-------|------|
| 1º Rasul Dabó      | 89 Sen | SLB   | 8,00 |
| 2º Tiago Marto     | 86 Sen | GAF   | 8,32 |
| 3º Luís Fernandes  | 82 Sen | GS-RC | 8,35 |
| 4º Fernando Semedo | 90 Sen | CABB  | 8,77 |
| 5º Ricardo Mendes  | 94 S23 | JV    | 8,93 |



### 5.000 metros Marcha

(Masc)

#### Série 7

|                      |        |       |               |
|----------------------|--------|-------|---------------|
| 1º Sergio Vieira     | 76 V35 | SLB   | 2 0 1 4,84    |
| 2º Augusto Cardoso   | 70 V40 | ACRSD | 2 1 1 3,54    |
| 3º Cristiano António | 88 Sen | ACV   | 2 1 4 5,83 <  |
| 4º Luís Silva        | 70 V40 | JV    | 2 2 1 2,22    |
| 5º Helder Santos     | 96 Jun | GS-RC | 2 2 5 0,06    |
| 6º Amaro Texeira     | 89 Sen | GCAD  | 2 4 0 0,85    |
| 7º Vasco Santos      | 98 Juv | CAMG  | 2 6 4 5,04 <  |
| 8º Telmo Oliveira    | 94 S23 | GAF   | 2 8 4 1,26 << |
| 9º Miguel Pereira    | 98 Juv | CABB  | 2 8 5 8,48 << |
| Francisco Casegas    | 92 S23 | CASM  | <-DNF         |



### Salto em Altura

(Masc)

#### Série 7

|                      |        |       |      |
|----------------------|--------|-------|------|
| 1º Wilson Vieira     | 91 Sen | CABB  | 2,05 |
| 2º Ricardo Mendes    | 94 S23 | JV    | 2,05 |
| 3º Paulo Conceição   | 93 S23 | SLB   | 1,98 |
| 4º Francisco Barreto | 96 Jun | CASM  | 1,98 |
| 5º Alexandre Lucas   | 95 Jun | CAMG  | 1,94 |
| 6º Joel Pereira      | 95 Jun | GAF   | 1,90 |
| 7º Alexandre Almeida | 93 S23 | GCAD  | 1,85 |
| 8º Luís Silva        | 80 Sen | ACRSD | 1,80 |
| 9º Fábio Almeida     | 96 Jun | GS-RC | 1,80 |
| 10º Bryan Rodrigues  | 98 Juv | ACV   | 1,75 |



### Salto com Vara

(Masc)

#### Série 7

|                   |        |     |      |
|-------------------|--------|-----|------|
| 1º Diogo Ferreira | 90 Sen | SLB | 5,25 |
|-------------------|--------|-----|------|



### Salto com Vara

(Masc)

#### Série 7

|                      |        |          |        |
|----------------------|--------|----------|--------|
| 2º Tiago Marto       | 86 Sen | GAF      | 4,60   |
| 3º Pedro M. Soares   | 93 S23 | CAMG     | 4,45   |
| 4º Alexandre Gameiro | 92 S23 | GCAD     | 4,30   |
| 5º Tiago Vicente     | 94 S23 | JV       | 4,15   |
| 6º Luís Silva        | 80 Sen | ACRSD    | 4,00   |
| 7º Emerson Évora     | 93 S23 | GUI CABB | 3,80   |
| 8º Gonçalo Pacheco   | 78 V35 | GS-RC    | 3,60   |
| 8º Carlos Ferreira   | 84 Sen | ACV      | 3,60   |
| 10º Rui Marques      | 98 Juv | GAUB     | 3,20 X |



### Comprimento

(Masc)

