

	COMUNICADO OFICIAL ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt	
LEIRIA, 5-Jun-15	COMUNICADO OFICIAL	Época 2014-15

POMBAL ATHLETICS e POMBAL ATHLETICS JOVEM

Largo do Cardal

7 Junho 2015

⌚	Prova	Escalão	Género	Observações
15h30	Comprimento	Inic. Juv.	M. F.	PombalAthletics Jovem
	Peso	Inic. Juv.	M. F.	3/4/5kg PA Jovem
15h30	Vara	Inic. Juv.	M. F.	a) PA Jovem
19h00	Vara	Jun. Sen	Masc.	b)
	Vara	Jun. Sen	Fem.	c)
	Peso	Jun. Sen	F. M.	4 7,26kg

- a) Em femininos o concurso terá início a 1,80 metro, subindo de 10 em 10cm; nos masculinos o início será a 2,10m, subindo de 20 em 20cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois subirá de 10 em 10cm.
- b) Início a 3,50m, subindo de 20 em 20cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois subirá de 5 em 5cm.
- c) Início a 2,20m, subindo de 20 em 20cm até ficarem 3 atletas em prova. Depois subirá de 10 em 10cm.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

- 01.** Torneio organizado pela ADAL e pelo Município de Pombal, e destinado a atletas federados e escolas do concelho de Pombal;
- 02.** Os atletas dos escalões de iniciados e juvenis, interessados em participar nas provas do Pombal Athletics Jovem deverão enviar o pedido de participação para: assleiria@adal.pt até ao dia 1 de junho;
- 03.** Os atletas deverão fazer a confirmação da sua inscrição no secretariado no Largo do Cardal;
- 04.** Cada atleta só poderá participar nas provas do seu escalão;
- 05.** Nas provas de salto com vara para Juniores e Seniores Masculinos e Femininos e Lançamento do Peso para juniores e seniores masculinos e femininos, serão atribuídos os seguintes prémios monetários: 1.º - 50€ / 2.º - 30€ / 3.º - 20€

Inscrições: Os atletas interessados em participar no Pombal Athletics deverão ter marcas de qualificação para os campeonatos de Portugal e enviar o pedido à direção da ADAL para: assleiria@adal.pt até ao dia 2 de Junho.

Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Diretor da Competição: Diana Morgado

A A.D.A. Leiria e o Município de Pombal