



Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Lançamentos Longos

Pág 1/ 8

27 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603018



Martelo - 4 kg

(Fem)

Final 6

1 ^a	874 Ana Fernandes	SPORTING C P	1998-01-31	Jun	49,71
2 ^a	884 Rafaela Moutinho	S L BENFICA	1997-01-02	Jun	43,09
3 ^a	883 Ana Chiu	S L BENFICA	1997-02-27	Jun	37,88
4 ^a	845 Tatiana Silva	JUV VIDIGALENSE	1997-06-17	Jun	37,29
5 ^a	802 Telma Ferreira	A CRISTÂ MOCIDADE	1998-12-12	Jun	36,40
6 ^a	901 Sara Cardoso	A A CHARN CAPARICA	1998-10-19	Jun	34,67
7 ^a	864 Diana Spencer	N D JUV LARANJEIRO	1998-06-29	Jun	33,42
8 ^a	857 Florbela Mendes	MONTE KAPA	1997-08-21	Jun	33,18

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 874 Ana Fernandes		48,39	47,25	X	49,71	X	47,25
2 884 Rafaela Moutinho		40,22	43,09	X	X	X	X
3 883 Ana Chiu		X	X	X	37,46	37,05	37,88
4 845 Tatiana Silva		37,09	35,80	37,29	X	X	X
5 802 Telma Ferreira		36,26	33,95	34,82	36,38	36,40	36,06
6 901 Sara Cardoso		X	34,67	X	X	X	X
7 864 Diana Spencer		X	33,42	31,91	X	31,69	X
8 857 Florbela Mendes		33,18	30,58	30,52	X	31,98	31,31



Martelo - 6 kg

(Masc)

Final 6

1 ^o	828 Décio Andrade	G DESP ESTREITO	1997-01-25	Jun	62,38
2 ^o	813 João Ferreira	C A MARINHA GRANDE	1997-08-29	Jun	61,94
3 ^o	853 Rafael Teixeira	JUV VIDIGALENSE	1998-03-04	Jun	52,05
4 ^o	803 André Picanço	A CRISTÂ MOCIDADE	1997-12-13	Jun	45,94
5 ^o	822 Pedro Antunes	C D R C AMARENSE	1997-03-06	Jun	41,84
6 ^o	868 Luís Neves	A A CHARN CAPARICA	1998-03-08	Jun	40,06

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 828 Décio Andrade		X	X	X	62,38	X	60,85
2 813 João Ferreira		X	X	X	X	58,94	61,94
3 853 Rafael Teixeira		X	49,94	48,07	52,05	42,07	X
4 803 André Picanço		X	40,63	X	43,61	45,94	X
5 822 Pedro Antunes		40,66	40,65	41,84	X	X	X
6 868 Luís Neves		37,92	37,45	38,86	38,63	37,58	40,06



Disco - 1kg

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Lançamentos Longos

Pág 2/ 8

27 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603018



Disco - 1kg

(Fem)

Final 6

1 ^a	885 Teresa Silva	S L BENFICA	1997-08-20	Jun	45,10
2 ^a	844 Mariana Cerejo	JUV VIDIGALENSE	1997-08-17	Jun	37,43
3 ^a	854 Cláudia Campos	MAIA A C	1997-02-26	Jun	36,67
4 ^a	812 Mariana Bento	C A MARINHA GRANDE	1998-08-09	Jun	31,94
5 ^a	846 Katy Soares	JUV VIDIGALENSE	1998-02-02	Jun	30,08
6 ^a	864 Diana Spencer	N D JUV LARANJEIRO	1998-06-29	Jun	27,57
7 ^a	801 Ana Filipa Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-01	Jun	25,56

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 885 Teresa Silva		44,87	43,17	X	45,10	44,60	X
2 844 Mariana Cerejo		X	X	X	37,43	35,01	X
3 854 Cláudia Campos		34,52	35,28	34,68	31,30	34,52	36,67
4 812 Mariana Bento		31,94	X	29,60	X	X	31,07
5 846 Katy Soares		X	25,47	29,83	27,96	X	30,08
6 864 Diana Spencer		27,36	X	21,29	23,21	27,57	24,15
7 801 Ana Filipa Ferreira		X	X	X	X	24,98	25,56



Dardo - 600g

(Fem)

Final 6

1 ^a	825 Cláudia Ferreira	CYCLONES A C	1998-10-03	Jun	41,61
2 ^a	812 Mariana Bento	C A MARINHA GRANDE	1998-08-09	Jun	34,84
3 ^a	886 Sara Firmino	S L BENFICA	1998-08-28	Jun	34,01
4 ^a	857 Florbela Mendes	MONTE KAPA	1997-08-21	Jun	27,22
5 ^a	809 Sara Nóbrega	A D R ÁGUA DE PENHA	1998-07-07	Jun	25,13

