



20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	487 Catarina Fonseca	SPORTING C P	1998-02-16	Jun	1,68	8,0
2 ^a	552 Marta Vargues	S L BENFICA	1997-10-15	Jun	1,63	7,0
3 ^a	134 Jennifer Gomes	A C R SRA DESTERRO	1995-03-21	S23	1,58	6,0
4 ^a	63 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	1,58	
5 ^a	307 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-03-21	Jun	1,53	5,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1, 53 1, 58 1, 63 1, 68 1, 70

1	487 Catarina Fonseca	o	o	o	xo	xxx
2	552 Marta Vargues	o	o	xo	xxx	
3	134 Jennifer Gomes	o	o	xxx		
4	63 Andreia Nicolau	xo	o	xxx		
5	307 Sara Ribeiro	o	xxx			



60 metros

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	478 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	1995-02-28	S23	7,55	Q
2 ^a	538 Eva Vital	S L BENFICA	1992-07-08	Sen	7,61	Q
3 ^a	329 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS	1990-04-03	Sen	7,89	q
4 ^a	269 Ilizandra Lopes	CASA POVO ALCANENA	1992-02-28	Sen	7,96	q
5 ^a	531 Nicolle Santos	S C UNIÃO TORREENSE	1994-04-19	S23	8,22	
6 ^a	104 Marta Laranjeira	A A CHARN CAPARICA	1998-10-27	Jun	8,23	
7 ^a	282 Sara Faria	E ATLETISMO TROFA	1998-06-17	Jun	8,27	
8 ^a	220 Cátia Silva	C ATLETISMO TERCEIRA	1996-02-12	S23	8,35	

Eliminatória 2

1 ^a	544 Adriana Alves	S L BENFICA	ANG 1995-09-13	S23	7,69	Q
2 ^a	548 Margarida Monteiro	S L BENFICA	1997-11-30	Jun	7,80	Q
3 ^a	391 Ana Moreira	JUV VIDIGALENSE	1998-06-27	Jun	7,96	q
4 ^a	486 Rita Pais De Faria	SPORTING C P	1998-05-16	Jun	7,98	
5 ^a	285 Sofia Rocha	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-02-04	S23	8,06	
6 ^a	221 Vitória Rodrigues	C ATLETISMO TERCEIRA	1997-12-06	Jun	8,42	
7 ^a	333 Sara Neves	GRECAS - VAGOS	1995-07-07	S23	8,44	
8 ^a	425 Inês Dias	MAIA A C	1997-11-06	Jun	8,48	

Eliminatória 3

1 ^a	458 Carla Tavares	SPORTING C P	1982-05-22	Sen	7,65	Q
2 ^a	480 Sofia Duarte	SPORTING C P	1996-11-07	S23	7,75	Q
3 ^a	639 Susana Santos	S L BENFICA	1990-09-20	Sen	7,81	q
4 ^a	147 Sofia Ferreira Gomes	A CLUBE VERMOIL	1997-09-30	Jun	8,12	
5 ^a	555 Rita Parreira	S L BENFICA	1998-05-11	Jun	8,14	
6 ^a	390 Bruna Santos	JUV VIDIGALENSE	1998-04-08	Jun	8,28	
7 ^a	286 Inês Matos Luís	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-11-14	S23	8,31	
8 ^a	112 Maria Inês Sousa	A CRISTÂ MOCIDADE	1997-12-23	Jun	8,54	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



60 metros

(Fem)

Eliminatória 4

1 ^a	323 Rosalina Santos	G DESP ESTREITO	RSA	1998-02-18	Jun	7,63	Q
2 ^a	477 Débora Clemente	SPORTING C P		1994-11-09	S23	7,91	Q
3 ^a	173 Catarina Costa	A C D JARDIM SERRA		1996-05-25	S23	7,96	q
4 ^a	482 Ludmila Nascimento	SPORTING C P		1996-11-01	S23	8,01	
5 ^a	554 Liliana Neto	S L BENFICA		1997-01-29	Jun	8,19	
6 ^a	550 Jéssica Solange	S L BENFICA		1997-06-23	Jun	8,26	
7 ^a	623 Marta Morgado	UNIÃO CLUBE EIRENSE		1995-03-06	S23	8,35	

Eliminatória 5

1 ^a	460 Dorcas Bazolo	SPORTING C P	CGO	1983-05-04	Sen	7,45	Q
2 ^a	540 Tatiana Rosário	S L BENFICA		1994-04-05	S23	7,75	Q
3 ^a	130 Rute Limpo	A C R SRA DESTERRO		1990-12-23	Sen	7,82	q
4 ^a	442 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES		1975-07-16	V40	8,12	
5 ^a	433 Diana Oliveira	N A DE CUCUJÃES		1997-08-25	Jun	8,19	
6 ^a	359 Ana Figueira	JUV DESP NEVES		1996-07-11	S23	8,24	
7 ^a	443 Mariana António	S CLUBE ABRANTES		1998-06-09	Jun	8,27	
8 ^a	298 Patrícia Vaz	F CLUBE CASTRENSE		1994-06-13	S23	8,41	



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1

1 ^o	448 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA		1989-07-11	Sen	6,95	Q
2 ^o	597 José Pedro Lopes	S L BENFICA		1995-05-23	S23	6,96	Q
3 ^o	590 João Djibo	S L BENFICA	GBS	1994-08-10	S23	7,02	q
4 ^o	369 Reinaldo Moniz	JUVENTUDE ILHA VERDE		1998-03-26	Jun	7,09	TM 7.082
5 ^o	396 Wilson Martins	JUV VIDIGALENSE	CPV	1988-03-01	Sen	7,16	
6 ^o	301 Daniel Gamboias	F CLUBE CASTRENSE		1997-09-01	Jun	7,27	
7 ^o	256 Juary Tavares	C S S JOÃO MADEIRA	STP	1994-11-09	S23	7,43	

Eliminatória 2

1 ^o	579 André Costa	S L BENFICA		1992-05-09	Sen	6,86	Q
2 ^o	525 João Pinto	SPORTING C P		1997-06-12	Jun	6,88	Q
3 ^o	586 João Barros	S L BENFICA		1993-05-25	Sen	7,00	q
4 ^o	450 Válder Pinto	S CLUBE DE BRAGA		1993-01-19	Sen	7,07	q
5 ^o	354 Miguel Cabral	GIRA SOL		1997-01-27	Jun	7,09	q-TM 7.081
6 ^o	246 Miguel Salgado	C C D RIBEIRÃO		1994-10-20	S23	7,17	
7 ^o	529 Bruno Djaló	SPORTING C P		1998-05-21	Jun	7,28	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



60 metros

(Masc)

Eliminatória 3

1 °	400 Ancuiam Lopes	JUV VIDIGALENSE	1991-03-06	Sen	6,87	Q
2 °	195 Fábio Cunha	C A MAZAREFES	1994-08-23	S23	7,10	Q
3 °	502 Ernane Silva	SPORTING C P	1992-09-19	Sen	7,11	
4 °	247 Eduardo Sá	C C D RIBEIRÃO	1995-05-18	S23	7,14	
5 °	115 Miguel Alves	A CRISTÂ MOCIDADE	1998-02-23	Jun	7,32	
	611 Frederico Curvelo	S L BENFICA	1997-07-11	Jun		DQ 162.7
	608 Rafael Jorge	S L BENFICA	1997-03-01	Jun		DQ 162.7

Eliminatória 4

1 °	293 Carlos Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-10-12	S23	6,74	Q
2 °	575 Tiago Silvestre	S L BENFICA	1991-06-18	Sen	7,01	Q
3 °	617 João Esteves	S L BENFICA	1998-09-18	Jun	7,03	q
4 °	114 Pedro Cabral	A CRISTÂ MOCIDADE	1993-03-10	Sen	7,09	TM 7.082
5 °	142 Flávio Pereira	A C R SRA DESTERRO	1997-03-21	Jun	7,12	
6 °	181 Rodrigo Ramos	A C D JARDIM SERRA	1998-07-02	Jun	7,25	
7 °	365 Rodrigo Toste	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-06-21	S23	7,32	

Eliminatória 5

1 °	580 Diogo Antunes	S L BENFICA	1992-11-02	Sen	6,83	Q
2 °	397 Pedro Bernardo	JUV VIDIGALENSE	1989-05-12	Sen	6,95	Q
3 °	180 Ricardo Ribeiro	A C D JARDIM SERRA	1995-02-21	S23	6,97	q
4 °	638 Marco Rodrigues	A D R ÁGUA DE PENA	1995-04-08	S23	7,23	
5 °	644 Luís Machado	S CLUBE DE BRAGA	1900	Sen	7,25	
6 °	224 Carlos Castro	C ATLETISMO TÂMEGA	1997-02-20	Jun	7,25	
7 °	366 Tiago Jesus	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-07-18	S23	7,28	



60 metros

(Fem)

Meia-Final 1

1 ª	538 Eva Vital	S L BENFICA	1992-07-08	Sen	7,56	Q
2 ª	478 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	1995-02-28	S23	7,59	Q
3 ª	323 Rosalina Santos	G DESP ESTREITO RSA	1998-02-18	Jun	7,61	Q
4 ª	540 Tatiana Rosário	S L BENFICA	1994-04-05	S23	7,69	q
5 ª	639 Susana Santos	S L BENFICA	1990-09-20	Sen	7,79	
6 ª	391 Ana Moreira	JUV VIDIGALENSE	1998-06-27	Jun	7,95	2,0
7 ª	477 Débora Clemente	SPORTING C P	1994-11-09	S23	7,96	
8 ª	173 Catarina Costa	A C D JARDIM SERRA	1996-05-25	S23	7,98	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



60 metros

(Fem)

Meia-Final 2

1 ^a	460 Dorcas Bazolo	SPORTING C P	X CGO	1983-05-04	Sen	7,42	
2 ^a	458 Carla Tavares	SPORTING C P		1982-05-22	Sen	7,46	Q
3 ^a	480 Sofia Duarte	SPORTING C P		1996-11-07	S23	7,66	Q
4 ^a	544 Adriana Alves	S L BENFICA	ANG	1995-09-13	S23	7,66	q
5 ^a	130 Rute Limpo	A C R SRA DESTERRO		1990-12-23	Sen	7,78	q
6 ^a	548 Margarida Monteiro	S L BENFICA		1997-11-30	Jun	7,83	
7 ^a	269 Ilizandra Lopes	CASA POVO ALCANENA		1992-02-28	Sen	7,87	
8 ^a	329 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS		1990-04-03	Sen	7,92	



