



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2016

1624031

60 Metros Planos

(Masc)

80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,0
1º Francisco Silva	03 Inf	JV	8,24
2º Eduardo Oliveira	04 Inf	JV	8,60
3º Henrique Alípio	03 Inf	JV	8,64
4º Artur Santos	03 Inf	JV	9,40
5º Afonso Marques	04 Inf	ACV	9,44
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,2 v
1º Daniel Savchuk	03 Inf	ACV	8,65
2º Francisco Garcia	04 Inf	CAMG	8,88
3º Diogo Mendes	03 Inf	CAMG	9,21
4º Tiago Rosa	03 Inf	JV	9,66
5º André Rodrigues	04 Inf	CAMG	9,92
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,9
1º David Pereira	03 Inf	CAMG	8,70
2º João Gonçalves	03 Inf	CAMG	9,11
3º Daniel Amado	04 Inf	JV	9,37
4º Flávio Gonçalves	04 Inf	BVB-L	9,86

Serie 2		Vento:	Fav: + 2,6
1ª Maria Inês Teixeira	02 Ini	CAMG	1 4,04
2ª Mafalda Pires	02 Ini	JV	1 6,02
3ª Laura Ramos	02 Ini	CPRAB	1 6,20

100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 3,5 v
1º Erik Kostytsya	99 Juv	JV	1 1,24
2º Ricardo Ribeiro	99 Juv	CAMG	1 1,39
3º Daniel Antunes	99 Juv	ACV	1 2,18
4º Leonardo Jorge	99 Juv	CAMG	1 2,39
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,9
1º Rafael Ramusga	00 Juv	JV	1 2,21
2º Filipe Gonçalves	99 Juv	BVB-L	1 2,24
3º Francisco Ribeiro	00 Juv	CAMG	1 2,30
4º Telmo Abreu	00 Juv	CAMG	1 2,74

60 Metros Planos

(Fem)

Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Diana Knyazevych	03 Inf	JV	8,50
2ª Sofia Lavreshina	03 Inf	ACV	8,62
3ª Ashley Nhunga	03 Inf	ANG JV	8,93
4ª Alexandra Freitas	04 Inf	JV	9,27
5ª Joana Gameiro	04 Inf	JV	9,28
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Maria João Abreu	03 Inf	ACV	9,01
2ª Ana Reis	04 Inf	JV	9,29
3ª Teresa Santos	04 Inf	JV	9,33
4ª Carolina Caseiro	04 Inf	JV	9,62
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Camélia Terentiy	04 Inf	CAMG	9,75
2ª Mafalda Sousa	03 Inf	CAMG	9,84
3ª Maria Pereira	04 Inf	CAMG	1 0,39
4ª Carolina André	04 Inf	CAMG	1 0,41

Serie 1			
1º Francisco Silva	03 Inf	JV	4,60 + 2,8 v
2º Daniel Savchuk	03 Inf	ACV	4,57 + 1,1
3º Eduardo Oliveira	04 Inf	JV	4,42 + 0,8
4º Henrique Alípio	03 Inf	JV	4,31 + 1,5
5º Afonso Marques	04 Inf	ACV	4,17 + 4,4 v
6º João Gonçalves	03 Inf	CAMG	3,91 + 2,2 v
7º Artur Santos	03 Inf	JV	3,90 + 2,5 v
8º Francisco Garcia	04 Inf	CAMG	3,86 + 1,5
9º Diogo Mendes	03 Inf	CAMG	3,82 - 0,4
10º Tiago Rosa	03 Inf	JV	3,79 + 4,1 v
11º Daniel Amado	04 Inf	JV	3,61 + 0,9
12º André Rodrigues	04 Inf	CAMG	3,57 + 3,3 v
13º Flávio Gonçalves	04 Inf	BVB-L	3,43 + 0,5
David Pereira	03 Inf	CAMG	SM

Marcas Com vento Regulamentar

1º Francisco Silva	03 Inf	JV	4,59 + 1,0
5º Afonso Marques	04 Inf	ACV	4,05 + 1,2
7º Artur Santos	03 Inf	JV	3,73 + 1,4
10º Tiago Rosa	03 Inf	JV	3,70 + 1,0

100 M Barreiras-0.76

(Fem)

80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Juliana Brites	00 Juv	JV	1 5,46
2ª Alina Humenyuk	00 Juv	UKR JV	1 7,10
3ª Bárbara Mota	00 Juv	ACV	1 7,15
4ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	1 9,16 x

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,7
1º Rodrigo Agostinho	01 Ini	JV	9,42
2º André Pimenta	01 Ini	JV	9,50
3º Márcio Alves	01 Ini	CAMG	1 0,06
4º Diogo Meneses	02 Ini	JV	1 0,45
5º Pedro Fernandes	02 Ini	CAMG	1 0,92
6º Rodrigo Borges	01 Ini	CAMG	1 1,21

80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Eduarda Ferreira	01 Ini	JV	1 2,62
2ª Maria Esteves	01 Ini	CAMG	1 3,51
3ª Sarta Sani	02 Ini	GBS JV	1 4,81
Inês Santos	01 Ini	JV	DNF



