

TORNEIO DE PREPARAÇÃO

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



12 de dezembro de 2015

HORA	DISCIPLINA	ESCALÕES	SEXO	OBSERVAÇÕES
14h30	Dardo	Iniciados e Juvenis	M	600 / 700 grs
14h30	Disco	Iniciados / Juvenis	F	0,75/ 1 Kg
15h30	Dardo	Iniciados e Juvenis	F	500 grs
15h30	Martelo	Juvenis e Juniores	M	5/6 Kg
16h30	Peso	Juvenis e Juniores	F	3 / 4 kg
16h30	Martelo	Iniciados e Juvenis	F	3 kg

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas provas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 9 de dezembro para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2015 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL e para todos os filiados noutras associações distritais, desde que procedam à inscrição dentro do prazo previsto e que tenham alcançado desde 1 de Janeiro de 2015 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	15,00	12,00
Disco	46,00	40,00
Dardo	56,00	40,00
Martelo	51,00	48,00

Todos os demais interessados, **não tendo mínimos de participação** ou **não tendo feito as inscrições dentro do prazo estipulado**, terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina** para atenuar os custos de organização do evento. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

