



20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603014



60 metros

(Masc)

Série 1

1 °	82 Samuel Remédios	S L BENFICA	1992-02-24	Sen	6,91	915,0
2 °	70 Tiago Boucela	GRECAS - VAGOS	1992-02-09	Sen	7,20	813,0
3 °	65 Joaquim Cabral	C ORIENTAL PECHÃO	1988-04-17	Sen	7,28	785,0
4 °	77 Pedro Ferreira	C DESP C+S LAVRA	1996-02-21	S23	7,32	772,0
5 °	83 Joel Pereira	S L BENFICA	1995-02-14	S23	7,33	769,0
6 °	64 Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1988-03-14	Sen	7,38	752,0
7 °	78 Pedro Vila Cova	C DESP C+S LAVRA	1996-04-18	S23	7,51	710,0
8 °	68 Daniel Coelho	G DESP CAVADAS	1996-09-30	S23	7,77	628,0



Comprimento

(Masc)

Série 1

1 °	82 Samuel Remédios	S L BENFICA	1992-02-24	Sen	7,37	903,0
2 °	70 Tiago Boucela	GRECAS - VAGOS	1992-02-09	Sen	6,82	771,0
3 °	77 Pedro Ferreira	C DESP C+S LAVRA	1996-02-21	S23	6,70	743,0
4 °	65 Joaquim Cabral	C ORIENTAL PECHÃO	1988-04-17	Sen	6,65	732,0
5 °	78 Pedro Vila Cova	C DESP C+S LAVRA	1996-04-18	S23	6,51	700,0
6 °	64 Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1988-03-14	Sen	6,51	700,0
7 °	83 Joel Pereira	S L BENFICA	1995-02-14	S23	6,37	668,0
8 °	68 Daniel Coelho	G DESP CAVADAS	1996-09-30	S23	5,92	569,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 82 Samuel Remédios		X	7,37	-
2 70 Tiago Boucela		6,82	X	X
3 77 Pedro Ferreira		6,19	6,38	6,70
4 65 Joaquim Cabral		6,49	6,55	6,65
5 78 Pedro Vila Cova		6,34	6,35	6,51
6 64 Gonçalo Lopes		6,51	X	X
7 83 Joel Pereira		X	6,20	6,37
8 68 Daniel Coelho		5,82	5,79	5,92



Peso - 7,260 kg

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603014



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Série 1

1 °	82 Samuel Remédios	S L BENFICA	1992-02-24	Sen	13,11	674,0
2 °	64 Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1988-03-14	Sen	11,75	591,0
3 °	70 Tiago Boucela	GRECAS - VAGOS	1992-02-09	Sen	11,25	561,0
4 °	65 Joaquim Cabral	C ORIENTAL PECHÃO	1988-04-17	Sen	11,00	546,0
5 °	83 Joel Pereira	S L BENFICA	1995-02-14	S23	10,89	539,0
6 °	77 Pedro Ferreira	C DESP C+S LAVRA	1996-02-21	S23	10,67	526,0
7 °	68 Daniel Coelho	G DESP CAVADAS	1996-09-30	S23	9,90	480,0
8 °	78 Pedro Vila Cova	C DESP C+S LAVRA	1996-04-18	S23	9,43	451,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 82 Samuel Remédios		11,91	12,71	13,11
2 64 Gonçalo Lopes		11,40	X	11,75
3 70 Tiago Boucela		11,25	10,76	10,45
4 65 Joaquim Cabral		10,76	11,00	10,89
5 83 Joel Pereira		X	10,89	X
6 77 Pedro Ferreira		10,67	10,03	9,85
7 68 Daniel Coelho		9,43	9,90	9,67
8 78 Pedro Vila Cova		8,90	9,22	9,43



Salto em Altura

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





20 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603014**Salto em Altura****(Masc)****Série 1**