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 825 Cláudia Ferreira		41,61	41,50	X	X	40,89	X
2 812 Mariana Bento		34,84	X	31,39	32,42	32,20	X
3 886 Sara Firmino		33,49	28,47	32,32	33,14	34,01	X
4 857 Florbela Mendes		24,36	24,71	23,77	27,22	21,72	25,23
5 809 Sara Nóbrega		23,88	25,13	X	X	X	X



Disco - 1,750 kg

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





27 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603018



Disco - 1,750 kg

(Masc)

Final 6

1 °	828 Décio Andrade	G DESP ESTREITO	1997-01-25	Jun	42,15
2 °	856 João Espinhosa	MAIA A C	1997-10-29	Jun	40,52
3 °	893 João Matias	S L BENFICA	1997-07-30	Jun	37,35
4 °	896 Otoniel Badjana	S L BENFICA GBS	1998-12-18	Jun	36,78
5 °	813 João Ferreira	C A MARINHA GRANDE	1997-08-29	Jun	35,94
6 °	894 Joshua Egbeama	S L BENFICA NGR	1998-05-20	Jun	34,57
7 °	824 Eduardo Encarnação	C L A COMPETIÇÃO	1998-03-02	Jun	34,41

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 828 Décio Andrade		X	39,62	38,62	42,15	X	-
2 856 João Espinhosa		X	39,55	X	X	40,31	40,52
3 893 João Matias		35,24	37,35	X	35,38	34,38	34,63
4 896 Otoniel Badjana		35,99	X	X	X	X	36,78
5 813 João Ferreira		X	X	X	35,94	X	X
6 894 Joshua Egbeama		X	27,98	X	X	34,57	X
7 824 Eduardo Encarnação		31,05	X	34,41	X	32,08	30,47



Dardo - 600g

(Fem)

Final 8

1 a	871 Sílvia Cruz	SPORTING C P	1980-12-29	V35	49,29
2 a	837 Elisabete Silva	JUVENTUDE ILHA VERDE	1992-04-25	Sen	44,36
3 a	880 Marlene Araújo	S L BENFICA	1993-02-19	Sen	42,20
4 a	838 Beatriz Resendes	JUVENTUDE ILHA VERDE	1994-05-30	S23	40,82
5 a	823 Lara Leal	C D R RIBEIRINHO	1980-05-14	V35	35,56

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 871 Sílvia Cruz		46,71	46,55	49,29	X	-	X
2 837 Elisabete Silva		42,17	43,92	44,36	X	41,10	36,50
3 880 Marlene Araújo		X	41,19	X	X	X	42,20
4 838 Beatriz Resendes		35,83	39,16	X	X	40,82	X
5 823 Lara Leal		32,81	33,08	32,51	X	X	35,56



Disco - 2 kg

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Lançamentos Longos

Pág 4/ 8

27 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603018



Disco - 2 kg

(Masc)

Final 8

1 °	902 Erik Cadee	NETHERLANDS	X	1984-02-15	Sen	59,06
2 °	887 Jorge Grave	S L BENFICA		1982-09-01	Sen	55,63
3 °	889 Francisco Belo	S L BENFICA		1991-03-27	Sen	55,42
4 °	878 Edujose Lima	SPORTING C P		1996-03-02	S23	52,71
5 °	862 José Pinho	N A DE CUCUJÃES		1995-03-20	S23	47,85
6 °	847 Luís Fernandes	JUV VIDIGALENSE		1988-12-24	Sen	41,52
7 °	807 Diogo Esteves	A C R SRA DESTERRO		1996-04-27	S23	39,82
8 °	875 Herédio Costa	SPORTING C P		1971-10-30	V40	39,62
9 °	814 Rémi Lima	C A MAZAREFES		1992-11-26	Sen	39,39
10 °	839 Luís Melo	JUVENTUDE ILHA VERDE		1987-01-18	Sen	36,77
11 °	841 Bruno Melo	JUVENTUDE ILHA VERDE		1991-09-03	Sen	35,48

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -			
1 902 Erik Cadee		X	X	59,06			
2 887 Jorge Grave		47,68	53,16	54,01	54,67	X	55,63
3 889 Francisco Belo		X	50,04	51,23	49,39	55,42	X
4 878 Edujose Lima		48,40	48,10	49,07	49,18	52,41	50,71
5 862 José Pinho		46,92	47,16	47,85	46,40	47,79	46,10
6 847 Luís Fernandes		39,16	39,64	38,57	X	41,52	39,66
7 807 Diogo Esteves		36,73	36,91	39,82	38,58	X	38,08
8 875 Herédio Costa		39,62	-	-	-	-	-
9 814 Rémi Lima		X	39,39	X	X	35,96	X
10 839 Luís Melo		X	36,77	X			
11 841 Bruno Melo		35,48	X	X			