5.000 metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 ^o	47 Sérgio Vieira	S L BENFICA		1976-02-20	V40	19 4 3,93	
2 ^o	48 Pedro Isidro	S L BENFICA		1985-07-17	Sen	19 4 4,17	
3 ^o	49 Miguel Carvalho	S L BENFICA		1994-09-02	S23	21 1 0,50	8,0
4 ^o	23 Miguel Rodrigues	C N DE RIO MAIOR		1996-11-01	S23	21 1 0,88	7,0
5 ^o	18 Rui Coelho	C ATLETISMO DE SEIA		1994-09-26	S23	21 1 7,85	6,0
6 ^o	42 Amaro Teixeira	LEIRIA MARCHA ATLÉTICA		1989-07-08	Sen	21 3 9,98	~
7 ^o	16 Pedro Martins	C ATLETISMO DE SEIA		1968-01-12	V45	21 5 2,83	
8 ^o	41 Luís Silva	LEIRIA MARCHA ATLÉTICA		1970-08-26	V45	22 0 1,27	<
9 ^o	19 Luís Pássaro	C S S JOÃO MADEIRA		1994-11-15	S23	22 1 5,77	5,0
10 ^o	50 Vítor Ramos	S L BENFICA		1997-07-22	Jun	22 5 9,00	4,0
11 ^o	14 Xavier Sousa	A C D JARDIM SERRA		1996-10-20	S23	23 1 5,25	3,0
12 ^o	22 Vítor Cabral	C F OLIVEIRA DOURO		1998-05-01	Jun	23 5 1,02	2,0
13 ^o	17 Samuel Pereira	C ATLETISMO DE SEIA		1993-11-25	Sen	24 2 4,64	~
	38 Pedro Miguel Santos	JUV VIDIGALENSE		1992-11-15	Sen		DNF
	35 Marco Amaral	JUVENTUDE ILHA VERDE		1993-07-16	Sen		<-<-<-DQ 23C
	34 Hélder Santos	GIRA SOL		1996-03-07	S23		<-<-<-DQ 23C



60 metros

(Masc)

Meia-Final 1

1 ^o	580 Diogo Antunes	S L BENFICA		1992-11-02	Sen	6,78	Q
2 ^o	579 André Costa	S L BENFICA		1992-05-09	Sen	6,83	Q
3 ^o	397 Pedro Bernardo	JUV VIDIGALENSE		1989-05-12	Sen	6,94	Q
4 ^o	180 Ricardo Ribeiro	A C D JARDIM SERRA		1995-02-21	S23	6,97	q
5 ^o	617 João Esteves	S L BENFICA		1998-09-18	Jun	7,02	5,0
6 ^o	450 Válder Pinto	S CLUBE DE BRAGA		1993-01-19	Sen	7,06	
7 ^o	195 Fábio Cunha	C A MAZAREFES		1994-08-23	S23	7,13	2,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



60 metros

(Masc)

Meia-Final 2

1 °	293 Carlos Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-10-12	S23	6,73	Q
2 °	400 Ancuiam Lopes	JUV VIDIGALENSE	1991-03-06	Sen	6,86	Q
3 °	448 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen	6,88	Q
4 °	586 João Barros	S L BENFICA	1993-05-25	Sen	6,95	q
5 °	575 Tiago Silvestre	S L BENFICA	1991-06-18	Sen	7,00	
6 °	590 João Djibo	S L BENFICA GBS	1994-08-10	S23	7,05	4,0
7 °	354 Miguel Cabral	GIRA SOL	1997-01-27	Jun	7,07	3,0
8 °	597 José Pedro Lopes	S L BENFICA	1995-05-23	S23	7,23	

Meia-Final 3

1 °	525 João Pinto	SPORTING C P	1997-06-12	Jun	7,01	6,0
-----	----------------	--------------	------------	-----	------	-----



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1 °	565 Edi Maia	S L BENFICA	1987-11-10	Sen	5,50	
2 °	572 Diogo Ferreira	S L BENFICA	1990-07-30	Sen	5,45	
3 °	589 Ícaro Miranda	S L BENFICA	1994-12-13	S23	5,15	8,0
4 °	616 Filipe Corceiro	S L BENFICA	1998-05-10	Jun	4,55	7,0
5 °	76 Duarte Eusébio	JUV VIDIGALENSE	1997-08-06	Jun	4,10	6,0
5 °	229 André Silva	CASA BENFICA FARO	1991-01-27	Sen	4,10	
7 °	527 Gonçalo Uva	SPORTING C P	1998-04-30	Jun	4,10	5,0
8 °	326 Pedro Soares	G DESP ESTREITO	1993-06-19	Sen	4,10	
9 °	420 Miguel Lopes	JUV VIDIGALENSE	1997-03-19	Jun	3,60	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	3,60	3,85	4,10	4,35	4,55	4,75	4,95	5,15	5,30	5,45	5,50	5,55	5,60
1 565 Edi Maia		---	---	---	---	---	---	---	xo	o	o	xo	xxx	
2 572 Diogo Ferreira		---	---	---	---	---	---	---	o	o	o	---	xxx	
3 589 Ícaro Miranda		---	---	---	---	---	o	---	xo	---	xxx			
4 616 Filipe Corceiro		---	o	o	o	xo	xxx							
5 229 André Silva		---	o	o	xxx									
5 76 Duarte Eusébio		---	o	o	xxx									
7 527 Gonçalo Uva		---	xo	o	xxx									
8 326 Pedro Soares		---	---	xxo	xxx									
9 420 Miguel Lopes		o	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	



Comprimento

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	569 Marcos Chuva	S L BENFICA	1989-08-08	Sen	7,72	
2 °	577 Bruno Leite Da Costa	S L BENFICA	1992-05-03	Sen	7,47	
3 °	496 Gui Boissy	SPORTING C P X SEN	1989-02-22	Sen	7,45	
4 °	413 Miguel Paim Marques	JUV VIDIGALENSE	1995-05-23	S23	7,38	8,0
5 °	526 Oleksand Lyashchenko	SPORTING C P	1997-01-18	Jun	7,33	7,0
6 °	497 Carlos Veiga	SPORTING C P	1989-02-22	Sen	7,06	
7 °	137 Sérgio Silva	A C R SRA DESTERRO	1985-11-22	Sen	7,05	
8 °	557 Hildberto Almeida	S L BENFICA	1978-08-08	V35	6,98	
9 °	207 Isaac Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1990-02-08	Sen	6,93	
10 °	602 Danilo Almeida	S L BENFICA	1996-12-09	S23	6,72	6,0
11 °	450 Válder Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1993-01-19	Sen	6,65	
12 °	304 Hugo Brígido	G A CARANGUEJEIRA	1998-06-13	Jun	6,55	5,0
13 °	256 Juary Tavares	C S S JOÃO MADEIRA STP	1994-11-09	S23	6,49	4,0
14 °	591 Gil Manuel	S L BENFICA	1994-09-28	S23	6,42	3,0
15 °	528 Pedro Freitas	SPORTING C P	1998-03-31	Jun	6,38	2,0
	434 Gaspar Araújo	N A DE CUCUJÃES	1981-12-17	Sen		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 569 Marcos Chuva		X	X	7,38	7,15	7,66	7,72
2 577 Bruno Leite Da Costa		7,25	7,43	7,40	7,47	7,40	X
3 496 Gui Boissy		7,45	X	X	-	-	-
4 413 Miguel Paim Marques		7,38	X	X	X	6,57	X
5 526 Oleksand Lyashchenko		7,20	7,06	7,09	5,61	7,33	7,09
6 497 Carlos Veiga		X	6,78	6,99	6,85	X	7,06
7 137 Sérgio Silva		7,03	6,88	X	6,74	7,05	6,81
8 557 Hildberto Almeida		6,82	X	6,22	6,57	6,98	X
9 207 Isaac Lopes		6,67	6,82	6,84	6,67	6,49	6,93
10 602 Danilo Almeida		6,72	X	X			
11 450 Válder Pinto		X	6,02	6,65			
12 304 Hugo Brígido		6,55	6,47	6,46			
13 256 Juary Tavares		6,27	6,49	4,90			
14 591 Gil Manuel		6,23	6,34	6,42			
15 528 Pedro Freitas		6,22	6,29	6,38			
434 Gaspar Araújo		X	X	X			



1.500 metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



1.500 metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	646 Jessica Matos	S C SALGUEIROS 08	1984	Sen	4 5 0,03	
2 ^a	145 Laura Regalado	A C R DE VALDÁGUA	1998-01-03	Jun	4 5 0,04	1,0
3 ^a	628 Sueli Gomes	U DESP DA VÁRZEA	1994-10-31	S23	4 5 2,11	
4 ^a	277 Cátia Ferreira	C S MARÍTIMO	1996-12-07	S23	4 5 6,56	
5 ^a	279 Rute Ferreira	C S MARÍTIMO	1998-07-23	Jun	4 5 7,16	
6 ^a	166 Carla Reis	A D R E PALHAÇA	1997-01-20	Jun	4 5 7,95	
7 ^a	488 Eduarda Barbosa	SPORTING C P	1998-05-02	Jun	4 5 8,07	
8 ^a	380 Maria Martins	JUV VIDIGALENSE	1995-06-14	S23	4 5 9,12	
9 ^a	111 Esther Madueke	A C D R ARNEIRENSE	BEL 1998-03-14	Jun	5 1 8,99	

Série 2

1 ^a	484 Salomé Afonso	SPORTING C P	1997-11-19	Jun	4 2 8,82	8,0
2 ^a	133 Amélia Vitorino	A C R SRA DESTERRO	1994-04-30	S23	4 3 0,24	7,0
3 ^a	378 Carla Mendes	JUV VIDIGALENSE	1994-11-09	S23	4 3 0,45	6,0
4 ^a	167 Ana Alves	A D R DA MATA	1994-10-07	S23	4 3 7,94	5,0
5 ^a	332 Rute Simões	GRECAS - VAGOS	1995-02-14	S23	4 3 9,74	4,0
6 ^a	170 Joana Soares	A C D JARDIM SERRA	1993-09-08	Sen	4 4 3,10	
7 ^a	630 Sofia Teixeira	U DESP DA VÁRZEA	1997-02-26	Jun	4 4 4,05	3,0
8 ^a	629 Sónia Ferreira	U DESP DA VÁRZEA	1995-07-08	S23	4 4 5,63	2,0
9 ^a	331 Patrícia Oliveira	GRECAS - VAGOS	1994-06-28	S23	4 5 0,90	
	542 Silvana Dias	S L BENFICA	1994-06-05	S23		

DNF



1.500 metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	408 Guilherme Pinto	JUV VIDIGALENSE	1994-02-10	S23	3 5 4,34	8,0
2 ^o	179 Wilson Conniott	A C D JARDIM SERRA	1993-11-05	Sen	3 5 7,57	
3 ^o	605 Hugo Ganchas	S L BENFICA	1996-07-05	S23	3 5 7,64	5,0
4 ^o	276 Cristiano Pereira	C P DE MANGUALDE	1996-05-02	S23	3 5 7,70	4,0
5 ^o	253 Johan Caldeira	C S S JOÃO MADEIRA	1993-03-08	Sen	3 5 7,80	
6 ^o	435 Adrião Rodrigues	N A DE CUCUJÃES	1993-10-16	Sen	3 5 8,07	
7 ^o	146 Tomás Silva	A C R DE VALDÁGUA	1998-09-20	Jun	4 0 4,74	2,0
	592 Ruben Pessoa	S L BENFICA	1994-09-11	S23		