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2016

1624031

80 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 4,4 v
1º Rodrigo Dias	02 Ini	ACV	1 0,17
2º Francisco Vilhena	02 Ini	CAMG	1 0,38
3º Miguel Delgado	02 Ini	JV	1 0,43
4º Hugo Patrício	01 Ini	BVB-L	1 1,17
5º José Pedro Neves	02 Ini	ACV	1 1,77

100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 2		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Bryan Rodrigues	98 Jun	ACV	1 1,63 X
2º Pedro Silva	97 Jun	JV	1 1,90 X
3º Eduardo Gaspar	00 Juv	JV	1 2,27 X
4º Dário Fabião	00 Juv	ADRM	1 2,69 X

Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Maria João Abreu	03 Inf	ACV	8,77
2ª Diana Knyazevych	03 Inf	JV	7,90
3ª Carolina André	04 Inf	CAMG	7,77
4ª Carolina Caseiro	04 Inf	JV	7,11
5ª Sofia Lavreshina	03 Inf	ACV	6,99
6ª Ashley Nhunga	03 Inf	ANG JV	6,76
7ª Mafalda Sousa	03 Inf	CAMG	6,75
8ª Joana Gameiro	04 Inf	JV	5,93
9ª Ana Reis	04 Inf	JV	5,76
10ª Camélia Terentiy	04 Inf	CAMG	5,72
11ª Alexandra Freitas	04 Inf	JV	5,47
12ª Teresa Santos	04 Inf	JV	5,30
13ª Maria Pereira	04 Inf	CAMG	4,59

Salto em Altura

(Fem)

Serie 1			
1ª Juliana Brites	00 Juv	JV	1,44
2ª Bárbara Mota	00 Juv	ACV	1,44
3ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	1,36 X
4ª Alina Humenyuk	00 Juv	UKR JV	1,24

Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Maria Esteves	01 Ini	CAMG	20,76
2ª Eduarda Ferreira	01 Ini	JV	20,32
3ª Sarta Sani	02 Ini	GBS JV	14,57
4ª Maria Inês Teixeira	02 Ini	CAMG	14,01
5ª Laura Ramos	02 Ini	CPRAB	12,04
6ª Inês Santos	01 Ini	JV	10,25
7ª Mafalda Pires	02 Ini	JV	8,89

Serie 1			
1º Erik Kostrytsya	99 Juv	JV	6,22 + 2,4 v
2º Ricardo Ribeiro	99 Juv	CAMG	5,56 + 3,3 v
3º Leonardo Jorge	99 Juv	CAMG	5,39 + 1,3
4º Daniel Antunes	99 Juv	ACV	5,33 + 0,9
5º Francisco Ribeiro	00 Juv	CAMG	5,21 + 0,9
6º Filipe Gonçalves	99 Juv	BVB-L	5,19 + 0,4
7º Rafael Ramusga	00 Juv	JV	4,73 + 0,8
8º Telmo Abreu	00 Juv	CAMG	4,67 + 2,5 v

Marcas Com vento Regulamentar

1º Erik Kostrytsya	99 Juv	JV	5,47 + 1,1
2º Ricardo Ribeiro	99 Juv	CAMG	5,54 + 1,2
8º Telmo Abreu	00 Juv	CAMG	4,36 + 1,6

100 Metros planos

(Fem)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,2
1ª Bruna Silva	94 S23	JV	1 3,38 X
2ª Beatriz Duarte	98 Jun	ACV	1 3,57 X
3ª Renata Gomes	98 Jun	JV	1 4,57 X
4ª Cátia Nogueira	90 Sen	ACV	1 4,60 X
5ª Teresa Sampaio	97 Jun	JV	1 4,82 X

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Bárbara Mota	00 Juv	ACV	10,08
2ª Juliana Brites	00 Juv	JV	9,27
3ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	8,68 X
4ª Alina Humenyuk	00 Juv	UKR JV	8,40

100 Metros planos

(Masc)

Prova Extra 1		Vento:	Fav: + 1,9
1º Bruno Gualberto	88 Sen	JV	1 1,18 X
2º Kevin Santos	93 Sen	ACV	1 1,69 X
3º Rafael Gariso	98 Jun	ACV	1 1,75 X
4º Pedro Santos	98 Jun	JV	1 2,10 X

Salto em Altura

(Fem)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: sábado, 30 de Abril de 2016

1624031

Salto em Altura

(Fem)

300 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1ª Eduarda Ferreira	01 Ini	JV	1,42
2ª Maria Inês Teixeira	02 Ini	CAMG	1,30
3ª Maria Esteves	01 Ini	CAMG	1,30
4ª Sarta Sani	02 Ini	GBS JV	1,26
4ª Laura Ramos	02 Ini	CPRAB	1,26
6ª Mafalda Pires	02 Ini	JV	1,18
7ª Inês Santos	01 Ini	JV	1,14

Serie 1

1º Rafael Ramusga	00 Juv	JV	3 9,58
2º Filipe Gonçalves	99 Juv	BVB-L	4 0,68
3º Leonardo Jorge	99 Juv	CAMG	4 2,26
4º Telmo Abreu	00 Juv	CAMG	4 3,14

Serie 2

1º Erik Kostrytsya	99 Juv	JV	3 7,91
2º Ricardo Ribeiro	99 Juv	CAMG	3 8,77
3º Daniel Antunes	99 Juv	ACV	3 9,36
4º Francisco Ribeiro	00 Juv	CAMG	3 9,94

Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1º Rodrigo Agostinho	01 Ini	JV	6,61	+ 0,8 -RR Ini
2º André Pimenta	01 Ini	JV	6,57	+ 1,5
3º Diogo Meneses	02 Ini	JV	5,19	+ 3,3 v
4º Rodrigo Dias	02 Ini	ACV	5,18	+ 1,8
5º Márcio Alves	01 Ini	CAMG	5,10	+ 2,9 v
6º Miguel Delgado	02 Ini	JV	4,84	+ 1,6
7º Francisco Vilhena	02 Ini	CAMG	4,84	+ 2,1 v
8º Pedro Fernandes	02 Ini	CAMG	4,82	+ 2,9 v
9º José Pedro Neves	02 Ini	ACV	4,42	+ 2,5 v
10º Rodrigo Borges	01 Ini	CAMG	4,33	+ 2,3 v
11º Hugo Patrício	01 Ini	BVB-L	4,21	+ 1,1

Marcas Com vento Regulamentar

3º Diogo Meneses	02 Ini	JV	5,02	+ 1,2
8º Pedro Fernandes	02 Ini	CAMG	4,74	+ 0,7
9º José Pedro Neves	02 Ini	ACV	3,98	+ 1,2

Dardo 600 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Diogo Meneses	02 Ini	JV	31,15
2º Rodrigo Dias	02 Ini	ACV	27,62
3º Pedro Fernandes	02 Ini	CAMG	24,45
4º Miguel Delgado	02 Ini	JV	22,26
5º Rodrigo Agostinho	01 Ini	JV	21,82
6º Márcio Alves	01 Ini	CAMG	20,43
7º André Pimenta	01 Ini	JV	18,19
8º Francisco Vilhena	02 Ini	CAMG	18,03
9º Hugo Patrício	01 Ini	BVB-L	17,01
10º José Pedro Neves	02 Ini	ACV	15,07
Rodrigo Borges	01 Ini	CAMG	DNS

Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1º Filipe Gonçalves	99 Juv	BVB-L	10,34
2º Ricardo Ribeiro	99 Juv	CAMG	9,50
3º Telmo Abreu	00 Juv	CAMG	9,26
4º Daniel Antunes	99 Juv	ACV	8,67
5º Francisco Ribeiro	00 Juv	CAMG	7,36
6º Rafael Ramusga	00 Juv	JV	7,29
7º Erik Kostrytsya	99 Juv	JV	6,68
8º Leonardo Jorge	99 Juv	CAMG	6,20

200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 4,2 v

1ª Alina Humenyuk	00 Juv	UKR JV	2 6,84
2ª Bárbara Mota	00 Juv	ACV	2 7,85
3ª Juliana Brites	00 Juv	JV	2 7,97
4ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	2 8,89 x

300 Metros Planos

(Masc)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 1 de Maio de 2016

1624031

110 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,4
1º Ricardo Ribeiro	99 Juv	CAMG	1 8,12
2º Filipe Gonçalves	99 Juv	BVB-L	1 8,75
3º Erik Kostytsya	99 Juv	JV	1 9,17
4º Daniel Antunes	99 Juv	ACV	1 9,60
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,7
1º Telmo Abreu	00 Juv	CAMG	2 0,23
2º Leonardo Jorge	99 Juv	CAMG	2 1,01
3º Rafael Ramusga	00 Juv	JV	2 1,55

100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,2 V
1º Rodrigo Agostinho	01 Ini	JV	1 4,96
2º André Pimenta	01 Ini	JV	1 4,97
3º Miquel Delgado	02 Ini	JV	1 7,53
4º Márcio Alves	01 Ini	CAMG	1 8,33
5º Hugo Patrício	01 Ini	BVB-L	1 9,79
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1º Diogo Meneses	02 Ini	JV	1 6,74
2º Rodrigo Dias	02 Ini	ACV	1 7,10
3º Francisco Vilhena	02 Ini	CAMG	1 7,77
4º Pedro Fernandes	02 Ini	CAMG	1 8,73
5º José Pedro Neves	02 Ini	ACV	1 9,95

Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Juliana Brites	00 Juv	JV	5,01 + 0,2
2ª Bárbara Mota	00 Juv	ACV	4,91 + 1,2
3ª Alina Humenyuk	00 Juv	UKR JV	4,40 - 0,8
4ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	4,01 - 1,0 X

60 M Barr.Inf.M/F-76

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Joana Gameiro	04 Inf	JV	1 1,04
2ª Diana Knyazevych	03 Inf	JV	1 1,06
3ª Ashley Nhunga	03 Inf	ANG JV	1 1,39
4ª Sofia Lavreshina	03 Inf	ACV	1 1,66
5ª Alexandra Freitas	04 Inf	JV	1 3,55
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Carolina Caseiro	04 Inf	JV	1 1,98
2ª Ana Reis	04 Inf	JV	1 2,44
3ª Maria João Abreu	03 Inf	ACV	1 2,50
4ª Camélia Terentiy	04 Inf	CAMG	1 6,13
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,2 V
1ª Teresa Santos	04 Inf	JV	1 2,99
2ª Mafalda Sousa	03 Inf	CAMG	1 4,07
3ª Maria Pereira	04 Inf	CAMG	1 7,14
Carolina André	04 Inf	CAMG	DNF

