

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Masters em Pista Coberta

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	202,00	UAP	U A POVOENSE
2	151,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
3	127,00	NAC	N A DE CUCUJÃES
4	113,00	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO
5	98,00	SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA
6	87,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
7	78,00	CLAC	C L A COMPETIÇÃO
8	74,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
9	48,00	GDPCD	G D P CHÃO DURO
10	37,00	VFC	VITÓRIA F C
11	31,00	CSG	Clube Spiridon de Gaia
12	28,00	CFB	C F OS BELENENSES
13	24,00	SCA	S CLUBE ABRANTES
14	20,00	OCL	OLÍMPICO C LAGOS
15	20,00	CATUNES	C ATLETISMO TUNES
16	16,00	LPSC	LINDA-A-PASTORA S C
17	15,00	CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA
18	15,00	SUOV	S U OPERÁRIA VAIS
19	15,00	CAG	C A GALINHEIRAS
20	15,00	CAA	C ATLETISMO AVINTES
21	8,00	UDV	U DESP DA VÂRZEA
22	7,00	GDSD	G D S DOMINGOS
23	6,00	CRDS	C R D SANTALUZIENSE
24	6,00	ADREP	A D R E PALHAÇA

Masculinos

1	379,00	CFB	C F OS BELENENSES
2	258,00	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO
3	251,50	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
4	247,00	NAC	N A DE CUCUJÃES
5	162,00	CDRR	C D R RIBEIRINHO
6	132,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
7	116,00	LPSC	LINDA-A-PASTORA S C
8	95,00	SLB	S L BENFICA
9	57,00	SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA
10	52,00	GDSD	G D S DOMINGOS
11	52,00	CAA	C ATLETISMO AVINTES
12	50,00	ACRSD	A C R SRA DESTERRO
13	48,00	CAS	C ATLETISMO DE SEIA
14	47,00	SCP	SPORTING C P
15	46,00	CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA
16	39,00	MCVC	MARATONA VILA CHÃ
17	38,00	CLAC	C L A COMPETIÇÃO

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Masters em Pista Coberta

Classificação	Pontuação Clube		
18	38,00	APLF	ASS. Papa Léguas Famalicão
19	35,00	CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA
20	34,00	FRF	Figueiredo Runners and Friends
21	32,50	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
22	31,00	CABB	C A BAIXA BANHEIRA
23	29,00	CAG	C A GALINHEIRAS
24	27,00	AAC	ASS ACAD COIMBRA
25	27,00	OCL	OLÍMPICO C LAGOS
26	26,00	SUOV	S U OPERÁRIA VAIS
27	25,00	BCP-P	BCP Millenium - Porto
28	23,00	NARM	N A R MESSEJANA
29	23,00	CDCN	C D C DA NAVE
30	22,00	CBA	C BENFICA ALCOAÇA
31	21,00	CDASJ	CD Areias de São João
32	19,00	COP	C ORIENTAL PECHÃO
33	18,00	UAP	U A POVOENSE
34	17,00	GDIB	G DESP INDEPENDENTE
35	16,00	SCB	S CLUBE DE BRAGA
36	16,00	CAO	C ATLETISMO DE OVAR
37	16,00	CUAB	C U A BENAVENTENSE
38	15,00	CAP	C ATLETISMO DO PORTO
39	14,00	EAT	E ATLETISMO TROFA
40	14,00	JV	JUV VIDIGALENSE
41	14,00	CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA
42	14,00	LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTI
43	13,00	ARCVSC	A R C VALE S COSME
44	12,00	AFIS	ATLETAS FIM SEMANA
45	11,00	ARSM	ASS REC S. MIGUEL
46	11,00	CSG	Clube Spiridon de Gaia
47	11,00	CDCP	Centro Desp Cult Solidariedade Social do Pinheiro
48	11,00	GDPCD	G D P CHÃO DURO
49	10,00	GDRCP	GDRC PONTERROLENSE
50	9,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
51	8,00	JUNI	JUNI - J U NUM IDEAL
52	8,00	ADEC-MS	ADC da Macieira de Sarnes
53	8,00	MJM	M JUVENTUDE MERELIM
54	8,00	GDD	GRUPO DESP DIANA
55	8,00	ACA	A CLUBE ALFENENSE
56	7,00	UDV	U DESP DA VÂRZEA
57	7,00	CRDS	C R D SANTALUZIENSE
58	7,00	CDUL	C DESP UNIV LISBOA
59	6,00	ACV	A CLUBE VERMOIL
60	5,00	GDSTT	Grupo Desportivo Santader Totta
61	5,00	BFC	BOAVISTA F C
62	4,00	VFC	VITÓRIA F C
63	4,00	LFC-F	LIBERDADE F C



Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Masters em Pista Coberta

Classificação	Pontuação	Clube	Clube
64	3,00	COBIS	CLUBE COBIS
65	3,00	ANE	A NATUREZA ENSINA
66	3,00	CAOV	OLÍMPICO VIANENSE
67	3,00	CPA-S	CASA POVO ALCANENA
68	2,00	GS	GIRA SOL
69	1,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE



1.500 metros

(Masc)

Série 35

1º Ângelo Araújo	76 V35	NAC	4 2 1,56
2º José Ferreira	79 V35	CFB	4 2 5,32
3º Paulo Gomes	77 V35	CDRR	4 2 8,85
4º Rui Narigueta	76 V35	CDRR	4 3 1,30
5º Carlos Tiago	79 V35	CFB	4 3 6,82
6º João Nogueira	80 V35	ESCMOV	4 3 9,34
7º Nuno Silva	77 V35	GS	4 4 5,08
8º Cristóvão Jorge	79 V35	CAMG	4 4 5,30
9º Agostinho Figueiredo	79 V35	FRF	4 4 9,95
10º Paulo Palma	77 V35	CFB	5 0 9,65
11º Inocência Amorim	78 V35	CFB	5 1 2,99
12º João Carvalho	80 V35	CRDS	5 1 5,57
13º Miguel Bessa	78 V35	MCVC	5 2 9,89
14º Nuno Pais	77 V35	GDIB	5 5 0,10

Série 40

1º Luís Rações	76 V40	CFB	4 1 6,80
2º Carlos Saías	73 V40	CDRR	4 2 3,72
3º David Figueiredo	71 V40	FRF	4 2 4,63
4º Fernando Lima	74 V40	NAC	4 2 4,83
5º João Ferreira	76 V40	CAS	4 2 5,95
6º Pedro Salcedas	71 V40	ACRSD	4 2 9,59
7º Carlos Freitas	71 V40	CFB	4 2 9,89
8º Rui Rodrigues	75 V40	AAC	4 3 3,45
9º Norberto Silva	74 V40	NAC	4 3 4,95
10º José Caramelo	71 V40	CDRR	4 3 8,79
11º António Reis	74 V40	CDRR	4 4 3,20
12º Vitor Cardoso	75 V40	CLUVE	4 4 7,96
13º João Arraes	72 V40	GRECAS	4 5 9,23
14º Jorge Queirós	72 V40	NAC	5 1 7,79
15º António Moura	72 V40	CAS	5 2 5,39
16º Carlos Oliveira	73 V40	ESCMOV	5 2 6,90

Série 45

1º António Silva	70 V45	CDASJ	4 2 2,97
2º Fernando Santos	70 V45	CFB	4 3 7,87
3º Paulo Arrenega	66 V45	UAP	4 4 1,18
4º Joaquim Figueiredo	67 V45	FRF	4 4 2,53
5º Fernando Silva	69 V45	CAS	4 4 4,10
6º Cesário Simões	69 V45	CAS	4 4 8,07
7º Francelino Resende	69 V45	NAC	4 4 8,41
8º José Silva	68 V45	NAC	4 5 1,69
9º Júlio Ribeiro	66 V45	CFOD	5 1 2,46
10º Paulo Briga	69 V45	GRECAS	5 2 0,50
11º José Moraes	68 V45	CAA	5 2 2,07

Série 50

1º Rui Baltazar	65 V50	CDRR	4 4 3,88
2º João Pereira	61 V50	AFIS	4 4 4,75
3º António Antunes	61 V50	CDRR	4 4 6,60
4º José Custódio	64 V50	CFB	4 4 8,44
5º Ernesto Almeida	61 V50	NAC	4 5 0,89
6º Belmiro Rodrigues	62 V50	CFOD	4 5 1,52
7º Jorge Candeias	61 V50	OCL	4 5 5,12
8º Humberto Viais	63 V50	LPSC	4 5 7,75
9º Jacinto Correia	64 V50	MCVC	5 0 0,76
10º Manuel Vilela	63 V50	GDIB	5 2 6,90
11º Vitor Gomes	62 V50	CLUVE	5 5 5,04

Série 55



1.500 metros

(Masc)