DNS

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



1.500 metros

(Masc)

Série 2

1 °	574 Miguel Moreira	S L BENFICA	1991-02-04	Sen	3 5 5,00	
2 °	610 Hugo Rocha	S L BENFICA	1997-06-27	Jun	3 5 5,30	7,0
3 °	451 Francisco Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	1995-05-24	S23	3 5 5,65	6,0
4 °	177 Ricardo Pereira	A C D JARDIM SERRA	1990-08-12	Sen	3 5 7,56	
5 °	588 Miguel Borges	S L BENFICA	1994-10-04	S23	3 5 8,60	
6 °	309 Ricardo Paixão	G ATLETISMO FÁTIMA	1986-04-01	Sen	3 5 8,66	
7 °	405 Rúben Nobre Silva	JUV VIDIGALENSE	1993-05-16	Sen	4 0 3,66	
8 °	158 Bruno Moniz	A D R ÁGUA DE PENA	1991-10-08	Sen	4 0 8,82	
	583 Emanuel Rolim	S L BENFICA	1993-01-03	Sen		DNF
	204 Nuno Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1987-08-11	Sen		DNF



3.000 metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ª	24 Ana Cabecinha	C ORIENTAL PECHÃO	1984-04-29	Sen	1 2 2 5,23	
2 ª	39 Daniela Stoffel	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1991-12-15	Sen	1 2 4 9,18	
3 ª	26 Edna Barros	C ORIENTAL PECHÃO	1996-12-18	S23	1 3 0 0,47	8,0
4 ª	43 Vitória Oliveira	SPORTING C P	1992-08-30	Sen	1 3 0 2,26	
5 ª	45 Mara Ribeiro	S L BENFICA	1995-05-11	S23	1 3 4 1,63	7,0
6 ª	46 Mariana Mota	S L BENFICA	1995-05-27	S23	1 3 5 0,97	6,0
7 ª	33 Sandra Silva	GRECAS - VAGOS	1975-09-21	V40	1 4 2 1,50	
8 ª	27 Laura Leal	C ORIENTAL PECHÃO	1996-05-22	S23	1 4 2 3,13	5,0
9 ª	40 Vera Portela	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1995-05-09	S23	1 4 3 9,76	4,0
10 ª	11 Ana Raquel Marques	A C R SRA DESTERRO	1983-09-21	Sen	1 5 1 3,75	
11 ª	32 Elisabete Pinho	C SPIRIDON DE GAIA	1995-09-10	S23	1 5 3 2,93	3,0
12 ª	31 Mafalda Marques	CASA POVO CORROIOS	1997-11-27	Jun	1 5 5 2,84	2,0



Peso - 4 kg

(Fem)



20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	483 Jessica Include	SPORTING C P	GBS 1996-03-25	S23	14,83	8,0
2 ^a	377 Francislaine Serra	JUV VIDIGALENSE	BRA 1994-01-10	S23	13,71	7,0
3 ^a	383 Eliana Bandeira	JUV VIDIGALENSE	BRA 1996-07-01	S23	13,70	6,0
4 ^a	385 Ophélie Oliveira	JUV VIDIGALENSE	1996-07-21	S23	12,70	
5 ^a	319 Fátima Ribeiro	G DESP ESTREITO	1991-05-28	Sen	12,41	
6 ^a	445 Elsa Cruz	S CLUBE DE BRAGA	1997-01-10	Jun	12,27	4,0
7 ^a	549 Teresa Silva	S L BENFICA	1997-08-20	Jun	12,10	3,0
8 ^a	387 Mariana Cerejo	JUV VIDIGALENSE	1997-08-17	Jun	11,99	
9 ^a	545 Juliana Pereira	S L BENFICA	1995-01-03	S23	11,28	1,0
10 ^a	143 Rosário Silva	A C R DE VALDÁGUA	1996-06-03	S23	11,00	
11 ^a	361 Elisa Pacheco	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-05-06	S23	9,93	
12 ^a	553 Ana Chiu	S L BENFICA	1997-02-27	Jun	9,79	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
483 Jessica Include		X	14,43	14,45	14,73	14,83	14,66
2 377 Francislaine Serra		12,49	X	13,01	13,71	13,69	X
3 383 Eliana Bandeira		X	12,93	X	13,20	13,70	X
4 385 Ophélie Oliveira		12,43	X	12,53	12,70	X	X
5 319 Fátima Ribeiro		12,32	11,82	11,74	12,41	12,17	12,33
6 445 Elsa Cruz		11,67	11,83	11,25	12,27	12,21	11,74
7 549 Teresa Silva		12,10	11,34	11,57	X	X	X
8 387 Mariana Cerejo		10,69	11,99	X	11,97	11,40	X
9 545 Juliana Pereira		11,28	11,28	X			
10 143 Rosário Silva		X	11,00	10,86			
11 361 Elisa Pacheco		9,31	9,93	X			
12 553 Ana Chiu		9,52	9,79	X			



60 metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	458 Carla Tavares	SPORTING C P	1982-05-22	Sen	7,41	
2 ^a	538 Eva Vital	S L BENFICA	1992-07-08	Sen	7,55	
3 ^a	323 Rosalina Santos	G DESP ESTREITO	RSA 1998-02-18	Jun	7,58	8,0
4 ^a	478 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	1995-02-28	S23	7,66	7,0
5 ^a	480 Sofia Duarte	SPORTING C P	1996-11-07	S23	7,69	6,0
6 ^a	540 Tatiana Rosário	S L BENFICA	1994-04-05	S23	7,74	5,0
7 ^a	130 Rute Limpo	A C R SRA DESTERRO	1990-12-23	Sen	7,75	
8 ^a	544 Adriana Alves	S L BENFICA	ANG 1995-09-13	S23	7,77	4,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



60 metros

(Masc)

Final 1

1 °	293 Carlos Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-10-12	S23	6,63	8,0	RN S23
2 °	580 Diogo Antunes	S L BENFICA	1992-11-02	Sen	6,67		
3 °	579 André Costa	S L BENFICA	1992-05-09	Sen	6,79		
4 °	400 Ancuam Lopes	JUV VIDIGALENSE	1991-03-06	Sen	6,87		
5 °	448 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen	6,89		
6 °	586 João Barros	S L BENFICA	1993-05-25	Sen	6,91		
7 °	180 Ricardo Ribeiro	A C D JARDIM SERRA	1995-02-21	S23	6,95	7,0	
8 °	397 Pedro Bernardo	JUV VIDIGALENSE	1989-05-12	Sen	6,99		



400 metros

(Fem)

Série 1

1 ª	422 Rafaela Hora	C DESP C+S LAVRA	1998-09-11	Jun	6 0,18	2,0	
2 ª	335 Francisca Martins	GRECAS - VAGOS	1998-10-08	Jun	6 0,78		
3 ª	203 Catarina Costa	C ATLETISMO DE SEIA	1998-02-25	Jun	6 4,40		
4 ª	149 Beatriz Duarte	A CLUBE VERMOIL	1998-11-11	Jun	6 5,57		
5 ª	113 Ana Filipe	A CRISTÂ MOCIDADE	1999-08-28	Juv	6 8,75		
6 ª	112 Maria Inês Sousa	A CRISTÂ MOCIDADE	1997-12-23	Jun	7 1,54		

Série 2

1 ª	625 Elisabete Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-12-10	Jun	5 8,95	6,0	
2 ª	135 Rita Ribeiro	A C R SRA DESTERRO	1998-02-13	Jun	5 9,38	3,0	
3 ª	442 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	5 9,79		
4 ª	556 Carina Vanessa	S L BENFICA	1998-06-01	Jun	6 0,98		
5 ª	199 Luísa Pereira	C A DESP DA BARBEITA	1997-09-13	Jun	6 1,68		

Série 3

1 ª	169 Sara Martins	A C D JARDIM SERRA	1991-11-13	Sen	5 8,72		
2 ª	547 Milca Francisco	S L BENFICA	ANG 1996-06-14	S23	5 9,01	5,0	
3 ª	645 Elsa Gomes	S CLUBE DE BRAGA	1996	S23	5 9,01	4,0	
4 ª	536 Nádia Gaspar	S L BENFICA	1990-10-07	Sen	5 9,46		
5 ª	129 Vera Lima	A C R SRA DESTERRO	1989-12-08	Sen	5 9,58		

Série 4

1 ª	471 Filipa Martins	SPORTING C P	1992-11-13	Sen	5 6,35		
2 ª	541 Cátia Santos	S L BENFICA	1994-05-13	S23	5 8,11	7,0	
3 ª	371 Leslie Delgado	JUV VIDIGALENSE	1989-06-25	Sen	5 9,03		
4 ª	164 Márcia Cardoso	A D R E PALHAÇA	1994-04-04	S23	6 0,49	1,0	
	469 Miriam Tavares	SPORTING C P	1991-05-14	Sen			DNF

Série 5

1 ª	475 Cátia Azevedo	SPORTING C P	1994-03-09	S23	5 4,37	8,0	
2 ª	537 Dorothe Évora	S L BENFICA	1991-05-28	Sen	5 5,55		
3 ª	474 Andreia Crespo	SPORTING C P	1993-10-16	Sen	5 6,83		
	543 Rivinilda Mentai	S L BENFICA	1994-04-01	S23			DNF
	459 Patrícia Lopes	SPORTING C P	1982-07-11	Sen			DQ 162.7

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



400 metros

(Fem)



400 metros

(Masc)

Série 1

1 °	603 Manuel Cunha	S L BENFICA	1996-12-06	S23	5 1,09
2 °	290 Tomás Baptista	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992-12-21	Sen	5 1,11
3 °	294 Daniel Reis	ESCOLA DO MOVIMENTO	1995-01-03	S23	5 1,20
4 °	303 Bernardo Pereira	G A CARANGUEJEIRA	1997-01-26	Jun	5 1,22
5 °	336 Rui Matos	GRECAS - VAGOS	1992-09-09	Sen	5 1,49
6 °	416 Gonçalo Rodrigo	JUV VIDIGALENSE	1996-09-16	S23	5 3,55

Série 2

1 °	632 Enrique Prego	SPAIN	ESP 1992-01-29	Sen	4 9,96
2 °	300 Fábio Filipe	F CLUBE CASTRENSE	1996-04-16	S23	5 0,80
3 °	208 João Delgado	C ATLETISMO DE SEIA	1990-01-08	Sen	5 0,93
4 °	596 André Sá	S L BENFICA	1995-06-01	S23	5 1,17
5 °	350 Miguel Figueira	GIRA SOL	1995-07-26	S23	5 1,84
6 °	613 David Silva	S L BENFICA	1997-01-27	Jun	5 1,92