60 M Barr.Inf.M/F-76

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,8
1º Daniel Savchuk	03 Inf	ACV	1 0,86
2º Eduardo Oliveira	04 Inf	JV	1 1,36
3º João Gonçalves	03 Inf	CAMG	1 1,97
4º David Pereira	03 Inf	CAMG	1 3,14
5º Tiago Rosa	03 Inf	JV	1 3,38
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,4
1º Francisco Silva	03 Inf	JV	1 0,55
2º Henrique Alípio	03 Inf	JV	1 1,97
3º Diogo Mendes	03 Inf	CAMG	1 2,75
4º Francisco Garcia	04 Inf	CAMG	1 4,13
5º André Rodrigues	04 Inf	CAMG	1 4,72
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,6
1º Daniel Amado	04 Inf	JV	1 2,63
2º Artur Santos	03 Inf	JV	1 2,94
3º Afonso Marques	04 Inf	ACV	1 3,19
4º Flávio Gonçalves	04 Inf	BVB-L	1 4,54

Dardo 500 Gr

(Fem)

Serie 1			
1ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	25,43 X
2ª Alina Humenyuk	00 Juv	UKR JV	24,00
3ª Juliana Brites	00 Juv	JV	15,89
4ª Bárbara Mota	00 Juv	ACV	15,65

80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,1 V
1ª Eduarda Ferreira	01 Ini	JV	1 0,77
2ª Sarta Sani	02 Ini	GBS JV	1 0,88
3ª Maria Inês Teixeira	02 Ini	CAMG	1 1,03
4ª Mafalda Pires	02 Ini	JV	1 1,19
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Maria Esteves	01 Ini	CAMG	1 0,78
2ª Laura Ramos	02 Ini	CPRAB	1 0,84
3ª Inês Santos	01 Ini	JV	1 1,36

Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1			
1º Márcio Alves	01 Ini	CAMG	12,42
2º Rodrigo Agostinho	01 Ini	JV	10,84
3º André Pimenta	01 Ini	JV	10,22
4º Diogo Meneses	02 Ini	JV	9,26
5º Miguel Delgado	02 Ini	JV	9,22
6º Rodrigo Dias	02 Ini	ACV	8,08
7º Francisco Vilhena	02 Ini	CAMG	6,79
8º Hugo Patrício	01 Ini	BVB-L	6,54
9º José Pedro Neves	02 Ini	ACV	6,42
10º Pedro Fernandes	02 Ini	CAMG	6,18



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 1 de Maio de 2016

1624031

Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º Filipe Gonçalves	99 Juv	BVB-L	1,68
2º Leonardo Jorge	99 Juv	CAMG	1,68
3º Erik Kostrytsya	99 Juv	JV	1,60
4º Ricardo Ribeiro	99 Juv	CAMG	1,56
5º Rafael Ramusga	00 Juv	JV	1,52
6º Telmo Abreu	00 Juv	CAMG	1,36
7º Daniel Antunes	99 Juv	ACV	1,36

800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Rêma	99 Juv	CFOD	2 4 2,79	X
2ª Alina Humenyuk	00 Juv	UKR JV	2 4 3,41	
3ª Juliana Brites	00 Juv	JV	2 4 5,71	
4ª Bárbara Mota	00 Juv	ACV	2 5 7,76	

2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Daria Melnyk	00 Juv	UKR JV	7 5 6,62	
2ª Beatriz Francisco	00 Juv	JV	8 2 3,85	
Tânia Pires	99 Juv	JV		DNF

Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1º David Pereira	03 Inf	CAMG	12,28
2º Francisco Silva	03 Inf	JV	8,75
3º João Gonçalves	03 Inf	CAMG	8,20
4º Henrique Alípio	03 Inf	JV	7,38
5º Tiago Rosa	03 Inf	JV	6,47
6º Afonso Marques	04 Inf	ACV	5,79
7º Diogo Mendes	03 Inf	CAMG	5,77
8º Daniel Savchuk	03 Inf	ACV	5,76
9º Artur Santos	03 Inf	JV	5,58
10º Daniel Amado	04 Inf	JV	5,57
11º Eduardo Oliveira	04 Inf	JV	5,44
12º Francisco Garcia	04 Inf	CAMG	5,12
13º Flávio Gonçalves	04 Inf	BVB-L	4,50
14º André Rodrigues	04 Inf	CAMG	4,26

2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Samuel Santos	99 Juv	JV	6 2 3,59
2º António Quaresma	99 Juv	JV	7 0 6,60

Salto em Comprimento

(Fem)

Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1ª Eduarda Ferreira	01 Ini	JV	5,25	+ 0,5
1ª Sofia Lavreshina	03 Inf	ACV	4,57	+ 2,0
2ª Maria Inês Teixeira	02 Ini	CAMG	4,72	+ 2,3 v
2ª Diana Knyazevych	03 Inf	JV	4,31	+ 0,5
3ª Maria Esteves	01 Ini	CAMG	4,59	+ 2,7 v
3ª Maria João Abreu	03 Inf	ACV	4,05	- 1,4
4ª Mafalda Pires	02 Ini	JV	4,49	+ 1,1
4ª Ashley Nhunga	03 Inf	ANG JV	3,84	+ 2,6 v
5ª Laura Ramos	02 Ini	CPRAB	4,47	+ 1,4
5ª Alexandra Freitas	04 Inf	JV	3,80	+ 1,5
6ª Sarta Sani	02 Ini	GBS JV	4,10	+ 1,8
6ª Joana Gameiro	04 Inf	JV	3,67	+ 0,3
7ª Inês Santos	01 Ini	JV	4,14	+ 1,1
7ª Carolina Caseiro	04 Inf	JV	3,59	+ 0,8
8ª Teresa Santos	04 Inf	JV	3,57	+ 1,0
9ª Ana Reis	04 Inf	JV	3,50	+ 0,7
10ª Mafalda Sousa	03 Inf	CAMG	2,99	+ 1,5
11ª Camélia Terentiy	04 Inf	CAMG	2,80	+ 1,7
12ª Maria Pereira	04 Inf	CAMG	2,79	+ 1,1
13ª Carolina André	04 Inf	CAMG	2,79	+ 0,4

Marcas Com vento Regulamentar

2ª Maria Inês Teixeira	02 Ini	CAMG	4,63	+ 0,9
4ª Ashley Nhunga	03 Inf	ANG JV	3,76	- 1,5

Dardo 700 Gr

(Masc)

Serie 1

1º Erik Kostrytsya	99 Juv	JV	31,80
2º Daniel Antunes	99 Juv	ACV	29,13
3º Filipe Gonçalves	99 Juv	BVB-L	27,54
4º Telmo Abreu	00 Juv	CAMG	23,64
5º Leonardo Jorge	99 Juv	CAMG	23,30
6º Ricardo Ribeiro	99 Juv	CAMG	23,22
7º Rafael Ramusga	00 Juv	JV	17,39

Salto em Altura

(Masc)

Serie 1

1º André Pimenta	01 Ini	JV	1,72
2º Rodrigo Agostinho	01 Ini	JV	1,60
3º Diogo Meneses	02 Ini	JV	1,48
4º Francisco Vilhena	02 Ini	CAMG	1,44
5º Rodrigo Dias	02 Ini	ACV	1,44
6º Márcio Alves	01 Ini	CAMG	1,44
7º Pedro Fernandes	02 Ini	CAMG	1,40
8º Miguel Delgado	02 Ini	JV	1,36
9º Hugo Patrício	01 Ini	BVB-L	1,32
10º José Pedro Neves	02 Ini	ACV	1,24

3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Atleta Completo Distrital

Estádio Municipal de Pombal

Pombal

Jornada de: domingo, 1 de Maio de 2016

1624031

3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Solange Jesus	87 Sen	SCP	1 0 2 5,63
2ª Rute Ferreira	98 Jun	CSM	1 2 1 3,91
3ª Inês Santos	96 S23	NSTN	1 2 5 0,43
4ª Bruna Costa	98 Jun	BA	1 3 4 4,71

Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1ª Eduarda Ferreira	01 Ini	JV	8,98
2ª Inês Santos	01 Ini	JV	7,38
3ª Sarta Sani	02 Ini	GBS JV	7,36
4ª Maria Esteves	01 Ini	CAMG	6,87
5ª Laura Ramos	02 Ini	CPRAB	6,70
6ª Maria Inês Teixeira	02 Ini	CAMG	6,01
7ª Mafalda Pires	02 Ini	JV	5,18

3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Rodolfo Silva	98 Jun	CSM	1 0 3 4,39
2º Pedro Henrique	98 Jun	BA	1 0 4 3,04
3º Carlos Alves	97 Jun	ACV	1 0 4 8,14
4º David Santos	75 V40	JV	1 1 3 9,79
Miguel Borges	94 S23	SLB	DNF

1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Sofia Lavreshina	03 Inf	ACV	3 1 8,59
2ª Joana Gameiro	04 Inf	JV	3 4 4,38
3ª Mafalda Sousa	03 Inf	CAMG	3 4 5,83
4ª Ana Reis	04 Inf	JV	3 4 9,70
5ª Carolina Caseiro	04 Inf	JV	3 5 4,97
6ª Maria João Abreu	03 Inf	ACV	3 5 5,59
7ª Diana Knyazevych	03 Inf	JV	3 5 6,82
8ª Teresa Santos	04 Inf	JV	3 5 7,48
9ª Ashley Nhunga	03 Inf	ANG JV	4 0 0,68
10ª Camélia Terentiy	04 Inf	CAMG	4 1 1,81
11ª Alexandra Freitas	04 Inf	JV	4 3 1,83
12ª Maria Pereira	04 Inf	CAMG	4 3 3,52
13ª Carolina André	04 Inf	CAMG	4 3 6,70

1.000 Metros

(Masc)