1 °	70 Tiago Boucela	GRECAS - VAGOS	1992-02-09	Sen	2,05	850,0
2 °	82 Samuel Remédios	S L BENFICA	1992-02-24	Sen	1,96	767,0
3 °	78 Pedro Vila Cova	C DESP C+S LAVRA	1996-04-18	S23	1,87	687,0
4 °	83 Joel Pereira	S L BENFICA	1995-02-14	S23	1,87	687,0
5 °	65 Joaquim Cabral	C ORIENTAL PECHÃO	1988-04-17	Sen	1,78	610,0
5 °	77 Pedro Ferreira	C DESP C+S LAVRA	1996-02-21	S23	1,78	610,0
7 °	64 Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1988-03-14	Sen	1,78	610,0
8 °	68 Daniel Coelho	G DESP CAVADAS	1996-09-30	S23	1,72	560,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES		1,51 1,90	1,54 1,93	1,57 1,96	1,60 1,99	1,63 2,02	1,66 2,05	1,69 2,08	1,72	1,75	1,78	1,81	1,84	1,87
1	70 Tiago Boucela	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	---
		o	---	o	o	o	o	xxx						
2	82 Samuel Remédios	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o
		o	xo	xxo	xxx									
3	78 Pedro Vila Cova	---	---	---	---	---	o	---	o	o	o	xo	xo	o
		xxx												
4	83 Joel Pereira	---	---	---	---	---	o	o	o	xo	xo	o	xxo	o
		xxx												
5	77 Pedro Ferreira	---	---	---	---	---	o	o	o	o	o	xxx		
5	65 Joaquim Cabral	---	---	---	---	o	---	o	o	o	o	xxx		
7	64 Gonçalo Lopes	---	---	---	---	---	---	o	---	xo	xxx			
8	68 Daniel Coelho	o	o	o	o	o	o	xo	o	xxx				

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603014



60 m bar - 1.06

(Masc)

Série 1

1 °	82 Samuel Remédios	S L BENFICA	1992-02-24	Sen	8,09	959,0
2 °	77 Pedro Ferreira	C DESP C+S LAVRA	1996-02-21	S23	8,66	823,0
3 °	70 Tiago Boucela	GRECAS - VAGOS	1992-02-09	Sen	8,79	793,0
4 °	78 Pedro Vila Cova	C DESP C+S LAVRA	1996-04-18	S23	8,83	784,0
5 °	64 Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1988-03-14	Sen	8,92	764,0
6 °	65 Joaquim Cabral	C ORIENTAL PECHÃO	1988-04-17	Sen	8,93	761,0
7 °	83 Joel Pereira	S L BENFICA	1995-02-14	S23	9,14	715,0
8 °	68 Daniel Coelho	G DESP CAVADAS	1996-09-30	S23	9,88	564,0



Salto com Vara

(Masc)

Série 1

1 °	82 Samuel Remédios	S L BENFICA	1992-02-24	Sen	4,85	865,0
2 °	64 Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1988-03-14	Sen	4,55	775,0
3 °	83 Joel Pereira	S L BENFICA	1995-02-14	S23	3,75	549,0
4 °	68 Daniel Coelho	G DESP CAVADAS	1996-09-30	S23	3,65	522,0
5 °	77 Pedro Ferreira	C DESP C+S LAVRA	1996-02-21	S23	3,55	496,0
6 °	78 Pedro Vila Cova	C DESP C+S LAVRA	1996-04-18	S23	3,55	496,0
7 °	65 Joaquim Cabral	C ORIENTAL PECHÃO	1988-04-17	Sen	3,45	469,0
8 °	70 Tiago Boucela	GRECAS - VAGOS	1992-02-09	Sen	3,45	469,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2,85 2,95 3,05 3,15 3,25 3,35 3,45 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95 4,05
4,15 4,25 4,35 4,45 4,55 4,65 4,75 4,85 4,95

