

	<p><b>ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA</b>  Estádio Municipal de Leiria - E. C. Marrazes  Apartado 552, 2416 -- 904 LEIRIA  Telef. 244 827 580 e Fax 244 812 972  E-mail: <a href="mailto:assleiria@adal.pt">assleiria@adal.pt</a>  <a href="http://www.adal.pt">www.adal.pt</a></p>	
LEIRIA, 04-04-2016	<b>COMUNICADO OFICIAL</b>	Época 2015-16

## Campeonato Distrital de Trail Longo

### Trail Rosa Albardeira

24 de abril de 2016

Horário	Prova	Distancia	Escalão	Sexo
09H00	Trail Longo*	35 Km	Séniore / Veteranos	Masc/Fem
09H30	Trail Curto	19 km	Séniore / Veteranos	Masc/Fem
09H30	Caminhada	15 km		

\* Campeonato Distrital da ADAL

#### REGULAMENTO DO CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL LONGO:

1. O Campeonato Distrital de Trail Longo estará integrado no Trail Rosa Albardeira;
2. Poderão participar atletas Masculinos e Femininos federados na ADAL nos escalões de Séniores e Veteranos (+35);
  - 2.1 Cada atleta só poderá competir no Campeonato da sua categoria.
3. As inscrições deverão ser sempre feitas pelos clubes ou atletas individuais em <http://www.offcrono.pt/portal/evento/inicio/pombaltrail>. Para além disso, os atletas que pretendam participar no Campeonato Distrital deverão enviar os seus dados para [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt), até ao dia 20 de abril.
4. Nestes Campeonatos haverá classificação individual e coletiva.
5. A classificação coletiva será obtida pelo somatório do número de pontos correspondentes à classificação dos quatro primeiros atletas de cada equipa (independentemente do escalão/sexo).
6. Nestes Campeonatos de Trail Longo (Masculino e Feminino), serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão Sénior e Veteranos (35 ou mais anos).
7. Será atribuído também um troféu à equipa campeã distrital.
8. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

Diretor da Competição: António Reis

A ADAL