Série 55

1º José Borges	60 V55	CUAB	4 4 6,40
2º João Veiga	59 V55	CPPEA	4 4 7,28
3º Pedro Terra	57 V55	CCSJM	4 4 9,22
4º Orlando Oliveira	56 V55	CFOD	5 0 9,07
5º Eurico Brás	60 V55	VFC	5 1 0,86
6º José Piçarra	56 V55	UAP	5 1 2,62
7º Eduardo Pinto	56 V55	ACRSD	5 1 4,53
8º José Pires	56 V55	CDRR	5 1 9,90
9º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	5 2 5,31
10º Carlos Queiroga	60 V55	GDSD	5 2 7,20
11º Eurico Pereira	59 V55	GDIB	5 3 5,74

Série 60

1º Manuel Dourado	55 V60	IND	4 5 1,40	RN V60
2º Aires Pratas	55 V60	LPSC	5 0 1,32	
3º Manuel Ferreira	56 V60	CCSJM	5 2 2,93	
4º António Inácio	56 V60	GDRCP	5 3 5,76	
5º Antonio Borges	55 V60	MCVC	5 4 6,45	

Série 65

1º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	5 0 5,68
2º Fernando Guerreiro	47 V65	GDSD	6 2 3,01
3º Isaías Peralta	47 V65	MCVC	6 5 8,95

Série 70

1º José Abade	45 V70	CLUVE	5 3 7,53
2º Domingos Moreira	45 V70	CAP	5 4 2,22
3º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE	6 5 0,16
4º Auspício Fernandes	42 V70	GDSTT	7 1 3,92

Série 75

1º Arménio Patrício	40 V75	LPSC	7 3 7,58
---------------------	--------	------	----------

Série 90

1º José Canelo	24 V90	CLAC	9 5 4,33
----------------	--------	------	----------



1.500 metros

(Fem)

Final 35

1ª Marisa Costa	79 V35	CFB	5 3 7,06
2ª Marisa Lopes	79 V35	NAC	6 4 4,38

Final 40

1ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	5 0 6,02
2ª Carla Mendes	71 V40	ESCMOV	5 0 9,97
3ª Carla Araújo	74 V40	NAC	5 2 2,58
4ª Regina Gilvaz	73 V40	NAC	5 2 9,64
5ª Inês Arrenega	75 V40	UAP	5 3 0,13
6ª Susana Duarte	71 V40	SSTSJM	7 3 4,55

Final 45

1ª Fátima Silva	70 V45	CDP	5 1 6,63
2ª Luisa Monteiro	67 V45	UAP	6 0 0,91
3ª Helena Santos	68 V45	CFOD	6 0 8,39
4ª Zulmira Belo	66 V45	UAP	6 2 8,54

Final 50

1ª Mª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	5 2 2,21
--------------------	--------	--------	----------

Final 55

1ª Fernanda Nunes	56 V55	UAP	6 3 4,18
2ª Carolina Ribeiro	58 V55	SSTSJM	7 0 2,35



1.500 metros

(Fem)

Final 75

1ª Joaquina Flores 40 V75 IND 7 3 8,34 RN V75



3.000 metros Marcha

(Masc)

Final 40

1º António Pereira 75 V40 SCB 1 2 3 4,15
2º Luís Sousa 74 V40 SUOV 1 3 2 8,73 <<
3º Jaime Santos 72 V40 GRECAS 1 4 2 4,77
4º Luís Bidarra 71 V40 CAS 1 5 0 8,34
5º Ricardo Santos 75 V40 GDPCD 1 5 5 7,46
6º Vítor Araújo 74 V40 NAC 1 6 1 6,78
7º Paulo Abreu 71 V40 BFC 1 7 3 1,17 <

Final 45

1º Augusto Cardoso 70 V45 ACRSD 1 2 3 7,41 ~RN V45
2º Luís Silva 70 V45 LMA-L 1 2 4 0,83
3º Pedro Martins 68 V45 CAS 1 3 2 8,29 ~~~
4º Paulo Ramos 69 V45 CAG 1 5 3 8,22
5º Paulo Palmeiro 70 V45 CDRR 2 1 0 9,12
Carlos Paiva 69 V45 CAG ~~~DNF

Final 50

1º Henrique Santos 65 V50 GDD 1 4 5 0,01
2º Carlos Ferreira 62 V50 ESCMOV 1 8 0 7,31
3º António Santos 61 V50 NAC 2 2 5 6,64

Final 55

1º Francisco Reis 60 V55 CAG 1 4 0 2,34 RN V55
2º Carlos Carmino 57 V55 LMA-L 1 6 2 5,98
João Rodrigues 59 V55 CATUNES ~~~<-DQ 230.7a)

Final 60

1º José Maçalhães 54 V60 ACA 1 5 2 6,55 ~~~RN V60
2º Joaquim Leitão 56 V60 GDSD 1 8 1 8,08

Final 70

1º Iurii Polovshchikov 42 V70 CFB 2 3 5 2,96 <<

Final 75

1º Vasco Mendes 36 V75 LPSC 2 6 2 3,57 <<



3.000 metros

(Fem)

Final 35

1ª Elisabete Silva 79 V35 GDPCD 1 2 5 8,99

Final 40

1ª Carla Mendes 71 V40 ESCMOV 1 1 0 5,44
2ª Carla Araújo 74 V40 NAC 1 1 1 3,36
3ª Filipa Morgado 73 V40 GDPCD 1 2 5 6,44

Final 45

1ª Carla Machado 70 V45 UDV 1 0 3 3,67 RN V45
2ª Fátima Silva 70 V45 CDP 1 1 1 3,43
3ª Alexandra Portela 70 V45 UAP 1 1 5 3,14
4ª Helena Santos 68 V45 CFOD 1 3 0 0,01
5ª Zulmira Belo 66 V45 UAP 1 3 2 2,45

Final 75

1ª Joaquina Flores 40 V75 IND 1 5 0 6,26



Comprimento

(Fem)

Final 35

1ª Sónia Couto 76 V35 CFOD 2,69

Final 40

1ª Susana Estriga 75 V40 SCA 4,74
2ª Daniela Carvalho 74 V40 ESCMOV 3,94
3ª Anabela Santos 72 V40 SSTSJM 3,42
4ª Bárbara Miranda 72 V40 UAP 3,36
5ª Bárbara Moreira 74 V40 ESCMOV 3,31
6ª Aurora Silva 75 V40 CFOD 3,21
7ª Ana Santos 74 V40 SSTSJM 1,95

Final 45

1ª Teresa Tavares 68 V45 CSG 3,33
2ª Ana Abegão 68 V45 CLAC 2,99
3ª Salete Borges 69 V45 UAP 2,82
4ª Isabel Andrade 70 V45 NAC 2,74
5ª Manuela Gil 67 V45 CLAC 2,63
6ª Natália Santos 70 V45 SSTSJM 2,07

Final 50

1ª Mª Céu Cunha 62 V50 CLUVE 4,24 RN V50
2ª Ana Mota 61 V50 ESCMOV 3,73
3ª Fátima Carrelo 63 V50 CLAC 2,94
4ª Isabel Costa 62 V50 CLUVE 2,93
5ª Marília Alves 65 V50 ESCMOV 2,79
6ª Teresa Mendes 64 V50 CLUVE 2,74

Final 55

1ª Almira Mateus 60 V55 CLUVE 3,25
2ª Carolina Ribeiro 58 V55 SSTSJM 2,18

Final 60

1ª Emília Nunes 54 V60 CLUVE 3,19
2ª Deolinda Urbano 55 V60 UAP 2,31
3ª Mª Alice Fernandes 52 V60 SSTSJM 2,27



3.000 metros

(Masc)

Final 35

1º Ângelo Araújo 76 V35 NAC 9 2 2,35
2º Rui Narigueta 76 V35 CDRR 9 2 2,90
3º Paulo Gomes 77 V35 CDRR 9 3 2,11
4º João Nogueira 80 V35 ESCMOV 9 3 6,37
5º Rui Lopes 77 V35 AAC 9 3 7,08
6º Carlos Tiago 79 V35 CFB 1 0 0 3,61
7º Agostinho Figueiredo 79 V35 FRF 1 0 2 6,11
8º Paulo Palma 77 V35 CFB 1 0 4 6,99
9º Inocência Amorim 78 V35 CFB 1 0 5 5,16
10º Nuno Pais 77 V35 GDIB 1 1 5 5,70

Final 40

1º David Figueiredo 71 V40 FRF 9 1 8,39
2º Carlos Saías 73 V40 CDRR 9 1 9,52
3º Carlos Freitas 71 V40 CFB 9 3 2,52
4º Norberto Silva 74 V40 NAC 9 4 1,55
5º António Reis 74 V40 CDRR 1 0 0 3,61
6º Nuno Sebastião 74 V40 CFB 1 0 0 4,85
7º José Silva 73 V40 MCVC 1 0 1 3,39
8º João Arraes 72 V40 GRECAS 1 0 2 7,02
9º Jorge Viegas 76 V40 CRDS 1 1 3 8,65



3.000 metros

(Masc)



