

	COMUNICADO OFICIAL ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LERIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt	
LEIRIA, 27-mai-16	COMUNICADO OFICIAL	Época 2015-16

POMBAL ATHLETICS

Largo do Cardal

4 Junho 2016

🕒	Prova	Escalão	Género	Observações
16h00	Vara	Juv. Jun.	M. F.	a)
18h45	Vara	Seniores	Fem.	b)
20h30	Vara	Seniores	Masc	c)

- a) Progressão da fasquia: 1,85; 2,05; 2,25; 2,40; 2,55; 2,70; 2,80; depois continua de 10 em 10 cm até haver 2 atletas em prova, sendo 5cm após;
- b) Progressão da fasquia: 3,05m, 3,20, 3,40, 3,60, 3,75, 3,90m; depois continua de 10 em 10 cm até haver 2 atletas em prova, sendo 5cm após;
- c) Progressão da fasquia: 4,00m, 4,25, 4,50, 4,75, 4,90, 5,00, 5,10, 5,20m; depois sobe de 10 em 10cm até 5,50, sendo 5cm após;.

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Torneio organizado pela ADAL e pelo Município de Pombal, e destinado a atletas federados;
02. Inscrições: os atletas interessados em participar nas provas do Pombal Athletics deverão ter marcas de qualificação para os campeonatos nacionais do respetivo escalão etário e enviar o pedido de participação à direção da ADAL para: assleiria@adal.pt até ao dia 2 de junho;
03. Os atletas deverão fazer a confirmação da sua inscrição no secretariado no Largo do Cardal;
04. Na prova para juvenis e juniores será permitida a participação extra de atletas iniciados com recorde pessoal igual ou superior a 2,05 metros;
05. A prova de salto com vara do escalão de juvenis e juniores contará para o Campeonato Distrital de Juniores.

Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Diretor da Competição: António Reis

A A.D.A. Leiria e o Município de Pombal