Disco - 1kg

(Fem)

Final 8

1 ^a	872 Irina Rodrigues	SPORTING C P		1991-02-05	Sen	56,63
2 ^a	881 Juliana Pereira	S L BENFICA		1995-01-03	S23	45,60
3 ^a	842 Ophélie Oliveira	JUV VIDIGALENSE		1996-07-21	S23	42,22
4 ^a	826 Fátima Ribeiro	G DESP ESTREITO		1991-05-28	Sen	39,35
5 ^a	858 Margarida Ferreira	N A DE CUCUJÃES		1994-10-27	S23	31,38

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 872 Irina Rodrigues		X	X	X	X	56,63	X
2 881 Juliana Pereira		X	45,52	45,60	X	45,24	42,09
3 842 Ophélie Oliveira		39,35	39,38	42,22	X	X	X
4 826 Fátima Ribeiro		34,77	37,00	39,35	35,33	36,07	35,02
5 858 Margarida Ferreira		29,72	30,75	30,85	31,38	X	X

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Lançamentos Longos

Pág 5/ 8

27 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603018



Dardo - 800g

(Masc)

Final 8

1 °	867 João Gambito	A DESP NOVAS LUZES	1991-03-03	Sen	64,90
2 °	866 Pedro Custódio	A DESP NOVAS LUZES	1987-08-05	Sen	58,04
3 °	834 Carlos Tribuna	GIRA SOL	1980-06-26	V35	57,79
4 °	877 Egner Tavares	SPORTING C P CPV	1993-01-30	Sen	56,67
5 °	821 Paulo Silva	C D R C AMARENSE	1994-05-08	S23	55,32
6 °	890 Bruno Mineiro	S L BENFICA	1992-05-10	Sen	54,89
7 °	819 Mário Marques	C S S JOÃO MADEIRA	1993-06-19	Sen	54,14
8 °	820 José Gonçalves	C S S JOÃO MADEIRA	1995-09-27	S23	52,23
9 °	849 Nuno Carvalho	JUV VIDIGALENSE	1996-12-12	S23	48,84
10 °	840 Rúben Ventura	JUVENTUDE ILHA VERDE	1989-12-26	Sen	46,14
11 °	861 Filipe Medeiros	N A DE CUCUJÃES	1994-05-24	S23	45,67
12 °	848 Kevin Pedro	JUV VIDIGALENSE	1993-03-18	Sen	44,55
13 °	808 Rui Santos	A C R SRA DESTERRO	1996-10-24	S23	44,43

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 867 João Gambito		58,07	57,13	57,38	58,84	64,90	58,00
2 866 Pedro Custódio		53,76	X	-	54,37	58,04	56,67
3 834 Carlos Tribuna		-	52,29	55,60	57,79	55,67	55,42
4 877 Egner Tavares		53,83	X	X	54,87	X	56,67
5 821 Paulo Silva		50,42	50,40	52,20	50,38	55,32	50,34
6 890 Bruno Mineiro		54,89	53,71	51,26	51,94	54,23	50,61
7 819 Mário Marques		52,61	51,32	X	50,72	54,14	X
8 820 José Gonçalves		51,75	52,23	X	51,57	X	X
9 849 Nuno Carvalho		41,52	46,68	48,84			
10 840 Rúben Ventura		46,14	X	X			
11 861 Filipe Medeiros		45,67	41,13	43,28			
12 848 Kevin Pedro		39,54	43,82	44,55			
13 808 Rui Santos		41,06	44,43	X			



Dardo - 800g

(Masc)

Final 6

1 °	851 Tiago Pires	JUV VIDIGALENSE	1998-02-28	Jun	54,20
2 °	894 Joshua Egbeama	S L BENFICA NGR	1998-05-20	Jun	50,88
3 °	895 João Pascoal	S L BENFICA	1998-05-24	Jun	43,40

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 851 Tiago Pires		54,20	51,12	-	X	51,59	52,08
2 894 Joshua Egbeama		48,42	49,94	48,57	49,34	50,88	48,11
3 895 João Pascoal		43,40	X	X	X	X	43,07

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Lançamentos Longos

Pág 6/ 8

27 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603018



Martelo - 4 kg

(Fem)

