

	ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt		
LEIRIA, 21-Dez-15	COMUNICADO OFICIAL		Época 2015-16

12º CORTA-MATO DA VILA DE ÓBIDOS

LOCAL: Óbidos - Junto ao Estádio Municipal e Piscinas

3 Janeiro 2016

⌚		PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
10H00		6.000 m	Jun./Seniores Vet*	Masc.	6 Voltas
10h30		5.000 m	Jun./Seniores / Vet.*	Fem.	5 Voltas
11H00		1.000 m	Benjamins	Fem.	1 Volta
		1.000 m	Benjamins	Masc.	1 Volta
11H10		1.000 m	Infantis	Fem	1 Volta
		1.000 m	Infantis	Masc.	1 Volta
11H20		2.000 m	Iniciados	Fem	2 Voltas
		2.000 m	Iniciados	Masc.	2 Voltas
		2.000 m	Juvenis	Fem.	2 Voltas
11H35		4.000 m	Juvenis	Masc.	4 Voltas

* São considerados veteranos os atletas que tiverem 35 ou mais anos na data desta prova

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Todos os interessados **terão de se inscrever até ao dia 29-12-2015 para a ADAL:** telefone 244 827580; fax 244 812 972; mail assleiria@adal.pt
02. Poderão participar atletas federados, Escolas ou Individualmente, desde que possuam Seguro Desportivo;
03. No 12º Corta-Mato de Óbidos haverá medalhas para o 1º, 2º e 3º classificados em cada uma das provas de cada escalão/sexo;
04. Esta prova é organizada pelo **Clube de Atletismo de Óbidos e Município de Óbidos, contando com o apoio da ADAL;**
05. Realizar-se-á uma **Caminhada de 6 Km para todos** com início previsto para **as 10h;**

CMO/CAOB/ADAL