1	82 Samuel Remédios	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
		---	---	---	XXO	---	XO	O	O	XXX			
2	64 Gonçalo Lopes	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	O
		XO	---	O	---	XXO	XXX						
3	83 Joel Pereira	---	---	---	---	---	XO	O	O	XO	O	XXX	
4	68 Daniel Coelho	O	O	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX		
5	77 Pedro Ferreira	O	O	O	O	---	O	XXO	O	XXX			
6	78 Pedro Vila Cova	O	---	O	O	XO	O	O	XO	XXX			
7	65 Joaquim Cabral	---	---	---	---	O--	O	O	XXX				
8	70 Tiago Boucela	---	---	O	---	XO	O	XO	XXX				



1.000 Metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603014



1.000 Metros

(Masc)

Série 1

1 °	70 Tiago Boucela	GRECAS - VAGOS	1992-02-09	Sen	2 3 8,36	892,0
2 °	82 Samuel Remédios	S L BENFICA	1992-02-24	Sen	2 4 6,15	806,0
3 °	78 Pedro Vila Cova	C DESP C+S LAVRA	1996-04-18	S23	2 4 6,79	799,0
4 °	77 Pedro Ferreira	C DESP C+S LAVRA	1996-02-21	S23	2 4 8,99	776,0
5 °	83 Joel Pereira	S L BENFICA	1995-02-14	S23	2 5 2,66	738,0
6 °	64 Gonçalo Lopes	C ATLETISMO DE SEIA	1988-03-14	Sen	2 5 4,85	716,0
7 °	65 Joaquim Cabral	C ORIENTAL PECHÃO	1988-04-17	Sen	3 0 7,09	596,0
8 °	68 Daniel Coelho	G DESP CAVADAS	1996-09-30	S23	3 1 7,50	503,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603014



60 m bar - 0,84

(Fem)

Série 1

1 ^a	80 Lecabela Quaresma	S L BENFICA	1989-12-26	Sen	8,55	1006,0
2 ^a	81 Rafaela Vitorino	S L BENFICA	1995-08-18	S23	9,06	897,0
3 ^a	66 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	9,09	891,0
4 ^a	72 Daniela Ferreira	JUV VIDIGALENSE	1989-06-22	Sen	9,38	832,0
5 ^a	63 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	9,57	794,0
6 ^a	69 Fabiana Ferreira	GRECAS - VAGOS	1995-03-29	S23	9,58	792,0
7 ^a	71 Bruna Varela	GIRA SOL	1997-04-15	Jun	9,84	742,0
8 ^a	73 Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	10,15	684,0



Salto em Altura

(Fem)

Série 1

1 ^a	81 Rafaela Vitorino	S L BENFICA	1995-08-18	S23	1,76	928,0
2 ^a	66 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	1,70	855,0
3 ^a	80 Lecabela Quaresma	S L BENFICA	1989-12-26	Sen	1,70	855,0
4 ^a	72 Daniela Ferreira	JUV VIDIGALENSE	1989-06-22	Sen	1,61	747,0
5 ^a	63 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	1,55	678,0
6 ^a	69 Fabiana Ferreira	GRECAS - VAGOS	1995-03-29	S23	1,52	644,0
7 ^a	73 Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	1,46	577,0
8 ^a	71 Bruna Varela	GIRA SOL	1997-04-15	Jun	1,37	481,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,34 1,37 1,40 1,43 1,46 1,49 1,52 1,55 1,58 1,61 1,64 1,67 1,70
1,73 1,76 1,79 1,82 1,85 1,88 1,91 1,94 1,97

1	81 Rafaela Vitorino	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	xo	o
		o	xxo	xxx										
2	66 Ana Oliveira	---	---	---	---	---	---	o	o	o	o	o	o	xxo
		xxx												
3	80 Lecabela Quaresma	---	---	---	---	---	---	o	o	o	xo	xxo	xxo	
		xxx												
4	72 Daniela Ferreira	---	---	---	---	o	o	o	o	xo	xo	xxx		
5	63 Andreia Nicolau	---	---	---	---	---	xo	xo	xo	xxx				
6	69 Fabiana Ferreira	---	o	o	o	o	o	o	xxx					
7	73 Bruna Silva	o	o	o	xo	xo	xxx							
8	71 Bruna Varela	o	xxo	xxx										