800 Metros

(Fem)

Final 45

1º Jorge Pinto	70 V45	SSTSJM	9 1 4,82
2º António Costa	69 V45	UDV	9 1 5,58
3º Joaquim Figueiredo	67 V45	FRF	9 4 6,67
4º Fernando Silva	69 V45	CAS	9 5 0,33
5º Hugo Coelho	69 V45	ARSM	9 5 1,08
6º Domingos Barros	67 V45	CAOV	9 5 1,22
7º Paulo Arrenega	66 V45	UAP	9 5 6,65
8º Francelino Resende	69 V45	NAC	9 5 7,07
9º Cesário Simões	69 V45	CAS	10 0 2,35
10º José Silva	68 V45	NAC	10 1 2,08
11º Lourenço Leitão	70 V45	JV	10 2 1,92
12º Virgílio Gonçalves	70 V45	CDRR	10 2 3,52
13º Paulo Herbert	67 V45	ESCMOV	10 2 4,96
14º Júlio Ribeiro	66 V45	CFOD	10 3 9,94
15º Paulo Briga	69 V45	GRECAS	11 3 7,21

Final 50

1º Rui Baltazar	65 V50	CDRR	9 4 4,29
2º José Custódio	64 V50	CFB	9 4 7,86
3º Mário Silva	63 V50	SSTSJM	9 4 9,89
4º João Pereira	61 V50	AFIS	9 5 1,41
5º Ernesto Almeida	61 V50	NAC	10 0 0,56
6º Alexandre Matos	64 V50	BFC	10 0 6,79
7º Belmiro Rodrigues	62 V50	CFOD	10 1 5,67
8º Jacinto Correia	64 V50	MCVC	10 4 0,74
9º Fernando Figueiredo	64 V50	FRF	11 1 0,69
10º Manuel Vilela	63 V50	GDIB	11 2 4,24
11º António Rodrigues	65 V50	ACRSD	11 3 6,70
12º Vitor Gomes	62 V50	CLUVE	12 2 0,84

Final 55

1º Pedro Terra	57 V55	CCSJM	10 0 1,55
2º João Veiga	59 V55	CPPEA	10 0 3,58
3º Orlando Oliveira	56 V55	CFOD	10 5 7,11
4º Mário Paixão	57 V55	IND	11 2 8,63
5º Eurico Pereira	59 V55	GDIB	11 3 4,33
6º Carlos Queiroga	60 V55	GDSD	11 4 0,65
7º Manuel Silva	58 V55	SSTSJM	12 3 7,74

Final 60

1º João Marques	53 V60	ACRSD	11 2 3,85
2º José Ribeiro	51 V60	CLUVE	11 4 6,71
3º José Garcia	53 V60	CAS	11 4 8,15
4º Antonio Borges	55 V60	MCVC	11 4 8,52
5º José Sousa	53 V60	CDCN	12 2 3,64

Final 65

1º José Almeida	49 V65	IND	11 2 1,23
2º Fernando Guerreiro	47 V65	GDSD	13 0 9,11

Final 70

1º José Abade	45 V70	CLUVE	11 5 1,15
2º Agostinho Moreira	43 V70	CLUVE	13 1 9,15
3º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE	14 1 2,89



800 Metros

(Fem)

Final 35

1ª Marisa Costa	79 V35	CFB	2 4 8,41
2ª Marisa Lopes	79 V35	NAC	3 2 0,87

Final 40

1ª Vanda Ribeiro	75 V40	GRECAS	2 2 5,26 RN V40
2ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	2 2 7,72
3ª Carla Araújo	74 V40	NAC	2 4 0,57
4ª Dulce Bastos	73 V40	NAC	2 4 0,68
5ª Regina Gilvaz	73 V40	NAC	2 4 7,69
6ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	3 0 4,37
7ª Sandra Seco	72 V40	UAP	3 2 1,52

Final 45

1ª Luisa Monteiro	67 V45	UAP	3 0 3,46
-------------------	--------	-----	----------

Final 50

1ª Mª Fátima Pinho	63 V50	GRECAS	2 4 7,65
2ª Isaura Lopes	64 V50	NAC	3 4 2,10

Final 55

1ª Fernanda Nunes	58 V55	UAP	3 1 5,18
2ª Carolina Ribeiro	58 V55	SSTSJM	3 2 2,69

Final 60

1ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	3 2 3,28 RN V60
------------------	--------	------	-----------------



800 Metros

(Masc)

Final 35

1º José Ferreira	79 V35	CFB	2 1 0,52
2º César Henrique	77 V35	CRDS	2 2 7,36
3º Miguel Bessa	78 V35	MCVC	2 4 2,88

Final 40

1º Luís Rações	76 V40	CFB	2 0 4,40
2º Fernando Lima	74 V40	NAC	2 0 8,88
3º José Caramelo	71 V40	CDRR	2 1 5,76
4º Norberto Silva	74 V40	NAC	2 1 8,12
5º Pedro Sebastião	71 V40	CFB	2 2 5,36
6º Jorge Queirós	72 V40	NAC	2 2 6,50
7º Carlos Oliveira	73 V40	ESCMOV	2 2 7,95

Final 45

1º António Silva	70 V45	CDASJ	2 0 5,40
2º António Oliveira	66 V45	CPTSC	2 0 7,90
3º Fernando Santos	70 V45	CFB	2 1 0,64
4º Joaquim Belchior	67 V45	CDRR	2 1 0,68
5º José Pimenta	67 V45	COP	2 1 2,54
6º José Moreira	70 V45	ESCMOV	2 1 4,96
7º Abílio Silva	71 V45	CFOD	2 2 2,15
8º Rui Jorge	69 V45	CDRR	2 2 3,12
9º Paulo António	70 V45	GRECAS	2 2 6,28
10º António Silva	67 V45	CPA-S	2 2 6,74
11º Carlos Ribeiro	66 V45	CLUVE	2 2 7,64
12º Paulo Garcia	68 V45	ARCEAC	2 3 5,98
13º José Moraes	68 V45	CAA	2 4 0,60

Final 50

1º Francisco Rocha	63 V50	NARM	2 1 3,69
2º José Chicharo	65 V50	CDRR	2 2 2,13
3º António Antunes	61 V50	CDRR	2 2 3,13
4º Ernesto Almeida	61 V50	NAC	2 2 3,76
5º Luís Cardoso	64 V50	FRF	2 2 4,11
6º Armindo Araújo	64 V50	LFC-F	2 2 7,05
7º Humberto Viais	63 V50	LPSC	2 2 7,55



800 Metros

(Masc)

Final 50

8º António Nascimento	63 V50	CFOD	2 2 9,26
9º Jacinto Correia	64 V50	MCVC	2 3 4,27
10º Fernando Santos	65 V50	NAC	2 5 6,87

Final 55

1º José Borges	60 V55	CUAB	2 2 4,05
2º José Piçarra	56 V55	UAP	2 3 2,43
3º José Pires	56 V55	CDRR	2 3 4,45
4º Eduardo Pinto	56 V55	ACRSD	2 4 2,19
5º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	2 3 6,75
6º Gonçalo Rebelo	58 V55	GDSD	3 0 9,22

Final 60

1º Manuel Ferreira	56 V60	CCSJM	2 2 8,39
2º Aires Pratas	55 V60	LPSC	2 2 8,60
3º Bento Batista	53 V60	CLUVE	2 3 1,04
4º António Inácio	56 V60	GDRCP	2 4 2,44
5º Luiz Ferrão	52 V60	LPSC	2 4 5,82
6º Anselmo Moreira	54 V60	CFOD	3 2 7,41
7º Alberto Batista	54 V60	SSTSJM	3 3 8,83
8º José Caetano	51 V60	MCVC	3 4 4,70

Final 65

1º Fernando Chamusca	50 V65	LPSC	2 2 9,04 RN V65
2º Isaias Peralta	47 V65	MCVC	3 2 2,63

Final 70

1º Domingos Moreira	45 V70	CAP	2 5 3,88
2º José Serpa	45 V70	CFB	3 0 3,81
3º Agostinho Moreira	43 V70	CLUVE	3 1 0,38
4º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE	3 2 7,45

Final 75

1º Arménio Patricio	40 V75	LPSC	3 4 6,95
2º Manuel Maia	40 V75	CLAC	3 5 2,38

Final 80

1º Francisco Vicente	33 V80	CFB	3 4 1,18
----------------------	--------	-----	----------

Final 90

1º José Canelo	24 V90	CLAC	4 4 9,14
----------------	--------	------	----------



60 m bar Vet - 0,76

(Fem)

Final 40

1ª Susana Estriga	75 V40	SCA	9,13 RN V40
2ª Aurora Silva	75 V40	CFOD	1 3,82

Final 55

1ª Almira Mateus	60 V55	CLUVE	1 3,62
------------------	--------	-------	--------



60 m bar - 0,84

(Fem)

Final 35

1ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	1 3,35
---------------	--------	------	--------



