

	<p align="center">ASSOCIAÇÃO DISTRICTAL DE ATLETISMO DE LEIRIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>	
LEIRIA, 21-Dez-15	COMUNICADO OFICIAL	Época 2015-16

CAMPEONATO DISTRICTAL de CORTA MATO CURTO (JUNIORES, SENIORES E VETERANOS) e CAMPEONATO DISTRICTAL DE CORTA MATO DE INFANTIS E INICIADOS

4º CORTA-MATO da BAJOUCA

LOCAL: Bajouca

10 de janeiro de 2016

⌚	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
09H30	4.100 m.	Jun.*/Seniores* / Vet.*	Masc.	4 voltas grandes
09H55	4.100 m.	Jun.*/Seniores* / Vet.*	Fem.	4 voltas grandes
	4.000 m.	Juvenis	Masc.	
10h25	800 m.	Benjamins A	M/F	1 volta média
10h30	800 m.	Benjamins B	M/F	1 volta média
10H35	1.500 m.	Infantis*	Fem	2 voltas médias
10H45	2.100 m.	Infantis *	Masc.	2 voltas grandes
11H00	2.100 m.	Iniciados *	Fem	2 voltas grandes
11H15	3.100 m.	Iniciados *	Masc.	3 voltas grandes
		Juvenis	Fem.	

* Campeonato Distrital da ADAL

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

- O 4º Corta Mato da Bajouca é organizado pelo **Grupo Alegre e Unido da Bajouca e pela ADAL. Todos os interessados, incluindo os filiados na ADAL, terão de se inscrever até ao dia 5 de janeiro para a ADAL:** telefone 244 827580; fax 244 812 972; mail assleiria@adal.pt
- Poderão participar atletas federados, Escolas ou Individualmente, desde que possuam Seguro Desportivo de acordo com a legislação em vigor;
- No Corta-Mato da Bajouca haverá troféus para os 1º, 2º e 3º classificados em cada uma das provas de cada escalão/género;
- A ADAL atribuirá medalhas aos 1º, 2º e 3º classificados em cada uma das provas do Campeonato Distrital e Taças ou Troféus às Equipas vencedoras. Os títulos de Campeão Distrital só poderão ser alcançados por atletas filiados na ADAL.
- Nas Classificações Coletivas de Séniores e Veteranos Masculinos do Campeonato Distrital serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 4 primeiros atletas. Nos restantes escalões das provas do Campeonato Distrital, serão vencedoras as equipas que somarem o menor número de pontos de acordo com as classificações alcançadas à chegada pelos 3 primeiros atletas. Os desempates serão feitos a favor dos Clubes que tenham o último atleta da equipa a pontuar melhor classificado. Os atletas juniores, apesar de terem uma classificação individual à parte (sendo por isso atribuído o título de campeão distrital), pontuarão coletivamente para as equipas de seniores.
- Disputar-se-ão os títulos Individual e Coletivo de Campeão Distrital de Veteranos.** Serão Veteranos os atletas que tiverem 35 ou mais anos no dia desta prova (Masculinos e Femininos). **No ato da inscrição todos os Veteranos terão de informar se pretendem participar no seu escalão ou em Seniores.**
- Em casos omissos prevalece o Regulamento Geral de Competições.