Série 3

1 °	447 Ricardo Lima	S CLUBE DE BRAGA	1985-01-02	Sen	5 0,31
2 °	213 David Sénica	C ATLETISMO DE SEIA	1997-01-27	Jun	5 0,34 4,0
3 °	593 Ângelo Marques	S L BENFICA	1995-05-03	S23	5 0,67 2,0
4 °	310 Edgar Remédios	G ATLETISMO FÁTIMA	1994-05-05	S23	5 0,87
5 °	109 Tiago Gonçalves	A ATLETISMO SEIXAL	1998-12-11	Jun	5 1,72

Série 4

1 °	349 Matthew Lavoipierre	GIRA SOL	GBR 1993-10-26	Sen	4 9,57
2 °	180 Ricardo Ribeiro	A C D JARDIM SERRA	1995-02-21	S23	4 9,67 6,0
3 °	515 Tiago Horta	SPORTING C P	1994-06-10	S23	5 0,20 5,0
4 °	587 José Tavares	S L BENFICA	1994-02-11	S23	5 0,71
5 °	513 José Tavares	SPORTING C P	1994-02-11	S23	5 2,79
6 °	368 André Rodrigues	JUVENTUDE ILHA VERDE	1997-05-20	Jun	5 5,36

Série 5

1 °	634 Ricardo Dos Santos	S L BENFICA	1994-12-18	S23	4 8,46 8,0
2 °	521 João Fonseca	SPORTING C P	1996-03-30	S23	4 8,75 7,0
3 °	581 André Marques	S L BENFICA	1992-11-20	Sen	4 9,01
4 °	510 Sandy Martins	SPORTING C P	1993-08-08	Sen	4 9,82
5 °	105 Jorge Colaço	A A CHARN CAPARICA	1994-04-05	S23	5 0,43 3,0



Tripla Salto

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	465 Patrícia Mamona	SPORTING C P	1988-11-21	Sen	13,91	
2 ^a	532 Susana Costa	S L BENFICA	1984-09-22	Sen	13,64	
3 ^a	382 Evelise Veiga	JUV VIDIGALENSE	1996-03-03	S23	12,94	8,0
4 ^a	479 Lucinda Gomes	SPORTING C P	1995-04-16	S23	12,27	7,0
5 ^a	379 Yolanda Xavier	JUV VIDIGALENSE	UKR 1994-01-21	S23	12,19	6,0
6 ^a	546 Maria Vaz Guedes	S L BENFICA	1996-11-05	S23	12,07	5,0
7 ^a	551 Tânia Carvalho	S L BENFICA	1997-10-18	Jun	11,86	4,0
8 ^a	218 Soraia Betuncal	C SALESIANOS MANIQUE	1995-12-23	S23	11,83	3,0
9 ^a	487 Catarina Fonseca	SPORTING C P	1998-02-16	Jun	11,27	2,0
10 ^a	171 Sofia Santos	A C D JARDIM SERRA	1994-06-02	S23	11,05	1,0
11 ^a	174 Cláudia Fernandes	A C D JARDIM SERRA	1997-03-27	Jun	10,98	
12 ^a	552 Marta Vargues	S L BENFICA	1997-10-15	Jun	10,82	
13 ^a	193 Scarlett Saleiro	C A MAZAREFES	1998-05-27	Jun	10,55	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 465 Patrícia Mamona		13,91	13,31	X	X	13,66	13,43
2 532 Susana Costa		X	X	13,39	X	13,64	X
3 382 Evelise Veiga		12,17	12,60	12,28	X	12,94	X
4 479 Lucinda Gomes		11,95	12,27	X	X	12,12	12,05
5 379 Yolanda Xavier		12,13	12,19	X	12,17	X	12,17
6 546 Maria Vaz Guedes		11,83	12,07	11,75	11,86	X	X
7 551 Tânia Carvalho		11,72	9,50	11,86	X	11,79	11,56
8 218 Soraia Betuncal		X	11,83	11,81	11,70	X	X
9 487 Catarina Fonseca		X	11,00	11,27			
10 171 Sofia Santos		10,74	10,80	11,05			
11 174 Cláudia Fernandes		10,83	9,56	10,98			
12 552 Marta Vargues		10,82	X	10,78			
13 193 Scarlett Saleiro		10,55	10,29	10,43			



4X200 metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



4X200 metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	8480 Sporting C P	SPORTING C P	1994	S23	1 4 4,44	8,0
	Rita Pais De Faria (1998) / Débora Clemente (1994) / Olímpia Barbosa (1995) / Sofia Duarte (1996)					
2 ^a	8540 S L Benfica	S L BENFICA	1994	S23	1 4 5,52	7,0
	Rita Parreira (1998) / Margarida Monteiro (1997) / Liliana Neto (1997) / Tatiana Rosário (1994)					
3 ^a	8381 Juv Vidigalense	JUV VIDIGALENSE	1996	S23	1 4 7,83	6,0
	Raquel Lourenço (1996) / Ana Moreira (1998) / Bruna Santos (1998) / Andreia Grácio (1996)					
4 ^a	8335 Grecas - Vagos	GRECAS - VAGOS	1995	S23	1 5 0,26	5,0
	Sara Neves (1995) / Carolina Sarabando (1997) / Mariana Conde (1997) / Francisca Martins (1998)					



4X200 metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	9608 S L Benfica	S L BENFICA	1995	S23	1 3 0,90	8,0
	Frederico Curvelo (1997) / André Sá (1995) / João Esteves (1998) / Rafael Jorge (1997)					
2 ^o	9522 Sporting C P	SPORTING C P	1994	S23	1 3 1,22	7,0
	Bruno Djaló (1998) / João Pinto (1997) / José Tavares (1994) / Rafael Oliveira (1996)					
3 ^o	9300 F Clube Castrense	F CLUBE CASTRENSE	1995	S23	1 3 5,64	3,0
	Jorge Madeira (1995) / Daniel Gamboias (1997) / Luis Paulino (1997) / Fábio Filipe (1996)					
4 ^o	9234 Casa Benfica Faro	CASA BENFICA FARO	1994	S23	1 4 1,52	2,0
	Ari Viegas (1997) / Alexandre Casa Nova (1995) / Diogo Cruz (1994) / Denys Vatamanyuk (1996)					

Série 2

1 ^o	9369 Juventude Ilha Verde	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996	S23	1 3 2,23	6,0
	Rodrigo Toste (1996) / Tiago Jesus (1996) / André Rodrigues (1997) / Reinaldo Moniz (1998)					
2 ^o	9076 Juv Vidigalense	JUV VIDIGALENSE	1994	S23	1 3 4,86	5,0
	Carlos Madeira (1994) / Miguel Lopes (1997) / Miguel Paim Marques (1995) / Duarte Eusébio (1997) /					
3 ^o	9337 Grecas - Vagos	GRECAS - VAGOS	1995	S23	1 3 4,91	4,0
	João Fresco (1997) / Rui Almeida (1996) / Miguel Marta (1998) / Micael Seixeiro (1995)					
	9224 C Atletismo Tamega	C ATLETISMO TÂMEGA	1994	S23		DQ 163.3a)
	João Novo (1997) / Bruno Varejão (1994) / Bernardo Oliveira (1997) / Carlos Castro (1997)					

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



3.000 metros

(Masc)

Série 1

1 °	348 António Pedro Rocha	GIRA SOL	1992-08-04	Sen	8 2 4,62	
2 °	499 Samuel Freire	SPORTING C P	CPV 1990-08-28	Sen	8 2 4,88	
3 °	266 Oswald Freitas	C N DE RIO MAIOR	1996-02-08	S23	8 2 5,33	5,0
4 °	435 Adrião Rodrigues	N A DE CUCUJÃES	1993-10-16	Sen	8 2 8,42	
5 °	158 Bruno Moniz	A D R ÁGUA DE PENA	1991-10-08	Sen	8 2 8,64	
6 °	276 Cristiano Pereira	C P DE MANGUALDE	1996-05-02	S23	8 2 9,83	4,0
7 °	605 Hugo Ganchas	S L BENFICA	1996-07-05	S23	8 3 4,50	
8 °	257 Davide Silva	C S S JOÃO MADEIRA	1995-03-07	S23	8 3 5,13	2,0
9 °	265 Bruno Batista	C N DE RIO MAIOR	1996-06-24	S23	8 3 7,99	1,0
10 °	411 João Bértolo	JUV VIDIGALENSE	1994-02-10	S23	8 3 8,70	
11 °	206 Daniel Gregório	C ATLETISMO DE SEIA	1989-09-07	Sen	8 4 2,72	
	405 Rúben Nobre Silva	JUV VIDIGALENSE	1993-05-16	Sen		DNF

Série 2

1 °	583 Emanuel Rolim	S L BENFICA	1993-01-03	Sen	8 0 6,31	
2 °	568 Paulo Pinheiro	S L BENFICA	1989-07-09	Sen	8 0 6,34	
3 °	204 Nuno Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1987-08-11	Sen	8 1 2,28	
4 °	177 Ricardo Pereira	A C D JARDIM SERRA	1990-08-12	Sen	8 1 4,77	
5 °	588 Miguel Borges	S L BENFICA	1994-10-04	S23	8 1 7,66	8,0
6 °	430 João Cruz	MAIA A C	1994-04-12	S23	8 2 2,44	7,0
7 °	500 Hugo Correia	SPORTING C P	1991-11-17	Sen	8 2 2,97	
8 °	494 Hugo Almeida	SPORTING C P	1988-09-01	Sen	8 2 3,31	
9 °	592 Ruben Pessoa	S L BENFICA	1994-09-11	S23	8 2 3,79	6,0
10 °	507 João Valente	SPORTING C P	1993-09-26	Sen	8 2 5,84	
11 °	501 Gonçalo Jesus	SPORTING C P	1992-01-04	Sen	8 2 7,07	
12 °	609 Fábio Gomes	S L BENFICA	1997-05-20	Jun	8 4 1,93	
	594 André Pereira	S L BENFICA	1995-08-10	S23		DNS



3.000 metros

(Fem)

Série 1

1 ª	103 Vera Fernandes	A ACAD BELA VISTA	1985-11-16	Sen	9 5 5,34	
2 ª	630 Sofia Teixeira	U DESP DA VÁRZEA	1997-02-26	Jun	10 1 0,43	5,0
3 ª	331 Patrícia Oliveira	GRECAS - VAGOS	1994-06-28	S23	10 1 1,79	4,0
4 ª	185 Sofia Marmelo	C A FERREIRA ZÊZERE	1993-07-09	Sen	10 1 6,02	
5 ª	110 Patrícia Rosado	A C D R ARNEIRENSE	1988-07-18	Sen	10 1 7,45	
6 ª	328 Vanda Ribeiro	GRECAS - VAGOS	1975-04-02	V40	10 2 2,50	
7 ª	648 Ana Margarida Lopes	ESCOLA DO MOVIMENTO	1900	Sen	10 2 5,00	
8 ª	157 Carla Nunes	A DESP LUSTOSA	1996-06-26	S23	10 2 7,66	3,0
9 ª	236 Ana Cristina Freitas	C BENFICA PAREDES	1996-12-19	S23	10 2 9,30	2,0
	628 Sueli Gomes	U DESP DA VÁRZEA	1994-10-31	S23		DNF
	488 Eduarda Barbosa	SPORTING C P	1998-05-02	Jun		DNF