60 m bar Vet - 0,76

(Masc)

Final 70

1º Joaquim Carvalho	41 V70	SCP	1 5,88
---------------------	--------	-----	--------



60 m bar Vet - 0,76

(Masc)



60 m bar - 0,84

(Masc)

Final 65

1º João Travessa	49 V65	CLUVE	1 1,11
------------------	--------	-------	--------



60 m bar - 0,91

(Masc)

Final 50

1º José Ferreira	65 V50	BCP-P	1 1,52
2º Augusto Almeida	63 V50	ESCMOV	1 1,74
3º Joaquim Gregório	65 V50	NAC	1 2,36
4º Carlos Ferreira	62 V50	ESCMOV	1 4,33
5º Paulo Vilaça	64 V50	ESCMOV	1 9,26

Final 55

1º Camilo Rego	59 V55	ESCMOV	1 4,21
----------------	--------	--------	--------



Peso - 2 kg

(Fem)

Final 75

1ª Ivone Lobo	36 V75	CLUVE	5,19
---------------	--------	-------	------



Peso - 3 kg

(Fem)

Final 50

1ª Mª Céu Cunha	62 V50	CLUVE	13,32 RN V50
2ª Isabel Costa	62 V50	CLUVE	8,98
3ª Fátima Salvé-raíinha	63 V50	CRDS	7,92
4ª Marília Alves	65 V50	ESCMOV	7,49
5ª Ana Mota	61 V50	ESCMOV	7,37
6ª Teresa Mendes	64 V50	CLUVE	6,68
7ª Fátima Carrelo	63 V50	CLAC	6,29
8ª Manuela Silva	65 V50	CFOD	6,18

Final 60

1ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	8,11 RN V60
2ª Emília Nunes	54 V60	CLUVE	6,55
3ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	4,94

Final 65

1ª Helena Carvalho	50 V65	CLUVE	6,02 RN V65
--------------------	--------	-------	-------------



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 35

1ª Paula Fernandes	76 V35	UAP	4,81
--------------------	--------	-----	------

Final 40

1ª Daniela Carvalho	74 V40	ESCMOV	11,49
2ª Fernanda Angélica	72 V40	GRECAS	11,32
3ª Lídia Brum	73 V40	CFB	8,05
4ª Sandra Seco	72 V40	UAP	5,79
5ª Ana Macedo	72 V40	UAP	5,77
6ª Ana Santos	74 V40	SSTSJM	5,09
7ª Teresa Casio	74 V40	GDSD	4,37



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 45

1ª Isabel Moreira	70 V45	OCL	7,24
2ª Manuela Gil	67 V45	CLAC	6,55
3ª Luisa Monteiro	67 V45	UAP	5,90
4ª Isabel Andrade	70 V45	NAC	5,52
5ª Natália Santos	70 V45	SSTSJM	5,08



Peso - 3 kg

(Masc)

Final 80

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	8,08
2º António Mateus	35 V80	CLUVE	7,51

Final 85

1º Eduardo Martinho	28 V85	CLUVE	5,71
---------------------	--------	-------	------



Peso - 4 kg

(Masc)

Final 70

1º Joaquim Carvalho	41 V70	SCP	7,52
2º Leonel De Carvalho	43 V70	SCP	6,88

Final 75

1º José Henriques	39 V75	CAG	9,00	RN V75
2º António Valente	38 V75	BCP-P	8,72	
3º Vasco Mendes	36 V75	LPSC	4,89	



Peso - 5 kg

(Masc)

Final 60

1º Luís Silva	51 V60	CFB	6,92
---------------	--------	-----	------

Final 65

1º António Fortunato	46 V65	SCP	9,37
2º Rogério Baptista	47 V65	CFB	8,97
3º Vítor Mendes	47 V65	CLUVE	7,47
4º António Rocha	46 V65	NAC	6,93



Peso - 6 kg

(Masc)

Final 50

1º António Ribeiro	63 V50	MJM	11,55
2º Francisco Mesquita	63 V50	CAA	6,76
3º António Santos	61 V50	NAC	6,04

Final 55

1º Augusto Cavaleiro	61 V55	AAC	12,45	RN V55
2º Fonseca Antunes	60 V55	SUOV	10,43	
3º Fernando Ribeiro	56 V55	CLUVE	9,24	
4º Álvaro Almeida	60 V55	CSG	9,13	
5º Fernando Azevedo	59 V55	NAC	7,19	
6º António Pinho	58 V55	NAC	6,94	



Peso - 7,260 kg

(Masc)



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Final 35

1º Pedro Veloso	77 V35	SCB	13,69
2º Luís Assunção	78 V35	NAC	12,23
3º José Silva	78 V35	CDCN	11,60
4º Rui Fernandes	80 V35	CCSJM	11,39
5º Sérgio Silva	77 V35	ACRSD	10,99
6º Pedro Teopisto	78 V35	CBA	9,35
7º Carlos Tiago	79 V35	CFB	6,23
8º José Ferreira	79 V35	CFB	5,62
9º Inocência Amorim	78 V35	CFB	5,19

Final 40

1º Sérgio Almeida	72 V40	ACRSD	10,14
2º Paulo Coelho	74 V40	CABB	10,13
3º Nuno Martins	71 V40	CBA	10,04
4º José Correia	74 V40	NAC	9,04
5º Gilberto Enes	75 V40	APLF	8,65
6º José Fernandes	73 V40	CFB	7,79
7º Luís Andrade	73 V40	CFOD	7,75
8º Joaquim Lourenço	71 V40	CDRR	7,74
9º Pedro Sebastião	71 V40	CFB	6,80
10º Carlos Freitas	71 V40	CFB	5,66
11º Paulo Abreu	71 V40	BFC	5,04

Final 45

1º Rui Santiago	67 V45	CFB	9,05
2º Vítor Pimenta	66 V45	ARSM	8,74
3º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	8,55
4º António Leite	69 V45	NAC	7,10
5º Artur Saldanha	68 V45	CAA	7,09
6º Luís Quinta-nova	66 V45	COBIS	6,96
7º Eugénio Costa	69 V45	APLF	6,79
8º António Silva	70 V45	NAC	6,15



60 m bar - 1,00

(Masc)

Final 35

1º Edivaldo Monteiro	76 V35	CDRR	8,41
2º Fernando Patrício	79 V35	CFOD	10,67
3º André Assunção	77 V35	CFOD	11,29

Final 40

1º António Araújo	72 V40	NAC	10,18
2º Orlando Alves	72 V40	CFB	10,56
3º Carlos Eusébio	72 V40	CDCN	11,86
4º Paulo Carreira	72 V40	JV	11,90
5º Paulo Costa	76 V40	CDP	11,92
6º Francisco Pacheco	74 V40	GDIB	12,08
7º Vítor Araújo	74 V40	NAC	12,32
8º Nuno Martins	71 V40	CBA	13,10

Final 45

1º Rui Santiago	67 V45	CFB	10,19
2º Manuel Carvalho	68 V45	ESCMOV	11,09
3º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	12,50



Salto com Vara

(Fem)

Final 40



Salto com Vara

(Fem)

Final 40

1ª Bárbara Moreira 74 V40 ESCMOV 2,20 RN V40



3.000 metros Marcha

(Fem)

Final 35

1ª Felicidade Rosa 79 V35 CAG 1 5 3 9,12

Final 40

1ª Sandra Silva 75 V40 GRECAS 1 4 1 5,37
2ª Alexandra Lamas 72 V40 GDPCD 1 4 2 7,11
3ª Sandra Leitão 75 V40 ADREP 1 6 1 3,99
4ª Teresa Casio 74 V40 GDSD 2 1 0 6,94
5ª Milena Riscador 75 V40 CATUNES 2 3 5 7,50

Final 45

1ª Mª Joaquina Peixoto 67 V45 CSG 1 8 5 5,70
2ª Eugénia Fernandes 69 V45 GDPCD 2 1 1 9,98
3ª Natália Santos 70 V45 SSTSJM 2 1 4 5,94
4ª Maria Martins 67 V45 CATUNES 2 4 2 6,75

Final 50

1ª Teresa Mendes 64 V50 CLUVE 1 8 2 9,23
2ª Mª José Dias 65 V50 GDPCD 2 0 3 3,87
3ª Manuela Silva 65 V50 CFOD 2 3 3 1,07

Final 55

1ª Helena Rodrigues 60 V55 CATUNES 2 1 0 2,93
2ª Maria Henriques 58 V55 GDPCD 2 1 3 8,54

Final 60

1ª Mª Alice Fernandes 52 V60 SSTSJM 1 7 4 3,72 <-<
2ª Mª Orlete Mendes 51 V60 CAG 1 7 4 9,20



Salto com Vara

(Masc)

Final 40

1º Gilberto Enes 75 V40 APLF 3,10
2º Carlos Eusébio 72 V40 CDCN 3,10
3º Francisco Pacheco 74 V40 GDIB 2,20