#### Série 7

|                       |        |       |        |
|-----------------------|--------|-------|--------|
| 1º Marcos Chuva       | 89 Sen | SLB   | 7,96   |
| 2º Samuel Remedios    | 92 S23 | GAF   | 7,19   |
| 3º João Dias          | 84 Sen | GS-RC | 7,10   |
| 4º Miguel Marques     | 95 Jun | JV    | 6,98   |
| 5º Sérgio Silva       | 85 Sen | ACRSD | 6,74   |
| 6º Ângelo Santos      | 96 Jun | CAMG  | 6,29   |
| 7º Iuri Santos        | 85 Sen | CABB  | 6,20   |
| 8º Alexandre Cardeira | 94 S23 | ACDRA | 6,07   |
| 9º Rui Almeida        | 95 Jun | ACRC  | 6,06   |
| 10º João Marreiros    | 94 S23 | ACV   | 5,96   |
| 11º João Casegas      | 95 Jun | CASM  | 5,91   |
| 12º Ricardo Maia      | 98 Juv | GCAD  | 5,84   |
| 13º Luís Mota         | 96 Jun | GAUB  | 5,14 X |



### Tripla Salto

(Masc)

#### Série 7

|                        |        |          |       |
|------------------------|--------|----------|-------|
| 1º Marcos Caldeira     | 88 Sen | SLB      | 15,44 |
| 2º João Alexandre      | 90 Sen | JV       | 14,95 |
| 3º João Dias           | 84 Sen | GS-RC    | 14,89 |
| 4º Iuri Santos         | 85 Sen | CABB     | 14,70 |
| 5º Sérgio Silva        | 85 Sen | ACRSD    | 14,02 |
| 6º Joel Pereira        | 95 Jun | GAF      | 13,99 |
| 7º Oleksandr Lyashchen | 97 Juv | UKR CAMG | 13,86 |
| 8º Alexandre Gameiro   | 92 S23 | GCAD     | 12,67 |
| 9º Cláudio Freixo      | 91 Sen | CASM     | 12,66 |
| 10º Tomás Marreiros    | 98 Juv | ACV      | 12,29 |
| 11º Rafael Correia     | 93 S23 | ACDRA    | 12,14 |
| 12º Rui Almeida        | 95 Jun | ACRC     | 12,08 |



### Peso - 7,260 kg

(Masc)

#### Série 7

|                         |        |       |       |
|-------------------------|--------|-------|-------|
| 1º Marco Fortes         | 82 Sen | SLB   | 19,94 |
| 2º Adriano Lopes        | 91 Sen | JV    | 15,34 |
| 3º Bruno Abel           | 82 Sen | GS-RC | 13,97 |
| 4º Bernardo Lopes       | 93 S23 | CAMG  | 12,89 |
| 5º João Ferreira        | 94 S23 | ACRSD | 12,69 |
| 6º Alessandro Gonçalves | 94 S23 | GAF   | 11,98 |
| 7º Renato Gomes         | 76 V35 | CABB  | 11,78 |
| 8º Miguel Almeida       | 95 Jun | GCAD  | 11,55 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: domingo, 26 de Janeiro de 2014

1403006



### Peso - 7,260 kg

(Masc)

#### Série 7

|                        |        |          |        |
|------------------------|--------|----------|--------|
| 9º Natã Ié             | 96 Jun | GBS CASM | 11,12  |
| 10º Carlos Ferreira    | 84 Sen | ACV      | 10,96  |
| 11º Valentyn Zavadskyy | 96 Jun | ACDRA    | 10,12  |
| 12º Luis Lima          | 91 Sen | ACRC     | 9,59   |
| 13º Rui Marques        | 94 S23 | GAUB     | 8,43 X |
| 14º Paulo Jesus        | 71 V40 | GDPCD    | 5,33   |



### 4X400 metros

(Masc)