1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Francisco Silva	03 Inf	JV	3 1 9,68
2º Afonso Marques	04 Inf	ACV	3 2 9,00
3º Artur Santos	03 Inf	JV	3 3 4,08
4º Tiago Rosa	03 Inf	JV	3 3 8,05
5º Daniel Amado	04 Inf	JV	3 3 8,90
6º João Gonçalves	03 Inf	CAMG	3 4 3,50
7º Eduardo Oliveira	04 Inf	JV	3 4 5,19
8º Henrique Alípio	03 Inf	JV	3 4 9,30
9º Diogo Mendes	03 Inf	CAMG	3 5 2,89
10º André Rodrigues	04 Inf	CAMG	3 5 4,31
11º Daniel Savchuk	03 Inf	ACV	3 5 5,05
12º Flávio Gonçalves	04 Inf	BVB-L	3 5 5,92
13º David Pereira	03 Inf	CAMG	3 5 7,47
Francisco Garcia	04 Inf	CAMG	DNS

1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Rodriqo Agostinho	01 Ini	JV	3 1 6,53
2º André Pimenta	01 Ini	JV	3 1 8,57
3º Márcio Alves	01 Ini	CAMG	3 1 9,45
4º Francisco Vilhena	02 Ini	CAMG	3 2 3,42
5º Diogo Meneses	02 Ini	JV	3 2 9,87
6º Hugo Patrício	01 Ini	BVB-L	3 3 1,12
7º Miguel Delgado	02 Ini	JV	3 3 1,42
8º Pedro Fernandes	02 Ini	CAMG	3 3 2,97
9º José Pedro Neves	02 Ini	ACV	3 3 5,37
10º Rodrigo Dias	02 Ini	ACV	3 3 7,86

1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Daniel Antunes	99 Juv	ACV	2 5 5,55
2º Filipe Gonçalves	99 Juv	BVB-L	3 0 7,35
3º Ricardo Ribeiro	99 Juv	CAMG	3 0 9,94
4º Leonardo Jorge	99 Juv	CAMG	3 1 9,10
5º Erik Kostyrytsya	99 Juv	JV	3 2 1,01
6º Rafael Ramusga	00 Juv	JV	3 2 1,83
7º Telmo Abreu	00 Juv	CAMG	3 2 4,83

800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Laura Ramos	02 Ini	CPRAB	2 3 9,58
2ª Maria Esteves	01 Ini	CAMG	2 4 5,54
3ª Maria Inês Teixeira	02 Ini	CAMG	2 4 7,28
4ª Mafalda Pires	02 Ini	JV	2 5 2,45
5ª Eduarda Ferreira	01 Ini	JV	2 5 5,00
6ª Sarta Sani	02 Ini	GBS JV	2 5 6,89
7ª Inês Santos	01 Ini	JV	2 5 7,36



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Atleta Completo Distrital

01-05-2016

1

Pentatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Sofia Lavreshina 246 ACV	Inf 2003	2.629	667 8,62 + 1,1	334 6,99	433 11,66 + 1,5	446 4,57 + 0,7	749 318,59
2 ^a	Diana Knyazevych 48 JV	Inf 2003	2.410	701 8,50 + 1,1	393 7,90	527 11,06 + 1,5	381 4,31 + 0,5	408 356,82
3 ^a	Maria João Abreu 225 ACV	Inf 2003	2.065	564 9,01 + 0,4	449 8,77	316 12,50 + 1,6	319 4,05 - 1,4	417 355,59
4 ^a	Joana Gameiro 88 JV	Inf 2004	2.036	496 9,28 + 1,1	267 5,93	530 11,04 + 1,5	235 3,67 + 0,3	508 344,38
5 ^a	Ashley Nhunga 19 ANG JV	Inf 2003	2.029	584 8,93 + 1,1	320 6,76	474 11,39 + 1,5	272 3,84 + 1,1	379 400,68
6 ^a	Carolina Caseiro 35 JV	Inf 2004	1.786	417 9,62 + 0,4	342 7,11	387 11,98 + 1,6	218 3,59 + 2,6	422 354,97
7 ^a	Ana Reis 11 JV	Inf 2004	1.738	494 9,29 + 0,4	256 5,76	324 12,44 + 1,6	200 3,50 + 0,7	464 349,70
8 ^a	Teresa Santos 175 JV	Inf 2004	1.584	484 9,33 + 0,4	227 5,30	256 12,99 + 2,2	214 3,57 + 1,0	403 357,48
9 ^a	Mafalda Sousa 1072 CAMG	Inf 2003	1.433^V	369 9,84 + 2,4	319 6,75	144 14,07 + 2,2	105 2,99 + 1,5	496 345,83
10 ^a	Alexandra Freitas 5 JV	Inf 2004	1.375	499 9,27 + 1,1	238 5,47	194 13,55 + 1,5	263 3,80 + 1,5	181 431,83
11 ^a	Camélia Terentiy 788 CAMG	Inf 2004	1.033^V	389 9,75 + 2,4	254 5,72	15 16,13 + 1,6	75 2,80 + 2,7	300 411,81
12 ^a	Carolina André 262 CAMG	Inf 2004	873	258 10,41 + 2,4	385 7,77	0 + 2,2	73 2,79 + 0,4	157 436,70
13 ^a	Maria Pereira 1070 CAMG	Inf 2004	690^V	261 10,39 + 2,4	183 4,59	0 17,14 + 2,2	73 2,79 + 2,4	173 433,52



