

IV Meeting Fernando Alves

Organização:



Apoios:



21 de maio de 2016

Estádio Municipal da Marinha Grande

PROGRAMA HORÁRIO

Horário	Escalão	Género	Prova
19h00	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Vara (a)
	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Comprimento
	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Altura (b)
	Jun. / Sen.	Masculino	Peso
	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	100m
19h20	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	100m
19h40	Jun. / Sen.	Feminino	400m
20h00	Jun. / Sen.	Masculino	400m Bar.
20h15	Jun. / Sen.	Feminino	Dardo
20h20	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	100m Bar.
	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Vara (c)
20h35	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	1500m
	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Altura (d)
	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	Triplo salto
20h50	Juv. / Jun. / Sen.	Feminino	1500m
21h00	Juv. / Jun. / Sen.	Masculino	Dardo

(a) Modo de Progressão da Fasquia – 2,20 / 2,40 / 2,50 / 2,60 / 2,70 / 2,80 / 2,90 / 3,00 / ...

(b) Modo de Progressão da Fasquia – 1,60 / 1,65 / 1,70 / 1,75 / 1,80 / 1,85 / ...

(c) Modo de Progressão da Fasquia – 3,00 / 3,20 / 3,40 / 3,60 / 3,80 / 4,00 / 4,10 / 4,20 / ...

(d) Modo de Progressão da Fasquia – 1,40 / 1,45 / 1,50 / 1,55 / 1,60 / 1,65 / 1,70 / 1,75 / ...

Regulamento do IV Meeting Fernando Alves

1. Este Meeting é organizado pelo Clube Atletismo de Marinha Grande com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria e do Município da Marinha Grande e destinado a atletas masculinos e femininos dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores devidamente filiados em qualquer Associação do País, Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
2. Inscrições:
 - 2.1. Os interessados em participar no Meeting deverão solicitar a sua inscrição até ao dia 18 de maio de 2016, indicando sempre que possível a sua melhor marca.
 - 2.2. Todas as inscrições deverão ser enviadas para o e-mail: assleiria@adal.pt
 - 2.3. Os dorsais utilizados pelos atletas inscritos na ADAL serão os utilizados nas provas distritais. Para os restantes atletas, os dorsais serão entregues em mãos aos responsáveis dos clubes até 45 minutos antes do início da sua prova.
 - 2.4. Para as corridas e concursos os atletas deverão confirmar a sua inscrição na Câmara de Chamada até 30 minutos antes da prova em que pretendem participar.
 - 2.5. No dia 19 de maio, a organização divulgará no *site* indicado no ponto 4 a lista dos atletas inscritos.
3. **Prémios:** Em cada prova serão atribuídos prémios aos três primeiros atletas.
4. Informações sobre o evento: <http://www.catletismomg.pt/>
5. Todas as provas seguirão o regulamento geral de competições. Os casos omissos serão resolvidos com base neste regulamento.