#### Série 7

|                                                                                                       |        |       |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|------------|
| 1º G A U Bajouca                                                                                      | 92 S23 | GAUB  | 3 4 3,93 X |
| <i>rui marques (1994) / pedro mota (1996) / Fábio Gomes (1994) / Icínio Silva (1992)</i>              |        |       |            |
| 2º A C Vermoil                                                                                        | 79 Sen | ACV   | 3 4 4,31   |
| <i>nelson ferreira (1979) / tiago marques (1983) / filipe santos (1998) / wilson conniott (1993)</i>  |        |       |            |
| 3º C A Salesianos                                                                                     | 95 Jun | CASM  | 3 4 6,12   |
| <i>andre lopes (1995) / diogo miranda (1997) / jorge barradas (1995) / pedro varela (1996)</i>        |        |       |            |
| A C R Sra Desterro                                                                                    | 85 Sen | ACRSD | DNF        |
| <i>micael seixeiro (1995) / Fábio Teixeira (1995) / paulo gomes (1993) / gracelino barbosa (1985)</i> |        |       |            |

#### Série 8

|                                                                                                         |        |       |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|
| 1º G A Fátima                                                                                           | 88 Sen | GAF   | 3 2 9,91 |
| <i>guilherme almeida (1996) / João Cancela (1995) / mario mendes (1988) / samuel remedios (1992)</i>    |        |       |          |
| 2º G C A Donas                                                                                          | 90 Sen | GCAD  | 3 3 7,17 |
| <i>andré borges (1990) / alexandre gameiro (1992) / gonçalo abade (1994) / andré simões (1993)</i>      |        |       |          |
| 3º A C D R Arneirense                                                                                   | 92 S23 | ACDRA | 3 3 8,67 |
| <i>joão tavares (1992) / homilzio santos (1992) / antónio barros (1994) / alexandre cardeira (1994)</i> |        |       |          |
| 4º A C R Cambra                                                                                         | 91 Sen | ACRC  | 3 4 8,15 |
| <i>fabio lopes (1995) / david leira (1996) / hugo lopes (1995) / adelino oliveira (1991)</i>            |        |       |          |

#### Série 9

|                                                                                                        |        |       |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------|
| 1º S L Benfica                                                                                         | 88 Sen | SLB   | 3 2 2,88 |
| <i>diogo mestre (1995) / miguel moreira (1991) / ricardo pereira (1996) / antónio rodrigues (1988)</i> |        |       |          |
| 2º Gira Sol - R C                                                                                      | 93 S23 | GS-RC | 3 2 7,20 |
| <i>henrique marques (1993) / joel oliveira (1995) / miguel figueira (1995) / joão fonseca (1996)</i>   |        |       |          |
| 3º Juv. Vidigalense                                                                                    | 90 Sen | JV    | 3 3 2,74 |
| <i>amândio morgado (1996) / João leal (1998) / tiago gamelas (1990) / dylan pedro (1995)</i>           |        |       |          |



### 4X400 metros

(Masc)

#### Série 9

|                                                                                                             |        |      |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|----------|
| 4º C A Baixa Banheira                                                                                       | 92 S23 | CABB | 3 3 8,40 |
| <i>joão santos (1992) / délcio martins (1995) / joão parreira (1995) / rafael rodrigues (1995)</i>          |        |      |          |
| 5º C A Marinha Grande                                                                                       | 87 Sen | CAMG | 3 4 1,93 |
| <i>miguel morais (1995) / christophe capitão (1993) / alexandre sousa (1987) / ricardo a. andres (1991)</i> |        |      |          |



### 60 m bar - 0,84

(Fem)

#### Prova Extra 7

|                   |        |     |          |
|-------------------|--------|-----|----------|
| 1ª Eva Vital      | 92 S23 | SLB | 8,30 X   |
| 2ª Vera Fernandes | 94 S23 | SLB | 8,51 X   |
| 3ª Larissa Vieira | 95 Jun | JV  | 9,22 X   |
| 4ª Diana Morgado  | 89 Sen | ACV | 1 0,02 X |
| Rafaela Vitorino  | 95 Jun | SLB | X-DNF    |



