

	COMUNICADO OFICIAL ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LERIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt		
LEIRIA, 19-Mai-15	COMUNICADO OFICIAL	Época 2014-15	

2º Torneio de Atletismo de Pista “Joaquim Murraças”

Estádio Municipal da Nazaré

23 maio 2015

🕒	Prova	Escalão	Género	Observações
15h00	60m.	Benjamins	Fem.	Séries
	Arrem. Bola	Benjamins	Masc.	
	Comprimento	Infantis	Fem.	Tábua a 2 metros
	Peso	Inic./Juv.	Masc.	4/5kg
	Altura	Inic./Juv.	Masc.	a)
15h15	60m.	Benjamins	Masc.	Séries
15h30	60m.	Infantis	Fem.	Séries
15h40	60m.	Infantis	Masc.	Séries
15h50	80m.	Iniciados	Fem.	Séries
16h05	80m.	Iniciados	Masc.	Séries
	Arrem. Bola	Benjamins	Fem.	
	Comprimento	Infantis	Masc.	Tábua a 2 metros
	Peso	Inic./Juv.	Fem.	3kg
	Altura	Inic./Juv.	Fem.	b)
16h20	600m.	Infantis	Fem.	Séries
16h25	600m.	Infantis	Masc.	Séries
16h30	600m.	Benjamins	Fem.	Séries
16h35	600m.	Benjamins	Masc.	Séries
16h45	300m.	Inic./Juv.	Fem.	Séries
16h55	300m.	Inic./Juv.	Masc.	Séries
17h05	1.000m marcha	Benjamins	Masc.	Pista 1
	1.000m marcha	Benjamins	Fem.	Pista 4
17h15	3.000m marcha	Infantis	Masc.	Pista 1
	3.000m marcha	Infantis	Fem.	Pista 4
17h35	4.000m marcha	Iniciados	Masc.	Pista 1
	4.000m marcha	Iniciados	Fem.	Pista 4

- a) Início a 1,20m, subindo de 5 em 5cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois subirá de 3 em 3cm.
b) Início a 1,15m, subindo de 5 em 5cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois subirá de 3 em 3cm.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Torneio organizado pelo Clube de Atletismo da Nazaré, com o apoio do Município da Nazaré e da Associação Distrital de Atletismo, e destinado a atletas federados na A.D.A.L., Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo;

02. Os Clubes filiados na ADAL deverão fazer a sua inscrição em ficheiro próprio e confirmar no secretariado, até 30 minutos antes da sua prova;

03. Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão e no máximo em duas provas;

04. Nas provas de velocidade para benjamins e infantis, cada atleta terá direito a uma falsa partida.

Os atletas não federados na ADAL deverão solicitar à direção da ADAL a sua participação para:
assleiria@adal.pt até ao dia 19 de Maio.

Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Diretor da Competição: Diana Morgado

A A.D.A. Leiria