Peso - 4 kg

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603014



Peso - 4 kg

(Fem)

Série 1

1 ^a	80 Lecabela Quaresma	S L BENFICA	1989-12-26	Sen	12,57	699,0
2 ^a	81 Rafaela Vitorino	S L BENFICA	1995-08-18	S23	10,99	594,0
3 ^a	66 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	10,11	537,0
4 ^a	69 Fabiana Ferreira	GRECAS - VAGOS	1995-03-29	S23	9,57	501,0
5 ^a	63 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	9,56	501,0
6 ^a	72 Daniela Ferreira	JUV VIDIGALENSE	1989-06-22	Sen	8,86	455,0
7 ^a	71 Bruna Varela	GIRA SOL	1997-04-15	Jun	8,33	421,0
8 ^a	73 Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	8,25	416,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 80 Lecabela Quaresma		12,57	X	12,31
2 81 Rafaela Vitorino		10,99	10,99	10,50
3 66 Ana Oliveira		9,61	10,11	9,54
4 69 Fabiana Ferreira		8,62	9,57	X
5 63 Andreia Nicolau		9,56	8,83	9,39
6 72 Daniela Ferreira		8,43	8,69	8,86
7 71 Bruna Varela		8,27	8,33	7,68
8 73 Bruna Silva		8,04	8,25	8,09



Comprimento

(Fem)

Série 1

1 ^a	66 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	5,85	804,0
2 ^a	80 Lecabela Quaresma	S L BENFICA	1989-12-26	Sen	5,80	789,0
3 ^a	81 Rafaela Vitorino	S L BENFICA	1995-08-18	S23	5,57	720,0
4 ^a	72 Daniela Ferreira	JUV VIDIGALENSE	1989-06-22	Sen	5,50	700,0
5 ^a	63 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	5,39	668,0
6 ^a	71 Bruna Varela	GIRA SOL	1997-04-15	Jun	5,26	631,0
7 ^a	69 Fabiana Ferreira	GRECAS - VAGOS	1995-03-29	S23	5,20	614,0
8 ^a	73 Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	5,15	601,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 66 Ana Oliveira		5,83	X	5,85
2 80 Lecabela Quaresma		X	5,80	5,79
3 81 Rafaela Vitorino		5,28	5,44	5,57
4 72 Daniela Ferreira		5,50	X	5,36
5 63 Andreia Nicolau		5,39	5,27	5,14
6 71 Bruna Varela		5,26	5,13	X
7 69 Fabiana Ferreira		4,87	4,87	5,20
8 73 Bruna Silva		5,03	5,15	5,06

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603014



800 Metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	80 Lecabela Quaresma	S L BENFICA	1989-12-26	Sen	2 1 8,59	843,0
2 ^a	81 Rafaela Vitorino	S L BENFICA	1995-08-18	S23	2 2 2,74	787,0
3 ^a	66 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	S23	2 3 0,61	685,0
4 ^a	73 Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	2 3 2,87	657,0
5 ^a	69 Fabiana Ferreira	GRECAS - VAGOS	1995-03-29	S23	2 4 5,49	512,0
6 ^a	63 Andreia Nicolau	C ATLETISMO DE SEIA	1991-02-01	Sen	2 4 5,81	508,0
7 ^a	71 Bruna Varela	GIRA SOL	1997-04-15	Jun	2 4 8,06	484,0
8 ^a	72 Daniela Ferreira	JUV VIDIGALENSE	1989-06-22	Sen	2 4 8,49	479,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