### 60 m bar - 1.06

(Masc)

#### Prova Extra 7

|                      |        |       |            |
|----------------------|--------|-------|------------|
| 1º Rasul Dabó        | 89 Sen | SLB   | 7,93 X     |
| 2º Andre Costa       | 92 S23 | SLB   | 8,13 X     |
| 3º Brandon Silvestre | 95 Jun | SLB   | 8,55 X     |
| 4º Rafael Correia    | 93 S23 | ACDRA | 8,73 X     |
| 5º Daniel Gaspar     | 87 Sen | JV    | 8,88 X     |
| 6º Alexandre Sousa   | 87 Sen | CAMG  | 9,24 X     |
| Fernando Semedo      | 90 Sen | CABB  | X-FP 162.7 |
| Luís Fernandes       | 82 Sen | GS-RC | X-DNF      |



### 60 metros

(Masc)

#### Prova Extra 7

|                  |        |       |               |
|------------------|--------|-------|---------------|
| 1º Pedro Fontes  | 88 Sen | JV    | 7,28 X        |
| 2º André Simões  | 93 S23 | GCAD  | 7,35 X        |
| 3º João Pereira  | 93 S23 | CAMG  | 7,61 X        |
| 4º Paulo Peixoto | 90 Sen | CAMG  | 7,95 X        |
| Miguel Lopes     | 97 Juv | JV    | X-DQ RGC 13,7 |
| Miguel Cabral    | 97 Juv | GS-RC | X-DQ RGC 13,7 |
| Pedro Fernando   | 97 Juv | ACDRA | X-DQ RGC 13,7 |

#### Prova Extra 8

|                        |        |       |               |
|------------------------|--------|-------|---------------|
| 1º Ricardo Monteiro    | 85 Sen | SLB   | 6,72 X        |
| 2º Diogo Antunes       | 92 S23 | SLB   | 6,75 X        |
| 3º Yazaldes Nascimento | 86 Sen | SLB   | 6,76 X        |
| 4º João Gonçalves      | 93 S23 | SLB   | 6,97 X        |
| 5º Tiago Silvestre     | 91 Sen | SLB   | 7,03 X        |
| 6º Helder Pinto        | 93 S23 | GS-RC | 7,08 X        |
| 7º Marco Rodrigues     | 95 Jun | JV    | 7,14 X        |
| João Pinto             | 97 Juv | CAMG  | X-DQ RGC 13,7 |



### 60 metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: domingo, 26 de Janeiro de 2014

1403006



60 metros

(Fem)

Prova Extra 7

|                   |        |       |               |   |
|-------------------|--------|-------|---------------|---|
| 1ª Carla Gama     | 90 Sen | SLB   | 7,93          | X |
| 2ª Catarina Costa | 96 Jun | ACRSD | 8,03          | X |
| 3ª Patrícia Silva | 94 S23 | ACDRA | 8,24          | X |
| Liliana Neto      | 97 Juv | SLB   | X-DQ RGC 13,7 |   |

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

### PORTUGAL

#### ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

|      |                                          |    |    |    |    |    |    |
|------|------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| CASM | Clube de Atletismo Salesianos de Manique | 12 | 13 | 25 | 9  | 13 | 22 |
| CFB  | Clube de Futebol "Os Belenenses"         |    | 2  | 2  |    | 2  | 2  |
| JOMA | Juventude Operária de Monte Abraão       | 14 | 13 | 27 | 12 | 9  | 21 |
| SCP  | Sporting Clube de Portugal               | 20 | 19 | 39 | 17 | 17 | 34 |
| SCUT | Sport Clube União Torreense              | 1  |    | 1  | 1  |    | 1  |
| SLB  | Sport Lisboa e Benfica                   | 19 | 22 | 41 | 17 | 20 | 37 |

#### ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

|       |                               |    |    |    |   |    |    |
|-------|-------------------------------|----|----|----|---|----|----|
| CNRM  | Clube de Natação de Rio Maior |    | 10 | 10 |   | 9  | 9  |
| CPA-S | Casa do Povo de Alcanena      | 10 | 10 | 20 | 8 | 8  | 16 |
| GAF   | Grupo de Atletismo de Fátima  |    | 14 | 14 |   | 10 | 10 |

#### ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA

|       |                                           |    |    |    |    |    |    |
|-------|-------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| ACDRA | Ass Cult Desp Rec Arneirense              | 1  | 13 | 14 | 1  | 9  | 10 |
| ACV   | Atlético Clube de Vermoel                 | 12 | 12 | 24 | 8  | 10 | 18 |
| CAMG  | Clube Atletismo Marinha Grande - Imosinho | 13 | 18 | 31 | 11 | 15 | 26 |
| GAUB  | Grupo Alegre e Unido da Bajouca           |    | 10 | 10 |    | 7  | 7  |
| JV    | Juventude Vidigalense                     | 15 | 18 | 33 | 13 | 15 | 28 |
| NDAP  | Núcleo Desporto Amador de Pombal          | 11 | 8  | 19 | 9  | 7  | 16 |

#### ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL

|        |                                          |    |    |    |    |    |    |
|--------|------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| AAPL   | Ass Acad Pinhalnense                     | 1  | 12 | 13 | 1  | 9  | 10 |
| CABB   | Centro de Atletismo da Baixa da Banheira |    | 15 | 15 |    | 12 | 12 |
| GDPCD  | Grupo Desp P. Chão Duro                  | 6  | 7  | 13 | 6  | 7  | 13 |
| GRQL   | Grupo Rec da Quinta da Lomba             | 13 |    | 13 | 12 |    | 12 |
| JAMBSC | Jambeossi Sports Club                    |    | 2  | 2  |    | 2  | 2  |

#### ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA

|       |                                 |    |    |    |    |    |    |
|-------|---------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| AAC   | Associação Académica de Coimbra | 6  | 9  | 15 | 4  | 7  | 11 |
| GS-RC | Gira Sol - Ramos Catarino       | 10 | 17 | 27 | 10 | 14 | 24 |

#### ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU

|      |                        |   |   |    |   |   |    |
|------|------------------------|---|---|----|---|---|----|
| ACRC | Ass Cult Rec de Cambra | 9 | 9 | 18 | 8 | 8 | 16 |
|------|------------------------|---|---|----|---|---|----|

#### ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

|        |                                       |    |    |    |    |    |    |
|--------|---------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| ACRVD  | Ass Cult Rec de Valdágua              | 12 | 8  | 20 | 9  | 8  | 17 |
| ADREP  | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça   | 11 |    | 11 | 8  |    | 8  |
| CCSJM  | Clube Campismo de São João da Madeira |    | 18 | 18 |    | 13 | 13 |
| GRECAS | Ass Desp Rec Cult de Santo António    | 14 | 13 | 27 | 11 | 11 | 22 |
| JAM    | Juventude Atlético Mozelense          | 10 | 9  | 19 | 8  | 8  | 16 |
| NAC    | Núcleo de Atletismo de Cucujães       |    | 14 | 14 |    | 11 | 11 |

#### ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

|        |                            |    |    |    |    |    |    |
|--------|----------------------------|----|----|----|----|----|----|
| ACFR   | Academia Fernanda Ribeiro  | 1  |    | 1  | 1  |    | 1  |
| CDCNAV | Centro Desp Cult de Navais | 11 | 13 | 24 | 10 | 12 | 22 |
| CDP    | Clube Desp da Póvoa        | 13 | 13 | 26 | 12 | 10 | 22 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





# Federação Portuguesa de Atletismo

## Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Expocentro / Centro de Exposições