Final 8

1 ^a	870 Vânia Silva	SPORTING C P	1980-06-08	V35	57,50
2 ^a	804 Sónia Alves	A C R SRA DESTERRO	1979-06-30	V35	56,18
3 ^a	843 Daniela Paço	JUV VIDIGALENSE	1996-08-26	S23	54,63
4 ^a	800 Andreia Venade	S CLUBE DE BRAGA	1992-03-16	Sen	51,08
5 ^a	879 Patrícia Penteado	S L BENFICA	1992-09-14	Sen	45,33
6 ^a	811 Maria Domingos	C A MARINHA GRANDE	1995-03-26	S23	42,38
7 ^a	836 Catarina Abreu	JUV DESP NEVES	1996-03-29	S23	40,36

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 870 Vânia Silva		X	57,50	X	53,93	56,62	X
2 804 Sónia Alves		56,18	X	54,44	53,74	X	54,71
3 843 Daniela Paço		X	54,63	54,42	X	X	X
4 800 Andreia Venade		51,08	X	X	50,37	46,61	X
5 879 Patrícia Penteado		44,24	44,95	45,00	45,33	45,10	43,87
6 811 Maria Domingos		41,49	42,38	X	X	X	X
7 836 Catarina Abreu		30,72	X	X	X	X	40,36



Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Final 8

1 ^o	888 António Vital Silva	S L BENFICA	1988-01-23	Sen	68,05
2 ^o	850 Miguel Carreira	JUV VIDIGALENSE	1996-03-12	S23	62,06
3 ^o	859 João Venade	S CLUBE DE BRAGA	1988-01-25	Sen	57,63
4 ^o	865 Pedro Santos	N D JUV LARANJEIRO	1994-12-25	S23	49,07
5 ^o	815 Luís Cardoso	C ATLETISMO DE SEIA	1995-02-11	S23	48,75
6 ^o	860 Luís Assunção	N A DE CUCUJÃES	1978-09-03	V35	45,02
7 ^o	863 Leandro Gonçalves	N A DE CUCUJÃES	1996-11-08	S23	43,12
8 ^o	899 André Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1991-07-18	Sen	39,67

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 888 António Vital Silva		68,05	X	X	X	66,12	X
2 850 Miguel Carreira		X	61,47	61,85	62,06	X	X
3 859 João Venade		53,98	57,63	X	57,55	X	57,43
4 865 Pedro Santos		46,68	49,07	48,09	X	X	45,04
5 815 Luís Cardoso		45,74	44,68	44,42	46,02	X	48,75
6 860 Luís Assunção		45,02	44,46	44,33	X	43,25	44,65
7 863 Leandro Gonçalves		X	40,46	X	42,30	43,12	43,02
8 899 André Oliveira		37,00	39,66	39,67	X	X	38,95

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Lançamentos Longos

Pág 7/ 8

27 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603018

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>European Athletics (EA)</u>							
HOL	NETHERLANDS		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>		Federado					
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES		2	2		2	2
SCP	SPORTING C P	4	3	7	4	3	7
SLB	S L BENFICA	7	9	16	7	8	15
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>		Federado					
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	1		1	1		1
CLAC	C L A COMPETIÇÃO		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>		Federado					
CAMG	C A MARINHA GRANDE	3	2	5	2	1	3
JV	JUV VIDIGALENSE	5	6	11	5	6	11
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>		Federado					
AACC	A A CHARN CAPARICA	1	1	2	1	1	2
CDRR	C D R RIBEIRINHO	1		1	1		1
MKED	MONTE KAPA	2		2	1		1
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	2	1	3	1	1	2
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>		Federado					
GS	GIRA SOL		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>		Federado					
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		2	2		2	2
NAC	N A DE CUCUJÃES	1	4	5	1	4	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>		Federado					
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO		1	1		1	1
MAC	MAIA A C	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>		Federado					
CDRCA	C D R C AMARENSE		2	2		2	2
SCB	S CLUBE DE BRAGA	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>		Federado					
CAM-VC	C A MAZAREFES		1	1		1	1
CYCL	CYCLONES A C	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>		Federado					
ACRS	A C R SRA DESTERRO	1	2	3	1	2	3
CAS	C ATLETISMO DE SEIA		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>		Federado					
JDN	JUV DESP NEVES	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>		Federado					
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	1		1	1		1
GDE	G DESP ESTREITO	1	2	3	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>		Federado					
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	2	3	5	2	3	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>		Federado					
ACM-A	A CRISTÁ MOCIDADE	1	1	2	1	1	2
Totais de participações individuais + estafetas		37	48	85	34	45	79

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores	20	16	36	17	13	30

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Lançamentos Longos

Pág 8/ 8

27 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603018

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Sub23	7	12	19	7	12	19
Seniores	6	17	23	6	17	23
Veteranos M35	4	2	6	4	2	6
Veteranos M40		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	37	48	85	34	45	79

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

