



7ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha



Regulamento

Prova a contar para o Circuito de Meio fundo da ADAL 2016, realiza-se a 4 de Junho de 2016, sábado, com início às 19.00h, na vila de Bombarral, a 7ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha - 2016.

A organização é dos Bombeiros Voluntários do Bombarral e da União das Freguesias de Bombarral e Vale Covo com suporte técnico da Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL) e apoio logístico do Município do Bombarral. As partidas e chegadas terão lugar junto ao edifício da União das Freguesias de Bombarral e Vale Covo.

1. Âmbito de participação

1.1. Nesta prova poderão participar atletas federados e não federados, em representação de Clubes, Corporações de Bombeiros, Escolas, INATEL ou individualmente nos escalões indicados no ponto 1.2. Os atletas não federados deverão fazer menção dessa condição no momento da inscrição para que a organização possa efetuar um seguro não assumindo a organização qualquer responsabilidade pelos atletas que não informem a mesma, por escrito, deste facto.

1.2. Para os diversos escalões serão consideradas as seguintes datas de nascimento assim como os horários de partida e distâncias de cada prova:

Escalão	Ano nascimento/idade	Horário de Partida	Distância
Juvenis F + M	1999/2000	19.00h	Aprox. 3Km (1 volta grande)
Juniores F + M	1997/1998		
Seniores M	1996 e antes	19.05h	10Km (1 volta pequena + 3 voltas grandes)
Seniores F	1996 e antes		
Veteranos M35	35 a 39		
Veteranos M40	40 a 44		
Veteranos M45	45 a 49		
Veteranos M50	50 a 54		
Veteranos M55	55 a 59		
Veteranos M60	60 a 64		
Veteranos M65+	65 e mais		
Veteranas F35/44	35 a 44		
Veteranas F45/54	45 a 54		
Veteranas F55+	55 e mais		

1.3. No caso dos atletas veteranos conta a idade no dia da prova.

1.4. Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (ou outro documento oficial com fotografia e data de nascimento) para o caso de dúvida na idade.

2. Aptidão física e seguro desportivo

2.1. Os participantes deverão possuir condições de saúde necessárias à prática desportiva. No ato da inscrição, assumem que se sentem fisicamente e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. No caso dos menores serão os seus responsáveis familiares que assumem essas condições por parte dos jovens.

Organização



Apoio Técnico





7^a Corrida do Vinho e da Pera Rocha



2.2. Os atletas que não possuem seguro desportivo deverão comunicá-lo à organização no ato da inscrição. Assim, tendo em conta o ponto 1.1, a organização declina qualquer responsabilidade nos dados da inscrição ou participação de atletas que não possuem seguro desportivo e não informem dessa situação no ato da inscrição.

3. Prémios

3.1. Os prémios individuais a atribuir serão os seguintes:

(Os prémios individuais serão **apenas atribuídos por escalão** e não em “geral”)

- 1 Garrafa de vinho, 1 T-Shirt técnica - Seniores e Veteranos;
- 1 T-Shirt técnica – Juniores;
- Taça/Troféu para os 1^ºs, Medalhão aos 2^ºs e 3^ºs - de todos os escalões;
- Troféu – aos três primeiros elementos duma corporação de bombeiros (apenas para a prova de 10Km e independente do escalão ou género. Deverá fazer prova do estatuto de bombeiro);
- Troféu Anabela Sá – 1^a mulher a cortar a meta na prova de 10Km independente do escalão;
- Medalhão - aos três primeiros classificados que participem no Circuito de Meio Fundo ADAL (Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos).

3.2. Os prémios coletivos a atribuir serão os seguintes:

3.2.1 Corrida do Vinho (Sen/Vet)

- 5 troféus/taças - 5 primeiras equipas.
- Vencerá coletivamente a equipa que obtiver **menor somatório de pontos**, contando para esse efeito os **quatro primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta, independente do escalão e sexo**. Será atribuído o número de pontos de acordo com a classificação individual do atleta. Ex. 1^º class. 1 ponto, 23^º class. 23 pontos. Em caso de empate contará o quarto atleta melhor classificado.

3.2.1.1 Juvenis e Juniores não serão considerados para a classificação coletiva (distância de 3km).

3.3. Os prémios serão entregues no final da última prova.

3.4. Resumo:

Corrida do Vinho		
Juvenis / Juniores / Seniores / Veteranos		
1 ^º / 1 ^a	2 ^º / 2 ^a	3 ^º / 2 ^a
Troféu/Taça	Medalhão	Medalhão
Equipas		
Seniores / Veteranos (prova 10km)		
5 troféus/taças, às 5 primeiras equipas		
(Circuito Meio Fundo ADAL)		
Juniores / Seniores / Veteranos (escalão único)		
1 ^º / 1 ^a	2 ^º / 2 ^a	3 ^º / 2 ^a
Medalhão	Medalhão	Medalhão