Final 45

1º José Pimenta 67 V45 COP 2,60
2º Paulo Ferrão 70 V45 ESCMOV 2,50

Final 50

1º Joaquim Gregório 65 V50 NAC 2,70
2º Augusto Almeida 63 V50 ESCMOV 2,60
3º Jorge Candeias 61 V50 OCL 2,40

Final 60

1º Manuel Pinto 56 V60 JUNI 2,50
2º José Figueiredo 52 V60 CFB 1,80



Salto com Vara

(Masc)

Prova Extra 1

1º Ícaro Miranda 94 S23 SLB 5,20 X
Diogo Ferreira 90 Sen SLB X-SM



Salto em Altura

(Fem)

Final 35

1ª Ana Vieira 79 V35 CFOD 1,20

Final 40

1ª Bárbara Moreira 74 V40 ESCMOV 1,20

Final 45

1ª Isabel Moreira 70 V45 OCL 1,15

Final 50

1ª Mª Céu Cunha 62 V50 CLUVE 1,35 RN V50



Salto em Altura

(Masc)

Final 35

1º Manuel Soares 78 V35 CDP 1,65
2º Fernando Patrício 79 V35 CFOD 1,30
3º Sérgio Silva 77 V35 ACRSD 1,00

Final 40

1º Paulo Coelho 74 V40 CABB 1,70
2º Gilberto Enes 75 V40 APLF 1,60
3º Orlando Alves 72 V40 CFB 1,55
4º António Araújo 72 V40 NAC 1,50
5º José Fernandes 73 V40 CFB 1,40
6º Nuno Martins 71 V40 CBA 1,40
7º Luís Andrade 73 V40 CFOD 1,20

Final 45

1º Rui Santiago 67 V45 CFB 1,60
2º Reinaldo Fernandes 70 V45 CFB 1,45
3º Manuel Carvalho 68 V45 ESCMOV 1,40
4º António Leite 69 V45 NAC 1,25

Final 50

1º Carlos Pereira 63 V50 ESCMOV 1,81 RN V50
2º Rui Pinto 65 V50 SUOV 1,40
3º Mário Felício 64 V50 OCL 1,40
4º Augusto Almeida 63 V50 ESCMOV 1,30
5º Joaquim Gregório 65 V50 NAC 1,25

Final 55

1º Camilo Rego 59 V55 ESCMOV 1,55
2º Augusto Cavaleiro 61 V55 AAC 1,35
3º Fernando Ribeiro 56 V55 CLUVE 1,30
4º Aníbal António 59 V55 NAC 1,10
5º António Pinho 58 V55 NAC 0,90

Final 60

1º Vítor Mendes 55 V60 SLB 1,40
2º José Verissimo 55 V60 CPTSC 1,15
3º José Ribeiro 51 V60 CLUVE 1,15
Luís Silva 51 V60 CFB SM

Final 65

1º Eduardo Almeida 47 V65 LPSC 1,35
2º João Travessa 49 V65 CLUVE 1,25

Final 75

1º José Henriques 39 V75 CAG 1,00



60 metros

(Fem)



60 metros

(Fem)



60 metros

(Masc)

Final 35

1ª Joana Moreno	77 V35	CAA	9,37
2ª Célia Silva	76 V35	CLAC	1 0,44
3ª Sónia Couto	76 V35	CFOD	1 1,57
4ª Adelaide Duarte	79 V35	NAC	1 3,10

Final 40

1ª Daniela Carvalho	74 V40	ESCMOV	9,57
2ª Bárbara Miranda	72 V40	UAP	9,61
3ª Lúcia Brum	73 V40	CFB	9,69
4ª Aurora Silva	75 V40	CFOD	1 0,26
5ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	1 0,36
6ª Susana Duarte	71 V40	SSTSJM	1 2,16

Final 45

1ª Teresa Coelho	68 V45	VFC	9,55
2ª Teresa Tavares	68 V45	CSG	9,65
3ª Salette Borges	69 V45	UAP	1 0,87
4ª Manuela Gil	67 V45	CLAC	1 1,61
5ª Isabel Andrade	70 V45	NAC	1 1,70
6ª Maria Martins	67 V45	CATUNES	1 1,74

Final 50

1ª Ana Mota	61 V50	ESCMOV	9,64
2ª Fátima Carrelo	63 V50	CLAC	1 0,22
3ª Isabel Maldonado	64 V50	VFC	1 0,35
4ª Marília Alves	65 V50	ESCMOV	1 0,52
5ª Mª Fátima Pereira	61 V50	SSTSJM	1 1,05
6ª Isabel Costa	62 V50	CLUVE	1 1,35

Final 55

1ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	1 0,05
2ª Almira Mateus	60 V55	CLUVE	1 0,55
3ª Maria Henriques	58 V55	GDPCD	1 1,81

Final 60

1ª Emília Nunes	54 V60	CLUVE	1 1,08
2ª Paula Martinho	54 V60	CLUVE	1 1,43
3ª Deolinda Urbano	55 V60	UAP	1 3,17



60 metros

(Masc)

Final 35

1º Edivaldo Monteiro	76 V35	CDRR	7,25
2º Marco Veloso	79 V35	CFB	7,55
3º António Morais	81 V35	EAT	7,58
4º Fernando Patrício	79 V35	CFOD	7,87
5º André Assunção	77 V35	CFOD	7,90
6º Pedro Teopisto	78 V35	CBA	8,02
7º Adilson Couto	81 V35	CDRR	8,87
8º Pedro Gonçalves	78 V35	CDCP	9,35

Final 40

1º Ricardo Lemos	73 V40	SLB	7,30
2º João Alinho	72 V40	SLB	7,66
3º Selwin Wever	74 V40	SLB	7,80
4º João Santos	71 V40	IND	8,20
5º Jorge Silva	73 V40	GDPCD	8,32
6º Aderito Angelino	75 V40	SLB	8,42
7º José Correia	74 V40	NAC	8,74
8º Rui Mendes	72 V40	CFOD	9,75

Final 40

9º Luís Andrade	73 V40	CFOD	1 0,19
-----------------	--------	------	--------

Final 45

1º Eduardo Teixeira	67 V45	ESCMOV	7,50	RN V45
2º Ricardo Duarte	70 V45	CFB	7,58	
3º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	7,62	
4º Didier Colaço	69 V45	SLB	7,84	
5º Rui Santiago	67 V45	CFB	8,22	
6º Carlos Costa	70 V45	ANE	8,42	
7º António Silva	70 V45	NAC	1 0,32	

Final 50

1º Carlos Pereira	63 V50	ESCMOV	8,05	
2º Rui Nogueira	65 V50	CCSJM	8,11	
3º Paulo Vilaça	64 V50	ESCMOV	8,50	
4º José Ferreira	65 V50	BCP-P	8,54	
5º Daniel Covas	51 V50	ACV	8,84	
6º Luís Cardoso	64 V50	FRF	8,97	

Final 55

1º Carlos Cunha	57 V55	CFOD	8,56	
2º José Colaço	58 V55	CDUL	8,67	
3º Álvaro Almeida	60 V55	CSG	9,10	
4º Vitor Nogueira	56 V55	CAA	9,15	
5º Ramiro Monte	60 V55	NAC	9,44	
6º Herlander Martins	56 V55	GDSD	9,49	
7º Fernando Ribeiro	56 V55	CLUVE	9,65	
8º Júlio Monteiro	57 V55	CFOD	1 0,24	

Final 60

1º Alberto Nunes	54 V60	CLUVE	8,64	
2º Bento Batista	53 V60	CLUVE	8,74	
3º Fernando Teles	51 V60	IND	8,88	
4º Carlos Lopes	54 V60	CLUVE	9,58	
5º José Figueiredo	52 V60	CFB	9,89	
6º Henrique Linares	53 V60	CFB	1 2,32	
7º Reinaldo Justo	53 V60	SSTSJM	1 4,79	
8º Anselmo Moreira	54 V60	CFOD	1 7,26	

Final 65

1º João Travessa	49 V65	CLUVE	8,89	
2º Mario Rocha	50 V65	SSTSJM	8,92	
3º Vítor Mendes	47 V65	CLUVE	9,81	
4º José Costa	47 V65	CDCP	9,83	
5º José Cidrás Ferradas	48 V65	ESP IND-ESP	1 0,16	X
6º Jorge Carvalho	48 V65	CLUVE	1 1,03	

Final 70

1º Alberto Pinho	44 V70	ADEC-MS	1 0,46	
------------------	--------	---------	--------	--

Final 75

1º António Peixeiro	38 V75	SCP	9,68	
2º Manuel Maia	40 V75	CLAC	1 0,38	

Final 80

1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	1 1,86	
2º Francisco Vicente	33 V80	CFB	1 2,24	
3º António Mateus	35 V80	CLUVE	1 3,75	



400 metros

(Fem)

Final 35



400 metros

(Fem)



400 metros

(Masc)

