

				
Leiria, 6-Jan-15	COMUNICADO OFICIAL			Época: 2014-15

**CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO em pista coberta de
LEIRIA, COIMBRA, SANTARÉM e CASTELO BRANCO**

EXPOCENTRO - pista coberta

1ª Jornada - 17 Janeiro 2015

⌚	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
15h00	60 m.	Sen.	Fem.	Eliminatórias
	Vara	Sen.	Masc.	a)
	Altura	Sen.	Fem.	b)
	Comprimento	Sen.	Fem.	
15h30	60 m.	Sen.	Masc.	Eliminatórias
16h10	1.500 m.	Sen.	Fem.	Séries
16h30	1.500 m.	Sen.	Masc.	Séries
16h55	60 m.	Sen.	Fem.	Finais
17h15	60 m.	Sen.	Masc.	Finais
	Triplo	Sen.	Masc.	
	Peso	Sen.	Fem.	4 Kg
17h35	400 m.	Sen.	Fem.	Séries
17h55	400 m.	Sen.	Masc.	Séries
18h15	5.000m. Marcha	Jun Sen	Masc.	*
18h45	3.000m. Marcha	Jun Sen	Fem.	*

* Estas provas serão campeonato distrital de juniores em simultâneo

2ª Jornada - 18 Janeiro 2015

⌚	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
09h30	60 m. bar.	Sen.	Fem.	Eliminatórias
	Comprimento	Sen.	Masc.	
	Altura	Sen.	Masc.	c)
09h50	60 m. bar.	Sen.	Masc.	Eliminatórias
10h00	Vara	Sen.	Fem.	d)
10h10	200 m.	Sen.	Fem.	Séries
10h35	200 m.	Sen.	Masc.	Séries
11h00	800 m.	Sen.	Fem.	Séries
11h20	800 m.	Sen.	Masc.	Séries
	Triplo	Sen.	Fem.	
	Peso	Sen.	Masc.	7,260 Kg
11h45	3.000 m.	Sen.	Fem.	Séries
12h00	3.000 m.	Sen.	Masc.	Séries
12h15	60 m. bar.	Sen.	Masc.	Final
12h25	60 m. bar.	Sen.	Fem.	Final
12h35	4x400 m.	Sen.	Fem.	Séries
12h50	4x400 m.	Sen.	Masc.	Séries

Progressão das fasquias:

- Início - 2,60; 2,80; 3,00; 3,20; 3,40; 3,50; 3,60; ...subirá de 5 em 5 cm quando houver 3 atletas em prova;
- Início - 1,35; 1,40; 1,45; ... subirá de 3 em 3 cm quando houver 3 atletas em prova;
- Início - 1,60; 1,65; 1,70; ... subirá de 3 em 3 cm quando houver 3 atletas em prova;
- Início - 1,80; 2,00; 2,20; 2,30; 2,40; ...subirá de 5 em 5 cm quando houver 3 atletas em prova;

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Torneio organizado pela ADAL, ADAC, AAS e AACB e destinado exclusivamente a atletas filiados nestas quatro Associações.

02. Os atletas do escalão júnior que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas. Os atletas do escalão juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso. Os atletas juvenis não poderão participar na prova de lançamento do peso.

03. Haverá medalhas para os 1º, 2º e 3º classificados e Troféus para as equipas vencedoras em masculinos e femininos, de cada uma das Associações. Pontuarão para a classificação coletiva os 8 primeiros classificados de cada prova. Nestes Campeonatos, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar. Em cada prova só poderão pontuar até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os outros para efeito de pontuação, considerados como atletas individuais. Os títulos coletivos apenas serão atribuídos depois de se realizarem as provas combinadas nos dias 31 de janeiro e 1 de fevereiro. Nas provas combinadas as pontuações dos atletas para a classificação coletiva serão duplicadas.

04. Cada atleta apenas poderá participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto dos dois dias.

05. Os atletas deverão confirmar a sua inscrição no secretariado até 30 minutos antes da sua prova.

06. Modo de apuramento para as finais:

Corridas de 60 metros – Nas eliminatórias os atletas serão seriados de acordo com os melhores tempos, apurando para a final os 8 melhores de cada Associação e realizando-se, deste modo, uma final por Associação.

Corridas de 60 metros barreiras – Apurar-se-ão para a final os 8 melhores tempos das eliminatórias.

Concursos de salto em comprimento, triplo salto e lançamento do peso – os 8 melhores, devendo cada uma das 4 Associações Distritais de Atletismo estar representada, no mínimo, por 3 atletas.

07. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Diretora da Prova: Diana Morgado

ADAL/ADAC/AAS/AACB