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



3.000 metros

(Fem)

Série 2

1 ^a	633 Sara Moreira	SPORTING C P	1985-10-17	Sen	8 5 9,04	
2 ^a	462 Ercília Machado	SPORTING C P	1986-12-24	Sen	9 3 3,20	
3 ^a	542 Silvana Dias	S L BENFICA	1994-06-05	S23	9 3 4,23	8,0
4 ^a	464 Solange Jesus	SPORTING C P	1987-01-07	Sen	9 3 7,86	
5 ^a	170 Joana Soares	A C D JARDIM SERRA	1993-09-08	Sen	9 4 9,45	
6 ^a	332 Rute Simões	GRECAS - VAGOS	1995-02-14	S23	9 4 9,77	7,0
7 ^a	629 Sónia Ferreira	U DESP DA VÁRZEA	1995-07-08	S23	9 5 8,96	6,0
8 ^a	476 Diana Almeida	SPORTING C P	1994-09-18	S23	10 3 9,62	1,0
	473 Susana Godinho	SPORTING C P	1992-07-05	Sen		DNF



60 m bar - 0,84

(Fem)

Meia-Final 1

1 ^a	478 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	1995-02-28	S23	8,60	Q
2 ^a	131 Cristiana Cunha	A C R SRA DESTERRO	1991-07-17	Sen	9,13	Q
3 ^a	344 Diana Almeida	GIRA SOL	1997-08-30	Jun	9,35	q
4 ^a	307 Sara Ribeiro	G ATLETISMO FÁTIMA	1998-03-21	Jun	9,54	3,0
5 ^a	314 Teresa Mestre	GRUPO DESP DIANA	1992-07-18	Sen	9,58	
6 ^a	193 Scarlett Saleiro	C A MAZAREFES	1998-05-27	Jun	9,61	2,0
7 ^a	636 Ângela Monteiro	C F OS BELENENSES	1994-08-15	S23	9,70	
8 ^a	643 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997	Jun	9,83	

Meia-Final 2

1 ^a	538 Eva Vital	S L BENFICA	1992-07-08	Sen	8,30	Q
2 ^a	482 Ludmila Nascimento	SPORTING C P	1996-11-01	S23	8,88	Q
3 ^a	442 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	9,07	q
4 ^a	74 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	S23	9,12	q
5 ^a	625 Elisabete Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-12-10	Jun	9,21	q
6 ^a	546 Maria Vaz Guedes	S L BENFICA	1996-11-05	S23	9,67	1,0
7 ^a	362 Maria Matos	JUVENTUDE ILHA VERDE	1998-05-21	Jun	10,35	
8 ^a	432 Ana Ricardo	N A DE CUCUJÃES	1996-02-04	S23	10,54	



60 m bar - 1.06

(Masc)

Meia-Final 1

1 ^o	209 Hélio Vaz	C ATLETISMO DE SEIA	1991-05-01	Sen	8,22	Q
2 ^o	506 Rafael Correia	SPORTING C P	1993-12-31	Sen	8,33	Q
3 ^o	308 Carlos Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	1983-03-13	Sen	8,57	q
4 ^o	212 António Gomes	C ATLETISMO DE SEIA	1995-11-04	S23	8,61	q
5 ^o	503 Bruno Pinto	SPORTING C P	1993-09-20	Sen	8,67	
6 ^o	107 Pedro Lopes	A ACAD PINHALNOVENSE	1996-01-04	S23	9,50	3,0
	403 Daniel Dias	JUV VIDIGALENSE	1992-11-10	Sen		DQ 168.7b)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



60 m bar - 1.06

(Masc)

Meia-Final 2

1 °	570 Rasul Dabó	S L BENFICA	1989-02-14	Sen	8,00	Q
2 °	401 João Fontela	JUV VIDIGALENSE	1991-08-07	Sen	8,40	Q
3 °	369 Reinaldo Moniz	JUVENTUDE ILHA VERDE	1998-03-26	Jun	8,45	q
4 °	522 Rafael Oliveira	SPORTING C P	1996-06-06	S23	8,54	q
5 °	518 Rúben Couchinho	SPORTING C P	1995-05-01	S23	8,78	5,0
6 °	364 André Garcia	JUVENTUDE ILHA VERDE	1994-09-05	S23	9,05	4,0
7 °	140 João Bento	A C R SRA DESTERRO	1992-08-28	Sen	9,20	



Comprimento

(Fem)

Final 1

1 a	472 Shaina Mags	SPORTING C P	1992-04-11	Sen	6,22	
2 a	382 Evelise Veiga	JUV VIDIGALENSE	1996-03-03	S23	5,98	8,0
3 a	323 Rosalina Santos	G DESP ESTREITO RSA	1998-02-18	Jun	5,78	7,0
4 a	188 Suzana Cruz	C A MARINHA GRANDE	1998-11-12	Jun	5,67	6,0
5 a	487 Catarina Fonseca	SPORTING C P	1998-02-16	Jun	5,65	5,0
6 a	381 Andreia Grácio	JUV VIDIGALENSE	1996-09-17	S23	5,49	4,0
7 a	479 Lucinda Gomes	SPORTING C P	1995-04-16	S23	5,48	3,0
8 a	193 Scarlett Saleiro	C A MAZAREFES	1998-05-27	Jun	5,34	2,0
9 a	379 Yolanda Xavier	JUV VIDIGALENSE UKR	1994-01-21	S23	5,16	
10 a	546 Maria Vaz Guedes	S L BENFICA	1996-11-05	S23	5,14	
11 a	637 Erica Gomes	A D R E PALHAÇA	1994-05-09	S23	4,73	
	551 Tânia Carvalho	S L BENFICA	1997-10-18	Jun		SM
	112 Maria Inês Sousa	A CRISTÂ MOCIDADE	1997-12-23	Jun		DNS
	113 Ana Filipe	A CRISTÂ MOCIDADE	1999-08-28	Juv		DNS

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 472 Shaina Mags		5,82	X	X	5,86	5,97	6,22
2 382 Evelise Veiga		5,75	X	5,98	X	5,91	5,94
3 323 Rosalina Santos		5,78	X	5,50	5,55	5,40	5,35
4 188 Suzana Cruz		5,46	X	5,67	X	X	X
5 487 Catarina Fonseca		5,12	5,02	5,38	5,32	5,35	5,65
6 381 Andreia Grácio		X	5,49	5,28	-	-	-
7 479 Lucinda Gomes		X	5,30	5,48	X	5,47	5,35
8 193 Scarlett Saleiro		5,34	X	X	5,32	5,25	5,25
9 379 Yolanda Xavier		5,16	X	4,95			
10 546 Maria Vaz Guedes		4,91	X	5,14			
11 637 Erica Gomes		X	X	4,73			
551 Tânia Carvalho		X	X	X			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



200 metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	544 Adriana Alves	S L BENFICA	ANG 1995-09-13	S23	2 5,45	
2 ^a	548 Margarida Monteiro	S L BENFICA	1997-11-30	Jun	2 5,73	
3 ^a	129 Vera Lima	A C R SRA DESTERRO	1989-12-08	Sen	2 6,34	
4 ^a	422 Rafaela Hora	C DESP C+S LAVRA	1998-09-11	Jun	2 6,77	
5 ^a	333 Sara Neves	GRECAS - VAGOS	1995-07-07	S23	2 8,18	

Série 2

1 ^a	471 Filipa Martins	SPORTING C P	1992-11-13	Sen	2 5,59	
2 ^a	376 Jéssica Viegas	JUV VIDIGALENSE	1994-08-16	S23	2 6,07	1,0
3 ^a	371 Leslie Delgado	JUV VIDIGALENSE	1989-06-25	Sen	2 6,27	
4 ^a	531 Nicolle Santos	S C UNIÃO TORREENSE	1994-04-19	S23	2 6,97	
5 ^a	199 Luísa Pereira	C A DESP DA BARBEITA	1997-09-13	Jun	2 7,72	

Série 3

1 ^a	540 Tatiana Rosário	S L BENFICA	1994-04-05	S23	2 5,45	
2 ^a	130 Rute Limpo	A C R SRA DESTERRO	1990-12-23	Sen	2 5,52	
3 ^a	477 Débora Clemente	SPORTING C P	1994-11-09	S23	2 6,35	
4 ^a	425 Inês Dias	MAIA A C	1997-11-06	Jun	2 7,92	
	286 Inês Matos Luís	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-11-14	S23		DNF

Série 4

1 ^a	458 Carla Tavares	SPORTING C P	1982-05-22	Sen	2 4,75	
2 ^a	480 Sofia Duarte	SPORTING C P	1996-11-07	S23	2 5,10	6,0
3 ^a	556 Carina Vanessa	S L BENFICA	1998-06-01	Jun	2 6,07	
4 ^a	329 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS	1990-04-03	Sen	2 6,65	
5 ^a	623 Marta Morgado	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1995-03-06	S23	2 7,85	

Série 5

1 ^a	475 Cátia Azevedo	SPORTING C P	1994-03-09	S23	2 4,51	7,0
2 ^a	541 Cátia Santos	S L BENFICA	1994-05-13	S23	2 5,16	5,0
3 ^a	485 Camila Santos	SPORTING C P	1998-01-19	Jun	2 6,71	
4 ^a	173 Catarina Costa	A C D JARDIM SERRA	1996-05-25	S23	2 7,17	
5 ^a	631 Sofia Rodrigo	U F C TOMAR	1998-03-29	Jun	2 7,75	

Série 6

1 ^a	460 Dorcas Bazolo	SPORTING C P	CGO 1983-05-04	Sen	2 4,40	
2 ^a	543 Rivinilda Mentai	S L BENFICA	1994-04-01	S23	2 4,43	8,0
3 ^a	391 Ana Moreira	JUV VIDIGALENSE	1998-06-27	Jun	2 6,36	
4 ^a	201 Catarina Augusto	C ATLETISMO DE SEIA	1997-12-13	Jun	2 6,42	
5 ^a	164 Márcia Cardoso	A D R E PALHAÇA	1994-04-04	S23	2 6,61	
6 ^a	285 Sofia Rocha	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-02-04	S23	2 7,03	



200 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



200 metros

(Masc)

Série 1

1 °	397 Pedro Bernardo	JUV VIDIGALENSE	1989-05-12	Sen	2 2,17	
2 °	611 Frederico Curvelo	S L BENFICA	1997-07-11	Jun	2 2,19	4,0
3 °	105 Jorge Colaço	A A CHARN CAPARICA	1994-04-05	S23	2 2,69	
4 °	211 André Simões	C ATLETISMO DE SEIA	1993-08-06	Sen	2 2,78	
	634 Ricardo Dos Santos	S L BENFICA	1994-12-18	S23		DNF