Final 35

1ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	7 0,58
2ª Célia Silva	76 V35	CLAC	8 3,98
3ª Marisa Lopes	79 V35	NAC	8 7,28
4ª Adelaide Duarte	79 V35	NAC	9 8,43

Final 40

1ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	6 8,96
2ª Dulce Bastos	73 V40	NAC	7 2,37
3ª Suzete Marco	72 V40	GRECAS	7 4,56
4ª Anabela Santos	72 V40	SSTSJM	7 7,14
5ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	7 8,51
6ª Inês Arrenega	75 V40	UAP	8 3,81
7ª Sandra Seco	72 V40	UAP	8 5,02

Final 45

1ª Teresa Coelho	70 V45	VFC	7 2,07
2ª Ana Abegão	68 V45	CLAC	7 4,53
3ª Alexandra Portela	70 V45	UAP	8 0,47
4ª Salete Borges	69 V45	UAP	8 5,20

Final 50

1ª Isaura Lopes	64 V50	NAC	9 2,18
2ª Rosa Gomes	65 V50	SUOV	1 4 1,96

Final 55

1ª Isabel Parracho	60 V55	GRECAS	7 9,60 RN V55
2ª Fernanda Nunes	56 V55	UAP	9 1,21

Final 60

1ª Vanda Augusto	54 V60	LPSC	9 5,05
------------------	--------	------	--------



400 metros

(Masc)

Final 35

1º Simão Mendes	77 V35	ARCVSC	5 6,42
2º Ângelo Araújo	76 V35	NAC	5 7,78
3º Fernando Patrício	79 V35	CFOD	5 8,00

Final 40

1º Délio Paulo	72 V40	JV	5 6,40
2º Filipe Brizida	74 V40	CAS	5 7,05
3º Fernando Lima	74 V40	NAC	5 7,15
4º Nelson Trindade	75 V40	CDASJ	5 7,39
5º Paulo Costa	76 V40	CDP	6 0,46
6º Jorge Silva	73 V40	GDPCD	6 2,76
7º Nuno Sebastião	74 V40	CFB	6 3,72
8º Mário Bastos	74 V40	CFOD	6 5,52
9º Jorge Queirós	72 V40	NAC	6 5,56
10º Joaquim Lourenço	71 V40	CDRR	6 6,36

Final 45

1º António Oliveira	66 V45	CPTSC	5 6,34
2º José Pimenta	67 V45	COP	5 8,58
3º José Moreira	70 V45	ESCMOV	5 9,07
4º Eugénio Costa	69 V45	APLF	6 0,04
5º Paulo Herbert	67 V45	ESCMOV	6 0,69
6º António Silva	67 V45	CPA-S	6 2,17
7º Paulo António	70 V45	GRECAS	6 3,98
8º Rui Jorge	69 V45	CDRR	6 4,48
9º Carlos Ribeiro	66 V45	CLUVE	6 8,31
10º António Silva	70 V45	NAC	7 7,35

Final 50

1º Francisco Rocha	63 V50	NARM	5 8,98
2º Pedro Gerardo	61 V50	CLUVE	6 0,26
3º José Chicharo	65 V50	CDRR	6 0,30
4º Paulo Vilaça	64 V50	ESCMOV	6 3,35
5º António Nascimento	63 V50	CFOD	6 3,88
6º Humberto Viais	63 V50	LPSC	6 4,91
7º Carlos Ferreira	62 V50	ESCMOV	6 5,77
8º Armindo Araújo	64 V50	LFC-F	6 8,63
9º Francisco Mesquita	63 V50	CAA	6 9,97
10º Joaquim Claudino	61 V50	VFC	7 6,10

Final 55

1º António Beça	57 V55	CAO	6 2,24
2º Manuel Gonçalves	57 V55	ESCMOV	6 5,14
3º Vitor Nogueira	56 V55	CAA	6 9,07
4º Herlander Martins	56 V55	GDSD	6 9,65
5º Gonçalo Rebelo	58 V55	GDSD	7 4,29

Final 60

1º Bento Batista	53 V60	CLUVE	6 3,46
2º Aires Pratas	55 V60	LPSC	6 6,68
3º Carlos Lopes	54 V60	CLUVE	7 1,18
4º José Ribeiro	51 V60	CLUVE	7 1,79
5º Luiz Ferrão	52 V60	LPSC	7 2,43
6º Fernando Pereira	55 V60	CAA	7 2,80
7º José Garcia	53 V60	CAS	7 5,08
8º Alberto Batista	54 V60	SSTSJM	9 5,89
9º Henrique Linares	53 V60	CFB	9 9,25

Final 65

1º Mario Rocha	50 V65	SSTSJM	6 6,90 RN V65
----------------	--------	--------	---------------

Final 70

1º José Serpa	45 V70	CFB	8 0,95
2º Agostinho Moreira	43 V70	CLUVE	8 8,59
3º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE	9 3,51

Final 80

1º Francisco Vicente	33 V80	CFB	9 8,39
----------------------	--------	-----	--------

Final 90

1º José Canelo	24 V90	CLAC	2 1 0,16
----------------	--------	------	----------



Triplo Salto

(Masc)

Final 35

1º Manuel Soares	78 V35	CDP	12,24
2º Edivaldo Monteiro	76 V35	CDRR	12,06
3º Sérgio Silva	77 V35	ACRS	8,23

Final 40

1º Paulo Coelho	74 V40	CABB	12,06 RN V40
2º António Araújo	72 V40	NAC	11,26
3º Orlando Alves	72 V40	CFB	10,20
4º Paulo Costa	76 V40	CDP	9,64
5º Francisco Pacheco	74 V40	GDIB	9,15
6º José Fernandes	73 V40	CFB	8,99

Final 45

1º Manuel Carvalho	68 V45	ESCMOV	10,73
2º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	10,05
3º Reinaldo Fernandes	70 V45	CFB	9,89



Triplo Salto

(Masc)



Comprimento

(Masc)

Final 45			
4º Artur Saldanha	68 V45	CAA	9,10
Final 50			
1º Luís Amaral	62 V50	IND	10,70
2º Mário Felício	64 V50	OCL	9,56
3º Joaquim Gregório	65 V50	NAC	8,68
4º Rui Pinto	65 V50	SUOV	8,40
Final 55			
1º Camilo Rego	59 V55	ESCMOV	9,75
2º Ramiro Monte	60 V55	NAC	8,55
3º António Pinho	58 V55	NAC	5,32
Final 60			
1º Vitor Mendes	55 V60	SLB	9,81
Final 65			
1º Eduardo Almeida	47 V65	LPSC	9,02 RN V65
2º Manuel Lino	50 V65	CFB	6,99
3º António Rocha	46 V65	NAC	6,05

Final 60			
1º Vitor Mendes	55 V60	SLB	4,46
2º José Veríssimo	55 V60	CPTSC	4,38
3º José Figueiredo	52 V60	CFB	3,59
4º Henrique Linares	53 V60	CFB	2,64
5º Luís Silva	51 V60	CFB	2,44
Final 65			
1º João Travessa	49 V65	CLUVE	4,08
2º Manuel Lino	50 V65	CFB	3,65
3º António Rocha	46 V65	NAC	2,76
4º Jorge Carvalho	48 V65	CLUVE	2,50
Final 70			
1º Joaquim Carvalho	41 V70	SCP	3,31
Final 75			
1º Vasco Mendes	36 V75	LPSC	1,36
Final 80			
1º Elvino Cruz	34 V80	CFB	2,34
2º António Mateus	35 V80	CLUVE	1,76



Comprimento

(Masc)



Triplo Salto

(Fem)

Final 35			
1º António Morais	81 V35	EAT	6,30
2º André Assunção	77 V35	CFOD	5,45
3º Pedro Teopisto	78 V35	CBA	4,87
4º José Ferreira	79 V35	CFB	4,29
5º Carlos Silva	78 V35	SSTSJM	3,85
Final 40			
1º Paulo Coelho	74 V40	CABB	5,63
2º João Alinho	72 V40	SLB	5,45
3º Paulo Costa	76 V40	CDP	5,06
4º Orlando Alves	72 V40	CFB	5,06
5º António Araújo	72 V40	NAC	5,04
6º Gilberto Enes	75 V40	APLF	4,83
7º José Correia	74 V40	NAC	4,73
8º Paulo Carreira	72 V40	JV	4,54
9º Rui Mendes	72 V40	CFOD	3,57
Final 45			
1º Manuel Carvalho	68 V45	ESCMOV	5,31
2º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	5,04
3º Eugénio Costa	69 V45	APLF	4,80
4º Artur Saldanha	68 V45	CAA	4,27
5º Paulo Ferrão	70 V45	ESCMOV	4,16
6º António Leite	69 V45	NAC	3,24
Final 50			
1º Carlos Pereira	63 V50	ESCMOV	5,41
2º Luís Amaral	62 V50	IND	5,32
3º Mário Felício	64 V50	OCL	4,47
4º José Ferreira	65 V50	BCP-P	4,36
5º António Santos	61 V50	NAC	2,94
Final 55			
1º Camilo Rego	59 V55	ESCMOV	4,34
2º Augusto Cavaleiro	61 V55	AAC	4,19
3º Ramiro Monte	60 V55	NAC	3,80
4º Júlio Monteiro	57 V55	CFOD	2,98