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Atleta Completo Distrital

01-05-2016

1

Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1 °	Francisco Silva 71 JV	Inf 2003	2.137 V	492 8,24 + 2,0	308 4,60 + 2,8	442 10,55 + 1,4	411 8,75	484 319,68
2 °	Daniel Savchuk 206 ACV	Inf 2003	1.542 V	386 8,65 + 4,2	303 4,57 + 1,1	390 10,86 + 1,8	235 5,76	228 355,05
3 °	Eduardo Oliveira 64 JV	Inf 2004	1.494	398 8,60 + 2,0	276 4,42 + 0,8	313 11,36 + 1,8	216 5,44	291 345,19
4 °	Henrique Alípio 79 JV	Inf 2003	1.470	388 8,64 + 2,0	257 4,31 + 1,5	231 11,97 + 1,4	330 7,38	264 349,30
5 °	João Gonçalves 791 CAMG	Inf 2003	1.382	280 9,11 + 1,9	191 3,91 + 2,2	231 11,97 + 1,8	378 8,20	302 343,50
6 °	David Pereira 268 CAMG	Inf 2003	1.317	374 8,70 + 1,9	0	106 13,14 + 1,8	623 12,28	214 357,47
7 °	Afonso Marques 189 ACV	Inf 2004	1.195 V	214 9,44 + 2,0	234 4,17 + 4,4	102 13,19 + 1,6	237 5,79	408 329,00
8 °	Artur Santos 18 JV	Inf 2003	1.129 V	222 9,40 + 2,0	190 3,90 + 2,5	124 12,94 + 1,6	224 5,58	369 334,08
9 °	Daniel Amado 40 JV	Inf 2004	1.086	227 9,37 + 1,9	146 3,61 + 0,9	155 12,63 + 1,6	224 5,57	334 338,90
10 °	Diogo Mendes 270 CAMG	Inf 2003	1.055	259 9,21 + 4,2	177 3,82 - 0,4	143 12,75 + 1,4	235 5,77	241 352,89
11 °	Tiago Rosa 181 JV	Inf 2003	1.049 V	174 9,66 + 4,2	173 3,79 + 4,1	86 13,38 + 1,8	276 6,47	340 338,05
12 °	Francisco Garcia 272 CAMG	Inf 2004	750 V	331 8,88 + 4,2	184 3,86 + 1,5	37 14,13 + 1,4	198 5,12	0
13 °	Flávio Gonçalves 813 BVB-L	Inf 2004	666	142 9,86 + 1,9	121 3,43 + 0,5	18 14,54 + 1,6	162 4,50	223 355,92
14 °	André Rodrigues 257 CAMG	Inf 2004	665 V	132 9,92 + 4,2	140 3,57 + 3,3	12 14,72 + 1,4	149 4,26	232 354,31



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Atleta Completo Distrital

01-05-2016

2

Heptatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1 ^a	Eduarda Ferreira 59 JV	Ini 2001	3.862	798 12,62 + 1,8	295 20,32	534 1,42	731 10,77 + 2,1	628 5,25 + 0,5	463 8,98	413 255,00
2 ^a	Maria Esteves 291 CAMG	Ini 2001	3.399 V	669 13,51 + 1,8	303 20,76	409 1,30	729 10,78 + 1,6	451 4,59 + 2,7	327 6,87	511 245,54
3 ^a	Maria Inês Teixeira 292 CAMG	Ini 2002	3.109 V	597 14,04 + 2,6	179 14,01	409 1,30	675 11,03 + 2,1	485 4,72 + 2,3	272 6,01	492 247,28
4 ^a	Laura Ramos 554 CPRAB	Ini 2002	2.885	342 16,20 + 2,6	143 12,04	369 1,26	716 10,84 + 1,6	421 4,47 + 1,4	316 6,70	578 239,58
5 ^a	Sarta Sani 165 GBS JV	Ini 2002	2.847	498 14,81 + 1,8	189 14,57	369 1,26	707 10,88 + 2,1	331 4,10 + 1,8	358 7,36	395 256,89
6 ^a	Mafalda Pires 114 JV	Ini 2002	2.465	361 16,02 + 2,6	86 8,89	293 1,18	641 11,19 + 2,1	426 4,49 + 1,1	220 5,18	438 252,45
7 ^a	Inês Santos 83 JV	Ini 2001	2.064	0	111 10,25	257 1,14	607 11,36 + 1,6	340 4,14 + 1,1	359 7,38	390 257,36