Série 2

1 °	247 Eduardo Sá	C C D RIBEIRÃO	1995-05-18	S23	2 1,93	6,0
2 °	525 João Pinto	SPORTING C P	1997-06-12	Jun	2 1,97	5,0
3 °	366 Tiago Jesus	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-07-18	S23	2 2,95	
4 °	613 David Silva	S L BENFICA	1997-01-27	Jun	2 3,72	
	597 José Pedro Lopes	S L BENFICA	1995-05-23	S23		DNS

Série 3

1 °	293 Carlos Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-10-12	S23	2 1,80	8,0
2 °	608 Rafael Jorge	S L BENFICA	1997-03-01	Jun	2 2,21	2,0
3 °	414 Dyllan Pedro	JUV VIDIGALENSE	1995-01-04	S23	2 2,21	3,0
4 °	195 Fábio Cunha	C A MAZAREFES	1994-08-23	S23	2 3,09	
5 °	587 José Tavares	S L BENFICA	1994-02-11	S23	2 3,36	

Série 4

1 °	579 André Costa	S L BENFICA	1992-05-09	Sen	2 1,66	
2 °	590 João Djibo	S L BENFICA GBS	1994-08-10	S23	2 2,68	
3 °	617 João Esteves	S L BENFICA	1998-09-18	Jun	2 2,85	
4 °	310 Edgar Remédios	G ATLETISMO FÁTIMA	1994-05-05	S23	2 5,08	
	581 André Marques	S L BENFICA	1992-11-20	Sen		DNF

Série 5

1 °	649 Ricardo Ribeiro	A C D JARDIM SERRA	1995	S23	2 1,90	7,0
2 °	357 Mauro Pereira	GIRA SOL	1998-03-27	Jun	2 2,36	1,0
3 °	502 Ernane Silva	SPORTING C P	1992-09-19	Sen	2 2,64	
4 °	224 Carlos Castro	C ATLETISMO TÂMEGA	1997-02-20	Jun	2 2,87	
5 °	213 David Sénica	C ATLETISMO DE SEIA	1997-01-27	Jun	2 3,00	



800 Metros

(Fem)

Série 1

1 ª	135 Rita Ribeiro	A C R SRA DESTERRO	1998-02-13	Jun	2 1 3,72	6,0
2 ª	469 Miriam Tavares	SPORTING C P	1991-05-14	Sen	2 1 5,56	
3 ª	335 Francisca Martins	GRECAS - VAGOS	1998-10-08	Jun	2 1 5,80	3,0
4 ª	202 Matilde Rodrigues	C ATLETISMO DE SEIA	1998-09-16	Jun	2 2 0,62	
5 ª	166 Carla Reis	A D R E PALHAÇA	1997-01-20	Jun	2 2 1,65	
6 ª	277 Cátia Ferreira	C S MARÍTIMO	1996-12-07	S23	2 2 3,08	
7 ª	279 Rute Ferreira	C S MARÍTIMO	1998-07-23	Jun	2 2 5,01	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



800 Metros

(Fem)

Série 2

1 ^a	484 Salomé Afonso	SPORTING C P	1997-11-19	Jun	2 1 2,71	8,0
2 ^a	475 Cátia Azevedo	SPORTING C P	1994-03-09	S23	2 1 2,88	7,0
3 ^a	378 Carla Mendes	JUV VIDIGALENSE	1994-11-09	S23	2 1 3,84	5,0
4 ^a	133 Amélia Vitorino	A C R SRA DESTERRO	1994-04-30	S23	2 1 3,87	4,0
5 ^a	645 Elsa Gomes	S CLUBE DE BRAGA	1996	S23	2 1 6,35	2,0
6 ^a	167 Ana Alves	A D R DA MATA	1994-10-07	S23	2 1 8,19	1,0
7 ^a	536 Nádja Gaspar	S L BENFICA	1990-10-07	Sen	2 1 8,60	



800 Metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	642 Luís Monteiro	S L BENFICA	1998-05-13	Jun	1 5 9,86	
2 ^o	523 Nuno Graça	SPORTING C P	1996-10-15	S23	2 0 0,81	
3 ^o	281 Rafael Silva	E A ROSA OLIVEIRA	1997-04-14	Jun	2 0 1,76	
4 ^o	453 Erick Araújo	S CLUBE DE BRAGA	1996-06-14	S23	2 0 1,91	
5 ^o	232 Diogo Cruz	CASA BENFICA FARO	1994-01-08	S23	2 0 3,68	
6 ^o	296 José Aleixo Cruz	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-07-01	S23	2 0 5,42	
7 ^o	102 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	Jun	2 0 8,26	
	614 David Barros	S L BENFICA	1997-09-29	Jun		DNF

Série 2

1 ^o	350 Miguel Figueira	GIRA SOL	1995-07-26	S23	1 5 8,31	2,0
2 ^o	139 Edgar Fortes	A C R SRA DESTERRO	1992-12-04	Sen	1 5 8,92	
3 ^o	237 João Ferreira	C BENFICA PAREDES	1995-01-25	S23	1 5 9,05	1,0
4 ^o	262 César Soares	C D ÁGUAS ALPIARÇA	1998-03-08	Jun	1 5 9,35	
5 ^o	264 Pedro Martins	C D C NAVAIS	1996-06-28	S23	1 5 9,85	
6 ^o	635 Pedro Oliveira	S L BENFICA	1998-11-30	Jun	2 0 1,21	
7 ^o	457 João Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-24	Jun	2 0 1,73	
8 ^o	436 Sérgio R Teixeira	N A DE CUCUJÃES	1994-02-24	S23	2 0 1,79	

Série 3

1 ^o	610 Hugo Rocha	S L BENFICA	1997-06-27	Jun	1 5 5,33	5,0
2 ^o	451 Francisco Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	1995-05-24	S23	1 5 6,52	4,0
3 ^o	179 Wilson Conniott	A C D JARDIM SERRA	1993-11-05	Sen	1 5 6,72	
4 ^o	336 Rui Matos	GRECAS - VAGOS	1992-09-09	Sen	1 5 7,16	
5 ^o	338 Rui Almeida	GRECAS - VAGOS	1996-09-12	S23	1 5 7,86	3,0
6 ^o	615 Cláudio Ribeiro	S L BENFICA	1997-03-13	Jun	2 0 0,48	
7 ^o	288 Tony Calvo	ESCOLA DO MOVIMENTO	1981-06-07	Sen	2 0 1,05	
8 ^o	627 Tiago Vieira	U D SANTIAGO GUARDA	1996-09-24	S23	2 0 4,36	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



800 Metros

(Masc)

Série 4

1 °	574 Miguel Moreira	S L BENFICA	1991-02-04	Sen	1 5 1,43	
2 °	512 Paulo Rosário	SPORTING C P	1994-04-21	S23	1 5 1,48	8,0
3 °	521 João Fonseca	SPORTING C P	1996-03-30	S23	1 5 2,86	7,0
4 °	208 João Delgado	C ATLETISMO DE SEIA	1990-01-08	Sen	1 5 3,68	
5 °	510 Sandy Martins	SPORTING C P	1993-08-08	Sen	1 5 4,15	
6 °	309 Ricardo Paixão	G ATLETISMO FÁTIMA	1986-04-01	Sen	1 5 4,16	
7 °	408 Guilherme Pinto	JUV VIDIGALENSE	1994-02-10	S23	1 5 4,70	6,0



60 m bar - 1.06

(Masc)

Final 1

1 °	570 Rasul Dabó	S L BENFICA	1989-02-14	Sen	7,88	
2 °	209 Hélio Vaz	C ATLETISMO DE SEIA	1991-05-01	Sen	8,09	
3 °	401 João Fontela	JUV VIDIGALENSE	1991-08-07	Sen	8,28	
4 °	506 Rafael Correia	SPORTING C P	1993-12-31	Sen	8,31	
5 °	369 Reinaldo Moniz	JUVENTUDE ILHA VERDE	1998-03-26	Jun	8,40	8,0
6 °	522 Rafael Oliveira	SPORTING C P	1996-06-06	S23	8,41	7,0
7 °	308 Carlos Lopes	G ATLETISMO FÁTIMA	1983-03-13	Sen	8,47	
8 °	212 António Gomes	C ATLETISMO DE SEIA	1995-11-04	S23	8,54	6,0



60 m bar - 0,84

(Fem)

Final 1

1 ª	538 Eva Vital	S L BENFICA	1992-07-08	Sen	8,37	
2 ª	478 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	1995-02-28	S23	8,58	8,0
3 ª	482 Ludmila Nascimento	SPORTING C P	1996-11-01	S23	8,89	7,0
4 ª	442 Susana Estriga	S CLUBE ABRANTES	1975-07-16	V40	9,03	
5 ª	74 Raquel Lourenço	JUV VIDIGALENSE	1996-10-11	S23	9,24	6,0
6 ª	344 Diana Almeida	GIRA SOL	1997-08-30	Jun	9,29	5,0
7 ª	625 Elisabete Silva	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1998-12-10	Jun	9,35	4,0
	131 Cristiana Cunha	A C R SRA DESTERRO	1991-07-17	Sen		

DNF



Salto em Altura

(Masc)



21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 °	584 Paulo Conceição	S L BENFICA	1993-12-29	Sen	2,20	
2 °	606 Victor Korst	S L BENFICA	1996-10-21	S23	2,00	8,0
3 °	216 Nelson Pinto	C ATLETISMO DE SEIA	1998-12-24	Jun	1,96	7,0
4 °	440 Tiago Martins	N A DE CUCUJÃES	1997-03-05	Jun	1,96	6,0
5 °	455 Carlos Gomes	S CLUBE DE BRAGA	1997-01-03	Jun	1,96	5,0
6 °	234 Denys Vatamanyuk	CASA BENFICA FARO	1996-09-03	S23	1,96	4,0
7 °	409 Ricardo Mendes	JUV VIDIGALENSE	1994-05-30	S23	1,90	3,0
8 °	365 Rodrigo Toste	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-06-21	S23	1,90	2,0
9 °	140 João Bento	A C R SRA DESTERRO	1992-08-28	Sen	1,84	
10 °	498 Stephane Varela	SPORTING C P CPV	1990-09-30	Sen	1,84	
	619 Pedro Pinheiro	S L BENFICA	1998-03-29	Jun		SM
	190 Alexandre Lucas	C A MARINHA GRANDE	1995-12-09	S23		SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,84 1,90 1,96 2,00 2,04 2,07 2,10 2,16 2,20 2,23