Pombal / Braga

Jornada de: domingo, 26 de Janeiro de 2014

1403006

|        |                             |    |    |    |    |    |    |
|--------|-----------------------------|----|----|----|----|----|----|
| CSGAIA | Clube Spiridon de Gaia      | 12 | 1  | 13 | 10 | 1  | 11 |
| ESCMOV | Escola do Movimento         | 16 | 18 | 34 | 9  | 14 | 23 |
| LAVRA  | Clube Desporto C+S de Lavra | 12 | 13 | 25 | 9  | 9  | 18 |
| MAC    | Maia Atlético Clube         | 14 | 13 | 27 | 12 | 10 | 22 |

### ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

|      |                                      |    |    |    |    |    |    |
|------|--------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| CCDR | Clube de Cultura e Desporto Ribeirão | 13 | 13 |    | 11 | 11 |    |
| SCB  | Sporting Clube de Braga              | 13 | 12 | 25 | 10 | 11 | 21 |

### ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

|        |                                  |   |   |    |   |   |    |
|--------|----------------------------------|---|---|----|---|---|----|
| CAM-VC | Centro de Atletismo de Mazarefes | 9 | 9 | 18 | 9 | 8 | 17 |
|--------|----------------------------------|---|---|----|---|---|----|

### ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

|      |                                       |    |    |    |    |    |    |
|------|---------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| GCAD | Grupo de Convívio e Amizade nas Donas | 13 | 15 | 28 | 11 | 12 | 23 |
|------|---------------------------------------|----|----|----|----|----|----|

### ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

|       |                                     |    |    |    |    |    |    |
|-------|-------------------------------------|----|----|----|----|----|----|
| ACRSD | Ass Cult Rec da Senhora do Desterro | 15 | 14 | 29 | 12 | 11 | 23 |
| CAS   | Centro de Atletismo de Seia         | 7  | 14 | 21 | 7  | 11 | 18 |

### ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA

|     |                        |    |  |    |   |  |   |
|-----|------------------------|----|--|----|---|--|---|
| GDD | Grupo Desportivo Diana | 10 |  | 10 | 8 |  | 8 |
|-----|------------------------|----|--|----|---|--|---|

### ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE

|        |                                                         |    |    |    |   |    |    |
|--------|---------------------------------------------------------|----|----|----|---|----|----|
| CDFXXI | Clube Desp Faro XXI                                     | 10 |    | 10 | 8 |    | 8  |
| CRDS   | Clube Recreio e Desporto Santaluziense                  |    | 13 | 13 |   | 10 | 10 |
| NDETC  | Núcleo de Desporto da Escola Sescundária Tomás Cabreira |    | 13 | 13 |   | 13 | 13 |
| OCL    | Olimpico Clube de Lagos                                 | 7  | 12 | 19 | 7 | 9  | 16 |

### ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM

|     |                               |   |   |   |   |   |   |
|-----|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| AJS | Ass Cult Desp Jardim da Serra |   | 5 | 5 |   | 3 | 3 |
| CSM | Club Sport Marítimo           | 1 |   | 1 | 1 |   | 1 |
| GDE | Grupo Desportivo do Estreito  | 3 | 3 | 6 | 3 | 3 | 6 |

### Recordes batidos na competição

#### PORTUGAL

Comprimento

Fem

Jun Teresa Vaz Carvalho 1995 Jun 6,17

### Legendagem de Observações Codificadas

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| X   | A Participar Extra Competição |
| ~   | Suspensão                     |
| <   | Flexão                        |
| DNF | Desistiu                      |
| DNS | Faltou                        |
| DQ  | Desqualificado                |
| FP  | Falsa Partida                 |
| RN  | Recorde Nacional              |
| SM  | Sem Marca                     |