21 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603014

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>							
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>		Federado					
SLB	S L BENFICA	10	14	24	2	2	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>		Federado					
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	5		5	1		1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>		Federado					
JV	JUV VIDIGALENSE	10		10	2		2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>		Federado					
GDC	G DESP CAVADAS		7	7		1	1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>		Federado					
GS	GIRA SOL	5		5	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>		Federado					
GRECAS	GRECAS - VAGOS	5	7	12	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>		Federado					
LAVRA	C DESP C+S LAVRA		14	14		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>		Federado					
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	5	7	12	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>		Federado					
COP	C ORIENTAL PECHÃO		7	7		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	40			8			
		56			8		
			96			16	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniores	5		5	1		1
Sub23	20	28	48	4	4	8
Seniores	15	28	43	3	4	7

Totais de participações individuais + estafetas	40			8		
		56		8		
			96		16	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato de Portugal Provas Combinadas em Pista Coberta

21/02/2016

2

Heptatlo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Comprimento	Peso - 7,260 kg	Salto em Altura	60 m bar - 1.06	Salto com Vara	1.000 Metros
1º	Samuel Remédios 82 SLB	Sen 1992	5 889	915 6,91	903 7,37	674 13,11	767 1,96	959 8,09	865 4,85	806 246,15
2º	Tiago Boucela 70 GRECAS	Sen 1992	5 149	813 7,20	771 6,82	561 11,25	850 2,05	793 8,79	469 3,45	892 238,36
3º	Gonçalo Lopes 64 CAS	Sen 1988	4 908	752 7,38	700 6,51	591 11,75	610 1,78	764 8,92	775 4,55	716 254,85
4º	Pedro Ferreira 77 LAVRA	S23 1996	4 746	772 7,32	743 6,70	526 10,67	610 1,78	823 8,66	496 3,55	776 248,99
5º	Joel Pereira 83 SLB	S23 1995	4 665	769 7,33	668 6,37	539 10,89	687 1,87	715 9,14	549 3,75	738 252,66
6º	Pedro Vila Cova 78 LAVRA	S23 1996	4 627	710 7,51	700 6,51	451 9,43	687 1,87	784 8,83	496 3,55	799 246,79
7º	Joaquim Cabral 65 COP	Sen 1988	4 499	785 7,28	732 6,65	546 11,00	610 1,78	761 8,93	469 3,45	596 307,09
8º	Daniel Coelho 68 GDC	S23 1996	3 826	628 7,77	569 5,92	480 9,90	560 1,72	564 9,88	522 3,65	503 317,50

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato de Portugal Provas Combinadas em Pista Coberta

21/02/2016

2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 m bar - 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 kg	Comprimento	800 Metros
1 ^a	Lecabela Quaresma 80 SLB	Sen 1989	4 192	1 006 8,55	855 1,70	699 12,57	789 5,80	843 218,59
2 ^a	Rafaela Vitorino 81 SLB	S23 1995	3 926	897 9,06	928 1,76	594 10,99	720 5,57	787 222,74
3 ^a	Ana Oliveira 66 GAF	S23 1995	3 772	891 9,09	855 1,70	537 10,11	804 5,85	685 230,61
4 ^a	Daniela Ferreira 72 JV	Sen 1989	3 213	832 9,38	747 1,61	455 8,86	700 5,50	479 248,49
5 ^a	Andreia Nicolau 63 CAS	Sen 1991	3 149	794 9,57	678 1,55	501 9,56	668 5,39	508 245,81
6 ^a	Fabiana Ferreira 69 GRECAS	S23 1995	3 063	792 9,58	644 1,52	501 9,57	614 5,20	512 245,49
7 ^a	Bruna Silva 73 JV	S23 1994	2 935	684 10,15	577 1,46	416 8,25	601 5,15	657 232,87
8 ^a	Bruna Varela 71 GS	Jun 1997	2 759	742 9,84	481 1,37	421 8,33	631 5,26	484 248,06

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