1	584 Paulo Conceição	---	---	---	---	xo	---	xo	o	o	xxx
2	606 Victor Korst	o	xo	xo	o	---	---	---	---	---	---
3	216 Nelson Pinto	o	o	o	xxx						
4	440 Tiago Martins	o	xo	o	xxx						
5	455 Carlos Gomes	o	o	xo	xxx						
6	234 Denys Vatamanyuk	o	xo	xo	xx-	---	---	---	---	---	---
7	409 Ricardo Mendes	xo	o	xx-	x						
8	365 Rodrigo Toste	xxo	xxo	xxx							
9	140 João Bento	xo	xxx								
10	498 Stephane Varela	xxo	xxx								
	619 Pedro Pinheiro	xxx									
	190 Alexandre Lucas	xxx									



Peso - 7,260 kg

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1 °	576 Tsanko Arnaudov	S L BENFICA	1992-03-14	Sen	19,58	
2 °	573 Francisco Belo	S L BENFICA	1991-03-27	Sen	18,47	
3 °	449 Adriano Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1991-10-22	Sen	15,71	
4 °	438 José Pinho	N A DE CUCUJÃES	1995-03-20	S23	15,25	8,0
5 °	618 Otoniel Badjana	S L BENFICA	1998-12-18	Jun	15,01	7,0
6 °	219 Natã Ié	C SALESIANOS MANIQUE	1996-02-29	S23	14,28	6,0
7 °	446 Pedro Veloso	S CLUBE DE BRAGA	1977-10-03	V35	14,01	
8 °	136 Bruno Martins	A C R SRA DESTERRO	1982-01-09	Sen	13,88	
9 °	363 Luís Melo	JUVENTUDE ILHA VERDE	1987-01-18	Sen	13,57	
10 °	151 Tiago Pereira	A CLUBE VERMOIL	1991-01-15	Sen	13,31	
11 °	520 Edujose Lima	SPORTING C P	1996-03-02	S23	13,23	5,0
12 °	263 Tiago Vieira	C D C NAVAIS	1995-11-22	S23	12,03	4,0
13 °	353 Daniel Santiago	GIRA SOL	1996-01-03	S23	12,02	3,0
14 °	217 Tiago Ferrão	C ATLETISMO DE SEIA	1998-04-18	Jun	11,95	2,0
15 °	519 Francisco Fernandes	SPORTING C P	1996-06-01	S23	11,84	1,0
16 °	417 Miguel Carreira	JUV VIDIGALENSE	1996-03-12	S23	11,46	
17 °	360 Gonçalo Cruz	JUV DESP NEVES	1994-02-07	S23	10,94	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
576 Tsanko Arnaudov		X	X	14,62	18,94	18,67	19,58
2 573 Francisco Belo		16,14	18,21	17,94	17,99	17,99	18,47
3 449 Adriano Lopes		15,71	X	X	15,37	15,42	X
4 438 José Pinho		13,56	14,37	X	14,57	15,25	X
5 618 Otoniel Badjana		13,00	13,71	13,43	13,99	14,39	15,01
6 219 Natã Ié		13,84	13,44	X	14,28	14,26	X
7 446 Pedro Veloso		12,65	13,82	14,01	12,85	13,24	13,39
8 136 Bruno Martins		13,88	13,66	X	X	X	X
9 363 Luís Melo		12,83	13,56	13,57			
10 151 Tiago Pereira		12,39	13,31	X			
11 520 Edujose Lima		12,71	13,23	12,91			
12 263 Tiago Vieira		10,22	10,87	12,03			
13 353 Daniel Santiago		X	12,02	X			
14 217 Tiago Ferrão		11,35	X	11,95			
15 519 Francisco Fernandes		11,84	11,77	X			
16 417 Miguel Carreira		X	X	11,46			
17 360 Gonçalo Cruz		10,94	X	X			



Salto com Vara

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



Salto com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	468 Marta Onofre	SPORTING C P	1991-01-28	Sen	4,40	
2 ^a	647 Leonor Tavares	SPORTING C P	1900	Sen	4,40	
3 ^a	535 Cátia Pereira	S L BENFICA	1989-07-05	Sen	4,10	
4 ^a	381 Andreia Grácio	JUV VIDIGALENSE	1996-09-17	S23	3,65	8,0
5 ^a	182 Maiara Silva	A D C R BAIRRO ANJOS BRA	1998-06-23	Jun	2,75	7,0
6 ^a	441 Diana Spencer	N D JUV LARANJEIRO	1998-06-29	Jun	2,75	6,0
7 ^a	172 Joana Pinto	A C D JARDIM SERRA	1995-04-09	S23	2,75	5,0
8 ^a	388 Sara Mota	JUV VIDIGALENSE	1997-10-30	Jun	2,75	4,0
9 ^a	427 Sofia Carneiro	MAIA A C	1998-03-12	Jun	2,45	3,0
10 ^a	148 Mónica Mota	A CLUBE VERMOIL	1997-06-04	Jun	2,45	2,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2,45 2,75 3,05 3,35 3,50 3,65 3,80 3,90 4,00 4,10 4,20 4,30 4,40
4,45 4,50 4,50 4,45 4,40 4,30 4,20 4,30

468	Marta Onofre	---	---	---	---	---	---	---	---	o	---	o	---	o
		---	xxx	x	x	x	x	0	0					
2	647 Leonor Tavares	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	---	o
		---	xxx	x	x	x	x	0	x					
3	535 Cátia Pereira	---	---	---	---	---	---	---	---	xo	xo	xxx		
4	381 Andreia Grácio	---	---	o	xo	---	o	xxx						
5	182 Maiara Silva	o	o	xxx										
6	441 Diana Spencer	xo	o	xxx										
7	172 Joana Pinto	o	xo	xxx										
8	388 Sara Mota	o	xxo	xxx										
9	427 Sofia Carneiro	o	xxx											
10	148 Mónica Mota	xo	xxx											



4X400 metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



4X400 metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	8474 Sporting C P	SPORTING C P	1982	Sen	3 4 9,08
	Patrícia Lopes (1982) / Miriam Tavares (1991) / Filipa Martins (1992) / Andreia Crespo (1993)				
2 ^a	8378 Juv Vidigalense	JUV VIDIGALENSE	1994	S23	4 0 6,59
	Jéssica Viegas (1994) / Evelise Veiga (1996) / Maria Martins (1995) / Carla Mendes (1994)				
3 ^a	8625 União Clube Eirense	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992	Sen	4 1 1,68
	Rita Lopes (1998) / Rita Costa (1997) / Rute Lopes (1992) / Elisabete Silva (1998)				
4 ^a	8166 A D R E Palhaça	A D R E PALHAÇA	1992	Sen	4 1 2,92
	Daniela Urbano (1995) / Márcia Cardoso (1994) / Catarina Amorim (1992) / Carla Reis (1997)				
5 ^a	8120 A C R De Cambra	A C R DE CAMBRA	1990	Sen	4 3 3,08
	Marina Gomes (1993) / Joana Simões (1997) / Tânia Pereira (1990) / Vanessa Bandeira (1996)				



4X400 metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	9197 C A Mazarefes	C A MAZAREFES	1990	Sen	3 3 2,35
	João Vale (1998) / Helder Coutinho (1990) / Fábio Cunha (1994) / João Maciel (1995)				
2 ^o	9231 Casa Benfica Faro	CASA BENFICA FARO	1991	Sen	3 3 9,08
	Ari Viegas (1997) / David Mateus (1991) / André Silva (1991) / Bruno Marques (1992)				
3 ^o	9127 A C R De Cambra	A C R DE CAMBRA	1994	S23	3 5 2,50
	Hugo Lopes (1995) / Fábio Lopes (1995) / Bruno Verissimo (1994) / Rodrigo Almeida (1998)				
	9369 Juventude Ilha Verde	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996	S23	DQ RC - 2.1.!
	Rodrigo Toste (1996) / Tiago Jesus (1996) / André Rodrigues (1997) / Reinaldo Moniz (1998)				

Série 2

1 ^o	9510 Sporting C P	SPORTING C P	1993	Sen	3 2 2,42
	Tiago Horta (1994) / José Tavares (1994) / João Fonseca (1996) / Sandy Martins (1993)				
2 ^o	9288 Escola Do Movimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1981	Sen	3 2 8,45
	Daniel Reis (1995) / Eduardo Ferreira (1994) / Tomás Baptista (1992) / Tony Calvo (1981)				
3 ^o	9337 Grecas - Vagos	GRECAS - VAGOS	1995	S23	3 3 1,30
	João Fresco (1997) / Rui Almeida (1996) / Miguel Marta (1998) / Micael Seixeiro (1995)				
4 ^o	9412 Juv Vidigalense	JUV VIDIGALENSE	1993	Sen	3 3 3,36
	Tiago Freire (1994) / Miguel Lopes (1997) / Bruno Coelho (1993) / Carlos Madeira (1994)				

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 °	560 Nelson Évora	S L BENFICA	1984-04-20	Sen	16,64	
2 °	566 Marcos Caldeira	S L BENFICA	1988-02-27	Sen	15,82	
3 °	496 Gui Boissy	SPORTING C P	SEN 1989-02-22	Sen	15,57	
4 °	398 João Alexandre	JUV VIDIGALENSE	1990-01-01	Sen	15,36	
5 °	409 Ricardo Mendes	JUV VIDIGALENSE	1994-05-30	S23	15,29	8,0
6 °	526 Oleksand Lyashchenko	SPORTING C P	1997-01-18	Jun	15,23	7,0
7 °	183 Iuri Santos	C A BAIXA BANHEIRA	1985-04-11	Sen	15,19	
8 °	497 Carlos Veiga	SPORTING C P	1989-02-22	Sen	15,17	
9 °	602 Danilo Almeida	S L BENFICA	1996-12-09	S23	14,75	6,0
10 °	591 Gil Manuel	S L BENFICA	1994-09-28	S23	14,49	5,0
11 °	207 Isaac Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1990-02-08	Sen	14,21	
12 °	434 Gaspar Araújo	N A DE CUCUJÃES	1981-12-17	Sen	14,00	
13 °	619 Pedro Pinheiro	S L BENFICA	1998-03-29	Jun	14,00	
14 °	419 Francisco Rodrigues	JUV VIDIGALENSE	1997-05-10	Jun	13,71	3,0
15 °	503 Bruno Pinto	SPORTING C P	1993-09-20	Sen	13,70	
16 °	604 Adam Ferreira	S L BENFICA	1996-05-10	S23	13,69	
17 °	511 Mário Pamente	SPORTING C P	1994-11-11	S23	13,57	1,0
18 °	191 Ângelo Santos	C A MARINHA GRANDE	1996-04-13	S23	13,56	
19 °	311 João Marto	G ATLETISMO FÁTIMA	1997-03-13	Jun	13,55	
20 °	528 Pedro Freitas	SPORTING C P	1998-03-31	Jun	13,30	
	421 Hugo Simões	JUV VIDIGALENSE	1998-03-16	Jun		