Totais de participações  
individuais + estafetas

387 322  
509 419  
896 741

Participação por Escalão

Participações Nr.Atletas

|               | F   | M   | T   | F  | M   | T   |
|---------------|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| Juvenis       | 79  | 56  | 135 | 75 | 53  | 128 |
| Juniores      | 98  | 116 | 214 | 74 | 98  | 172 |
| Sub23         | 91  | 153 | 244 | 73 | 116 | 189 |
| Seniores      | 104 | 155 | 259 | 87 | 123 | 210 |
| Veteranos M35 | 9   | 13  | 22  | 7  | 13  | 20  |
| Veteranos M40 | 3   | 10  | 13  | 3  | 10  | 13  |
| Veteranos M45 | 3   | 6   | 9   | 3  | 6   | 9   |

Totais de participações  
individuais + estafetas

387 322  
509 419  
896 741

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





## Classificação Colectiva da Competição

### Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

#### Classificação

#### Pontuação Clube

#### Femininos

|    |        |        |                                           |
|----|--------|--------|-------------------------------------------|
| 1  | 404,50 | SCP    | Sporting Clube de Portugal                |
| 2  | 401,00 | SLB    | Sport Lisboa e Benfica                    |
| 3  | 356,50 | JOMA   | Juventude Operária de Monte Abraão        |
| 4  | 356,00 | JV     | Juventude Vidigalense                     |
| 5  | 346,50 | ACRSD  | Ass Cult Rec da Senhora do Desterro       |
| 6  | 311,00 | GRECAS | Ass Desp Rec Cult de Santo António        |
| 7  | 310,00 | GCAD   | Grupo de Convívio e Amizade nas Donas     |
| 8  | 262,00 | SCB    | Sporting Clube de Braga                   |
| 9  | 212,00 | MAC    | Maia Atlético Clube                       |
| 10 | 205,00 | CAMG   | Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho |
| 11 | 194,00 | ESCMOV | Escola do Movimento                       |
| 12 | 187,00 | CASM   | Clube de Atletismo Salesianos de Manique  |
| 13 | 171,00 | GRQL   | Grupo Rec da Quinta da Lomba              |
| 14 | 162,50 | GS-RC  | Gira Sol - Ramos Catarino                 |
| 15 | 161,50 | CDP    | Clube Desp da Póvoa                       |
| 16 | 158,50 | ADREP  | Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça       |
| 17 | 145,50 | ACRVD  | Ass Cult Rec de Valdágua                  |
| 18 | 132,00 | GDD    | Grupo Desportivo Diana                    |
| 19 | 125,50 | LAVRA  | Clube Desporto C+S de Lavra               |
| 20 | 119,00 | CPA-S  | Casa do Povo de Alcanena                  |
| 21 | 110,50 | ACV    | Atlético Clube de Vermoil                 |
| 22 | 107,00 | CAM-VC | Centro de Atletismo de Mazarefes          |
| 23 | 101,00 | CAS    | Centro de Atletismo de Seia               |
| 24 | 75,50  | CSGAIA | Clube Spiridon de Gaia                    |
| 25 | 61,50  | CDFXXI | Clube Desp Faro XXI                       |
| 26 | 56,50  | JAM    | Juventude Atlético Mozelense              |
| 27 | 52,00  | NDAP   | Núcleo Desporto Amador de Pombal          |
| 28 | 40,00  | CDCNAV | Centro Desp Cult de Navais                |
| 29 | 26,00  | ACRC   | Ass Cult Rec de Cambra                    |
| 30 | 10,00  | OCL    | Olímpico Clube de Lagos                   |

1ª Divisão

2ª Divisão

#### Masculinos

|    |        |        |                                          |
|----|--------|--------|------------------------------------------|
| 1  | 509,00 | SLB    | Sport Lisboa e Benfica                   |
| 2  | 465,00 | SCP    | Sporting Clube de Portugal               |
| 3  | 444,50 | JV     | Juventude Vidigalense                    |
| 4  | 438,00 | GS-RC  | Gira Sol - Ramos Catarino                |
| 5  | 432,00 | GAF    | Grupo de Atletismo de Fátima             |
| 6  | 377,50 | CCSJM  | Clube Campismo de São João da Madeira    |
| 7  | 376,00 | ACRSD  | Ass Cult Rec da Senhora do Desterro      |
| 8  | 369,50 | GRECAS | Ass Desp Rec Cult de Santo António       |
| 9  | 346,50 | CAS    | Centro de Atletismo de Seia              |
| 10 | 325,00 | ESCMOV | Escola do Movimento                      |
| 11 | 325,00 | CABB   | Centro de Atletismo da Baixa da Banheira |

