

	ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt	
LEIRIA, 20-jun-16	COMUNICADO OFICIAL	Época 2015-16

CAMPEONATO DISTRITAL de INFANTIS

ESTÁDIO MUNICIPAL da MARINHA GRANDE

26 de junho de 2016

	PROVA	ESCALÃO	Género	OBSERVAÇÕES
09h30	3.000m Marcha	Infantis	Masc.	Pistas 1 a 4
	3.000m Marcha	Infantis	Fem.	Pistas 5 a 8
	Altura	Infantis	Fem.	a)
	Comprimento	Infantis	Fem.	Tábua 2 metros
	Peso	Infantis	Fem.	2Kg
	Dardo	Infantis	Masc.	500gr.
09h55	60 m.	Infantis	Masc.	Series
10h15	60 m.	Infantis	Fem.	Séries
10h30	Vara	Inic. / Juv.	M/F	Prova extra b)
10h35	600 m.	Infantis	Masc.	Series
10h45	600 m.	Infantis	Fem.	Séries
11h00	60 m. bar.	Infantis	Masc.	Series
11h10	60 m. bar.	Infantis	Fem.	Séries
	Altura	Infantis	Masc.	c)
	Dardo	Infantis	Fem.	400gr.
	Comprimento	Infantis	Masc.	Tábua 2 metros
	Peso	Infantis	Masc.	3Kg
11H25	150 m.	Infantis	Masc.	Séries
11H45	150 m.	Infantis	Fem.	Séries
12H10	Estafeta 4x60 metros	Infantis	Masc.	Séries
12h25	Estafeta 4x60 metros	Infantis	Fem.	Séries

Progressão das fasquias:

- a) Início do concurso a 1m, 1,10, 1,15, 1,20, ... quando houver 3 atletas em prova subirá de 3 em 3 cm.;
- b) Femininos: Início a 1,90m e sobe de 10 em 10 cm; Masculinos: Início a 2,20m e sobe de 10 em 10 cm;
- c) Início do concurso a 1,05, 1,15, 1,20, 1,25 ... quando houver 3 atletas em prova subirá de 3 em 3 cm.

REGULAMENTO DO CAMPEONATO DISTRITAL DE INFANTIS:

01. Poderão participar atletas federados, Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo;
02. Cada atleta poderá participar em 3 provas;
03. Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada com exceção da estafeta de 4x 60 metros, podendo participar nas que se disputem antes, desde que sejam de distância inferior;
04. No entanto os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida, incluindo a estafeta de 4x60m) que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo participar em provas que se disputem antes, desde que não contrarie o ponto 3;
05. Os atletas Benjamins B poderão participar em todas as provas com exceção dos 3000m marcha e dos 600 metros. Os atletas benjamins A não poderão participar nesta competição.
06. Nestes campeonatos haverá medalhas para os 1º, 2º e 3º classificados de cada prova. Haverá classificação coletiva e serão atribuídos Troféus para a primeira equipa em masculinos e femininos. Para elaborar a classificação coletiva serão atribuídos pontos aos oito primeiros classificados em cada prova. A pontuação será de 8-7-6-5-4-3-2-1, respetivamente do 1º ao 8º classificados. Relembramos que, como ficou definido no início da época, a classificação coletiva terá em conta os resultados de outros torneios jovens disputados em pista desde o mês de janeiro.
07. Participação de atletas extras: sujeita a confirmação por parte da direção da ADAL, devendo ser solicitadas até ao dia 20 de junho, e-mail: assleiria@adal.pt
08. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

Diretor da Competição: António Reis

A ADAL