Final 40			
1ª Daniela Carvalho	74 V40	ESCMOV	8,83
2ª Bárbara Miranda	72 V40	UAP	7,38
3ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	7,10
Final 45			
1ª Ana Pinto	69 V45	SUOV	6,31
Final 50			
1ª Mª Céu Cunha	62 V50	CLUVE	8,62 RN V50
200 metros			
Série 35			
1ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	3 0,81
2ª Joana Moreno	77 V35	CAA	3 1,51
3ª Adelaide Duarte	79 V35	NAC	4 6,36
Série 40			
1ª Sofia Duarte	96 S23	SCP	2 5,13 X
2ª Susana Estriga	75 V40	SCA	2 6,72 RN V40
3ª Dulce Bastos	73 V40	NAC	3 2,94
4ª Suzete Marco	72 V40	GRECAS	3 3,64
5ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	3 5,62
Série 41			
1ª Mónica Vieira	75 V40	UAP	3 1,05
2ª Bárbara Miranda	72 V40	UAP	3 4,13
3ª Anabela Santos	72 V40	SSTSJM	3 4,69
4ª Sandra Seco	72 V40	UAP	3 6,53
Série 45			
1ª Teresa Tavares	68 V45	CSG	3 2,67
2ª Teresa Coelho	68 V45	VFC	3 3,27
3ª Ana Abegão	68 V45	CLAC	3 3,47
4ª Salete Borges	69 V45	UAP	3 6,16
5ª Isabel Moreira	70 V45	OCL	3 6,91



200 metros

(Fem)



4X200 metros

(Masc)

Série 45

6ª Isabel Andrade 70 V45 NAC 4 0,79

Série 50

1ª Isabel Maldonado 64 V50 VFC 3 4,32
2ª Isaura Lopes 64 V50 NAC 3 8,15
3ª Fátima Carrelo 63 V50 CLAC 3 8,31
4ª Mª Fátima Pereira 61 V50 SSTSJM 3 8,37

Série 55

1ª Isabel Parracho 60 V55 GRECAS 3 4,03 RN V55

Série 60

1ª Mª Alice Fernandes 52 V60 SSTSJM 4 1,16 RN V60
2ª Deolinda Urbano 55 V60 UAP 4 9,69

Final 35

3º C F Oliveira Douro 77 V35 CFOD 1 4 9,63
abílio silva (1971) / andré assunção (1977) / fernando patrício (1979) / mário bastos (1974)

4º N A De Cucujães 76 V35 NAC 1 5 1,70
norberto silva (1974) / antónio arújo (1972) / fernando lima (1974) / ângelo arújo (1976)

5º Escola Do Movimento 80 V35 ESCMOV 1 5 6,20
paulo herbert (1967) / carlos oliveira (1973) / joão nogueira (1980) / josé moreira (1970)

Final 40

1º S L Benfica 74 V40 SLB 1 4 2,73
didier colaço (1969) / selwin wever (1974) / joão alinho (1972) / ricardo lemos (1973)

2º C D R Ribeirinho 74 V40 CDRR 1 5 6,19
joaquim lourenço (1971) / antónio reis (1974) / josé caramelo (1971) / carlos saias (1973)

3º N A De Cucujães 74 V40 NAC 2 0 7,96
vitor arújo (1974) / josé correia (1974) / jorge queirós (1972) / antónio leite (1969)

Final 45

1º Escola Do Movimento 70 V45 ESCMOV 1 4 3,31
eduardo teixeira (1967) / miguel nascimento (1970) / josé moreira (1970) / carlos pereira (1963)

2º C F Os Belenenses 70 V45 CFB 1 4 6,84
ricardo duarte (1970) / reinaldo fernandes (1970) / fernando santos (1970) / rui santiago (1967)

3º C Atletismo Avintes 68 V45 CAA 2 0 2,76
artur saldanha (1968) / josé morais (1968) / francisco mesquita (1963) / vitor nogueira (1956)

4º C F Oliveira Douro 66 V45 CFOD 2 1 3,64
antónio nascimento (1963) / belmiro rodrigues (1962) / júlio ribeiro (1966) / anselmo moreira (1954)

Final 50

1º Escola Do Movimento 64 V50 ESCMOV 1 5 6,02
carlos ferreira (1962) / camilo rego (1959) / manuel gonçalves (1957) / paulo vilaça (1964)

2º C D R Ribeirinho 65 V50 CDRR 2 0 0,66
josé chicharo (1965) / antónio antunes (1961) / rui baltazar (1965) / josé pires (1956)

3º Linda-a-pastora S C 63 V50 LPSC 2 0 4,89
luiz ferrão (1952) / humberto vials (1963) / fernando chamusca (1950) / aires pratas (1955)



4X200 metros

(Fem)

Final 35

1ª C F Oliveira Douro 79 V35 CFOD 2 2 4,65
ana viera (1979) / aurora silva (1975) / sônia couto (1976) / helenia santos (1968)

2ª C L A Competição 76 V35 CLAC 2 3 2,20
fátima carrelo (1963) / manuela gil (1967) / célia silva (1976) / ana abegão (1968)

Final 40

1ª Escola Do Movimento 74 V40 ESCMOV 2 1 2,43
daniela carvalho (1974) / ana mota (1961) / bárbara moreira (1974) / carla mendes (1971)

2ª U A Povoense 75 V40 UAP 2 1 9,17
mónica viera (1975) / bárbara miranda (1972) / zulmira belo (1966) / salete borges (1969)

3ª N A De Cucujães 74 V40 NAC 2 2 2,17
isaura lopes (1964) / regina gilvaz (1973) / carla arújo (1974) / dulce bastos (1973)

Final 45

1ª S S T S João Madeira 70 V45 SSTSJM 2 5 0,55
carolina ribeiro (1958) / mª fátima pereira (1961) / natália santos (1970) / mª alice fernandes (1952)



4X200 metros

(Masc)

Final 35

1º C F Os Belenenses 79 V35 CFB 1 4 5,04
marco veloso (1979) / luís rações (1976) / orlando alves (1972) / josé ferreira (1979)

2º C D R Ribeirinho 81 V35 CDRR 1 4 9,24
adilson couto (1981) / edivaldo monteiro (1976) / paulo gomes (1977) / rui narigueta (1976)



4X200 metros

(Masc)

Final 50

4º N A De Cucujães	65 V50	NAC	2 0 8,79
<i>joaquim gregório (1965) / aníbal antónio (1959) / fernando santos (1965) / ernesto almeida (1961)</i>			

Final 55

1º C F Oliveira Douro	59 V55	CFOD	2 0 8,76
<i>carlos cunha (1957) / domingos pinto (1959) / orlando oliveira (1956) / júlio monteiro (1957)</i>			
2º S S T S João Madeira	58 V55	SSTSJM	2 3 1,87
<i>mario rocha (1950) / manuel silva (1958) / reinaldo justo (1953) / alberto batista (1954)</i>			

Final 60

1º C Veteranos Coimbra	54 V60	CLUVE	2 0 7,20
<i>bento batista (1953) / carlos lopes (1954) / josé ribeiro (1951) / alberto nunes (1954)</i>			
2º Maratona Vila Chã	55 V60	MCVC	2 4 4,97
<i>antonio borges (1955) / antónio dias (1955) / isaías peralta (1947) / josé caetano (1951)</i>			
3º C F Os Belenenses	53 V60	CFB	2 5 2,06
<i>henrique linares (1953) / elvino cruz (1934) / luís silva (1951) / josé serpa (1945)</i>			



200 metros

(Masc)

Série 35

1º Edivaldo Monteiro	76 V35	CDRR	2 4,20
2º Marco Veloso	79 V35	CFB	2 4,38
3º André Assunção	77 V35	CFOD	2 5,33
4º Simão Mendes	77 V35	ARCVSC	2 5,70

Série 40

1º Ricardo Lemos	73 V40	SLB	2 3,61
2º Selwin Wever	74 V40	SLB	2 5,55
3º Filipe Brizida	74 V40	CAS	2 6,93
4º Mário Bastos	74 V40	CFOD	2 9,96

Série 45

1º António Oliveira	66 V45	CPTSC	2 6,56
2º Eugénio Costa	69 V45	APLF	2 6,85
3º Artur Saldanha	68 V45	CAA	2 8,30
4º Carlos Ribeiro	66 V45	CLUVE	3 2,04

Série 46

1º Eduardo Teixeira	67 V45	ESCMOV	2 4,20
2º Ricardo Duarte	70 V45	CFB	2 4,51
3º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	2 5,00
4º Didier Colaço	69 V45	SLB	2 6,09
5º Paulo Ferrão	70 V45	ESCMOV	2 9,24