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Atleta Completo Distrital

01-05-2016

2

Heptatlo - Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	Rodrigo Agostinho 155 JV	Ini 2001	3.890	763 9,42 + 0,7	723 6,61 + 0,8	186 21,82	707 14,96 + 2,2	536 10,84	464 1,60	511 316,53
2 °	André Pimenta 13 JV	Ini 2001	3.852	743 9,50 + 0,7	713 6,57 + 1,5	137 18,19	706 14,97 + 2,2	499 10,22	560 1,72	494 318,57
3 °	Márcio Alves 289 CAMG	Ini 2001	3.007	612 10,06 + 0,7	402 5,10 + 2,9	167 20,43	363 18,33 + 2,2	632 12,42	345 1,44	486 319,45
4 °	Diogo Meneses 53 JV	Ini 2002	2.991	527 10,45 + 0,7	419 5,19 + 3,3	315 31,15	513 16,74 + 1,1	441 9,26	374 1,48	402 329,87
5 °	Rodrigo Dias 241 ACV	Ini 2002	2.806 V	588 10,17 + 4,4	417 5,18 + 1,8	266 27,62	477 17,10 + 1,1	371 8,08	345 1,44	342 337,86
6 °	Miguel Delgado 131 JV	Ini 2002	2.630 V	532 10,43 + 4,4	352 4,84 + 1,6	192 22,26	435 17,53 + 2,2	439 9,22	290 1,36	390 331,42
7 °	Francisco Vilhena 274 CAMG	Ini 2002	2.535 V	542 10,38 + 4,4	352 4,84 + 2,1	135 18,03	413 17,77 + 1,1	295 6,79	345 1,44	453 323,42
8 °	Pedro Fernandes 299 CAMG	Ini 2002	2.286	433 10,92 + 0,7	348 4,82 + 2,9	222 24,45	329 18,73 + 1,1	259 6,18	317 1,40	378 332,97
9 °	Hugo Patrício 459 BVB-L	Ini 2001	1.930 V	386 11,17 + 4,4	240 4,21 + 1,1	122 17,01	247 19,79 + 2,2	280 6,54	263 1,32	392 331,12
10 °	José Pedro Neves 220 ACV	Ini 2002	1.735 V	283 11,77 + 4,4	276 4,42 + 2,5	96 15,07	235 19,95 + 1,1	273 6,42	212 1,24	360 335,37
Descl °	Rodrigo Borges 302 CAMG	Ini 2001	640	379 11,21 + 0,7	261 4,33 + 2,3	0				



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Atleta Completo Distrital

01-05-2016

3

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------	--------------------	------------------------	------------	-------------------------	--------------	------------

1 ^a	Juliana Brites 98 JV	Juv 2000	3.736	782 15,46 + 0,8	555 1,44	482 9,27	633 27,97 + 4,2	562 5,01 + 0,2	213 15,89	509 245,71
2 ^a	Bárbara Mota 195 ACV	Juv 2000	3.443	580 17,15 + 0,8	555 1,44	535 10,08	643 27,85 + 4,2	535 4,91 + 1,2	209 15,65	386 257,76
3 ^a	Alina Humenyuk 7 UKR JV	Juv 2000	3.386	585 17,10 + 0,8	350 1,24	425 8,40	725 26,84 + 4,2	403 4,40 - 0,8	364 24,00	534 243,41

Extra Competição

1 ^a	Sofia Rêma 1357 CFOD	Juv 1999	3.092	376 19,16 + 0,8	470 1,36	443 8,68	562 28,89 + 4,2	310 4,01 - 1,0	390 25,43	541 242,79
----------------	--------------------------------	-------------	--------------	---------------------------	--------------------	--------------------	---------------------------	--------------------------	---------------------	----------------------



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Atleta Completo Distrital

01-05-2016

3

Octatlo Juvenis(AC)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 °	Erik Kostrytsya 771 JV	Juv 1999	4.118	808 11,24 + 3,5	635 6,22 + 2,4	289 6,68	706 37,91	418 19,17 - 0,4	464 1,60	325 31,80	473 321,01
2 °	Ricardo Ribeiro 301 CAMG	Juv 1999	4.105 ^V	776 11,39 + 3,5	494 5,56 + 3,3	456 9,50	657 38,77	513 18,12 - 0,4	434 1,56	205 23,22	570 309,94
3 °	Filipe Gonçalves 457 BVB-L	Juv 1999	3.926	605 12,24 + 0,9	419 5,19 + 0,4	506 10,34	554 40,68	455 18,75 - 0,4	528 1,68	265 27,54	594 307,35
4 °	Daniel Antunes 1009 ACV	Juv 1999	3.761	616 12,18 + 3,5	447 5,33 + 0,9	406 8,67	625 39,36	381 19,60 - 0,4	290 1,36	287 29,13	709 255,55
5 °	Leonardo Jorge 1071 CAMG	Juv 1999	3.267	576 12,39 + 3,5	459 5,39 + 1,3	260 6,20	475 42,26	274 21,01 + 0,7	528 1,68	206 23,30	489 319,10
6 °	Rafael Ramusga 148 JV	Juv 2000	3.113	610 12,21 + 0,9	332 4,73 + 0,8	324 7,29	613 39,58	237 21,55 + 0,7	404 1,52	127 17,39	466 321,83
7 °	Telmo Abreu 307 CAMG	Juv 2000	2.983	513 12,74 + 0,9	321 4,67 + 2,5	441 9,26	434 43,14	331 20,23 + 0,7	290 1,36	211 23,64	442 324,83
Descl °	Francisco Ribeiro 273 CAMG	Juv 2000	1.937	593 12,30 + 0,9	423 5,21 + 0,9	328 7,36	593 39,94				



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Classificação Colectiva de Competição combinada

01-05-2016

Atleta Completo Distrital

Classificação	Pontuação	Clube
1	20153	JV JUV VIDIGALENSE
2	14181	ACV A CLUBE VERMOIL
3	13326	CAMG C A MARINHA GRANDE
4	6522	BVB-L B V BOMBARRAL
5	2885	CPRAB C P REC A-DO-BARBAS