

	ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt		
LEIRIA, 6-Jan-15	COMUNICADO OFICIAL		Época 2014-15

11º CORTA-MATO DA VILA DE ÓBIDOS

LOCAL: Óbidos - Junto ao Estádio Municipal

18 Janeiro 2015

🕒		PROVA		ESCALÃO		GÉNERO		OBSERVAÇÕES
10H00		6.000 m		Jun./Seniores / Vet.*		Masc.		6 Voltas
10H30		5.000 m		Jun./Seniores / Vet.*		Fem.		5 Voltas
11h00		1.000 m		Benjamins		Fem.		1 Volta
11H10		1.000 m		Benjamins		Masc.		1 Volta
11H20		1.000 m		Infantis		Fem		1 Volta
11H30		1.000 m		Infantis		Masc.		1 Volta
11H40		2.000 m		Iniciados		Fem		2 Voltas
11H50		2.000 m		Iniciados		Masc.		2 Voltas
12H00		3.000 m		Juvenis		Fem.		3 Voltas
12H20		4.000 m		Juvenis		Masc.		4 Voltas

* São considerados veteranos os atletas que tiverem 35 ou mais anos na data desta prova

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Todos os interessados **terão de se inscrever até ao dia 13 de Janeiro para a ADAL:** telefone 244 827580; fax 244 812 972; mail assleiria@adal.pt
02. Poderão participar atletas federados, Escolas ou Individualmente, desde que possuam Seguro Desportivo;
03. Neste Corta-Mato de Óbidos haverá medalhas para o 1º, 2º e 3º classificados em cada uma das provas de cada escalão/sexo;
04. Esta prova é organizada pelo **Clube de Atletismo de Óbidos e Município de Óbidos, contando com o apoio da ADAL;**
05. Esta prova conta para o circuito de meio fundo da ADAL;
06. **Em casos omissos prevalece o Regulamento Geral de Competições.**

CMO/CAOB/OC E.M./ADAL