1ª Divisão

2ª Divisão

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES







## Classificação Colectiva da Competição

### Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

| Classificação | Pontuação Clube |        |                                                         |  |
|---------------|-----------------|--------|---------------------------------------------------------|--|
| 12            | 320,50          | NAC    | Núcleo de Atletismo de Cucujães                         |  |
| 13            | 318,50          | AAPL   | Ass Acad Pinhalnovense                                  |  |
| 14            | 303,00          | GCAD   | Grupo de Convívio e Amizade nas Donas                   |  |
| 15            | 278,50          | SCB    | Sporting Clube de Braga                                 |  |
| 16            | 253,50          | CAMG   | Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho               |  |
| 17            | 239,50          | CCDR   | Clube de Cultura e Desporto Ribeirão                    |  |
| 18            | 233,50          | ACV    | Atlético Clube de Vermoil                               |  |
| 19            | 212,50          | JOMA   | Juventude Operária de Monte Abraão                      |  |
| 20            | 211,00          | ACDRA  | Ass Cult Desp Rec Arneirense                            |  |
| 21            | 170,00          | CASM   | Clube de Atletismo Salesianos de Manique                |  |
| 22            | 169,50          | CPA-S  | Casa do Povo de Alcanena                                |  |
| 23            | 163,00          | CNRM   | Clube de Natação de Rio Maior                           |  |
| 24            | 161,00          | LAVRA  | Clube Desporto C+S de Lavra                             |  |
| 25            | 159,00          | CDP    | Clube Desp da Póvoa                                     |  |
| 26            | 156,50          | MAC    | Maia Atlético Clube                                     |  |
| 27            | 138,50          | NDETC  | Núcleo de Desporto da Escola Sescundária Tomás Cabreira |  |
| 28            | 129,00          | CAM-VC | Centro de Atletismo de Mazarefes                        |  |
| 29            | 124,00          | OCL    | Olímpico Clube de Lagos                                 |  |
| 30            | 121,50          | CDCNAV | Centro Desp Cult de Navais                              |  |
| 31            | 120,00          | CRDS   | Clube Recreio e Desporto Santaluziense                  |  |
| 32            | 108,50          | AAC    | Associação Académica de Coimbra                         |  |
| 33            | 82,50           | ACRC   | Ass Cult Rec de Cambra                                  |  |
| 34            | 30,50           | NDAP   | Núcleo Desporto Amador de Pombal                        |  |
| 35            | 25,00           | ACRVD  | Ass Cult Rec de Valdágua                                |  |
| 36            | 16,00           | JAM    | Juventude Atlético Mozelense                            |  |
| 37            | 13,00           | GDPCD  | Grupo Desp P. Chão Duro                                 |  |

2ª Divisão

#### Notas:

Cumprindo as regras para pontuação: 37 equipas Masculinas e 30 equipas Femininas.

Não cumpriram com o mínimo de 7 atletas nas provas individuais os clubes:

Femininos: AAC - AAPL - CSM - GDE - GDPCD

Masculinos: AJS - CFB - GAUB - GDE - JAMBSC

As Séries com numeração 1 a 3 realizaram-se na Nave Desportiva de Braga, Sábado dia 25-01-2014

As Séries com numeração 4 a 6 realizaram-se na Expocentro de Pombal, Sábado dia 25-01-2014 e com numeração 7 a 9 no Domingo 26-01-2014

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé



RICOH