Organização



Apoio Técnico





7^a Corrida do Vinho e da Pera Rocha



4. Inscrições

- 4.1. As inscrições deverão ser realizadas no site: <http://www.bvbatletismo.com> ou na secretaria dos B.V.B. em impresso próprio.
- 4.2. As inscrições dos acompanhantes para o jantar serão feitas no ato da inscrição na prova. Cada atleta que pretenda jantar deverá informar a organização no momento da inscrição para melhor coordenação logística.
- 4.3. Os atletas filiados na ADAL interessados em participar terão que fazer a sua inscrição.
- 4.4. O pagamento das inscrições realizadas na secretaria dos B.V.B. será feito no ato de que resultará um recibo de pagamento (para apresentação na entrega dos dorsais). Às inscrições realizadas através do site será atribuída uma referência multibanco para o pagamento no prazo máximo de 72 horas.
- 4.5. As inscrições **terminarão dia 2 de Junho** ou assim que existirem 250 inscrições pagas. **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES ou pagamentos posteriores a esta data.**
- 4.6. Todas as inscrições pagas após 31 de maio não terão o dorsal personalizado.
- 4.7. Após o pagamento, a inscrição será considerada válida. Até lá será considerada como “pré-inscrição”.
- 4.8. As inscrições para Juniores, Seniores e Veteranos com seguro desportivo serão de €8 ou de €9 para os atletas sem seguro desportivo.
- 4.9. Limitado a 250 atletas, na prova de 10km.
- 4.10. Não será devolvido o valor das inscrições, poderá no entanto haver trocas com outros atletas. Esta situação só é permitida até 2 semanas antes da prova.
- 4.11. Resumo:

Juniores / Seniores / Veteranos / Acompanhantes	
Corrida (oferta do jantar)	Jantar (acompanhantes)
8€ (9€ se não possuir seguro desportivo)	4€
Juvenis	
Corrida (oferta do jantar)	
Grátis (1€ se não possuir seguro desportivo)	

5. Levantamento de dorsais e pulseiras para o jantar

- 5.1. Poderão ser levantados no dia 3 de junho entre as 20.00h e as 23.00h, no antigo quartel dos Bombeiros Voluntários do Bombarral;
- 5.2. No dia de 4 junho (dia da prova) entre as 15.00h e as 18.30h, no pátio da sede União das Freguesias de Bombarral e Vale Covo;
- 5.3. Os dorsais dos atletas serão entregues mediante a apresentação do comprovativo de inscrição enviado por email ou do recibo emitido na secretaria dos B.V.B.
- 5.4. Os dorsais dos atletas com inscrições pagas até 31 de maio serão personalizados.

Organização



Apoio Técnico





7ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha



6. Abastecimentos de água

6.1. A prova dos 10Km terá um abastecimento líquido aos 4Km e outro aos 7Km (antes de terminar a 1ª volta grande e antes de terminar a 2ª volta grande).

6.1.1. O abastecimento poderá ser feito em copos de água e/ou água engarrafada.

6.2. Serão permitidos abastecimentos próprios em qualquer parte do percurso e em qualquer uma das provas.

7. Balneários e WC's

7.1. Os balneários no pavilhão municipal estarão disponíveis para os atletas assim que se iniciar o evento. Na zona das partidas/chegadas, os WC's a utilizar serão os das instalações da União das Freguesias de Bombarral e Vale Covo.

9. Jantar convívio

9.1. Oferta do jantar a todos os atletas que participaram na prova e acompanhantes que pagaram €4. **NÃO SE ACEITAM** inscrições de acompanhantes no dia da prova.

9.2. A ementa será constituída por uma sopa da pedra, pão, fruta e água/vinho. Os refrigerantes e o café serão vendidos a valores normais de mercado.

9.3. O jantar terá lugar na parada do antigo quartel dos B.V.B.

10. Classificações (ordem de chegada e tempos)

10.1 As chegadas à meta serão realizadas em “funil”. Terminada a prova cada atleta receberá as lembranças de participação.

10.2. As classificações serão afixadas no final e no local da prova.

10.3. Os prémios serão entregues no final da prova.

10.4. Os tempos de chegada serão da inteira responsabilidade do corpo de juizes da ADAL e serão afixados no comunicado final da prova em conjunto com a ordem de chegada.

11. Seguro desportivo obrigatório

11.1. A identificação da apólice será publicada uma semana antes do evento no site www.bvbatletismo.com assim como as instruções de procedimento em caso de sinistro. A mesma informação estará afixada num painel de comunicados na zona da meta no dia da prova.

11.2. Os participantes sem seguro desportivo válido deverão efetuar o pagamento de €1 para o efeito.

11.3. Não é permitido a utilização de qualquer veículo motorizado ou não, a acompanhar atletas dentro do percurso da prova apenas serão permitidos veículos da organização. A GNR atuará em conformidade com este ponto.

11.4. A inscrição na 7ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha implica a aceitação deste Regulamento.

Organização



Apoio Técnico





7^a Corrida do Vinho e da Pera Rocha



12. Sanções

12.1. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização e da GNR colocados ao longo do percurso.

12.2. Será desclassificado todo o atleta que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da Organização.

12.3. Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

12.4. A prova de 10 km terá o tempo limite de 1.30h.

12.5. Todos os atletas chegados à meta sem dorsal não serão classificados e será impedida pela Organização a sua entrada na zona de meta.

13. Diversos

13.1. Todo o percurso estará isolado do trânsito pela GNR do Bombarral de forma a garantir a integridade dos participantes.

13.2. A Organização disponibilizará uma ambulância com tripulação afeta ao evento.

13.3. O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juizes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria.

13.4. Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Organização de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Organização



Apoio Técnico





7^a Corrida do Vinho e da Pera Rocha



14. Percursos:

Juvenis e Juniores – aprox. 3000m (1 volta grande)

- Início na Av. Inocência Cairel Simão (aprox. 400m de subida em reta).
- No final virar à esquerda na Av. Dr. Joaquim de Albuquerque e seguir numa subida muito suave a plana de aprox. 350m até ao cruzamento da Escola Fernão do Pó.
- Seguir a mesma Av. Dr. Joaquim de Albuquerque em subida mais pronunciada, cerca de 320m até ao quartel dos B.V.B.
- Junto aos B.V.B., o percurso é plano por 20m e depois com descida até à “rotunda da creche”, cerca de 260m.
- Voltar à esquerda e seguir pela Rua Infante D. Henrique até ao Largo da Igreja, cerca de 490m a descer suavemente.
- No “largo da Igreja” (Praça José Pereira de Carvalho) voltar à direita e seguir pela Rua Pedro Alvares Cabral em descida acentuada, sempre junto à Mata Municipal passando em frente ao Mercado Municipal em direção à rotunda do Largo dos Aviadores, cerca de 350m.
- Virar à direita na rotunda e seguir pela Rua Mouzinho de Albuquerque, trajeto plano.
- Virar à esquerda na Av. Casimiro da Silva Marques, em direção à estação da CP.
- Junto à estação da CP virar à esquerda e seguir a Rua Júlio Tornelli.
- Seguir pela Rua Madre de Deus, até ao Largo dos Aviadores, já em calçada larga.
- Seguir em frente para a Praça do Município.
- A meio da Rua D. Afonso Henriques, o piso passa a alcatrão e segue-se em direção à rotunda do Hotel (Largo Ferreira dos Santos) e chegada ao ponto de partida/meta Av. Inocência Cairel Simão (junto ao edf. da União das freguesias de Bombarral e Vale Covo).



Organização



Apoio Técnico





7^a Corrida do Vinho e da Pera Rocha



Seniores / Veteranos – 10.000m (1 volta pequena + 3 voltas grandes)

Volta pequena

- Início na Av. Inocência Cairel Simão.
- Voltar à esquerda na Rua General Gorjão Henriques.
- Seguir em frente até à Rua Comandante Evaristo Judicibus e voltar à esquerda.
- Seguir pela Rua Joaquim G Henriques Furtado.
- Voltar à esquerda na Rua Veríssimo Duarte.
- Seguir na estrada N8, passar a rotunda em frente ao Hotel até perto do Teatro Eduardo Brazão onde está o ponto de retorno com um bidon.
- Voltar para trás pela N8 e na rotunda do Hotel seguir pela Av. Inocência Cairel Simão (início da volta grande).

Volta Grande

- Início na Av. Inocência Cairel Simão (aprox. 400m de subida em reta).
- No final virar à esquerda na Av. Dr. Joaquim de Albuquerque e seguir numa subida muito suave, a plana de aprox. 350m até ao cruzamento da Escola Fernão do Pó.
- Seguir a mesma Av. Dr. Joaquim de Albuquerque em subida mais pronunciada cerca de 320m até ao quartel dos B.V.B.
- Junto aos B.V.B., o percurso é plano por 20m e depois com descida até à “rotunda da creche”, cerca de 260m.
- Voltar à esquerda e seguir pela Rua Infante D. Henrique até ao Largo da Igreja, cerca de 490m a descer suavemente.
- No “largo da Igreja” (Praça José Pereira de Carvalho) voltar à direita e seguir pela Rua Pedro Alvares Cabral em descida acentuada, sempre junto à Mata Municipal passando em frente ao Mercado Municipal em direção à rotunda do Largo dos Aviadores, cerca de 350m.
- Virar à direita na rotunda e seguir pela Rua Mouzinho de Albuquerque, trajeto plano.
- Virar à esquerda na Av. Casimiro da Silva Marques, em direção à estação da CP.
- Junto à estação da CP virar à esquerda e seguir a Rua Júlio Tornelli.
- Seguir pela Rua Madre de Deus, até ao Largo dos Aviadores, já em calçada larga.
- Seguir em frente para a Praça do Município.
- A meio da Rua D. Afonso Henriques, o piso passa a alcatrão e segue-se em direção à rotunda do Hotel (Largo Ferreira dos Santos) e chegada ao ponto de partida/meta Av. Inocência Cairel Simão (junto ao edif. da União das freguesias de Bombarral e Vale Covo).

Organização



Apoio Técnico





7ª Corrida do Vinho e da Pera Rocha



Volta Pequena



Volta Grande



O Diretor desportivo

(José Henriques, 7989316)

Organização



Apoio Técnico