SM

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 560 Nelson Évora		15,73	16,46	X	-	16,64	X
2 566 Marcos Caldeira		15,60	X	15,65	15,73	15,66	15,82
3 496 Gui Boissy		15,57	X	X	-	-	-
4 398 João Alexandre		X	X	15,36	15,07	15,19	14,96
5 409 Ricardo Mendes		14,77	14,85	X	15,29	X	X
6 526 Oleksand Lyashchenko		X	14,99	X	14,49	14,76	15,23
7 183 Iuri Santos		15,19	X	X	X	X	X
8 497 Carlos Veiga		15,17	15,08	15,14	15,10	15,04	15,06
9 602 Danilo Almeida		14,32	14,00	14,67	X	14,75	14,16
10 591 Gil Manuel		14,04	14,49	14,41			
11 207 Isaac Lopes		X	14,21	14,20			
12 434 Gaspar Araújo		13,96	13,92	14,00			
13 619 Pedro Pinheiro		X	X	14,00			
14 419 Francisco Rodrigues		X	X	13,71			
15 503 Bruno Pinto		13,70	13,67	X			
16 604 Adam Ferreira		X	X	13,69			
17 511 Mário Pamente		13,39	13,22	13,57			
18 191 Ângelo Santos		13,42	13,46	13,56			
19 311 João Marto		13,55	X	13,20			
20 528 Pedro Freitas		X	13,26	13,30			
421 Hugo Simões		X	X	X			

Heptatlo - Seniores

(Masc)

Final 1

1 °	82 Samuel Remédios	S L BENFICA	1992-02-24	Sen	5889,00	
2 °	70 Tiago Boucela	GRECAS - VAGOS	1992-02-09	Sen	5149,00	
3 °	64 Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1988-03-14	Sen	4908,00	
4 °	77 Pedro Ferreira	C DESP C+S LAVRA	1996-02-21	S23	4746,00	16,0
5 °	83 Joel Pereira	S L BENFICA	1995-02-14	S23	4665,00	14,0
6 °	78 Pedro Vila Cova	C DESP C+S LAVRA	1996-04-18	S23	4627,00	12,0
7 °	65 Joaquim Cabral	C ORIENTAL PECHÃO	1988-04-17	Sen	4499,00	
8 °	68 Daniel Coelho	G DESP CAVADAS	1996-09-30	S23	3826,00	10,0

Pentatlo (Jun/Sen)

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Pentatlo (Jun/Sen)

(Fem)

Final 1

1 ^a	80 Lecabela Quaresma	S L BENFICA	1989-12-26	Sen	4192,00	
2 ^a	81 Rafaela Vitorino	S L BENFICA	1995-08-18	S23	3926,00	16,0
3 ^a	66 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	3772,00	14,0
4 ^a	72 Daniela Ferreira	JUV VIDIGALENSE	1989-06-22	Sen	3213,00	
5 ^a	63 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	3149,00	
6 ^a	69 Fabiana Ferreira	GRECAS - VAGOS	1995-03-29	S23	3063,00	12,0
7 ^a	73 Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	2935,00	10,0
8 ^a	71 Bruna Varela	GIRA SOL	1997-04-15	Jun	2759,00	8,0



21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>European Athletics (EA)</u>							
ESP	SPAIN		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>		Federado					
CASM	C SALESIANOS MANIQUE	1	1	2	1	1	2
CFB	C F OS BELENENSES	1		1	1		1
SCP	SPORTING C P	55	41	96	30	29	59
SCUT	S C UNIÃO TORREENSE	2		2	1		1
SLB	S L BENFICA	50	85	135	28	55	83
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>		Federado					
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM		1	1		1	1
CAFZZ	C A FERREIRA ZÊZERE	1		1	1		1
CDAA	C D ÁGUAS ALPIARÇA		1	1		1	1
CNRM	C N DE RIO MAIOR		3	3		3	3
CPA-S	CASA POVO ALCANENA	2		2	1		1
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	3	7	10	2	4	6
SCA	S CLUBE ABRANTES	5		5	2		2
UFCT	U F C TOMAR	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>		Federado					
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	2		2	2		2
ACV	A CLUBE VERMOIL	3	1	4	3	1	4
ADRM	A D R DA MATA	2		2	1		1
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	1		1	1		1
CAMG	C A MARINHA GRANDE	1	2	3	1	2	3
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA		2	2		2	2
JV	JUV VIDIGALENSE	27	30	57	19	21	40
LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	2	2	4	2	2	4
UDSG	U D SANTIAGO GUARDA		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>		Federado					
AACC	A A CHARN CAPARICA	1	2	3	1	1	2
AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE		1	1		1	1
AASX	A ATLETISMO SEIXAL		1	1		1	1
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		1	1		1	1
CPC	CASA POVO CORROIOS	1		1	1		1
GDC	G DESP CAVADAS		1	1		1	1
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>		Federado					
GS	GIRA SOL	3	9	12	2	7	9
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	6		6	3		3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>		Federado					
ACRC	A C R DE CAMBRA	1	1	2	1	1	2
CARDES	C A DESP DA BARBEITA	2		2	1		1
CPM	C P DE MANGUALDE		2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>		Federado					
ACRVD	A C R DE VALDÁGUA	2	1	3	2	1	3
ADREP	A D R E PALHAÇA	6		6	4		4
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		5	5		4	4
GRECAS	GRECAS - VAGOS	16	6	22	10	4	14
NAC	N A DE CUCUJÃES	2	7	9	2	5	7
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>		Federado					
ADL-P	A DESP LUSTOSA	1		1	1		1
CAT-P	C ATLETISMO TÂMEGA		3	3		2	2
CBPAR	C BENFICA PAREDES	1	1	2	1	1	2

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603013

CDCNAV	C D C NAVAIS	2	2	2	2		
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	1	1	1	1		
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	1	1	1	1		
EAT	E ATLETISMO TROFA	1	1	1	1		
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	5	9	14	3	6	9
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	2	2	4	1	2	3
MAC	MAIA A C	3	1	4	2	1	3
SCS	S C SALGUEIROS 08	1	1	1	1		
UDV	U DESP DA VÁRZEA	6	6	3	3		

ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA

Federado

CDDR	C C D RIBEIRÃO	3	3	2	2		
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	1	1	1	1		
SCB	S CLUBE DE BRAGA	3	15	18	2	10	12

ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO

Federado

CAM-VC	C A MAZAREFES	3	4	7	1	2	3
--------	---------------	---	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA

Federado

ACRSD	A C R SRA DESTERRO	14	6	20	7	5	12
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	5	20	25	4	14	18

ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA

Federado

GDD	GRUPO DESP DIANA	1	1	1	1		
-----	------------------	---	---	---	---	--	--

ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA

Federado

FCC	F CLUBE CASTRENSE	1	3	4	1	3	4
JDN	JUV DESP NEVES	1	1	2	1	1	2

ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE

Federado

AABV	A ACAD BELA VISTA	1	1	1	1		
CBF	CASA BENFICA FARO	5	5	5	5		
COP	C ORIENTAL PECHÃO	3	1	4	3	1	4

ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM

Federado

ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	3	3	2	2		
AJS	A C D JARDIM SERRA	9	11	20	6	6	12
CSM	C S MARÍTIMO	4	4	2	2		
GDE	G DESP ESTREITO	5	1	6	2	1	3

ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL

Federado

JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	2	13	15	2	8	10
-----	----------------------	---	----	----	---	---	----

ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA

Federado

ACM-A	A CRISTÂ MOCIDADE	5	2	7	2	2	4
CAT	C ATLETISMO TERCEIRA	2	2	2	2		

Totais de participações	280	176
individuais + estafetas	323	230
	603	406

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	2		2	1		1
Juniões	86	63	149	56	47	103
Sub23	116	127	243	70	92	162
Seniores	70	128	198	46	86	132
Veteranos M35		2	2		2	2
Veteranos M40	6	1	7	3	1	4
Veteranos M45		2	2		2	2

Totais de participações	280	176
individuais + estafetas	323	230
	603	406

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
Q	Qualificação por Marca
Q	Qualificação Directa
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	114,00	SCP	SPORTING C P
2	99,00	SLB	S L BENFICA
3	87,00	JV	JUV VIDIGALENSE
4	35,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
5	26,00	ACRSD	A C R SRA DESTERRO
6	22,00	GAF	G ATLETISMO FÁTIMA
7	16,00	UDV	U DESP DA VÁRZEA
8	15,00	GDE	G DESP ESTREITO
9	13,00	COP	C ORIENTAL PECHÃO
10	13,00	GS	GIRA SOL
11	10,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
12	10,00	SCB	S CLUBE DE BRAGA
13	7,00	BA	A D C R BAIRRO ANJOS
14	6,00	ADRM	A D R DA MATA
15	6,00	CAMG	C A MARINHA GRANDE
16	6,00	NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO
17	6,00	AJS	A C D JARDIM SERRA
18	4,00	CAM-VC	C A MAZAREFES
19	4,00	LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTICA
20	3,00	ADL-P	A DESP LUSTOSA
21	3,00	CASM	C SALESIANOS MANIQUE
22	3,00	CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA
23	3,00	MAC	MAIA A C
24	2,00	LAVRA	C DESP C+S LAVRA
25	2,00	ACV	A CLUBE VERMOIL
26	2,00	CBPAR	C BENFICA PAREDES
27	2,00	CPC	CASA POVO CORROIOS
28	1,00	ACRVD	A C R DE VALDÁGUA
29	1,00	ADREP	A D R E PALHAÇA

Masculinos

1	140,00	SLB	S L BENFICA
2	85,00	SCP	SPORTING C P
3	54,00	JV	JUV VIDIGALENSE
4	28,00	LAVRA	C DESP C+S LAVRA
5	25,00	CAS	C ATLETISMO DE SEIA
6	23,00	AJS	A C D JARDIM SERRA
7	20,00	JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE
8	16,00	ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO
9	15,00	SCB	S CLUBE DE BRAGA
10	14,00	NAC	N A DE CUCUJÃES
11	13,00	CNRM	C N DE RIO MAIOR
12	11,00	CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional Esperanças em Pista Coberta

Classificação	Pontuação Clube		
13	10,00	GDC	G DESP CAVADAS
14	9,00	GS	GIRA SOL
15	8,00	CPM	C P DE MANGUALDE
16	7,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
17	7,00	MAC	MAIA A C
18	6,00	CCDR	C C D RIBEIRÃO
19	6,00	CBF	CASA BENFICA FARO
20	6,00	CASM	C SALESIANOS MANIQUE
21	5,00	GAC-L	G A CARANGUEJEIRA
22	4,00	CDCNAV	C D C NAVAIS
23	3,00	FCC	F CLUBE CASTRENSE
24	3,00	AACC	A A CHARN CAPARICA
25	3,00	AAPL	A ACAD PINHALNOVENSE
26	2,00	CAM-VC	C A MAZAREFES
27	2,00	ACRVD	A C R DE VALDÁGUA
28	2,00	CFOD	C F OLIVEIRA DOURO
29	1,00	CBPAR	C BENFICA PAREDES

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

