

JORNADAS DE LANÇAMENTOS

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



ETAPA I

Sábado, 10 de janeiro de 2015

HORA	DISCIPLINA	ESCALÕES	SEXO	OBSERVAÇÕES
13h30	Dardo	Juvenis	M	700 grs.
13h30	Disco	Iniciados	F	0,75 kg
13h30	Disco	Juniores / Seniores	M	1,75 / 2 kg
13h30	Peso	Iniciados	M	4 kg
14h30	Dardo	Juniores / Seniores	M	800 grs.
14h30	Disco	Juvenis	M	1,5 kg
14h30	Peso	Infantis	M	3 kg
14h30	Peso	Juniores / Seniores	F	4 kg
15h30	Peso	Iniciados / juvenis	F	3 kg
15h30	Peso	Infantis	F	2 kg
15h30	Martelo	Juvenis / Juniores / Seniores	M	5 / 6 / 7kg
16h30	Peso	Juvenis / Juniores / Seniores	M	5 / 6 / 7kg
16h30	Martelo	Infantis	M e F	2 / 3 kg - Gaiola nº 2
16h30	Martelo	Iniciados / Juvenis	F	3 kg

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas provas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 6 de Janeiro para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplinas em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2014 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL e para todos os filiados noutras associações distritais que tenham alcançado desde 1 de janeiro de 2014 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	15,00	12,00
Disco	46,00	40,00
Dardo	56,00	40,00
Martelo	51,00	48,00

Todos os demais interessados em participar nas jornadas terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina** para atenuar os custos de organização do evento. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova.

4. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