Série 50

1º Rui Nogueira	65 V50	CCSJM	2 7,02
2º Pedro Gerardo	61 V50	CLUVE	2 7,29
3º Daniel Covas	51 V50	ACV	2 9,28
4º António Nascimento	63 V50	CFOD	2 9,64
5º Francisco Mesquita	63 V50	CAA	3 2,11



200 metros

(Masc)

Série 51

1º Carlos Pereira	63 V50	ESCMOV	2 6,08
2º Francisco Rocha	63 V50	NARM	2 6,65
3º Paulo Vilaça	64 V50	ESCMOV	2 7,93
4º Carlos Ferreira	62 V50	ESCMOV	2 8,73
5º Luís Cardoso	64 V50	FRF	3 0,57

Série 55

1º António Beça	57 V55	CAO	2 7,16
2º Carlos Cunha	57 V55	CFOD	2 8,32
3º Vítor Nogueira	56 V55	CAA	3 0,47
4º Júlio Monteiro	57 V55	CFOD	3 4,62

Série 56

1º Manuel Gonçalves	57 V55	ESCMOV	2 9,49
2º Herlander Martins	56 V55	GDSD	3 1,24
3º Ramiro Monte	60 V55	NAC	3 3,02
4º Gonçalo Rebelo	58 V55	GDSD	3 4,37

Série 60

1º Alberto Nunes	54 V60	CLUVE	2 8,56
2º Carlos Lopes	54 V60	CLUVE	3 2,60
3º Fernando Pereira	55 V60	CAA	3 3,22
4º Luís Silva	51 V60	CFB	3 7,13
5º Henrique Linares	53 V60	CFB	4 3,49

Série 61

1º Fernando Teles	51 V60	IND	2 9,24
2º Luiz Ferrão	52 V60	LPSC	3 3,17
3º Alberto Batista	54 V60	SSTSJM	4 0,63

Série 65

1º Mario Rocha	50 V65	SSTSJM	2 8,56
2º Fernando Guerreiro	47 V65	GDSD	3 3,02
3º Vítor Mendes	47 V65	CLUVE	3 3,55
4º José Cidrás Ferradas	48 V65	ESP IND-ESP	3 3,91 X
5º José Costa	47 V65	CDCP	3 4,06

Série 70

1º José Serpa	45 V70	CFB	3 6,91
---------------	--------	-----	--------

Série 80

1º Francisco Vicente	33 V80	CFB	4 6,13
2º Fernando Luis	36 V80	SLB	4 6,63
3º Elvino Cruz	34 V80	CFB	5 9,42



Associação Nacional de Atletismo Veterano

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Masters em Pista Coberta

Expocentro

Expocentro - Pombal

Jornada de: 12 de março de 2016

1607001

Clube Participantes		Participações			Nr. Atletas		
		F	M	T	F	M	T
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO					Popular		
CSG	Clube Spiridon de Gaia	4	2	6	2	1	3
Espanha					Popular		
European Athletics (EA)					Popular		
IND-ESP	Individual - Espanha		2	2		1	1
PORTUGAL					Popular		
Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)					Popular		
IND	INDIVIDUAL	2	8	10	1	6	7
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA					Federado		
CAG	C A GALINHEIRAS	2	5	7	2	4	6
CDUL	C DESP UNIV LISBOA		1	1		1	1
CFB	C F OS BELENENSES	4	73	77	2	28	30
GDRCP	GDRC PONTERROLENSE		2	2		1	1
GDSD	G D S DOMINGOS	2	12	14	1	5	6
LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	2	19	21	1	8	9
SCP	SPORTING C P	1	6	7	1	4	5
SLB	S L BENFICA		16	16		10	10
UAP	U A POVOENSE	35	4	39	13	2	15
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM					Federado		
CLAC	C L A COMPETIÇÃO	13	5	18	5	2	7
CPA-S	CASA POVO ALCANENA		2	2		1	1
CUAB	C U A BENAVENTENSE		2	2		1	1
SCA	S CLUBE ABRANTES	3		3	1		1
ASSOCIACAO DISTRIITAL ATLETISMO LEIRIA					Federado		
ACV	A CLUBE VERMOIL	2	2		1	1	
CAMG	C A MARINHA GRANDE	1	1		1	1	
CBA	C BENFICA ALCOBAÇA	6	6		2	2	
JV	JUV VIDIGALENSE	4	4		3	3	
LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	2	2		2	2	
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL					Federado		
ANE	A NATUREZA ENSINA	1	1		1	1	
CABB	C A BAIXA BANHEIRA	4	4		1	1	
CDRR	C D R RIBEIRINHO	33	33		19	19	
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	2	2		1	1	
GDIB	G DESP INDEPENDENTE	9	9		4	4	
GDPCD	G D P CHÃO DURO	7	3	10	6	2	8
VFC	VITÓRIA F C	5	2	7	3	2	5
ASSOCIACAO DISTRIITAL ATLETISMO COIMBR					Federado		
AAC	ASS ACAD COIMBRA	5	5		3	3	
ARCEAC	Ass. Rec. Casaense - Esc. Atl. Coimbra	1	1		1	1	
ARSM	ASS REC S. MIGUEL	2	2		2	2	
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	24	45	69	9	18	27
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	5	5		2	2	
GS	GIRA SOL	1	1		1	1	
SUOV	S U OPERÁRIA VAIS	2	4	6	2	3	5
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO					Federado		
ADREP	A D R E PALHAÇA	1	1	1	1	1	1
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	2	2		1	1	
CAO	C ATLETISMO DE OVAR	2	2		1	1	
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	7	7		4	4	
GRECAS	GRECAS - VAGOS	10	7	17	6	4	10
NAC	N A DE CUCUJÃES	22	58	80	8	24	32
SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	19	12	31	8	8	16
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO					Federado		
ACA	A CLUBE ALFENENSE	1	1		1	1	
BFC	BOAVISTA F C	3	3		2	2	
CAA	C ATLETISMO AVINTES	2	15	17	1	6	7
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	2	2		1	1	
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	2	6	8	1	2	3
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	14	37	51	6	17	23
EAT	E ATLETISMO TROFA	2	2		1	1	
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	17	45	62	6	17	23
UDV	U DESP DA VÁRZEA	1	1	2	1	1	2
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO					Popular		
ADEC-MS	ADC da Macieira de Sarnes	1	1		1	1	
BCP-P	BCP Millenium - Porto	4	4		2	2	
CDASJ	CD Areias de São João	3	3		2	2	
FRF	Figueiredo Runners and Friends	10	10		5	5	
GDSTT	Grupo Desportivo Santader Totta	1	1		1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA					Federado		
APLF	ASS. Papa Léguas Famalicão	8	8		2	2	
ARCVSC	A R C VALE S COSME	2	2		1	1	
JUNI	JUNI - J U NUM IDEAL	1	1		1	1	
LFC-F	LIBERDADE F C	2	2		1	1	
MJM	M JUVENTUDE MERELIM	1	1		1	1	
SCB	S CLUBE DE BRAGA	2	2		2	2	
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO					Federado		
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	1	1		1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO					Federado		
COBIS	CLUBE COBIS	1	1		1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA					Federado		
ACRS	A C R SRA DESTERRO	10	10		7	7	
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	12	12		8	8	
MCVC	MARATONA VILA CHÃ	12	12		7	7	
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA					Popular		
CDCP	Centro Desp Cult Solidariedade Social do Pinheiro	3	3		2	2	
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA					Federado		
GDD	GRUPO DESP DIANA	1	1		1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA					Federado		
NARM	N A R MESSEJANA	3	3		1	1	
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE					Federado		
CATUNESC	ATLETISMO TUNES	4	1	5	3	1	4
CDCN	C D C DA NAVE	4	4		3	3	
COP	C ORIENTAL PECHÃO	3	3		1	1	
CRDS	C R D SANTALUZIENSE	1	3	4	1	3	4
OCL	OLÍMPICO C LAGOS	3	5	8	1	2	3





Associação Nacional de Atletismo Veterano

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Masters em Pista Coberta

Expocentro

Expocentro - Pombal

Jornada de: 12 de março de 2016

1607001

Totais de participações individuais + estafetas	202	92
	585	291
	787	383

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Sub23	1	1	2	1	1	2
Seniores		1	1		1	1
Veteranos M35	23	70	93	12	37	49
Veteranos M40	66	109	175	30	55	85
Veteranos M45	44	102	146	20	53	73
Veteranos M50	34	91	125	14	42	56
Veteranos M55	15	69	84	6	35	41
Veteranos M60	15	61	76	6	30	36
Veteranos M65	1	33	34	1	15	16
Veteranos M70		21	21		10	10
Veteranos M75	3	11	14	2	6	8
Veteranos M80		12	12		4	4
Veteranos M85		1	1		1	1
Veteranos M90		3	3		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	202	92
	585	291
	787	383

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DQ	Desqualificado
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca

