



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

CD Provas Combinadas - PC - Juniores/Absolutos

17-01-2016

2

Heptatlo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	---------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------	----------------------------	-------------------	--------------

1 º	Homílzio Santos	Sen	3.465	650	443	426	404	508	275	759
	891 STP ACDRA	1992		7,70	5,31	9,00	1,52	10,18	2,65	250,58

Extra Competição

1 º	Samuel Remedios	Sen	5.782	889	847	624	803	959	895	765
	1139 SLB	1992		6,98	7,14	12,29	2,00	8,09	4,95	250,01



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

CD Provas Combinadas - PC - Juniores/Absolutos

17-01-2016

3

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Sónia Machado 169 JV	Jun 1998	3.090	727 9,92	666 1,54	572 10,65	554 4,98	571 240,17
2 ^a	Bruna Silva 27 JV	S23 1994	2.686	686 10,14	502 1,39	408 8,13	511 4,82	579 239,44



sábado, 16 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624013

**60 M Barreiras-0.84****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	169	Sónia Machado	JUV VIDIGALENSE	1998-06-13	Jun	9,92	727,0
2 ^a	27	Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	1 0,14	686,0

**60 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1139	Samuel Remedios	Sport Lisboa e Benfica	X	1992	Sen	6,98	889,0
2 ^o	891	Homílzio Santos	A C D R ARNEIRENSE	STP	1992-07-10	Sen	7,70	650,0

Salto em Altura**(Fem)****Serie 1**

1 ^a	169	Sónia Machado	JUV VIDIGALENSE	1998-06-13	Jun	1,54	666,0
2 ^a	27	Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	1,39	502,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,30	1,33	1,36	1,39	1,42	1,45	1,48	1,51	1,54	1,57
1 169 Sónia Machado	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX	
2 27 Bruna Silva	O	O	O	O	XXX						

**Salto em Comprimento****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1139	Samuel Remedios	Sport Lisboa e Benfica	X	1992	Sen	7,14	847,0
2 ^o	891	Homílzio Santos	A C D R ARNEIRENSE	STP	1992-07-10	Sen	5,31	443,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1139 Samuel Remedios		X	X	7,14
2 891 Homílzio Santos		5,25	5,02	5,31

**Lançamento Peso-4Kg****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	169	Sónia Machado	JUV VIDIGALENSE	1998-06-13	Jun	10,65	572,0
2 ^a	27	Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	8,13	408,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 169 Sónia Machado		8,94	10,65	10,45
2 27 Bruna Silva		7,43	8,13	7,65

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)**



sábado, 16 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624013

**Lançamento Peso-7.26****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1139	Samuel Remedios	Sport Lisboa e Benfica	X	1992	Sen	12,29	624,0
2 ^o	891	Homílzio Santos	A C D R ARNEIRENSE	STP	1992-07-10	Sen	9,00	426,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 1139 Samuel Remedios		12,26	12,29	X
2 891 Homílzio Santos		8,75	9,00	8,43

Salto em Altura**(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1139	Samuel Remedios	Sport Lisboa e Benfica	X	1992	Sen	2,00	803,0
2 ^o	891	Homílzio Santos	A C D R ARNEIRENSE	STP	1992-07-10	Sen	1,52	404,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76
1 1139 Samuel Remedios		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	0	XO	-	0	XXO	XO	0	XX-				
2 891 Homílzio Santos		0	-	-	0	0	XXX							

**Salto em Comprimento****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	169	Sónia Machado	JUV VIDIGALENSE		1998-06-13	Jun	4,98	554,0
2 ^a	27	Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE		1994-11-14	S23	4,82	511,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 169 Sónia Machado		4,90	4,98	4,68
2 27 Bruna Silva		4,82	4,43	4,80

**800 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	27	Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE		1994-11-14	S23	2 3 9,44	579,0
2 ^a	169	Sónia Machado	JUV VIDIGALENSE		1998-06-13	Jun	2 4 0,17	571,0



domingo, 17 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624013



Salto Com Vara

(Masc)

Serie 1

1 ° 1139 **Samuel Remedios** Sport Lisboa e Benfica 1992 **Sen** **4,95** 895,0

2 ° 891 **Homílzio Santos** A C D R ARNEIRENSE STP 1992-07-10 **Sen** **2,65** 275,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	2,05	2,15	2,25	2,35	2,45	2,55	2,65	2,75	2,85	2,95	3,05	3,15	3,25
	3,35	3,45	3,55	3,65	3,75	3,85	3,95	4,05	4,15	4,25	4,35	4,45	4,55
	4,65	4,75	4,85	4,95	5,05								

1	1139	Samuel Remedios	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
			-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-
			0	XO	0	XO	XXX						

2	891	Homílzio Santos	-	XO	0	0	0	XXO	0	XXX			
---	-----	-----------------	---	----	---	---	---	-----	---	-----	--	--	--



60 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

1 ° 1139 **Samuel Remedios** Sport Lisboa e Benfica X 1992 **Sen** **8,09** 959,0

2 ° 891 **Homílzio Santos** A C D R ARNEIRENSE STP 1992-07-10 **Sen** **1 0,18** 508,0



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 ° 1139 **Samuel Remedios** Sport Lisboa e Benfica X 1992 **Sen** **2 5 0,01** 765,0

2 ° 891 **Homílzio Santos** A C D R ARNEIRENSE STP 1992-07-10 **Sen** **2 5 0,58** 759,0



domingo, 17 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624013

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

Associação Atletismo Lisboa

SLB	Sport Lisboa e Benfica		7	7		1	1
-----	------------------------	--	---	---	--	---	---

Associação Atletismo Leiria

ACDRA	A C D R ARNEIRENSE		7	7		1	1
-------	--------------------	--	---	---	--	---	---

JV	JUV VIDIGALENSE	10		10	2		2
----	-----------------	----	--	----	---	--	---

Totais de participações individuais + estafetas	10			2			
		14			2		
			24				4

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Juniores	5		5	1		1
----------	---	--	---	---	--	---

Sub23	5		5	1		1
-------	---	--	---	---	--	---

Seniores		14	14		2	2
----------	--	----	----	--	---	---

Totais de participações individuais + estafetas	10			2			
		14			2		
			24				4

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição

DNF Desistiu / Did Not Finish